



Listagem de AABV para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
11	Ussumani Djumo	AABV	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:16:46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AACC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
12	Raquel Oliveira	AACC	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:68:80
13	Afonso Santos	AACC	SUB-23	Martelo 7.26kg JUN a SUB-23 - M	37.98
14	Pedro Lopes	AACC	JUN	Martelo 7.26kg JUN a SUB-23 - M	40.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACB-L para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
15	Joana Bagagem	ACB-L	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:11:22:63



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACDAV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
16	Viviane Cunha	ACDAV	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:68:67
17	Juliana Galvão	ACDAV	SUB-23	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:54:44:13
18	Gonçalo Amorim	ACDAV	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:33:94
19	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:15:25
19	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:26:22
19	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	11.40
20	Daniela Fornelos	ACDAV	JUN	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:11:56:51
21	Bruno Cunha	ACDAV	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:15:63
21	Bruno Cunha	ACDAV	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:11:07
22	Benedita Amorim	ACDAV	JUN	Salto com Vara JUN a SUB-23 - F	03.10





Listagem de ACFR para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
23	Gabriel Morim	ACFR	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:49:98
23	Gabriel Morim	ACFR	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
23	Gabriel Morim	ACFR	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:55:09
24	Petra Sillankorva	ACFR	JUN	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	35.59
25	André Espinhosa	ACFR	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
25	André Espinhosa	ACFR	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	01.88
26	Francisco Carneiro	ACFR	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
27	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
27	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	Salto com Vara JUN a SUB-23 - M	04.20





Listagem de ACPV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
28	Martim Faustino	ACPV	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:55:26
28	Martim Faustino	ACPV	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:15:29
29	Carlos Carvalho	ACPV	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:28
29	Carlos Carvalho	ACPV	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:11:11
344	Gonçalo Veloso	ACPV	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	02.07





Listagem de ACRSD para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
30	Manuel Sissé	ACRSD	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:50:21
30	Manuel Sissé	ACRSD	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:56:70
31	Xavier Teixeira	ACRSD	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	13.92



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCCJC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
32	Carina Ferreira	ADCCJC	JUN	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:51:50:11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCL para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
33	Mariana Gonçalves	ADCL	JUN	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	52.16



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADNO para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
34	Tatiana Moura	ADNO	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:38:47
35	Tiago Sabino	ADNO	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:50:29
36	Beatriz Fernandes	ADNO	JUN	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:31:59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADRAP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
37	João Afonso Olim	ADRAP	SUB-23	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - M	00:47:43:41
38	Sofia Ferreira	ADRAP	SUB-23	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	37.51
39	André Oliveira	ADRAP	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:15:73



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADREP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
40	Tiago Nunes	ADREP	JUN	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	13.19
40	Tiago Nunes	ADREP	JUN	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	41.82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AEAC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
41	Ana Sofia Alves	AEAC	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:59
41	Ana Sofia Alves	AEAC	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:26:19
42	Filipa Afonso	AEAC	JUN	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	34.77
43	Teresa Abade	AEAC	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:66
43	Teresa Abade	AEAC	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:99
43	Teresa Abade	AEAC	JUN	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	11.33
43	Teresa Abade	AEAC	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.50
44	Margarida Patrício	AEAC	JUN	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:71
45	Simão Alexandre	AEAC	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:35
45	Simão Alexandre	AEAC	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	07.39
45	Simão Alexandre	AEAC	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:83





Listagem de AFIS para competição
Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
46	Rodrigo Almeida	AFIS	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:50:40





Listagem de AFS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
47	Sofia Castanhas	AFS	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:15:95
48	Igor Oliveira	AFS	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:88





Listagem de AJS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
49	Vítor Hugo Gouveia	AJS	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	13.41
49	Vítor Hugo Gouveia	AJS	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	41.00
50	Xavier Outeiro	AJS	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	06.96
50	Xavier Outeiro	AJS	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:76
51	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:09:08
51	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:54:25
52	Bruno Faria	AJS	JUN	Martelo 7.26kg JUN a SUB-23 - M	51.09
53	Ana Leite	AJS	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	11.84
53	Ana Leite	AJS	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.54
53	Ana Leite	AJS	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.69
54	Sara Pereira	AJS	JUN	Salto com Vara JUN a SUB-23 - F	03.60
55	Beatriz Matias	AJS	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:38
56	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	12.38
56	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	36.31





