



# Campeonatos Nacionais de Esperanças

FPA **COMPETIÇÕES**

Leiria - (09/07/2022 - 10/07/2022)

## Heptatlo | SUB-23 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5253
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4399
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4294
4	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4033

## Decatlo | SUB-23 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	6774
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	5827
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3830
DNF	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	X

## Martelo 4kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	58.63	58.63	X	X	57.82	X	54.9
2	Mariana Gonçalves	2004	JUN		A D R C LOVELHE	49.80	X	48.94	47.22	X	49.67	49.8
3	Margarida Feliciano	2001	SUB-23		SPORTING C P	47.25	44.4	45.17	47.25	45.82	44.85	45.44
4	Ângela Silva	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	46.94	X	43.67	43.97	46.26	46.94	45.83
5	Beatriz Nascimento	2004	JUN		C D R RIBEIRINHO	41.78	41.78	X	X	X	40.19	38.61
6	Matilde Silva	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	40.79	X	39.67	40.79	X	37.69	38.42
7	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	40.08	40.08	37.53	38.34	X	X	38.13
8	Nádia Delgado	2004	JUN	STP	G DESP CAVADAS	39.10	35.07	37.49	39.1	39.09	38.44	37.68
9	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	38.46	X	36.81	38.46			
10	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	37.38	34.47	37.38	37.12			
11	Beatriz Silva	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	36.67	X	X	36.67			

## Salto em Altura | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.47	1.52	1.56	1.60	1.63	1.66	1.69	1.71	1.73
1	Yuliia Loban	2000	SUB-23	UKR	SPORTING C P	1.71	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.71	-	-	-	XO	O	XO	XXO	XO	XO	XXX
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.63	-	-	O	O	XXO	XO	XXX			
4	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.60	-	-	XO	XO	O	XX-	X			
5	Mariana Ribeiro	2003	JUN		SPORTING C P	1.56	-	O	XXO	O	XXX					
6	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.56	O	O	O	XO	XXX					
7	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.47	O	O	XXX							
8	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.47	XO	XO	XXX							

## 100 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.70 (Q)
2	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.84 (Q)
3	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.96 (q)
4	João Calhau	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.01
5	Miguel Afonso	2001	SUB-23		C F OS BELENENSES	11.08
6	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.09



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 2** v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	10.80 (Q)
2	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.86 (Q)
3	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	11.07
4	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	11.12
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11.12
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.16

**Série 3** v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.68 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.81 (Q)
3	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.91 (q)
4	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.03
5	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.25

**Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.50	7.13	-2	7.14	-2	7.40	-6	3.77	-0.9	7.50	-0.2	7.44	-1
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.38	7.08	2.00	7.23		7.38	-6	7.26	-0.7	X		X	
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.30	6.95	-2	7.30	-6	7.09	-6	7.07	-1.1	7.11	0.20	7.25	-1.2
4	André Rangel	2000	SUB-23		S L BENFICA	6.96	X		6.91	-6	6.96	-2	X		X		X	
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	6.89	6.89	-2	6.81	-2	-		-		-		-	
6	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	6.87	6.40		6.71	-6	6.73	-6	6.87	-1.5	6.76	-0.7	6.76	-0.5
7	Gonçalo Santos	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	6.79	6.77		6.46		6.79		6.76	-1.2	6.41	-0.8	6.51	-2
8	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	6.68	6.68	-2	6.45	-2	X		X		6.32	-0.7	X	
9	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.48	X		X		6.48	-6						

**100 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 1****Série 1** v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.94 (Q)
2	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.10 (Q)
3	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.32 (q)
4	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.34 (q)
5	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.40
6	Carina Silva	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.94
7	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	13.04

**Série 2** v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	11.98 (Q)
2	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	12.06 (Q)
3	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.42
4	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	12.53
5	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.57
6	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.83
7	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.98

**Série 3** v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.13 (Q)
2	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.48 (Q)
3	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.62
4	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	12.65
5	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	12.94
6	Susana Torres	2004	JUN		S L BENFICA	12.98

