



Campeonatos Nacionais de Sub-20

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (16/07/2022 - 17/07/2022)

Heptatlo | JUN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	4638
2	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	4223
3	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	3968
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	3750
5	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	3738
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3340

Decatlo | JUN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	5504
2	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	5425
3	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	5403
4	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	4776
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	4419

Martelo 4kg | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	51.25	49.09	X	48.18	49.68	51.25	X
2	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	48.51	30.22	X	38.65	46.04	48.51	X
3	Mariana Gonçalves	2004	JUN		A D R C LOVELHE	47.24	47.24	46.93	45.61	44.07	47.15	X
4	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	42.47	39.85	39.13	42.08	X	42.47	X
5	Beatriz Nascimento	2004	JUN		C D R RIBEIRINHO	40.55	40.55	39.57	39.22	40.08	39.44	40.25
6	Nádia Delgado	2004	JUN	STP	G DESP CAVADAS	40.45	40.45	X	X	X	X	36.50
7	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	39.57	34.91	X	39.57	X	29.68	X
8	Beatriz Silva	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	38.67	38.67	X	30.57	X	X	34.51
9	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	37.07	X	36.88	37.07			
10	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	36.52	X	X	36.52			
11	Joana Mendes	2005	JUV		G DESP CAVADAS	34.86	34.86	33.78	X			
12	Raquel Figueira	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	34.61	X	34.61	33.69			
13	Leonor Belchior	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	34.54	34.54	X	X			
NM	Inaya Yayo	2005	JUV	FRA	C ATLETISMO NAZARÉ		x	x	x	x		

100 metros - eliminatórias | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.55 (Q)
2	João Maria Santos	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.93 (Q)
3	David Landim	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	10.94 (q)
4	Martim Estanislau	2004	JUN		VITÓRIA F C	11.05
5	Pedro Tavares	2005	JUV	CPV	SPORTING C P	11.21
DNS	Tomás Areias	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	x

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	10.69 (Q)
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	10.83 (Q)
3	César Duarte	2004	JUN		G DESP CAVADAS	10.98
4	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	11.00
5	Lourenço Viveiros	2006	JUV		G DESP ESTREITO	11.30
6	Rodrigo Medeiros	2003	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 3 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.76 (Q)
2	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	10.87 (Q)
3	Leon Seale		JUN		POR-EST	10.89 (q)
4	Osvaldo Barbosa	2003	JUN		G DESP CAVADAS	11.07
5	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.24
6	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.25

Salto em Comprimento | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.98	3.58	1.30	5.98	4.10	5.85	2.80	5.86	2.40	5.80	3.00	5.71	2.30
2	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.49	4.54	0.0	5.49	2.30	X		X		X		X	
3	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.44	5.44	2.70	5.36	1.20	X		5.28	3.90	5.35	2.60	X	
4	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	5.44	5.31	1.90	X		5.44	2.80	5.19	2.70	5.25	2.80	X	
5	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5.35	5.23	2.20	5.30	1.60	5.32	2.70	5.25	2.40	5.35	2.10	5.32	3.20
6	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.30	5.15	3.00	X		5.24	3.00	5.04	2.00	5.21	1.60	5.30	2.70
7	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	5.28	5.03	2.40	4.83	2.10	5.21	3.10	5.28	3.00	4.92	1.60	5.27	2.80
8	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	5.22	X		X		5.22	2.50	4.93	1.50	X		5.08	2.20
9	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.13	5.11	3.00	X		5.13	1.90						
10	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	5.00	4.11	1.80	5.00	1.80	X							

100 metros - eliminatórias | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1** v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	12.01 (Q)
2	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.20 (Q)
3	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	12.40 (.391)
4	Diana Sousa	2005	JUV		S L BENFICA	12.40 (q)
5	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	12.51
6	Inês Almeida	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.63
7	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	12.77
DNS	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x

Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	11.87 (Q)
2	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.35 (Q)
3	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.38 (q)
4	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.46
5	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	12.61
6	Carolina Castro	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.80
7	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	12.83

Série 3 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.18 (Q)
2	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.22 (Q)
3	Susana Torres	2004	JUN		S L BENFICA	12.60
4	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.64
5	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	12.72
6	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	12.90
7	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.96

Peso 6kg | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	14.80	13.89	14.80	X	X	X	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	David Pereira	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	14.48	13.90	13.85	14.48	X	14.16	X
3	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	13.67	12.45	12.93	13.18	13.31	13.67	13.37
4	Eduardo Neves	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	13.29	12.97	13.29	13.05	X	X	X
5	Frederico Pina	2004	JUN		S L BENFICA	13.07	12.99	X	12.93	X	11.31	13.07
6	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	12.65	X	12.50	X	X	12.50	12.65
7	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	12.29	11.01	11.64	11.75	11.92	X	12.29
8	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	11.45	X	11.45	X	X	11.43	X
9	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	11.27	10.91	11.27	X			

Salto com Vara | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.20	3.35	3.50	3.65	3.80	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.40	4.60	4.75
1	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	4.60	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Afonso Almeida	2004	JUN		SPORTING C P	4.35	-	-	-	-	-	-	-	XXO	XXO	O	XXX		
3	Tomás Filipe	2003	JUN		A C R SRA DESTERRO	4.05	-	-	-	-	O	O	XO	XXX					
4	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	3.95	-	O	O	XO	XXO	XXO	XXX						
5	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.65	-	-	-	O	XXX								
6	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.50	O	-	XO	XXX									
7	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	3.35	O	XO	XXX										

400 metros | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	49.92
2	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	51.05
3	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	51.36
4	Leonardo Sola	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	52.05
5	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	52.10
6	Edson Carvalho	2003	JUN		A D NUCLEOEIRAS	52.51

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Caetano	2003	JUN		C F OS BELENENSES	48.51
2	Jociley Pereira	2003	JUN	STP	J O MONTE ABRAÃO	49.34
3	André Franco	2004	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	49.47
4	João Penacho	2005	JUV		S L BENFICA	49.63
5	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	50.59
6	Afonso Godinho	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	51.51