Listagem de BFC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
57	Ana Costa	BFC	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:58:17
57	Ana Costa	BFC	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:10:34





Listagem de CAM-VC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
58	Jocimar Neto	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
58	Jocimar Neto	CAM-VC	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
58	Jocimar Neto	CAM-VC	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:99
59	Alex Quaresma	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
59	Alex Quaresma	CAM-VC	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:37
59	Alex Quaresma	CAM-VC	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
60	João Fernandes	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
61	Duarte Ferreira	CAM-VC	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
61	Duarte Ferreira	CAM-VC	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
62	Eduardo Silva	CAM-VC	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
62	Eduardo Silva	CAM-VC	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
63	Lara Rego	CAM-VC	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:67
64	Renildo Furtado	CAM-VC	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
64	Renildo Furtado	CAM-VC	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAMG para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
65	Pedro Fernandes	CAMG	SUB-23	Salto com Vara JUN a SUB-23 - M	04.40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAOB-A para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
66	João Pedro Santos	CAOB-A	JUN	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:58:62
66	João Pedro Santos	CAOB-A	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:52:90
67	Marcelo Reis	CAOB-A	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	12.68
67	Marcelo Reis	CAOB-A	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	38.35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAOV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
68	Rafael Pedra	CAOV	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	11.87
69	Ricardo Pedra	CAOV	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:57:88
69	Ricardo Pedra	CAOV	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:54:43
70	Marta Araújo	CAOV	JUN	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:66
70	Marta Araújo	CAOV	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.86
70	Marta Araújo	CAOV	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.69





Listagem de CAS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
71	Nuno Sénica	CAS	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
71	Nuno Sénica	CAS	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	14.74
72	João Morado	CAS	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
72	João Morado	CAS	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	13.72
72	João Morado	CAS	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	07.14
73	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
73	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:21:83
73	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:16:20
73	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:73
74	João Pais	CAS	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:48:40
74	João Pais	CAS	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:55:95
74	João Pais	CAS	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:34:28
75	Guilherme Faias	CAS	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:49:13
76	Gonçalo Cardoso	CAS	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
76	Gonçalo Cardoso	CAS	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	02.00





Listagem de CATUNES para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
77	Gabriel Ludwick	CATUNES	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:51:22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CBF para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
79	Mafalda Marques	CBF	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:66:27
79	Mafalda Marques	CBF	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:58:81
80	Rita Coelho	CBF	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:17:47:98
80	Rita Coelho	CBF	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:11:21:31
80	Rita Coelho	CBF	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:41:91
81	Cleide Lopes	CBF	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	12.83
81	Cleide Lopes	CBF	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	49.47
82	João Pedro Pinto	CBF	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:51:48
82	João Pedro Pinto	CBF	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:52:17
82	João Pedro Pinto	CBF	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:53:70





Listagem de CDBBR para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
83	Carolina Patrício	CDBBR	SUB-23	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	33.83



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDCNAV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
84	Luciana Carvalho	CDCNAV	SUB-23	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	39.18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDFE para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
85	Margarida Oliveira	CDFE	JUN	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:18:36:52
85	Margarida Oliveira	CDFE	JUN	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:11:49:24
86	Rafael Lopes	CDFE	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:55:26
87	Nuno Alves	CDFE	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:51:15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
88	Diogo Gonçalves	CDP	JUN	Martelo 7.26kg JUN a SUB-23 - M	39.24
88	Diogo Gonçalves	CDP	JUN	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	37.11





Listagem de CDQ para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
89	Lucas Bernardes	CDQ	JUN	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	51.76
90	Sofia Barros	CDQ	JUN	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	34.57
91	Letícia Lopes	CDQ	JUN	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	13.54
91	Letícia Lopes	CDQ	JUN	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	39.68
92	Afonso Godinho	CDQ	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:50:09





Listagem de CDRR para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
93	Beatriz Nascimento	CDRR	JUN	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	41.54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CFB para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
94	Gonçalo Santos	CFB	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	14.30
94	Gonçalo Santos	CFB	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	07.11
95	Miguel Afonso	CFB	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:11:10
96	Rodrigo Caetano	CFB	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:48:10
97	José Ferreira	CFB	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:55:85





Listagem de CFOD para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
99	Francisco Lemos	CFOD	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	13.07
99	Francisco Lemos	CFOD	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	34.90
100	Diogo Saldanha	CFOD	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	14.14
101	Maria Santos	CFOD	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:19
102	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:60
102	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.86
103	Anita Alves	CFOD	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:18:92
103	Anita Alves	CFOD	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:46:24