**400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	49.91
2	Hugo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	50.19
3	Ivo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	50.21
4	Afonso Godinho	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	50.40
5	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	50.65
6	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	51.50

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	46.58
2	Omar Elkhatab	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	46.83
3	Rodrigo Caetano	2003	JUN		C F OS BELENENSES	48.28
4	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	48.84
5	André Franco	2004	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	49.53
6	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	50.48

**400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yaros Yalysovetska	2003	JUN	UKR	S L BENFICA	58.07
2	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	59.62
3	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	60.91
4	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	61.61
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	63.19

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	55.69
2	Sofia Lavreshina	2003	JUN		SPORTING C P	56.01
3	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	58.06
4	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.57
DNF	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	x

**Salto com Vara | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.50	3.65	3.80	3.95	4.10	4.25	4.35	4.45	4.55	4.65	4.75	4.85	4.95	5.00	5.05	5.10	5.15	5.20	5.25	5.30
1	Pedro Buaró	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	XO	X
2	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	5.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	0	-	-	XXX	
3	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.65	-	-	-	-	0	-	0	-	0	XXX										
4	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.55	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX											
5	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	4.55	-	-	-	-	-	-	0	XXO	XXX											
6	Afonso Almeida	2004	JUN		SPORTING C P	4.25	-	-	-	0	XXO	XO	XXX													
7	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.95	-	-	-	XXO	XXX															

**1.500 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	3:54.04
2	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:54.22
3	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	3:54.84
4	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3:55.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	3:55.89
6	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	3:56.19
7	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	3:57.20
8	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3:57.55
9	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:57.63
10	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	3:58.89
11	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	3:58.97
12	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	3:59.85
13	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		MAIA A C	4:00.21
14	Miguel Rebelo	2001	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	4:03.51
DNS	Pedro Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	x
DNS	João Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

**Disco 1kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	49.19	48.37	X	45.3	47.18	49.19	48.53
2	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	45.36	40.49	41.14	42.74	41.31	43.09	45.36
3	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	40.87	40.87	36.5	38.64	39.7	39.22	40.43
4	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	39.86	34.30	37.26	39.41	37.57	39.86	X
5	Ana Beatriz Gomes	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	38.21	38.21	X	X	X	X	31.88
6	Clara Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	37.98	X	37.38	37.98	X	X	X
7	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	37.74	35.77	35.39	X	33.21	X	37.74
8	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	36.72	X	33.07	36.72	36.45	X	35.69
9	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	35.76	35.76	35.49	33.61			
10	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	35.67	X	32.26	35.67			
11	Inês Diogo	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	34.81	28.94	X	34.81			
12	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	33.34	32.56	33.34	31.62			
SM	Débora Quaresma	2002	SUB-23		SPORTING C P		x	X	X	X		

**1.500 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:19.67
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:27.18
3	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	4:28.36
4	Inês Borba	2002	SUB-23		SPORTING C P	4:28.86
5	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:30.50
6	Beatriz Fernandes	2004	JUN		A D NUCLEOEIRAS	4:34.20
7	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	4:34.50
8	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:43.08
9	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	4:43.85
10	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:46.70
11	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	4:51.72
12	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:56.83
DNF	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	x

**100 metros - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.65
2	Sísíno Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	10.66
3	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.70
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.82
5	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.86
6	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.91
7	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.94
8	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.99



**Dardo 800g | JUN a SUB-23 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ilírio Nazaré	2000	SUB-23		SPORTING C P	70.65	59.98	61.85	64.22	67.41	X	70.65
2	Mário Pereira	2002	SUB-23		S L BENFICA	59.39	54.63	56.93	54.34	X	54.85	59.39
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	52.89	X	48.92	45.89	52.89	47.60	51.34
4	Rafael Barros	2002	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	49.82	48.13	40.24	X	43.74	43.98	49.82
5	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	46.30	46.30	39.62	45.16	41.40	X	41.88
6	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	46.02	45.72	44.94	46.02	44.38	45.00	X
7	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	45.98	34.85	X	45.98	43.95	X	X
8	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	43.25	43.02	42.35	42.53	43.25	42.09	41.09
9	Tomás Alves	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	42.19	42.19	41.87	41.18			

