FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

OS MELHORES DO ANO 2022

JUVENIS MASCULINOS [SUB-18]

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2022

[Esta versão contém marcas até 31 Agosto de 2022] - jcosta@fpatletismo.pt - 968 614 790

José Costa

100 metros

Mr-FOJE: 10,95 / CEJ: 10,90 / RN: 10,52

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,81	0,1	David Landim	JUV	2005	JOMA	Lisboa	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa (N)	10.06	1 S 2 t
10,88	1,8	David Landim					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	7 F t
10,93	-0,1	Diogo Vaz	JUV	2005	VTSC	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1 F
10,94	-0,2	Diogo Vaz					Campeonato Distrital de Juniores	Braga	11.01	1 F t
10,96	-0,1	João Maria Santos	JUV	2005	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2 F
10,96	0,8	Diogo Vaz					Campeonato Distrital de Juniores	Braga	11.01	1 EI 1 t
10,96	0,7	Diogo Vaz					Campeonato Absoluto do Norte	Braga	01.07	6 EI 1 t
10,96	-0,1	David Landim					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3 F
11,02	1,5	David Landim					Campeonato da Eurropa de Sub-18	Jerusalém - ISR	04.07	6 EL 1
11,05	1,2	João Maria Santos					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1 EI 3
11,06	-1,6	David Landim					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1 EI 1
11,10	0,6	Diogo Vaz					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1 EI 2
11,11	-0,8	João Maria Santos					Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	1 EI 3
11,12	-1,0	Diogo Vaz					Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	21.05	1 EI 1
11,14	-1,0	Diogo Vaz					Campeonato Absoluto do Norte	Braga	01.07	4 F t
11,18	-0,2	Diogo Vaz					1ª Noite Quente	Maia	01.06	Extra
11,20	-0,8	Lourenço Viveiros	JUV	2006	GDE	Madeira	Festival Olímpico Juventude Europeia	B. Bystrica -SVK	25.07	3 EI 3
11,21	-0,1	Lourenço Viveiros					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	4 F
11,22	-0,2	Diogo Vaz					Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	21.05	1 F
11,23	-2,5	Alexandre Babych	JUV	2005	AAADP	Leiria	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	1 F
11,23	-0,1	João Maria Santos					Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	5 EI 1 t
11,24	-2,4	Tomás Matos	JUV	2005	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Vendas Novas	02.07	Extra
11,25	-0,1	Alexandre Babych					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	5 F
11,26	-0,9	David Landim					Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	4 S 1 t
11,26	-0,8	Pedro Tavares - CPV	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Lisboa (U)	11.06	2 EI 3
11,27	1,8	João Penacho	JUV	2005	SLB	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	1 S 4 t
11,28	1,4	Pedro Tavares					Provas de Preparação	Lisboa (U)	08.05	1 S 3 t
11,29	1,9	Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional da 3ª divisão	Vagos	30.07	4 t
11,29	-0,3	Alexandre Babych					Campeonato Distrital de Absolutos	Pombal	04.06	1 t
11,29	-1,2	Lourenço Viveiros					Torneio de Verão	Câmara de Lobos	02.07	1 t
11,30	-2,5	Gabriel Gonçalves	JUV	2005	GS	Coimbra	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	2 F
11,30	1,5	Ernesto Rodrigues	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	02.07	1 EI 3 t
11,31	1,4	Manuel Silva	JUV	2005	GRECAS	Aveiro	Meeting Renato Silva	Vagos	07.05	2 EI 2 t
11,36	0,4	Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	08.05	1 S 2 t
11,36	0,3	Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	25.06	OCT
11,37	0,6	Aron Gamito	JUV	2005	CDRR	Setúbal	Provas de Observação AAL	Jamor (P2)	16.07	Extra
11,39	0,1	Hugo Tavares	JUV	2005	ACRDA	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	21.05	1 F
11,44	0,9	Afonso Matos	JUV	2005	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Vendas Novas	02.07	Extra
11,45	1,4	Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	08.05	2 S 3 t
11,45	1,8	Diogo Tejo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação de Verão 2	Ponta Delgada	04.06	1
11,46	0,1	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	21.05	2 F
11,46	0,4	Francisco Mendes	JUV	2005	PLF	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	OCT
11,47	0,4	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	30.04	DEC
11,47	-0,1	Trystan Wess - NED	JUV	2005	SPF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	7 F
11,48	2,0	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato Regional Sub-20	Abrantes	02.07	3 F t
11,49	0,5	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESMAIA	Porto	Campeonato Regional Atletismo Escolar	Guimarães	06.05	1 F
11,49	0,4	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	OCT
11,51	0,9	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	11.06	2 EI 1
11,52	-0,3	Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato da AASM de Absolutos	Ponta Delgada	23.06	3 S 2 t
11,53	0,1	Rodrigo Almeida	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	21.05	3 F
11,54	-0,5	Rodrigo Russo	JUV	2005	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Almada	21.05	3 EI 2 t
11,55	0,0	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	Extra
11,56	1,6	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	30.04	DEC
11,56	1,0	Telmo Piado	JUV	2005	GDPAV	Évora	Campeonato Regional Absoluto	Vendas Novas	11.06	1 S 2 t
11,56	1,9	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Absoluto	Coimbra	11.06	1 F t
11,57	1,6	Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	30.04	DEC

11,58	0,7	João Pinto	JUV	2005	SLB	Lisboa	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	5 S 2 t
11,58	1,8	Hugo Goulart	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação de Verão 2	Ponta Delgada	04.06	2
11,59	1,2	Dinis Neves	JUV	2006	SCA	Santarém	Campeonato de Santarém 2022	Abrantes	23.07	1 El 1 t
11,60	0,8	Marcelo Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	1 F
11,60	0,8	Afonso Dias	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Juniores	Braga	11.06	3 El 1 t
11,60	-0,8	Sebastião Carvalho	JUV	2005	CFB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	4 El 3
11,60	1,5	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	02.07	3 El 3 t
11,61	-0,4	Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	02.07	OCT
11,61	0,6	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	30.07	4 t
11,62	0,4	Ängelo Antunes	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Suub-18	Lisboa (U)	11.06	1 El 2
11,63	-0,8	Adair Bandeira	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	5 El 3
11,64	1,7	Eduardo Anacleto	JUV	2005	SPF	Algarve	Meeting de Albufeirra	Albufeira	08.05	2 El 3 t
11,64	1,4	Lucas Cristo	JUV	2005	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	08.05	3 S 3 t
11,64	0,9	Guilherme Barros	JUV	2005	CAP	Porto	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	Extra
11,65	-0,3	Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	28.05	1 S 1 t
11,67	1,5	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	02.07	5 El 3 t
11,68	2,0	Miguel Oliveira	JUV	2005	AEAC	Santarém	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	28.05	4 F t
11,68	1,1	Tomás Pereira	JUV	2005	AFIS	Aveiro	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	3 El 3 t
11,70	0,1	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	OCT
11,71	0,8	Gustavo Ribeiro	JUV	2005	CSJSC	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	2 F
11,75	2,0	João Oliveira	JUV	2005	ARC-EAC	Coimbra	Meeting Mário Rui	Coimbra	26.03	1 El 1 t
11,75	1,7	Miguel Antunes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Meeting Renato Silva	Vagos	07.05	2 El 4 t
11,76	-1,3	Tiago Pereira	JUV	2005	CCDR	Braga	1ª Noite Quente	Maia	01.06	Extra
11,78	0,4	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Suub-18	Lisboa (U)	11.06	2 El 2
11,78	-0,4	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	02.07	OCT
11,78	-1,3	Diogo Sequeira	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Absoluto	Lisboa (U2)	02.07	4 El 2 t
11,79	1,4	Ricardo Silva	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Vagos	16.04	2 S 2 t
11,79	1,8	Rafael Loureiro	JUV	2006	VFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Setúbal	25.06	OCT
11,80	0,4	Xavier Tavares	INIC	2007	GDR	Viseu	Campeonato Distrital de Juvenis	Seia	09.04	1 t
11,80	1,7	Miguel Antunes	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Meeting Renato Silva	Vagos	07.05	3 El 4 t
11,80	0,8	Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	02.07	OCT
11,80										

200 metros

Mr-FOJE: 22,15 / CEJ: 22,05 / RN: 21,17

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22,38	-1,0	Diogo Vaz	JUV	2005	VTSC	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	1 S 2
22,47	0,8	Miguel Costa	JUV	2005	BFC	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	1 S 1
22,47	1,9	Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	4 S 2 t
22,47	-0,3	Diogo Vaz					Campeonato Absoluto do Norte	Braga	02.07	1 S 2 t
22,66	0,3	Tomás Gonçalves					Provas Extra	Beja	20.02	1 t
22,66	-1,0	Miguel Costa					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	2 S 2
22,68	0,8	Diogo Vaz					Campeonato Regional de Juniores	Braga	12.06	1 t
22,69	-1,2	Diogo Vaz					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 S 2
22,69	-0,5	Miguel Costa					Campeonato Absoluto do Porto	Maia	24.07	2 S 1 t
22,74	-1,2	Miguel Costa					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 S 2
22,75	1,2	João Maria Santos	JUV	2005	AFS	Lisboa	Campeonato de Inverno	Jamor (P2)	20.02	1 S 6 t
22,76	-1,6	João Penacho	JUV	2005	SLB	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	1 S 2
22,79	-1,6	Tomás Gonçalves					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	2 S 2
22,82	-1,2	Alexandre Babych	JUV	2005	AAACRO	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 S 2
22,85	-0,8	Diogo Vaz					1ª Noite Quente	Maia	01.06	1 S 1 t
22,86	0,0	João Penacho					Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	1 S 3
22,92	-1,0	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	3 S 2
22,97	-0,2	Alexandre Babych					Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	22.05	1 S 3
22,98	-0,3	Diogo Vaz					Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	22.05	1 S 1
23,02	0,4	Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das Ilhas	Cálvia - ESP	25.05	2
23,04	-1,8	Pedro Tavares - CPV	JUV	2005	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem	Lisboa (U)	15.05	1 S 3
23,07	-1,0	Lourenço Viveiros	JUV	2006	GDE	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	4 S 2
23,11	-1,2	João Penacho					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4 S 2
23,13	-0,3	Hugo Tavares	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Torneio Olímpico Jovem	Pombal	14.05	1 S 2 t
23,16	1,0	Rodrigo Russo	JUV	2005	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	08.05	1
23,17	0,8	Rúben Silva	JUV	2005	VTSC	Braga	Campeonato Regional de Juniores	Braga	12.06	2 t
23,19	-0,2	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	11.06	1
23,21	-0,7	Manuel Silva	JUV	2005	GRECAS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Vagos	14.05	1 S 1
23,22	-1,1	Trystan Wess - NED	JUV	2005	SPF	Algarve	Campeonato Regional de Absolutos	Faro	12.063	3 S 2 t
23,33	-0,4	Aron Gamito	JUV	2005	CDRR	Setúbal	Meeting Moniz Pereira	Jamor (P2)	16.01	Extra
23,34	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	26.01	1 S 2 t
23,43	0,6	Gabriel Gonlçalves	JUV	2005	GS	Coimbra	Campeonato Nacional da 3ª Divisão	Vagos	31.07	4 t
23,46	-1,7	Telmo Piado	JUV	2005	GDPAV	Évora	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	2 S 1

23,47	-0,5	Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	29.05	6 S 3 t
23,50	-1,4	Lucas Cristo	JUV	2005	SCP	Lisboa	Olímpico Jovem	Lisboa (U)	15.05	1 S 1
23,53	-0,1	Francisco Mendes	JUV	2005	PLF	Braga	Campeonato Absoluto do Norte	Braga	02.07	2 S 3 t
23,63	-0,7	Tomás Pereira	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Torneio Olímpico Jovem	Vagos	14.07	2 S 1
23,63	0,2	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	14.05	1 S 1
23,67	-1,8	Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U)	09.04	4 S 1 t
23,68	0,0	Diogo Sequeira	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	2 S 3
23,70	0,7	Rodrigo Almeida	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	29.05	4 S 2 t
23,70	0,8	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Juniores	Braga	12.06	3 t
23,71	1,0	Rafael Loureiro	JUV	2006	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	08.05	2
23,75	0,8	Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Campeonato Absoluto 2022	Viana do Castelo	12.06	5 t
23,76	2,0	Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	2 S 3 t
23,76	-0,2	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Provas Extra	Leiria	11.06	2
23,79	1,3	Dinis Neves	JUV	2006	SCA	Santarém	Campeonato Regional Sub-18	Fátima	12.06	1
23,81	-0,2	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	22.05	4 S 3
23,82	0,2	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESMAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	14.05	2 S 1
23,84	0,3	Tiago Campos	JUV	2005	SCA	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Abrantes	14.05	1 S 1
23,84	2,0	Sebastião Carvalho	JUV	2005	CFB	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	4 S 3 t
23,84	0,6	Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional da 3ª Divisão	Vagos	31.07	5 t
23,85	o,4	João Oliveira	JUV	2005	ARC-C	Coimbra	Campeonato Distrital de Juvenis	Coimbra	22.05	2
23,85										

300 metros

Mr-FOJE: 35,50 / RN: 34,20

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
35,82		João Penacho	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	1 S 3
35,83		João Penacho					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.05	1 S 3
36,02	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	1 S 1
36,11		Rui Serras					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	1 S 1
36,20		Manuel Silva	JUV	2005	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	1 S 1
36,24		André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.05	1 S 2
36,25	pc	Rui Serras					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 S 4
36,26	pc	Miguel Costa	JUV	2005	BFC	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	2 S 1
36,28		Rúben Silva	JUV	2005	VTSC	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	21.05	1 S 1
36,29		João Penacho					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.05	2 S 3
36,42		Lucas Cristo	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.05	2 S 2
36,43		João Penacho					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	29.01	1 S 5
36,46	pc	João Penacho					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 4
36,51		Pedro Tavares - CPV	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.05	3 S 3
36,54		Lourenço Viveiros	JUV	2006	GDE	Madeira	Campeonato de Inverno de Sub-18	Ribeira Brava	08.01	1
36,56	pc	Manuel Silva					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 S 4
36,56		Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	02.07	OCT
36,59	pc	Miguel Costa					Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra
36,60		Manuel Silva					Campeonato Distrital Inverno Sub-18	Luso	29.01	1 S 1
36,61	pc	Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	3 S 1
36,61		Tomás Pereira	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1 S 1
36,62		Rafael Fidalgo	JUV	2006	SLB	Lisboa	Provas de Observação AAL	Torres Vedras	22.01	1 S 3
36,66		Thiago Vieira - BRA	INIC	2007	GDPAV	Évora	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2 S 1
36,75		Guilherme Mingues	JUV	2005	GDPAV	Évora	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3 S 2
36,80		Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub--18	Marinha Grande	08.05	1 s 4
36,83		Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	2 S 3
36,91		Hugo Tavares	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub--18	Marinha Grande	08.05	2 S 4
36,93	pc	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 2
37,03		Miguel Antunes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.05	4 S 2
37,21		Matheus Pinto	JUV	2005	RDA	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	2 S 1
37,32		Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	02.07	OCT
37,35	pc	Rodrigo Silva	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 2
37,40		Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.05	5 S 2
37,47		Miguel Batista	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	3 S 3
37,52		Adair Bandeira	JUV	2005	ACRM	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1 S 1
37,54		Afonso Oliveira	JUV	2005	CPTSC	Coimba	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3 S 1
37,55		Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	29.01	3 S 5
37,64		Jaime Morais	INIC	2007	SCUT	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	1 S 1 t
37,71		Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Campeonato de Inverno de Sub-18	Ribeira Brava	08.01	2
37,73		João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	OCT
37,75		Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	02.07	OCT
37,82		Daniel Pinto	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	07.05	1 S 2
37,84	pc	Gabriel Gonçalves	JUV	2005	GS	Coimbra	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	4 S 2
37,87		Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	4 S 1

37,95		Duarte Silva	JUV	2005	AFS	Lisboa	Provas de Observação AAL	Torres Vedras	22.01	2 S 4
38,00		Rodrigo Loureiro	JUV	2005	FCES	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	11.06	1 S 2
38,05		Afonso Matos	JUV	2005	VFC	Setúbal	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	Extra
38,07		Pedro Chaves	JUV	2005	AJS	Madeira	Torneio de Encerramento de Pista	Câmara de Lobos	20.07	1 S 2 t
38,12		Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	25.06	OCT
38,17		Sergey Asyanin	JUV	2006	CPC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	07.05	2 S 2
38,18		Rafael Loureiro	JUV	2006	VFC	Setúbal	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	1 S 2
38,19		Márcio Alves	INIC	2007	ACRM	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	2 S 1 t
38,20		Vicente Rosa	JUV	2005	FCC	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	25.06	OCT
38,23		João Brito	JUV	2005	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub 18	Quarteita	07.05	2 S 2
38,23		Diogo Nogueira	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	Extra
38,24		Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	21.05	Extra
38,25		Rafael Santos	JUV	2004	ACRDE	Aveiro	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	02.07	OCT
38,32		Diogo Ferreira	JUV	2005	NBA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	21.05	Extra
38,33		Emanuel Silva	JUV	2005	GS	Coimbra	Provas Extra	Leiria	11.06	Extra
38,39		Tomás Matos	JUV	2005	VFC	Setúbal	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	Extra
38,40	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 S 1
38,41		David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	21.05	2 S 1
38,41		Lucas Santos	INIC	2007	AJS	Madeira	Torneio de Encerramento de Pista	Câmara de Lobos	20.07	3 S 2 t
38,42		Diogo Tejo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação 1	Ponta Delgada	16.02	1
38,45										