Listagem de CIAIA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
104	Bruno Ávila	CIAIA	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:31:63



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CLUVE para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
105	Rúben Silva	CLUVE	SUB-23	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	48.08
106	Afonso Fernandes	CLUVE	JUN	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	45.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de COP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
107	Matheus Borges	COP	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:08:49:39
107	Matheus Borges	COP	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:49:41
108	Mariana Mestre	COP	JUN	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:58:18:00
109	Filipe Barreto Silva	COP	SUB-23	Tripla Salto JUN a SUB-23 - M	15.35
110	Pedro Dias	COP	JUN	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - M	00:43:28:03
111	Ricardo Tomé	COP	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:57:73





Listagem de CPA-S para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
112	Leandro Matos	CPA-S	JUN	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	46.80
112	Leandro Matos	CPA-S	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	01.86



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CPC para competição
Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
113	Rita Nunes	CPC	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:16:96





Listagem de CPP para competição
Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
114	Rafael Barros	CPP	SUB-23	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	47.49





Listagem de CPPEA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
115	Nuno Cidade Do Carmo	CPPEA	SUB-23	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	47.70
115	Nuno Cidade Do Carmo	CPPEA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
116	Bruno Pessoa	CPPEA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
117	André Franco	CPPEA	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:49:60
117	André Franco	CPPEA	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:49:64
118	Rodrigo Ganância	CPPEA	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:52:65



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CPTSC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
119	David Neves	CPTSC	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:15:76
120	Rúben Fortunato	CPTSC	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:57:80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CSM para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
121	Patricia Alminhas	CSM	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:17
121	Patricia Alminhas	CSM	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:32
121	Patricia Alminhas	CSM	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
122	Maria Esteves	CSM	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	11.64
122	Maria Esteves	CSM	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
123	Ana Beatriz Gomes	CSM	SUB-23	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	37.82
123	Ana Beatriz Gomes	CSM	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
124	Alexandra Silva	CSM	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	11.31
124	Alexandra Silva	CSM	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
124	Alexandra Silva	CSM	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.53





Listagem de EAROS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
125	Ana Marinho	EAROS	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:15:96
125	Ana Marinho	EAROS	JUN	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:34:09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de EAT para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
126	Alice Oliveira	EAT	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
126	Alice Oliveira	EAT	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:11:18:29
126	Alice Oliveira	EAT	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:49:40
127	Sandra Sá	EAT	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
127	Sandra Sá	EAT	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:59:57
127	Sandra Sá	EAT	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
128	Sofia Santos	EAT	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
129	Diana Rodrigues	EAT	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
129	Diana Rodrigues	EAT	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
130	Mónica Rodrigues	EAT	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
130	Mónica Rodrigues	EAT	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00





Listagem de ESCMOV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
131	Beatriz Soares	ESCMOV	JUN	Salto com Vara JUN a SUB-23 - F	02.69
132	Mariana Alves	ESCMOV	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:67



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GAF para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
133	Rita Paciência	GAF	JUN	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	40.79
134	Margarida Sá	GAF	SUB-23	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:51:47:84





Listagem de GCAD para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
135	Pedro Sario	GCAD	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:56:19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
136	Nádia Delgado	GDC	JUN	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	37.79
137	Nádia Almeida	GDC	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:26:28
138	Tiago Imbunto	GDC	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	13.74
139	Élvio Almeida	GDC	JUN	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	14.46





Listagem de GDE para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
140	Milena Lucena	GDE	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	12.24
140	Milena Lucena	GDE	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.64
140	Milena Lucena	GDE	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.69
141	Rodrigo Rito	GDE	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:09
141	Rodrigo Rito	GDE	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:71
142	Francisco Pereira	GDE	JUN	Martelo 7.26kg JUN a SUB-23 - M	53.74
142	Francisco Pereira	GDE	JUN	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	38.25
143	Marta Faria	GDE	JUN	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	45.75
144	Pedro Monteiro	GDE	JUN	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:39:83
145	Ângela Silva	GDE	SUB-23	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	50.36
146	Pedro Buaró	GDE	SUB-23	Salto com Vara JUN a SUB-23 - M	05.30
147	Cristina Ferreira	GDE	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:64:66
147	Cristina Ferreira	GDE	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:57:67
148	Mariana Pestana	GDE	SUB-23	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	60.11
148	Mariana Pestana	GDE	SUB-23	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	42.76
149	Diogo Freitas	GDE	SUB-23	Martelo 7.26kg JUN a SUB-23 - M	56.06