**100 metros - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 1****Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.72
2	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	11.78
3	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.86
4	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	12.03
5	Patrícia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.08
6	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.21
7	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.29
8	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.43

**3.000m Obstáculos | JUN a SUB-23 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsen Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:45.47
2	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	8:54.22
3	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9:03.71
4	Leandro Monteiro	2003	JUN		SPORTING C P	9:06.33
5	Duarte Cunha	2000	SUB-23		S L BENFICA	9:15.16
6	Lourenço Rodrigues	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:16.20
7	Rodrigo Freitas	2004	JUN		S L BENFICA	9:31.60
8	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	9:35.37
9	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	9:44.62
10	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9:47.03
11	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:49.81
12	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	10:05.64

**Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	6.69	X		5.47	-0.1	6.20	-1.7	6.35	-0.9	6.69	0.70	6.28	-0.7
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.88	5.82	-0.1	X		X		X		5.88	0.20	5.83	-0.1
3	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.80	5.60	-0.6	5.61	-0.7	5.80	-0.3	4.15	-1	5.56	0.20	5.71	-0.2
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.80	5.43	-0.6	5.53	-0.5	5.52	-0.9	5.67	-0.8	X		5.80	-1.1
5	Fatmata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	5.79	5.38	0.70	5.79	-0.8	5.52	-0.2	X		5.58	-0.2	X	
6	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.78	3.78	-0.7	5.53	-0.7	X		5.78	-0.1	5.73	-0.6	5.56	0.20
7	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.70	5.70	-0.4	X		5.35	-0.9	X		5.63	-0.2	5.61	-0.2
8	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.60	5.20	-1	5.48	-0.5	X		X		5.60	-0.6	X	
9	Sofia Lavreshina	2003	JUN		SPORTING C P	5.46	5.29	-1	5.46	-0.4	5.42	-0.1						
10	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.22	5.22	-0.5	4.93	0.20	X							
11	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	5.15	4.28	-1.5	5.14	-0.1	5.15	-1.7						
12	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.03	5.03	-0.4	X		4.77	-0.7						
13	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	5.00	X		4.84	-1.1	5.00	-1						
14	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.85	4.85	-0.4	X		4.73	-0.7						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
15	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	4.76	X		4.76	-0.7	X							

### 3.000m Obstáculos | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Neiva	2001	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	10:51.29
2	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	10:54.87
3	Mara Resende	2000	SUB-23		MAIA A C	11:18.83
4	Eva Fernandes	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11:30.08
5	Joana Bagagem	2002	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	11:33.31
6	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	11:39.87
7	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	11:48.38
8	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	12:03.21
9	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	12:12.72
10	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12:52.88

### 4x100 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	0:00:41:58	Diogo Barrigana-314-JUN	Sísíno Ambriz-317-JUN	André Rangel-307-SUB-23	Edgar Campre-329-SUB-23
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	0:00:42:01	Rúben Said-282-SUB-23	Gonçalo Gonçalves-278-SUB-23	Tomás Gonçalves-268-SUB-23	Tomás Dinis-283-SUB-23
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	0:00:42:09	André Petriv-207-JUN	João Calhau-191-SUB-23	Paulo Soares-201-SUB-23	Simão Pereira-193-SUB-23
4	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	0:00:43:88	João Morado-72-SUB-23	Nuno Sénica-71-SUB-23	Gonçalo Cardoso-76-JUN	Tiago Rocha-73-SUB-23
5	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	0:00:43:92	Alex Quaresma-59-JUN	Jocimar Neto-58-JUN	Eduardo Silva-62-SUB-23	Duarte Ferreira-61-JUN
6	AC FERNANDA RIBEIRO		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	0:00:44:94	Francisco Carneiro-26-JUN	Gabriel Morim-23-SUB-23	André Espinhosa-25-SUB-23	Afonso Dinis-27-SUB-23

