

# PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO

## Campeonatos de Portugal



# LEIRIA

## 25 E 26 DE JUNHO DE 2022

## PROGRAMA – HORÁRIO

Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria

### Sábado, 25 de junho

Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final
15:00	100 m	Masc	Decatlo
15:20	100 m bar (0,84)	Fem	Heptatlo
15:45	Comprimento	Masc	Decatlo
15:45	Peso (3 kg) / (4kg)	Fem	Adap
15:45	Peso (4 kg) / (6kg)	Masc	Adap
15:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Adap
15:45	100 m	Fem	ANAV
15:51	100 m	Masc	ANAV
16:00	Martelo (4 kg)	Fem	Final
16:05	100 m	Masc	Cad Rodas
16:10	Altura	Fem	Heptatlo
16:15	100 m	Masc	½ final
16:40	Altura	Fem	Final
16:41	100 m	Fem	½ final
16:55	Comprimento	Fem	Final
17:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Decatlo
17:10	400 m	Masc	Séries
17:25	Dardo (800 g)	Masc	Final
17:35	400 m	Fem	Séries
17:50	1 500 m	Masc	Séries
18:05	1 500 m	Fem	Séries
18:10	Peso (4 kg)	Fem	Heptatlo
18:15	Altura	Masc	Decatlo
18:20	100 m	Masc	Final
18:30	100 m	Fem	Final
18:40	3 000 m Obst	Masc	Séries
18:55	3 000 m Obst	Fem	Séries
19:00	Comprimento	Masc	Final
19:05	Vara	Masc	Final
19:15	Peso (7,260 kg)	Masc	Final
19:16	200 m	Masc	Cad Rodas
19:25	4x100 m	Masc	Séries
19:35	Disco (1 kg)	Fem	Final
19:40	4x100 m	Fem	Séries
19:50	200 m	Fem	Heptatlo
20:05	400 m	Masc	Decatlo
20:15	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4
20:15	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8

### Domingo, 26 de junho

Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final
11:45	110 m bar (1,06)	Masc	Decatlo
12:20	Disco (2 kg)	Masc	Decatlo
13:45	Vara	Masc	Decatlo
14:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final
14:10	Comprimento	Fem	Heptatlo
15:30	Dardo (600 g)	Fem	Heptatlo
16:00	110 m bar (1,06)	Masc	½ final
16:15	Triplo Salto	Fem	Final
16:20	Altura	Masc	Final
16:25	100 m bar (0,84)	Fem	½ final
16:40	800 m	Fem	Heptatlo
16:48	200 m	Masc	Séries
16:50	Dardo (600 g)	Fem	Final
17:10	200 m	Fem	Séries
17:35	400 m bar (0,91)	Masc	Séries
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	Séries
18:15	Triplo Salto	Masc	Final
18:20	800 m	Masc	Séries
18:25	Dardo (800 g)	Masc	Decatlo
18:38	800 m	Fem	Séries
18:55	110 m bar (1,06)	Masc	Final
19:00	Peso (4 kg)	Fem	Final
19:10	100 m bar (0,84)	Fem	Final
19:20	1 500 m	Masc	Decatlo
19:30	Disco (2 kg)	Masc	Final
19:35	5 000 m	Masc	Séries
19:40	Vara	Fem	Final
20:00	5 000 m	Fem	Séries
20:30	4x400 m	Masc	Séries
20:55	4x400 m	Fem	Séries

## CAMPEONATOS DE PORTUGAL

Georgette Duarte e João Vieira são os atletas mais vezes campeões de Portugal (pista, corta-mato e estrada). A antiga atleta do Belenenses somou 46 títulos nos anos quarenta e cinquenta do século passado, em dez especialidades diferentes (embora contando com as antigas distâncias de 80 e 150 metros). Seguem-se-lhes duas lançadoras, Adília Silvério (37 títulos) e Teresa Machado (34).