Listagem de GRE-AA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
150	Angelica Pereira	GRE-AA	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:68:20
150	Angelica Pereira	GRE-AA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
150	Angelica Pereira	GRE-AA	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
151	Andreia Eliseu	GRE-AA	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:66:82
151	Andreia Eliseu	GRE-AA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
151	Andreia Eliseu	GRE-AA	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
152	Carolina Ribeiro	GRE-AA	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:15:28
152	Carolina Ribeiro	GRE-AA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
152	Carolina Ribeiro	GRE-AA	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
152	Carolina Ribeiro	GRE-AA	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.61
153	Daniel Rodrigues	GRE-AA	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	36.27
154	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:35
154	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:79
154	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
154	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
155	Lurdes Oliveira	GRE-AA	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:28
155	Lurdes Oliveira	GRE-AA	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:73
155	Lurdes Oliveira	GRE-AA	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
155	Lurdes Oliveira	GRE-AA	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
156	Alice Silva	GRE-AA	SUB-23	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	41.80
157	Eva Fernandes	GRE-AA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
157	Eva Fernandes	GRE-AA	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:11:33:42
158	Ana Rita Lopes	GRE-AA	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRECAS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
159	Pedro Pires	GRECAS	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	07.16
159	Pedro Pires	GRECAS	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:11:07
160	Mariana Serrão	GRECAS	JUN	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:56:41:42
161	Inês Pires	GRECAS	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:15:23
161	Inês Pires	GRECAS	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
162	Vera Simões	GS	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:18:59
162	Vera Simões	GS	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:45:78





Listagem de IND para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
163	Inês Mendes	IND	JUN	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:47:49:42
345	Alexandre Moreira	IND	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:56:75





Listagem de JDAL para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
164	Sofia Rosado	JDAL	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:26:08
164	Sofia Rosado	JDAL	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:58:60
165	Matilde Silva	JDAL	JUN	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	40.60





Listagem de JIV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
166	Tomás Alves	JIV	JUN	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	45.05
167	Lourenço Rodrigues	JIV	JUN	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:32:56





Listagem de JOMA para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
168	Alexandra Canedo	JOMA	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:18:34:35
168	Alexandra Canedo	JOMA	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:42:42
169	Maria Pedro	JOMA	JUN	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:72
169	Maria Pedro	JOMA	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
170	Catarina Gomes	JOMA	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:67:96
170	Catarina Gomes	JOMA	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
170	Catarina Gomes	JOMA	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
171	Andreia Carvalho	JOMA	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:25
171	Andreia Carvalho	JOMA	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:32
171	Andreia Carvalho	JOMA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
171	Andreia Carvalho	JOMA	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
172	Catarina Costa	JOMA	SUB-23	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	01:02:56:11
173	Carmo Juiz	JOMA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
173	Carmo Juiz	JOMA	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
174	Luisa Juiz	JOMA	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
175	Raquel Capitão	JOMA	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:67:60
175	Raquel Capitão	JOMA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
175	Raquel Capitão	JOMA	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
176	Inês Saraiva	JOMA	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
177	Joana Barreto	JOMA	JUN	Salto com Vara JUN a SUB-23 - F	03.15
178	Inês Vicente	JOMA	JUN	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	11.50
178	Inês Vicente	JOMA	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
178	Inês Vicente	JOMA	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.45
179	Aleida Mendes	JOMA	SUB-23	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	47.68
180	Enya O Driscoll	JOMA	SUB-23	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	13.06
180	Enya O Driscoll	JOMA	SUB-23	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	42.66