### 4x100 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	46.46	Catarina Lourenço-311-SUB-23	Leonor Ferreira-323-JUN	Joana Dias-309-JUN	Nádia Cruz-302-JUN
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	47.77	Maria João Barbosa-266-SUB-23	Beatriz Andrade-253-SUB-23	Mariana Bento-261-SUB-23	Beatriz Soares-271
3	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	49.45	Marta Serra-154-SUB-23	Angelica Pereira-150-SUB-23	Ana Rita Lopes-158-JUN	Lurdes Oliveira-155-JUN
4	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	49.61	Joana Gameiro-204-JUN	Lara Duarte-202-JUN	Mariana Videira-203-JUN	Eduarda Ferreira-189-SUB-23
5	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	51.79	Diana Rodrigues-129-SUB-23	Mónica Rodrigues-130-SUB-23	Sofia Santos-128-JUN	Sandra Sá-127-SUB-23

### Peso 7.26kg | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.11	14.06	15.03	X	15.11	15.02	13.79
2	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.46	14.35	X	13.59	X	13.93	14.46
3	Ricardo Varela	2000	SUB-23		SPORTING C P	13.44	13.34	X	X	X	X	13.44
4	Frederico Pina	2004	JUN		S L BENFICA	12.85	12.85	X	11.57	12.36	11.76	X
5	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	12.80	12.5	12.58	12.33	12.68	12.47	12.8
6	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.72	11.84	11.48	12.2	12.72	12.3	X
7	Vitor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.37	12.14	X	12.27	12.04	12.37	11.35



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	André Jidkov	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.23	11.62	12.19	12.15	12.23	12.07	12.16
9	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	11.57	10.32	11.57	11.27			
10	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	11.12	10.79	11.12	X			

**10.000m Marcha | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pontes	2000	SUB-23		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	50:20.39 (~~)
2	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	51:32.01 (<)
3	Margarida Sá	2002	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	53:39.86
4	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	54:45.22
5	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	56:21.70
6	Mariana Mestre	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	58:54.44
DQ	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Catarina Costa	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	x
DNF	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	x

**10.000m Marcha | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	44:18.22
2	João Afonso Olim	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	49:48.41
3	Guilherme Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	50:43.46 (~<<~)
DNF	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	x

**5.000 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	14:21.09
2	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	14:21.65
3	Pedro Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:24.99
4	Duarte Gomes	2000	SUB-23		S L BENFICA	14:27.00
5	João Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:27.72
6	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	14:35.00
7	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14:36.11
8	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14:36.82
9	Duarte Cunha	2000	SUB-23		S L BENFICA	14:38.64
10	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	14:48.36
11	Rafael Lopes	2000	SUB-23		C DESP FEIRENSE	14:49.02
12	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	15:04.33

**Triplo Salto | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.59	12.42	-0.9	X		X		12.59	-1.1	X		X	
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.04	10.85	-0.6	11.57	-0.6	11.67	-0.6	X		12.02	0.20	12.04	-0.2
3	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.85	10.93	-0.1	X		11.76	-0.4	11.33	-0.4	X		11.85	-0.1
4	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.69	X		X		11.57	-0.4	11.69	0.20	X		X	
5	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	11.31	10.77	-0.1	X		10.27	0.80	10.22	-0.9	11.04	1.20	11.31	-0.1
6	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.20	X		11.17	-0.4	11.20	-1.1	X		11.01	0.50	11.16	-0.6
7	Maria Esteves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.04	10.85	-0.4	10.64	0.40	11.04	-0.6	10.99	-0.7	X		X	
8	Juliana Brites	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.90	10.67	-0.1	X		X		X		X		10.90	0.20
9	Ana Reis	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.61	10.43	0.20	10.51	-0.4	10.61	-0.6						



