



#TeamFPAtletismo

MANUAL de equipa

PORTUGAL



















PROGRAMA DOS PORTUGUESES

Provas	Qualificações	Meias-finais	Final	Portugueses
1500 m	16/07	17/07	19/07	Isaac Nader
	18h30 (02h30)	19h00 (03h00)	19h30 (03h30)	
Triplo-salto	21/07		23/07	Pedro Pichardo
	18h20 (02h20)		19h30 (03h30)	Tiago Pereira
Peso	15/07		17/07	Tsanko Arnaudov
	18h55 (02h05)		18h27 (02h27)	
Dardo	21/07		23/07	Leandro Ramos
	17h05 (01h05)		18h35 (02h35)	
35 km marcha			24/07	João Vieira
*			06h15 (14h00)	Rui Coelho
	46.07	47.07		
100 m	16/07	17/07	17/07	Lorene Bazolo
	17h10 (01h10)	17h33 (01h33)	19h50 (03h50)	
200 m	18/07	19/07	21/07	Lorene Bazolo
	18h00 (02h00)	18h05 (02h05)	19h35 (03h35)	-/
400 m	17/07	20/07	22/07	Cátia Azevedo
	12h00 (20h00)	18h45 (02h45)	19h15 (03h15)	
1500 m	15/07	16/07	18/07	Marta Pen
	18h10 (02h10)	19h05 (03h05)	19h50 (03h50)	
5000 m		20/07	23/07	Mariana Machado
		16h25 (00h25)	18h25 (02h25)	
400 m	19/07	20/07	22/07	Vera Barbosa
barreiras	17h15 (02h15)	18h15 (02h15)	19h50 (03h50)	
Comprimento	23/07		24/07	Evelise Veiga
	12h00 (00h00)		17h50 (01h50)	
Triplo-salto	16/07		18/07	Patrícia Mamona
	10h30 (18h30)		18h20 (02h20)	
Peso	15/07		16/07	Auriol Dongmo
	17h05 (01h05)		18h25 (02h25)	Jessica Inchude
Disco	18/07		20/07	Liliana Cá
	17h10 (01h10)		18h30 (02h30)	Irina Rodrigues
20 km marcha			15/07	Ana Cabecinha
*			13h10 (21h10)	Carolina Costa
				Inês Henriques
35 km marcha			22/07	Inês Henriques
*			06h15 (14h15)	Vitória Oliveira
				Sandra Silva

15/7	16/7	17/7	18/7	19/7	20/7	21/7	22/7	23/7	24/7
20 km M	Triplo	400 m					35 km M	Comprim.	35 km M
Final	Qual.	Qual.					Final	Qual.	Final
Peso	100 m	100 m	Disco	400 bar.	5000 m	Triplo	400 m	5000 m	Comprim.
Qual.	Qual.	M/Final	Qual.	Qual.	Qual.	Qual.	Final	Final	Final
1500 m	Peso	Peso	200 m	200 m	400 bar.	Dardo	400 bar.	Dardo	
Qual.	Final	Final	Qual.	M/Final	M/Final	Qual.	Final	Final	
Peso	1500 m	1500 m	Triplo	1500 m	Disco	200 m		Triplo	
Qual.	Qual.	M/Final	Final	Final	Final	Final		Final	
	1500 m	100 m	1500 m		400 m				
	M/Final	Final	Final		M/Final				

Local de competição: **Hayward Field, Eugene, Oregon, EUA**

^{*} Eugene, centro da cidade (maratona e provas de marcha)

















1500 METROS



Nome: ISAAC NADER

Local/data de nascimento: Faro, 17-08-1999

Clubes: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Rui Silva

PB: 3.36,50 pc (Sabadell,8/2/2022) **SB**: 3.36,50 pc (Sabadell, 8/2/2022)

RECORDES NACIONAIS

- Sub'23 (pista coberta): 3000 m - 7.57,45 (2021)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Camp. Mundo de pista coberta: 2022 (1500 m -10°)
- Camp. Europa de pista coberta: 2021 (1500 m -9° el; 3000 m – 9° el.)
- Camp. Europa de Seleções: 2019 (3000 m 6°), 2021 SL (1500 m - 5°; 3000 m - 1°)
- Camp. Ibero-Americanos 2022 (1500 m, 1º)
- Camp. Europa de Sub'23: 2019 (1500 m 11º el.), 2021 (1500 m - 3°)
- Camp. Europa de corta-mato: 2018 (62º jún.); 2019 (68° s'23)
- Camp. Europa de Juvenis: 2016 (3000 m 15

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeão de Portugal em 2020/2021/2022 (1500
- Campeão de Portugal em pista coberta 2020 (1500 m); 20212 (1500 e 3000 m), 2022 (1500 m)
- Campeão Sub-23 2018 (1500 m); 2019 (800 e 1500 m); 2020 (1500 m); 2021 (800 e 1500 m)
- Campeão Sub-23 pista coberta: 2018 (3000m); 2019 (800 e 1500 m); 2020 (1500 e 3000 m)
- Campeão sub-20 2017 (1500 m); 2018 (3000 m)

800 m					
1:47.77i	PB (78)	1		Pombal	20/2
1500m					
3:36.50i	PB (17)	4		Sabadell	8/2
3:52.06i		1	NC	Pombal	26/2
3:39.97i		10	WC	Beograd	20/3
3:43.86	SB	1	IbAmC	La Nucia	22/5
3:41.12		1	NC	Leiria	25/6
3000m					
7:53.40i	PB (134)	12		Madrid	2/3

















TRIPLO-SALTO



Nome: PEDRO PABLO PICHARDO

Local/data de nascimento: Santiago de Cuba,

30-6-1993

Clubes: Sport Lisboa e Benfica **Treinador**: Jorge Pichardo

PB: 18,08 (Havana, 28/05/2015) **SB**: 17,49 (Paris, 18/06/2022)

RECORDES NACIONAIS

- Triplo: 17,98 (2021)

- INTERNACIONALIZAÇÕES (por Portugal):
 Jogos Olímpicos Tóquio'2020 campeão olímpico
- Campeonatos do Mundo Doha'2019 4º
- Campeonatos do Mundo de Pista Coberta Belgrado'2022 - vice-campeão mundial
- Campeonatos da Europa em Pista Coberta Torun'2021 – campeão Europeu
- Europeu de seleções SuperLiga 2021 2º Europeu de seleções: 2019 (I I, 1º melhor atleta da competição)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Triplo (p. cob.): 2018 / 2021

Em 2022 (resumo)

Triplo Salto

16.57pc	SB	1		Pombal	20/2
17.46pc	NR PB	2	WC	Beograd	18/3
17.18 +0.1	SB (2)	2		Montreuil	2/6
17.49 -1.1	SB (3)	3		Paris	18 Jun

















TRIPLO-SALTO



Nome: TIAGO LUÍS PEREIRA

Local/data de nascimento: Lisboa, 19-09-1993

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: João Ganço

PB: 17,11 (Gateshead, 13/7/2021) **SB**: 16,90 (Oran, 30/06/2022)

RECORDES NACIONAIS

- Altura: sub-23 - 2,15 (2013) e 2,21 (2015)

INTERNACIONALIZAÇÕES (por Portugal):

- Jogos Olímpicos Tóquio'2020 triplo (16º q)
- Campeonatos do Mundo de Pista Coberta Belgrado'2022 - triplo (9º)
- Europeu de seleções: 2015 (6º altura)
- Jogos Europeus: altura (5º mf)

Campeonatos Ibero-americanos: 2016 (6º - altura); 2022 (3º - triplo)

Jogos do Mediterrâneo: 2022 (3º - triplo)

Outras: Europeu sub-23 (2013/2015); Mediterrâneo

Sub-23 (2014)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Triplo: 2019/2020/2021/2022
- Altura (p. cob.): 2015/2019
- Triplo (p. cob.): 2022
- Campeão sub-23: triplo (2014/2015)
- Campeão Sub-23 (p. cob.): altura (2013/2015); triplo - 2013/205)

LIII LOLL (IOC	Juillo,				
High Jump					
2.15i	SB (130)	2		Pombal	20 Feb
Long Jump					
7.51w+4.7		1		Lisboa	28 May
7.34-1.3	SB (775)	2	NC	Leiria	25 Jun
Triple Jump					
16.49i	SB (28)	6		Karlsruhe	28 Jan
16.13i		1	NC	Pombal	27 Feb
16.46i	9	WC	Beograd	18 Mar	
16.71-0.3	SB	3	IbAmC	La Nucia	21 May
16.72+0.6	SB	4		Montreuil	2 Jun
16.00-1.8		1	NC	Leiria	26 Jun
16.90+0.7	SB (30)	3	MedG	Oran	30 Jun

















LANÇAMENTO DO PESO



Nome: TSANKO ARNAUDOV

Local/data de nascimento: Gotse Felchev (BUL),

14-3-1992

Clubes: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Paulo Reis

PB: 21,56 (Vaasa, 24/6/2017) **SB:** 20,43 (La Nucia, 22/5/2022)

RECORDES NACIONAIS

- Recorde de Portugal: 21,06 (2015), 21,08 pc e 21,56 (2017)
- Recorde de Portugal pista coberta 21,08 (2017) e 21,27

- Recorde sub-23: 18,80 (2014)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Jogos Olímpicos: 2016 (29°q)
- Campeonato do Mundo: 2015 (26°q) e 2017 (17°q)
- Campeonato da Europa: 2016 (3º) e 2018 (9º)
- Campeonato do Mundo de pista coberta: 2018 (12°)
- Campeonato da Europa de pista coberta: 2017 (4°) e 2019 (12°q)
- Campeonato da Europa de Seleções: 2015 (3º); 2017 (1°); 2019 (4°)
- Taça da Europa de Lançamentos: 2013 (13º), 2014 (14°s23), 2015 (12°), 2016 (2°), 2017 (4°), 2019 (11°), 2021 (9°), 2022 (15°)
- Campeonato Ibero-Americano: 2018 (2º), 2022 (3°)
- Campeonato da Europa de Sub'23: 2013 (22º)
- Jogos do Mediterrâneo: 2022 (5º)
- Campeonato do Mediterrâneo (sub'23): 2014 (5°)
- Campeonato da Europa de Juniores: 2011 (17º)
- Universíadas: 2015 (peso 12º, disco 13º) e 2017 (peso - 1°; disco - 5°)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeão de Portugal 2015/2016/2017/2018/ 2019/2020/2022
- Campeão de Portugal de pista coberta: 2015/2016 /2017/2018/2022
- Campeão nacional de sub23: 2012 (disco), 2014 (peso e disco); pista coberta: 2013/2014);
- Campeão Nacional de juniores: 2009 (disco, 2º no peso), 2010 (peso e disco);
- Campeão nacional de juvenis: 2008 (peso)

	(
Peso					
20.31i	SB (33)	1		Valencia	2 Feb
19.73i		1	NC	Pombal	27 Feb
19.12	SB	12	ECp	Leiria	13 Mar
20.43	SB (49)	3	lbAmC	La Nucia	22 May
20.06		2		Bergen	8 Jun
19.83		1	NC	Leiria	25 Jun
20.13		5	MedG	Oran	30 Jun

















LANÇAMENTO DO DARDO



Nome: LEANDRO RAMOS

Local/data de nascimento: Oliveira do Bairro,

21-9-2000

Clubes: Sport Lisboa e Benfica Treinador: Carlos Tribuna

PB: 84,78 (Doha,13/5/2022) **SB:** 84,78 (Doha,13/5/2022)

RECORDES NACIONAIS

- Recorde de Portugal (e de sub-23): 77,52 (2019); 78,44, 79,01, 80,81, 81,32 e 82,44 (2021); 84,78 (2022)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Camp. Europa de Seleções: 2019 (8º), 2021 SL
- Taça da Europa de Lançamentos: 2018 (10º s23), 2019 (8° s23), 2021 (5° s23), 2022 (2° s23)
- Camp. Europa de Sub'23: 2021 (2º)
- Camp. Mundo de Juniores: 2018 (18ºq)
- Camp. Europa de Juniores: 2019 (9º)
- Espanha-Portugal (juvenis): 2017 (1º)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeão de Portugal: 2020/2021/2022Campeão nacional de sub23: 2018/2019/2020/
- Campeão Nacional de juniores: 2017/2018/2019

Dardo	,				
	0.0			\''\ \\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \	00.1
78.55	SB	1		Vila Nova de Cerveira	29 Jan
82.22	SB	1	NC-w	Vagos	19 Feb
78.23		1		Vila Nova de Cerveira	26 Feb
76.48		2-22	ECp	Leiria	13 Mar
75.93A		5	Keino	Nairobi	7 May
84.78	NR NU23R PB (11)	4		Doha	13 May
81.37		1	IbAmC	La Nucia	22 May
74.57		1	NC	Leiria	25 Jun
82.23		1	MedG	Oran	2 Jul

















35 KM MARCHA



Nome: JOÃO VIEIRA

Local/data de nascimento: Portimão, 20-2-76

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Vera Santos

PB: 35 km – 2:33:23 (Dudince, 23/04/2022) **SB**: 35 km – 2:33:23 (Dudince, 23/04/2022)

RECORDES NACIONAIS (em vigor)

- 20 km: 1.20.09 (2006); - 20000 m: 1.22.26,3 (1999); 35 km: 2:33:23 (Dudince, 23/04/2022); 50 km marcha: 3.45.17 (2012); - 10000 m: 39.44,91 (2011) e 10 km: 39.06 (2010) - Sub'23: 5000 m - 19.21,84 (1997); 10000 m- 41.21,31 (1995); 20 km - 1.23.49 (1996); 20000 m - 1.24.17,8 (1998); 30 km - 2.22.21* (1998)

- Juniores: 5000 m - 19.52,98* (1995); 10000 m -41.21,31 (1995); hora – 14028 m (1995); 20 km – 1.26.35 (1995); 20000 m - 1.30.24,0 (1995)

INTERNACIONALIZAÇÕES (em 20 km, salvo indicação):

- Jogos Olímpicos: 2004 (10°), 2008 (32°), 2012 (11°), 2016 (31°); 2021 (5°)
- Campeonato do Mundo: 1999 descl, 2001 descl.; 2003 - 17°; 2005 - des.; 2007 - 25°, 2009 -9°, 2011 – 12°, 2013 – 3°, 2015 – 36°, 2017 – 10° (50km), 2019 – 2° (vice-campeão – 50 km)
- Campeonato da Europa: 1998 20°, 2002 12°, 2006 - 3°, 2010 - 2°, 2014 - des. 2018 - des. 50km; - Taça do Mundo: 1995 - 66°, 1997 - 27°, 1999 - 21° , $2002 - 11^{\circ}$, $2004 - 17^{\circ}$, $2006 - 8^{\circ}$, $2008 - 15^{\circ}$, 2012 - 17°, 2014 - des., 2016 - 30°, 2018 - 35°;
- Taça da Europa: 1996 39°; 1998 26°, 2000 descl., 2001 15°, 2003 - 4°, 2005 - des., 2007 - 7°, 2009 - des., 2011 - des., 2013 - 7°, 2015 - des., 2017 – 14°; 2019 – 3° em 50 km
- Camp. Iberoamericano: 1998 5°, 2000 2°
- Camp. Europa de Sub'23 (1997): 20 km des.
- Mundiais Juniores (1994): 10000 m 11°
- Europeu Juniores (1995): 10000 m desc.