400 metros | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	61.94
2	Margarida Félix	2005	JUV		SPORTING C P	63.13
3	Gabriela Sobral	2003	JUN		C DESP UNIV LISBOA	63.29
4	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	64.06
5	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	66.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	58.71
2	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	60.40
3	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	60.82
4	Cláudia Cristóvão	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	60.98
5	Lwena Cardoso	2005	JUV		S F R A AMADORA	61.32
6	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	65.04



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	JUN		SPORTING C P	56.86
2	Yaros Yalysovetska	2003	JUN	UKR	S L BENFICA	59.21
3	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	60.21
4	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	60.25
5	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	60.63
6	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	64.12

1.500 metros | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	4:03.79
2	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:04.73
3	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:06.48
4	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	4:07.01
5	Guilherme Moreira	2004	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:07.08
6	Miguel Mendes	2004	JUN		U F C TOMAR	4:08.07
7	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:08.32
8	João Pereira	2003	JUN		SPORTING C P	4:08.87
9	Francisco Silva	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:10.53
10	Júlio Couceiro	2003	JUN		U F C TOMAR	4:10.89
11	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	4:12.03
12	Daniel Salvadinho	2004	JUN		G DESP INDEPENDENTE	4:12.10
13	Miguel Aguiar	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	4:12.91
14	João Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	4:16.54
15	Santiago Agatão	2006	JUV		A D NUCLEOEIRAS	4:16.75
16	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	4:20.40

Disco 1kg | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	46.22	43.85	45.03	43.28	44.40	46.22	X
2	Letícia Lopes	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	41.87	39.77	38.97	X	41.87	X	38.97
3	Clara Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	38.20	X	35.14	35.63	37.11	38.20	36.87
4	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	37.05	31.38	X	35.70	-	X	37.05
5	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	36.11	31.52	34.18	30.95	X	36.11	X
6	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	34.50	34.50	31.52	X	31.31	X	X
7	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	33.94	31.77	32.68	33.94	X	31.41	X
8	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	33.64	X	32.14	33.64	X	32.09	32.77
9	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	32.71	32.71	X	X			
10	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	31.98	31.98	X	X			
11	Maria Carmo Andrade	2003	JUN		G DESP CAVADAS	29.67	26.96	28.02	29.67			
12	Rita Oliveira	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	29.43	29.43	28.71	23.13			
13	Catarina Sousa	2004	JUN		S L BENFICA	28.06	X	28.06	27.77			
NM	Camélia Terentiy	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE		x	X	X	X		

1.500 metros | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:28.33
2	Stela Fernandes	2006	JUV		GIRA SOL	4:29.35
3	Beatriz Fernandes	2004	JUN		A D NUCLEOEIRAS	4:30.98
4	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:34.04
5	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:39.54
6	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	4:40.10
7	Lara Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:45.41
8	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:51.70
9	Lara Machado	2006	JUV		A R L V GONDOMARENSE	4:56.68
10	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	5:00.80



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Carlota Almeida	2005	JUV		NÚCLEO SCP SABUGAL	5:01.09
DNF	Clara Barbosa	2006	JUV		SPORTING C P	x

100 metros - final | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	10.51
2	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.52
3	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.73
4	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	10.81
5	Leon Seale		ND		POR-EST	10.84
6	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	10.86
7	David Landim	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	10.88
DNS	João Maria Santos	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x

100 metros - final | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	11.74
2	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	11.78
3	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.11
4	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.12
5	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.15
6	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.41
7	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	12.51
8	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.77

Salto em Altura | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.59	1.63	1.67	1.70	1.72
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.67	-	-	-	O	O	O	O	-	XXX
2	Gabriela Gorencio	2005	JUV		S L BENFICA	1.63	-	-	O	-	O	XO	XXX		
3	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	1.59	O	O	O	O	XXO	XXX			
4	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.55	-	O	O	O	XXX				
5	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.55	O	O	XXO	O	XXX				
6	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.55	-	O	O	XO	XXX				
7	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.55	O	O	XO	XXO	XXX				
8	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1.50	O	O	O	XXX					
8	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.50	-	O	O	XXX					
8	Mariana Ribeiro	2003	JUN		SPORTING C P	1.50	-	O	O	XX-	X				
11	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	1.50	O	O	XO	XXX					
11	Raquel Conceição	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	1.50	O	O	XO	XXX					
13	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.50	O	XXO	XO	XXX					
13	Eliana Fernandes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	1.50	XXO	O	XO	XXX					
15	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.45	O	O	XXX						
15	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	1.45	O	O	XXX						
17	Joana Marques	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	1.45	XO	O	XXX						
18	Catarina Gomes	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	1.45	O	XO	XXX						

3.000m Obstáculos | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Monteiro	2003	JUN		SPORTING C P	9:05.33
2	Lourenço Rodrigues	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:13.64
3	Rodrigo Freitas	2004	JUN		S L BENFICA	9:33.13
4	Pedro Monteiro	2004	JUN		G DESP ESTREITO	10:00.85
5	Mauro Simões	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	10:08.22
6	Gabriel Leite	2004	JUN		F C VIZELA	10:25.14
7	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	10:29.75