400 metros

Mr-FOJE: 49,20 / CEJ: 49,60 / RN: 48,63

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
49,63		João Penacho	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	4 S 2 t
50,19		João Penacho					Meeting de Salamanca	Salamanca - ESP	04.06	1 S 3 t
50,21		João Penacho					Provas de Preparação	Lisboa (U)	08.05	2 S 4 t
50,56		Rúben Silva	JUV	2005	VTSC	Braga	Campeonato Absoluto do Norte	Braga	01.07	5 S 1 t
50,70		João Penacho					Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	1 S 1 t
50,71		João Penacho					Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	4 t
51,42		Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	28.05	3 S 2 t
51,67		Rúben Silva					Campeonato Regional de Juniores	Braga	11.06	1 S 1 t
51,69		Tomàs Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital Absoluto Guarda	Seia	14.05	Extra
51,70		Alexandre Lucas	JUV	2005	CTPSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20	Coimbra	04.06	2 t
51,74		João Brito	JUV	2005	COP	Algarve	Campeonato Regional de Absolutos	Açoteias	11.06	2 S 2 t
51,79		Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional Absoluto	Lisboa (U2)	02.07	3 S 4 t
51,91		Matheus Pinto	JUV	2005	CAOB-A	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	15.06	2 S 2 t
52,00		Manuel Silva	JUV	2005	GRECAS	Aveiro	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	28.05	1 S 1 t
52,03	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Provas de Preparação Pista Coberta	Braga	16.01	4 S 1 t
52,07		Pedro Tavares - CPV	JUV	2005	SCP	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	3 S 1 t
52,14		Afonso Oliveira	JUV	2005	CTPSC	Coimbra	1ª Noite Atlética	Braga	25.05	2 S 2 t
52,17	pc	Miguel Costa	JUV	2005	BFC	Porto	Provas de Preparação Pista Coberta	Braga	16.01	Extra
52,31		Guilherme Minguens	JUV	2005	GDPAV	Évora	Campeonato do Alentejo	Beja	05.06	1 S 2 t
52,39		Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	11.06	DEC
52,41		Tomás Pereira	JUV	2005	AFIS	Aveiro	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	Extra
52,43		Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Campeonato Absoluto 2022	Viana do Castelo	11.06	1 S 2 t
52,99		Miguel Antunes	JUV	2005	CTPSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20	Coimbra	04.06	3 t
53,03		Adair Bandeira	JUV	2005	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional Absoluto	Lisboa (U2)	02.07	2 S 3 t
53,06		Emanuel Silva	JUV	2005	GS	Coimbra	3ª Noite Atlética	Braga	06.07	Extra
53,27		David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Provas de Preparação	Maia	08.05	Extra
53,32		Daniel Pinto	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Lisboa (U)	09.04	Extra
53,36		Aron Gamito	JUV	2005	CDRR	Setúbal	Campeonato Regional Clubes de Verão	Almada	23.07	1 S 2 t
53,45	pc	Hugo Tavares	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	23.01	3 t
53,47										

800 metros

Mr-FOJE: 1.52,90 / CEJ: 1.55,30 / RN: 1.49,42/1.52,94 i

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.53,83		Alexandre Lucas	JUV	2005	CTPSC	Coimbra	Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	2 S 2 t
1.54,25	pc	Alexandre Lucas					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	13.02	2 S 2 t
1.54,35		Alexandre Lucas					Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	29.05	2 S 2 t
1.54,43	pc	Alexandre Lucas					Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	Extra
1.54,55		Alexandre Lucas					Campeonato Distrital Sub-20	Coimbra	05.06	1 t
1.54,67		João Brito	JUV	2005	COP	Algarve	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	3 S 1 t
1.55,04		João Brito					Meeting Vítor Tavares	Faro	14.05	4 S 2 t
1.55,11		Alexandre Lucas					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	1
1.55,29		João Brito					Campeonato dda Eurropa dde Sub-18	Jerusalém - ISR	04.07	4 El 3
1.55,39		Matheus Pinto	JUV	2005	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	22.05	1

1.55,65		João Brito					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	4 S 3 t
1.55,90		João Brito					Apuramento Campeonato Nac Clubes	Lisboa (U2)	29.05	3 t
1.58,28		Alexandre Lucas					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 S 2
1.56,00		Matheus Pinto					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	2
1.56,40		André Freitas	JUV	2005	SFRAA	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	3 S 1 t
1.56,44		Matheus Pinto					Campeonato Distrital Absoluto	Vagos	12.06	4 t
1.56,51		Afonso Oliveira	JUV	2005	CTPSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20	Coimbra	05.06	3 t
1.56,66		Matheus Pinto					Campeonato Distrital Sub-20	Coimbra	05.06	Extra
1.56,76	pc	Alexandre Lucas					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 S 3
1.56,85		Matheus Pinto					Torneio Olímpico Jovem	Vagos	15.05	1
1.57,18		João Brito					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 S 2
1.57,23		Matheus Pinto					Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	23.07	Extra
1.57,24		Miguel Aguiar	JUV	2005	ADNO	Lisboa	Provas de Observação	Lisboa (U)	26.07	2 S 2 t
1.57,33		João Brito					Torneio Regional Olímpico Jovem	Quarteira	23.04	1
1.57,47		João Brito					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	1
1.57,66	pc	Alexandre Lucas					Campeonato Sub-20 Pista Coberta	Pombal	15.01	2 S 4 t
1.57,70		Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 S 2
1.57,73		Nuno Cordeiro					Campeonato Distrital Sub-20	Coimbra	05.06	Extra
1.57,86		Afonso Oliveira					Campeonato Distrital de Juvenis	Coimbra	22.05	1
1.58,05		Alexandre Lucas					Campeonato Nacional da 2ª Divisão	Leiria	31.07	7 t
1.58,08		Matheus Pinto					Campeonato Distrital Sub-20 Inverno	Vagos	16.01	2 t
1.58,12	pc	Afonso Oliveira					Campeonato Sub-20 Pista Coberta	Pombal	15.01	3 S 4 t
1.58,15		Nuno Cordeiro					Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	5 S 1 t
1.58,19		Afonso Oliveira					Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	23.07	Extra
1.58,28		Ricardo Reis	JUV	2005	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem	Lisboa (U)	15.05	1
1.58,38		Duarte Monteiro	JUV	2005	LSC	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	23.07	3
1.58,42		Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Lisboa (U2)	29.05	6 t
1.58,52	pc	Nuno Cordeiro					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 2
1.58,53		Matheus Pinto					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4 S 2
1.58,57		Nuno Cordeiro					Festival Olímpico Juventude Europeia	B. Bystrica -SVK	29.07	3 F
1.58,68	pc	Afonso Oliveira					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 S 3
1.58,77	pc	Alexandre Lucas					Campeonato da 2ª Divisão P Coberta	Pombal	20.02	5 t
1.59,00		Nuno Cordeiro					Festival Olímpico Juventude Europeia	B. Bystrica -SVK	27.07	1 El 2
1.59,03		Ricardo Vieira	JUV	2006	PLF	Braga	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Guimarães	29.05	8 t
2.00,33		Francisco Júlio	JUV	2005	GDTR	Guarda	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 S 1
2.00,50		Daniel Cruz	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-20 Inverno	Vagos	16.01	3 t
2.00,60		João Rodrigues	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 S 1
2.00,64		Emanuel Silva	JUV	2005	GS	Coimbra	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	23.07	Extra
2.00,80		Rodrigo Martins	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	3 S 2
2.00,95		João Santos	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 S 1
2.01,76		Evandro Pires	JUV	2005	IND	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	3 S 2 t
2.02,05		Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Provas de Observação	Lisboa (U)	26.07	6 S 2 t
2.02,13		Nélson Moreira	INIC	2007	NBA	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	1
2.02,57		Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	2
2.02,63	pc	Tomás Casimiro	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	4 S 2 t
2.02,75		João Azevedo	JUV	2005	EAROS	Braga	Campeonato Absoluto do Norte	Braga	02.07	3 S 2 t
2.02,81		David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Campeonato Regional de Juniores	Braga	12.06	3 t
2.02,92		Tiago Ferreira	JUV	2006	MAC	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	23.07	6
2.03,27		João Silva	INIC	2007	MAC	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	23.07	7 t
2.03,35		André Nathan Silva	JUV	2005	SPF	Algarve	Meeting Jovem São Pedro Futsal Faro	Faro	24.07	1
2.03,37		Rafael Rodrigues	JUV	2006	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	22.05	2
2.03,44		Guilherme Miguens	JUV	2005	GDPAV	Évora	Meeting Cidade de Èvora	Évora	24.04	1 t
2.03,52		António Oliveira	JUV	2005	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	2 S 1 t
2.03,58	pc	André Ferreira	JUV	2005	GS	Coimbra	Campeonato Sub-20 Pista Coberta	Pombal	15.01	7 S 4 t
2.03,62		Tiago Santos	JUV	2005	SPF	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Algarve	14.05	4 S 1 t
2.03,79		Rafael Vieira	JUV	2005	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	11.06	1
2.04,01		Rui Mineiro	JUV	2005	SLA	Setúbal	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	5
2.04,64		Bernardo Pancas	INIC	2008	ARC-EAC	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	3
2.04,89		Leandro Gonçalves	JUV	2005	EAROS	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Guimarães	15.05	3
2.04,90		Tomás Costa	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	Extra
2.05,31		Pedro Teixeira	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	4
2.05,49		Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	29.05	2 S 1 t
2.05,49		Martim Prates	INIC	2007	GDPAV	Évora	Campeonato Regional de Juvenis	Vendas Novas	07.05	1 t
2.05,63		Duarte Vilas Boas	INIC	2007	CAOB-A	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Febres	03.07	Extra
2.05,73		Rodrigo Loureiro	JUV	2005	FCES	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	15.05	2
2.05,85		Pedro Lemos	INIC	2007	GDR	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	4
2.05,95		João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.05	3 S 1 t
2.05,95										

1.000 metros

Mr-FOJE: 2.31,00 / RN: 2.26,7

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.31,59	Alexandre Lucas	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	1 S 2
2.32,02	Alexandre Lucas					Km Jovem Distrital	Coimbra	26.03.	1
2.33,15	Matheus Pinto	JUV	2005	CAOB-A	Aveiro	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	2 S 2
2.33,96	João Brito	JUV	2005	COP	Algarve	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	3 S 2
2.34,04	Matheus Pinto					Quilómetro Jovem Distrital	Vagos	13.03	1
2.34,22	Afonso Oliveira	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Km Jovem Distrital	Coimbra	26.03.	2
2.34,43	André Freitas	JUV	2005	SFRAA	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	05.03	4 t
2.35,16	André Freitas					Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	4 S 2
2.35,52	André Freitas					Quilómetro Regional	Jamor (P2)	03.04	1 S 1
2.36,07	Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Quilómetro Nacional Jovem	Bela	09.04	1 S 1
2.36,85	Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	2
2.37,38	Daniel Cruz	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Quilómetro Jovem Distrital	Vagos	13.03	2
2.37,71	Francisco Júlio	JUV	2005	GDTR	Guarda	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	5 S 2
2.38,21	Francisco Júlio					Torneio Distrital Atleta Completo	Guarda	11.06	OCT
2.38,44	Rodrigo Martins	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	6 S 2
2.38,70	Daniel Cruz					Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.07	1
2.38,84	Daniel Cruz					Quilómetro Nacional Jovem	Bela	09.04	3 S 1
2.39,96	Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Quilómetro Regional	Jamor (P2)	03.04	2 S 1
2.40,06	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Quilómetro Jovem	Braga	03.04	1
2.40,28	Leandro Gonçalves	JUV	2005	EAROS	Braga	Quilómetro Jovem	Braga	03.04	2
2.40,63	Guilherme Minguens	JUV	2005	GDPAV	Évora	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	8 S 2
2.41,26	Ricardo Vieira	JUV	2006	PLF	Braga	Quilómetro Jovem	Braga	03.04	3
2.41,27	Nélson Moreira	INIC	2007	NBA	Porto	Torneio Quilómetro Jovem Regional	Lousada	20.03	1
2.42,18	Pedro Lacerda	JUV	2005	GDD	Évora	Final Distrital do Quilómetro Jovem	Évora	13.03	2
2.42,58	Rafael Rodrigues	JUV	2006	CFOD	Porto	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	6 t
2.42,80	João Rodrigues	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Viana do Castelo	21.05	2 t
2.44,15	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Quilómetro Jovem	Braga	03.04	4
2.44,21	Manuel dos Santos	JUV	2006	GS	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	7 S 1
2.44,27	André Sousa	JUV	2005	ADNO	Lisboa	Quilómetro Regional	Jamor (P2)	03.04	2 S 1
2.44,93	Gabriel Figueiredo	INIC	2007	AFRUN	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	2
2.45,15	Guilherme Filipe	INIC	2007	ADNO	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1
2.45,21	David Leitão	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Quilómetro Regional	Jamor (P2)	03.04	4 S 1
2.45,62	Duarte Vilas Boas	INIC	2007	CAOB-A	Aveiro	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	3
2.45,78	Tomás Casimiro	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	26.03	2
2.46,31	Martim Prates	INIC	2007	GDPAV	Évora	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	1
2.46,64	Tomás Barrocas	INIC	2008	EBPA	Lisboa	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	2
2.46,66	Bruno Rocha	JUV	2005	CDOL	S. Miguel	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	9 S 2
2.46,99	Rafael Gonçalves	JUV	2005	CPPEA	Setúbal	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	10 S 2
2.47,00	Bernardo Maneta	JUV	2005	BARBARIS	Portalegre	Quilómetro Jovem Regional	Castelo de Vide	05.03	1
2.47,27	Bernardo Pancas	INIC	2008	ARC-EAC	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	4
2.47,32	Tiago Jorge	JUV	2006	JV	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	26.03	3
2.47,59	Xavier Videira	JUV	2006	CYCL	V. Castelo	Quilómetro Nacional Jovem	Beja	09.04	8 S 1
2.47,68	João Bessa	JUV	2005	UDV	Porto	Torneio Quilómetro Jovem Regional	Lousada	20.03	1
2.47,75	André Ferreira	JUV	2005	GS	Coimbra	Km Jovem Distrital	Coimbra	26.03.	4
2.47,79	Adriano Matos	INIC	2008	PLF	Braga	Mega Quilómetro - Final Nacional	Vagos	30.04	3
2.47,93	Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	Quilómetro Jovem	Braga	03.04	3
2.47.95									

1.500 metros

Mr-FOJE: 3.57,10 / CEJ: 4.00,00 / RN: 3.47,57/3.53,87 i

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3.52,49		Alexandre Lucas	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	28.05	3 t
3.55,74		André Barbosa	JUV	2005	LSC	Porto	Gold Gala Fernanda Ribeiro	Maia	04.06	9 S 2 t
3.55,74		Alexandre Lucas					Meeting Renato Silva	Vagos	05.05	1 S 1
3.56,71		João Brito	JUV	2005	COP	Algarve	Meeting Albufeira Victória Sports Beach	Albufeira	08.05	3 t
3.57,49		Alexandre Lucas					Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa (U)	10.06	Extra
3.57,98		Alexandre Lucas					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	04.07	6 El 1
3.59,96	pc	Alexandre Lucas					Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra
4.00,29		André Freitas	JUV	2005	SFRAA	Lisboa	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa (U)	10.06	9 t
4.00,55	pc	Alexandre Lucas					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	3 t
4.00,98	pc	Alexandre Lucas					Campeonato da 2ª Divisão P Coberta	Pombal	19.02	4 t
4.03,61		Alexandre Lucas					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1
4.03,81		Miguel Aguiar	JUV	2005	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Absoluto	Lisboa (U2)	02.07	5 S 2 t
4.04,85	pc	Alexandre Lucas					Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	23.01	15 t
4.04,98		Miguel Aguiar					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	29.01	1 S 2