TÍTULOS NACIONAIS:

- 20 km marcha (11): 1996, 1999 a 2007 e 2009
- 10000 m marcha (8): 2011 a 2013, 2015 a 2019
- 3000 m marcha (1): 2020
- 20 km marcha inverno (9): 2009, 2011, 2013, 2014, 2017 a 2021
- 35 km marcha (6): 2016 a 2021
- 50 km marcha (4): 2004, 2008, 2012 e 2019
- 5000 m marcha p. cob. (20): 1996, 1997, 2000 a 2009, 2011 a 2014, 2017 a 2020
- Sub'23: 20 km marcha 1996; 35 km marcha -
- Juniores: 10000 m marcha 1994 e 1995; 20 km marcha - 1994 e 1995
- Juvenis: 5000 m marcha 1993

5000m marc	ha				
20:26.05i	SB (25)	1		Leiria	20 Feb
10000m mar	C.				
41:22.53	SB (44)	1	NC	Leiria	25 Jun
35km marc.					
2:33:23	PB (47)	17		Dudince	23 Apr

















50 KM MARCHA / 20 KM MARCHA



Nome: RUI COELHO

Local/data de nascimento: Seia, 26/9/1994

Clubes: Sport Lisboa e Benfica Treinador: João Garcia Gomes

PB: 35 km - 2:36.00 (Leiria, 07/11/2021) **SB**: 35 km – 2:44.57 (Porto de Mós, 16/1/2022)

RECORDES NACIONAIS (em vigor)

- 35 km marcha: 2:36.00 (2021)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Mundial de Nações (Taça do Mundo): 35 km (dnf)
- Europeus de Nações (Taça da Europa):2013 (10km 25°); 2021 (50km 24°)
- Europeu Juniores (1995): 10000 m 19°

TÍTULOS NACIONAIS:

- 10000 m marcha: 2021
- 20 km marcha: 2022
- 35 km marcha: 2022
- 50 km marcha: 2021

cha				
PB (28)	1	NC	Pombal	26 Feb
archa				
SB	1		Seia	14 May
SB (106)	4	NC	Leiria	25 Jun
ia `´´				
SB (203)	1	NC	Olhão	6 Feb
ia `´´				
SB (122)	1		Porto de Mós	16 Jan
, ,		WTC	Muscat	5 Mar
	PB (28) archa SB SB (106) as SB (203)	PB (28) 1 archa SB 1 SB (106) 4 as SB (203) 1	PB (28) 1 NC archa SB 1 SB (106) 4 NC archa SB (203) 1 NC archa SB (122) 1	PB (28) 1 NC Pombal archa SB 1 Seia SB (106) 4 NC Leiria sa SB (203) 1 NC Olhão sa SB (122) 1 Porto de Mós

















100 E 200 METROS



Nome: LORÈNE DORCAS BAZOLO

Local/data de nascimento: Congo, 4-5-1983

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Rui Norte

PB: 11,10 (La Chaux-de-Fonds, 14/08/2021)

22,64 (La Chaux-de-Fonds, 14/08/2021)

SB: 11,26 (Albufeira, 8/05/2022)

QB: 11,23 (Madrid, 25/08/2019)

RECORDES NACIONAIS

- Recordista de Portugal: 100 m - 11,21 (2016), 11,10 (2021); 200 m - 22,64 (2021)

INTERNACIONALIZAÇÕES (Por Portugal):

- Jogos Olímpicos: 2012 (100m 8ª el.); 2016 (100m - 4^a el.; 200m - 4^a el.); 2020 (100m - 4^a el; 200m - 7^a mf)
- Camp. Mundo: 2017 (200m 6^a el.); 2019 (100m - 7^a el.)
- Camp. Mundo pista coberta: 2019 ($60m 6^a$ el.); $2022 (60m - 8^{a}mf)$
- Camp. Europa: 2016 (100m 5^a mf); 2018 (100m -8^{a} mf; $200m - 7^{a}$ mf)
- Camp. Europa pista coberta: 2017 (60m 8amf), 2019 (60m - 5^amf.) e 2021 (60m - 7^a el.)
- Camp. Europa de Seleções I Liga 2017 (100m 3ª; $200m - 3^a$; $4x100m - 4^a$) e $2019 (100m - 2^a$; $200m - 1^a$; 4x100m - 3a); 2021 Superliga (100m - 7a; 200m - 6a; 4x100m - 4a)
- Jogos Europeus: 2019 (100m 1ª ap., 2ª rep., 2ª mf; est. medley - 1^a rep.; 3^a mf)
- Camp. Ibero-Americanos: 2022 (2 100m; 2^a 200m)
- Jogos Mediterrâneo: 2022 (2ª 100m; 3ª 200m; 2ª -4x100 m)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã de Portugal de 100 m (2016 a 2021) e 200 m (2016, 2017 e 2019 a 2021)
- Campeã de Portugal de pista coberta de 60 m (2017^a 2022) e 200 m (2018)

60m					
7.29i	=SB	3		Mondeville	9 Feb
7.31i	1	NC	Pombal	26 Feb	
7.17i	NR PB (29)	1h1		Lisboa	6 Mar
7.24i		8s1	WC	Beograd	18 Mar
100m					
11.26+1.2	SB (116)	1h1		Albufeira	8 May
11.36-0.2		2	IbAmC	La Nucia	20 May
11.36+1.4		1	NC	Leiria	25 Jun
11.36+0.5		2	MedG	Oran	30 Jun
200m					
23.67-2.5		2	IbAmC	La Nucia	22 May
23.09-0.5	SB (141)	4		Madrid	18 Jun
23.20+0.9		3	MedG	Oran	3 Jul
4 x 100m					
44.82	SB	2	IbAmC	La Nucia	21 May

















400 METROS



Nome: CÁTIA AZEVEDO

Local/data de nascimento: Oliveira de Azeméis.

9-3-1994

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Carlos Silva

PB: 50,59 (Huelva, 3/06/2021) SB: 51,24 (Oran, 02/07/2022)

RECORDES NACIONAIS (400 m e 4x400 m)

- Absoluto: 51,63 (2016), 51,62 (2019) e 50,59 (2021) e
- 3.36,43 clubes (2016 e 2018)
- Absoluto (p.cob.): 3.35,43 (2018)
- Sub'23: 52,76 (2013), 52,61 (2014) e 51,63 (2016)
- Sub'23 (p.cob.): 53,81 (2015) e 53,30 (2016)
- Juniores: 53,37 e 52,76 (2013)
- Juniores (p.cob.): 55,96 e 55,71 (2013)

INTERNACIONALIZAÇÕES (em 400m, salvo nota):

- Jogos Olímpicos: 2016 (4ª el.) e 2020 (7ª el)
- Campeonato do Mundo: 2017 (7^ael.); 2019 (5^a el.)
- Camp. Europa: 2014 (5ª el; 6ª el. 4x400m), 2016 (4a mf; 7a el. 4x400m) e 2018 (8a mf 400m; 7a el. 4x400m)
- Camp. Mundo pista coberta: 2018 (4ª el.); 2022 (5^ael.)
- Camp. Europa de pista coberta: 2019 (4ª el) e 2021 (5ª el.)
- Camp. Europa de Seleções I Liga: 2013 (6ª 400 m; 6ª 4x400 m), 2014 (4a 400 m; 6a 4x400 m), 2015 (6a 400 m; 8a 4x400 m), 2017 (3a 400 m; 5a 4x400 m), 2019 (3a 400 m; 2^a 4x400 m); 2021 – Superliga (4^a 400 m; 6^a 4x400 m)
- Camp. Mundo Estafetas: 2021 (6ª el 4x400m mistos)
- Jogos Europeus: 2019 (2ª 4x400 m, 3ª est. medley) Jogos do Mediterrâneo: 2018 (5ª 400 m; 5ª 4x400 m)
- Campeonato Ibero-Americano: 2018 (1ª 400 m; 1ª 4x400 m); 2022
- Campeonato da Europa sub'23: 2015 (4ªel 400 m)
- Campeonato do Mediterrâneo sub'23: 2014 (2ª 400 m;
- Campeonato da Europa de Juniores: 2013 (5ª 400 m)
- Universíadas: 2017 (5^a 400 m) e 2019 (5^a 400 m)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã de Portugal de 400 m: 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021 e 2022;
- Campeã de Portugal de pista coberta: 2015 (200 e 400 m); 2016 (400 m), 2017 (400) e 2018 (800 m) e 2019 (800m); 2021 (400m), 2022 (400m)
- Campeã nacional de sub23: 2013 (400 e 800m), 2014 (200 e 400 m); 2015 (400 m), 2016 (400m); pista coberta - 2013 (400 e 800 m), 2015 (200 e 400 m), 2016 (400);
- Campeã nacional de juniores: 2012 (400 m; vicecampeã em 800 m), 2013 (400 e 800 m); pista coberta (400 e 800 m, terceira em 200 m);

LIII 2022 (I	country				
400m					
52.90i	PB (77)	2		Valencia	2 Feb
53.73i		1	NC	Pombal	26 Feb
53.01i		5h1	WC	Beograd	18 Mar
51.58	SB	5	IbAmC	La Nucia	21 May
51.84		1		Sollentuna	12 Jun
51.43	SB	1		Castellón	16 Jun
51.60		1	NC	Leiria	25 Jun
51.24	SB (44)	1	MedG	Oran	2 Jul
4 x 400m					
3:45.73i	SB	1		Pombal	20 Feb

















1500 METROS



Nome: MARTA PEN

Local/data de nascimento: Lisboa, 31-7-1993

Clubes: Individual

Treinador: Danny Mackey

PB: 4.03,99 (Birmingham, 18/08/2018) **SB:** 4.07,11 (Portland, 11/6/2022)

RECORDES NACIONAIS (400 m e 4x400 m)

- Absoluto: milha – 4.22,45 (2018)

INTERNACIONALIZAÇÕES (1500 m, salvo indicação):

- Jogos Olímpicos de 2016 (12ªel) e 2020 (10ªmf)
- Camp. Mundo de 2017 (8ael)
- Camp. Europa de 2016 (5ª) e 2018 (6ª)
- Camp. Europa pista coberta de 2021 (5ªel.)
- Camp. Europa corta-mato de 2017 (20a)
- Camp. Europa de Seleções de 2014 (4ª-800 m), 2015 (10a-800 m, 9a-1500 m), 2017 (10a-800 m, 5a-1500 m) e 2019 (8a-800 m)
- Camp. Iber-Americano: 2014 (3ª-800m;4ª-1500m)
- Camp. Europa Sub'23: 2015 (6a-1500 m)
- Camp. Mediterrâneo Sub'23: 2014 (1ª-800 m, 4ª-1500 m)
- Camp. Mundo Juniores: 2012 (4amf-800m, 5ael-1500m)
- Camp. Europa Juniores: 2011 (6ª-800 m)
- Jogos Olímpicos Juventude: 2010 apuramento europeu (4ªel.-800 m)
- Festival Olímpico da Juventude Europeia: 2009 (5^ael-800 m)
- Taça do Mundo de Escolas de 2009 (1ª-800 m)
- Jogos da FISEC de 2008 (1ª-800 m) e de 2010 (1a-1500 m, 1a-3000 m, 2a-800 m)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã Portugal: 1500m 2014/2016/2021/2022
- Campeã de Portugal de pista coberta: 800 m -2013/2014; 1500m - 2014/2022
- Campeã nacional de sub23: 1500m 2013/2014/ 2015; 800 m - 2014/2015
- Campeã nacional de sub23 pista coberta: 1500m
- 2012/2013/2014; 800 m 2012/2014/2015