Salto em Comprimento | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.29	6.74	2.20	7.04	2.70	6.63	2.10	7.04	1.40	7.29	2.40	X	
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.28	6.92	1.90	7.07	2.60	7.01	2.20	7.28	1.30	6.87	1.60	7.21	1.20
3	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	6.88	6.42	2.30	6.88	1.60	6.70	1.60	6.57	1.30	6.58	0.0	6.84	0.90
4	Marcus Vinícius	2004	JUN	BRA	SPORTING C P	6.86	6.71	2.20	6.82	1.40	6.63	1.50	6.79	0.0	6.60	1.10	6.86	1.70
5	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.76	6.74	2.30	6.76	1.20	6.74	2.90	6.49	0.0	6.33	0.60	X	
6	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.68	6.68	2.80	6.62	2.20	6.51	2.10	6.38	0.20	6.50	1.90	6.58	1.40
7	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	6.61	X		6.61	2.20	6.51	0.0	6.51	1.80	6.36	0.40	X	
8	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	6.52	6.52	3.00	6.51	0.10	3.96	1.10	-	-	-	-	-	-
9	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	6.41	X		6.39	2.40	6.41	2.30						
10	Gabriel Oliveira	2006	JUV		G DESP CAVADAS	6.40	6.01	2.20	6.40	0.0	5.90	0.0						
11	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	6.37	X		6.25	1.70	6.37	2.50						
12	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	6.29	6.27	1.80	5.94	1.70	6.29	2.20						
13	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	6.18	6.18	2.00	4.53	1.90	X							
14	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.13	X		4.57	2.20	6.13	1.00						
15	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	6.01	5.91	2.10	4.16	1.30	6.01	1.80						

3.000m Obstáculos | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	10:59.16
2	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	11:56.36
3	Mafalda Assis	2003	JUN		MAIA A C	12:11.92
4	Beatriz Geada	2004	JUN		MAIA A C	12:31.44
5	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12:38.00
6	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12:49.76
7	Lara Sofia Martins	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	13:15.85
8	Maria Lavos	2004	JUN		C REC DO PENTEADO	13:46.18
9	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	14:22.51

5.000 metros | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	15:09.31
2	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	15:22.96
3	Tomás Cerveira	2004	JUN		C N DE RIO MAIOR	15:38.03
4	João Albano	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15:52.03
5	Lourenço Ferreira	2003	JUN		SPORTING C P	16:08.04
6	José Pinto	2004	JUN		F C VIZELA	16:11.23
7	Rodrigo Ribeiro	2003	JUN		NÚCLEO DESP ANSIÃO	16:16.91
8	João Magalhães	2003	JUN		MACIEIRA ATLETISMO	16:21.65
9	Miguel Pires	2004	JUN		G C A DONAS	16:22.94
10	Eduardo Estima	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	16:28.54
11	Tiago Nunes	2003	JUN		N BARROSAS AMADOR	16:29.33
12	Romeu Estima	2004	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	16:31.88
13	Igor Varela	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	16:50.00
14	Miguel Rodrigues	2004	JUN		A R CASAENSE - EAC	17:18.94
15	Rui Ferreira	2004	JUN		S C ESPINHO	17:52.28

5.000 metros | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Fernandes	2004	JUN		U DESP DA VÁRZEA	17:20.41
2	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	18:02.99



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Lara Costa	2004	JUN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	20:27.83
4	Matilde Marcelino	2004	JUN		G C A DONAS	21:49.50
DNF	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	x

Dardo 800g | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Fernandes	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	56.37	51.33	55.02	X	56.37	X	55.93
2	Miguel Costa	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	52.69	48.42	X	50.79	49.95	X	52.69
3	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	51.48	48.45	X	X	49.72	X	51.48
4	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	51.44	X	47.73	50.94	46.39	46.71	51.44
5	Lucas Faria	2005	JUV		G DESP ESTREITO	51.05	51.05	48.23	X	X	47.76	48.35
6	Guilherme Velez	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	49.63	47.56	X	46.02	46.45	X	49.63
7	Tomás Alves	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	48.21	44.39	44.46	48.21	42.75	46.06	46.99
8	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	47.54	X	47.54	40.74	X	40.23	41.54
9	João Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	45.55	44.01	45.55	X			
10	Miguel Azevedo	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	45.08	40.69	44.96	45.08			
11	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	44.73	44.73	41.73	43.03			
12	Daniel Rizzi	2004	JUN	ITA	JUV VIDIGALENSE	43.33	43.33	X	X			
13	Filipe Lopes	2004	JUN		C D R C AMARENSE	43.21	43.21	41.99	X			
14	João Fragoso	2004	JUN		ADCV / CASA DO POVO	39.90	37.44	39.90	38.16			
15	André Osório	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	35.40	35.40	X	X			

4x100 metros | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C DESP C+S LAVRA	ND			C DESP C+S LAVRA	46.89	Dinis Costa-497-JUV	Pedro Ribeiro-340-JUV	José Passo-344-JUV	João Zamith-341-JUN
2	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	47.00	António Oliveira-270-JUV	Pedro Correia-267-JUV	Ivo Marcelino-272-JUN	Manuel Silva-274-JUV
DNF	C DESP QUARTEIRA	ND			C DESP QUARTEIRA	x	Tomás Alexandre-158-JUN	Rodrigo Diniz-163-JUN	Filipe Fernandes-160-JUV	Afonso Godinho-165-JUN
DNF	C ATLETISMO DO PORTO	ND			C ATLETISMO DO PORTO	x	Sérgio Almeida-134-JUN	Erick Gomes-131-JUN	Guilherme Barros-132-JUV	David Silva-129-JUN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA	ND			S L BENFICA	43.30	Ângelo Antunes-463-JUV	João Penacho-447-JUV	Diogo Barrigana-451-JUN	Diogo Sequeira-474-JUV
2	MAIA A C	ND			MAIA A C	43.37	Simeão Rolo-359-JUN	José Carlos Nunes-353-JUN	Miguel Regalo-366-JUN	Paulo Pereira-368-JUN
3	JUV VIDIGALENSE	ND			JUV VIDIGALENSE	43.93	Ernesto Rodrigues-335-JUV	João Martins-309-JUV	Luca Cruz-308-JUV	Diogo Camacho-311-JUN
4	SPORTING C P	ND			SPORTING C P	44.09	Mauro Silva-417-JUV	Lucas Cristo-414-JUV	Miguel Batista-428-JUV	Pedro Tavares-405-JUV
5	JUVENTUDE ILHA VERDE	ND			JUVENTUDE ILHA VERDE	44.52	Tiago Branco-292-JUV	Rodrigo Medeiros-287-JUN	Tomás Alves-285-JUN	Diogo Tejo-288-JUV