Listagem de JV para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
181	Daria Melnyk	JV	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:18:25:13
181	Daria Melnyk	JV	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:10:58:66
182	Sofia Duarte	JV	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
182	Sofia Duarte	JV	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:60:06
183	Juliana Brites	JV	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:16:17
183	Juliana Brites	JV	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	11.74
184	David Azevedo	JV	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:50:22
184	David Azevedo	JV	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
184	David Azevedo	JV	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:53:46
185	Tomás Palma	JV	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
186	Inês Carreira	JV	SUB-23	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	36.35
186	Inês Carreira	JV	SUB-23	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	13.20
186	Inês Carreira	JV	SUB-23	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	39.73
187	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	15.32
187	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	43.63
188	Beatriz Silva	JV	JUN	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	41.58
189	Eduarda Ferreira	JV	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:16:47
189	Eduarda Ferreira	JV	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	12.04
189	Eduarda Ferreira	JV	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
189	Eduarda Ferreira	JV	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.49
190	André Antunes	JV	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:34:64
191	João Calhau	JV	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
191	João Calhau	JV	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:90
192	Cátia Pereira	JV	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:17:07:56
192	Cátia Pereira	JV	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:36:72
193	Simão Pereira	JV	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
193	Simão Pereira	JV	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:21:65
193	Simão Pereira	JV	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
193	Simão Pereira	JV	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	01.99
194	Carolina Caseiro	JV	JUN	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	38.74
195	Mariana Vidinha	JV	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
195	Mariana Vidinha	JV	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:59:82
196	Ana Reis	JV	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
196	Ana Reis	JV	JUN	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	11.43
196	Ana Reis	JV	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
196	Ana Reis	JV	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.55
197	Margarida Santos	JV	JUN	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	12.06
197	Margarida Santos	JV	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
197	Margarida Santos	JV	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.41
198	Bruna Santos	JV	JUN	Salto com Vara JUN a SUB-23 - F	03.20
198	Bruna Santos	JV	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
199	Raquel Gomes	JV	JUN	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	11.34
199	Raquel Gomes	JV	JUN	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	43.11
200	Jorge Pereira	JV	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
200	Jorge Pereira	JV	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:52:20
201	Paulo Soares	JV	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:48:74
201	Paulo Soares	JV	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
201	Paulo Soares	JV	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:52:10
201	Paulo Soares	JV	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
202	Lara Duarte	JV	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:64:85
202	Lara Duarte	JV	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
202	Lara Duarte	JV	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
202	Lara Duarte	JV	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.65
203	Mariana Videira	JV	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:32
203	Mariana Videira	JV	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:82
203	Mariana Videira	JV	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
203	Mariana Videira	JV	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
204	Joana Gameiro	JV	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:64:94
204	Joana Gameiro	JV	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
204	Joana Gameiro	JV	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
204	Joana Gameiro	JV	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.48
205	Bruna Marques	JV	SUB-23	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:47:16:50
206	Carlos Malaquias	JV	SUB-23	Martelo 7.26kg JUN a SUB-23 - M	53.75
207	André Petriv	JV	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
207	André Petriv	JV	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
207	André Petriv	JV	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	01.85





Listagem de LAVRA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
211	Rafael Jesus	LAVRA	JUN	Tripo Salto JUN a SUB-23 - M	14.13
211	Rafael Jesus	LAVRA	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	01.97



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de LMA-L para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
213	Joana Pontes	LMA-L	SUB-23	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:47:20:01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de MAC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
214	Tomás Azevedo	MAC	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:57:19
215	Eliana Pereira	MAC	JUN	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	37.65
215	Eliana Pereira	MAC	JUN	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	35.62
216	Raquel Pimentel	MAC	SUB-23	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - F	00:50:27:72
217	Daniel Silva	MAC	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:49:07
217	Daniel Silva	MAC	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
217	Daniel Silva	MAC	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:03
218	Tiago Silva	MAC	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:56:75
218	Tiago Silva	MAC	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:55:11
219	João Araújo	MAC	SUB-23	Salto com Vara JUN a SUB-23 - M	04.60
220	Ana Silva	MAC	JUN	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:17:52:25
221	Rui Vilas Boas	MAC	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	01.88
222	Inês Guerra	MAC	JUN	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	34.06
223	Miguel Regalo	MAC	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
224	Mara Resende	MAC	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:11:21:46
225	Ana Rita Silva	MAC	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	12.59
225	Ana Rita Silva	MAC	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	06.04
226	Paulo Pereira	MAC	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
226	Paulo Pereira	MAC	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:21:87
226	Paulo Pereira	MAC	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:68





Listagem de MKED para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
227	Leonardo Silva	MKED	JUN	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	51.88



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NAC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
228	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	46.00
229	Abel Fernandes	NAC	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:11:09





Listagem de NDJL-ST para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
230	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	13.29
230	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	55.52
230	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	01.95
231	Inês Rafael	NDJL-ST	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:65:82
232	Inês Diogo	NDJL-ST	SUB-23	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	11.19
232	Inês Diogo	NDJL-ST	SUB-23	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	37.14
233	Beatriz Silva	NDJL-ST	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:67:52