4.05,43		João Brito					Meeting Jaén Paraíso Interior	Andújar - ESP	04.06	6 S 2 t
4.05,79		Andre Nathan Silva	JUV	2005	SPF	Algarve	Flanders Cup VITA	Ninove - BEL	15.07	10
4.06,08		Matheus Pinto	JUV	2005	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3
4.06,08		João Brito					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2
4.06,10		André Freitas					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	29.01	2 S 2
4.06,34		João Brito					Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	Extra
4.06,48		Alexandre Lucas					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	3 t
4.07,07		André Freitas					Olímpico Jovem	Lisboa (U)	14.05	1
4.07,09		Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Absoluto	Lisboa (U2)	02.07	9 S 2 t
4.07,13		Alexandre Lucas					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	04.07	1 F
4.07,42		Santiago Agatão					Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	9 t
4.07,63		Santiago Agatão					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	29.01	3 S 3
4.07,71		Rodrigo Martins	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Campeonato Regional Sub-20	Abrantes	02.07	2 t
4.07,76		André Freitas					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	4
4.07,92		Andre Nathan Silva					Championnat Provincial de Liège	Liége - BEL	24.04	
4.07,97		Daniel Cruz	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-20 de Inverno	Vagos	15.01	2 t
4.08,08		Ricardo Reis	JUV	2005	SLB	Lisboa	Olímpico Jovem	Lisboa (U)	14.05	1
4.08,87		João Rodrigues	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	5
4.09,01		João Azevedo	JUV	2005	EAROS	Braga	2ª Noite Atlética	Braga	08.06	2 S 2 t
4.09,61		Rui Mineiro	JUV	2005	SLA	Setúbal	Campeonato Regional Clubes de verão	Almada	23.07	6 t
4.09,67		Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Almada	21.05	2 t
4.10,87		Ricardo Vieira	JUV	2006	PLF	Braga	2ª Noite Atlética	Braga	08.06	2 S 2 t
4.11,45		André Ferreira	JUV	2005	GS	Coimbra	Campeonato Absoluto de Inverno	Luso	08.01	Extra
4.12,32	pc	Tomás Casimiro	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	23.01	26 t
4.13,08		Tomás Costa	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	8
4.13,24		Leandro Gonçalves	JUV	2005	EAROS	Braga	Campeonato Absoluto do Norte	Braga	01.07	6 S 2 t
4.13,96		Duarte Monteiro	JUV	2005	LSC	Porto	Gold Gala Fernanda Ribeiro	Maia	04.06	13 S 2 t
4.14,19		João Santos	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	9
4.14,58		Manuel dos Santos	JUV	2006	GS	Coimbra	Meeting Renato Silva	Vagos	07.05	7 S 1 t
4.14,73		Tiago Jorge	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Absolutos	Pombal	05.06	4 S 2 t
4.15,16		Márcio Dias	JUV	2005	AECA	Leiria	Campeonato Distrital de Absolutos	Pombal	05.06	5 S 2 t
4.15,32		David Leitão	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Liisboa (U)	11.06	2
4.15,82		Guilherme Filipe	INIC	2007	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Sub-16	Lisboa (U)	11.06	3 t
4.16,18		Gabriel Figueiredo	INIC	2007	AFRUN	Braga	Critério de Meeio-Fundo	Guimarães	07.05	3 t
4.17,16		Tiago Santos	JUV	2005	SPF	Algarve	Meeting Albufeira Victória Sports Beach	Albufeira	08.05	8 t
4.17,75		Nélson Moreira	INIC	2007	NBA	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	28.05	1
4.18,07		João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	28.05	2
4.19,13		Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Sub-18 Pista Coberta	Pombal	16.01	2
4.19,14		João Silva	INIC	2007	MAC	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	28.05	3
4.19,95										

3.000 metros

Mr-FOJE: 8.45,00 / CEJ: 8.32,00 / RN: 8.16,0/8.18,23 i

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8.22,76		André Barbosa	JUV	2005	LSC	Porto	1ª Noite Atlética	Braga	25.05	5 S 1 t
8.29,39	pc	André Barbosa					Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	4 t
8.30,90		André Barbosa					Provas de Preparação	Maia	08.05	1 S 1
8.32,21	pc	André Barbosa					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	13.02	1 t
8.34,57		André Barbosa					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	2 t
8.36,63		João Batista	JUV	2005	CNTN	Santarém	Campeonato de Inverno de Sub-18	Almeirim	16.01	1
8.38,80		André Barbosa					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1
8.39,21	pc	André Barbosa					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 S 2
8.41,77	pc	João Batista					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 2
8.44,00	pc	João Batista					Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	29.01	1 S 2 t
8.44,80		Rodrigo Martins	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	29.05	4 t
8.47,64		Alexandre Lucas	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Absoluto	Coimbra	12.06	1 t
8.47,89		André Barbosa					Campeonato da Eurropa de Sub-18	Jerusalém - ISR	05.07	19
8.49,31		Rodrigo Martins					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2
8.49,77		Rodrigo Martins					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	7 t
8.49,89		João Azevedo	JUV	2005	EAROS	Braga	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	8 t
8.50,28		Tiago Jorge	JUV	2006	JV	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	9 t
8.51,09		Tiago Jorge					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3
8.51,36	pc	João Azevedo					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4
8.52,40		Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	10 t
8.52,89	pc	Santiago Agatão					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	13.02	8 t
8.55,60		Rodrigo Martins					Provas de Preparação	Lisboa (U)	07.05	Extra
8.57,86		Manuel dos Santos	JUV	2006	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	11 t
8.57,99		Santiago Agatão					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	30.01	1
8.59,74		Leandro Gonçalves	JUV	2005	EAROS	Braga	1ª Noite Atlética	Braga	25.05	11 S 2 t

8.59,75		Santiago Agatão					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	5
9.01,37		André Freitas	JUV	2005	SFRAA	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	3 t
9.01,53	pc	Manuel dos Santos					Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	29.05	7 t
9.02,63	pc	Rodrigo Martins					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 S 2
9.05,58	pc	Manuel dos Santos					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	4 S 2
9.05,87		João Ferreira	JUV	2006	UFCIT	Santarém	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	7 t
9.13,37		Daniel Cruz	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub-18	Luso	30.01	1
9.17,41	pc	Rui Mineiro	JUV	2005	SLA	Setúbal	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 S 1
9.18,27	pc	Gabriel Toito	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 1
9.21,34		David Leitão	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	9
9.22,19	pc	Pedro Razões	JUV	2005	CNTN	Santarém	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 S 1
9.25,26	pc	Pedro Lacerda	JUV	2005	GDD	Évora	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	23.01	28 t
9.25,81		Eduardo Gonçalves	JUV	2005	CRDP	Setúbal	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Lisboa (U2)	29.05	7 t
9.26,86	pc	Rafael Rodrigues	JUV	2006	CFOD	Porto	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	4 S 1
9.24,72		Leonardo Jacinto	JUV	2006	JV	Lisboa	Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	03.07	2 t
9.27,51		Gaspar Oliveira	JUV	2005	SCS	Porto	1ª Noite Atlética	Braga	25.05	3 S 3 t
9.30,40	pc	Bernardo Maneta	JUV	2006	BARBARIS	Portalegre	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	6 S 1
9.30,68		Duarte Monteiro	JUV	2005	LSC	Porto	1ª Noite Atlética	Braga	25.05	14 S 2 t
9.31,86	pc	Guilherme Fernandes	JUV	2006	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	7 S 1
9.37,85										

2.000m Obstáculos (0,84)

Mr-FOJE: 6.08,00 / CEJ: 6.08,00 / RN: 5.546,11

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6.03,01	André Nathan Silva	JUV	2005	SPF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1
6.05,82	Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2
6.06,13	Tiago Machado					Festival Olímpico Juventude Europeia	B. Bystrica -SVK	30.07	8
6.07,95	André Nathan Silva					Amsterdam Battle U18	Amesterdão-NED	28.05	1
6.09,13	Tiago Machado				Setúbal	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	Extra
6.12,42	André Nathan Silva					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	05.07	12 El 1
6.12,51	Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	2
6.14,35	Ricardo Reis	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3
6.14,75	Santiago Agatão					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	4
6.15,45	Tiago Jorge	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	5
6.21,19	Tiago Machado					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	07.05	1
6.23,36	Santiago Agatão					Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	23.04	1
6.26,75	Ricardo Reis					Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	3
6.27,39	Ricardo Vieira	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	6
6.33,66	Tiago Jorge					Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	21.05	1
6.35,97	António Oliveira	JUV	2005	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	1
6.36,05	Duarte Jacinto	JUV	2006	CBF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	7
6.36,15	António Oliveira					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	8
6.36,83	Diogo Pagaimo	JUV	2005	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	9
6.37,12	Ricardo Vieira					Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	21.05	1
6.37,34	Pedro Rodrigues	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	10
6.39,66	Guilherme Fernandes	JUV	2005	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	11
6.43,97	Rodrigo Araújo	JUV	2005	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	21.05	2
6.49,42	Francisco Júlio	JUV	2005	GDTR	Guarda	Campeonato Distrital de Juvenis	Seia	01.05	1
6.52,37	Eduardo Gonçalves	JUV	2005	CRDP	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	07.05	2
6.58,32	Rafael Estevão	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	07.05	Extra
6.59,86	Jaime Moniz	JUV	2006	CDESRP	Faial	Campeonato Regional Juvenis Açores	Ponta Delgada	02.07	1
6.59,90									

110m Barreiras (0,91)

Mr-FOJE: 14,55 / CEJ: 14,30 / RN: 13,63

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,44	-0,6	João Maria Santos	JUV	2005	AFS	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	1 S 2
14,46	-0,6	João Maria Santos					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 El 1
14,61	0,0	João Maria Santos					Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	1
14,64	-0,9	João Maria Santos					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 F
14,69	-0,6	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	03.07	OCT
14,70	-2,4	João Maria Santos					Final Distrital Olímpico Jovem	Vendas Novas	21.05	Extra
14,71	1,1	Rafael Santos					Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	OCT
14,72	-1,3	Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Tetratlo Regional	Guarda	25.06	1
14,73	-0,6	Rafael Santos					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 El 1
14,74	-2,0	João Maria Santos					Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	1
11,74	-0,6	Afonso Fernandes					Festival Olímpico Juventude Europeia	B. Bystrica -SVK	27.07	6 El 1
14,84	-0,6	Afonso Fernandes					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	2 S 2

14,85	-0,9	Rafael Santos					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	1 s 2
14,94	0,2	Rafael Santos					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	Extra
14,95	-0,9	Afonso Fernandes					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 F
15,01	-0,9	Rafael Santos					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 F
15,02	-0,6	Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	3 S 2
15,06	-0,1	Afonso Fernandes					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 El 2
15,06	0,5	Tomás Gonçalves					Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	OCT
15,07	1,2	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	12.06	Extra
15,11	-1,1	Rafael Santos					Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	1
15,17	-0,7	Tomás Gonçalves					Campeonato Distrital Sub 18	Quarteira	07.05	Extra
15,18	-0,1	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Torneio Olímpico Jovem	Pombal	14.05	1
15,20	-0,9	Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4 F
15,22	-0,7	Bernardo Raimundo					Provas de Preparação de Verão 2	Ponta Delgada	03.04	1
15,23	-0,1	Tiago Costa					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 El 2
15,25	-0,2	Rafael Santos					Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
15,29	0,2	Tomás Gonçalves					Campeonato Distrital de Juvenis	Beja	11.06	1
15,31	-0,9	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	07.07	DEC
15,34	-2,1	Afonso Fernandes					Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	OCT
15,37	-0,9	Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	2 S 2
15,37	-0,6	Miguel Marques					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	4 S 2
15,41	-0,2	Tiago Costa					Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
15,45	-2,8	Francisco Palmeira					Torneio de Encerramento de Pista	Câmara de Lobos	20.07	1
15,47	-0,1	Bernardo Raimundo					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 El 2
15,47	-0,9	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	5 F
15,48	-0,9	Tiago Costa					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	6 F
15,49	1,3	Bernardo Cunha					Torneio de Provas Combinadas	Leiria	11.06	DEC
15,52	-0,1	Bernardo Cunha					Torneio Olímpico Jovem	Pombal	14.05	2
15,53	-2,1	Tomás Gonçalves					Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	OCT
15,56	1,4	Francisco Palmeira					Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	02.06	1
15,57	-0,1	Bernardo Raimundo					Campeonato da AASM de Juvenis	Ponta Delgada	09.06	1
15,59	-0,6	Bernardo Raimundo					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	5 S 2
15,63	-0,6	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 El 1
15,71	-1,4	Afonso Fernandes					Olímpico Jovem	Lisboa (U)	14.05	Extra
15,73	0,0	Rafael Santos					Campeonato Distrital P. Combinadas	Luso	03.04	OCT
15,75	-2,0	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	2
15,76	0,0	Saliu Seidi	JUV	2005	AGDAK	Setúbal	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	Extra
15,77	1,1	Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Provas de Preparação	Maia	08.05	1
16,00	-0,1	Alexandre Babych	JUV	2005	AAACRO	Leiria	Torneio Olímpico Jovem	Pombal	14.05	3
16,01	0,2	Paulo Freitas	JUV	2006	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	14.05	1
16,01	1,3	Denis Hrabar	INIC	2007	JV	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	11.06	DEC
16,12	-0,9	Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	4 S 2
16,32	1,3	Gabriel Cunha	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	11.06	DEC
16,48	1,0	Leandro Pereira	JUV	2006	CMP	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	02.07	1
16,53	1,1	Marco Monteiro	JUV	2005	NAC	Aveiro	Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	OCT
16,55	0,0	Lucas Cristo	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	3
16,59	-0,3	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
16,61	1,0	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Guimarães	14.05	1
16,71	-1,2	Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Olímpico Jovem	Lisboa (U)	14.05	1 S 2
16,73	-2,0	André Fraga	JUV	2005	EBMDS	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.05	4
16,75										

300m Barreiras (0,84)

Mr-FOJE: 39,50 / RN: 37,73

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
38,80	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 S 3
38,96	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 S 3
39,77	Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 S 3
40,37	Bernardo Raimundo					Provas de Preparação de Verão 2	Ponta Delgada	03.06	1
40,58	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 S 2
40,85	Lucas Cristo	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 S 2
40,91	Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 S 2
40,97	Tomás Figueiras					Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	1 S 1
40,99	André Fraga	JUV	2005	EBMDS	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	2 S 1
41,03	Bernardo Raimundo					Campeonato da AASM de Juvenis	Ponta Delgada	09.06	1
41,16	André Fraga					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4 S 3
41,26	André Reis					Campeonato Distrital de Juvenis	Coimbra	22.05	1
41,38	Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	5 S 3
41,40	Tomás Figueiras					Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	1
41,52	Bernardo Raimundo					Campeonato AASM Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1

41,68		Lucas Cristo					Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	3 S 1
41,68		Lucas Cristo					Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	2
41,75		Daniel Pinto	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	6 S 3
41,80		Miguel Antunes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Juvenis	Coimbra	22.05	2
41,86		Edson Dias - CPV	JUV	2005	ACB-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 S 1
41,89		José Pedro Roxo	JUV	2005	SPF	Algarve	Campeonato Regional de Juvenis	Faro	15.05	1
42,45		Gonçalo Alegria	JUV	2005	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	4 S 1
42,48		Rúben Silva	JUV	2005	VTSC	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	22.05	1 S 1
42,53		Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 S 1
42,54		Saliu Seidi	JUV	2005	AGDAK	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	08.05	2
42,89		Pedro Chaves	JUV	2005	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	15.05	1
43,33		Guilherme Tavares	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital de Juvenis	Coimbra	22.05	Extra
43,39		Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato de Juvenis	Angra Heroísmo	11.06	1
43,46		Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
43,62		Pedro Afonso	INIC	2007	VFC	Setúbal	Taça Regional Velocidade e Barreiras	Almada	03.04	2 t
43,72		Francisco Júlio	JUV	2005	GDTR	Guarda	Campeonato Distrital de Juvenis	Seia	30.04	1
43,92		Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	22.05	3 S 1
44,02		João Rodrigues	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	4
44,05		Lucas Santos	INIC	2007	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	12.06	1
44,14		Beuno Rocha	JUV	2005	CDOL	S. Miguel	Campeonato AASM Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2
44,22		Miguel Bbatista	JUV	2005	SCP	Lisboa	Meeting Jovem AAL	Lisboa (U2)	28.05	5 S 1
44,51		Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Juvenis	Viana do Castelo	08.05	2
44,55										

400m Barreiras (0,84)

Mr-FOJE: 55,10 / CEJ: 56,00 / RN: 51,85

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
55,64		Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	2ª Noite Atlética	Braga	08.06	Extra
56,02		Tomás Silva					Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	Extra
56,03		Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	2
56,46		Miguel Marques					Provas Extra	Pombal	15.05	1
56,57		Miguel Marques					Provas Extra	Pombal	04.06	1
56,72		Tomás Silva					Provas Extra	Pombal	04.06	Extra
57,00		Miguel Marques					Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	07.05	1
57,64		Miguel Marques					Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	29.05	6 S 2 t
57,67	0,91	Miguel Marques					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	2 S 2 t
58,69		Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Jogos das Ilhas	Cávia - ESP	26.05	1
58,69	0,91	Miguel Marques					Campeonato Nacional da 3ª Divisão	Vagos	31.07	4 t
58,91		Daniel Pinto	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Almada	22.05	1
59,47		Lucas Cristo	JUV	2005	SCP	Lisboa	Provas Extra	Almada	22.05	Extra
60,20	0,91	Lucas Cristo					Provas de Preparação	Lisboa (U)	26.07	3 t
60,26		Tomás Silva					Campeonato da Eurropa de Sub-18	Jerusalém - ISR	05.07	7 El 3
60,33		Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	2ª Noite Atlética	Braga	08.06	3 S 1 t
60,47		Renato Ribeiro					Campeonato Regional de Juniores	Braga	11.06	1 t
60,60		André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	2ª Noite Atlética	Braga	08.06	Extra
60,87		Edson Dias - CPV	JUV	2005	ACB-L	Leiria	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	21.05	3
61,78	0,91	Lucas Cristo					Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	3 S 2 t
61,93	0,91	Edson Dias					Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	03.07	2 t
62,20	0,91	José Pedro Roxo	JUV	2005	SPF	Algarve	Campeonato Regional de Absolutos	Faro	12.06	2
62,39		Miguel Antunes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	2ª Noite Atlética	Braga	08.06	5 S 1
62,54	0,91	José Passo	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional da 3ª Divisão	Vagos	31.07	6 t
62,55										

