



Listagem de A20KM para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
11	Edmara Chete	A20KM	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.59
11	Edmara Chete	A20KM	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:66
12	João Apolinário	A20KM	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - M	03.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AAADP para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
13	Afonso Marques	AAADP	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.77
14	Tiago Gama	AAADP	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.86
15	Alexandre Babych	AAADP	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:25
15	Alexandre Babych	AAADP	JUV	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AABV para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
16	Marco Nobre	AABV	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:51:06



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AAC para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
18	Bernardo Soares	AAC	JUN	Peso 6kg JUV a JUN - M	12.27
19	Guilherme Martins	AAC	JUN	3.000m Obstáculos JUN - M	00:10:07:15
19	Guilherme Martins	AAC	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:09:09:26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AACC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
20	Raquel Conceição	AACC	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.55
21	Pedro Lopes	AACC	JUN	Martelo 6kg JUV a JUN - M	45.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACB-L para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
22	Tiago Gomes	ACB-L	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.90
23	Vera Duque	ACB-L	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.40
24	Gabriel Borges	ACB-L	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.80
25	Tomás Areias	ACB-L	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACDAV para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
26	Viviane Cunha	ACDAV	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:61:25
26	Viviane Cunha	ACDAV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
26	Viviane Cunha	ACDAV	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:68:67
26	Viviane Cunha	ACDAV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
27	Letícia Rodrigues	ACDAV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
27	Letícia Rodrigues	ACDAV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
28	Daniela Fornelos	ACDAV	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:11:56:51
29	Carolina Sousa	ACDAV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
29	Carolina Sousa	ACDAV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
30	Benedita Amorim	ACDAV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
30	Benedita Amorim	ACDAV	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	03.10
30	Benedita Amorim	ACDAV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
31	Regina Amorim	ACDAV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
31	Regina Amorim	ACDAV	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.42
31	Regina Amorim	ACDAV	JUV	Dardo 600g JUV a JUN - F	29.66
31	Regina Amorim	ACDAV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACDI para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
32	Mariana Santos	ACDI	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACDRA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
33	Leonor Belchior	ACDRA	JUV	Martelo 4kg JUV a JUN - F	39.12
34	Sofia Quintino	ACDRA	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.38
34	Sofia Quintino	ACDRA	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - F	11.33
35	Beatriz Castelhana	ACDRA	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:14
35	Beatriz Castelhana	ACDRA	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:79
36	Diogo Chaves	ACDRA	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.07



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACFR para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
37	Petra Sillankorva	ACFR	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	35.59
37	Petra Sillankorva	ACFR	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	32.99
38	Francisco Carneiro	ACFR	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.64
39	Paulo Freitas	ACFR	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.71
40	Ricardo Pereira	ACFR	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:51:39



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACPV para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
41	Guilherme Moreira	ACPV	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:07:72
41	Guilherme Moreira	ACPV	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:55:73
42	Rafaela Santos	ACPV	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.62
42	Rafaela Santos	ACPV	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACRDE para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
43	Rafael Santos	ACRDE	JUV	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:15:94
43	Rafael Santos	ACRDE	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - M	03.55
43	Rafael Santos	ACRDE	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACRSD para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
44	Tomás Filipe	ACRSD	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - M	03.82
45	Gabriela Santos	ACRSD	JUV	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:24:24:38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCCJC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
46	Ana Pereira	ADCCJC	JUN	5.000 metros JUN - F	00:10:39:69
46	Ana Pereira	ADCCJC	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:39:69
47	Carina Ferreira	ADCCJC	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:51:50:11
48	Sara Sousa	ADCCJC	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:12:30:27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCL para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
49	Valdemar Dantas	ADCL	JUV	Peso 6kg JUV a JUN - M	12.95
49	Valdemar Dantas	ADCL	JUV	Dardo 800g JUV a JUN - M	49.67
50	Mariana Gonçalves	ADCL	JUN	Martelo 4kg JUV a JUN - F	52.16
51	Carolina Barbosa	ADCL	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	32.30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCV para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
52	João Fragoso	ADCV	JUN	Dardo 800g JUV a JUN - M	43.41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADNO para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
53	Edson Carvalho	ADNO	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:51:55
53	Edson Carvalho	ADNO	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:58:74
54	Miguel Aguiar	ADNO	JUV	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:03:81
54	Miguel Aguiar	ADNO	JUV	800 metros JUV a JUN - M	00:01:58:41
55	Beatriz Fernandes	ADNO	JUN	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:31:59
55	Beatriz Fernandes	ADNO	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:09:52:68
56	Santiago Agatão	ADNO	JUV	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:07:09
56	Santiago Agatão	ADNO	JUV	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:52:89



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADRAP para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
57	Artur Martins	ADRAP	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - M	03.70
57	Artur Martins	ADRAP	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
58	Miguel Azevedo	ADRAP	JUN	Peso 6kg JUV a JUN - M	12.12
58	Miguel Azevedo	ADRAP	JUN	Dardo 800g JUV a JUN - M	44.71
58	Miguel Azevedo	ADRAP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
59	Manuel Vieira	ADRAP	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.90
59	Manuel Vieira	ADRAP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
60	Tomás Rosário	ADRAP	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:59:90
60	Tomás Rosário	ADRAP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADREP para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
61	Carolina Nolasco	ADREP	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	10.73
62	Tiago Nunes	ADREP	JUN	Peso 6kg JUV a JUN - M	14.89
62	Tiago Nunes	ADREP	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	47.81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADTT para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
63	Jéssica Agostinho	ADTT	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AEAC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
64	Luiz Silva	AEAC	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.41
64	Luiz Silva	AEAC	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.77
65	Filipa Afonso	AEAC	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	34.77
65	Filipa Afonso	AEAC	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	10.60
66	Teresa Abade	AEAC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:66
66	Teresa Abade	AEAC	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.50
66	Teresa Abade	AEAC	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - F	11.33
66	Teresa Abade	AEAC	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:99
67	Margarida Patrício	AEAC	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:14:71
68	Simão Alexandre	AEAC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:83
68	Simão Alexandre	AEAC	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	07.39
68	Simão Alexandre	AEAC	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AFIS para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
69	Eduardo Beça	AFIS	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:00:14
69	Eduardo Beça	AFIS	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:56:90
69	Eduardo Beça	AFIS	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
70	Rodrigo Almeida	AFIS	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:50:40
70	Rodrigo Almeida	AFIS	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
70	Rodrigo Almeida	AFIS	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
71	Ricardo Silva	AFIS	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.73
71	Ricardo Silva	AFIS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
71	Ricardo Silva	AFIS	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.90
71	Ricardo Silva	AFIS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
72	Gustavo Costa	AFIS	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
73	Tomás Pereira	AFIS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
73	Tomás Pereira	AFIS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
74	Guilherme Ferreira	AFIS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
74	Guilherme Ferreira	AFIS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AFS para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
75	Inês Almeida	AFS	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:64
75	Inês Almeida	AFS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
76	João Maria Santos	AFS	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:96
77	Marta Ribeiro Alves	AFS	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:54
77	Marta Ribeiro Alves	AFS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
77	Marta Ribeiro Alves	AFS	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:51
78	Andreia Oliveira	AFS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
79	Tatiana Pereira	AFS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
79	Tatiana Pereira	AFS	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - F	12.05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AFSA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
80	Tomás Gonçalves	AFSA	JUV	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:66
81	Mariana Tavares	AFSA	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:69
81	Mariana Tavares	AFSA	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:16:09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AJJ para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
82	Guilherme Velez	AJJ	JUV	Dardo 800g JUV a JUN - M	50.71
83	Matilde Feiteirona	AJJ	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:73
83	Matilde Feiteirona	AJJ	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:78