Fernanda Ribeiro, que chegou aos 23 títulos, tem um recorde difícil de repetir: foi campeã com 24 anos de intervalo, entre 1985 (quando se sagrou campeã dos 3000 m com 16 anos) e 2009 (campeã da maratona aos 40 anos)! Das atuais atletas, destaque para Vânia Silva, com 20 títulos no martelo, estando já no top'10.

No sector masculino, Matos Fernandes foi, até 1986, o atleta mais vezes campeão (36), sendo nesse ano igualado por José Carvalho. Este, face ao título do decatlo de 1944 ao longo de muitos anos indevidamente atribuído a Matos Fernandes (tratou-se de um campeonato regional), sempre lamentou não ter sabido a tempo que só lhe faltava uma vitória para se tornar o atleta mais vezes campeão de Portugal! O marchador João Vieira, com os três títulos conquistados em 2020 (aos 44 anos de idade!) e os dois em 2021 (aos 45 anos), subiu a primeiro, com 39 títulos. E ainda tem mais 20 em pista coberta... Uma curiosidade: Fernando Mamede (20 títulos) e Carlos Lopes (19) aparecem logo a seguir ao top-10.

O Sporting, com mais de 1400 títulos, e o Benfica, a caminho dos 1000, são, de longe, os clubes com mais vitórias individuais. No setor masculino, segue-se o CIF – Clube Internacional de Futebol, com 121 títulos conquistados nos primórdios da modalidade, entre 1910 e 1933 (e, depois, mais alguns, dispersos, até 1953), e, depois, FC Porto (84), Belenenses (69) e outro clube dos mais antigos, o Académico FC, do Porto (65).

No setor feminino, o Belenenses também passou a centena de títulos (115), estando à frente do FC Porto (72) e do Maratona (59).

**OS 20 ATLETAS MAIS CAMPEÕES**

TIT.	ATLETAS	CLUBES	1º-ÚLT.
39	João Vieira	CN Rio Maior/Sporting	1996-2021
36	Matos Fernandes	Benfica	1940-1957
36	José Carvalho	Sp./Stª Clara/Benf.	1971-1986
29	Manuel da Silva	Sporting	1941-1958
26	Herculano Mendes	Académico/M. Lis	1928-1944
26	António Faria	Benfica	1953-1963
25	Manuel Dias	Sporting/Benfica	1926-1941
22	António Cachola	Benfica	1974-1983
22	Luís Cunha	Benfica	1985-1998
21	Martins Vieira	Benfica	1933-1947
(10)			
21	Carlos Silva	Benfica/Sporting	1992-2004
20	Fernando Alves	Benfica	1987-2000
20	Fernando Mamede	Sporting	1970-1986
19	Armando Aldegalega	Sporting	1962-1980
19	Carlos Lopes	Sporting	1968-1984
18	Tomás Paquete	Benfica	1945-1958
18	Carlos Cabral	Sporting	1970-1984
17	José Galvão	Benfica	1959-1976
17	Rui Silva	Sporting	1999-2013
15	Manuel Nogueira	Belenenses/Sporting	1937-1943
(20)			
15	Francisco Bastos	Sporting	1940-1948
15	Luís Barroso	Z.Azul/Sport./Benf.	1983-1992
15	António Abrantes	Benfica	1988-1996
15	Marco Fortes	Sporting/Benfica	2002-2014
15	Nelson Évora	FCP/Benfica/Sporting	2003-2017

**ACTUAIS ATLETAS**

39	João Vieira (20 – 10/20 km M + 9 – 20 km + 10 – 35/50 km M)
15	Nelson Évora (3 – C + 12 – T)
9	Dário Manso (9 – M)
9	Marcos Chuva (9 – C)
8	Francis Obikwelu (5 – 100m + 3 – 200m)