800m					
2:05.17 SB (311)	1		Eugene OR	23 Apr	
1500m					
4:10.57i SB	2		Spokane WA	11 Feb	
4:09.23i SB (29)	1	NC	Pombal 26 Feb		
4:11.96 SB ` ´	11		San Juan Capist	rano CA	6 May
4:08.76 SB	9		Walnut CA	19 May	•
4:07.11 SB (84)	11		Portland OR	11 Jun	
4:14.78	8		Burnaby 13 Jun		
4:12.38	1	NC	Leiria 25 Jun		
3000m					
8:56.31i PB (61)	8		New York NY	29 Jan	

















5 000 METROS



Nome: MARIANA MACHADO

Local/data de nascimento: Braga, 12/11/2000

Clubes: Sporting Clube de Braga

Treinador: Sameiro Araújo

PB: 15:25.87 (Manchester, 3/06/2022) **SB:** 15:25.87 (Manchester, 3/06/2022)

RECORDES NACIONAIS (400 m e 4x400 m)

- Sub'23 (p. cob.): 3000 m (8.59,39) em 2021
- Juniores: 1500 m (4.10,61) em 2019
- Juniores (p. cob.): 1500 m (4.22,01) e 3000 m (9.02,56) em 2019 (o de 3000 m já na época 2019/20)
- Juvenis (p. cob.): 800 m (2.09,85), 1500 m (4.29,53) e 3000 m (9.27,92), em 2017 (o de 3000 m já na época 2017/18)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Camp. Europa pista coberta: 2021 (3000m 11a)
- Camp. Europa de Seleções: 2019 (1500m 3ª; 3000m - 2a
- Camp. Europa de Sub'23: 2021 (5000 m des.)
- Camp. Mundo de juniores: 2018 (1500 m 4^a)
- Camp. Europa de juniores: 2017 (1500 m 7^a el.) e 2019 (3000 m - 2a; 1500 m - 4a)
- Camp. Europa de Sub'23 de corta-mato: 2021 (3ª)
- Camp. Europa de juniores de corta-mato: 2017 (24a), 2018 (15a) e 2019 (3a)
- Camp. Europa de juvenis: 2016 (1500 m 7^a)
- Jogos do Mediterrâneo: 2022 (1500 m 7^a)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã Portugal: cross curto 2018/2019/2020; 3000m - 2020; 5000m - 2021/2022
- Campeã de Portugal de pista coberta: 800 m -20220; 1500m - 2020; 3000m - 2021
- Campeã nacional de sub23: 1500m 2018; crosscurto - 2019/2020; 3000m - 2020
- Campeã nacional de sub23 pista coberta: 2020 (1500m e 3000 m)

SB (1798)	1		Guimarães	29 May
				-
SB (159)	8		Castellón	16 Jun
, ,	3	NC	Leiria	25 Jun
	7	MedG	Oran	3 Jul
SB (48)	1		Braga	18 Jun
PB (112)	4		Manchester	3 Jun
, ,	1	NC	Leiria	26 Jun
	SB (159) SB (48)	SB (159) 8 3 7 7 SB (48) 1 PB (112) 4	SB (159) 8 3 NC 7 MedG SB (48) 1 PB (112) 4	SB (159) 8 Castellón 3 NC Leiria 7 MedG Oran SB (48) 1 Braga PB (112) 4 Manchester

















400 METROS BARREIRAS



Nome: VERA BARBOSA

Local/data de nascimento: Vila Franca de Xira,

13/1/1989

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Carlos Silva

PB: 55,22 (Londres, 5/8/2012) **SB:** 56,37 (Madrid, 18/6/2022)

RECORDES NACIONAIS

- Absolutos: 400 bar. - 55,81 em 2011, 55,80 e 55,22* em 2012; 4x400 m (clubes) - 3.37,68 em 2011, 3.36,43 em 2016 e 3.35,55 em 2021*; 4x400 m - p. cob. (clubes) - 3.37,70 em 2020*

- Sub'23 (em 2011): 400 bar. - 55,81*; 4x400 m - 3.37,28*; 400 m pc - 54,43

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Jogos Olímpicos: 2012 (400bar. 7° mf); 2016 $(400 \text{ bar.} - 6^{a} \text{ el.})$
- Camp. Mundo: 2011 (400 bar. 8a mf)
- Camp. Europa: 2012 (400 bar. 6a mf), 2014 (5a mf) e 2016 (8ª mf)
- Camp. Europa de Sub'23: 2009 (400 m 6ªel.) e 2011 (400 bar. - 4ª e 4x400 m - 6ª)
- Camp. Ibero-Americano: 2010 (400 m 7^a e 4x400 m - 6a
- Taça Europa/Europeu de Seleções (I Liga salvo indicação): 2009 - Superliga (4x400m - 9a); 2010 (400 m: 10a - 55,56; 4x400m: 8a); 2011 - Superliga $(400 \text{ bar.: } 6^a - 57,26; 4x400m - 12^a); 2014 (400)$ bar.: 2^a - 57,04, 4x400m - 6^a); 2017 (400 bar.: 3^a -56,93; 4x400m - 5^a); 2019 (400 bar.: 4^a - 57,13; 4x400m - 2a); 2021 - Superliga (400 bar: 6a -57,78)
- Campeonato do Mundo de Estafetas: 2021 (4x400 m mistos – 6^ael
- Jogos do Mediterrâneo: 2022 (5ª 400 bar)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã Portugal: 400 m 2014; 400 m barr. -2011, 2012, 2013, 2014, 2016, 2017, 2019, 2020,
- Campeã de Portugal de pista coberta: 400 m 2010, 2012, 2020
- Campeã nacional de sub23: 400m bar.- 2008, 2009, 2010, 2011.
- Campeã nacional de sub23 pista coberta: 400 m -2008; 2010.

400m					
54.35i	SB (240)	2		Pombal	12 Feb
54.82i		3	NC	Pombal	26 Feb
400m Hurdle	es				
56.91	SB	5	Odložil	Praha	6 Jun
56.91	=SB	1		Sollentuna	12 Jun
56.37	SB (68)	4		Madrid	18 Jun
57.63		1	NC	Leiria	26 Jun
56.82		5	MedG	Oran	1 Jul
4 x 400m					
3:45.73i	SB	1		Pombal	20 Feb
4 x 400m Mix	xed relay				
3:22.36i		3		Glasgow	5 Feb

















COMPRIMENTO



Nome: EVELISE VEIGA

Local/data de nascimento: Santiago (C. Verde),

03/03/1996

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Cátia Ferreira

PB: 6,74 (Castellon, 16/06/2022) **SB:** 6,74 (Castellon, 16/06/2022)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Jogos Olímpicos: 2021 (triplo 19^aq)
- Camp. Mundo: 2019 (triplo 18^aq)
- Camp. Europa: 2018 (comp. 8a)
- Camp. Europa de Seleções (I Liga): 2017 (comp. -2^a); 2019 (comp. -2^a ; triplo -3^a); 2021 Superliga (comp. -5^a)
- Jogos Europeus: 2019 (comp. 2ªap., 1ªrepesc., 1ªmf)
- Jogos do Mediterrâneo: 2018 (comp. 5ª)
- Camp. Ibero-Americanos: 2022 (2ª comp, 5ª triplo)
- Camp. Europa Sub'23: 2017 (comp. -5^a ; triplo -12^a)
- Camp. Mediterrâneo Sub'23: 2016 (comp. 5ª);
- 2018 (comp. 1^a; triplo 2^a)
 Camp. Europa Juniores: 2015 (comp. 9^a; triplo 10^a)
- Camp. Mundo de Juvenis: 2013 (comp. 23aq)
- Jogos da CPLP: 2012 (comp 1ª: estaf. olímpica
- -1^a ; 4x100 m -2^a : 200 m -3^a)
- Universíadas: 2019 (triplo 1^a; comp. 2^a)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã de Portugal de comprimento em 2016 (ar livre), 2017, 2018, 2019, 2020, 2021 e 2022 (ar livre e pista coberta)
- Campeã Sub-23 em 2016 e 2017 (ar livre e pista coberta) e 2018 (pista coberta)

Em 2022 (resumo)

Comprimento

6.25i		1	Univ Ch	Braga	29 Jan
6.58i	PB (31)	1		Glasgow	5 Feb
6.48i	` ,	1	NC	Pombal	26 Feb
6.55w+2.2		2	IbAmC	La Nucia	20 May
6.43+1.3		-		Lisboa	10 Jun
6.96w+2.2		1		Lisboa	10 Jun
6.74+0.8	PB (18)	1		Castellón	16 Jun
6.29+0.4	` ,	1	NC	Leiria	25 Jun
6.54-1.1		3	MedG	Oran	1 Jul
Triple Jump	р				
13.56i	SB (48)	2		Lisboa	16 Jan
13.40i	` ,	2	NC	Pombal	27 Feb
13.50-0.2	SB (92)	5	IbAmC	La Nucia	22 May
13.16+1.1		2	NC	Leiria	26 Jun
13.31+1.1		6	MedG	Oran	2 Jul
14.24w 2.7		2	NC	Lisboa	21 Jul















TRIPLO-SALTO



Nome: PATRÍCIA MAMONA

Local/data de nascimento: Lisboa, 21-11-1988

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: José Uva

PB: 15,01 (Tóquio, 1/8/2021) **SB:** 14.42i (Belgrado, 20/3/2022)

RECORDES NACIONAIS (triplo, salvo indicação)

- Recordista de Portugal (15,01 em 2021), sub-23 (14,12 em 2010), juniores (13,37 em 2006) e juvenis (6,16 no comprimento e 12,87 no triplo em 2005); ex-recordista de juvenis (4012 p no hexatlo em 2005) e de iniciadas (11,69 em 2003 e 3515 p no hexatlo em 2003)
- Recordista de Portugal pista coberta (14,53 em 2021), sub-23 (13,85 em 2010) e juniores (13,11 em 2007); ex-recordista de juvenis (5,89 no comprimento e 12,57 no triplo em 2004) e iniciadas (11,06 em 2003)

INTERNACIONALIZAÇÕES (triplo):

- Vice-campeã olímpica em 2020 (6ª em 2016 e 13ªq. em 2012)
- 8^a no Campeonato do Mundo de 2019 (9^a em 2017; 27^a e 16^a na qualificação em 2011 e 2015)
- 1^a e 2^a nos Campeonatos da Europa de 2016 e 2012 (8^a em 2010; 13^aq em 2014; 16^aq em 2018)
- 4ª no Campeonato do Mundo de pista coberta de 2014 e 6ª em 2022
- 1ª, 2ª, 4ª, 5ª e 8ª nos Campeonatos da Europa de pista coberta de 2021, 2017, 2019, 2015 e 2013, respetivamente
- 2ª nas Universíadas de 2011
- 6ª nos Jogos do Mediterrânio de 2018
- Presenças nas Taças da Europa/Europeu de Seleções de 2005, 2006, 2009, 2010, 2011, 2014, 2017 e 2021
- 4ª no Mundial de Juniores de 2006
- 7ª no Mundial de Juvenis de 2005
- 5ª no Europeu de Sub'23 de 2009
- 15^a no Europeu de Juniores de 2007
- 5ª no Festival Olímpico da Juventude Europeia de

TÍTULOS NACIONAIS (triplo, salvo indicação):

- -- Campeã de Portugal em 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2019, 2020, 2021
- Campeã de Portugal (p. cob.) em 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2020, 2021 e 2022
- Campeã nacional sub-23 em 2006 (comp.), 2007 (comp./triplo), 2008 (comp./triplo), 2009 (100 bar./comp./triplo) e 2010 (100 bar./comp./triplo)
- Campeã nacional sub-23 (p. cob.) em 2006 (comprimento)
- Campeã nacional de juniores em 2004, 2006 e 2007 (100 bar./comp./triplo)
- Campeã nacional de juvenis em 2002, 2003 e 2004 (triplo) e 2005 (100 bar./comp./triplo)
- Vencedora do Olímpico Jovem em 2002 inic. (80 bar./triplo), 2003 inic. (80 bar./altura), 2004 juv. (100 bar./comp.) e 2005 juv. (100 bar.