Listagem de AJS para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
84	Inês Abreu	AJS	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	38.09
84	Inês Abreu	AJS	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	10.92
85	Ana Fernandes	AJS	JUV	Martelo 4kg JUV a JUN - F	42.23
86	Xavier Outeiro	AJS	JUN	Tripla Salto JUV a JUN - M	13.83
86	Xavier Outeiro	AJS	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:76
86	Xavier Outeiro	AJS	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.96
87	Omar Jesus	AJS	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.68
88	Francisco Palmeira	AJS	JUV	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:16:71
89	Bruno Faria	AJS	JUN	Peso 6kg JUV a JUN - M	12.13
89	Bruno Faria	AJS	JUN	Martelo 6kg JUV a JUN - M	58.12
89	Bruno Faria	AJS	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	38.29
90	Eliana Fernandes	AJS	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.53
91	Sara Pereira	AJS	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	03.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AMA-P para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
92	João Magalhães	AMA-P	JUN	5.000 metros JUN - M	00:16:18:76



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AMONT para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
93	Luís Cardoso	AMONT	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	36.18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ARAC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
94	Lara Costa	ARAC	JUN	5.000 metros JUN - F	00:19:23:36
94	Lara Costa	ARAC	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:56:21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ARC-EAC para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
95	Miguel Rodrigues	ARC-EAC	JUN	5.000 metros JUN - M	00:16:32:34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ARLVG para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
96	Lara Machado	ARLVG	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:47:72
96	Lara Machado	ARLVG	JUV	800 metros JUV a JUN - F	00:02:19:26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ASCV para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
97	Francisco Graça	ASCV	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:05:66
97	Francisco Graça	ASCV	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:58:87



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de BA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
98	Joana Duarte	BA	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:50:29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAM-VC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
100	Jocimar Neto	CAM-VC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:99
100	Jocimar Neto	CAM-VC	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.77
100	Jocimar Neto	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
101	Alex Quaresma	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
101	Alex Quaresma	CAM-VC	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:37
102	João Fernandes	CAM-VC	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.42
102	João Fernandes	CAM-VC	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.66
102	João Fernandes	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
103	Rodrigo Ferreira	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
103	Rodrigo Ferreira	CAM-VC	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	34.57
104	Duarte Ferreira	CAM-VC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:16
104	Duarte Ferreira	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
104	Duarte Ferreira	CAM-VC	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:89
105	Lara Rego	CAM-VC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:67
105	Lara Rego	CAM-VC	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - F	11.14
105	Lara Rego	CAM-VC	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:16:66



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAMG para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
106	David Pereira	CAMG	JUN	Peso 6kg JUV a JUN - M	14.41
107	André Rodrigues	CAMG	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.50
107	André Rodrigues	CAMG	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.82
108	Miguel Marques	CAMG	JUV	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:15:36
108	Miguel Marques	CAMG	JUV	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:57:64
108	Miguel Marques	CAMG	JUV	400 metros JUV a JUN - M	00:00:51:42
108	Miguel Marques	CAMG	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.80
109	Camélia Terentiy	CAMG	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	33.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CANAZ para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
110	Eva Varela	CANAZ	JUV	Dardo 600g JUV a JUN - F	32.86
111	Rita Oliveira	CANAZ	JUV	Disco 1kg JUV a JUN - F	31.66
112	Inaya Yayo	CANAZ	JUV	Martelo 4kg JUV a JUN - F	39.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAOB-A para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
113	Fanilson Costa	CAOB-A	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
114	Hanifa El Khatib	CAOB-A	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:60:74
114	Hanifa El Khatib	CAOB-A	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
115	Luciana Santos	CAOB-A	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
116	Matheus Pinto	CAOB-A	JUV	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:05:55
116	Matheus Pinto	CAOB-A	JUV	800 metros JUV a JUN - M	00:01:55:39
116	Matheus Pinto	CAOB-A	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
117	Lara Pinto	CAOB-A	JUV	400 metros JUV a JUN - F	00:00:60:32
117	Lara Pinto	CAOB-A	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:98
117	Lara Pinto	CAOB-A	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
118	João Pedro Santos	CAOB-A	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:03:55:55
118	João Pedro Santos	CAOB-A	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:52:90
118	João Pedro Santos	CAOB-A	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
119	Ricardo Martins	CAOB-A	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
120	Beatriz Azevedo	CAOB-A	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:34:78
120	Beatriz Azevedo	CAOB-A	JUV	800 metros JUV a JUN - F	00:02:15:39
120	Beatriz Azevedo	CAOB-A	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
121	Mariana Oliveira	CAOB-A	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAOV para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
122	Daniel Silva	CAOV	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:58:67
123	Rita Brochado	CAOV	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.54
124	Marta Araújo	CAOV	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.86
124	Marta Araújo	CAOV	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.70
124	Marta Araújo	CAOV	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:14:66
124	Marta Araújo	CAOV	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAP para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
125	Ana Júlia Ferreira	CAP	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	39.24
125	Ana Júlia Ferreira	CAP	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	10.73
126	Bernardo Sousa Rio	CAP	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	34.59
127	Catarina Flor	CAP	JUV	Martelo 4kg JUV a JUN - F	48.25
128	Francisco Pereira	CAP	JUV	Martelo 6kg JUV a JUN - M	43.62
129	David Silva	CAP	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
130	Melissa Sereno	CAP	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:32
131	Erick Gomes	CAP	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
132	Guilherme Barros	CAP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
133	Joana Almeida	CAP	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:91
134	Sérgio Almeida	CAP	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAS para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
135	Guilherme Faias	CAS	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:49:13
136	Gonçalo Cardoso	CAS	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	02.00
137	Bruno Coelho	CAS	JUV	10.000 metros Marcha JUV a JUN - M	00:52:40:86