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carlos Malaquias	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.32	49.91	52.68	X	51.89	X	53.32
2	Diogo Freitas	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	50.85	X	32.83	45.84	X	X	50.85
3	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	49.73	X	47.8	X	49.73	X	49.28
4	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	49.55	49.03	47.52	49.55	X	48.48	X
5	Pedro Lopes	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	41.17	41.17	X	X	X	X	X
6	Rui Serrão	2001	SUB-23		U F C TOMAR	38.38	38.38	37.37	X	36.48	X	X
7	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	37.94	X	X	X	X	X	37.94
8	Afonso Santos	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	35.15	27.11	31.64	33.38	33.57	34.95	35.15

## 5.000 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	16:58.56
2	Inês Borba	2002	SUB-23		SPORTING C P	17:03.72
3	Diana Fernandes	2004	JUN		U DESP DA VÁRZEA	17:06.07
4	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	17:20.81
5	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	17:35.15
6	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	17:52.94
7	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	18:27.52
8	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	19:02.04
9	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	19:25.17
10	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	20:11.78

## Salto em Altura | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.01	2.04	2.07	2.10	2.12	2.15
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.12	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	XXX
2	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.07	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	XXX	
3	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.90	-	-	XXO	O	XO	XXX							
4	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.90	O	O	O	O	XXO	XXX							
5	Francisco Lima	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1.85	-	O	O	O	XXX								
6	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	SM	-	O	XO	O	X-								
7	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	1.80	-	-	XO	XXX									
8	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1.80	-	XXO	XXO	XXX									
9	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.75	O	XO	XXX										
DNS	Bohdan Zmiivskiy	2004	JUN	UKR	SPORTING C P	SM													
DNS	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	SM													

## 110m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

## 100m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

## Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.02 (Q)
2	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.33 (Q)
3	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.86 (q)
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	14.99 (q)
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15.10
6	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	15.74
7	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.00
DNS	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x





**Série 2** v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yuliia Loban	2000	SUB-23	UKR	SPORTING C P	14.54 (Q)
2	Chloe Hosford	2004	JUN	GBR	S L BENFICA	15.02 (Q)
3	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	15.03 (q)
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15.07 (q)
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.36
6	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	15.50
7	Juliana Brites	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	17.96

**200 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1** v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	22.20
2	André Sousa	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	22.41
3	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.53
4	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	22.54
5	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	22.76
6	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	23.86
DNS	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	x

**Série 2** v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	21.37
2	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	21.65
3	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	21.70
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	21.84
5	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	22.12
6	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	22.39
FS	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	x
DNS	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

**Salto com Vara | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.45	2.60	2.75	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.40	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	XO	XXX
2	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	3.30	-	-	-	O	XO	XO	XO	O		XXX	
3	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.00	-	-	O	-	O	-	XXX				
4	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.00	-	-	O	O	XO	O	XXX				
5	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2.90	-	-	XO	XO	XO	XXX					
6	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	2.90	-	-	O	O	XXO	XXX					
7	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.60	O	O	XO	XXX							

**Disco 2kg | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Jidkov	2001	SUB-23		SPORTING C P	43.63	41.64	42.64	41.38	43.63	X	X
2	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	42.44	36.95	40.17	40.87	40.76	42.44	40.95
3	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	41.72	41.72	X	39.09	X	38.44	41.18
4	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	40.71	39.27	X	X	34.84	40.71	39.87
5	Vítor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	39.76	36.19	X	39.76	X	X	X
6	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		U F C TOMAR	39.30	X	34.54	39.3	X	X	X
7	Ricardo Varela	2000	SUB-23		SPORTING C P	38.53	36.62	X	X	X	X	38.53
8	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	37.18	X	37.18	X	X	X	X
9	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	35.80	35.8	35.49	X			
10	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	35.16	35.16	X	X			
11	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	34.62	34.62	34.53	X			
SM	Cleide Lopes	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC		x	X	X	X		



**200 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	26.04
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.15
3	Nádia Almeida	2002	SUB-23		G DESP CAVADAS	26.58
4	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.60
5	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	26.61
6	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	26.97

**Série 2 v = +0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	25.48
2	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	25.95
3	Carina Silva	2001	SUB-23		SPORTING C P	26.06
4	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	26.36
5	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.47
6	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	26.71