Triplo					
14.17i	SB	2		Miramas	4 Feb
14.12i		1	NC	Pombal	27 Feb
14.42i	SB (8)	6	WC	Beograd	20 Mar
14.40w+3.6		6		Doha	13 May
14.35+0.6	SB (12)	4		Rabat	5 Jun [°]
14.21+0.5	` '	5		Madrid	18 Jun















LANÇAMENTO DO PESO



Nome: AURIOL DONGMO

Local/data de nascimento: Camarões, 3/8/1990

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Paulo Reis

PB: 20,43i (Belgrado, 18/3/2022) **SB**: 20,43i (Belgrado, 18/3/2022)

RECORDES NACIONAIS (peso)

- Peso: 18,02, 18,31 e 18,37 em pista coberta e 18,82, 19,27 e 19,53 ao ar livre (2020); 19,65 em pista coberta (2021); 1985 ao ar livre (2021); 19,90 e 20,43 em pista coberta (2022)

- Peso (p. cob.): 18,02, 18,31 e 18,37 (2020); 19,65

(2021)19,90 e 20,43 (2022)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Jogos Olímpicos de 2021 (4ª)
- Campeonato do Mundo pista coberta: 2022 (1ª)
- Camp. da Europa de pista coberta de 2021 (1ª)
- Campeonato da Europa de Seleções: 2021 -Superliga (2ª)
- Taça da Europa de Lançamentos: 2022 1ª

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã de Portugal: 2020 / 2022
- Campeã de Portugal pista coberta: 2020 a 2022

Peso					
19.29i	WL SB	1		Pombal	22 Jan
19.61i	WL SB	1		Pombal	5 Feb
19.38i		1		Pombal	19 Feb
19.90i	WL NR PB	1	NC	Pombal	26 Feb
19.68	WL SB (4)	1	ECp	Leiria	12 Mar
20.43i	WL NR PB (1)	1	WĊ	Beograd	18 Mar
19.09	. ,	2		Halle	21 May
19.68	=SB	2	FBKG	Hengelo	6 Jun
19.43		3	Bislett	Oslo	16 Jun
19.00		1	NC	Leiria	26 Jun
19.30		3	Bauhaus	Stockholm/S	30 Jun

















LANÇAMENTO DO PESO



Nome: JESSICA INCHUDE

Local/data de nascimento: Almada, 25/3/1996

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Luís Herédio

PB: 18,21 (Salamanca, 4/6/2022) **SB**: 18,21 (Salamanca, 4/6/2022)

RECORDES NACIONAIS (peso)

- Peso: 17,46 (2018) e 17,54 (2019)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Camp. Mundo de pista coberta: 2022 (peso 12ª)
- Camp. Ibero-Americanos: 2022 (peso 1a)
- Taça da Europa de Lançamentos: 2022 (peso -6^a)

TÍTULOS NACIONAIS (peso):

- Campeã de Portugal: 2017/2018/2019/2021
- Campeã de Portugal pista coberta: 2016 a 2018
- Campeã sub-23: 2018 (disco)
- Campeã sub-23 pista coberta: 2016 a 2018

Peso					
18.03i	SB	2	NC	Pombal	26 Feb
18.10i	SB (21)	1		Lisboa	6 Mar
17.02	SB	6	ECp	Leiria	12 Mar
17.58i		12	WC	Beograd	18 Mar
18.19	PB	1		Faro	14 May
18.07		1	IbAmC	La Nucia	21 May
18.06		1		Huelva	25 May
18.03		3		Thum	28 May
18.21	PB (25)	1		Salamanca	4 Jun
18.05		1		Lisboa	10 Jun
18.03		2		Castellón	16 Jun
18.06		1		Leiria	23 Jun
17.72		2	NC	Leiria	26 Jun
17.29		8	Bauhaus	Stockholm/S	30 Jun
Disco					
43.55	(1144)	2		Lisboa	24 Apr

















LANÇAMENTO DO DISCO



Nome: LILIANA CÁ

Local/data de nascimento: Barreiro, 05/11/1986

Clubes: Individual

Treinador: Luís Herédio

PB: 66,40 (Leiria, 6/3/2021) **SB**: 63,62 (Oran, 30/6/2022)

RECORDES NACIONAIS (triplo)

Disco: 66,40 (2021)

Recordes nacionais jovens - já batidos:

- Juniores: disco - 53,39, 53,39 e 53,88 (2005)

- Juvenis: disco – 48,28 e 49,65 (2003)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Taça da Europa de Lançamentos (sub'23): 2007 3a; 2008 4a (sénior): 2018 (9a); 2019 (9a); 2021 (1a); 2022 (3a)
- Campeonato da Europa: 2018 (disco 7^a)
- Jogos do Mediterrâneo: 2018 2ª; 2022 2ª
- Camp. Europa de Sub'23: 2007 7º
- Camp. Mundo de Juniores: 2004 21aq
- Camp. Europa de Juniores: 2005 2ª
- Festival Olímpico da Juventude Europeia: 2003 - 1^{a} (peso – 17^{a} q)
- Jogos Olímpicos: 2020 (5^aq)
- Europeu de Seleções: 2021 Superliga (1ª)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Disco: 2009, 2010, 2020, 2021, 2022
- Sub'23: disco 2005 a 2008
- Juniores: peso 2005; disco 2002 a 2005
- Juvenis: peso 2003; disco 2001 a 2003
- Olímpico Jovem: peso 2003 (juv.); disco 2000 (inic.) e 2003 (juv.); dardo – 2001 (inic.))

Disco	-	-			
58.68	SB	1		Lisboa	30 Jan
62.47	WL SB	1		Faro	12 Feb
60.05		3	NC-w	Vagos	19 Feb
58.53		1		Leiria	26 Feb
60.74		3	ECp	Leiria	13 Mar
60.12		1		Lisboa	7 May
59.90		1		Montgeron	15 May
58.34		6		Birmingham	21 May
61.74		4	Pre	Eugene OR	27 May
61.41		3		Montreuil	2 Jun
61.49		5	Bislett	Oslo	16 Jun
61.73		8		Paris	18 Jun
62.30		1		Leiria	23 Jun
61.76		1	NC	Leiria	25 Jun
63.62	SB (15)	2	MedG	Oran	30 Jun

















DISCO



Nome: IRINA RODRIGUES

Local/data de nascimento: Leiria, 05/02/1991

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Júlio Cirino

PB: 63,96 (Leiria, 05/03/2016) **SB:** 62,08 (Vagos, 19/2/2022)

RECORDES NACIONAIS

- sub 23 (62,91, 2012), júnior (58,21, 2010), juvenil (53,94, 2008), iniciada (40,90, 2006 - e com disco de 750 g - 50,64, 2006) e infantil (39,07, 2004, disco de 750 g)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Festival Olímpico da Juventude Europeia juvenis $(2007 - 1^{a})$
- Europeu de juniores: 2009 (3ª), 2007 (10ª)
- Europeu de sub'23: 2013 (3ª), 2011 (5ª)
- Mundial de juniores: 2010 (5°), 2008 (14°q)
- Camp. Ibero-Americano: 2018 (3a), 2010 (6a)
- 9ª nas Universíadas (2011)
- 4ª nos Jogos do Mediterrâneo (2018)
- Jogos Olímpicos: 2012 (32^aq), 2020 (25^aq)
- Camp. Mundo: 2013 (17^aq), 2015 (31^aq), 2017 (21aq) e 2019 (23aq)
- Camp. Europa de 2012 (20^aq), 2014 (14^aq), 2016 (26^aq) e 2018 (9^a)
- Europeu de Seleções: 2010 I Liga (6ª), 2011 -Superliga (10a), 2013 – I Liga (4a e 12a no peso), 2014 – I Liga (2^a e 10^a no peso), 2015 – I Liga (2^a), 2017 - I Liga (1^a) e 2019 (1^a)
- Taça da Europa de Lançamentos de 2008 (18ª), 2009 (3° s'23), 2010 (2° s'23), 2011 (4° s'23), 2012 (2^a s'23), 2013 (2^a s'23), 2014 (6^a), 2015 (3^a), 2018 (2a), 2019 (3a), 2021 (2a) e 2022 (6a

TÍTULOS NACIONAIS:

- Títulos nacionais absolutos (14): disco em 2008 e 2011 a 2019; peso em 2012 (ar livre) e 2012 a 2015 (pista coberta)

Títulos nacionais de sub'23 (14): peso e disco de 2009 a 2013 (ar livre); peso em 2009, 2010, 2012 e 2013 (pista coberta)

Títulos nacionais de juniores (8): disco de 2007 a 2010; peso em 2008 e 2010 (ar livre) e 2009 e 2010 (pista coberta)

Títulos nacionais de juvenis (6): disco em 2005, 2007 e 2008; peso em 2007 e 2008 (ar livre); altura em 2008 (ar livre)

Vitórias no Olímpico Jovem - juv. (3): disco em 2007; altura, peso e 4x100 m em 2008

Vitórias no Atleta Completo (1): 2008 (juv.)

Disco					
59.97	SB	1		Leiria	12 Feb
62.08	SB (22)	1	NC-w	Vagos	19 Feb
58.43		2		Leiria	26 Feb
59.68		6	ECp	Leiria	13 Mar
58.22		2	•	Leiria	19 Mar
56.73		6	IbAmC	La Nucia	22 May
56.97		2	NC	Leiria	25 Jun t

















20 KM MARCHA



Nome: ANA CABECINHA

Local/data de nascimento: Beja, 29/04/1984

Clubes: Clube Oriental de Pechão

Treinador: Paulo Murta

PB: 1:27.46 (Pequim, 21/08/2008) **SB:** 1:31:21 (Podébrady, 2/4/2022)

RECORDES NACIONAIS

- Recordes de Portugal: 20 km - 1.27.46 (2008); 10000 m - 43.08,17 (2007); meia-hora -7064 m (2015); 3000 m (p. cob.) - 12.17,93 (2015).

Recordes nacionais sub'23: 20 km - 1.31.02 (2006); 10000 m - 44.19,12 (2006)

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Jogos Olímpicos: 2008 (8ª), 2012 (8ª); 2016 (6ª); 2021 (20ª)
- Campeonatos do Mundo: 2001 (10ª juv.), 2002 (12ª jun.); 2001 (6ª), 2013 (8ª), 2015 (4ª), 2017 (6ª), 2019 (9ª)

Campeonatos da Europa: 2003 (3ª jun.), 2005 (4ª s23), 2010 (7ª), 2014 (6ª), 2018 (8ª)

- Taça do Mundo - 2004 (56ª), 2006 (14ª), 2008 (11ª), 2010 (8ª), 2012 (8ª), 2014 (8ª), 2016 (6ª), 2018 (18ª)

Taça da Europa: 2003 (14ª jun.), 2007 (des.), 2009 (13ª), 2011 (14ª), 2013 (5ª), 2015 (9ª), 2017 (2ª), 2019 (5ª)

- Ibero americanos: 2004 (2ª), 2006 (1ª), 2010 (1ª), 2022 (3ª)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã de Portugal: 20km estrada – 2012, 2013, 2014, 2015, 2017, 2018, 2019, 2022; pista – 2005, 2008, 2010, 2012, 2014, 2015, 2016, 2017, 2019, 2020, 2021 e 2022; pista coberta – 2012 a 2020, 2022

Campeã nacional sub23: estrada – 2004, 2005 e 2006; pista – 2004, 2005 e 2006; pista coberta – 2004, 2005 e 2006

Campeã nacional de juniores pista estrada e pista coberta: 2002 e 2003

Campeã nacional juvenil: estrada – 2000 e 2001; pista – 1999, 2000 2e 2001

Vencedora do Olímpico Jovem em 1999 (inic.) e 2001 (juv.)

Em 2022

3000m					
12:35.92i	SB (3)		NC	Pombal	26 Feb
5000m	, ,				
21:53.31	SB (10)	1		Faro	11 Jun
10,000m					
45:03.78	SB	1		Faro	9 Apr
44:23.69	SB	3	IbAmC	La Nucia	21 May
43:53.04	SB (6)	1	NC	Leiria	25 Jun
10km					
44:35	SB (21)	5		Madrid	16 May
20km					
1:36:10	SB	1	NC	Olhão	6 Feb
1:31:21	SB (33)	7		Podébrady	2 Apr
1:33:20		2		Rio Maior	7 May















20 KM MARCHA



Nome: CAROLINA COSTA

Local/data de nascimento: Olhão, 12/3/1998

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: João Vieira

PB: 1:36.03 (Rio Maior, 7/5/2022) **SB:** 1:36.03 (Rio Maior, 7/5/2022)

RECORDES NACIONAIS

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Taça do Mundo/Mundial de Nações: 2016 (40^a)
- Mundial de Juniores: 2016 (29a)
- Mundial Juvenis: 2015 (27a)
- Taça da Europa / Europeu de Nações:2017 (10ª)
- Europeu de Juniores: 2017 (11a); 2019 (20km -11^a)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã Sub-23: pista (20 km) 2019; estrada (20km) 2020;
- Campeã de juniores: pista (10000m) e estrada (10 km) - 2016 /2017

Em 2022

10,000m					
46:52.80	SB	2		Faro	9 Apr
46:22.81	PB (29)	3	NC	Leiria	25 Jun
20km					
1:36:03	PB (88)	4		Rio Maior	7 May

















50 KM MARCHA / 20 KM MARCHA



Nome: INÊS HENRIQUES

Local/data de nascimento: Santarém, 01/05/1980

Clubes: Clube Natação de Rio Maior

Treinador: Jorge Miguel

PB: 20 km: 1:29.00 (Roma, 07/05/2016)

35 km: 2:45.51 (Porto de Mós, 07/01/2018)

SB: 20 km: 1:38.16 (Alytus, 19/05/2019) 35 km: 2.54.46 (Lepe, 30/1/2022)

RECORDES NACIONAIS

- Recordes de Portugal: 35 km - 2.45,51 (2016); 50 km -4.05.56 (2018) - também recorde mundial, entretanto batido

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Jogos Olímpicos: 2004 (25a), 2012 (14a); 2016 (12^{a})
- Campeonatos do Mundo: 2001 (desc.), 2005 (27a); 2007 (7^a), 2009 (10^a), 2011 (9^a), 2013 (11^a), 2015 (23a), 2017 (1a em 50 km)
- Campeonatos da Europa: 2002 (15a), 2006 (12a), 2010 (8^a), 2014 (13^a), 2018 (1^a em 50 km)
- Taça do Mundo 2002 (23ª), 2004 (34ª), 2006 (13ª), 2008 (19ª), 2010 (3ª), 2012 (9ª), 2014 (22a),2016 (8a), 2018 (des. 50 km)
- Taça da Europa: 1998 (51a), 2000 (42°), 2001 (25a), 2003 (32a), 2005 (17a), 2007 (7a), 2009 (desc.),2011 (12a), 2013 (8a), 2015 (16a), 2017 (desc.), 2019 (3^a, 50 km)
- Camp. Europa sub23: 2001 (10a);
- Camp. Mundo juniores: 1996 (22a), 1998 (24a)
- Camp. Europa juniores: 1997 (21^a), 1999 (12^a)

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã de Portugal: 50 km estrada 2017; 35 km estrada - 2017 e 2018; 20km estrada - 2009, 2011, 2016 e 2018; pista – 2006, 2009, 2011, 2013, 2018 pista coberta – 2007, 2008 e 2011.
- Campeã nacional sub23: pista e estrada 2000, 2001 e 2002;
- Campeã nacional de juniores: pista 1996, 1997, 1998 e 1999, estrada - 1998 e 1999; pista coberta - 1998 e 1999.
- Campeã nacional de juvenis: 1995, 1996 e 1997. Vencedora do Olímpico Jovem - 1993 (inf.), 1994e 1995 (inic.), 1996 e 1997 (juv.), e 1998 (jun.)