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CATUNES para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
138	João Santos	CATUNES	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:59:38
139	Tiago Ramos	CATUNES	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - M	00:44:44:39



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CBF para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
140	Alexandra Monteiro	CBF	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.50
141	André Pereira	CBF	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:58:45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CBTV para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
142	Tiago Maniés	CBTV	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:57:69
142	Tiago Maniés	CBTV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
143	João Almeida	CBTV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
144	Tarik Twabe	CBTV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
145	Lourenço Frazão	CBTV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CCDR para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
146	Joana Marques	CCDR	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.53
147	Tiago Pereira	CCDR	JUV	Tripo Salto JUV a JUN - M	14.56
147	Tiago Pereira	CCDR	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	07.07
147	Tiago Pereira	CCDR	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.88
148	Alessandra Silva	CCDR	JUN	Tripo Salto JUV a JUN - F	10.93



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CCSJM para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
149	Raquel Tavares	CCSJM	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:16:90
150	Nuno Oliveira	CCSJM	JUV	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	36.53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDFE para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
151	Margarida Oliveira	CDFE	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:11:49:24
152	Daniel Cruz	CDFE	JUV	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:07:97
152	Daniel Cruz	CDFE	JUV	800 metros JUV a JUN - M	00:01:59:50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDP para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
153	Diogo Gonçalves	CDP	JUN	Martelo 6kg JUV a JUN - M	45.71
153	Diogo Gonçalves	CDP	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	42.55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDQ para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
155	Sofia Barros	CDQ	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
155	Sofia Barros	CDQ	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	34.57
155	Sofia Barros	CDQ	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
156	Letícia Lopes	CDQ	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	39.68
156	Letícia Lopes	CDQ	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	13.54
157	Igor Varela	CDQ	JUN	5.000 metros JUN - M	00:09:17:01
157	Igor Varela	CDQ	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
157	Igor Varela	CDQ	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
158	Tomás Alexandre	CDQ	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
158	Tomás Alexandre	CDQ	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
159	Matilde Borges	CDQ	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
159	Matilde Borges	CDQ	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
160	Filipe Fernandes	CDQ	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
160	Filipe Fernandes	CDQ	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
161	Carolina Pinheiro	CDQ	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
161	Carolina Pinheiro	CDQ	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
162	Oriana Sousa	CDQ	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
162	Oriana Sousa	CDQ	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
163	Rodrigo Diniz	CDQ	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
163	Rodrigo Diniz	CDQ	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
164	Lara Bernardo	CDQ	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
164	Lara Bernardo	CDQ	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
165	Afonso Godinho	CDQ	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:50:09
165	Afonso Godinho	CDQ	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
165	Afonso Godinho	CDQ	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDRR para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
166	Beatriz Nascimento	CDRR	JUN	Martelo 4kg JUV a JUN - F	41.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDUL para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
167	Gabriela Sobral	CDUL	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:61:36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CFB para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
168	Haivan Almeida	CFB	JUN	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:14:62
168	Haivan Almeida	CFB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
169	Rúben Bari	CFB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
170	Francisco Marques	CFB	JUN	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:14:04
170	Francisco Marques	CFB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
171	Rodrigo Caetano	CFB	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:48:28
171	Rodrigo Caetano	CFB	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:67
171	Rodrigo Caetano	CFB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
172	José Ferreira	CFB	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:49:62
172	José Ferreira	CFB	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:55:85
172	José Ferreira	CFB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00





Listagem de CFOD para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
173	Marta Freitas	CFOD	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:54:59:08
174	Fabiana Lucart	CFOD	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.57
174	Fabiana Lucart	CFOD	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:16:18
175	Vasco Cardoso	CFOD	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.80
176	Gabriela Almeida	CFOD	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:12:45:47
177	Mariana Camara	CFOD	JUV	Peso 4kg JUV a JUN - F	11.76
178	Matilde Lameiras	CFOD	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:78
178	Matilde Lameiras	CFOD	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:16:54
179	Inês Santos	CFOD	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - F	12.22
179	Inês Santos	CFOD	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:67
180	Maria João Pimentel	CFOD	JUV	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:07:14



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CLAC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
181	Rita Carrilho	CLAC	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CLUVE para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
182	Afonso Fernandes	CLUVE	JUN	Dardo 800g JUV a JUN - M	45.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CNRM para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
183	Tomás Cerveira	CNRM	JUN	5.000 metros JUN - M	00:15:28:35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de COP para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
184	Mariana Mestre	COP	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:58:18:00
185	Pedro Dias	COP	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - M	00:43:28:03
186	Ricardo Tomé	COP	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:57:73
187	Leonardo Sola	COP	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.31
187	Leonardo Sola	COP	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:51:65
188	Lara Sofia Martins	COP	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:13:03:60
188	Lara Sofia Martins	COP	JUN	5.000 metros JUN - F	00:19:58:22
189	João Brito	COP	JUV	1.500 metros JUV a JUN - M	00:03:56:71
189	João Brito	COP	JUV	800 metros JUV a JUN - M	00:01:54:67



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CPA-S para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
190	Clara Martinha	CPA-S	JUV	400 metros JUV a JUN - F	00:00:60:12
190	Clara Martinha	CPA-S	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:43
191	Lúcia Martinha	CPA-S	JUV	400 metros JUV a JUN - F	00:00:59:55
192	Leandro Matos	CPA-S	JUN	Dardo 800g JUV a JUN - M	46.80
192	Leandro Matos	CPA-S	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.86



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CPC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
193	Rita Nunes	CPC	JUN	800 metros JUV a JUN - F	00:02:16:96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CPPEA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
194	Sofia Martins	CPPEA	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.55
195	Ema Simão	CPPEA	JUV	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:33:86
196	André Franco	CPPEA	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:49:53
196	André Franco	CPPEA	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:68
197	Rodrigo Ganância	CPPEA	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:58:51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CPTSC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
198	Alexandre Lucas	CPTSC	JUV	1.500 metros JUV a JUN - M	00:03:52:49
198	Alexandre Lucas	CPTSC	JUV	800 metros JUV a JUN - M	00:01:53:83
198	Alexandre Lucas	CPTSC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
199	Bernardo Salgado	CPTSC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
200	Daniela Assunção	CPTSC	JUN	800 metros JUV a JUN - F	00:02:19:43
201	João Albano	CPTSC	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:04:47
201	João Albano	CPTSC	JUN	5.000 metros JUN - M	00:15:50:39
201	João Albano	CPTSC	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:45:25
202	André Reis	CPTSC	JUV	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:92
202	André Reis	CPTSC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
203	Afonso Oliveira	CPTSC	JUV	800 metros JUV a JUN - M	00:01:56:51
204	Miguel Antunes	CPTSC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
205	Pedro Rui Gomes	CPTSC	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.80
205	Pedro Rui Gomes	CPTSC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
206	Mauro Simões	CPTSC	JUN	3.000m Obstáculos JUN - M	00:10:01:28
206	Mauro Simões	CPTSC	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CRDP para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
207	Maria Lavos	CRDP	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:13:34:06