4x100 metros | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA A C	ND			MAIA A C	50.06	Inês Fonseca-360-JUV	Matilde Caldas-372-JUV	Matilde Pereira-357-JUN	Rita Fernandes-355-JUN
2	ACADEMIA DE VALDEVEZ	ND			ACADEMIA DE VALDEVEZ	52.15	Carolina Sousa-29-JUV	Viviane Cunha-26-JUN	Regina Amorim-31-JUV	Benedita Amorim-30-JUN
3	ESCOLA DO MOVIMENTO	ND			ESCOLA DO MOVIMENTO	52.62	Rita Martins-225-JUN	Bruna Oliveira-220-JUN	Joana Sousa-223-JUV	Marta Dias-226-JUV



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	53.39	Carolina Maio-265- JUN	Mariana Freire-263- JUN	Beatriz Pequeno-269- JUN	Maria João Vieira-271-JUN
5	C DESP QUARTEIRA		ND		C DESP QUARTEIRA	54.51	Sofia Barros-155- JUN	Matilde Borges-159- JUN	Oriana Sousa-162- JUN	Carolina Pinheiro-161- JUN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	46.98	Diana Sousa-458- JUN	Leonor Ferreira-472- JUN	Joana Dias-444- JUN	Nádia Cruz-441-JUN
2	FUNDAÇÃO SALESIANOS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	49.60	Andreia Oliveira-78- JUN	Marta Ribeiro Alves-77-JUN	Inês Almeida-75- JUN	Tatiana Pereira-79-JUN
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	50.09	Joana Gameiro-326- JUN	Lara Duarte-322- JUN	Mariana Vieira-325- JUN	Vera Goucha-336- JUN
4	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	51.81	Marta Pinto-398- JUN	Eduarda Serafim-397- JUN	Beatriz Ribeiro-401- JUN	Matilde Fernandes-399- JUN
5	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	52.72	Sara Pinheiro-413- JUN	Beatriz Soares-418- JUN	Mariana Vieira-407- JUN	Marta Semblano-410- JUN

10.000 metros Marcha | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	43:29.81 (<)
2	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	44:52.34
3	Guilherme Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	46:10.71 (~~)
4	David Gregório	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	51:18.10 (<)
5	Bruno Coelho	2006	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	51:52.77
6	Eduardo Camarate	2006	JUN		JUV VIDIGALENSE	53:50.58
7	André Moreira	2006	JUN		G DESP PEDREIRAS	54:45.53
DSQ	Tiago Sucena	2004	JUN		G C A DONAS	x (<<<<<)

10.000 metros Marcha | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2003	JUN		Individual	48:57.93
2	Gabriela Santos	2006	JUN		A C R SRA DESTERRO	50:23.53
3	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	53:59.02
4	Isa Ferreira	2006	JUN		G DESP PEDREIRAS	55:11.53
5	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	56:48.19
6	Mariana Mestre	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	58:20.58
7	Matilde Sousa	2006	JUN		SPORTING C P	59:46.84 (<<)
8	Carolina Neto	2004	JUN		GINÁSIO C VILA REAL	1:05:29.75
DNF	Carolina Dias	2005	JUN		NÚCLEO SCP ALMADA	x

Martelo 6kg | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	59.35	56.99	X	X	59.35	X	X
2	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	57.49	55.64	57.49	X	X	X	X
3	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	55.05	31.76	51.25	55.05	54.74	X	X
4	Diogo Gomes	2005	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	49.80	X	44.18	X	49.80	X	X
5	Francisco Pereira	2006	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	49.30	49.07	X	49.15	X	49.30	48.31
6	Pedro Lopes	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	47.70	45.87	46.65	47.70	44.86	X	X
7	Miguel Rus	2005	JUN	ROU	QUINTAJENSE F C	47.14	45.73	X	X	X	47.14	X
8	Diogo Tejo	2005	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.47	43.06	X	41.33	42.80	44.47	41.36
9	Daniel Raposo	2003	JUN		G DESP PEDREIRAS	37.84	35.28	37.84	X			
10	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	37.17	X	37.17	35.33			
11	Tiago Maia	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	36.33	X	36.33	X			
12	Manuel Janeiro	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	34.29	32.23	X	34.29			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
NM	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	x	x	x	x			

Triplo Salto | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.05	11.10	0.60	11.84	0.0	11.76	1.30	11.93	0.20	12.05	0.0	X	
2	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.03	11.38	0.50	11.45	0.0	-		11.65	0.40	11.57	0.90	12.03	0.0
3	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	11.36	11.05	0.0	11.36	1.40	X		11.26	0.0	X		11.25	0.30
4	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	11.27	10.76	0.0	11.18	1.00	X		10.79	0.0	11.17	0.0	11.27	0.0
5	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	11.25	11.12	0.20	11.20	1.20	11.18	0.0	X		X		11.25	0.0
6	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	11.13	X		10.96	0.0	11.13	0.80	-		10.12	0.0	X	
7	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.11	11.11	1.40	11.11	0.0	X		10.90	0.10	X		X	
8	Sara Pinheiro	2005	JUV		SPORTING C P	11.09	10.76	0.0	11.01	1.10	X		10.68	0.40	11.04	1.40	11.09	0.30
9	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.00	11.00	0.60	X		10.96	0.30						
10	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	10.98	-		X		10.98	0.0						
11	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.88	10.56	1.10	10.70	0.10	10.88	1.10						
12	Constança Faustino	2005	JUV		S L BENFICA	10.69	10.69	0.50	X		X							
13	Margarida Álvares	2005	JUV		S L BENFICA	10.29	9.94	0.0	9.93	2.30	10.29							
14	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	10.21	9.98	0.70	X		10.21							
15	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	10.10	10.10	0.30	X		X							
DNS	Madalena Velez	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA			x										