Em 2022

10,000m					
45:29.39	SB (21)	1		Leiria	16 Jun
20km	` '				
1:34:18	SB (63)	3		Rio Maior	7 May
DNF				La Coruña	28 May
35km					•
2:57:27	SB	1		Porto de Mós	16 Jan
2:54:46	SB (46)	4	NC	Lepe	30 Jan
DNF	• •		WTC	Muscat	5 Mar

50 KM MARCHA / 20 KM MARCHA



















Nome: VITÓRIA OLIVEIRA

Local/data de nascimento: Loures, 30/8/1992

Clubes: Sporting Clube de Braga Treinador: Manuel António Silva

PB: 35 km – 2.56,55 (Dudince, 23/4/2022) **SB:** 35 km – 2.56,55 (Dudince, 23/4/2022)

RECORDES NACIONAIS

INTERNACIONALIZAÇÕES:

- Estreia

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã Nacional: 35 km (2020, 2021)

Em 2022 3000m					
12:55.57i	PB (9)	2	NC	Pombal	26 Feb
10,000m					
44:34.93	PB (10)	2	NC	Leiria	25 Jun
20km					
1:39:50	SB (137)	4	NC	Olhão	6 Feb
DNF	,			La Coruña	28 May
35km					•
3:03:38	PB	2		Porto de Mós	16 Jan
2:56:55	PB (50)	15		Dudince	23 Apr

50 KM MARCHA / 20 KM MARCHA



















Local/data de nascimento: Sta Maria da Feira,

21/09/1975

Clubes: Atlético Clube da Póvoa de Varzim

Treinador: António Pereira

PB: 35 km - 3:19.47 (Porto de Mós, 16/1/2022) **SB:** 35 km - 3:19.47 (Porto de Mós, 16/1/2022)

RECORDES NACIONAIS



INTERNACIONALIZAÇÕES:

(Tem participações em competições de veteranos: Mundiais - 2015 (2ª 10 e 20 km), 2018 (1ª – 20km); Europeus – 2018 (2ª – 10km), 2020 (1ª – 10km); Europeus pc $-2022 (1^a - 3000 \text{ m})$

TÍTULOS NACIONAIS:

- Campeã de Portugal (50 Km): 2018/02019/2020 /2021

Em 2022 3000m

SB	1-45	EC-vet	Braga	21 Feb
SB	4		Guimarães	28 May
SB (166)	8	NC	Leiria	25 Jun
SB (217)	6	NC	Olhão	6 Feb
	9		Rio Maior	7 May
PB (122)	3		Porto de Mós	16 Jan
	33		Dudince	23 Aprr
	SB (166) SB (217)	SB 4 SB (166) 8 SB (217) 6 9 PB (122) 3	SB 4 SB (166) 8 NC SB (217) 6 NC 9 PB (122) 3	SB 4 Guimarães SB (166) 8 NC Leiria SB (217) 6 NC Olhão Rio Maior PB (122) 3 Porto de Mós

















PORTUGAL NO CAMPEONATO DO MUNDO

Ano	Local	At.	M+F	Tit (1°)	Med (1°-3°)	Final (1°-8°)	½ f (1°-16°)	Pts (8 p)	Lug. (8 p)	Pts (16 p)
1983	Helsínquia	11	8+3	-	-	2	6	8	27°	43
1987	Roma	22	15+7	1	2	4	11	19	18°	69
1991	Tóquio	23	12+11	-	-	4	5	10	28°	48
1993	Estugarda	24	12+12	-	1	3	7	12	26°	56
1995	Gotemburgo	23	13+10	2	4	5	7	30	17°	80
1997	Atenas	30	20+10	1	4	6	9	34	14°	95
1999	Sevilha	25	15+10	-	-	5	7	20	24°	66
2001	Edmonton	21	12+9	-	1	3	5	13	28°	44
2003	Paris	14	7+7	-	-	2	5	9	34°	42
2005	Helsínquia	20	11+9	-	2	4	7	19	24°	60
2007	Osaca	23	13+10	1	1	4	11	17	22°	76
2009	Berlim	29	16+13	-	1	4	17	20	21°	127
2011	Daegu	24	12+12	-	-	6	14	19	23°	111
2013	Moscovo	12	7+5	-	1	2	7	8	40°	38
2015	Pequim	16	7+9	-	1	2	5	11	29°	38
2017	Londres	20	8+12	1	2	3	7	17*	26°	65*
2019	Doha	15	4+11	-	1	3	6	13	31°	49

Nota: Apresentam-se sucessivamente o número de atletas portugueses presentes, a sua distribuição por sexos, o número de títulos e de medalhas e o número de atletas classificados nos oito primeiros (considerados "finalistas") e nos 16 primeiros (finalistas e semifinalistas). Nas três últimas colunas, apresentam-se os pontos conquistados com base nos oito primeiros classificados em cada prova (8-7-6-5-4-3-2-1 pontos) e a respetiva classificação (oficiosa) e ainda a pontuação com base nos 16 primeiros classificados (16-15-14-...-3-2-1 pontos).

AS 21 MEDALHAS PORTUGUESAS EM MUNDIAIS

	/ (3 ET MED/ (ET)/ (3 T	OTTT OGOES/ (S EM MO	NDI/ (IS
Ouro (6)	Rosa Mota	maratona	Roma'1987
	Fernanda Ribeiro	10000 m	Gotemburgo'1995
	Manuela Machado	maratona	Gotemburgo'1995
	Carla Sacramento	1500 m	Atenas'1997
	Nelson Évora	triplo	Osaca'2007
	Inês Henriques	50 km marcha	Londres'2017
Prata (7)	Domingos Castro	5000 m	Roma'1987
	Manuela Machado	maratona	Estugarda'1993
	Fernanda Ribeiro	5000 m	Gotemburgo'1995
	Fernanda Ribeiro	10000 m	Atenas'1997
	Manuela Machado	maratona	Atenas'1997
	Nelson Évora	triplo	Berlim'2009
	João Vieira	50 km marcha	Doha'2019
Bronze (9)	Carla Sacramento	1500 m	Gotemburgo'1995
	Fernanda Ribeiro	5000 m	Atenas'1997
	Carlos Calado	comprimento	Edmonton'2001
	Rui Silva	1500 m	Helsínquia'2005
	Susana Feitor	20 km marcha	Helsínquia'2005
	Naide Gomes	comprimento	Berlim'2009
	João Vieira	20 km marcha	Moscovo'2013
	Nelson Évora	triplo	Pequim'2015
	Nelson Évora	triplo	Londres'2017



















ATLETAS PORTUGUESES NO TOP-16 DOS MUNDIAIS

(indica-se a pontuação atingida com base numa tabela de 16-15-14-...-3-2-1 pontos aos 16 primeiros)

4 ^a	Rosa Mota	maratona
6°	Carlos Lopes	10000 m
9 ^a	Aurora Cunha	3000 m
10°	António Leitão	5000 m
14°	Fernando Mamede	10000 m
16°	losé Pinto	50 km M

ROMA'1987 - 22 atletas (69 p.)

1 (011)	(1)01 EE adictas (0) p.)	
1 ^a	Rosa Mota	maratona
2°	Domingos Castro	5000 m
7 ^a	Albertina Machado	10000 m
8°	Dionísio Castro	5000 m
11°	Ezequiel Canário	10000 m
11°	José Regalo	3000 ob.
15°	José Pinto	50 km M
16°	Álvaro Silva	800 m
16°	Mário Silva	1500 m
16°	José Urbano	20 km M
16°	Seleção masculina	4x100 m

TÓQUIO'1991 – 23 atletas (48 p.)

5°	Domingos Castro	5000 m
6°	Mário Silva	1500 m
7 ^a	Manuela Machado	maratona
8°	Dionísio Castro	5000 m
11ª	Conceição Ferreira	10000 m

ESTUGARDA'1993 – 24 atletas (56 p.)

2 ^a	Manuela Machado	maratona
6 ^a	Conceição Ferreira	10000 m
7 ^a	Albertina Dias	10000 m
10 ^a	Fernanda Ribeiro	10000 m
11ª	Carla Sacramento	1500 m
11ª	Susana Feitor	10 km M
11°	Seleção feminina	4x400 m

GOTEMBURGO'1995 - 23 atletas (80 p.)

1 ^a	Fernanda Ribeiro	10000 m
1 ^a	Manuela Machado	maratona
2 ^a	Fernanda Ribeiro	5000 m
3 ^a	Carla Sacramento	1500 m
8°	Paulo Guerra	10000 m
11°	Domingos Castro	10000 m
13ª	Conceição Ferreira	10000 m

ATENAS'1997 – 30 atletas (95 p.)

/ \ I E I \	13 1777 - 30 diletas (73 p.,	,
1 ^a	Carla Sacramento	1500 m
2 ^a	Fernanda Ribeiro	10000 m
2 ^a	Manuela Machado	maratona
3 ^a	Fernanda Ribeiro	5000 m
6°	Domingos Castro	10000 m

6 ^a	Teresa Machado	disco
10°	António Rodrigues	maratona
14°	Dionísio Castro	5000 m
15°	Carlos Calado	comprim.

SEVILHA'1999 – 25 atletas (66 p.)

4°	Luís Novo	maratona
4 ^a	Susana Feitor	20 km M
5°	António Pinto	10000 m
5 ^a	Carla Sacramento	1500 m
7 ^a	Manuela Machado	maratona
13°	Carlos Silva	400 bar.
15ª	Ana Dias	10000 m

EDMONTON'2001 - 21 at letas (44 p.)

EDMONTON 2001 - 21 atletas (44 p.)				
Carlos Calado	comprim			
Carla Sacramento	1500 m			
Rui Silva	1500 m			
Mário Aníbal	decatlo			
Teresa Machado	disco			
	Carlos Calado Carla Sacramento Rui Silva Mário Aníbal			

PARIS'2003 – 14 atletas (42 p.)

	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
4°	Alberto Chaíça	maratona
5°	Rui Silva	1500 m
9 ^a	Susana Feitor	20 km M
10 ^a	Teresa Machado	disco
15ª	Vera Santos	20 km M

HELSÍNQUIA'2005 - 20 atletas (60 p.)

3°	Rui Silva	1500 m
3 ^a	Susana Feitor	20 km M
4°	Francis Obikwelu	100 m
7 ^a	Naide Gomes	heptatlo
13ª	Inês Monteiro	3000 ob.
14°	Nelson Évora	triplo
15ª	Vera Santos	20 km M

OSACA'2007 - 23 atletas (76 p.)

	1 - 0 0 1 - 0 0 1 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1	
1°	Nelson Évora	triplo
4 ^a	Naide Gomes	comprim.
5 ^a	Susana Feitor	20 km M
7 ^a	Inês Henriques	20 km M
10°	Francis Obikwelu	200 m
11 ^a	Vera Santos	20 km M
13ª	Sara Moreira	3000 ob.
15°	Edivaldo Monteiro	400 bar.
15°	António Pereira	50 km M
15ª	Jessica Augusto	5000 m
15ª	Sílvia Cruz	dardo

BERLIM'2009 – 30 atletas (127 p.)

2º Nelson Évora triplo



















4 ^a	Naide Gomes	comprim.
4 ^a	Vera Santos	20 km M
6 ^a	Marisa Barros	maratona
9°	José Moreira	maratona
9°	João Vieira	20 km M
9 ^a	Susana Feitor	20 km M
10°	Luís Feiteira	maratona
10 ^a	Sara Moreira	5000 m
10 ^a	Inês Monteiro	10000 m
10 ^a	Jessica Augusto	3000 ob.
10 ^a	Inês Henriques	20 km M
11°	Seleção masculina	4x100 m
13°	Fernando Silva	maratona
13ª	Dulce Félix	10000 m
16ª	Ana Dias	10000 m
16ª	Sara Moreira	3000 ob.

DAEGU'2011 - 24 atletas (108 p.)

DAEG	DAEGU 2011 - 24 atletas (108 p.)					
5°	Nelson Évora	triplo				
5°	Marco Fortes	peso				
5ª	Susana Feitor	20 km M				
6ª	Ana Cabecinha	20 km M				
8 ^a	Dulce Félix	10000 m				
9 ^a	Marisa Barros	maratona				
9 ^a	Inês Henriques	20 km M				
10°	Marcos Chuva	comprim.				
10 ^a	Jessica Augusto	10000 m				
10 ^a	Naide Gomes	comprim.				
11º	Rui Silva	10000 m				
12°	João Vieira	20 km M				
(12ª	Sara Moreira*	3000 ob.)				
15°	Alberto Paulo	3000 ob.				
15°	Seleção masculina	4x100 m				

^{*} posteriormente desclassificada por análise antidoping positiva.

MOSCOVO'2013 - 12 atletas (35 p.)

3°	João Vieira	20 km M
7 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
10 ^a	Inês Henriques	20 km M
13ª	Dulce Félix	10000 m
16°	Marcos Chuva	comprim.
16°	Marco Fortes	peso
16ª	Vera Santos	20 km M

PEQUIM'2015 - 16 atletas (33 p.)