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CRDS para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
208	Ana Bárbara Lopes	CRDS	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:16:73



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CSGAIA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
209	Joana Rocha	CSGAIA	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.90
210	Diogo Gomes	CSGAIA	JUV	Martelo 6kg JUV a JUN - M	54.29
211	Mariana Tavares	CSGAIA	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:13:49:61
212	Mariana Monteiro	CSGAIA	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CSM para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
213	Joana Viveiros	CSM	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	31.64



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de EROS para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
214	Leandro Gonçalves	EROS	JUV	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:59:74
215	Ana Marinho	EROS	JUN	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:33:35
215	Ana Marinho	EROS	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:09:59:92
215	Ana Marinho	EROS	JUN	800 metros JUV a JUN - F	00:02:15:95
216	Francisco Silva	EROS	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:03:56:97
216	Francisco Silva	EROS	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:59:71
216	Francisco Silva	EROS	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:54:56
217	Ana Faria	EROS	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:48:58
217	Ana Faria	EROS	JUV	800 metros JUV a JUN - F	00:02:18:22
218	João Rodrigues	EROS	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:07:35
218	João Rodrigues	EROS	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:50:30
219	João Azevedo	EROS	JUV	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:51:36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ESCMOV para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
220	Bruna Oliveira	ESCMOV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
221	Beatriz Soares	ESCMOV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
221	Beatriz Soares	ESCMOV	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.69
222	Rita Barbosa	ESCMOV	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:14
222	Rita Barbosa	ESCMOV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
222	Rita Barbosa	ESCMOV	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:32
223	Joana Sousa	ESCMOV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
224	Miguel Hora	ESCMOV	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.80
225	Rita Martins	ESCMOV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
226	Marta Dias	ESCMOV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ESMAIA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
227	Raquel Silva	ESMAIA	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:67
227	Raquel Silva	ESMAIA	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de FCV para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
228	Gabriel Leite	FCV	JUN	3.000m Obstáculos JUN - M	00:10:15:39
229	José Pinto	FCV	JUN	5.000 metros JUN - M	00:16:25:25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GAF para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
230	Madalena Velez	GAF	JUN	Tripla Salto JUV a JUN - F	11.45
231	Rita Paciência	GAF	JUN	Martelo 4kg JUV a JUN - F	40.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GCAD para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
232	Tiago Sucena	GCAD	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - M	00:48:11:32
233	Tomás Silva	GCAD	JUV	400 metros JUV a JUN - M	00:00:51:69
234	Miguel Pires	GCAD	JUN	5.000 metros JUN - M	00:09:14:19
235	Lara Geirinhas	GCAD	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.60
235	Lara Geirinhas	GCAD	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - F	11.04
236	Matilde Marcelino	GCAD	JUN	5.000 metros JUN - F	00:11:13:05
237	Helena Safta	GCAD	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GCVR para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
238	Carolina Neto	GCVR	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	01:03:59:92



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
239	Nádia Delgado	GDC	JUN	Martelo 4kg JUV a JUN - F	39.10
240	Maria Carmo Andrade	GDC	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	31.42
240	Maria Carmo Andrade	GDC	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	10.90
241	Gabriel Oliveira	GDC	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.25
241	Gabriel Oliveira	GDC	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.79
242	Joana Mendes	GDC	JUV	Martelo 4kg JUV a JUN - F	40.71
243	Timóteo Patience	GDC	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:58:14
244	Élvio Almeida	GDC	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	14.46
244	Élvio Almeida	GDC	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.91
245	César Duarte	GDC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:15
245	César Duarte	GDC	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:91
246	Oswaldo Barbosa	GDC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDE para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
247	Fernando Nóbrega	GDE	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.81
248	Francisca Pestana	GDE	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	33.27
249	Francisco Pereira	GDE	JUN	Martelo 6kg JUV a JUN - M	60.88
249	Francisco Pereira	GDE	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	39.41
250	Marta Faria	GDE	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	45.75
251	Pedro Monteiro	GDE	JUN	3.000m Obstáculos JUN - M	00:09:39:83
251	Pedro Monteiro	GDE	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:57:23
252	Catherine Serrão	GDE	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.75
253	Lourenço Viveiros	GDE	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:21
253	Lourenço Viveiros	GDE	JUV	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:97
254	Lucas Faria	GDE	JUV	Dardo 800g JUV a JUN - M	43.96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDIB para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
255	Daniel Salvadinho	GDIB	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:05:91
255	Daniel Salvadinho	GDIB	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:59:86



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDP-L para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
256	Daniel Raposo	GDP-L	JUN	Martelo 6kg JUV a JUN - M	42.66
257	Isa Ferreira	GDP-L	JUV	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:25:42:68
258	André Moreira	GDP-L	JUV	10.000 metros Marcha JUV a JUN - M	00:25:40:58
259	Bernardo Cunha	GDP-L	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.93



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDUC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
260	Francisca Antunes	GDUC	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:69:62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRE-AA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
261	Lurdes Oliveira	GRE-AA	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:28
261	Lurdes Oliveira	GRE-AA	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.68
261	Lurdes Oliveira	GRE-AA	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRECAS para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
262	Pedro Pires	GRECAS	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.54
262	Pedro Pires	GRECAS	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:84
262	Pedro Pires	GRECAS	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	07.16
263	Mariana Freire	GRECAS	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
263	Mariana Freire	GRECAS	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
264	Mariana Serrão	GRECAS	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:56:41:42
265	Carolina Maio	GRECAS	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:65
265	Carolina Maio	GRECAS	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
265	Carolina Maio	GRECAS	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
266	Gonçalo Silva	GRECAS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
267	Pedro Correia	GRECAS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
267	Pedro Correia	GRECAS	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.85
267	Pedro Correia	GRECAS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
268	João Anjos	GRECAS	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
268	João Anjos	GRECAS	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
269	Beatriz Pequeno	GRECAS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
269	Beatriz Pequeno	GRECAS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
270	António Oliveira	GRECAS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
270	António Oliveira	GRECAS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
271	Maria João Vieira	GRECAS	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
271	Maria João Vieira	GRECAS	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
272	Ivo Marcelino	GRECAS	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
272	Ivo Marcelino	GRECAS	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
273	Marcelo Silva	GRECAS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
273	Marcelo Silva	GRECAS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
274	Manuel Silva	GRECAS	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
274	Manuel Silva	GRECAS	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GS para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
275	Stela Fernandes	GS	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:30:62
275	Stela Fernandes	GS	JUV	800 metros JUV a JUN - F	00:02:13:72
276	André Graça	GS	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:57:91
276	André Graça	GS	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:59:73
277	Gabriel Gonçalves	GS	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:20
278	Manuel Dos Santos	GS	JUV	3.000 metros JUV a JUN - M	00:09:01:53