5.000m Marcha

RN: 21.16,88/21.18,37 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
23.17,45	Rodrigo Araújo	JUV	2005	AMONT	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1
23.22,66	Leandro Silva	INIC	2007	ACDSJS	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2 t
23.49,54	Rodrigo Araújo					Torneio de Marcha em Pista	Maia	02.04	Extra
24.28,52	Eduardo Camarate	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	02.07	1
24.30,56	David Gregório	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	02.07	2
24.42,71	David Gregório					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3
24.46,09	Eduardo Camarate					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	4
24.51,13	Bruno Coelho	JUV	2006	CAS	Guarda	Provas Extra	Seia	29.05	1
25.04,12	Bruno Coelho					Campeonato Distrital Inverno de Viseu	Seia	29.01	Extra
25.06,15	Bruno Coelho					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	5
25.06,98	Eduardo Camarate					Apuramento Campeonato Nac. Clubes	Leiria	28.05	5 t
25.08,32	Rodrigo Araújo					Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	22.05	1
25.12,02	Leandro Silva					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	11.06	1

25.38,37	pc	Eduardo Camarate					Campeonato da 1ª Divisão P Coberta	Pombal	19.02	6 t
25.40,34		David Ferreira	INIC	2007	SCUT	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	6 t
25.40,58	pc	André Moreira	JUV	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	7
25.45,87	pc	Eduardo Camarate					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1
25.50,41		João Correia	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Apuramento Campeonato Nac. Clubes	Ponta Delgada	21.05	1
26.07,80	pc	Rodrigo Araújo					Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	09.01	4 t
26.27,83		André Moreira					Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	02.07	3
26.29,27		Filipe Fernandes	JUV	2005	CDQ	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	8
26.37,30		Filipe Fernandes					Campeonato Regional de Absolutos	Açoteias	11.06	5 t
26.39,84	pc	Eduardo Camarate					Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	23.01	17 t
26.50,88	pc	João Correia					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	2
26.53,12		Francisco Lima	JUV	2005	CDBBR	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	9
26.55,48		Filipe Fernandes					Apuramento Campeonato Nac. Clubes	Faro	28.05	4 t
27.02,71		João Correia					Campeonato Nacional da 3ª Divisão	Vagos	30.07	4 t
27.03,12		João Correia					Campeonato AASM Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	1
27.11,65		Filipe Fernandes					Campeonato Regional de Juvenis	Faro	15.05	1
27.14,56		João Correia					Campeonato Regional Juvenis Açores	Ponta Delgada	02.07	1
27.15,31	pc	André Moreira					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	3
27.31,75	pc	Bruno Coelho					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	4 t
27.36,81	pc	Eduardo Camarate					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	19.01	1
27.44,55		Bruno Coelho					Campeonato Distrital de Sub-18	Seia	29.04	1
27.51,01	pc	David Gregório					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	19.01	2
27.52,44		Dinis Silva	INIC	2007	CRDP	Setúbal	Taça de Portugal de Marcha	Faro	09.04	1 t
27.47,37		Alex Valente	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	10
28.59,94		Isaac Viegas	INIC	2008	CRDS	Algarve	Campeonato Regional de Juvenis	Faro	15.05	2 t
30.55,70										

5 Km marcha Estrada

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
24.29	E	Rodrigo Araújo	JUV	2005	AMONT	Braga	29º Grande Prémio de Marcha	Rio Maior	07.05	1
24.50	E	Leandro Silva	INIC	2007	ACDSJS	Porto	Grande Prémio da Crorunha	Coruña - ESP	28.05	1 t
24.50	E	Rodrigo Araújo					Campeonato de Marcha em Estrada	Alfena	13.03	Extra
25.28	E	Eduardo Camarate	JUV	2006	JV	Leiria	29º Grande Prémio de Marcha	Rio Maior	07.05	2
26.34	E	David Gregório	JUV	2006	JV	Leiria	29º Grande Prémio de Marcha	Rio Maior	07.05	3
28.07	E	André Moreira	JUV	2006	GDP-L	Leiria	29º Grande Prémio de Marcha	Rio Maior	07.05	4
29.23	E	Alex Valente	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato de Marcha em Estrada	Alfena	13.03	2
29.49	E	Francisco Lima	JUV	2005	CDBBR	Leiria	Bombarral a Marchar	Bombarral	30.04	1
30.15										

10.000m marcha (Pista)

Mr-FOJE: 47.20,00 / CEJ: 48.10,00 / RN: 42.47,08

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
47.54,54		Rodrigo Araújo	JUV	2005	AMONT	Braga	Campeonato Distrital Absoluto Guarda	Seia	14.05	Extra
49.07,93		Rodrigo Araújo					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	07.07	12
51.18,10		David Gregório	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	4 t
51.52,77		Bruno Coelho	JUV	2006	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	5 t
52.40,86		Bruno Coelho					Campeonato Distrital Absoluto Guarda	Seia	14.05	4 t
53.50,58		Eduardo Camarate	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	6 t
54.45,53		André Moreira	JUV	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	7 t
57.25,00										

10 Km marcha (Estrada)

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
51.23	E	Rodrigo Araújo	JUV	2005	AMONT	Braga	Campeonato Nacional Marcha Estrada	Porto de Mós	16.01	1
54.19	E	Bruno Coelho	JUV	2006	CAS	Guarda	Campeonato Nacional Marcha Estrada	Porto de Mós	16.01	2
54.37	E	Eduardo Camarate	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Marcha Estrada	Porto de Mós	16.01	3
56.05	E	David Gregório	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional Marcha Estrada	Porto de Mós	16.01	4
56.56	E	André Moreira	JUV	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Marcha Estrada	Porto de Mós	16.01	5
57.40										

COMPRIMENTO

Mr-FOJE: 7,05m / CEJ: 7,05m / RN: 7,46m/7,37m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,07	0,0	Tiago Pereira	JUV	2005	CCDR	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1
6,99	pc	João Pinto	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	
6,99	0,2	Gabriel Cunha	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2 t

6,93	0,6	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	07.07	DEC
6,88	1,6	Tiago Pereira					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	3 t
6,84	-0,1	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3
6,81	pc	João Pinto					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	30.01	1
6,80	1,0	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	6
6,79	1,6	Gabriel Oliveira	JUV	2006	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	5
6,73	1,0	Ricardo Silva	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	6
6,73	-0,8	Tiago Pereira					Campeonato Nacional Escolar	Viana do Castelo	20.05	1
6,68	1,1	Omar Jesus	JUV	2005	AJS	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	7
6,68	1,8	João Martins					Campeonato Distrital de Sub-18	Marinha Grande	08.05	1
6,67	pc	João Pinto					Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	
6,66	pc	Tiago Pereira					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	2
6,66	-0,7	Tiagoo Pereira					Campeonato Regional de Juniores	Braga	12.06	1 t
6,62	pc	Tiago Pereira					Noite Atlética de pista Coberta	Braga	26.01	3 t
6,62	pc	João Pinto					Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	TRI
6,58	-2,4	João Pinto					Campeonato Nacional Escolar	Viana do Castelo	20.05	2
6,53	0,0	Tiago Pereira					1ª Noite Atlética	Braga	25.05	3 t
6,52	0,4	João Pinto					Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	29.055	2 t
6,52	0,8	José Passo	JUV	2006	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	8
6,46	0,1	Diogo Sequeira	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Absoluto	Lisboa (U2)	02.07	5 t
6,45	0,4	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	9
6,45	-1,4	Rodrigo Russo	JUV	2005	ADTT	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	9
6,44	0,0	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	30.04	DEC
6,34	pc	André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
6,31	0,2	Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	12
6,29	pc	Denis Harab	INIC	2007	JV	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
6,21	0,7	Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Apuramento Campeonato Nac. Clubes	Ponta Delgada	21.05	1
6,18	pc	Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
6,18	pc	Marcos Lara - ESP	INIC	2007	CFB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-16 Inverno	Jamor (CAR)	30.01	1
6,17	-0,4	Diogo Chaves	JUV	2006	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	12.06	1
6,16	pc	Dinis Morgado	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	30.01	2
6,14	1,9	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato de Juvenis	Angra Heroísmo	12.06	1
6,14	-0,1	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	13
6,13	pc	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	7
6,13	0,0	Gabriel Santos	INIC	2007	ACDRSQ	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	1
6,11	pc	Diogo Vaz	JUV	2005	VTSC	Braga	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	22.01	21 t
6,11	pc	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
6,10	1,3	José Pedro Roxo	JUV	2005	SPF	Algarve	Campeonato Regional de Absolutos	Açoteiass	11.06	3 t
6,09	2,0	João Chalaça	JUV	2005	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	TRI
6,09	0,3	Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Tetratlo Jovem Distrital	Guarda	25.06	Extra
6,08	0,0	Tiago Gomes	JUV	2005	ACB-L	Leiria	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	3
6,07	0,3	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Compelto - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	25.06	HEP
6,06	pc	Gabriel Gonçalves	JUV	2005	GS	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	TRI
6,06	pc	Miguel Oliveira	JUV	2005	AEAC	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
6,06	0,4	Trystan Weiss	JUV	2005	SPF	Algarve	Campeonato Distrital Sub 18	Quarteira	07.06	1
6,06	1,4	Paulo Freitas	JUV	2006	ACFR	Porto	Jogos do Eixo Atlântico	maia	05.07	3
6,05	1,1	Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Campeonato Absoluto de Inverno	Ribeira Brava	15.01	5 t
6,05	pc	Eduardo Neves	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
6,04	-0,9	Gonçalo Pereira	JUV	2005	EMOLA	V. Castelo	Pista em Março	Viana do Castelo	19.03	1
6,00	1,3	Marco Monteiro	JUV	2005	NAC	Aveiro	Meeting Jovem António Piinho	Cucujães	10.06	2
6,00										

TRIPLO SALTO

Mr-FOJE: 14,30m / CEJ: 14,35m / RN: 15,03m/14,42m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,56	1,3	Tiago Pereira	JUV	2005	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Juniores	Braga	11.06	1 t
14,40	1,3	Tiago Pereira					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	06.07	6 G 1
14,31	0,9	Tiago Pereira					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1
14,28	-0,4	Tiago Pereira					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	06.07	12 F
14,21	2,0	Tiago Pereira					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	3 t
14,07	pc	Tiago Pereira					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1
13,97	0,0	Tiago Pereira					2ª Noite Atlética de Braga	Braga	08.06	3 t
13,93	0,0	Tiago Pereira					1ª Noite Quente	Maia	01.06	Extra
13,85	pc	Tiago Pereira					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	13.02	4 t
13,71	0,6	Paulo Freitas	JUV	2006	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juniores	Maia	06.07	2 t
13,69	1,8	Paulo Freitas					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	8 t
13,57	0,1	Paulo Freitas					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (I)	01.05	1
13,51	1,5	Paulo Freitas					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2
13,42	0,1	Francisco Mendes	JUV	2005	PLF	Braga	Campeonato Regional de Juniores	Braga	11.06	2 t

13,42	0,1	Paulo Freitas					Apuramento Campeonato Nac Clubes	Guimarães	29.05	4 t
13,30	0,0	Paulo Freitas					1ª Noite Quente	Maia	01.06	5
13,25	1,7	Gabriel Oliveira	JUV	2006	GDC	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3
13,22	pc	Tiago Pereira					Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	09.01	6 G1 t
13,18	1,2	Paulo Freitas					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	1
13,14	0,0	Paulo Freitas					Campeonato Absoluto do Norte	Braga	02.07	4 t
13,13	-2,0	Paulo Freitas					Campeonato Absoluto do Porto	Maia	24.07	6 t
13,07	1,0	Diogo Chaves	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4
13,06	-0,2	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	22.05	1
13,03	1,6	Gabriel Oliveira					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	7 t
12,99	pc	José Pedro Roxo	JUV	2005	SPFCF	Algarve	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2
12,95	pc	Paulo Freitas					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3
12,91	-0,6	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional da 1ª Divisão	Leiria	31.07	6 t
12,90	-0,3	Diogo Chaves					Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	22.05	2
12,88	0,2	Diogo Chaves					Apuramento Campeonato Nac Clubes	Leiria	29.05	5 t
12,85	1,0	João Martins					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	5
12,84	1,3	João Martins					Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	02.07	1 t
12,83	0,4	José Pedro Roxo					Campeonato de Inverno	Faro	15.01	4 t
12,80	pc	Diogo Chaves					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	19.01	1
12,76	0,3	Diogo Chaves					Campeonato Distrital Sub-20	Marinha Grande	02.07	2 t
12,75	pc	Francisco Mendes					Campeonato Clubes PC - Apuramento	Braga	22.01	21 t
12,75	pc	Tiago Pereira					2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	16.02	4 t
12,74	1,2	Diogo Chaves					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	13 t
12,73	0,6	Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	6
12,70	0,6	Matteo Scorcella	JUV	2006	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Inverno	Almada	29.01	3 t
12,68	-0,5	Hugo Duro					Torneio de Preparação 3	Vila Pouca Aguiar	11.06	1
12,68	1,4	Afonso Pedro	JUV	2006	MAC	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	7
12,59	0,0	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio de Preparação 3	Vila Pouca Aguiar	11.06	2 t
12,57	-1,1	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	1
12,48	pc	Eduardo Gonçalves	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	6
12,44	-0,2	Ricardo Silva	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital Absoluto	Vagos	12.06	3 t
12,43	1,8	Guilherme Mendonça	JUV	2006	UDZA	Santarém	Campeonato Regional Sub-18	Fátima	12.06	1
12,64	0,1	André Osório	JUV	2005	SVB	Viseu	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	8
12,45	1,4	Miguel Oliveira	JUV	2005	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	11
12,26	0,0	Simão Rebelo	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	12.06	3 t
12,26	0,0	Nélio Santos	JUV	2005	AJS	Madeira	Campeonato Regional Absoluto	Ribeira Brava	12.06	4 t
12,25	-1,3	Gonçalo Alegria	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	12.02	1
12,23	1,8	José Passo	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	4
12,19	-0,3	Frederico Andrade	INIC	2008	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	3 t
12,16	0,2	Omar Jesus	JUV	2005	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
12,12	2,0	Rodrigo Estrela	JUV	2006	COP	Algarve	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Faro	29.05	2 t
12,11	-0,3	Pedro Horta	INIC	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	4 t
12,10	-0,7	Rodrigo Gaspar	JUV	2006	JDN	Beja	Campeonato Regional de Juvenis	Beja	11.06	1
12,10										

ALTURA

Mr-FOJE: 2,00m / CEJ: 2,03m / RN: 2,09m/2,09m i

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,98		Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Festival Olímpico Juventude Europeia	B. Bystrica -SVK	27.07	3
1,94		Bubacar Júnior					Campeonato Nacional Escolar	Viana do Castelo	20.05	1
1,93	pc	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
1,93		Ricardo Silva	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	1
1,93		Bubacar Júnior					Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	6 t
1,92		Pedro Correia	JUV	2005	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional da 2ª Divisão	Leiria	31.07	4 t
1,90		Rodrigo Alcobia	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1
1,90	pav	Tiago Gomes	JUV	2005	ACB-L	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital 2022	Batalha	05.07	1
1,90		Gabriel Cunha	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	11.06	DEC
1,90		Bernardo Cunha					Torneio de Provas Combinadas	Leiria	11.05	DEC
1,90		Bernardo Cunha					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	06.07	DEC
1,90		Ricardo Silva					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	1
1,90		Bubacar Júnior					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	1
1,89	pc	Bernardo Cunha					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	15.01	HEP
1,88		Tiago Pereira	JUV	2005	CCDR	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Guimarães	15.05	1
1,88		Ricardo Silva					Campeonato Distrital Absoluto	Vagos	12.06	1 t
1,88		Rodrigo Alcobia					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	2 t
1,88		Ricardo Silva					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	3 t
1,88		Bubacar Júnior					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	17.07	4 t
1,87		Tiago Gomes					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	2
1,87		Tiago Pereira					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	2