		,
3ª	Nelson Évora	triplo
4 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
12ª	Sara Moreira	10000 m
12ª	Filomena Costa	maratona
16ª	Patrícia Mamona	triplo

LONDRES'2017 – 20 atletas (65 p.)

1 ^a	Inês Henriques	50 km M
3°	Nelson Évora	triplo
6 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
9 ^a	Patrícia Mamona	triplo
11ª	Susana Costa	triplo
11°	João Vieira	50 km M
13°	David Lima	200 m

DOHA'2019 - 15 atletas (49 p.)

2°	João Vieira	50 km M
4°	Pedro Pichardo	triplo
8 ^a	Patrícia Mamona	triplo
9 ^a	Ana Cabecinha	20 km M
15°	Nelson Évora	triplo
15ª	Mara Ribeiro	50 km M

















OS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA PRES. MELHOR CLASSIFICAÇÃO MELHOR MARCA									
	100 m	10	4°	Francis Obikwelu	10,07	2005	=		
	200 m	6	10°	Francis Obikwelu	20,38	2007	=		
	400 m	1	37°	Filipe Lombá	47,37	1991	=		
	800 m	6	16°	Álvaro Silva	1.45,63	1987	=		
	1500 m	14	3°	Rui Silva	3.38,02	2005	Rui Silva	3.33,68	2003
	5000 m	9	2°	Domingos Castro	13.27,59	1987	Dionísio Castro	13.24,51*	1997
	10000 m	16	5°	António Pinto	28.03,42	1999	Domingos Castro	27.36,52	1997
	Maratona	32	4°	Luís Novo	2.14.27	1999			
			4°	Alberto Chaíça	2.09.25	2003	=		
	3000 ob.	10	11°	José Regalo	8.27,64	1987	José Regalo	8.20,70*	1987
	110 bar.	1	33°	João Lima	14,41	1987	=		
	400 bar.	10	13°	Carlos Silva	49,02	1997	=		
	Vara	5	21°	Nuno Fernandes	5,40	1995	= + Edi Maia	5,40	2013
	Comp.	5	3°	Carlos Calado	8,21	2001	=		
	Triplo	7	1°	Nelson Évora	17,74	2007	=		
	Peso	7	5°	Marco Fortes	20,83	2011	=		
	Martelo	2	33°	Vítor Costa	69,28	1999	Vítor Costa	70,06	1997
	Decatlo	2	12°	Mário Aníbal	8155	2001	=		
	20 km M	21	3°	João Vieira	1.22.05	2013	João Vieira	1.21.43	2009
	50 km M	20	2°	João Vieira	4.04.59	2019	João Vieira	3.45.28	2017
	4x100 m	4	11ª	Seleção Nacional	39,25	2009	Seleção Nacional	39,09	2011
	Nota: nas provas de altura, disco, dardo e 4x400 m não houve presenças portuguesas								

AS MELHORES PROVA A PROVA

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~								
_	PRES.		HOR CLASSIFICAÇÃO	MELHOR MA				
100 m	3	23ª	Lucrécia Jardim	11,40	1997	Lucrécia Jardim	11,30*	1997
200 m	3	17ª	Lucrécia Jardim	23,16	1993	Lucrécia Jardim	23,04	1997
400 m	3	29ª	Carmo Tavares	52,86	1999	Carmo Tavares	52,74*	1999
800 m	2	22ª	Elsa Amaral	2.03,83	1991	Carla Sacramento	2.03,74	1993
1500 m	7	1 ^a	Carla Sacramento	4.04,24	1997	Carla Sacramento	4.01,29	1999
3000 m	3	9 ^a	Aurora Cunha	8.50,20	1983	=		
5000 m	10	2 ^a	Fernanda Ribeiro	14.48,54	1995	=		
10000 m	29	1ª	Fernanda Ribeiro	31.04,99	1995	=		
Maratona	20	1ª	Rosa Mota	2.25.17	1987	=		
		1ª	Manuela Machado	2.25.39**	1995			
3000 ob.	6	10ª	Jéssica Augusto	9.25,25	2009	Jéssica Augusto	9.24,64*	2009
100 bar.	1	31ª	Isabel Abrantes	13,77	1995	=		
400 bar.	3	24ª	Vera Barbosa	57,70	2011	Vera Barbosa	56,31*	2011
Vara	4	25ª	Elisabete Tavares	4,00	2005	Sandra Tavares	4,25	2009
		25ª	Eleonor Tavares	4,25	2011	=		
Comp.	4	4 ^a	Naide Gomes	6,87/6,77	07/09	Naide Gomes	6,96*	2007
Triplo	6	8 ^a	Patrícia Mamona	14,40	2017	=		
Disco	10	6ª	Teresa Machado	62,00	1997	=		
Martelo	5	24ª	Vânia Silva	65,40	2011	=		
Dardo	1	15ª	Sílvia Cruz	58,53	2007	=		
Heptatlo	2	7 ^a	Naide Gomes	6189	2005	=		
10/20 km N	130	3ª	Susana Feitor	1.28.44	2005	=		
50km M	1	1 ^a	Inês Henriques	4.05.56	2017	=		
4x400 m	1	11ª	Seleção Nacional	3.34,76	1993	=		

Nota: nas provas de altura, peso, e 4x100 m não houve presenças portuguesas











^{*} na eliminatória ou qualificação; ** a prova teve menos 400 m







## ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS

11	Susana Feitor	1991 a 2011	20 km M (11)
11	João Vieira	1999 a 2019	20 km M (9), 50 km M (2)
9	Inês Henriques	2001 e 2005 a 2019	20 km M (7), 50 km M (2)
7	Fernanda Ribeiro	1987 a 1999+2003	3000 (2)/5000 (2)/10000 (5)
7	Teresa Machado	1991 a 2003	disco (7)
7	Nelson Évora	2005 a 2011+2015 a 2019	triplo (7)
6	José Urbano	1987 a 1999	20 km M(5)/50 km M (1)
6	Carla Sacramento	1993 a 2003	800m (1)/1500m (5)
6	Rui Silva	1999 a 2005/09/11	1500 (5)/5000 (1)/10000 (1)
6	Vera Santos	2003 a 2009+2013 e 2015	20 km M (6)
5	Domingos Castro	1987 a 1997	5000m (2)/10000m (/3)
5	Manuela Machado	1991 a 1999	maratona (5)
5	Ana Dias	95-99-01-05-09	5000 (1)/10000 (3)/marat. (1)
5	Vânia Silva	2001/03/07/09/11	martelo (5)
5	Ana Cabecinha	2011 a 2019	20 km M (5)
4	Conceição Ferreira	1987 a 1995	10000m (4)
4	Luís Feiteira	1997/2001/07/09	1500m (2)/marat.(2)
4	Pedro Martins	1999 a 2005	50 km M (4)
4	Edivaldo Monteiro	2001 a 2007	400 bar. (4)
4	Francis Obikwelu	2003 a 2009	100 (2)/200 (2)/4x100 (1)
4	Naide Gomes	2005 a 2011	comp. (4)/heptatlo (1)
4	Jéssica Augusto	2005 a 2011	5000 (2)/obst. (1)/10000 (1)
4	Sara Moreira	2007 a 2011+2015	obst. (2)/5000 (1)/10000 (1)
4	Sérgio Vieira	2007/09/13/15	20 km M (4)
4	Dulce Félix	2009 a 2015	10000m (4)
4	Patrícia Mamona	2011 e 2015 a 2019	triplo (4)
4	Irina Rodrigues	2013 a 2019	disco (4)

#### Com três presencas:

Com tres presenças.	
Aurora Cunha	83-87-91
Rosa Mota	83-87-91
Mário Silva	87-91.93
Dionísio Castro	87-91-97
Joaquim Pinheiro	91-93-95
Albertina Dias	91-93-95
Pedro Rodrigues	91-93-99
Luís Jesus	93-95-05
António Pinto	95-97-99
Marina Bastos	95-97-99
José Ramos	95-07-01
Carlos Calado	97-99-01
João Pires	99-01-03
Luís Novo	99-01-05
Augusto Cardoso	99-07-09
Jorge Costa	01-05-07
Alberto Chaíça	03-05-07
Arnaldo Abrantes	07-09-11
Marco Fortes	09-11-13

















#### OS PORTUGUESES NOS CAMPEONATOS DO MUNDO

#### HELSÍNQUIA'1983

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	João Campos	5° - 3.43,44	-	-	23°	51
5000 m	António Leitão	4° - 14.28,63	3° - 13.32,33	10° - 13.38,55	10°	36
10000 m	Carlos Lopes	2° - 28.05,62	-	6° - 28.06,78	6°	34
	Fernando Mamede	1° - 27.45,54	-	14° - 28.18,39	14°	34
20 km M	José Pinto	-	-	23° - 1.27.10	23°	60
50 km M	José Pinto	-	-	16° - 4.03.47	16°	36
Maratona	Delfim Moreira	-	-	33° - 2.18.27	33°	82
	Cidálio Caetano	-	-	36° - 2.19.21	36°	82
	Tavares da Silva	-	-	56° - 2.31.31	56°	82
3000 m	Aurora Cunha	6ª - 8.51,66	-	9ª - 8.50,20	9ª	18
Maratona	Rosa Mota	-	-	4ª - 2.31.50	4 ^a	58
	Rita Borralho	-	-	46ª - 2.53.41	46ª	58

#### **ROMA'1987**

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Arnaldo Abrantes	6° - 10,64	-	-	-	34°	51
200 m	Luís Barroso	6° - 21,15	6° - 21,20	-	-	24°	46
800 m	Álvaro Silva	4° - 1.48,19	6° - 1.45,63	8° - 1.49,41	-	16°	41
1500 m	Mário Silva	7° - 3.40,99	-	6° - 3.41,12	-	16°	38
5000 m	Domingos Castro	2° - 13.28,68	-	-	2° - 13.27,59	2°	34
	Dionísio Castro	2° - 13.23,12	-	-	8° - 13.30,94	8°	34
10000 m	Ezequiel Canário	-	-	-	11° - 28.28,24	11°	28
3000 ob.	José Regalo	4° - 8.20,70	-	-	11° - 8.27,64	11°	38
110 bar.	João Lima	6° - 14,41	-	-	-	33°	37
Triplo	José Leitão	22° - 16,17	-	-	-	22°	32
20 km M	José Urbano	-	-	-	16° - 1.25.10	16°	42
	José Pinto	-	-	-	18° - 1.25.24	18°	42
50 km M	José Pinto	-	-	-	15° - 3.56.40	15°	37
Maratona	Delfim Moreira	-	-	-	desistiu	des.	65
4x100 m	Seleção Nacional	5° - 40,10	-	8° - 40,24	-	16°	18
	(Arnaldo Abrantes-P	edro Curvelo-Luí	s Cunha-Luís I	Barroso)			
3000 m	Fernanda Ribeiro	11 ^a - 9.01,15	-	-	-	24ª	30
10000 m	Albertina Machado	7 ^a - 33.40,87	-	-	7 ^a - 31.46,61	7ª	37
	Aurora Cunha	3ª - 33.09,86	-	-	17ª - 32.44,42	17ª	37
	Conceição Ferreira	13ª - 34.43,35	-	-	-	28ª	37
400 bar.	Maria João Lopes	6ª - 58,86	-	-	-	29ª	35
Maratona	Rosa Mota	-	-	-	1ª - 2.25.17	1ª	42
	Rita Borralho	-	-	-	28ª - 2.52.26	28ª	42

















#### TÓQUIO'1991

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 m	Filipa Lombá	6° - 47,37	-	-	-	37°	45
800 m	António Abrantes	6° - 1.47,91	-	-	-	24°	40
1500 m	Mário Silva	4° - 3.38,37	-	5° - 3.40,94	6° - 3.35,76	6°	38
5000 m	Domingos Castro	4° - 13.47,61	-	-	5° - 13.28,88	5°	41
	Dionísio Castro	4° - 13.54,39	-	-	8° - 13.35,39	8°	41
10000 m	Fernando Couto	7° - 28.27,56	-	-	18° - 28.48,05	18°	36
3000 ob.	Carlos Pereira	9° - 8.39,30	-	-	-	23°	35
	João Junqueira	9° - 8.43,37	-	-	-	26°	35
400 bar.	Pedro Rodrigues	6° - 50,50	-	-	-	26°	36
20 km M	José Urbano	-	-	-	18° - 1.23.09	18°	37
Maratona	Joaquim Pinheiro	-	-	-	desistiu	des.	60
	Manuel Matias	-	-	-	desistiu	des.	60
800 m	Elsa Amaral	6ª - 2.03,83	-	-	-	22ª	34
3000 m	Fernanda Ribeiro	10ª - 9.01,90	-	-	-	22ª	38
10000 m	Conceição Ferreira	10ª - 31.59,13	-	-	11ª - 32.29,12	11ª	49
	Albertina Dias	7ª - 32.03,76	-	-	desistiu	22ª	49
	Fernanda Marques	desistiu	-	-	-	des.	49
Disco	Teresa Machado	24ª - 53,64	-	-	-	24ª	30
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	17ª - 45.37	17ª	42
	Isilda Gonçalves	-	-	-	36ª - 48.35	36ª	42
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	7ª - 2.32.23	7 ^a	38
	Rosa Mota	-	-	-	desistiu	des.	38
	Aurora Cunha	-	-	-	desistiu	des.	38