Listagem de IND para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
279	Inês Mendes	IND	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:47:49:42
494	Leonor Dias	IND	JUV	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:69:31



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de JDAL para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
280	Sofia Rosado	JDAL	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:58:60
280	Sofia Rosado	JDAL	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:08
281	Rafael Pereira	JDAL	JUN	Martelo 6kg JUV a JUN - M	40.21
281	Rafael Pereira	JDAL	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	38.43
282	Raquel Figueira	JDAL	JUN	Martelo 4kg JUV a JUN - F	34.01
283	Matilde Silva	JDAL	JUN	Martelo 4kg JUV a JUN - F	40.60
284	Maria João Cabral	JDAL	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	32.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de JIV para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
285	Tomás Alves	JIV	JUN	Dardo 800g JUV a JUN - M	45.05
285	Tomás Alves	JIV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
285	Tomás Alves	JIV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
286	Manuel Janeiro	JIV	JUN	Martelo 6kg JUV a JUN - M	42.54
287	Rodrigo Medeiros	JIV	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:29
287	Rodrigo Medeiros	JIV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
287	Rodrigo Medeiros	JIV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
288	Diogo Tejo	JIV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
288	Diogo Tejo	JIV	JUV	Martelo 6kg JUV a JUN - M	42.35
288	Diogo Tejo	JIV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
289	Bernardo Raimundo	JIV	JUV	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:15:20
290	Lourenço Rodrigues	JIV	JUN	3.000m Obstáculos JUN - M	00:09:25:72
290	Lourenço Rodrigues	JIV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
291	Inês Ávila	JIV	JUV	400 metros JUV a JUN - F	00:00:59:57
291	Inês Ávila	JIV	JUV	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:66:05
292	Tiago Branco	JIV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
292	Tiago Branco	JIV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
293	André Cordeiro	JIV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
293	André Cordeiro	JIV	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:23:01
293	André Cordeiro	JIV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00





Listagem de JOMA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
294	Jociley Pereira	JOMA	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:49:44
294	Jociley Pereira	JOMA	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:74
295	Arina Stonozhenko	JOMA	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:57:31
296	Maria Pedro	JOMA	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:14:74
297	Catarina Gomes	JOMA	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.53
297	Catarina Gomes	JOMA	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:67:96
298	Cláudia Cristóvão	JOMA	JUV	400 metros JUV a JUN - F	00:00:60:92
298	Cláudia Cristóvão	JOMA	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:10
299	Joana Barreto	JOMA	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	03.30
300	David Landim	JOMA	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:81
301	Carolina Monteiro	JOMA	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:52:24
302	Inês Vicente	JOMA	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.45
302	Inês Vicente	JOMA	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - F	12.01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de JV para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
303	Daniel Rizzi	JV	JUN	Dardo 800g JUV a JUN - M	43.00
304	Luana Figueira	JV	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.59
305	Catarina Silva	JV	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.50
306	David Gregório	JV	JUV	10.000 metros Marcha JUV a JUN - M	00:53:50:00
307	Beatriz Silva	JV	JUN	Martelo 4kg JUV a JUN - F	41.58
308	Luca Cruz	JV	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - M	03.65
308	Luca Cruz	JV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
308	Luca Cruz	JV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
309	João Martins	JV	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.84
309	João Martins	JV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
309	João Martins	JV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
310	Beatriz Cordeiro	JV	JUV	Dardo 600g JUV a JUN - F	32.59
311	Diogo Camacho	JV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
312	Eduarda Silva	JV	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:54:85
312	Eduarda Silva	JV	JUV	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:43:14
313	Carolina Castro	JV	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:75
313	Carolina Castro	JV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
313	Carolina Castro	JV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
314	Nuno Cordeiro	JV	JUV	800 metros JUV a JUN - M	00:01:57:70
314	Nuno Cordeiro	JV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
315	Eduardo Camarate	JV	JUV	10.000 metros Marcha JUV a JUN - M	00:24:28:52
316	Carolina Caseiro	JV	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	38.74
316	Carolina Caseiro	JV	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	10.67
317	Mariana Vidinha	JV	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:59:82
317	Mariana Vidinha	JV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
318	Ana Reis	JV	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.55
318	Ana Reis	JV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
318	Ana Reis	JV	JUN	Tripla Salto JUV a JUN - F	11.43
319	Margarida Santos	JV	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.41
319	Margarida Santos	JV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
319	Margarida Santos	JV	JUN	Tripla Salto JUV a JUN - F	12.06
320	Bruna Santos	JV	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	03.20
321	Raquel Gomes	JV	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	43.11
321	Raquel Gomes	JV	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	11.34
322	Lara Duarte	JV	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:60:37
322	Lara Duarte	JV	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.65
322	Lara Duarte	JV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
322	Lara Duarte	JV	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:64:85
323	Tiago Jorge	JV	JUV	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:51:09
324	Margarida Santos	JV	JUV	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:70:42
325	Mariana Videira	JV	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:32
325	Mariana Videira	JV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
325	Mariana Videira	JV	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:82
325	Mariana Videira	JV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
326	Joana Gameiro	JV	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.48
326	Joana Gameiro	JV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
326	Joana Gameiro	JV	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:64:94
326	Joana Gameiro	JV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
327	Sara Brites	JV	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:93
328	Carlota Ferreira	JV	JUV	800 metros JUV a JUN - F	00:02:19:90



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
328	Carlota Ferreira	JV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
329	Francisco Calhau	JV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
329	Francisco Calhau	JV	JUV	Martelo 6kg JUV a JUN - M	54.13
329	Francisco Calhau	JV	JUV	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	36.65
330	Tiago Pereira	JV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
331	Filipa Dinis	JV	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.90
332	Márcia Maketa	JV	JUV	Martelo 4kg JUV a JUN - F	50.80
332	Márcia Maketa	JV	JUV	Disco 1kg JUV a JUN - F	41.37
332	Márcia Maketa	JV	JUV	Peso 4kg JUV a JUN - F	11.29
333	João Santos	JV	JUV	Dardo 800g JUV a JUN - M	45.66
334	André Petriv	JV	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
334	André Petriv	JV	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	36.61
334	André Petriv	JV	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.85
334	André Petriv	JV	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
335	Ernesto Rodrigues	JV	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:30
335	Ernesto Rodrigues	JV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
335	Ernesto Rodrigues	JV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
336	Vera Goucha	JV	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.41
336	Vera Goucha	JV	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.56
336	Vera Goucha	JV	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
336	Vera Goucha	JV	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
336	Vera Goucha	JV	JUV	Peso 4kg JUV a JUN - F	11.04