1,87		Ricardo Silva					3ª Noite Atlética	Braga	06.07	1 t
1,86	pc	Rodrigo Alcobia					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1
1,86		Tiago Pereira					Campeonato Nacional Escolar	Viana do Castelo	20.05	2
1,86		Pedro Correia					Noite Atlética Vaguense	Vagos	20.07	1 t
1,85		José Passo	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	1
1,85		Pedro Correia					Campeonato Distrital Absoluto	Vagos	12.06	2 t
1,85	pc	Bubacar Júnior					Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	3 t
1,85	pc	Bubacar Júnior					Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	TRI
1,85		Bubacar Júnior					Olímpico Jovem	Lisboa (U)	14.05	1
1,85		Bernardo Cunha					Olímpico Jovem Distrital	Pombal	15.05	1
1,84	pc	André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
1,84	pc	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
1,81		Marcos Lara - ESP	INIC	2007	CFB	Lisboa	Olímpico Jovem	Lisboa (U)	14.05	1
1,81		Eduardo Carrolo	INIC	2007	AFS	Lisboa	Olímpico Jovem	Lisboa (U)	14.05	2
1,80		Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	30.04	DEC
1,80		Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	8 t
1,80		Rodrigo Gaspar	JUV	2006	JDN	Beja	Campeonato do Alentejo	Beja	05.06	2 t
1,80		Pedro Rui Gomes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20	Coimbra	04.06	1
1,78		André Osório	JUV	2005	SVB	Viseu	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	4
1,78		Rodrigo Estrela	JUV	2006	COP	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	OCT
1,77		Guilherme Tavares	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato de Provas Combinadas	Lisboa (U)	09.04	Extra
1,77		Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	30.04	DEC
1,76		Riccardo Schindelar	JUV	2006	SUOVAIS	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	03.07	2
1,75		Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional Atletismo Escolar	Guimarães	06.05	3
1,75		Gabriel Menezes	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional Atletismo Escolar	Guimarães	06.05	4
1,75		Pedro Galego	JUV	2005	AEM	Bragança	Campeonato Regional Atletismo Escolar	Guimarães	06.05	5
1,75		Francisco Pereira	JUV	2006	CAP	Porto	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Guimarães	29.05	9 t
1,75	pav	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital 2022	Batalha	05.07	2
1,74		Marco Monteiro	JUV	2005	NAC	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	TRI
1,74		Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	30.04	DEC
1,74		Elvis Nascimento	JUV	2005	CRDS	Algarve	Campeonato Regional de Absolutos	Açoteias	11.06	1 t
1,74	pc	Denis Hrabar	INIC	2007	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	16.01	2 t
1,72	pc	André Fernandes	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	29.01	2
1,72		João Botelho	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	3
1,72		Tomás Monteiro	INIC	2007	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Leiria	12.06	1 t
1,70		Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	25.06	OCT
1,70		Celso Glória	INIC	2007	CAP	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	29.05	1
1,70		Pedro Pimentel	INIC	2007	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Maia	29.05	2
1,70										

VARA

Mr-FOJE: 4,55m / CEJ: 4,60m/ RN: 5,00m/4,66m i

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4,70		Rodrigo Alcobia	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	1
4,60		Rodrigo Alcobia					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	1 t
4,45		Rodrigo Alcobia					2º Festival Salto com Vara	Jamor (P2)	04.06	4 t
4,40	pc	Rodrigo Alcobia					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	29.01	1
4,40		Rodrigo Alcobia					Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa (U)	10.06	5 t
4,40		Rodrigo Alcobia					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	04.07	12 G1
4,35	pc	Rodrigo Alcobia					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1
4,15	pc	Rodrigo Alcobia					Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	3 t
4,10		Rodrigo Alcobia					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1
4,04	pc	Rodrigo Alcobia					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	3 t
4,00		Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	21.05	1
3,95		Artur Martins	JUV	2005	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	4 t
3,94	pc	Rodrigo Silva	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Campeonato da 2ª Divisão P Coberta	Pombal	19.02	5 t
3,90		Bernardo Cunha					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2
3,85	pc	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	HEP
3,85	pc	Bernardo Cunha					Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	HEP
3,85		Tiago Costa					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3
3,80		João Apolinário	JUV	2006	A 20 Km	Santarem	Campeonato Regional Sub-20	Abrantes	02.07	2
3,80		Bernardo Cunha					Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	DEC
3,80		Tiago Costa					Campeonato Regional Sub-20	Abrantes	02.07	1
3,80		Artur Martins					Torneio de Encerramento de Pista	Câmara de Lobos	20.07	2 t
3,75		João Apolinário					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	4
3,75	pc	Tiago Costa					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	2
3,70	pc	Rodrigo Silva					Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	Extra
3,70		Tiago Costa					Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
3,70		Bernardo Cunha					Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC

3,70		Bernardo Cunha					Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	07.07	DEC
3,70		Artur Martins					Torneio de Verão	Câmara de Lobos	02.07	1
3,70		Denis Hrabar	INIC	2007	JV	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	DEC
3,68		Tiago Costa					Campeonato Nacional da 3ª Divisão	Vagos	30.07	3 t
3,66		João Apolinário					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	5 t
3,65	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	5
3,65		Artur Martins					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	4
3,65	pc	João Apolinário					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	3
3,60	pc	Tiago Costa					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	HEP
3,60	pc	Tiago Costa					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	5 t
3,55	pc	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	HEP
3,55	pc	Rodrigo Silva					Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	22.01	19 t
3,55		Luca Cruz					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	6
3,55		Artur Martins					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	7
3,50		Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Provas de Preparação AAL	Jamor (P2)	20.07	4 t
3,50	pc	Bernardo Cunha					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	HEP
3,50	pc	Rafael Santos					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	HEP
3,50		Artur Martins					Torneio de Preparação	Ribeira Brava	29.01	1
3,50		Bernardo Cunha					Campeonato Distrital P. Combinadas	Pombal	10.04	DEC
3,50		João Apolinário					Campeonato Regional Sub-18	Fátima	11.06	1
3,50		Luca Cruz					Campeonato Nacional Sub-20	Vagos	16.07	6 t
3,45		Artur Martins					Campeonato Regional Absoluto	Ribeira Brava	11.06	2 t
3,45		Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	1
3,40		Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Festival de Salto com Vara	Jamor (CAR)	30.04	1
3,25	pc	André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	HEP
3,10	pc	Tiago Sampaio	JUV	2005	ACFR	Porto	Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	Extra
3,10		Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Apuramento Campeonato Nac Clubes	Guimarães	28.05	8 t
2,95	pc	José Passo	JUV	2005	LAVRA	Porto	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra
2,95	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	6
2,90		Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Dia da Vara	Maia	02.04	2 t
2,85		Valdemar Dantas	JUV	2005	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional AAVC Juvenis	Viana do Castelo	07.05	2
2,80		Hugo Tomaz	JUV	2006	SCP	Lisboa	Festival de Salto com Vara	Jamor (CAR)	30.04	2
2,80		Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
2,80		Micael Santos	JUV	2006	ACDI	Aveiro	Campeonato Absoluto do Porto	Maia	22.07	Extra
2,80		Gabriel Cunha	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P. Combinadas	Pombal	10.04	DEC
2,80		José Ribeiro	INIC	2007	PLF	Braga	Campeonato Distrital P. Combinadas	Lousada	09.04	DEC
2,80		Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	1 t
2,75		Tiago António	INIC	2007	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	07.05	1 t
2,75		Tiago Rodrigues	INIC	2007	SCP	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	2
2,70	pc	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	HEP
2,70	pc	Eduardo Henriques	JUV	2005	AMCRS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	19.01	3
2,70		Dinis Costa	JUV	2006	LAVRA	Porto	Campeonato Distrital P. Combinadas	Lousada	09.04	DEC
2,70		Guilherme Tavares	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
2,70		Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Campeonato Absoluto do Porto	Maia	22.07	Extra
2,70		Ricardo Santos	INIC	2007	CAMG	Leiria	Meeting Jovem de Leiria	Leiria	23.07	2
2,70										

PESO (5 kg)

Mr-FOJE: 15,80m / CEJ: 17,35m / RN: 19,48m/19,48m i

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
17,00		Kelson Carvalho	JUV	2006	IND	Alemanha	Meeting de Halle	Halle (GER)	22.05	2
16,14	pc	Kelson Carvalho					Ergebnisse Süddeutsche Aktive/U18	Glaspalast (GER)	05.02	5
16,09	pc	Kelson Carvalho					Kuglestob Mannliche Jugend U 18	Thurngalle (GER)	05.02	5
15,45		Valdemar Dantas	JUV	2005	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 3	Lovelhe	26.02	1
15,35		Eduardo Neves	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	1
15,10		Eduardo Neves					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1
14,86		Valdemar Dantas					Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	TRI
14,72		Eduardo Neves					Meeting do Trabalhador	Lisboa (i)	01.05	Extra
14,58		Valdemar Dantas					Torneio Internacional de Lançamentos	Leeiria	06.08	1
14,42		Valdemar Dantas					Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	19.02	TRI
14,37	pc	Eduardo Neves					Torneio de Velocidade e Lançamentos	Vendas Novas	23.01	Extra
14,30	pc	Valdemar Dantas					Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
14,28	pc	Eduardo Neves					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1
14,14		Valdemar Dantas					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2
14,12	pc	Jaime Ribeiro	JUV	2005	CPM	Viseu	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
14,10		Nuno Oliveira	JUV	2005	CCSJM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	30.04	1
14,09		Jaime Ribeiro					Campeonato Distrital de Juvenis	Viseu	05.03	1
14,08		José Silva	JUV	2005	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Regional	Ponte de Sôr	19.02	TRI
13,98	pc	Francisco Calhau	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	2

13,98	pc	Eduardo Neves					Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
13,97		Eduardo Neves					Provas de Preparação AAL	Jamor (P2)	20.07	Extra
13,90	pc	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
13,86	pc	Valdemar Dantas					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	3
13,83		Rafael Santos					Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	25.06	OCT
13,78		Eduardo Neves					Olímpico Jovem Regional	Almada	15.01	1
13,78		Rafael Santos					Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	02.07	OCT
13,74	pc	Jaime Ribeiro					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	4
13,73	pc	Rafael Santos					Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
13,73		Eduardo Neves					Campeonato Regional de Juvenis	Setúball	07.05	1
13,71		Jaime Ribeiro					Provas Extra	Seia	29.01	1
13,62	pc	Eduardo Neves					Campeonato de Inverno Sub-18	Alpiarça	16.01	Extra
13,62		Denis Hrabar	INIC	2007	JV	Leiria	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	06.08	2 t
13,58		Rafael Santos					Campeonato Distrital P. Combinadas	Luso	02.04	OCT
13,58		José Silva					Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	1
13,55		José Silva					Torneio Olímpico Jovem Regional II	Elvas	28.05	1
13,53		Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	06.07	DEC
13,52	pc	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
13,47	pc	Guilherme Velez	JUV	2006	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Regional	Ponte de Sôr	19.02	TRI
13,44		André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	30.04	DEC
13,11	pc	Tiago Martins	JUV	2005	CSM	Madeira	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	5
12,99	pc	Rúben Santos	JUV	2005	JV	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
12,93		Diogo Gomes	JUV	2005	CSGAIA	Porto	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	2
12,85		Gabriel Cunha	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	11.06	DEC
12,81		Henrique Gavina	JUV	2006	CFEL	Algarve	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	2
12,75		Luís Cardoso	JUV	2005	ESB	Braga	Campeonato Regional Atletismo Escolar	Guimarães	06.05	2 t
12,58		Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	3
12,51		Filipe Vieira	JUV	2005	CYCL	V. Castelo	Provas Extra	Viana do Castelo	11.06	2
12,39		João Lima - BRA	JUV	2006	AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Abrantes	15.05	1
12,19	pc	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	TRI
12,11		Guilherme Ferreira	JUV	2006	ACB-L	Leiria	Jornadas de Lançamentos - Etapa 4	Leiria (CNL)	04.06	TRI
12,10		José Passo	JUV	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	1
12,08		Francisco Pereira	JUV	2006	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	15.05	1 t
12,06		Rui Paulino	JUV	2006	SUOVAIS	Coimbra	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lousada	09.07	5
12,02		Nélio Serrão	INIC	2007	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Funchal	04.06	4 t
11,97		Miguel Costa	JUV	2005	ADNL	Lisboa	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Almada	09.07	4
11,94		Ricardo Ferreira	JUV	2005	EMOLA	V. Castelo	Campeonato Regional Atletismo Escolar	Guimarães	06.05	5 t
11,90		Diogo Tejo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato da AASM de Juvenis	Ponta Delgada	11.06	1
11,87		Augusto Vieira	JUV	2005	EMOLA	V. Castelo	Campeonato Regional Atletismo Escolar	Guimarães	06.05	DEC
11,82		Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	30.04	4 t
11,81		João Barros	JUV	2006	EJSB	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar	Viana do Castelo	20.05	1
11,68	pc	João Pinto	JUV	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	2
11,68		Tomás Gameiro	JUV	2005	GAF	Santarém	Olímpico Jovem Regional	Abrantes	15.05	4 t
11,64		João Meira	JUV	2006	EBDS	Porto	Campeonato Regional Atletismo Escolar	Guimarães	06.05	1
11,63		Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital de Juvenis	Castelo Branco	21.05	1
11,51		Márcio Santos	JUV	2005	AEMT	Vila Real	2ª Prova do Atletismo Escolar	Vila Pouca Aguiar	26.03	DEC
11,51		Leandro Serre	JUV	2005	AMONT	Braga	Provas Extra	Braga	11.06	1
11,41		Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional P Combinadas	Lousada	09.04	DEC
11,40		Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	30.04	2
11,78		Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	25.06	OCT
11,17		Matteo Scorcella	JUV	2006	QFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	TRI
11,13		Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Pombal	15.05	2
11,09		Pedro Correia	JUV	2005	GRECAS	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Vagos	16.04	2
11,04		Pedro Ribeiro	JUV	2005	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	TRI
11,00										

DISCO (1,5 kg)

Mr-FOJE: 49,00m / CEJ: 54,50m / RN: 59,57m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
57,14	Kelson Carvalho	JUV	2006	IND	Alemanha	..	Walldorf (GER)	25.06	2
52,88	Kelson Carvalho					Ergebnisse BW Winterwurf Aktive	Wainbligen (GER)	26.03	1
48,15	Eduardo Neves	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	1
45,82	Eduardo Neves					Campeonato Lançamentos Inverno	Almada	29.01	1
45,17	Eduardo Neves					Campeonato Regional de Lançamentos	Fátima	12.02	Extra
45,08	Eduardo Neves					Taça de Lançamentos Masculinos	Almada	26.03	1
44,84	Eduardo Neves					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1
44,14	Kelson Carvalho					Ergebnisse Hallensportfest Jugend U16	Mannheim (GER)	30.01	5
43,76	Eduardo Neves					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	08.05	1
43,45	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	07.07	DEC

42,88	Francisco Calhau	JUV	2005	JV	Leiria	Meeting Jovem António Pinho	Cucijães	10.06	1
42,51	Francisco Calhau					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	2
42,20	Nuno Oliveira	JUV	2005	CCSJM	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1
41,33	Francisco Pereira	JUV	2006	CAP	Porto	Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	3
41,26	Francisco Calhau					Campeonato Distrital de Sub-18	Marinha Grande	08.05	1
41,25	Francisco Pereira					Prova de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	02.04	1
40,87	Bernardo Cunha					Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
40,76	Francisco Calhau					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3
40,49	Francisco Pereira					Meeting de Atletismo do Porto	Porto (Ramalde)	01.05	1
40,09	Nuno Oliveira					Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	1
39,87	Francisco Pereira					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4
39,63	Francisco Calhau					Prova de Preparação Lançamentos	Leiria (CNL)	15.01	1
39,58	Nuno Oliveira					Meeting Jovem António Pinho	Cucijães	10.06	2
39,02	Henrique Gavina	JUV	2006	CFEL	Algarve	Provas Extra	Faro	12.06	1
39,02	Valdemar Dantas	JUV	2005	ADCL	V. Castelo	Provas Extra	Viana do Castelo	11.06	1
38,93	José Silva	JUV	2005	AJJ	Portalegre	Campeonato de Lançamentos Longos	Beja	13.03	Extra
38,87	Nuno Oliveira					Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	Extra
38,80	Henrique Gavina					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	5
38,72	Nuno Oliveira					Torneio de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	05.03	Extra
38,62	Henrique Gavina					Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	1
38,49	Henrique Gavina					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	4
38,28	Valdemar Dantas					Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	2
38,11	Rodrigo Silva	JUV	2005	CDBBR	Leiria	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	3
38,04	Eduardo Neves					Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	2
37,99	Bernardo Cunha					Campeonato Distrital de Sub-18	Marinha Grande	08.05	2
37,92	Rúben Santos	JUV	2005	JV	Leiria	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	4
37,49	André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	5
37,23	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
36,79	Denis Hrabar	INIC	2007	JV	Leiria	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
36,64	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
35,80	Tomás Gameiro	JUV	2005	GAF	Santarém	Campeonato Regional Sub-18	Fátima	11.06	1
35,31	Vítor Martins	JUV	2005	CDCPRI	Braga	Torneio Olímpico Jovem	Guimarães	15.05	1
34,79	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	7
34,26	Guilherme Velez	JUV	2006	AJJ	Portalegre	Provas de Preparação	Pombal	27.03	Extra
33,42	Dinis Costa	JUV	2006	LAVRA	Porto	Campeonato Distrital de Juvenis	Maia	12.06	3
33,04	Gabriel Cunha	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	DEC
32,46	Tomás Cardoso	JUV	2006	SCA-T	Terceira	Campeonato Regional Juvenis Açores	Pontta Delgada	03.07	1
32,36	Filipe Vieira	JUV	2005	CYCL	V. Castelo	1ª Noite Quente	Maia	01.06	3
31,98	Miguel Rus - ROM	JUV	2005	QFC	Setúbal	Taça de Lançamentos Masculinos	Almada	26.03	3
31,21	João Lima - BRA	JUV	2006	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista	Abrantes	02.04	2
31,20									

MARTELO (5 kg)