#### ESTUGARDA'1993

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Mário Silva	3° - 3.42,81	-	6° - 3.42,85	-	19°	43
5000 m	Carlos Monteiro	6° - 13.44,96	-	-	-	19°	41
10000 m	Luís Jesus	14° - 29.12,00	-	-	-	25°	35
	Domingos Castro	13° - 29.33,47	-	-	-	28°	35
	José Regalo	desistiu	-	-	-	des.	35
3000 ob.	João Junqueira	7° - 8.28,39	-	-	-	18°	33
	Eduardo Henriques	10° - 8.57,21	-	-	-	30°	33
400 bar.	Pedro Rodrigues	4° - 50,07	-	-	-	29°	48
Vara	Nuno Fernandes	37° - 5,25	-	-	-	37°	45
50 km M	José Urbano	-	-	-	28° - 4.17.34	28°	45
Maratona	Joaquim Pinheiro	-	-	-	desistiu	des.	69
	Carlos Patrício	-	-	-	desistiu	des.	69
100 m	Lucrécia Jardim	3ª - 11,47	6ª - 11,50	-	-	24ª	55
200 m	Lucrécia Jardim	1ª - 23,45	5ª - 23,16	-	-	17ª	46
800 m	Carla Sacramento	5 ^a - 2.03,74	-	-	-	26ª	36
1500 m	Carla Sacramento	4ª - 4.08,32	-	-	11ª - 4.09,15	11ª	37
10000 m	Conceição Ferreira	5ª - 32.28,42	-	-	6 ^a – 31.30,60	6ª	39
	Albertina Dias	4ª - 32.28,39	-	-	7ª - 31.33,03	7ª	39
	Fernanda Ribeiro	7ª - 32.29,21	-	-	10 ^a - 31.40,51	10 ^a	39
400 bar.	Marta Moreira	6ª - 58,06	-	-	-	28ª	36
Disco	Teresa Machado	26ª - 58,06	-	-	-	26ª	34
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	11ª - 45.06	11ª	52
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	2ª - 2.30.54	2 ^a	32
4x400 m	Seleção Nacional	6ª - 3.34,76	-	-	-	11ª	13
	(Marta Moreira-Elsa	Amaral-Cristina R	Regalo-Natália	a Moura)			

















#### **GOTEMBURGO'1995**

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	António Abrantes	5° - 1.48,10	-	-	-	26°	48
1500 m	Luís Jesus	9° - 3.46,43	-	-	-	33°	43
5000 m	José Ramos	desistiu	-	-	-	des.	44
10000 m	Paulo Guerra	4° - 28.11,94	-	-	8° - 27.52,55	8°	40
	Domingos Castro	5° - 27.48,19	-	-	11° - 27.53,42	11°	40
	António Pinto	3° - 28.11,47	-	-	19° - 28.26,42	19°	40
3000 ob.	Vítor Almeida	11° - 8.45,20	-	-	-	35°	36
400 bar.	Carlos Silva	3° - 49,53	-	-	-	21	54
Vara	Nuno Fernandes	21° - 5,40	-	-	-	21°	37
20 km M	José Urbano	-	-	-	17° - 1.26.10	17°	46
50 km M	José Magalhães	-	-	-	21° - 4.09.38	21°	41
Maratona	Joaquim Silva	-	-	-	desistiu	des.	78
	Joaquim Pinheiro	-	-	-	desistiu	des.	78
1500 m	Carla Sacramento	5ª - 4.12,12	-	3 ^a - 4.10,03	3ª - 4.03,79	3ª	30
5000 m	Fernanda Ribeiro	3ª - 15.22,04	-	-	2ª - 14.48,54	2 ^a	46
	Ana Dias	9 ^a - 15.29,32	-	-	-	17ª	46
	Marina Bastos	14ª - 16.16,78	-	-	-	38ª	46
10000 m	Fernanda Ribeiro	1ª - 32.33,87	-	-	1ª - 31.04,99	1 ^a	33
	Conceição Ferreira	10 ^a - 32.34,62	-	-	13ª - 32.14,69	13ª	33
	Albertina Dias	5ª - 32.34,44	-	-	desistiu	19ª	33
100 bar.	Isabel Abrantes	6 ^a - 13,77	-	-	-	31ª	32
Disco	Teresa Machado	7ª - 58,68	-	-	-	17ª	33
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	17 ^a - 44.25	17ª	45
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	1ª - 2.25.39*	1 ^a	43

^{*} percurso com menos 400 metros

















#### **ATENAS'1997**

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Calado	3° - 10,26	8° - 10,41	-	-	36°	102
	Paulo Neves	5° - 10,51	-	-	-	65°	102
1500 m	António Travassos	6° - 3.37,70	-	10° - 3.42,01	-	21°	44
	Luís Feiteira	9ª - 3.45,37	-	-	-	41°	44
5000 m	Dionísio Castro	5° - 13.24,51	-	-	14° - 13.31,74	14°	37
10000 m	Domingos Castro	1° - 28.07,04	-	-	6° - 27.36,52	6°	33
	José Ramos	9° - 28.20,06	-	-	18° - 29.49,00	18°	33
	Carlos Patrício	desistiu	-	-	-	des.	33
3000 ob.	Vítor Almeida	10° - 8.40,75	-	-	-	31°	33
Comp.	Carlos Calado	15° - 7,92	-	-	-	15°	39
Martelo	Vítor Costa	35° - 70,06	-	-	-	35°	43
Decatlo	Mário Aníbal	<u>-</u>	-	-	18° - 7768	18°	34
20 km M	José Urbano	-	-	-	28° - 1.27.25	28°	49
50 km M	José Magalhães	-	-	-	27° - 4.10.03	27°	42
Maratona	António Rodrigues	-	-	-	10° - 2.17.54	10°	108
	João Lopes	-	-	-	28° - 2.23.15	28°	108
	António Pinto	-	-	-	desistiu	des.	108
	Paulo Catarino	-	-	-	desistiu	des.	108
	Vítor Vasco	-	-	-	desistiu	des.	108
4x100 m	Seleção Nacional	5° - 39,37	-	-	-	17°	27
	(Paulo Neves-Mário		gueiredo-Car	los Calado)			
100 m	Lucrécia Jardim	2ª - 11,30	6ª - 11,40	-	-	23ª	56
200 m	Lucrécia Jardim	$4^{a} - 23,04$	5 ^a - 23,16	-	-	26ª	52
1500 m	Carla Sacramento	2ª - 4.10°,13	-	2ª - 4.04,69	1ª - 4.04,24	1ª	34
5000 m	Fernanda Ribeiro	1ª - 15.27,30	-	-	3 ^a - 14.58,85	3ª	38
	Marina Bastos	13ª - 15.54,01	-	-	-	23ª	38
10000 m	Fernanda Ribeiro	2ª - 32.05,65	-	-	2a - 31.39,15	2 ^a	32
	Helena Sampaio	13ª - 33.14,85	-	-	-	21ª	32
	Marina Bastos	desistiu	-	-	-	des.	32
Triplo	Cristina Morujão	n/classif.	-	-	-	n/cl.	40
Disco	Teresa Machado	6 ^a - 61,36	-	-	6 ^a - 62,00	6ª	29
10 km M	Susana Feitor	11ª - 45.00,77	-	-	-	22ª	41
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	2ª - 2.31.12	2ª	75
	Rosa Oliveira	-	-	-	desistiu	des.	75

















DDOV/A	ATI	FLIM (OLIAL	4 /4 FINIAL	4/2 FINIAL	FINIAL	1116	A.T.
PROVA 100 m	<b>ATLETA</b> Carlos Calado	<b>ELIM./QUAL.</b> 2° - 10,20	<b>1/4 FINAL</b> 5° - 10,24	1/2 FINAL	FINAL		<b>AT.</b> 73
800 m	João Pires	4° - 1.47,08	3 - 10,24	-	-		58
1500 m	Rui Silva	6° - 3.41,60	-	- 10° - 3.50,85	-		40
10000 m	António Pinto	0 - 3.41,00	_	-	5° - 28.03,42		32
3000 ob.	João Junqueira	10° - 8.32,12	_	_	J - 20.03,42 -		40
400 bar.	Carlos Silva	2° - 49,02	_	7° - 49,45	_		47
400 bar.	Pedro Rodrigues	4° - 49,97	_	-	_		47
Comp.	Carlos Calado	24° - 7,75	_	_	_		42
Peso	Fernando Alves	23° - 18,98	_	_	_		28
Martelo	Vítor Costa	33° - 69,28	_	_			38
20 km M	Augusto Cardoso	-	_	_	19° - 1.29.33		39
ZU KIII IVI	José Urbano	_	_	_	25° - 1.37.50	_	39
	João Vieira		_	_	desclassif.		39
50 km M	Pedro Martins	_	_	<u>-</u>	21° - 4.06.31		51
Maratona	Luís Novo	_	_	_	4° - 2.14.27		80
Maratoria	António Salvador	_	_	_	desistiu	=	80
	7 (Teomo Salvado)				acsistia	acs.	00
400 m	Carmo Tavares	5ª - 52,74	8ª - 52,86	-	-	29ª	51
1500 m	Carla Sacramento	3ª - 4.05,21	-	-	5ª - 4.01,29	5ª	27
5000 m	Marina Bastos	11 ^a - 15.48,51	-	-	-	24ª	42
10000 m	Ana Dias	-	-	-	15ª - 32.37,72	15ª	30
	Fernanda Ribeiro	-	-	-	desistiu	des.	30
	Helena Sampaio	-	-	-	desistiu	5ª 24ª 15ª	30
Disco	Teresa Machado	22ª - 57,84	-	-	-	22ª	30
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	4 ^a - 1.31.23	4 ^a	51
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	7 ^a - 2.29.11	7 ^a	51
	Fátima Silva	-	-	-	31ª - 2.42.55	31ª	51
EDMONTO	ON'2001						
PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Ricardo Alves	5° - 10,55	_	-	-	46°	76
800 m	João Pires	4° - 1.47,34	-	-	-		36
4500	5 : 6:1						20

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Ricardo Alves	5° - 10,55	-	-	-	46°	76
800 m	João Pires	4° - 1.47,34	-	-	-	19°	36
1500 m	Rui Silva	5° - 3.38,74	-	3° - 3.36,07	7° - 3.35,74	7°	38
	Luís Feiteira	10° - 3.41,63	-	-	-	28°	38
10000 m	José Ramos	-	-	-	desistiu	des.	28
400 bar.	Edivaldo Monteiro	4° - 50,42	-	-	-	29°	41
Comp.	Carlos Calado	6° - 7,88	-	-	3° - 8,21	3°	28
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	-	12° - 8155	12°	22
20 km M	João Vieira	-	-	-	desclassif.	dcl.	37
50 km M	Jorge Costa	-	-	-	25° - 4.07.48	25°	48
	Pedro Martins	-	-	-	desclassif.	dcl.	48
Maratona	Luís Novo	-	-	-	desistiu	des.	96
400 m	Carmo Tavares	6ª - 54,08	_	_	_	36ª	45
1500 m	Carla Sacramento	2ª – 4.08,79	_	3ª - 4.11,23	4ª - 4.03,96	4ª	38
5000 m	Mónica Rosa	17 ^a – 16.04,62	_	-	4.03,30	34ª	42
10000 m	Ana Dias	-	_	_	21ª - 33.03,78	21ª	24
Disco	Teresa Machado	8ª - 59,74	_	_	-	15ª	22
Martelo	Vânia Silva	28° – 58,91	_	_	_	28ª	34
20 km M	Sofia Avoila	-	_	_	21ª - 1.39.10	21 ^a	42
	Susana Feitor	_	-	-	desclassif.	dcl.	42
	Inês Henriques	-	-	-	desclassif.	dcl.	42

















#### PARIS'2003

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Francis Obikwelu	4° - 20,93	-	-	-	35°	57
800 m	João Pires	6° - 1.46,66	-	7° - 1.49,19	-	23°	57
1500 m	Rui Silva	1° - 3.41,35		2° - 3.38,37	5° - 3.33,68	5°	28
400 bar.	Edivaldo Monteiro	7° - 50,31	-	-	-	30°	36
20 km M	João Vieira	-	-	-	17° - 1.22.07	17°	38
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	17° - 3.58.10	17°	39
Maratona	Alberto Chaíça	-	-	-	4° - 2.09.25	4°	89
1500 m	Carla Sacramento	7ª - 4.13,70	-	11ª - 4.13,14	-	22ª	30
10000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	-	desistiu	des.	26
Disco	Teresa Machado	12ª - 59,87	-	-	10 ^a - 59,46	10 ^a	20
Martelo	Vânia Silva	25ª - 63,82	-	-	-	25ª	44
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	9 ^a - 1.30.15	9ª	42
	Vera Santos	-	-	-	15 ^a - 1.32.43	15ª	42
Maratona	Fátima Silva	-	-	-	50° - 2.40.59	50ª	68

## HELSÍNQUIA'2005

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Francis Obikwelu	1° - 10,17	1° - 10,19	4° - 10,13	4° - 10,07	4°	59
1500 m	Rui Silva	4° - 3.41,83	-	4° - 3.40,72	3° - 3.38,02	3°	37
400 bar.	Edivaldo Monteiro	desistiu	-	-	-	des.	33
Triplo	Nelson Évora	14° - 16,60	-	-	-	14°	28
20 km M	João Vieira	-	-	-	desistiu	des.	43
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	20° - 4.08.12	20°	44
	Jorge Costa	-	-	-	22° - 4.22.17	22°	44
Maratona	Luís Jesus	-	-	-	18° - 2.16.33	18°	95
	Luís Novo	-	-	-	24° - 2.18.36	24°	95
	Alberto Chaíça	-	-	-	45° - 2.23.42	45°	95
	António Sousa	-	-	-	desistiu	des.	95
5000 m	Jéssica Augusto	15ª - 16.23,66	-	-	-	30ª	30
3000 ob.	Inês Monteiro	7ª - 9.47,19	-	-	13ª - 9.50,35	13ª	35
	Clarisse Cruz	10ª - 10.06,96	-	-	-	28ª	35
Vara	Elisabete Tavares	25° - 4,00	-	-	-	25ª	30
Comp.	Naide Gomes	17 ^a - 6,42	-	-	-	17ª	25
Heptatlo	Naide Gomes	-	-	-	7ª - 6189	7 ^a	26
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	3 ^a - 1.28.44	3ª	47
	Vera Santos	-	-	-	15 ^a - 1.32.17	15ª	47
	Inês Henriques	-	-	-	27° - 1.35.44	27ª	47
Maratona	Ana Dias	-	-	-	32ª - 2.36.50	32ª	57

