Listagem de LAVRA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
337	Chelsia Nogueira	LAVRA	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
338	Matilde Lobo	LAVRA	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
339	Marta Lobo	LAVRA	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:61:24
339	Marta Lobo	LAVRA	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
339	Marta Lobo	LAVRA	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:69:58
340	Pedro Ribeiro	LAVRA	JUV	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:15:89
340	Pedro Ribeiro	LAVRA	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
341	João Zamith	LAVRA	JUN	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:16:40
341	João Zamith	LAVRA	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
342	Rafael Jesus	LAVRA	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	14.13
342	Rafael Jesus	LAVRA	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.71
342	Rafael Jesus	LAVRA	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
343	Beatriz Adão	LAVRA	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
344	José Passo	LAVRA	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
344	José Passo	LAVRA	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.85
345	Filipa Maravalhas	LAVRA	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
495	Tiago Maia	LAVRA	JUN	Martelo 6kg JUV a JUN - M	42.36
495	Tiago Maia	LAVRA	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	35.27





Listagem de LFC-F para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
346	Eduardo Salazar	LFC-F	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:06:24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de LLFC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
347	Alexandre Silva	LLFC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:16



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de LSC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
349	André Barbosa	LSC	JUV	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:22:76



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de MAC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
351	Mafalda Assis	MAC	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:11:53:33
352	Eliana Pereira	MAC	JUN	Martelo 4kg JUV a JUN - F	37.65
352	Eliana Pereira	MAC	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	35.62
353	José Carlos Nunes	MAC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
353	José Carlos Nunes	MAC	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
354	Daniel Silva	MAC	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:49:07
354	Daniel Silva	MAC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
354	Daniel Silva	MAC	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:03
354	Daniel Silva	MAC	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
355	Rita Fernandes	MAC	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:64
355	Rita Fernandes	MAC	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
355	Rita Fernandes	MAC	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:24
355	Rita Fernandes	MAC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
356	Maria Avelino	MAC	JUV	800 metros JUV a JUN - F	00:02:14:85
356	Maria Avelino	MAC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
357	Matilde Pereira	MAC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
358	Gustavo Rocha	MAC	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
358	Gustavo Rocha	MAC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
359	Simeão Rolo	MAC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
359	Simeão Rolo	MAC	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
360	Inês Fonseca	MAC	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
361	Guilherme Viana	MAC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
361	Guilherme Viana	MAC	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
362	Ana Silva	MAC	JUN	5.000 metros JUN - F	00:17:52:25
362	Ana Silva	MAC	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:09:47:47
362	Ana Silva	MAC	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
363	Rui Vilas Boas	MAC	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.36
363	Rui Vilas Boas	MAC	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.88
364	Ana Silva	MAC	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.40
365	Inês Guerra	MAC	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	34.19
366	Miguel Regalo	MAC	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:51:59
366	Miguel Regalo	MAC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
366	Miguel Regalo	MAC	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:82
366	Miguel Regalo	MAC	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
367	Beatriz Geada	MAC	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:12:06:11
368	Paulo Pereira	MAC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:65
368	Paulo Pereira	MAC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
368	Paulo Pereira	MAC	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:21:65
369	Diana Silva	MAC	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
370	Flávia Silva	MAC	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:60:55
370	Flávia Silva	MAC	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:70:73
370	Flávia Silva	MAC	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
371	Beatriz Rocha	MAC	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:51:08
371	Beatriz Rocha	MAC	JUV	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:24:91
372	Matilde Caldas	MAC	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
372	Matilde Caldas	MAC	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de MC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
373	Joana Barreto Santos	MC	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:17



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de MKED para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
374	Leonardo Silva	MKED	JUN	Peso 6kg JUV a JUN - M	13.54
374	Leonardo Silva	MKED	JUN	Dardo 800g JUV a JUN - M	51.58
375	Alzira Gomes	MKED	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:64
375	Alzira Gomes	MKED	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:23
375	Alzira Gomes	MKED	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de NBA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
376	Tiago Nunes	NBA	JUN	5.000 metros JUN - M	00:16:21:61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NDA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
377	Rodrigo Ribeiro	NDA	JUN	5.000 metros JUN - M	00:16:10:27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NDJL-ST para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
378	Inês Rafael	NDJL-ST	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:65:82
379	Eduardo Neves	NDJL-ST	JUV	Peso 6kg JUV a JUN - M	12.94
379	Eduardo Neves	NDJL-ST	JUV	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	38.84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NLUZ para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
380	João Fernandes	NLUZ	JUV	Dardo 800g JUV a JUN - M	58.12
381	Inês Custódio	NLUZ	JUV	Dardo 600g JUV a JUN - F	38.14
382	Miguel Costa	NLUZ	JUV	Dardo 800g JUV a JUN - M	52.74
383	Marta Trovoada	NLUZ	JUV	Dardo 600g JUV a JUN - F	35.98



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NSCS para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
384	Carlota Almeida	NSCS	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:49:90
384	Carlota Almeida	NSCS	JUV	800 metros JUV a JUN - F	00:02:17:73



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NSLF para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
385	Simão Bernardo	NSLF	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:59:03



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de PLF para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
386	Guilherme Enes	PLF	JUN	Peso 6kg JUV a JUN - M	12.97
386	Guilherme Enes	PLF	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	37.21
387	Francisco Mendes	PLF	JUV	Tripla Salto JUV a JUN - M	13.42
388	Ricardo Vieira	PLF	JUV	800 metros JUV a JUN - M	00:01:59:03



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de POR-EST para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Prova	Marca
389	Leon Seale	POR-EST	2000	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:93
389	Leon Seale	POR-EST	2000	200 metros JUV a JUN - M	00:00:21:82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de QFC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
390	Miguel Rus	QFC	JUV	Martelo 6kg JUV a JUN - M	44.46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de RDA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
391	Eduardo Estima	RDA	JUN	5.000 metros JUN - M	00:09:22:82
392	Romeu Estima	RDA	JUN	5.000 metros JUN - M	00:16:27:25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCA-T para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
393	Elena Furk	SCA-T	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.57
393	Elena Furk	SCA-T	JUN	Tripló Salto JUV a JUN - F	11.67
394	Catarina Cardoso	SCA-T	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	35.76
394	Catarina Cardoso	SCA-T	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	12.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCB para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
395	Yaroslava Apolosova	SCB	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	40.80
396	Gabriel Maia	SCB	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:99
396	Gabriel Maia	SCB	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:20
397	Eduarda Serafim	SCB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
398	Marta Pinto	SCB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
399	Matilde Fernandes	SCB	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.56
399	Matilde Fernandes	SCB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
400	Estela Bento	SCB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
401	Beatriz Ribeiro	SCB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00