Mr-FOJE: 58,00m / CEJ: 68,00m / RN: 76,07m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
69,09	Francisco Calhau	JUV	2005	JV	Leiria	Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	1
68,73	Francisco Calhau					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1
67,08	Francisco Calhau					Jornadas de Lançamentos - Etapa 3	Leiria (CNL)	19.03	1
66,16	Francisco Calhau					Int. Sparkassen Hammerwurf-Meeting	Crumbach - GER	06.06	2
63,64	Francisco Calhau					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	1
62,72	Francisco Calhau					Prova de Preparação de Lançamentos	Leiria	29.01	
62,05	Francisco Calhau					Jornadas de Lançamentos - Etapa 2	Leiria (CNL)	26.02	1
61,97	Francisco Calhau					Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	10.06	1
61,17	Francisco Calhau					Campeonato da Eurropa de Sub-18	Jerusalém - ISR	05.07	9 G 1
61,16	Francisco Calhau					Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	06.07	1
59,49	Diogo Gomes	JUV	2005	CSGAIA	Porto	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	Extra
59,46	Diogo Gomes					Campeonato Regional de Juvenis	Porto (Ramalde)	11/jun	11.06
58,40	Diogo Gomes					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2
57,86	Diogo Gomes					Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	06.07	2
57,51	Francisco Pereira	JUV	2006	CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3
57,28	Francisco Pereira					Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	06.07	3
57,27	Francisco Pereira					Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	1
57,18	Francisco Calhau					Campeonato Distrital de Lançamentos	Marinha Grande	02.04	1
56,39	Francisco Pereira					Campeonato Regional de Juvenis	Porto (Ramalde)	11.06	2
55,87	Francisco Pereira					Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	Extra
55,71	Francisco Pereira					Torneio Jovem de Lançamentos do Porto	Porto (Ramalde)	16.06	1
55,11	Francisco Pereira					Provas Extra	Porto (Ramalde)	02.07	1
54,47	Francisco Pereira					Torneio de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	02.04	1
53,84	Francisco Pereira					Dia do Martelo	Porto (Ramalde)	01.05	1

53,04		Diogo Gomes					Campeonato Regional AAVC Juveniis	Viana do Castelo	07.05	Extra
52,90		Diogo Gomes					Dia do Martelo	Porto (Ramalde)	01.05	2
52,63		Miguel Rus - ROU	JUV	2005	QFC	Setúbal	Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	2
52,09		Francisco Pereira					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	2
51,50		Francisco Pereira					Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	10.06	2
51,12		Francisco Calhau					Campeonato Distrital de Subb-18	Marinha Grande	08.05	1
50,32		Francisco Pereira					Campeonato Distrital de Lançamentos	Vagos	13.03	Exa
50,12		Diogo Tejo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
49,80		Diogo Tejo					Jogos das Ilhas	Cálvia - ESP	25.05	1
49,59		Miguel Rus					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4
49,14		Francisco Pereira					Torneio de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	05.03	1
49,07		Diogo Tejo					Campeonato da AASM de Juvenis	Ponta Delgada	09.06	1
48,07		Diogo Tejo					Provas de Preparação	Ponta Delgada	21.05	1
47,98		Diogo Tejo					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	5
47,50		Diogo Tejo					Provas de Preparação de Verão 2	Ponta Delgada	03.06	1
47,32		Diogo Tejo					Campeonato Regional Juvenis Açores	Ponta Delgada	02.07	1
46,82		Miguel Rus					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	08.05	1
46,82		Diogo Tejo					Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroismo	14.05	1
45,65		Micael David	INIC	2007	QFC	Setúbal	Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	1
44,96		Micael David					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	08.05	2
44,67		Micael David					Taça de Lançamentos Masculinos	Almada	26.03	1
44,46	6 Kg	Miguel Rus					Campeonato Regional de Juniores	Almada	22.05	2 t
44,31		Diogo Gomes					Torneio de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	02.04	2
43,46		Micael David					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	3 t
41,70		André Silva	JUV	2005	SLA	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	6
41,59		Micael David					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	7 t
40,32		André Silva					Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	3
39,13		André Silva					Campeonato Lançamentos Inverno	Almada	29.01	1
39,08		Rodrigo Esteves	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	8 t
37,73		Hugo Pacheco	JUV	2005	GDI	Lisboa	Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	4
37,59		André Silva					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	08.05	3
36,83		Nélson Borges	JUV	2006	CAT	Terceira	Ccampeonato de Juvenis	Angra Heroismo	12.06	1
36,31		Rodrigo Esteves					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	4 t
36,27		Nélson Borges					Campeonato Regional Juvenis Açores	Ponta Delgada	02.07	2
36,22	6 Kg	André Silva					Campeonato Regional de Juniores	Almada	22.05	5 t
35,88		Gabriel Sanches	JUV	2006	ESCMOV	Porto	Provas Extra	Porto (Ramalde)	02.07	2
33,89		Henrique Gavina	JUV	2006	CFEL	Algarve	Campeonato Regional de Juvenis	Faro	15.05	1
32,35		Rúben Santos	JUV	2005	JV	Leiria	Jornadas de Lançamentos 5	Leiria (CNL)	23.06	1
32,15										

DARDO (700 g)

Mr-FOJE: 61,00m / CEJ: 67,00m / RN: 69,84m

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
68,43		João Fernandes	JUV	2005	ADNL	Lisboa	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	1
67,09		João Fernandes					Campeonato Regional de Lançamentos	Jamor (P2)	27.02	1
66,01		João Fernandes					Jornadas de Lançamentos - Etapa 3	Leiria (CNL)	19.03	1
65,48		João Fernandes					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	1
65,07		João Fernandes					Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	1
64,86		João Fernandes					Meeting do Dia Nacional do Dardo	Castelo de Vide	23.07	1
63,93		João Fernandes					Festival de Lançamento do Dardo	Jamor (P2)	26.05	1
63,77		João Fernandes					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1
62,53		João Fernandes					Torneio Internacional de Lançamentos	Almada	16.06	1
60,83		Miguel Costa	JUV	2005	ADNL	Lisboa	Meeting do Dia Nacional do Dardo	Castelo de Vide	23.07	2
58,50		João Fernandes					Provas de Preparação AAL	Jamor (P2)	20.07	1
58,12	800g	João Fernandes					Meeting da Liberdade	Lisboa (AL)	24.04	1 t
57,60		Miguel Costa					Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	2
57,57		Guilherme Velez	JUV	2006	AJJ	Portalegre	Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	2
56,82		Miguel Costa					Provas de Preparação AAL	Jamor (P2)	13.07	1
55,78		Valdemar Dantas	JUV	2005	ADCL	V. Castelo	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2
55,71		Valdemar Dantas					XIV Trofeo Alfonso Posada	Vigo - ESP	01.06	1
55,66		Guilherme Velez					Torneio Olímpico Jovem Regional I	Castelo de Vide	14.05	1
55,56		Guilherme Velez					Torneio de Lançamentos	Castelo de Vide	05.03	1
53,66		Guilherme Velez					Torneio de Velocidade e Lançamentos	Vendas Novas	23.01	Extra
53,03		Guilherme Velez					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3
53,00		Valdemar Dantas					Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	3
52,83		Miguel Costa					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	4
52,31		Miguel Costa					Jornadas de Lançamentos - Etapa 3	Leiria (CNL)	19.03	2
51,97		Lucas Faria	JUV	2005	GDE	Madeira	Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	3
51,80		Guilherme Velez					Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	4

51,25		Guilherme Velez					Prova Extra	Beja	28.05	Extra
51,03		Guilherme Velez					Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	OCT
50,96		Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato da Europa de Sub-18	Jerusalém - ISR	07.07	DEC
50,71		Miguel Costa					Campeonato Regional de Lançamentos	Jamor (P2)	27.02	2
50,49		Guilherme Velez					Meeting do Dia Nacional do Dardo	Castelo de Vide	23.07	3
50,28		Guilherme Velez					Provas de Preparação	Pombal	27.03	Extra
50,17		Rúben Santos	JUV	2005	JV	Leiria	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	5
50,15	800g	Miguel Costa					Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	4 t
49,78		Miguel Costa					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	4
49,30		Valdemar Dantas					Torneio Internacional de Lançamentos	Lovelhe	10.07	1
49,27		Lucas Faria					Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Funchal	07.05	1
49,14		Valdemar Dantas					Campeonato Regional AAVC Juvenis	Viana do Castelo	08.05	1
48,43		Valdemar Dantas					Jornada de Lançamentos II	Lovelhe	29.01	1
48,06		Bernardo Cunha					Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
47,88		João Santos	JUV	2005	JV	Leiria	Meeting do Dia Nacional do Dardo	Castelo de Vide	23.07	4
47,83		João Santos					Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	5
46,77		Bernardo Cunha					Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	DEC
46,68		Tiago Ramos	INIC	2007	GS	Coimbra	Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	6 t
46,61		Tiago Ramos					Campeonato Distrital de Juvenis	Coimbra	21.05	1 t
46,40		Bernardo Cunha					Campeonato Distrital P. Combinadas	Pombal	10.04	DEC
46,38		André Osório	JUV	2005	SVB	Viseu	Jornadas de Lançamentos - Etapa 3	Leiria (CNL)	19.03	1 G2
46,15		João Santos					Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	6
46,12		Lucas Faria					Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	5
46,08		André Osório					Meeting Mário Rui	Coimbra	26.03	Extra
46,06		Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Campeonato Distrital P. Combinadas	Luso	03.04	OCT
46,05		Gabriel Cunha	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P. Combinadas	Pombal	10.04	DEC
43,93		Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	21.05	2
43,80		José Silva	JUV	2005	AJJ	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem Regional I	Castelo de Vide	14.05	2
42,21		André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Critério Juvenil - 4ª Jornada	Beja	23.04	1
41,98		Rodrigo Martins	INIC	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	10
41,78		Duarte Santos	JUV	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Nacional de Lançamentos	Vagos	09.04	10
41,55		Danis Hrabar	INIC	2007	JV	Leiria	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
40,04		Daniel Silva	JUV	2006	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	1
39,99		Vítor Martins	JUV	2005	CDPRI	Braga	Provas de Preparação	Maia	08.05	Extra
39,87		Alexandre Vieira	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	2
38,80		Francisco Júlio	JUV	2005	GDTR	Guarda	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	OCT
38,10		Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P. Combinadas	Leiria	01.05	DEC
38,02		Filipe Vieira	JUV	2006	CYCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	9
37,92		Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	07.08	10
37,79		Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Jornadas de Lançamentos - Etapa 4	Leiria (CNL)	04.06	2
37,75		Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	2º Torneio de Lançamentos	Vila Pouca Aguiar	23.04	Extra
37,53		António Fflor	JUV	2005	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	12.06	3
37,33		Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Torneio de Preparação	Vila Real	07.05	1
37,18		João Bastos	JUV	2006	CIAIA	Faial	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroismo	14.05	1
37,05										

OCTATLO

(100m - Comprimento - Peso - 300m // 110m Barreiras - Altura - Dardo - 1.000 m)

RN: 5.887

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5136	0,7	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	03.07	1
5047	0,7	Rafael Santos					Campeonato Distrital P. Combinadas	Luso	03.04	1
4897	-1,0	Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	05.06	1
4890	0,2	Afonso Fernandes					Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	1
4858	0,0	Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	2
4798	-0,4	Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	03.07	2
46466	0,3	Tomás Gonçalves					Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	1
4594	0,3	Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	03.07	3
4474	0,8	Hugo Duro					Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	26.06	1
4377	0,4	Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	03.07	4
4320	0,1	Bernardo Raimundo					Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	24.04	1
4282	-1,0	Guilherme Tavares	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	05.06	2
4145	0,3	Rodrigo Estrela	JUV	2006	COP	Algarve	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	3
4092	2,0	Marcelo Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	2
4087	1,2	André Osório	JUV	2005	SVB	Viseu	Torneio Distrital Atleta Completo	Guarda	11.06	1
4058	-0,6	Eduardo Gonçalves	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	05.06	3
4037	0,7	Diogo Tejo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	24.04	2
3997	0,5	Francisco Júlio	JUV	2006	GDTR	Guarda	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	4
3921	0,5	Luca Cruz	JUV	2006	ACRDA	Leiria	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	5

3894	0,7	Miguel Antunes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	03.07	5
3869	-0,1	Renato Ribeiro	JUV	2005	PLF	Braga	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	1
3855	0,5	Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Torneio Nacional Atleta Completo	Maia	03.07	6
3827	0,1	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	2
3681	0,7	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	24.04	3
3639	-0,7	Tomás Melo	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	05.06	4
3492	0,0	Rafael Realinho	JUV	2006	ACP	Portalegre	Torneio Atleta Completo Regional	Castelo de Vide	26.06	1
3458	0,5	Vicente Rosa	JUV	2005	FCC	Beja	Atleta Completo Distrital	Beja	26.06	2
3454	0,4	Manuel Cruz	JUV	2006	UFCIT	Santarém	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	5
3394	0,2	Afonso Pedro	JUV	2006	MAC	Porto	Atleta Completo Regional AAP e AAB	Lousada	26.06	3
3348	0,6	Lucas Iatco	JUV	2006	GDPAV	Évora	Torneio Nacional Atleta Completo	Elvas	03.07	8
3325	0,4	Duarte Jacinto	JUV	2006	CBF	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	2
3278	1,6	Rafael Loureiro	JUV	2006	VFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Setúbal	26.06	1
3270	0,7	Tomás Fernandes	JUV	2005	CRAL	Algarve	Torneio Atleta Completo	Faro	05.06	3
3255	1,2	João Bastos	JUV	2005	CIAIA	Faial	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	24.04	4
3217	2,0	Simão Paulos	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Atleta Completo Distrital 2022	Vagos	26.06	5
3199	0,7	André Malva	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Campeonato Distrital P. Combinadas	Luso	03.04	3
3173	0,8	Flávio Félix	JUV	2005	GCVR	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	26.06	2
3153	0,0	Alexandre Caldeira	JUV	2005	UFD	Portalegre	Torneio Atleta Completo Regional	Castelo de Vide	26.06	2
3110	1,1	Jaime Moniz	JUV	2006	PICO	Faial	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	24.04	5
3100										

DECATLO

Mr-FOJE: 5.800 / CEJ: 6.500 / RN: 6.767

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7050	0,3	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Campeonato da Europa de Sub-188	Jerusalém - ISR	07.07	9
		[11,25 -6,93-13,53-1,90-52,64 / 15,31-43,45-3,70-50,96-4.44,75]								
6620	0,4	Bernardo Cunha					Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	1
		[11,67 -6,41-12,81-1,90-52,39 / 15,49-37,35-3,80-46,77-4.46,94]								
6020	0,2	Bernardo Cunha					Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	1
		[11,56 -4,43-12,79-1,83-54,46 / 16,49-40,87-3,70-48,06-4.50,19]					Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	1
6022	0,2	Denis Hrabar	INIC	2007	JV	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	2 t
		[11,97-6,12-13,38-1,72-54,54/16,01-35,11-3,70-40,30-4.48,08]								
5991	0,2	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	2
		[11,85-6,01-13,16-1,83-57,55 / 15,25-37,23-3,40-45,31-5,13,17]								
5939	0,1	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	3
		[11,47-6,44-11,40-1,77-52,26 / 16,59-36,64-2,80-38,10-4.49,40]								
5917	-1,6	Bernardo Cunha					Campeonato Distrital P Combinadas	Pombal	10.04	1
5828	-0,4	Denis Hrabar					Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	4
5825	0,3	Gabriel Cunha	INIC	2007	GDP-L	Leiria	Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	3 t
5772	-0,2	Denis Hrabar					Festival Olímpico Juventude Europeia	B. Bystrica -SVK	27.07	5
5245	0,3	Gabriel Cunha					Campeonato Distrital P Combinadas	Pombal	10.04	3 t
5459	0,3	Denis Hrabar					Campeonato Distrital P Combinadas	Pombal	10.04	2 t
5397	0,2	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	5
5245	0,3	Gabriel Cunha					Torneio de Provas Combinadas	Leiria	12.06	2 t
5075	-0,1	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional P Combinadas	Lousada	09.04	1
4978	-0,8	Guilherme Tavares	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	6
4805	0,6	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	7
4780	-0,1	Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional P Combinadas	Lousada	09.04	2
4679	1,7	Guilherme Tavares					Campeonato de Provas Combinadas	Lisboa (U)	10.04	Extra
4622	0,6	Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	8
4580	0,4	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	9
4515	0,8	José Passo	JUV	2005	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional P Combinadas	Leiria	01.05	10
4423	-0,1	Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional P Combinadas	Lousada	09.04	3
4323	-0,7	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato de Provas Combinadas	Lisboa (U)	10.04	2
4073	-0,1	Dinis Costa	JUV	2006	LAVRA	Porto	Campeonato Regional P Combinadas	Lousada	09.04	4
3887	0,8	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato de Provas Combinadas	Lisboa (U)	10.04	3
3807	-0,2	Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Torneio Atleta Completo	Ribeira Brava	03.04	1
3807	-3,0	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas	Pombal	10.04	5 t
3574	0,3	José Pedro Roxo	JUV	2005	SPFCF	Algarve	Campeonato Regional P Combinadas	Faro	26.03	1
3563	-3,8	Edson Dias - CPV	JUV	2005	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas	Pombal	10.04	6
3560										

4 x 100 metros

CMJ: SM / RN: 42,20

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
41,81	**J. Penacho -J. Santos -M. Costa -A. Babych**			**SN**	**-**	**Troféu Ibérico de Estafetas**	**Huelva - ESP**	**25.05**	**7 t**
42,87	D. Landim -J. Santos -M. Costa -J. Penacho			SN	-	Festival de Estafetas	Faro	14.05	1 t
43,60	M. Silva-L. Cristo-M. Batista-P. Tavares			SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	1