#### OSAKA'2007

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Francis Obikwelu	desclassif.	-	-	-	dcl.	68
200 m	Francis Obikwelu	4° - 20,61	3° - 20,38	5° - 20,40	-	10°	48
	Arnaldo Abrantes	5° - 20,48	5° - 20,82	-	-	24°	48
400 bar.	Edivaldo Monteiro	4° - 49,66	-	5° - 49,31	-	15°	37
Triplo	Nelson Évora	1° - 17,22	-	-	1° - 17,74	1°	33
20 km M	João Vieira	-	-	-	24° - 1.27.44	24°	42
	Sérgio Vieira	-	-	-	desistiu	des.	42
50 km M	António Pereira	-	-	-	15° - 4.02.09	15°	54
	Augusto Cardoso	-	-	-	26° - 4.14.38	26°	54
	Jorge Costa	-	-	-	27° - 4.16.05	27°	54
Maratona	Alberto Chaíça	-	-	-	22° - 2.23.22	22°	85
	Luís Feiteira	-	-	-	35° - 2.29.34	35°	85
	Paulo Gomes	-	-	-	42° - 2.32.02	42°	85
	Hélder Ornelas	-	-	-	desistiu	des.	85
F000	Lágaiga Augusta	03 15 21 22			153 15 24 02	1 F a	26
5000 m	Jéssica Augusto	8ª – 15.21,23	-	-	15ª – 15.24,93	15ª	26
3000 ob.	Sara Moreira	4ª – 9.44,01	-	-	13ª – 10.00,40	13ª	53
Vara	Elisabete Tavares	33ª – 4,05	-	-	-	33ª	33
Comp.	Naide Gomes	1ª - 6,96	-	-	4ª - 6,87	4 ^a	29
Martelo	Vânia Silva	33ª - 61,81	-	-	-	33ª	40
Dardo	Sílvia Cruz	15ª - 58,53	-	-	-	15ª	33
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	5ª - 1.32.01	5ª	42
	Inês Henriques	-	-	-	7ª - 1.33.06	7 ^a	42
	Vera Santos	-	-	-	11ª - 1.34.28	11ª	42
Maratona	Anália Rosa	-	-	-	36° - 2.45.38	36ª	66

**Nota**: Luís Jesus deslocou-se mas não participou na maratona devido a doença.

















#### BERLIM'2009

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Arnaldo Abrantes	2° - 10,41	6° - 10,40	-	-	34°	91
1500 m	Rui Silva	4° - 3.41,98	-	11° - 3.41,30	-	23°	54
10000 m	Rui Pedro Silva	-	-	-	23° - 28.51,40	23°	29
3000 ob.	Alberto Paulo	10° - 8.43,13	-	-	-	29°	39
Triplo	Nelson Évora	1° - 17,44	-	-	2° - 17,55	2°	45
Peso	Marco Fortes	17º - 19,81	-	-	-	17°	36
20 km M	João Vieira	-	-	-	9° - 1.21.43	9°**	50
	Sérgio Vieira	-	-	-	26° - 1.24.32	26°**	50
50 km M	Augusto Cardoso	-	-	-	22° - 3.59.10	22°**	47
	António Pereira	-	-	-	desistiu	des.	47
Maratona	José Moreira	-	-	-	9° - 2.14.05	9°	91
	Luís Feiteira	-	-	-	10° - 2.14.06	10°	91
	Fernando Silva	-	-	-	13° - 2.14.48	13°	91
4x100 m	Seleção Nacional	4° - 39,25	-	-	-	11 ^a	17
	(Dany Gonçalves-Ar	naldo Abrantes-R	icardo Monte	iro-Francis Obik	welu)		
100 m	Sónia Tavares	4ª - 11,64	7ª - 11,55	-	-	27ª	61
5000 m	Sara Moreira	5ª - 15.19,93	-	-	10 ^a - 15.22,22	10 ^a	22
10000 m	Inês Monteiro	-	-	-	10 ^a - 31.25,67	10 ^a	21
	Dulce Félix	-	-	-	13ª - 31.30,90*	13ª	21
	Ana Dias	-	-	-	16 ^a - 31.49,91	16ª	21
3000 ob.	Jéssica Augusto	6ª - 9.26,64	-	-	10 ^a - 9.25,25	10°***	41
	Sara Moreira	6ª - 9.28,64	-	-	-	16ª	41
Vara	Sandra Tavares	26° - 4,25	-	-	-	26ª	30
Comp.	Naide Gomes	1ª - 6,86	-	-	3 ^a - 6,77	3°***	36
Martelo	Vânia Silva	36ª - 62,86	-	-	-	36ª	41
20 km M	Vera Santos	-	-	-	4 ^a - 1.30.35	4a***	48
	Susana Feitor	-	-	-	9 ^a - 1.32.42	9ª****	48
	Inês Henriques	-	-	-	10 ^a - 1.32.51	10°***	48
Maratona	Marisa Barros	-	-	-	6 ^a - 2.26.50	6 ^a	71

* marca não homologada por terem sido corridos metros a menos **Ganharam um lugar face à posterior desclassificação de**: ** um atleta russo; *** uma atleta espanhola; **** uma atleta russa

















#### **DAEGU'2011**

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Arnaldo Abrantes	7° - 21,10	-	-	-	40°	53
5000 m	Rui Silva	12° - 13.50,16	-	-	-	22°	37
10000 m	Rui Silva	-	-	-	11° - 28.48,62	11°	19
3000 ob.	Alberto Paulo	4° - 8.22,41	-	-	15° - 8.33,84	15°	35
400 bar.	Jorge Paula	6° - 49,82	-	-	-	25°	34
Vara	Edi Maia	n/classific.	-	-	-	n/cl.	28
Comp.	Marcos Chuva	6° - 8,10	-	-	10° - 8,05	10°	35
Triplo	Nelson Évora	2° - 17,20	-	-	5° - 17,35	5°	31
Peso	Marco Fortes	8° - 20,32	-	-	5° - 20,83	5°*	27
20 km M	João Vieira	-	-	-	12° - 1.23.26	12°**	46
4x100 m	Seleção Nacional	3ª - 39,09	-	-	-	15ª	23
	(Ricardo Monteiro-Jo	oão Ferreira-Arna	ldo Abrantes-\	⁄azaldes Nasci	mento)		
10000 m	Dulce Félix	-	-	-	8ª - 31.37,03	8ª	18
	Jéssica Augusto	-	-	-	10ª - 32.06,68	10 ^a	18
3000 ob.	Sara Moreira	(3ª - 9.36,97)	-	-	(12 ^a - 9.47,87)	dcl.****	
400 bar.	Vera Barbosa	5ª - 56,31	8ª - 57,70	-	-	24ª	38
Vara	Eleonor Tavares	25° - 4,25	-	-	-	25ª	33
Comp.	Naide Gomes	5ª - 6,76	-	-	10 ^a - 6,26	10 ^a	35
Triplo	Patrícia Mamona	27ª - 13,59	-	-	-	27ª	34
Martelo	Vânia Silva	24ª - 65,40	-	-	-	24a***	30
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	6ª - 1.31.26	4ª****	50
	Ana Cabecinha	-	-	-	7ª - 1.31.36	5ª***	50
	Inês Henriques	-	-	-	10 ^a - 1.32.06	8a****	50
Maratona	Marisa Barros	-	-	-	9 ^a - 2.30.29	9a****	54

#### Ganharam lugares face à posterior desclassificação de:

* um atleta russo; **quatro russos; *** uma ucraniana; **** duas russas; **** uma russa ***** inicialmente 12ª foi posteriormente desclassificada (doping)

#### MOSCOVO'2013

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	1/4 FINAL	1/2 FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Vara	Edi Maia	24° - 5,40	-	-	-	24°	40
Comp.	Marcos Chuva	16° - 7,82	-	-	-	16°	29
Peso	Marco Fortes	16° - 19,38	-		-	16°	28
20 km M	João Vieira	-	-	-	3° - 1.22.05	3°*	63
	Sérgio Vieira	-	-	-	39° - 1.28.34	39°*	63
50 km M	Pedro Isidro	-	-	-	28° - 3.57.30	28°	60
Maratona	Hermano Ferreira	-	-	-	desistiu	des.	69
10000 m	Dulce Félix	-	-	-	13ª - 32.36,73	13ª	19
Disco	Irina Rodrigues	17ª - 57,64	-	-	-	17ª	26
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	-	8 ^a - 1.29.17	6ª*	64
	Inês Henriques	-	-	-	11ª - 1.30.28	9ª*	64
	Vera Santos	-	-	-	17ª - 1.31.36	15ª*	64

^{*} ganharam um lugar face à posterior desclassificação de um e duas atletas russos (doping)

















#### PEQUIM'2015

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Yazaldes Nascimento	7°-10,29 (+2,1)	-	-	35°	69
1500 m	Hélio Gomes	13° - 3.46,32	-	-	38°	40
Triplo	Nelson Évora	5°-17,01 (+0,2)		3°-17,52 (+0,3)	3°	28
Peso	Tsanko Arnaudov	26° - 18,85		-	26°	30
20 km M	João Vieira			36° - 1.25.49	36°	61
	Sérgio Vieira			desistiu	des.	61
50 km M	Pedro Isidro			21° - 3.55.44	21°	53
10000 m	Sara Moreira			12ª - 32.06,14	12ª	25
	Dulce Félix			19 ^a - 32.26,07	19ª	25
Triplo	Patrícia Mamona	16a-13,74 (+0,3)		-	16ª	28
	Susana Costa	n/classif.		-	n/cl.	28
Disco	Irina Rodrigues	31ª - 52,82			31ª	31
20 km M	Ana Cabecinha			4ª - 1.29.29	4ª	49
	Vera Santos			21ª - 1.34.01	21ª	49
	Inês Henriques			23ª - 1.34.47	23ª	49
Maratona	Filomena Costa			12 ^a – 2.31.40	12ª	65

## LONDRES'2017

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	David Lima	7° - 10,41			37°	60
200 m	David Lima	5° - 20,54	4°-20,56v		13°	48
Vara	Diogo Ferreira	n/classif.			n/cl.	29
Triplo	Nelson Évora	6° - 16,94		3° - 17,19	3°	30
Peso	Tsanko Arnaudov	17° - 20,08			17°	32
	Francisco Belo	29° - 19,47			29°	32
50 km M	João Vieira			11°-3.45.28	11°	48
	Pedro Isidro			32°-4.02.30	32°	48
Maratona	Ricardo Ribas			desistiu	des.	101
200 m	Lorène Bazolo	6ª - 23,85			39ª	46
400 m	Cátia Azevedo	7ª - 52,79			39ª	49
1500 m	Marta Pen	8ª - 4.10,22			32ª	44
10000 m	Salomé Rocha			28ª-32.52,71	28ª	33
Triplo	Patrícia Mamona	4ª - 14,29		9ª - 14,12	9ª	26
	Susana Costa	3ª - 14,35		11ª - 13,99	11 ^a	26
Disco	Irina Rodrigues	21ª - 56,98			21ª	30
Heptatlo	Lecabela Quaresma			22ª - 5788	22ª	31
	(13,94-1,71-13,48-25,3	38+5,88-36,71-2	.14,06)			
20 km M	Ana Cabecinha			6ª - 1.28.57	6ª	60
50 km M	Inês Henriques			1ª - 4.05.56	1 ^a	7
Maratona	Filomena Costa			28ª-2.36.42	28ª	91
	Catarina Ribeiro			desistiu	des.	91

















#### DOHA'2019

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL FINAL	LUG.	AT.
Triplo	Pedro Pichardo	1° - 17,38/-0,2	4° - 17,62/+0,1	4°	33
	Nelson Évora	15° - 16,80/+0,3	-	15°	33
Peso	Francisco Belo	32° - 19,52	-	32°	34
50 km M	João Vieira		2° - 4.04.59	2°	46
100 m	Lorène Bazolo	7ª – 11,51/-0,1	_	38ª	47
400 m	Cátia Azevedo	5ª - 52,79	-	40ª	48
Triplo	Patrícia Mamona	10 ^a - 14,21/+0,4	8ª - 14,40/-0,1	8ª	26
	Evelise Veiga	18 ^a - 13,89/+0,1	-	18ª	26
	Susana Costa	20 ^a - 13,77/+0,3	-	20 ^a	26
Disco	Irina Rodrigues	23° - 56,21	-	23ª	30
	Liliana Cá	26° - 54,31	-	26ª	30
20 km M	Ana Cabecinha		9 ^a - 1.36.31	9 ^a	45
50 km M	Mara Ribeiro		15 ^a - 4.58.44	15ª	23
	Inês Henriques		desistiu	des.	23
Maratona	Salomé Rocha		$28^{a} - 2.58.19$	28ª	68