Listagem de SCE para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
402	Rui Ferreira	SCE	JUN	5.000 metros JUN - M	00:16:35:68



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCP para competição

Campeonatos Nacionais de Sub-20

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
403	Marcus Vinícius	SCP	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	14.35
403	Marcus Vinícius	SCP	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	07.13
404	Bohdan Zmiivskyi	SCP	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - M	02.16
405	Pedro Tavares	SCP	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:28
405	Pedro Tavares	SCP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
405	Pedro Tavares	SCP	JUV	200 metros JUV a JUN - M	00:00:23:04
405	Pedro Tavares	SCP	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
406	João Pereira	SCP	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:00:61
406	João Pereira	SCP	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:55:75
406	João Pereira	SCP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
407	Mariana Vieira	SCP	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
407	Mariana Vieira	SCP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
408	Clara Rodrigues	SCP	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	38.97
408	Clara Rodrigues	SCP	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	11.19
409	Lourenço Ferreira	SCP	JUN	5.000 metros JUN - M	00:15:46:52
409	Lourenço Ferreira	SCP	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:57:69
410	Marta Sembiano	SCP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
410	Marta Sembiano	SCP	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	03.00
410	Marta Sembiano	SCP	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
411	Miguel Massuça	SCP	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:59:80
411	Miguel Massuça	SCP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
412	Afonso Almeida	SCP	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - M	04.40
413	Sara Pinheiro	SCP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
413	Sara Pinheiro	SCP	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - F	11.27
414	Lucas Cristo	SCP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
415	Martim Gonçalves	SCP	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.59
415	Martim Gonçalves	SCP	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
416	Guilherme Rodrigues	SCP	JUN	10.000 metros Marcha JUV a JUN - M	00:46:12:00
417	Mauro Silva	SCP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
418	Beatriz Soares	SCP	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
418	Beatriz Soares	SCP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
419	Beatriz Rios	SCP	JUN	3.000m Obstáculos JUN - F	00:10:53:55
419	Beatriz Rios	SCP	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:27:58
420	Clara Barbosa	SCP	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:48:65
420	Clara Barbosa	SCP	JUV	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:25:95
421	Diogo Clara	SCP	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:59:04
422	Rita Figueiredo	SCP	JUN	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:24:49
422	Rita Figueiredo	SCP	JUN	800 metros JUV a JUN - F	00:02:06:37
422	Rita Figueiredo	SCP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
423	Anastácia Gula	SCP	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.55
423	Anastácia Gula	SCP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
423	Anastácia Gula	SCP	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - F	11.21
424	Matilde Sousa	SCP	JUV	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:28:50:94
425	Rodrigo Lima	SCP	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:03:48:93
425	Rodrigo Lima	SCP	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:51:74
425	Rodrigo Lima	SCP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
426	Marta Castro	SCP	JUN	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:37:89
426	Marta Castro	SCP	JUN	800 metros JUV a JUN - F	00:02:14:96
426	Marta Castro	SCP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
427	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.59



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
427	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:54:75
427	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
427	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - F	12.11
427	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:59:83
428	Miguel Batista	SCP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
428	Miguel Batista	SCP	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
429	Duarte Santos	SCP	JUN	5.000 metros JUN - M	00:14:34:85
429	Duarte Santos	SCP	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:41:20
430	Mariana Ribeiro	SCP	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.60
431	David Garcia	SCP	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:49:50
431	David Garcia	SCP	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:50:22
431	David Garcia	SCP	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
432	Margarida Félix	SCP	JUV	400 metros JUV a JUN - F	00:00:61:31
432	Margarida Félix	SCP	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
432	Margarida Félix	SCP	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
433	Leandro Monteiro	SCP	JUN	3.000m Obstáculos JUN - M	00:09:16:94
433	Leandro Monteiro	SCP	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:36:86





Listagem de SCS para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
434	João Pedro Martins	SCS	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:57:60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SFRAA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
435	Lwena Cardoso	SFRAA	JUV	400 metros JUV a JUN - F	00:00:60:65
435	Lwena Cardoso	SFRAA	JUV	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:65:99
436	André Freitas	SFRAA	JUV	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:00:29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SLA para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
437	Duarte Lima	SLA	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:58:59
438	Carolina Dias	SLA	JUV	10.000 metros Marcha JUV a JUN - F	00:25:04:42