**AS 20 ATLETAS MAIS CAMPEÃS**

TIT.	ATLETAS	CLUBES	1º-ÚLT.
46	Georgette Duarte	Belenenses	1944-1958
37	Adília Silvério	Sporting/Benfica	1967-1986
34	Teresa Machado	Galit./Sporting/Operário	1986-2007
30	Lídia Faria	Sporting	1960-1968
28	Mª João Lopes	Benfica/Sporting	1977-1991
26	Susana Feitor	CN Rio Maior	1992-2008
24	Carmo Tavares	Benfica/Sporting	1991-2009
23	Aurora Cunha	Ronfe/FC Porto	1976-1987
23	Fernanda Ribeiro	FC Porto/Maratona	1985-2009
20	Virgínia Gomes	Benfica	1982-1992
(10)			
20	Vânia Silva	J. Vidigalense/Sporting	2000-2021
19	Vera Lisa	Belenenses/Benf./Sport.	1975-1984
19	Ana Cabecinha	CO Pechão	2005-2021
18	Dulce Félix	FCV/SCB/MCP/Benfica	2007-2019
17	Sílvia Cruz	Sporting/Individual	2000-2017
17	Patrícia Lopes	JOMA/Sporting	2000-2018
17	Sara Moreira	GDE/MCP/Sporting	2007-2018
16	Manuela Simões	CDUL/Benfica	1962-1972
16	Eulália Mendes	Sporting	1962-1972
16	Céu Lopes	Sporting	1968-1972
(20)			
16	Conceição Alves	Sporting	1974-1983
16	Conceição Moura	CFSC/SCP/SLB/ACM	1974-1986
16	Sandra Teixeira	Sporting	1998-2018
15	Rosa Mota	FC Foz/FC Porto/CAP	1974-1985
15	Ana Oliveira	GDQ/SLB/IDC/Ind./Bel.	1980-1993
15	Carla Sacramento	SLB/SCP/Maratona	1986-2004

**ACTUAIS ATLETAS**

20	Vânia Silva (20 – M)
19	Ana Cabecinha (11 – 10 km M + 8 – 20 km M)
18	Dulce Félix (2 – 5000m + 3 – 10000m + 5 est. + 7 CM + 1 CMc)
17	Sara Moreira (2-1500m+3-5000m+2-10000m+4-3ob.+3-est.+3-CMc)
13	Patrícia Mamona (13 – T)
11	Irina Rodrigues (1 – P + 10 – D)
11	Lorène Bazolo (6 – 100 + 5 -200)
10	Jéssica Augusto (2 – 1500m + 1 – 5000m + 3 est. + 4 CM)
10	Vera Barbosa (9 – 400b + 1 – 400m)