**Série 3 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	24.22
2	Nádia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	24.36
3	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	24.66
4	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	24.99
5	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	25.03
6	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	25.29

**400m barreiras | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	56.13
2	Pedro Sario	2002	SUB-23		G C A DONAS	57.06
3	Ricardo Tomé	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	58.96
4	Alexandre Moreira	2002	SUB-23		Individual	59.92

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	52.86
2	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	52.97
3	Paulo Soares	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.97
4	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	54.05
5	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	54.92

**Triplo Salto | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipe Barreto Silva	2002	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	15.18	14.48	-1	14.83	-0.7	15.18	0.50	14.94	1.20	14.73	-1	14.85	-0.5
2	Rinelmo Sami	2000	SUB-23	GBS	SPORTING C P	14.90	X		14.66	1.10	14.90	-0.9	X		X		X	
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	14.78	14.46	0.20	14.54	-0.7	14.63	0.50	14.78	0.50	X		X	
4	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.58	14.58	0.40	X		14.45	-0.7	X		14.38	0.80	14.07	0.70
5	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	14.45	14.45	-1	-		-		-		-		-	
6	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.92	13.14	-0.4	13.11	-0.4	13.42	-0.6	13.27	0.40	X		13.92	-1.1
7	Tiago Imbunto	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	13.48	13.48	0.30	X		12.78	-0.4	X		X		X	
8	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	11.87	11.87	1.70	X		-		-		-		-	
DNS	Gonçalo Santos	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES				x									
DNS	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P				x									



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Silva	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	66.75
2	Luísa Ferrugento	2001	SUB-23		SPORTING C P	67.35
3	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	68.04
4	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	68.18
5	Catarina Gomes	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	68.33
6	Catarina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORTING C P	69.15
7	Mafalda Marques	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	69.67
8	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	71.44

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	60.35
2	Yaros Yalysovetska	2003	JUN	UKR	S L BENFICA	60.73
3	Sofia Lavreshina	2003	JUN		SPORTING C P	61.93
4	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	65.01
5	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	65.94
6	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	66.14
7	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	70.06
DNF	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	x

## 800 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:54.38
2	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:54.80
3	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	1:55.03
4	Hugo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	1:55.51
5	Martim Monteiro	2000	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	1:56.50
6	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:56.65
7	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	1:56.88
8	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:57.38
9	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	1:57.51

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	1:50.27
2	Thomas Marques		JUN		POR-EST	1:51.09
3	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	1:51.16
4	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:51.20
5	Jorge Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:51.92
6	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:52.47
7	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:52.75
8	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	1:54.18
9	Gabriel Ludwick	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	1:55.42
DNS	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	x
DNF	João Pereira	2003	JUN		SPORTING C P	x

## Dardo 600g | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Aleida Mendes	2001	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	45.26	X	44.62	45.26	42.49	44.90	44.48
2	Yúliia Loban	2000	SUB-23	UKR	SPORTING C P	42.67	X	42.04	42.67	X	-	-
3	Marta Faria	2004	JUN		G DESP ESTREITO	42.62	39.98	39.02	40.66	40.44	42.62	X
4	Yaroslava Apolosova	2003	JUN	UKR	S CLUBE DE BRAGA	41.27	X	39.05	39.64	38.50	38.62	41.27
5	Carolina Caseiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	36.73	36.73	X	34.65	33.51	33.88	36.55
6	Carolina Patrício	2001	SUB-23		C D BOMBARRAL	35.88	31.64	28.85	28.74	34.18	32.40	35.88
7	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	34.19	33.06	31.50	31.82	X	34.19	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	Sofia Barros	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	33.23	X	32.71	33.23	32.22	31.52	32.72
9	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	29.82	29.82	29.69	29.25			
10	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	28.93	25.48	28.93	28.57			

**800 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:07.41
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:11.12
3	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:12.44
4	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:13.20
5	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	2:17.25
6	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	2:18.53
7	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	2:19.34
8	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.50
9	Rita Nunes	2003	JUN		CASA POVO CORROIOS	2:22.93