Peso 4kg | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Letícia Lopes	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	13.48	11.39	11.37	12.25	12.18	13.48	X
2	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	11.61	11.61	11.39	10.92	11.55	X	11.56
3	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.25	10.13	10.35	10.47	10.13	X	11.25
4	Clara Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	10.95	9.85	10.33	10.37	10.59	10.95	10.27
5	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.91	10.18	10.66	10.85	X	10.91	10.60
6	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.88	10.21	10.88	X	X	X	X
7	Catarina Sousa	2004	JUN		S L BENFICA	10.78	10.58	9.96	10.71	10.78	10.69	10.10
8	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.50	X	X	10.50	10.02	X	X
9	Carolina Caseiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.13	10.13	9.82	9.64			
10	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	9.91	9.91	9.38	9.48			
11	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	9.77	9.54	9.32	9.77			
12	Maria Carmo Andrade	2003	JUN		G DESP CAVADAS	9.49	9.49	9.35	9.14			
13	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.16	8.71	9.07	9.16			

3.000 metros | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	8:26.05
2	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	8:34.57
3	Leandro Monteiro	2003	JUN		SPORTING C P	8:36.72
4	Lourenço Ferreira	2003	JUN		SPORTING C P	8:43.47
5	João Albano	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	8:43.87
6	Rodrigo Freitas	2004	JUN		S L BENFICA	8:48.69
7	Rodrigo Martins	2005	JUV		U F C TOMAR	8:49.77
8	João Azevedo	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	8:49.89
9	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8:50.28
10	Santiago Agatão	2006	JUV		A D NUCLEOIRAS	8:52.40
11	Manuel Dos Santos	2006	JUV		GIRA SOL	8:57.86
12	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	8:59.63
13	João Ferreira	2006	JUV		U F C TOMAR	9:16.99



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Leandro Gonçalves	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	9:28.71
15	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	9:35.10

3.000 metros | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	9:48.95
2	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	9:51.30
3	Beatriz Fernandes	2004	JUN		A D NUCLEOEIRAS	9:57.95
4	Lara Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	10:07.08
5	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	10:12.69
6	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10:14.86
7	Clara Barbosa	2006	JUV		SPORTING C P	10:19.20
8	Ema Simão	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	10:39.31
9	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	10:44.20
10	Arina Stonozhenko	2004	JUN	RUS	J O MONTE ABRAÃO	10:48.86
11	Carolina Monteiro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	10:50.24
12	Joana Duarte	2003	JUN		A D C R BAIRRO ANJOS	10:51.50
13	Lara Costa	2004	JUN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11:33.70
DNF	Eduarda Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	x

Salto com Vara | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.25	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.50	3.61
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.50	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XO	-	XO	XXO	XXX
2	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.30	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX			
3	Marta Semblano	2005	JUV		SPORTING C P	3.15	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXO	O	XXX							
4	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	3.10	-	-	-	-	-	O	O	O	-	XXX							
5	Filipa Dinis	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.90	-	-	-	O	-	O	XO	XXX									
6	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.90	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX									
7	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	2.90	-	-	-	XXO	XO	O	XXO	XXX									
8	Clara Morais	2006	JUV		S L BENFICA	2.80	-	O	-	XXO	XO	O	XXX										
9	Joana Rocha	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	2.80	-	-	-	O	O	XXO	XXX										
10	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.70	-	-	O	-	O	XXX											
11	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.55	-	O	O	O	XXX												
11	Catherine Serrão	2005	JUV		G DESP ESTREITO	2.55	-	O	O	O	XXX												
13	Jéssica Agostinho	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	2.55	-	O	XXO	XO	XXX												
14	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	2.40	O	XO	O	XXX													
15	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.40	O	O	XO	XXX													
16	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2.40	-	XO	XO	XXX													
17	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2.25	O	XO	XXX														
NM	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	SM	XXX																
NM	Vera Duque	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	SM	XXX																

110m barr. 1.00 - eliminatórias | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	14.92 (Q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	C F OS BELENENSES	15.09 (Q)
3	Duarte Alves	2003	JUN		S L BENFICA	15.48 (q)
4	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	17.27
DNS	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	14.30 (Q)
2	Francisco Marques	2003	JUN		C F OS BELENENSES	14.41 (Q)
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	15.02 (q)
4	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	15.94 (q)
5	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.80 (q)

Disco 1.75kg | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	43.78	42.93	42.83	X	43.50	42.66	43.78
2	Eduardo Neves	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	41.73	40.51	41.73	X	38.92	40.67	X
3	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	41.60	34.59	34.02	41.60	40.53	X	X
4	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	40.31	36.98	X	X	X	38.59	40.31
5	Frederico Pina	2004	JUN		S L BENFICA	39.72	36.22	37.45	X	X	X	39.72
6	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	37.56	36.38	37.56	36.85	X	X	X
7	Bernardo Sousa Rio	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	34.76	34.76	30.42	X	34.07	33.12	34.63
8	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	34.36	34.36	X	X	X	X	X
9	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	34.28	31.85	33.99	34.28			
10	Tiago Maia	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	34.01	34.01	X	31.34			
11	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	33.90	27.62	X	33.90			
12	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	33.65	33.05	X	33.65			
13	Luís Cardoso	2004	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	30.42	28.73	X	30.42			
14	Rodrigo Ferreira	2004	JUN		C A MAZAREFES	29.22	X	29.22	X			

100m barr. 0.84 - eliminatórias | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.82 (Q)
2	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	14.92 (q)
3	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	15.51 (q)
4	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16.64
5	Ana Bárbara Lopes	2004	JUN		C R D SANTALUZIENSE	17.80

Série 2 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	14.87 (Q)
2	Djimiratu Embaló	2004	JUN		S L BENFICA	15.72 (q)
3	Mariana Tavares	2004	JUN		ASS FITSALVADOR	16.48
4	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	17.13
5	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	17.18
DNS	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	x

Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Chloe Hosford	2004	JUN	GBR	S L BENFICA	14.79 (Q)
2	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	16.18 (q)
3	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.38 (q)
4	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	17.06
5	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	17.13
DNS	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.96	2.01
1	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.96	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX
2	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	1.88	-	O	-	O	O	XXX		
3	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.88	O	XO	XO	O	O	XXX		
4	Bubacar Júnior	2006	JUV		S L BENFICA	1.88	-	XO	-	O	XO	XXX		
5	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.84	O	O	O	XXO	XXX			
5	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.84	-	O	O	XXO	XXX			
7	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.80	O	O	O	XXX				
8	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.80	O	O	XXO	XXX				
8	Tiago Gomes	2005	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	1.80	-	O	XXO	XXX				
10	Lício Tavares	2006	JUV		S L BENFICA	1.75	O	O	XXX					
10	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.75	O	O	XXX					
10	Gabriel Borges	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	1.75	O	O	XXX					
13	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.75	XO	O	XXX					
14	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1.75	XO	XO	XXX					
15	Pedro Rui Gomes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1.75	O	XXO	XXX					

200 metros | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Penacho	2005	JUV		S L BENFICA	22.33
2	César Duarte	2004	JUN		G DESP CAVADAS	22.45
3	Jociley Pereira	2003	JUN	STP	J O MONTE ABRAÃO	22.47
4	Pedro Tavares	2005	JUV	CPV	SPORTING C P	22.50
5	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	22.59
6	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	22.71
7	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	22.73
DNS	André Cordeiro	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	21.33
2	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	21.59
3	Leon Seale		JUN		POR-EST	22.00
4	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	22.47
5	Martim Estanislau	2004	JUN		VITÓRIA F C	22.72
6	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	23.27
DNF	André Franco	2004	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNF	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	x

200 metros | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	25.89
2	Diana Sousa	2005	JUV		S L BENFICA	26.16
3	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	26.18
4	Joana Barreto Santos	2005	JUV		MONTANHA CLUBE	26.20
5	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	26.26
6	Cláudia Cristóvão	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	26.28

Série 2 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	25.85
2	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	25.91
3	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	26.36
4	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	26.55
5	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	26.61
DNS	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	x



Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	24.22
2	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	24.37
3	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.18
4	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	25.24
5	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	25.66
6	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	25.76

Triplo Salto | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	14.53	X		14.15	1.50	X		14.53	2.20	-		X	
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	14.25	13.91	2.50	13.98	0.0	13.47	0.0	X		X		14.25	2.50
3	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	14.21	13.91	0.0	14.21	2.00	13.51	0.0	13.90	2.00	13.98	1.90	13.81	2.90
4	Marcus Vinícius	2004	JUN	BRA	SPORTING C P	14.15	13.35	0.0	14.15	1.60	13.97	0.0	13.81	0.0	-		12.25	1.20
5	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.82	12.84	1.10	13.17	1.40	13.61	0.10	X		X		13.82	2.00
6	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	13.78	13.71	0.0	13.78	1.50	X		13.70	0.30	-		X	
7	Gabriel Oliveira	2006	JUV		G DESP CAVADAS	13.74	X		13.74	2.40	12.85	1.30	13.03	1.60	12.78	1.90	X	
8	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	13.69	12.97	2.40	13.20	3.20	13.69	1.80	13.08	1.80	13.24	0.80	13.19	2.00
9	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	13.55	X		X		13.55	1.80						
10	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	13.44	12.70	0.0	13.05	2.10	13.44	1.30						
11	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	13.24	13.15	2.00	13.24	1.90	X							
12	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	12.97	-		12.97	2.20	X							
13	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.74	X		12.74	1.20	X							
14	Leonardo Sola	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	12.44	12.37	3.00	12.43	0.0	12.44	0.20						
15	Martim Gonçalves	2003	JUN		SPORTING C P	12.02	X		X		12.02	1.40						

400m barreiras 0.91 | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo	2004	JUN		N S LEÕES FRONTEIRA	57.15
2	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	57.51
3	Timóteo Patience	2003	JUN		G DESP CAVADAS	57.98
4	Rodrigo Ganância	2003	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	58.31
5	Francisco Miguel	2003	JUN		S L BENFICA	59.85

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	53.14
2	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	57.67
3	Ricardo Tomé	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	58.04
4	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	60.38
DNF	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	x

Dardo 600g | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Faria	2004	JUN		G DESP ESTREITO	44.31	43.84	40.57	X	42.99	44.31	X
2	Inês Custódio	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	40.97	38.29	37.63	X	X	39.46	40.97
3	Carolina Caseiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	39.61	39.61	X	X	37.65	X	X
4	Yaroslava Apolosova	2003	JUN	UKR	S CLUBE DE BRAGA	37.63	X	37.63	X	X	X	X
5	Marta Trovoadá	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	35.92	35.92	33.11	35.09	X	X	X
6	Beatriz Cordeiro	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	35.86	X	X	35.86	33.86	X	X
7	Raquel Machado	2004	JUN		U F C TOMAR	34.42	28.88	34.42	30.73	X	27.03	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	34.33	30.29	31.02	34.33	30.99	31.80	X
9	Sofia Barros	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	34.25	33.07	32.41	34.25			
10	Eva Varela	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	31.98	31.63	31.98	30.69			
11	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	31.36	31.36	28.48	30.62			
12	Carolina Barbosa	2004	JUN		A D R C LOVELHE	31.24	31.24	X	X			
13	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	28.87	24.74	28.87	X			
14	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.83	X	28.83	X			
15	Joana Viveiros	2003	JUN		C S MARÍTIMO	27.47	X	25.70	27.47			
16	Leonor Viamonte	2004	JUN		VITÓRIA S C	24.88	24.88	23.90	X			

400m Barreiras 0.76 | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Dias	2005	JUV		Individual	68.31
2	Catarina Gomes	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	68.95
3	Margarida Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	70.97
4	Francisca Antunes	2003	JUN		G D UNIDOS DO CANO	72.06
5	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	72.08
6	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	72.25

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yaros Yalysovetska	2003	JUN	UKR	S L BENFICA	60.50
2	Sofia Lavreshina	2003	JUN		SPORTING C P	61.22
3	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	64.39
4	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	64.60
5	Lwena Cardoso	2005	JUV		S F R A AMADORA	66.23
6	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	67.12
7	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	71.02