## Recordes dos Campeonatos de Portugal

### Masculinos

### Femininos

Disciplina	Resultado	Atleta	Clube	Edição	Resultado	Atleta	Clube	Edição
100 metros	10,20	Francis Obikwelu	SCP	2006	11,32	Lorène Bazolo	SCP	2019
200 metros	20,46	Francis Obikwelu	SCP	2007	23,15	Lucrecia Jardim	SLB	1994
400 metros	46,33	Raidel Acea	SLB	2019	51,63	Cátia Azevedo	SCP	2021
800 metros	1.47,09	Mário Silva	SCB	1990	2.01,57	Sandra Teixeira	SCP	2007
1500 metros	3.37,2m	António Travassos	SLB	1997	4.09,59	Marina Bastos	SCP	1994
5 000 metros	13.23,09	António Pinto	MCP	1994	15.01,49	Fernanda Ribeiro	FCP	2000
10 000 metros	27.52,44	Paulo Guerra	MCP	1994	31.12,93	Sara Moreira	SCP	2015
3 000 m obs.	8.24,40	José Regalo	FCP	1986	9.35,84	Sara Moreira	GDE	2007
110/100 m barr.	13,47	João Almeida	SCP	2012	13,14	Isabel Abrantes	JOMA	2000
400 m barr.	49,42	Carlos Silva	SLB	1999	56,76	Vera Barbosa	SCP	2012
Altura	2,23	Gerson Balde	SLB	2020	1,85	Sónia Carvalho	SCP	2004
Vara	5,67	Diogo Ferreira	SLB	2014	4,38	Marta Onofre	SCP	2016
Comprimento	8,00	Nelson Évora	SLB	2007	6,84	Naide Gomes	SCP	2008
Triplo	17,26	Nelson Évora	SLB	2007	14,55	Patrícia Mamona	SCP	2021
Peso	20,79	Tsanko Arnaudov	SLB	2017	19,53	Auriol Dongmo	SCP	2020
Disco	62,01	Francisco Belo	SLB	2017	61,80	Irina Rodrigues	SCP	2019
Martelo	74,44	Vítor Costa	(Fr)	2001	65,87	Vânia Silva	JV	2003
Dardo	75,78	Leandro Ramos	SLB	2020	59,74	Silvia Cruz	SCP	2007
Decatlo/heptatlo	7990	Mário Aníbal	SLB	2001	5802	Lecabela Quaresma	SLB	2016
10 000 m marcha	39.44,91	João Vieira	SCP	2011	43.08,17	Ana Cabecinha	COP	2008
20 km marcha	1.22.26,3	João Vieira	CNRM	1999	1.29.31	Susana Feitor	CNRM	2008
35 km marcha	2.37.59	João Vieira	SCP	2016	2.46.51	Inês Henriques	CNRM	2018
50 km marcha	3.45.17	João Vieira	CNRM	2012	4.08.26	Susana Feitor	CNRM	2017
Maratona	2.13.11	Rui Pedro Silva	SLB	2013	2.31.11	Fernanda Ribeiro	Ind	2009
4x100 m	39,94	SL Benfica	SLB	2017	45,35	Sporting CP	SCP	2017
4x400 m	3.09,61	Sporting CP	SCP	2000	3.40,69	Sporting CP	SCP	2001

## Pódios dos Campeonatos de Portugal 2020

### Masculinos

100 m/+1.7	Diogo Antunes	SLB	10,24	Carlos Nascimento	SCP	10,26	Yazaldes Nascimento	SCP	10,31
200 m/	Miguel Alves	JIV	21,17v	Carlos Nascimento	SCP	21,24	Delvis Santos	SLB	21,27
400 m	Raidel Acea	SLB	46,33	Omar Elkhatib*	SCP	46,94	V. Ricardo Santos	SLB	47,04
800 m	José Carlos Pinto	SLB	1.49,96	Isaac Nader	SLB	1.51,06	António Moura	SCP	1.51,08
1500 m	Paulo Rosário	SCP	3.55,01	Isaac Nader	SLB	3.56,78	Luís Monteiro	SCP	3.57,27
5000 m	Hélio Gomes	SCP	13.44,15	Samuel Barata	SLB	14.06,16	Luís Saraiva	SCB	14.13,90
10000 m	António Pedro Rocha	SSC	29.33,04	Daniel Gregório	CAS	29.34,69	Bruno Albuquerque	SCP	29.43,90
3000 ob.	André Pereira	SLB	8.52,78	Ricardo Ferreira	ADNL	8.53,58	Fernando Serrão	SCP	8.55,88
110 b./+1,3	Rasul Dabó	SCP	13,98	Edson Gomes	SCP	14,26	Luciano Lima	CBF	14,81
400 bar.	Marco Ribeiro	CBF	52,50	André Sá	CBF	52,70	Tiago Horta	SCP	53,44
Altura	Paulo Conceição	SLB	2,20	Tiago Pereira	SCP	2,14	Victor Korst	SLB	2,11
Vara	Diogo Ferreira	SLB	4,95	Gonçalo Uva	SCP	4,65	Carlos Pitra	SCP	4,50
Comp.	Ivo Tavares	SLB	7,58	André Silva	EM	7,50	Abdel Larrinaga	SLB	7,43
Triplo	Tiago Pereira	SCP	16,61v	Olek. Lyashchenko	SCP	15,58v	Carlos Veiga	SCP	15,54
Peso	Tsanko Arnaudov	SLB	20,58	Marco Fortes	SCP	18,34	Francisco Belo	SLB	17,93
Disco	Edujose Lima	SCP	56,27	Filipe Vital Silva	(Esp)	53,75	Mykyta Sudashov	SCP	50,70
Martelo	António Vital Silva	SLB	71,59	Dário Manso	SLB	65,76	Décio Andrade	GDE	64,96
Dardo	Tiago Aperta	SCP	67,96	Mário Marques	SCB	62,33	Ilirio Nazaré	SCP	59,18
Decatlo	Abdel Larrinaga	SLB	7377	Manuel Dias	SLB	6765	Alexandre Gameiro	CPA	5792
10000 m M	João Vieira	SCP	40.29,72	Rui Coelho	CAS	42.21,90	Pedro Santos	JV	44.44,01
4x100 m	C Bf Faro	CBF	42,21	Grecas	GREC	44,06	CP Alcanena	CPA	46,46
4x400 m	C Bf Faro	CBF	3.20,08	Juv. Ilha Verde	JIV	3.28,93	Grecas	GREC	3.30,18