**Peso 4kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Débora Quaresma	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.07	13.08	14.07	X	X	13.71	X
2	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.40	11.78	12.43	13.4	12.7	13.37	13
3	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.68	12.21	12.38	12.61	12.68	12.58	12.65
4	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	12.32	12.32	11.9	X	12.22	12.05	11.96
5	Clara Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	11.12	9.33	10.7	X	10.54	10.39	11.12
6	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.07	10.47	X	10.71	11.07	X	10.97
7	Catarina Sousa	2004	JUN		S L BENFICA	10.92	10.3	10.49	10.92	10.82	X	10.82
8	Inês Diogo	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	10.58	X	9.19	9.59	10.08	10.52	10.58
DNS	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO		x					

**110m barreiras - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.59
2	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	14.96
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.62
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15.70
5	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	16.07
6	Francisco Ferraz	2000	SUB-23		SPORTING C P	16.09
7	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	16.32

**100m barreiras - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.98
2	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.09
3	Yuliia Loban	2000	SUB-23	UKR	SPORTING C P	14.43
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.48
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.61
6	Chloe Hosford	2004	JUN	GBR	S L BENFICA	14.87
7	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	14.94
8	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	14.98

**4x400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA	ND			S L BENFICA	3:18.49	Diogo Barrigana-314-JUN	Ivo Cruz-304-SUB-23	Hugo Cruz-305-SUB-23	Ericsson Tavares-331-SUB-23



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:23.55	Tomás Gonçalves-268-SUB-23	João Pereira-254-JUN	Rodrigo Lima-279-JUN	Duarte Fernandes-290-SUB-23
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:32.08	João Calhau-191-SUB-23	Jorge Pereira-200-SUB-23	David Azevedo-184-SUB-23	Paulo Soares-201-SUB-23
4	CLUBE PEDRO PESSOA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	3:34.08	Nuno Cidade Do Carmo-115-SUB-23	Rodrigo Ganância-118-JUN	Bruno Pessoa-116-SUB-23	André Franco-117-JUN

**4x400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:57.66	Beatriz Andrade-253-SUB-23	Carolina Marçal-292-SUB-23	Rita Figueiredo-277-JUN	Juliana Guerreiro-262-
2	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	4:00.44	Carla Rodrigues-325-SUB-23	Catarina Lourenço-311-SUB-23	Nádia Cruz-302-JUN	Camila Gomes-321-SUB-23
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	4:01.29	Joana Gameiro-204-JUN	Lara Duarte-202-JUN	Sofia Duarte-182-SUB-23	Mariana Vidinha-195-JUN
4	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:05.79	Andreia Eliseu-151-SUB-23	Eva Fernandes-157-SUB-23	Angelica Pereira-150-SUB-23	Lurdes Oliveira-155-JUN
5	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	4:19.07	Sandra Sá-127-SUB-23	Mónica Rodrigues-130-SUB-23	Alice Oliveira-126-SUB-23	Diana Rodrigues-129-SUB-23
6	J O MONTE ABRAÃO		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:27.41	Catarina Gomes-170-JUN	Inês Saraiva-176-SUB-23	Andreia Carvalho-171-SUB-23	Raquel Capitão-175-SUB-23



## Coletiva Esperanças Femininas

Posicao	Clube	Pontos																				
1	SCP	164.0	8.0	12.0	13.0	7.0		10.0	14.0	6.0	15.0		3.0	7.0	7.0	6.0	13.0	3.0	15.0	11.0	8.0	6.0
2	SLB	125.5	7.0	9.0	11.0		3.5	13.0	7.0	15.0			12.0	8.0		15.0	12.0	8.0	5.0			
3	JV	62.5	6.0	9.0		4.0	5.5		4.0		6.0	4.0		5.0	2.0			9.0	3.0	5.0		
4	MAC	33.0				2.0					8.0	3.0	7.0	7.0	6.0							
5	JOMA	28.0	3.0		5.0	8.0	7.0				4.0								1.0			
6	SCB	12.5					5.0	3.5														4.0