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SLB para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
439	Shakina Andrade	SLB	JUV	Disco 1kg JUV a JUN - F	40.69
440	Yaros Yalysovetska	SLB	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:59:23
440	Yaros Yalysovetska	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
440	Yaros Yalysovetska	SLB	JUN	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:59:54
440	Yaros Yalysovetska	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
441	Nádia Cruz	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:11:75
441	Nádia Cruz	SLB	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.54
441	Nádia Cruz	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
441	Nádia Cruz	SLB	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:24:36
441	Nádia Cruz	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
442	Martim Valente	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
443	Catarina Sousa	SLB	JUN	Disco 1kg JUV a JUN - F	32.55
443	Catarina Sousa	SLB	JUN	Peso 4kg JUV a JUN - F	11.41
444	Joana Dias	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:34
444	Joana Dias	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
444	Joana Dias	SLB	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:64
444	Joana Dias	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
445	Frederico Pina	SLB	JUN	Peso 6kg JUV a JUN - M	13.63
445	Frederico Pina	SLB	JUN	Disco 1.75kg JUV a JUN - M	38.63
446	Susana Torres	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:46
446	Susana Torres	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
446	Susana Torres	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
447	João Penacho	SLB	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:27
447	João Penacho	SLB	JUV	400 metros JUV a JUN - M	00:00:50:19
447	João Penacho	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
447	João Penacho	SLB	JUV	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:79
447	João Penacho	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
448	Ana Oliveira	SLB	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.61
448	Ana Oliveira	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
448	Ana Oliveira	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
449	Rita Costa	SLB	JUN	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:51:78
449	Rita Costa	SLB	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:10:02:27
450	Francisco Miguel	SLB	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:59:09
450	Francisco Miguel	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
451	Diogo Barrigana	SLB	JUN	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:14:51
451	Diogo Barrigana	SLB	JUN	400m barreiras 0.91 JUV a JUN - M	00:00:52:86
451	Diogo Barrigana	SLB	JUN	400 metros JUV a JUN - M	00:00:50:84
451	Diogo Barrigana	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
451	Diogo Barrigana	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
452	Margarida Álvares	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
452	Margarida Álvares	SLB	JUV	Tripla Salto JUV a JUN - F	10.86
452	Margarida Álvares	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
453	Djamiratu Embaló	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
453	Djamiratu Embaló	SLB	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:25
453	Djamiratu Embaló	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
454	Rodrigo Alcobia	SLB	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - M	04.70
454	Rodrigo Alcobia	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
454	Rodrigo Alcobia	SLB	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.94
454	Rodrigo Alcobia	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
455	Rafael Fidalgo	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
456	Mariana Araújo	SLB	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - F	05.32
456	Mariana Araújo	SLB	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.54
456	Mariana Araújo	SLB	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:15:35
456	Mariana Araújo	SLB	JUV	400m Barreiras 0.76 JUV a JUN - F	00:00:69:00
456	Mariana Araújo	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
457	Lício Tavares	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
457	Lício Tavares	SLB	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.80
457	Lício Tavares	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
458	Diana Sousa	SLB	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:80
458	Diana Sousa	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
458	Diana Sousa	SLB	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:14:75
458	Diana Sousa	SLB	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:20
458	Diana Sousa	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
459	Duarte Alves	SLB	JUN	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:16:16
459	Duarte Alves	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
459	Duarte Alves	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
460	Rodrigo Freitas	SLB	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:04:19
460	Rodrigo Freitas	SLB	JUN	3.000m Obstáculos JUN - M	00:09:41:35
460	Rodrigo Freitas	SLB	JUN	5.000 metros JUN - M	00:15:16:92
460	Rodrigo Freitas	SLB	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:44:11
460	Rodrigo Freitas	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
461	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:13:56
461	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:10:70
461	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
461	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:18
461	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
462	Ricardo Reis	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
463	Ângelo Antunes	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
463	Ângelo Antunes	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
464	Luana Soares	SLB	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:61:16
464	Luana Soares	SLB	JUN	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.52
464	Luana Soares	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
464	Luana Soares	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
465	Bubacar Júnior	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
465	Bubacar Júnior	SLB	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.93
465	Bubacar Júnior	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
466	Clara Morais	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
466	Clara Morais	SLB	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - F	02.40
466	Clara Morais	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
467	Gabriela Gorenco	SLB	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - F	01.70
468	Diogo Parreira	SLB	JUN	Triplo Salto JUV a JUN - M	13.07
469	Constança Faustino	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
469	Constança Faustino	SLB	JUV	Triplo Salto JUV a JUN - F	11.08
470	Wagner Quenteira	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
471	João Pinto	SLB	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:26
471	João Pinto	SLB	JUV	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.99
471	João Pinto	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
471	João Pinto	SLB	JUV	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:95
471	João Pinto	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
472	Leonor Ferreira	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:11:83
472	Leonor Ferreira	SLB	JUN	400 metros JUV a JUN - F	00:00:55:48
472	Leonor Ferreira	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
472	Leonor Ferreira	SLB	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:24:28
472	Leonor Ferreira	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
473	Sofia Marques	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
473	Sofia Marques	SLB	JUN	Salto com Vara JUV a JUN - F	03.20



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
474	Diogo Sequeira	SLB	JUV	4x100 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
474	Diogo Sequeira	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
475	João Rodrigues	SLB	JUV	4x400 metros JUV a JUN - M	00:00:00:00
476	Chloe Hosford	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:63
476	Chloe Hosford	SLB	JUN	4x100 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00
476	Chloe Hosford	SLB	JUN	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:14:94
476	Chloe Hosford	SLB	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:11
476	Chloe Hosford	SLB	JUN	4x400 metros JUV a JUN - F	00:00:00:00





Listagem de SVB para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
477	Matilde Simões	SVB	JUV	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:31
477	Matilde Simões	SVB	JUV	200 metros JUV a JUN - F	00:00:26:22
478	André Osório	SVB	JUV	Dardo 800g JUV a JUN - M	43.27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de UDV para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
479	Rúben Pires	UDV	JUN	5.000 metros JUN - M	00:14:42:40
479	Rúben Pires	UDV	JUN	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:38:23
480	Lara Costa	UDV	JUV	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:36:99
480	Lara Costa	UDV	JUV	3.000 metros JUV a JUN - F	00:09:49:23
481	Diana Fernandes	UDV	JUN	1.500 metros JUV a JUN - F	00:04:31:49
481	Diana Fernandes	UDV	JUN	5.000 metros JUN - F	00:16:59:53
481	Diana Fernandes	UDV	JUN	3.000 metros JUV a JUN - F	00:09:49:16



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de UFCT para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
482	Raquel Machado	UFCT	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	32.97
483	Júlio Couceiro	UFCT	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:03:59:20
483	Júlio Couceiro	UFCT	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:59:54
484	Tiago Costa	UFCT	JUV	110m barr. 1.00 - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:15:07
484	Tiago Costa	UFCT	JUV	Salto com Vara JUV a JUN - M	03.85
484	Tiago Costa	UFCT	JUV	Salto em Altura JUV a JUN - M	01.80
485	Miguel Mendes	UFCT	JUN	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:06:16
485	Miguel Mendes	UFCT	JUN	800 metros JUV a JUN - M	00:01:57:13
486	João Ferreira	UFCT	JUV	3.000 metros JUV a JUN - M	00:09:05:87
487	Marisa Nunes	UFCT	JUV	100m barr. 0.84 - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:17:06
488	Eduardo Oliveira	UFCT	JUN	Salto em Comprimento JUV a JUN - M	06.67
489	Rodrigo Martins	UFCT	JUV	1.500 metros JUV a JUN - M	00:04:07:71
489	Rodrigo Martins	UFCT	JUV	3.000 metros JUV a JUN - M	00:08:44:80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de VFC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
490	Maria Leonor Silva	VFC	JUV	Dardo 600g JUV a JUN - F	31.99
491	Martim Estanislau	VFC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - M	00:00:11:13
491	Martim Estanislau	VFC	JUN	200 metros JUV a JUN - M	00:00:22:73



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de VTSC para competição Campeonatos Nacionais de Sub-20

12/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
492	Leonor Viamonte	VTSC	JUN	Dardo 600g JUV a JUN - F	30.50
493	Mariana Marques	VTSC	JUN	100 metros - eliminatórias JUV a JUN - F	00:00:12:21
493	Mariana Marques	VTSC	JUN	200 metros JUV a JUN - F	00:00:25:82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021