



## Reunião Técnica

Campeonatos Nacionais de Clubes – Final - I, II e III divisões

---

Leiria e Vagos | 28 de julho 2022



# Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

---

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, pelo Diretor da Competição e um dos árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegados Técnicos	Jorge Salcedo (AAL)
Delegado de Doping	Francisco Macedo (AAB)
Diretor de Reunião	Virgílio Bastos (ADAL)
Diretor de Apresentação	Ricardo Oliveira (ADAL/FPA)
Árbitro Câmara de Chamada	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitros de Provas de Pista	Hugo Pacheco (ADIF) + Ana Tavares (ASAS)
Árbitros de Concursos	Carlos Miranda (AAL) + Cláudia Carvalhido (AAVC) + Eduardo Gonçalves (AAS)
Juiz de Partidas	Filipe Antunes (AAB)
Juízes de Marcha	José Ganso-JC (ASAS), António Bizarro (ADAL); Joaquim Graça (AAL); José Dias (AAL), José Hipólito (AAS); Luís Ervideira (AAS)

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico e dois dos árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Helena Carvalho (ADAC)
Diretor de Reunião	António Pereira (AAA)
Árbitro Câmara de Chamada	António Fragoso (AAG)
Árbitros de Provas de Pista	Andreia Martins (AAALG) e José Alves (AAA)
Árbitros de Concursos	Albertino Saramago (ADAC) e Paulo Lopes (AAV)
Juízes de Marcha	André Brito-JC (AAP), Alberto Soares (AAP), Carla Oliveira (AsAS); Fabiana Pais (AAA); Roberto Carvalho (AAP)

## Sábado, 30

18:25	Martelo (4 kg)	Fem	1 Div
18:35	100 m	Masc	1 Div
18:44	Comprimento	Masc	1 Div
18:45	100 m	Fem	1 Div
18:46	Vara	Masc	1 Div
18:53	Altura	Fem	1 Div
18:55	400 m	Masc	1 Div
19:00	Peso (7,260 kg)	Masc	1 Div
19:03	400 m	Fem	1 Div
19:11	1 500 m	Masc	1 Div
19:20	1 500 m	Fem	1 Div
19:35	4X100 m	Masc	1 Div
19:40	Disco (1 kg)	Fem	1 Div
19:45	4X100 m	Fem	1 Div
19:55	5 000 m Marcha	Masc	1 Div
20:10	Comprimento	Fem	1 Div
20:25	3 000 m Marcha	Fem	1 Div
20:45	3 000 m Obst	Fem	1 Div
21:02	Dardo (800 g)	Masc	1 Div
21:05	5 000 m	Masc	1 Div
21:25	5 000 m	Fem	1 Div

## Domingo, 31

<b>16:20</b>	<b>100 m</b>	<b>Masc</b>	<b>Extra</b>
<b>16:32</b>	<b>100 m</b>	<b>Fem</b>	<b>Extra</b>
16:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	1 Div
16:55	Altura	Masc	1 Div
17:00	110 m bar (1,06)	Masc	1 Div
17:15	100 m bar (0,84)	Fem	1 Div
17:20	Triplo Salto	Fem	1 Div
17:25	800 m	Masc	1 Div
17:35	800 m	Fem	1 Div
17:40	Vara	Fem	1 Div
17:47	400 m bar (0,91)	Masc	1 Div
17:55	Disco (2 kg)	Masc	1 Div
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	1 Div
18:10	200 m	Masc	1 Div
18:20	Peso (4 kg)	Fem	1 Div
18:22	200 m	Fem	1 Div
18:30	3 000 m Obst	Masc	1 Div
18:38	Triplo Salto	Masc	1 Div
18:47	3 000 m	Masc	1 Div
18:57	Dardo (600 g)	Fem	1 Div
19:00	3 000 m	Fem	1 Div
19:20	4X400 m	Masc	1 Div
19:30	4X400 m	Fem	1 Div