43,90	A. Antunes-J. Penacho-R. Pires-D. Sequeira	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	11.06	2
43,90	A. Antunes-J. Penacho-R. Pires-D. Sequeira			Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1 S 1
44,65	A. Dias - F. Mendes - R. Ribeiro - D. Enes	PLF	Braga	Campeonato Absoluto do Norte	Braga	01.07	3
44,71	T. Branco-B. Raimundo-H. Goularto-D. Tejo	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	1 S 2
44,75	A. Dias - F. Mendes - R. Ribeiro - D. Enes			Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2 S 2
44,76	M. Silva-L. Cristo-M. Batista-P. Tavares			Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3 S 2 t
45,14	A. Pedro-M. Regalo-N. Gonçalves-J. Nunes	ESMAIA	Porto	Campeonato Desporto Escolar	Maia	26.03	1
45,23	E. Rodrigues-J. Martins-L. Cruz-T. Monteiro	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	4 S 2
45,65	T.Gomes-E.Fernandes-A.Marques-A.Babych	CLDE	Leiria	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	1
45,65	D. Enes-A. Dias-R. Ribeiro-J. Oliveira	PLF	Braga	Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.07	1 S 1
46,43	E. Anacleto-J. Roxo-B. Gaspar-T. Wess	SPF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	5 S 2
46,69	S. Paulos-A. Oliveira-M. Silva-M. Silva	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	6 S 2
46,82	D. Costa-P. Ribeiro-J. Passo-B. Oliveira	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	2 S 1
46,98	T. Pereira-T. Ramos-P. Correia-R. Silva	CLDE	Aveiro	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	2
47,03	A. Neves-H. Goulart-T. Branco-B. Raimundo	AASM	S. Miguel	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroismo	14.05	1
47,10	M. Antunes-B. Ferreira-F. Mota-F.Martins	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	3 S 1
47,19	R. Doutor-M. Silva-C. Paulos-M. Silva	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	1
47,40	S. Paulos-P. Correia-M. Silva-M. Silva	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Absoluto	Vagos	11.06	2 t
47,55	L. Itaco-J. Vitor - G. Minguens- T. Piado	GDPAV	Évora	Campeonato do Alentejo	Beja	05.06	1 t
47,79	J. Vitor-L. Iatco-G. Minguens-T. Vieira	GDPAV	Évora	Final Distrital Olímpico Jovem	Vendas Novas	21.05	1
47,87	R. Oliveira - T. Silva - T. Azevedo - D. Costa	EBDS	Porto	Campeonato Desporto Escolar	Maia	26.03	2
47,90	S. Trancoso-S. Rebelo-D. Pereira-P. Freitas	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	11.06	2
47,98	R. Correia-J. Silva-B. Almeida-G. Almeida	CLDE	Viseu	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	3
48,16	E. Dias-I. Gomes-S. Cerejo-T. Gomes	ACB-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	5 S 1
48,17	E. Anacleto-H. Vale-B. Gaspar-T. Wess	SPF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	14.05	1
48,29	A. Dias-R. Vieira-D. Pinto-R. Ribeiro	PLF	Braga	Campeonato Regional de Juniores	Braga	11.06	1
48,63	R. Pinto-J. Macedra-A. Assunção-R. Alves	CMVNG	Porto	Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.07	2 S 2
48,64	B. Raimundo-T. Branco-J. Correia-A. Neves	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional de Inverno	Angra Heroismo	22.01	1
48,72	T. Costa-D. Santos-F. Frasco-R. Silva	CMPV	Porto	Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.07	4 S 3
48,86	D. Alcobia-A. Castro-H. Birra-T. Neiva	CMVC	V. Castelo	Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.07	3 S 2 t
48,92		JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional Absoluto Açores	Ponta Delgada	02.07	2 t
49,04	S. Rocha-C. Glória-P. Albieri-N. Lage	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	14.05	1
49,11	A. Conceição-D. Costa-M. Souto-R. Oliveira	CMM	Porto	Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.07	5 S 3
49,15	S. Rocha-C. Glória-N. Lage-G. Barros	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	11.06	3
49,18	M. Santos-O. Jesus-F. Palmeira-N. Santos	AJS	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	1
49,22	G. Araújo-G. Carneiro-D. Pereira-S. Rebelo	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	14.05	2
49,43	R. Gomes-M. Freitas-P. Gouveia-A. Martins	ADRAP	Madeira	Campeonatos Regionais de Estafetas	Ribeira Brava	09.04	2
49,55	A.Carvalho-A. Oliveira-T. Almeida-T. Oliveira	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	2
49,68	S. Bernardo-F. Júlio-R. Barbeira-M. Alavedra	CLDE	Guarda	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	4
50,06	J.Barros-F.Costa-R.Shundelar-G.Gonçalves	CLDE	Coimbra	Campeonato Regional Escolar	Vagos	23.04	5
50,06	M. Henriques-J. Borges-B. Duro-M. Silva	CMVR	Vila Real	Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.05	3 S 1
50,18	A. Silva-G. Marques-D. Amorim-D. Vilaça	CMB	Braga	Jogos do Eixo Atlântico	Maia	05.07	6 S 3
50,66		A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional de Sub-18	Fátima	11.06	1
50,79	G. Brás-L. Silva-J. Botelho-E. Coelho	AAIT	Terceira	Torneio Regional Olímpico Jovem	Angra Heroismo	14.05	2
50,81	G. Veloso-T. Pereira-T. Azevedo-R. Cardoso	CCDR	Braga	Torneio de Estafetas	Guimarães	16.04	1
50,82	A. Salgado-B. Salgado-D. Dias-A. Reis	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital de Juvenis	Coimbra	21.05	1
50,93	R. Barbosa-A. Campos-R. bbarros-R. Coelho	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	21.05	3
50,98	P. Leal-D. Magalhães-D. Ricardo-A. Nogueira	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	11.06	4
51,09	M. Monteiro-G. Valente-M. Faria-M. Valente	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Maia	11.06	5
51,17	P.Ribeiro-D.Magalhães-D.Ricardo-A.Nogueira	RUNRIVER	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	14.05	3
51,18	L. Silva - J. Botelho - D. Silva - J. Ponte	ACM-A	Terceira	Taça de Estafetas AAIT	Angra Heroísmo	05.03	1
51,33	M. Correia-A. Oliveira-T. Almeida-D. Valente	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Distrital de Estafetas	Luso	02.04	3 S 2 t
51,38	J. Pereira-H. Birra-A. Araújo-G. Ferreira	CYCL	V. Castelo	Olímpico Jovem Regional	Viana do Castelo	14.05	1
51,42	R. Gonçalves-D. Rúbio-T. Machado-J. Silva	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	07.05	1
51,62	D. Valente-A. Oliveira-T. Almeida-J. Rodrigues	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	6 S 1
51,67		UFCIT	Santarém	Campeonato Regional de Sub-18	Fátima	11.06	2
51,67	L. Gonçalves-P. Martins-D. Vilaça-D. Amorim	CDPRI	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	18.06	7 S 2
51,77	L. Silva - T. Jorge - T. Melo - E. Coelho	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional de Inverno	Angra Heroismo	22.01	2
52,06	T. Mendes . O. Silva - D. Ferreira - J. Reis	AEGA	Porto	Campeonato Desporto Escolar	Maia	26.03	3
52,10	M. Serpa-M. Cabral-J. Moniz-T. Silveira	PICO	Faial	Campeonato Regional de Inverno	Angra Heroismo	22.01	3
52,19	D. Amorim-V.Martins-P. Martins-L. Gonçalves	CDCPRI	Braga	Torneio de Estafetas	Guimarães	16.04	2
52,46	D.Bandarra-G.Fernandes-A.Marcelo-G.Santos	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital de Juvenis	Coimbra	21.05	2
52,80							

ESTAFETA MEDLEY (100 + 200 + 300 + 400)

RN: 1.58,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.03,77	J. Vítor-T. Piado-T. Vieira-G. Minguens			GDPAV	Evora	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 S 1
2.04,23	A. Antunes-D. Sequeira-R. Pires-J. Penacho			SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	1 S 2

2.04,86	G. Santos-M. Silva-M. Batista-P. Tavares	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 S 2
2.05,11	T. Wess-A. Silva-T. Santos-E. Aniceto	SPF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	2 S 1
2.07,78	H. Goulart-L. Silva-B. Raimundo-D. Tejo	AÇORES	-	Jogos das Ilhas	Cálvia - ESP	26.05	2
2.08,12	A. Oliveira-S. Paulos-M. Silva-M. Silva	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 S 2
2.09,25	T. Monteiro-L. Cruz-E. Rodrigues-R. Veira	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4 S 2
2.09,28	E.Gonçal-S.Quintela-A.Fernandes-G.Tavares	CGAD	C. Branco	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	5 S 2
2.10,24	R. Doutor-S. Paulos-M. Silva-M. Silva	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Juvenis	Vagos	22.05	1
2.10,82	G. Santos-F. Santos-C. Quaresma-G. Alegria	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	1
2.11,13	F. Azevedo-F. Mendes-R. Ribeiro-A. Dias	PLF	Braga	Campeonato Regional de Juvenis	Guimarães	22.05	1
2.11,15	H. Goulart-T. Branco-D. Tejo-M. Costa	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	6 S 2
2.11,21	M. Barros-E. Rodrigues-L. Cruz-D. Hrabar	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	22.05	1
2.12,24	T. Wess - E. Anacleto - J. Roxo - T. Santos	SPF	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	24.04	1
2.15,09	L.Ferreira-R.Ferreira-F.Gaudêncio-D.Ferreira	NBA	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	3 S 1
2.16,40	D. Ferreira-m. Malundo-R. Cavaleira-J. Morais	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18	Lisboa (U)	12.06	2
2.16,51	R. Martins-R. Almeida-D. Cahves-H. Tavares	ACRDA	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18	Marinha Grande	22.05	2
2.17,41	j. Rodrigues-D. Valente-T. Almeida-A. Oliveira	ACDVC	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Viana do Castelo	19.06	4 S 1
2.17,60							

OUTRAS PROVAS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

60 metros

RN: 6,85

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,08	pc	João Maria Santos	JUV	2005	AFS	Lisboa	Campeonato de Inverno	Jamor (CAR)	19.02	1 El 5 t
7,09	0,6	Lourenço Viveiros	JUV	2006	GDE	Madeira	Campeonato de Inverno Sub-18	Ribeira Brava	07.01	1
7,09	pc	João Maria Santos					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	1 El 4 t
7,11	pc	João Maria Santos					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	3 F t
7,12	0,6	Lourenço Viveiros					Provas Extra	Ribeira Brava	07.01	1 t
7,14	pc	João Maria Santos					Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	3 El 4 t
7,14	pc	João Maria Santos					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1 F
7,14	pc	João Maria Santos					Campeonato de Inverno	Jamor (CAR)	19.02	5 F t
7,15	pc	Miguel Costa	JUV	2005	BFC	Porto	Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	2 El 1 t
7,15	pc	David Landim	JUV	2005	JOMA	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	2 F
7,17	pc	Miguel Costa					Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra
7,17	pc	João Maria Santos					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1 El 1
7,18	pc	Miguel Costa					Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	4 FA t
7,18	pc	Miguel Costa					Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta	Braga	30.01	1 FA
7,20	pc	João Pinto	JUV	2005	SLB	Lisboa	Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	1 El 6 t
7,22	1,3	Gabriel Gonçalves	JUV	2005	GS	Coimbra	Campeonato Absoluto de Inverno	Luso	08.01	Extra
7,22	0,1	Diogo Vaz	JUV	2005	VTSC	Braga	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	TRI
7,23	pc	David Landim					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1 El 4 t
7,24	pc	Miguel Costa					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1 El 2
7,25	0,7	Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação 1	Ponta Delgada	18.02	2 S 1 t
7,26	pc	David Landim					Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	5 El 1 t
7,27	pc	João Pinto					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	29.01	1 El 5
7,27	pc	João Pinto					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	3 F
7,28	pc	Diogo Vaz					Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	2 S 1
7,28	pc	David Landim					Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	3 El 5 t
7,28	pc	Diogo Vaz					Provas de Preparação Pista Coberta	Braga	16.01	5 S 1 t
7,28	0,0	André Fraga	JUV	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato de Inverno de Sub-20	Lisboa (U)	06.02	1 El 1t
7,29	pc	Diogo Tejo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	02.05	5 F
7,29	pc	Miguel Costa					Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta	Braga	30.01	1 El 1
7,29	pc	Gabriel Gonçalves					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	4 F
7,30	pc	Diogo Vaz					Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	08.01	4 FB t
7,30	pc	David Landim					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	29.01	2 S 5
7,30	pc	Diogo Tejo					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	02.05	2 El 4
7,32	pc	Gabriel Gonçalves					Campeonato Sub-20 Pista Coberta	Pombal	15.01	2 El 5 t
7,33	pc	Hugo Tavares	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1 El 3
7,33	pc	João Penacho	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	6 FA t
7,34	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	7 El 3 t
7,34	pc	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
7,34	pc	Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
7,35	0,1	Rodrigo Russo	JUV	2005	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Inverno	Almada	29.01	4 F t
7,35	0,6	João Cabral	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação de Inverno	P. Delgada-Lajedo	28.01	1 S 1
7,36	0,1	Aron Gamito	JUV	2005	CDRR	Setúbal	Campeonato Regional de Inverno	Almada	29.01	3 F t
7,36	0,5	Manuel Silva - BRA	JUV	2005	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub-18	Luso	29.01	1 F

7,37	pc	Dinis Neves	JUV	2006	SCA	Santarém	Campeonato de Inverno Sub-18	Alpiarça	15.01	1 F
7,37	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta	Braga	30.01	2 FA
7,38	pc	Eduardo Neves	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
7,39	1,3	Sebastião Carvalho	JUV	2005	CFB	Lisboa	Campeonato de Inverno de Sub-20	Lisboa (U)	06.02	5 F t
7,39	1,7	Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Triatlo Técnico AAVC	Viana do Castelo	19.02	TRI
7,39	pc	Ãngelo Antunes	JUV	2005	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	27.02	1 S 1 t
7,40	pc	Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	2 El 2
7,41	pc	Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
7,41	pc	Miguel Oliveira	JUV	2005	AEAC	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
7,42	pc	Pedro Tavares - CPV	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	4 El 4
7,43	pc	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	TRI
7,43	pc	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	15.01	HEP
7,43	pc	João Monteiro	JUV	2006	CEN	Portalegre	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	4 El 3
7,43	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Triatl+I749o Técnico Distrital	Pombal	05.03	TRI
7,44	pc	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	22.01	26 t
7,44	0,1	Marcelo Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub-18	Luso	29.01	1 El 2
7,44	pc	Ernesto Rodrigues	JUV	2006	JV	Leiria	Meeting António Monteiro	Pombal	12.02	2 El 1 t
7,44	-1,7	Telmo Piado	JUV	2005	GDPAV	Évora	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Évora	20.02	TRI
7,44	1,3	Gustavo Ribeiro	JUV	2005	CSJSC	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	30.04	2 S 1 t
7,45	1,2	Francisco Mendes	JUV	2005	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	TRI
7,46	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	3 El 6 t
7,46	-0,1	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional de Inverno	Angra Heroismo	22.01	1
7,46	0,5	Eduardo Anacleto	JUV	2005	SPFCF	Algarve	Provas Extra	Faro	30.01	3 S 2 t
7,46	pc	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra
7,47	1,5	Nuno Martins	JUV	2005	SCBM	Aveiro	Campeonato Absoluto de Inverno	Luso	08.01	2 El 3 t
7,48	1,8	Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Campeonato Absoluto de Inverno	Câmara de Lobos	14.01	1 El 2 t
7,48	pc	Vasco Sendas	JUV	2006	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	29.01	3 S 5
7,48	pc	André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
7,48	0,4	Tiago Branco	JUV	2006	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação 1	Ponta Delgada	16.02	1 S 2
7,48	1,7	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Triatlo Técnico AAVC	Viana do Castelo	19.02	Extra
7,49	pc	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESM	Porto	Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta	Braga	30.01	3 El 1
7,49	1,3	João Oliveira	JUV	2005	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Sub-20 Pista Coberta	Pombal	15.01	6 FA t
7,49	0,7	Hugo Goulart	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação 1	P. Delgada-Lajedo	18.02	4 S 1 t
7,50	pc	Tiago Pereira	JUV	2005	CCDR	Braga	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	4 S 1
7,50	pc	Diogo Sequeira	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	29.01	1 S 4
7,50	pc	Alexandre Babych	JUV	2005	AAADP	Leiria	Campeonato Sub-20 Pista Coberta	Pombal	15.01	1 El 4 t
7,51	0,1	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	TRI
7,52	1,2	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
7,52	pc	Daniel Sousa	JUV	2005	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	TRI
7,53	0,0	Tomás Pereira	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-20 de Inverno	Vagos	15.01	2 F t
7,53	1,2	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	01.03	HEP
7,55	0,5	Nuno Martins	JUV	2005	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub-18	Luso	29.01	4 F
7,55	pc	Duarte Silva	JUV	2005	AFS	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	TRI
7,56	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	16.02	2 El 3 t
7,56	1,7	Francisco Alves	JUV	2006	AESL	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	30.04	1 S 2 t
7,57	1,8	João Chalaça	JUV	2005	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	TRI
7,61	pc	Dinis Morgado	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	29.01	3 s 4
7,62	0,0	Adair Bandeira	JUV	2005	ACRM	Lisboa	Campeonato de Inverno de Sub-20	Lisboa (U)	06.02	4 El 3 t
7,62	0,9	Vicente Lopes	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	12.02	4 S 4 t
7,62	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	TRI
7,62	0,5	Rafael Loureiro	JUV	2006	VFC	Setúbal	Campeonato Regional Clubes Inverno	Setúbal	20.03	2 S 2 t
7,63	pc	Pedro Pereiira	JUV	2005	SFRAA	Lisboa	Campeonato de Inverno	Jamor (CAR)	20.02	3 El 4 t
7,64	pc	Diogo Martins	JUV	2006	ACRDBC	C. Branco	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	Extra
7,64	1,2	Valdemar Dantas	JUV	2005	ADCL	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	TRI
7,64	1,3	João Sousa	JUV	2005	LLFC	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	30.04	5 S 1 t
7,64	pc	João Mota	INIC	2007	JV	Leiria	Taça Jovem	Pombal	29.01	1 S 2
7,65	pc	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Meeting Moniz Pereira	Jamor (CAR)	16.01	4 El 8 t
7,65	pc	Flávio Félix - FRA	JUV	2005	GCVR	Vila Real	Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta	Braga	30.01	4 FA
7,65	0,0	Filipe Santos	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato de Inverno de Sub-20	Lisboa (U)	06.02	3 El 1 t
7,65	0,9	Artemi Murphy - GBR	JUV	2006	1ºDQ	Lisboa	Campeonato Municipal Torres Vedras	Torres Vedras	12.02	5 S 4 t
7,65	pc	Rodrigo Santos	INIC	2007	CFB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-16 Inverno	Jamor (CAR)	29.01	4 S 4 t
7,65										