800 metros | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Rosário	2004	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	1:57.07
2	Júlio Couceiro	2003	JUN		U F C TOMAR	1:57.66
3	João Santos	2004	JUN		C ATLETISMO TUNES	1:58.53
4	Daniel Salvadinho	2004	JUN		G DESP INDEPENDENTE	1:59.28
5	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2:01.70
6	Miguel Massaça	2004	JUN		SPORTING C P	2:02.90
DNF	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Mendes	2004	JUN		U F C TOMAR	1:56.95
2	Tiago Maniés	2004	JUN		C BENFICA T VEDRAS	1:58.25
3	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	1:58.37
4	Duarte Lima	2003	JUN		NÚCLEO SCP ALMADA	1:59.83
5	Afonso Oliveira	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:01.36
6	Miguel Aguiar	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	2:01.71
7	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	2:03.21
8	Edson Carvalho	2003	JUN		A D NUCLEOEIRAS	2:03.74

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:52.82
2	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:53.26
3	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:54.56
4	João Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.65
5	João Pereira	2003	JUN		SPORTING C P	1:57.64



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	1:58.94
7	Francisco Silva	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	1:59.81
8	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:03.11

800 metros | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:17.20
2	Stela Fernandes	2006	JUV		GIRA SOL	2:19.12
3	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	2:19.92
4	Carlota Almeida	2005	JUV		NÚCLEO SCP SABUGAL	2:23.31
5	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	2:24.46
6	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:24.75
7	Carlota Ferreira	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:27.54
8	Daniela Assunção	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	2:31.53

110m barreiras 1.00 - final | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	13.97
2	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	14.13
3	Francisco Marques	2003	JUN		C F OS BELENENSES	14.33
4	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	C F OS BELENENSES	15.03
5	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	15.22
6	Duarte Alves	2003	JUN		S L BENFICA	15.77
7	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	15.84
8	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.34

100m barreiras 0.84 - final | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	14.51
2	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	14.56
3	Chloe Hosford	2004	JUN	GBR	S L BENFICA	14.56
4	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.60
5	Djamiratu Embaló	2004	JUN		S L BENFICA	14.98
6	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	15.59
7	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	15.59
8	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.27

4x400 metros | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETAS FIM SEMANA		ND		ATLETAS FIM SEMANA	3:31.88	Tomás Pereira-73-JUV	Eduardo Beça-69-JUN	Ricardo Silva-71-JUV	Rodrigo Almeida-70-JUN
2	MAIA A C		ND		MAIA A C	3:38.72	Guilherme Viana-361-JUN	Simeão Rolo-359-JUN	José Carlos Nunes-353-JUN	Miguel Regalo-366-JUN
3	C DESP QUARTEIRA		ND		C DESP QUARTEIRA	3:41.46	Igor Varela-157-JUN	Rodrigo Diniz-163-JUN	Filipe Fernandes-160-JUV	Afonso Godinho-165-JUN
4	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:48.08	António Oliveira-270-JUV	Manuel Silva-274-JUV	Gonçalo Silva-266-JUV	Ivo Marcelino-272-JUN
5	C BENFICA T VEDRAS		ND		C BENFICA T VEDRAS	3:53.90	Tarik Twabe-144-JUV	Lourenço Frazão-145-JUV	João Almeida-143-JUV	Tiago Maniês-142-JUN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:26.48	Lucas Cristo-414-JUV	João Pereira-406-JUN	Rodrigo Lima-425-JUN	David Garcia-431-JUN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		ND		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:28.74	Fanilson Costa-113-JUV	Matheus Pinto-116-JUV	Ricardo Martins-119-JUN	João Pedro Santos-118-JUN
3	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	3:32.85	Lício Tavares-457-JUV	Duarte Alves-459-JUN	Diogo Sequeira-474-JUV	João Penacho-447-JUV
4	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:33.02	Ernesto Rodrigues-335-JUV	Luca Cruz-308-JUV	João Martins-309-JUV	Nuno Cordeiro-314-JUV
5	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:37.42	Miguel Antunes-204-JUV	Bernardo Salgado-199-JUV	Mauro Simões-206-JUN	André Reis-202-JUV
6	JUVENTUDE ILHA VERDE		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:42.10	Rodrigo Medeiros-287-JUN	Tiago Branco-292-JUV	Diogo Tejo-288-JUV	Lourenço Rodrigues-290-JUN

4x400 metros | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:59.00	Margarida Félix-432-JUV	Marta Castro-426-JUN	Rita Figueiredo-422-JUN	Sofia Lavreshina-427-JUN
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	4:00.40	Carolina Castro-313-JUV	Joana Gameiro-326-JUN	Vera Goucha-336-JUV	Mariana Vidinha-317-JUN
3	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	4:05.66	Luana Soares-464-JUN	Joana Dias-444-JUN	Nádia Cruz-441-JUN	Yaros Yalysovetska-440-JUN
4	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		ND		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:05.69	Mariana Oliveira-121-JUV	Lara Pinto-117-JUV	Beatriz Azevedo-120-JUV	Hanifa El Khatib-114-JUN
5	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	4:20.67	Carolina Maio-265-JUN	Beatriz Pequeno-269-JUV	Mariana Freire-263-JUN	Maria João Vieira-271-JUN
6	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:23.86	Carolina Sousa-29-JUV	Benedita Amorim-30-JUN	Letícia Rodrigues-27-JUV	Viviane Cunha-26-JUN
7	C DESP QUARTEIRA		ND		C DESP QUARTEIRA	4:31.62	Lara Bernardo-164-JUN	Matilde Borges-159-JUV	Oriana Sousa-162-JUV	Carolina Pinheiro-161-JUN