## Sábado, 30

Horas	Prova	Género	Divisão
14:55	Martelo (4 kg)	Fem	2 Div
15:00	100 m	Masc	2 Div
15:05	Altura	Fem	2 Div
15:10	100 m	Fem	2 Div
15:14	Comprimento	Masc	2 Div
15:15	Vara	Masc	2 Div
15:20	400 m	Masc	2 Div
15:25	Peso (7,260 kg)	Masc	2 Div
15:30	400 m	Fem	2 Div
15:40	1 500 m	Masc	2 Div
15:50	1 500 m	Fem	2 Div
16:05	4X100 m	Masc	2 Div
16:08	Disco (1 kg)	Fem	2 Div
16:15	4X100 m	Fem	2 Div
16:25	5 000 m Marcha	Masc	2 Div
16:40	Comprimento	Fem	2 Div
16:55	3 000 m Marcha	Fem	2 Div
17:20	3 000 m Obst	Fem	2 Div
17:25	Dardo (800 g)	Masc	2 Div
17:40	5 000 m	Masc	2 Div
18:05	5 000 m	Fem	2 Div

## Domingo, 31

Horas	Prova	Género	Divisão
12:30	Martelo (7,260 kg)	Masc	2 Div
12:40	Altura	Masc	2 Div
12:45	110 m bar (1,06)	Masc	2 Div
13:00	100 m bar (0,84)	Fem	2 Div
13:05	Triplo Salto	Fem	2 Div
13:10	800 m	Masc	2 Div
13:20	800 m	Fem	2 Div
13:25	Vara	Fem	2 Div
13:32	400 m bar (0,91)	Masc	2 Div
13:40	Disco (2 kg)	Masc	2 Div
13:45	400 m bar (0,76)	Fem	2 Div
13:55	200 m	Masc	2 Div
14:05	Peso (4 kg)	Fem	2 Div
14:07	200 m	Fem	2 Div
14:15	3 000 m Obst	Masc	2 Div
14:23	Triplo Salto	Masc	2 Div
14:32	3 000 m	Masc	2 Div
14:42	Dardo (600 g)	Fem	2 Div
14:45	3 000 m	Fem	2 Div
15:05	4X400 m	Masc	2 Div
15:15	4X400 m	Fem	2 Div

## Sábado, 30

Horas	Prova	Género
16:00	Martelo (4 kg)	Fem
16:05	100 m	Masc
16:10	Altura	Fem
16:15	100 m	Fem
16:17	Comprimento	Masc
16:20	Vara	Masc
16:25	400 m	Masc
16:30	Peso (7,260 kg)	Masc
16:35	400 m	Fem
16:45	1 500 m	Masc
16:55	1 500 m	Fem
17:02	Disco (1 kg)	Fem
17:05	4X100 m	Masc
17:15	4X100 m	Fem
17:25	5 000 m Marcha	Masc
17:45	Comprimento	Fem
17:55	3 000 m Marcha	Fem
18:00	Dardo (800 g)	Masc
18:20	3 000 m Obst	Fem
18:35	5 000 m	Masc
19:00	5 000 m	Fem

## Domingo, 31

Horas	Prova	Género
09:45	Martelo (7,260 kg)	Masc
09:55	Altura	Masc
10:00	110 m bar (1,06)	Masc
10:15	100 m bar (0,84)	Fem
10:20	Triplo Salto	Fem
10:25	800 m	Masc
10:35	800 m	Fem
10:40	Vara	Fem
10:45	Disco (2 kg)	Masc
10:47	400 m bar (0,91)	Masc
11:00	400 m bar (0,76)	Fem
11:10	200 m	Masc
11:20	Peso (4 kg)	Fem
11:22	200 m	Fem
11:30	Triplo Salto	Masc
11:32	3 000 m Obst	Masc
11:47	3 000 m	Masc
11:55	Dardo (600 g)	Fem
12:00	3 000 m	Fem
12:20	4X400 m	Masc
12:30	4X400 m	Fem

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira (29 de julho), mantendo-se abertas **até 1 hora e meia antes de cada prova**, segundo o horário oficial da competição;

### NOTAS:

1. As confirmações para as **provas extra de 100m** têm de ser presenciais, uma vez que a plataforma está a limitar um atleta por clube por prova;
2. A confirmação de atletas e a ordem de participação dos mesmos nas estafetas, devem ser realizadas **exclusivamente online** na plataforma FPA Competições.



- **Substituições de última hora:**

- Carecem de autorização do Delegado Técnico e só poderão ser autorizadas se:
  - Existir devida justificação médica (i.e. comprovação de impossibilidade de participação na prova do atleta confirmado);
  - O pedido for solicitado **antes da hora de início de entrada na câmara de chamada.**



- Serão fornecidos 2 dorsais por atleta, a colocar no peito (**sigla do clube**) e nas costas (**número**);
- Exceções:
  - a) **Saltos**, onde será permitido apenas 1 dorsal, a colocar no peito ou costas (**sigla do clube**);
  - b) **Provas extra 100m** (só o número e à frente).
- Os dorsais dos **campeões em título** (I Divisão) têm a imagem da **esfera armilar**.