200 metros (PC)

RN: 22,08

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
23,25	pc	Alexandre Babych	JUV	2205	AAADP	Leiria	Campeonato de Coberta	Pombal	30.01	3 S 4 t
23,34	pc	Rui Serras	JUv	2006	CAB	Braga	Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	26.01	1 S 2 t
23,78	pc	Alexandre Babych					Campeonato Sub-18 Pista Coberta	Pombal	19.01	1 S 4

24,05

300 metros (PC)

RN: 35,21

MARCA		ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
36,02	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	1 S 1
36,25	pc	Rui Serras					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 S 4
36,26	pc	Miguel Costa	JUV	2005	BFC	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	2 S 1
36,46	pc	João Penacho	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 4
36,56	pc	Manuel Silva - BRA	JUV	2005	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 S 4
36,59	pc	Miguel Costa					Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra
36,61	pc	Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	3 S 1
36,83	pc	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 S 3
36,93	pc	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 2
36,99	pc	Manuel Silva					Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra
37,01	pc	Pedro Tavares - CPV	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 3
37,03	pc	Hugo Tavares	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 S 3
37,08	pc	Gonçalo Pereira					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	4 S 4
37,14	pc	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	4 S 3
37,17	pc	André Reis					Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	Extra
37,25	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	5 S 3
37,31	pc	Rúben Silva	JUV	2005	VTSC	Braga	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	3 S 1
37,35	pc	Rodrigo Silva	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 S 2
37,52	pc	Tomás Pereira	JUV	2005	AFIS	Aveiro	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 S 2
37,84	pc	Gabriel Gonçalves	JUV	2005	GS	Coimbra	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	4 S 2
38,40	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 S 1
38,43	pc	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	1 S 1
38,48	pc	Diogo Ferreira	JUV	2005	NBA	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	1 S 2
38,77	pc	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	5 S 1
38,89	pc	Nuno Martins	JUV	2006	SCBM	Aveiro	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra
38,89	pc	Guilherme Tavares	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	Extra
39,07	pc	Jorge Lima	JUV	2005	ACPV	Porto	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	4 S 1
39,21	pc	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	Extra
39,29	pc	André Campos	JUV	2005	CFOD	Porto	Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	Extra
39,43	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Sub-18 Pista Coberta	Pombal	30.01	1 S 1
39,49	pc	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	2 S 2 t
39,52	pc	Afonso Dias	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio Juvenil do Norte	Braga	30.01	3 S 2
39,81	pc	Nélson Moreira	INIC	2007	NBA	Porto	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	02.01	Extra

39,85

400 metros (PC)

RN: 49,61

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
52,03	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Provas de Preparação Pista Coberta	Braga	16.01	4 S 1 t
52,17	pc	Miguel Costa	JUV	2005	BFC	Braga	Provas de Preparação Pista Coberta	Braga	16.01	5 S 1 t
52,26	pc	Alexandre Lucas	JUV	2005	CTPSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	29.01	1 S 4 t
53,03	pc	Afonso Oliveira					Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	29.01	1 S 3 t
53,26	pc	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	23.01	28 t
53,36	pc	Rui Serras					Campeonato do Norte Pista Coberta	Braga	09.01	2 S 5 t
53,45	pc	Hugo Tavares	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Campeonato Clubes PC - Apuramento	Pombal	23.01	30 t
53,63	pc	Miguel Marques					Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	29.01	2 S 4 t
52,93	pc	Afonso Oliveira	JUV	2005	CTPSC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub 20 PC	Braga	12.02	4 S 1 t
53,93	pc	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coima	Campeonato de Pista Coberta	Pombal	13.02	1 S 1 t

53,95

60m Barreiras (0,91)

RN: 7,96

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,33	pc	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 F
8,37	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 F
8,37	pc	Rafael Santos					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 El 2
8,40	pc	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
8,41	pc	Tiago Costa					Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	HEP
8,41	1,3	Rafael Santos					Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	TRI
8,41	pc	Rafael Santos					Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
8,42	pc	Tomás Gonçalves					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 El 2
8,43	1,0	Bernardo Raimundo					Provas de Preparação 1	Ponta Delgada	16.02	1
8,47	pc	Rafael Santos					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	HEP

8,48	pc	Tiago Costa					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 F
8,49	pc	Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	1 El 1
8,51	-0,5	João Maria Santos	JUV	2005	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	4 F
8,51	pc	Afonso Fernandes					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	5 F
8,52	pc	Rafael Santos					Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	HEP
8,55	-0,5	João Maria Santos					Taça Jovem	Manique (Cascais)	09.01	1
8,56	0,0	Tomás Gonçalves					Provas Extra	Faro	30.01	Extra
8,56	pc	João Maria Santos					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	2 El 1
8,57	pc	André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	HEP
8,58	0,7	Rafael Santos					Campeonato Distrital Inverno Sub-18	Luso	30.01	1
8,62	pc	Bernardo Raimundo					Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	3 S 1
8,63	pc	André Vilelas					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	HEP
8,66	0,2	Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Campeonato de Inverno Sub-18	Ribeira Brava	07.01	1 F
8,66	pc	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
8,67	pc	Tiago Pereira	JUV	2005	CCDR	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
8,68	pc	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	HEP
8,70	-0,4	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	26.02	TRI
8,87	pc	Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
8,95	pc	Paulo Freitas	JUV	2006	ACFR	Porto	Provas de Preparação P Coberta	Braga	15.01	Extra
8,96	pc	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	7 F
9,07	pc	Saliu Seidi	JUV	2005	AGDAK	Setúbal	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	30.01	Extra
9,08	1,3	Marco Monteiro	JUV	2005	NAC	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	TRI
9,12	pc	Pedro Rui Gomes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
9,15	pc	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	HEP
9,17	0,0	José Passo	JUV	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	TRI
9,18	0,9	Matteo Scorcella	JUV	2006	QFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	TRI
9,22	pc	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	16.01	2 F
9,30	-0,7	Flávio Félix - FRA	JUV	2005	GCVR	Vila Real	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
9,31	pc	Bernardo Raimundo	JUV	2005	CAMG	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
9,35	1,4	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Triatlo Técnico AAVC	Viana do Castelo	19.02	Extra
9,39	pc	Lucas Cristo	JUV	2005	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	30.01	2 s 2
9,45	pc	Edson Dias	JUV	2005	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	16.01	3 El 1
9,47	pc	João Pinto	JUV	2005	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	06.02	5 El 1
9,50	pc	Duarte Silva	JUV	2005	AFS	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	30.01	1 S 2
9,50	pc	Gustavo Palma	JUV	2006	CAS	Guarda	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	TRI
9,51	pc	André Fraga	JUV	2005	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	30.01	2 S 2
9,56	-0,5	Elvis Nascimento	JUV	2005	CRDS	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	TRI
9,59	-0,7	Eduardo Ferrajão	JUV	2006	DURIUS	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	TRI
9,64	pc	Celso Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	30.01	3 S 2
9,65	pc	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	HEP
9,65										

TRIATLO TÉCNICO

(60m Barreiras - Peso - Altura)

RN: 2.460

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2196	pc	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	1
2176	pc	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	2
2173	1,3	Rafael Santos					Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	1
1971	pc	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	1
1965	0,3	José Passo	JUV	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	1
1957	pc	Tiago Pereira	JUV	2005	CCDR	Braga	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	3
1955	pc	Miguel Marques	JUV	2005	CAMG	Leiria	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	4
1927	0,0	Tiago Pereira					Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	2
1902	pc	Miguel Marques					Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	2
1840	1,4	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	Extra
1840	pc	Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	1
1829	pc	Bubacar Júnior					Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	5
1809	-0,7	Tiago Pereira					Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	1
1779	0,0	Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Triatlo Técnico Regional	Vila Pouca Aguiar	19.02	1
1775	pc	Francisco Palmeira	JUV	2005	AJS	Madeira	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	6
1760	pc	Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	7
1757	pc	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	2
1727	-0,4	Bernardo Raimundo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	26.02	1
1692	1,3	Marco Monteiro	JUV	2005	NAC	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	2
1681	pc	Pedro Rui Gomes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	8
1674	0,9	Matteo Scorcella	JUV	2006	QFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	1
1604	pc	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	3
1591	-0,4	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	26.02	2

1517	pc	Flávio Félix - FRA	JUV	2005	GCVR	Vila Real	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	11
1493	pc	André Osório	JUV	2005	SVB	Viseu	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	12
1488	-0,7	Tomás Azevedo	JUV	2005	CCDR	Braga	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	3
1448	-0,5	Elvis Nascimento	JUV	2005	CRDS	Algarve	Triatlo Técnico Regional	Quarteira	20.02	1
1424	1,4	Gabriel Meneses	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	2
1416	-0,7	Eduardo Ferrajão	JUV	2006	DURIUS	Vila Real	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	4
1376	pc	Gustavo Palma	JUV	2006	CAS	Guarda	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	14
1373	-0,1	André Campos	JUV	2005	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	3
1354	1,4	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	3
1350										

TRIATLO SIMPLES

(60 metros - Peso - Comprimento)

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2076	pc	Eduardo Neves	JUV	2005	NDJL	Setúbal	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	1
2045	pc	João Pinto	JUV	2005	SLB	Lisboa	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	2
2017	pc	João Pinto					Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	1
1997	1,7	Eduardo Neves					Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	1
1984	-0,1	Valdemar Dantas	JUV	2005	ADCL	V. Castelo	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	1
1929	pc	Pedro Ribeiro	JUV	2005	LAVRA	Porto	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	3
1927	pc	Valdemar Dantas					Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	4
1918	pc	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	5
1903	pc	Hugo Duro	JUV	2005	CTMVPA	Vila Real	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	6
1874	1,0	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	2
1853	1,2	Hugo Duro					Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	3
1841	0,0	Pedro Ribeiro					Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	1
1832	pc	Tomás Silva					Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	Extra
1827	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	1
1818	-0,1	Diogo Vaz	JUV	2005	VTSC	Braga	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	2
1818	pc	Tomás Gonçalves	JUV	2005	AFSA	Beja	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	7
1810	0,3	Diogo Vaz					Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	4
1804	0,9	Gonçalo Pereira	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	1
1780	pc	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	2
1751	1,9	João Chalaça	JUV	2005	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	2
1744	pc	Gabriel Gonçalves	JUV	2005	GS	Coimbra	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	9
1728	pc	Diogo Tejo	JUV	2005	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	10
1711	0,3	Francisco Mendes	JUV	2005	PLF	Braga	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	5
1701	pc	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	4
1680	pc	Telmo Piado	JUV	2005	GDPAV	Évora	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	11
1677	pc	Duarte Silva	JUV	2005	AFS	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	2
1676	pc	Hugo Tavares	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	5
1663	pc	Miguel Oliveira	JUV	2005	AEAC	Santarém	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	12
1629	1,0	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESM	Porto	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte	Viana do Castelo	05.03	6
1620	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	ACRM	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	3
1617	pc	Diogo Chaves	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	6
1605	pc	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	4
1580	pc	Daniel Sousa	JUV	2005	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	5
1574	pc	Vadym Skafaryk	JUV	2006	JV	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	7
1555	-0,4	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	4
1533	pc	Miguel Antunes	JUV	2005	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	8
1512	1,6	Francisco Júlio	JUV	2005	GDTR	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	19.02	1
1510	pc	Diogo Martins	JUV	2006	ACRDBC	C. Branco	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	Extra
1505	1,6	Rafael Gonçalves	JUV	2005	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	4
1488	0,5	João Sousa	JUV	2005	LLFC	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	1
1475	0,9	Vítor Soares	JUV	2005	CAOV	V. Castelo	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	2
1468	1,1	André Malva	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	2
1468	1,4	João Martins	JUV	2005	VFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	5
1463	pc	Diogo Nogueira	JUV	2005	ACDRA	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	9
1458	pc	Afonso Batista	JUV	2006	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	4
1452	0,6	Gustavo Ribeiro	JUV	2005	CSJSC	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	3
1436	pc	José Pedro Roxo	JUV	2005	SPFCF	Algarve	Triatlo Jovem Nacional	Pombal	12.03	14
1433	pc	João Ripado	JUV	2006	JDAL	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	5
1426	0,0	Rodrigo Oliveira	JUV	2006	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Jovem Regional	Lousada	26.02	6
1421	pc	Guilherme Mendonça	JUV	2006	UDZA	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	6
1388	pc	Adair Bandeira	JUV	2005	ACRM	Lisboa	Triatlo Técnico	Jamor (CAR)	27.02	6
1379	0,4	Marcelo Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Triatlo Técnico Saúl Fernandes	Lourosa	20.02	4
1377	pc	Daniel Esgueira	JUV	2006	CAOB	Leiria	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	10
1376	1,6	Gustavo Ferreira	JUV	2005	CYCL	V. Castelo	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	3

1367	1,6	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	Extra
1355	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Regional	Alpiarça	05.03	7
1348	1,1	Filipe Vieira	JUV	2005	CYCL	V. Castelo	Triatlo Técnico da AAVC	Viana do Castelo	19.02	6
1343	-0,5	José Vítor	JUV	2006	GDPAV	Évora	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Évora	20.02	2
1325	pc	Rui Paulino	JUV	2006	SUOVAIS	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Pombal	05.03	11
1309	1,4	João Chão	JUV	2006	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Setúbal	27.02	6
1305										

HEPTATLO (PC)

(60 m - Comprimento - Peso - Altura // 60m Barreiras - Vara - 1.000m)

RN: 4.993

MARCA	v	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4791	pc	Bernardo Cunha	JUV	2005	GDP-L	Leiria	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	2
4652	pc	André Vilelas	JUV	2005	CORK	Évora	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	5
4616	pc	Rafael Santos	JUV	2005	ACRDE	Aveiro	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	6
4600	pc	Bernardo Cunha					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	1
4587	pc	André Vilelas					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	2
4547	pc	Tiago Costa	JUV	2005	UFCIT	Santarém	Troféu Ibérico Provas Combinadas	Madrid - ESP	02.03	8
4526	pc	Rafael Santos					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	3
4392	pc	Tiago Costa					Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	4
4011	pc	Tomás Silva	JUV	2005	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	5
3684	pc	João Martins	JUV	2005	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	6
3580	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Braga	16.01	7
3275										

4 x 200 metros (PC)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.38,60	H.Tavares-D. Nogueira-D. Chaves-R. Almeida			ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	16.01	1
1.38,77	A. Reis-A. Oliveira-b. Salgado-A. Lucas			CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	16.01	2
145,1									

4 x 300 metros (PC)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.33,73	A. Reis - P. Gomes - A. Oliveira - R. Silva			CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1 S 2
2.34,20	J. Penacho - M. Weiver - L. Tavares - R. Fidalgo			SLB	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	2 S 2
2.37,03	D. Enes - A. Dias - F. Mendes - R. Ribeiro			PLF	Braga	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	1 S 1
2.38,27	D. Chaves -D. Nogueira -R. Almeida -H. Tavares			ACDRA	Leiria	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	3 S 2
2.38,76	P. Tavares - M. Batista - L. Cristo - M. Silva			SCP	Lisboa	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	4 S 2
2.40,14	A. Oliveira - M. Silva - S. Paulos - M. Silva			GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	2 S 1
2.40,45	V. Skafaryk - L. Cruz - E. Rodrigues - N. Cordeirc			JV	Leiria	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	5 S 2
2.40,92	T. Melo - E. Gonçalves - A. Fernandes - T. Silva			GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional S18 P Coberta	Braga	05.02	3 S 1
245									