Coletiva Sub-20 feminina

Posicao	Clube	Pontos																	
1	JV	223.5	11.0	20.5	17.0	0.5	6.0	21.0	15.0	25.0	9.0	13.5	21.0	3.0	9.0	17.0	17.0	18.0	
2	SLB	171.0	10.0	11.0	18.0			13.0	31.0	1.0	6.0	12.0	11.0	0.0	31.0	12.0	6.0	9.0	
3	SCP	164.5	12.0	10.0				22.0	11.0	15.0	9.0	17.0	5.0	5.0	4.5	10.0	12.0	19.0	13.0
4	MAC	79.0		5.0	8.0					12.0	10.0	11.0	7.0	19.0	3.0	4.0			
5	JOMA	45.0	9.0	11.0				5.0	8.0	5.0					4.0	3.0			
6	CFOD	41.0		5.0	3.0				6.0	5.0	7.0			8.0					7.0

Coletiva Sub-20 masculina

Posicao	Clube	Pontos																	
1	SLB	186.0	9.0	30.0			23.0	17.0	8.0	21.0	7.0	12.0	12.0	10.0	12.0	17.0	8.0		
2	SCP	174.0	12.0	9.0	29.0				5.0	31.0	10.0	9.0	9.0	20.0	11.0	12.0	17.0		
3	JV	84.0	8.0					10.0	12.0	4.0	16.0	5.0	10.0	7.0					12.0
4	GDC	47.0	18.0				8.0	8.0					8.0		5.0				
5	LAVRA	30.0	7.0	5.0	4.0	2.0	3.0	2.0			7.0								



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	1	2	1	3	4
AAC	1	0	1	2	0	2
AACC	1	1	2	1	1	2
ACB-L	3	1	4	3	1	4
ACDAV	0	4	4	0	6	6
ACDI	0	1	1	0	1	1
ACDRA	1	3	4	1	4	5
ACFR	3	1	4	3	2	5
ACPV	1	1	2	1	2	3
ACRDE	1	0	1	4	0	4
ACRSD	1	1	2	1	1	2
ADCCJC	0	3	3	0	3	3
ADCL	1	2	3	2	2	4
ADCV	1	0	1	1	0	1
ADNO	3	1	4	6	2	8
ADRAP	4	0	4	5	0	5
ADREP	1	0	1	2	0	2
ADTT	0	1	1	0	1	1
AEAC	2	3	5	3	7	10
AFIS	3	0	3	5	0	5
AFS	1	3	4	2	5	7
AFSA	1	1	2	1	2	3
AJJ	1	1	2	1	2	3
AJS	4	4	8	10	5	15
AMA-P	1	0	1	1	0	1
AMONT	1	0	1	1	0	1
ARAC	0	1	1	0	2	2
ARC-EAC	1	0	1	1	0	1
ARLVG	0	1	1	0	1	1
ASCV	1	0	1	1	0	1
BA	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	4	1	5	7	3	10
CAMG	3	1	4	5	1	6
CANAZ	0	3	3	0	3	3
CAOB-A	2	3	5	3	3	6
CAOV	1	2	3	1	4	5
CAP	2	3	5	2	5	7
CAS	2	0	2	2	0	2
CATUNES	2	0	2	2	0	2
CBTV	1	0	1	1	0	1
CCDR	1	2	3	2	2	4
CCSJM	1	1	2	1	1	2
CDFE	1	1	2	2	1	3
CDP	1	0	1	2	0	2
CDQ	2	2	4	2	3	5
CDRCA	1	0	1	1	0	1
CDRR	0	1	1	0	1	1
CDUL	0	1	1	0	1	1
CFB	4	0	4	7	0	7
CFOD	1	6	7	1	11	12
CLAC	0	1	1	0	1	1
CLUVE	1	0	1	1	0	1
CNRM	1	0	1	1	0	1
COP	4	2	6	6	2	8
CPA-S	1	2	3	3	3	6



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CPPEA	2	2	4	3	2	5
CPTSC	6	1	7	8	1	9
CRDP	0	1	1	0	1	1
CRDS	0	1	1	0	1	1
CSGAIA	1	2	3	1	2	3
CSM	0	1	1	0	1	1
EAROS	4	2	6	5	4	9
ESCMOV	1	2	3	1	4	5
ESMAIA	0	1	1	0	2	2
FCV	2	0	2	2	0	2
GAF	0	2	2	0	2	2
GCAD	3	2	5	3	3	6
GCVR	0	1	1	0	1	1
GDC	5	3	8	8	4	12
GDE	4	2	6	5	2	7
GDIB	1	0	1	2	0	2
GDP-L	3	1	4	3	1	4
GDUC	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	0	1	1	0	4	4
GRECAS	2	2	4	5	2	7
GS	2	1	3	2	2	4
IND	0	2	2	0	2	2
JDAL	1	4	5	2	5	7
JIV	7	1	8	7	2	9
JOMA	2	7	9	4	11	15
JV	10	21	31	11	32	43
LAVRA	5	1	6	7	1	8
LFC-F	1	0	1	1	0	1
LSC	1	0	1	1	0	1
MAC	3	10	13	7	14	21
MC	0	1	1	0	1	1
MKED	1	1	2	3	4	7
NBA	1	0	1	1	0	1
NDA	1	0	1	1	0	1
NDJL-ST	1	1	2	2	1	3
NLUZ	2	2	4	2	2	4
NSCS	0	1	1	0	2	2
NSLF	1	0	1	1	0	1
PLF	2	0	2	3	0	3
QFC	1	0	1	1	0	1
RDA	2	0	2	2	0	2
SCA-T	0	2	2	0	4	4
SCB	1	2	3	2	2	4
SCE	1	0	1	1	0	1
SCP	12	12	24	19	19	38
SCS	1	0	1	1	0	1
SFRAA	0	1	1	0	2	2
SLA	1	1	2	1	1	2
SLB	10	16	26	22	29	51
SVB	1	1	2	1	3	4
UDV	1	2	3	1	3	4
UFCT	4	2	6	6	2	8
VFC	1	0	1	2	0	2
VTSC	0	3	3	0	5	5
_NaoFederado	-	-	35	-	-	40
_Total	186	191	412	271	286	597



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	65	85	150	87	123	210
JUN	121	106	227	184	163	347
_NaoFederado	-	-	35	-	-	40