## Coletiva Esperanças Masculinas

Posicao	Clube	Pontos																					
1	SCP	169.0		13.0	12.0	10.0	14.0	6.0	8.0	6.0	7.0	13.0	6.0	11.0		7.0	10.0	10.0	8.0	13.0	5.0	3.0	7.0
2	SLB	124.5	8.0	13.0	10.0	4.5		7.0	7.0	12.0	8.0	5.0		5.0		6.0	8.0		7.0		8.0	8.0	8.0
3	JV	53.0					1.0				6.0	8.0			8.0	8.0		6.0	6.0		4.0	6.0	
4	CAS	27.5						5.0			5.0			2.0		4.5	5.0				6.0		
5	AJS	26.0		1.0						6.0		5.0			5.0				9.0				



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	1	0	1	1	0	1
AACC	2	0	2	2	0	2
ACB-L	0	1	1	0	1	1
ACDAV	2	5	7	3	7	10
ACFR	3	1	4	4	1	5
ACPV	3	0	3	5	0	5
ACRSD	1	0	1	2	0	2
ADCCJC	0	1	1	0	1	1
ADCL	0	1	1	0	1	1
ADNO	1	2	3	1	2	3
ADRAP	2	1	3	3	1	4
ADREP	1	0	1	2	0	2
AEAC	1	4	5	2	7	9
AFS	1	1	2	2	1	3
AJS	5	3	8	10	5	15
BFC	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	2	1	3	2	1	3
CAMG	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	1	0	1	2	0	2
CAOV	2	1	3	2	4	6
CAS	5	0	5	9	0	9
CATUNES	1	0	1	1	0	1
CBF	2	2	4	3	3	6
CDBBR	0	1	1	0	1	1
CDCNAV	0	1	1	0	1	1
CDFE	2	1	3	2	2	4
CDP	1	0	1	2	0	2
CDQ	1	1	2	1	1	2
CDRR	0	1	1	0	1	1
CFB	4	0	4	5	0	5
CFOD	1	3	4	1	7	8
CIAIA	1	0	1	1	0	1
CLUVE	2	0	2	2	0	2
COP	4	1	5	5	1	6
CPA-S	1	0	1	2	0	2
CPC	0	1	1	0	1	1
CPP	1	0	1	1	0	1
CPPEA	2	0	2	2	0	2
CPTSC	2	0	2	2	0	2
CSM	0	4	4	0	7	7
EAROS	0	1	1	0	2	2
EAT	0	2	2	0	2	2
ESCMOV	0	2	2	0	2	2
GAF	0	2	2	0	2	2
GCAD	1	0	1	1	0	1
GDC	2	2	4	2	2	4
GDE	4	5	9	7	9	16
GRE-AA	1	5	6	1	8	9
GRECAS	1	2	3	2	4	6
GS	0	1	1	0	2	2
IND	1	0	1	1	0	1
JDAL	0	2	2	0	2	2
JIV	2	0	2	2	0	2
JOMA	0	9	9	0	14	14
JV	8	16	24	11	27	38



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
LMA-L	0	1	1	0	1	1
MAC	5	6	11	8	8	16
NAC	1	1	2	1	1	2
NDJL-ST	1	3	4	3	4	7
RDA	2	0	2	4	0	4
RUNTEJO	2	1	3	2	1	3
SCA-T	0	1	1	0	2	2
SCB	4	3	7	6	4	10
SCP	25	18	43	44	38	82
SCS	2	1	3	3	2	5
SLA	1	0	1	1	0	1
SLB	14	14	28	23	32	55
SVB	0	1	1	0	1	1
UDV	1	2	3	1	2	3
UFCT	2	0	2	2	0	2
VTSC	2	1	3	3	2	5
_NaoFederado	-	-	21	-	-	22
_Total	141	141	303	211	232	465





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	39	62	101	55	95	150
SUB-23	102	79	181	156	137	293
_NaoFederado	-	-	21	-	-	22