## Fluxos e organização da entrada e saída da pista:

- Provas de pista:
  - Atletas entrarão na pista totalmente equipados e prontos para competir;
  - Fila indiana até à zona mista, para deixar os seus pertences;
  - Da zona mista para o local de partida, serão orientados pelos juízes.
- Concursos – fila indiana liderada por voluntário ou juiz.
- Saída exclusivamente pela zona mista e sob coordenação de juiz.

I DIVISÃO - Leiria			
MASCULINOS		FEMININOS	
SCP	SPORTING C P	AJS	A C D JARDIM SERRA
AJS	A C D JARDIM SERRA	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
JV	JUV VIDIGALENSE	SCP	SPORTING C P
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	GDE	G DESP ESTREITO
CBF	CASA BENFICA FARO	CSM	C S MARÍTIMO
SCB	S CLUBE DE BRAGA	JV	JUV VIDIGALENSE
GDE	G DESP ESTREITO	MAC	MAIA A C
SLB	S L BENFICA	SCB	S CLUBE DE BRAGA

## II DIVISÃO - Leiria

MASCULINOS		FEMININOS	
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	EAT	E ATLETISMO TROFA
MAC	MAIA A C	CBF	CASA BENFICA FARO
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	LAVRA	C DESP C+S LAVRA
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
GRECAS	GRECAS - VAGOS	GRECAS	GRECAS - VAGOS
CFB	C F OS BELENENSES	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA



## III DIVISÃO - Vagos

MASCULINOS		FEMININOS	
GS	GIRA SOL	ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ
CAMG	C A MARINHA GRANDE	CDRR	C D R RIBEIRINHO
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	ADCCIC	A D C C J CLARK
UFCT	U F C TOMAR	UFCT	U F C TOMAR
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA
CIAIA	C I A ILHA AZUL	GCAD	G C A DONAS

- **Saltos horizontais e lançamentos** - 4 ensaios, sem inversão da ordem de participação;
- Não se aplica, nesta competição, o previsto na TR25.17 no que diz respeito ao tempo para realização de ensaios quando só estiver um atleta em competição. Aplica-se, nos casos relevantes, o tempo para ensaios consecutivos;
- **Tábua de chamada do triplo salto:**
  - Femininos - 9 e 11 metros
  - Masculinos – 11 e 13 metros

Nota: os atletas deverão indicar a tábua que utilizarão na Câmara de Chamada

- Progressões da fasquia:

- Altura (Femininos) 1,30 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
- Altura (Masculinis) 1,65 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
- Vara (Femininos) 1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 2,93 (+10) --> 3,53 (+5)
- Vara (Masculinis) 2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

- O Delegado Técnico pode decidir iniciar a prova a uma altura inferior às indicadas, desde que respeite os incrementos acima referidos.

- Engenhos:

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, ficando os mesmos à disposição de todos os atletas em competição. Os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada, para homologação, até **uma hora** antes da hora definida para o início da prova;
- No final da prova os engenhos devem ser levantados na Câmara de Chamada.



### Apresentação de atletas em todas as provas

- **Concursos** - os atletas serão colocados em fila, de costas voltadas para os setores de competição, orientados pelo árbitro / juiz-chefe do concurso à exceção:
  - Dos **lançamentos longos, realizados a partir do círculo**, em que serão apresentados estando em fila indiana, mas no interior da gaiola;
  - Do **salto em altura**, em que estarão alinhados lado a lado, fora do colchão de queda (do lado da meta), indo individualmente ao centro deste, para serem apresentados;
  - Do **lançamento do peso**, em estarão em fila indiana e de costas para o setor de queda, mas em cima do próprio setor de queda.

### Apresentação de atletas em todas as provas

- **Provas de pista:**
  - Partidas de corridas c/ uso de blocos - os atletas serão apresentados nas respetivas pistas individuais.
  - Restantes provas de pista – apresentação individual na linha de partida.
- **Entrevistas** – Poderão ser solicitadas aos atletas, no final das diferentes provas, nomeadamente aos que obtiverem recordes nacionais, quer para o estádio, quer para a emissão *streaming*.

- Será realizado controlo de doping durante a competição;
- Os atletas serão notificados, preferencialmente, na zona mista;
- Os atletas deverão ser portadores de documento oficial de identificação.

# Questões?



Muito obrigado

Boa competição!