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de POR-EST para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Prova	Marca
332	Thomas Marques	POR-EST	2004	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:48:53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de RDA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
234	João Amaro	RDA	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:53:49
234	João Amaro	RDA	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:04:58
235	Pedro Amaro	RDA	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:53:83
235	Pedro Amaro	RDA	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:11:74





Listagem de RUNTEJO para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
236	Bárbara Neiva	RUNTEJO	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:10:30:48
237	Martim Monteiro	RUNTEJO	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:55:91
238	Miguel Rebelo	RUNTEJO	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:59:06



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCA-T para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
239	Catarina Cardoso	SCA-T	JUN	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	12.78
239	Catarina Cardoso	SCA-T	JUN	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	35.74



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCB para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
240	Yaroslava Apolosova	SCB	JUN	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	40.80
241	Gabriel Maia	SCB	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:21
241	Gabriel Maia	SCB	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:99
242	Leonor Suzano	SCB	SUB-23	Salto com Vara JUN a SUB-23 - F	03.25
243	Miguel Moreira	SCB	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:41:06
243	Miguel Moreira	SCB	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:51:67
244	Francisca Silva	SCB	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:26:14
244	Francisca Silva	SCB	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:57:94
245	Díogo Rosário	SCB	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:44:15
246	Rúben Santos	SCB	SUB-23	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - M	00:44:45:30





Listagem de SCBM para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
247	Alice Finisterra	SCBM	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCP para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
248	Omar Elkhatib	SCP	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:46:97
248	Omar Elkhatib	SCP	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:21:55
249	Marcus Vinícius	SCP	JUN	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	14.16
250	Rinelmo Sami	SCP	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	15.37
251	Yuliia Loban	SCP	SUB-23	Dardo 600g JUN a SUB-23 - F	45.13
251	Yuliia Loban	SCP	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:05
251	Yuliia Loban	SCP	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.74
252	Bohdan Zmiivskiyi	SCP	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	02.16
253	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:11:83
253	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:24:89
253	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
254	João Pereira	SCP	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
254	João Pereira	SCP	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:55:75
255	Inês Borba	SCP	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:16:29:53
255	Inês Borba	SCP	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:28:36
256	Jacinto Gaspar	SCP	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:48:26
256	Jacinto Gaspar	SCP	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:34:63
257	Clara Rodrigues	SCP	JUN	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	11.19
257	Clara Rodrigues	SCP	JUN	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	38.97
258	Nuno Pereira	SCP	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:37:34
258	Nuno Pereira	SCP	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
258	Nuno Pereira	SCP	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:48:13
259	Lia Lemos	SCP	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:16:08:33
259	Lia Lemos	SCP	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:23:34
260	Afonso Almeida	SCP	JUN	Salto com Vara JUN a SUB-23 - M	04.40
261	Mariana Bento	SCP	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:07
261	Mariana Bento	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
261	Mariana Bento	SCP	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.91
262	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:58:12
262	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
262	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:54:32
263	Ricardo Varela	SCP	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	15.29
263	Ricardo Varela	SCP	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	40.01
264	Rúben Amaral	SCP	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:46:79
264	Rúben Amaral	SCP	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:13:46:01
265	Francisco Ferraz	SCP	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:16:06
266	Maria João Barbosa	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:11:99
266	Maria João Barbosa	SCP	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:34
266	Maria João Barbosa	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
267	Guilherme Rodrigues	SCP	JUN	10.000m Marcha JUN a SUB-23 - M	00:43:44:00
268	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
268	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:21:70
268	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
268	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:77
269	Débora Quaresma	SCP	SUB-23	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	14.90
269	Débora Quaresma	SCP	SUB-23	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	36.53
270	André Jidkov	SCP	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	12.67
270	André Jidkov	SCP	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	43.94
271	Beatriz Soares	SCP	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
272	Rui Corvelo	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
272	Rui Corvelo	SCP	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:21:70
272	Rui Corvelo	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:85
273	Beatriz Rios	SCP	JUN	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:18:22:96
273	Beatriz Rios	SCP	JUN	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:10:53:55
274	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	14.82
274	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	02.12
274	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	07.27
275	Margarida Feliciano	SCP	SUB-23	Martelo 4kg JUN a SUB-23 - F	45.75
276	Pedro Matos	SCP	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:14:78
277	Rita Figueiredo	SCP	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
277	Rita Figueiredo	SCP	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:06:37
277	Rita Figueiredo	SCP	JUN	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:24:79
278	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
278	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:21:98
278	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:77
279	Rodrigo Lima	SCP	JUN	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:48:93
279	Rodrigo Lima	SCP	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
279	Rodrigo Lima	SCP	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:51:53
280	Marta Castro	SCP	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
280	Marta Castro	SCP	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:14:70
280	Marta Castro	SCP	JUN	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:37:89
281	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:59:83
281	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:55:14
281	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	Triplo Salto JUN a SUB-23 - F	12.11
281	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.59
281	Sofia Lavreshina	SCP	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.60
282	Rúben Said	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
283	Tomás Dinis	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
283	Tomás Dinis	SCP	SUB-23	Triplo Salto JUN a SUB-23 - M	15.23
283	Tomás Dinis	SCP	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	07.22
283	Tomás Dinis	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:90
284	Luísa Ferrugento	SCP	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:68:25
285	Ilírio Nazaré	SCP	SUB-23	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	71.17
286	Carlos Pitra	SCP	SUB-23	Salto com Vara JUN a SUB-23 - M	05.25
287	Carina Silva	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:58
287	Carina Silva	SCP	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:73
287	Carina Silva	SCP	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
287	Carina Silva	SCP	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
288	Duarte Santos	SCP	JUN	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:43:28
288	Duarte Santos	SCP	JUN	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:34:85
289	André Carvalho	SCP	SUB-23	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	14.76
289	André Carvalho	SCP	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	37.27
290	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:48:74
290	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:53:78
290	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
291	Catarina Figueiredo	SCP	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:66:13
292	Carolina Marçal	SCP	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
293	Mariana Ribeiro	SCP	JUN	Salto em Altura JUN a SUB-23 - F	01.60
294	David Garcia	SCP	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:49:50
294	David Garcia	SCP	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
294	David Garcia	SCP	JUN	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:50:22
295	Leandro Monteiro	SCP	JUN	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:16:94





