

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – FASE FINAL**  
**3ª Divisão**

**30 e 31 de julho de 2022**  
**Estádio Municipal de Vagos, Vagos**

V:20/07/2022

**1. PROGRAMA HORÁRIO**

Sábado - 30 de Julho de 2022						
Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:00	Martelo (4 kg)	Fem		14:30	15:15 - 15:25	15:30
16:05	100 m	Masc		14:35	15:38 - 15:48	15:53
16:10	Altura	Fem		14:40	15:25 - 15:35	15:40
16:15	100 m	Fem		14:45	15:48 - 15:58	16:03
16:17	Comprimento	Masc		14:47	15:32 - 15:42	15:47
16:20	Vara	Masc		14:50	15:05 - 15:15	15:20
16:25	400 m	Masc		14:55	15:58 - 16:08	16:13
16:30	Peso (7,260 kg)	Masc		15:00	15:45 - 15:55	16:00
16:35	400 m	Fem		15:05	16:08 - 16:18	16:23
16:45	1 500 m	Masc		15:15	16:18 - 16:28	16:35
16:55	1 500 m	Fem		15:25	16:28 - 16:38	16:45
17:02	Disco (1 kg)	Fem		15:32	16:17 - 16:27	16:32
17:05	4X100 m	Masc		15:35	16:38 - 16:48	16:53
17:15	4X100 m	Fem		15:45	16:48 - 16:58	17:03
17:25	5 000 m Marcha	Masc		15:55	16:58 - 17:08	17:15
17:45	Comprimento	Fem		16:15	17:00 - 17:10	17:15
17:55	3 000 m Marcha	Fem		16:25	17:28 - 17:38	17:45
18:00	Dardo (800 g)	Masc		16:30	17:15 - 17:25	17:30
18:20	3 000 m Obst	Fem		16:50	17:53 - 18:03	18:10
18:35	5 000 m	Masc		17:05	18:08 - 18:18	18:25
19:00	5 000 m	Fem		17:30	18:33 - 18:43	18:50

Domingo - 31 de Julho de 2022						
Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:45	Martelo (7,260 kg)	Masc		08:15	09:00 - 09:10	09:15
09:55	Altura	Masc		08:25	09:10 - 09:20	09:25
10:00	110 m bar (1,06)	Masc		08:30	09:33 - 09:43	09:48
10:15	100 m bar (0,84)	Fem		08:45	09:48 - 09:58	10:03
10:20	Triplo Salto	Fem		08:50	09:35 - 09:45	09:50

10:25	800 m	Masc		08:55	09:58 - 10:08	10:15
10:35	800 m	Fem		09:05	10:08 - 10:18	10:25
10:40	Vara	Fem		09:10	09:25 - 09:35	09:40
10:45	Disco (2 kg)	Masc		09:15	10:00 - 10:10	10:15
10:47	400 m bar (0,91)	Masc		09:17	10:20 - 10:30	10:35
11:00	400 m bar (0,76)	Fem		09:30	10:33 - 10:43	10:48
11:10	200 m	Masc		09:40	10:43 - 10:53	10:58
11:20	Peso (4 kg)	Fem		09:50	10:35 - 10:45	10:50
11:22	200 m	Fem		09:52	10:55 - 11:05	11:10
11:30	Triplio Salto	Masc		10:00	10:45 - 10:55	11:00
11:32	3 000 m Obst	Masc		10:02	11:05 - 11:15	11:22
11:47	3 000 m	Masc		10:17	11:20 - 11:30	11:37
11:55	Dardo (600 g)	Fem		10:25	11:10 - 11:20	11:25
12:00	3 000 m	Fem		10:30	11:33 - 11:43	11:50
12:20	4X400 m	Masc		10:50	11:53 - 12:03	12:08
12:30	4X400 m	Fem		11:00	12:03 - 12:13	12:18

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

### 2.1. Normas Gerais

2.1.1.A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.

2.1.2.Na Fase Final das 1ª, 2ª e 3ª Divisões as equipas serão pontuadas atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 ao 2º, e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas em todas as disciplinas de cada clube ditará a pontuação final dos clubes.

2.1.3.Os atletas estrangeiros filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube, até um máximo de 2 por equipa.

2.1.3.1. Não serão considerados para este efeito atletas estrangeiros:

2.1.3.1.1. Os atletas menores de 18;

2.1.3.1.2. Os atletas estrangeiros filiados na FPA e oriundos de um Estado Membro da União Europeia, ou de um país com o qual o Estado Português ou a União Europeia tenha acordos de reciprocidade no âmbito da cidadania, desde que a sua filiação cumpra o previsto no Artigo 6 do Regulamento Geral de Competições;

2.1.4.Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

2.1.5. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, peso (7,260 Kg) e martelo (7,260 Kg).

## 2.2. Normas Específicas

2.2.1. Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 10 atletas tanto na competição Masculina como na competição Feminina.

2.2.1.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

2.2.2. Em qualquer das Fases destes Campeonatos, cada clube só poderá apresentar 1 atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

2.2.3. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de 3 no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

2.2.3.1. Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

2.2.4. Será utilizada a seguinte tabela de distribuição dos clubes pelas pistas e ordem de ensaios nos concursos.

Masculinos	A	B	C	D	E	F	G	H	Femininos
100 m / 1 500 m / Altura	1	2	3	4	5	6	7	8	100 m / 3 000 m / Comprimento
200 m / 5 000 m / Vara	2	3	4	5	6	7	8	1	200 m / 3 000 Marcha / Peso
400 m / 3 000 m / Comprimento	3	4	5	6	7	8	1	2	400 m / Disco
800 m / 3 000 m Obst. / Triplo	4	5	6	7	8	1	2	3	800 m / 3 000 m Obst. / Dardo
110 m bar / Peso	5	6	7	8	1	2	3	4	100 m bar / 1 500 m / Martelo
400 m bar / Disco	6	7	8	1	2	3	4	5	4X100 m / 5 000 m / Vara
4X100 m / Martelo	7	8	1	2	3	4	5	6	4X400 m / Triplo
4X400 m / 5 000 Marcha / Dardo	8	1	2	3	4	5	6	7	400 m bar / Altura

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 25 de julho.

### 3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 29 de julho (sexta-feira) e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

#### 4. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

##### 4.1. Concursos

4.1.1. Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

##### 4.2. Saltos Verticais

4.2.1. O previsto na TR 25.17 da World Athletics não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

#### 5. CONTROLO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

#### 6. CLASSIFICAÇÕES

6.1. Serão chamados ao pódio, recebendo Troféus, os 3 primeiros Clubes da 3ª Divisão.