Listagem de SCS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
296	Nuno Nascimento	SCS	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:49:96
297	Bernardo Rocha	SCS	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:47:49
297	Bernardo Rocha	SCS	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:07:65
298	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:54
298	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:62:86
298	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:55:98





Listagem de SLA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
299	Francisco Lima	SLA	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	01.90





Listagem de SLB para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
300	Agate Sousa	SLB	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:11:40
300	Agate Sousa	SLB	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:24:15
300	Agate Sousa	SLB	SUB-23	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	11.59
300	Agate Sousa	SLB	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
300	Agate Sousa	SLB	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	06.68
301	Yaros Yalysovetska	SLB	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - F	00:00:59:54
301	Yaros Yalysovetska	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
301	Yaros Yalysovetska	SLB	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:59:23
301	Yaros Yalysovetska	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
302	Nádia Cruz	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:11:75
302	Nádia Cruz	SLB	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:24:53
302	Nádia Cruz	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
302	Nádia Cruz	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
302	Nádia Cruz	SLB	JUN	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.54
303	Gerson Baldé	SLB	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
303	Gerson Baldé	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
303	Gerson Baldé	SLB	SUB-23	Salto em Altura JUN a SUB-23 - M	02.22
303	Gerson Baldé	SLB	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	07.44
304	Ivo Cruz	SLB	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:50:14
304	Ivo Cruz	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
305	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:50:24
305	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
305	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:54:69
306	Duarte Cunha	SLB	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:24:14
306	Duarte Cunha	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
306	Duarte Cunha	SLB	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:41:22
307	André Rangel	SLB	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
307	André Rangel	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
307	André Rangel	SLB	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - M	07.24
308	Catarina Sousa	SLB	JUN	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	11.41
309	Joana Dias	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:34
309	Joana Dias	SLB	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:58
309	Joana Dias	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
309	Joana Dias	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
310	Frederico Pina	SLB	JUN	Peso 7.26kg JUN a SUB-23 - M	11.60
311	Catarina Lourenço	SLB	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:11:89
311	Catarina Lourenço	SLB	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:24:41
311	Catarina Lourenço	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
311	Catarina Lourenço	SLB	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
312	Susana Torres	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:46
312	Susana Torres	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
312	Susana Torres	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
313	Duarte Gomes	SLB	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:56:17
313	Duarte Gomes	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
313	Duarte Gomes	SLB	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:09:66
314	Diogo Barrigana	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
314	Diogo Barrigana	SLB	JUN	400m barreiras JUN a SUB-23 - M	00:00:52:86
314	Diogo Barrigana	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
315	Djamiratu Embaló	SLB	JUN	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:15:25
315	Djamiratu Embaló	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
316	Rodrigo Freitas	SLB	JUN	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:09:41:35
316	Rodrigo Freitas	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
317	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
317	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:18
317	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
317	Sisínio Ambriz	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:10:70
318	Etson Barros	SLB	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:42:89
318	Etson Barros	SLB	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - M	00:08:32:57
318	Etson Barros	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
318	Etson Barros	SLB	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - M	00:01:51:20
318	Etson Barros	SLB	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:34:93
319	Luana Soares	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
319	Luana Soares	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
320	Leandro Ramos	SLB	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	42.74
320	Leandro Ramos	SLB	SUB-23	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	82.22
321	Camila Gomes	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
321	Camila Gomes	SLB	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:05:59
321	Camila Gomes	SLB	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:16:22
322	Wagner Quintera	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
323	Leonor Ferreira	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:11:93
323	Leonor Ferreira	SLB	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:24:28
323	Leonor Ferreira	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
323	Leonor Ferreira	SLB	JUN	400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:55:48
323	Leonor Ferreira	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
324	Mário Pereira	SLB	SUB-23	Dardo 800g JUN a SUB-23 - M	64.65
325	Carla Rodrigues	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
325	Carla Rodrigues	SLB	SUB-23	3.000m Obstáculos JUN a SUB-23 - F	00:10:55:98
325	Carla Rodrigues	SLB	SUB-23	800 metros JUN a SUB-23 - F	00:02:12:37
325	Carla Rodrigues	SLB	SUB-23	1.500 metros JUN a SUB-23 - F	00:04:29:43
326	Íris Silva	SLB	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:01
326	Íris Silva	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
326	Íris Silva	SLB	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
327	Sofia Marques	SLB	JUN	Salto com Vara JUN a SUB-23 - F	03.20
327	Sofia Marques	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
328	Ivanilda Lopes	SLB	SUB-23	Peso 4kg JUN a SUB-23 - F	13.28
328	Ivanilda Lopes	SLB	SUB-23	Disco 1kg JUN a SUB-23 - F	52.27
329	Edgar Campre	SLB	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
329	Edgar Campre	SLB	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	44.38
329	Edgar Campre	SLB	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - M	00:00:14:09
329	Edgar Campre	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
329	Edgar Campre	SLB	SUB-23	Salto com Vara JUN a SUB-23 - M	04.75
330	Fatumata Balde	SLB	SUB-23	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:32
330	Fatumata Balde	SLB	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:13:66
330	Fatumata Balde	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
330	Fatumata Balde	SLB	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
330	Fatumata Balde	SLB	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.77
331	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:46:80
331	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	4x100 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
331	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:21:32
331	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	4x400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:00:00
333	Chloe Hosford	SLB	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:63
333	Chloe Hosford	SLB	JUN	100m barreiras - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:14:94
333	Chloe Hosford	SLB	JUN	4x400 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00
333	Chloe Hosford	SLB	JUN	4x100 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:00:00





Listagem de SVB para competição
Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
334	Margarida Figueiredo	SVB	SUB-23	Salto em Comprimento JUN a SUB-23 - F	05.72





Listagem de UDV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
335	Raquel Sampaio	UDV	SUB-23	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:18:43:34
336	Rúben Pires	UDV	JUN	5.000 metros JUN a SUB-23 - M	00:14:42:40
337	Diana Fernandes	UDV	JUN	5.000 metros JUN a SUB-23 - F	00:16:59:53





Listagem de UFCT para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
338	Gonçalo Muidine	UFCT	SUB-23	Disco 2kg JUN a SUB-23 - M	39.49
339	Rui Serrão	UFCT	SUB-23	Martelo 7.26kg JUN a SUB-23 - M	47.11
340	Júlio Couceiro	UFCT	JUN	1.500 metros JUN a SUB-23 - M	00:03:59:20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de VTSC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

08/07/2022

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
341	André Sousa	VTSC	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:48
342	Miguel Silva	VTSC	SUB-23	400 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:50:30
342	Miguel Silva	VTSC	SUB-23	200 metros JUN a SUB-23 - M	00:00:22:52
343	Mariana Marques	VTSC	JUN	100 metros - eliminatórias JUN a SUB-23 - F	00:00:12:21
343	Mariana Marques	VTSC	JUN	200 metros JUN a SUB-23 - F	00:00:25:82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021