\* atletas estrangeiros com menos de 18 anos

Atletas estrangeiros > 18 anos: 200 m – 2º Soufiane Bouhadda (ALG) SCP 21,24; 5000/10000 m – 1º David Kiplangat (QUE) SCP 13.28,38/27.56,43; 110 bar. – 1º João Oliveira (BRA) SLB 13,73; 400 bar. – 1º Jordin Andrade (CBV) SCP 50,41, 2º Mikael Jesus (BRA) SLB 51,58; vara – 1º Bruno Spinelli (BRA) SLB 5,05; disco – 3º Marco Pons (IRL) SCP 51,36.

### Femininos

100 m/+1,7	Lorene Bazolo	SCP	11,32	Delphine Nkansa*	SLB	11,71	Sofia Duarte	SCP	11,85
200 m/+1,4	Lorene Bazolo	SCP	23,63	Delphine Nkansa*	SLB	24,41	Sofia Duarte	SCP	24,67
400 m	Cátia Azevedo	SCP	52,94	Dorothe Évora	SCP	54,35	Rivinilda Mentai	SLB	54,83
800 m	Patrícia Silva	SLB	2.07,42	Carla Mendes	JV	2.08,01	Margarida Silva	VFC	2.11,56
1500 m	Salomé Afonso	SCP	4.29,16	Andreia Pingueiro	JV	4.32,82	Beatriz Rodrigues	SCP	4.34,26
5000 m	Susana Godinho	SCP	16.41,20	Cátia Santos	GDE	16.41,80	Ana M. Ferreira	SCP	16.42,81
10000 m	Dulce Félix	SLB	31.55,95	Salomé Rocha	SCP	32.28,02	Susana Godinho	SCP	33.23,31
3000 ob.	Joana Soares	ACDJS	9.58,94	Emília Piseiro	RDA	10.12,18	Carla Reis	SLB	10.35,66
100 b./+1,0	Olímpia Barbosa	SCP	13,53	Fatumata Baldé	SLB	14,15	Sara Moreira	AJS	14,41
400 bar.	Vera Barbosa	SCP	56,82	Andreia Crespo	SCP	58,47	Patrícia Lopes	SCP	62,55
Altura	Anabela Neto	SCP	1,80	Ana Leite	ACDJS	1,64	Ana Silva	SCB	1,64
Vara	Marta Onofre	SCP	4,31	Beatriz Batista	SLB	3,46	Sofia Carneiro	MAC	3,34
Comp.	Evelise Veiga	SCP	6,61	Yariadmis Arguelles	SCP	6,32	Lucinda Gomes	SCP	6,15
Triplo	Patrícia Mamona	SCP	14,40v	Evelise Veiga	SCP	14,24v	Susana Costa	AFR	13,95v
Peso	Jéssica Inçhude	SCP	17,35	Eliana Bandeira	SLB	16,82	Francislaine Serra	SCP	15,78
Disco	Irina Rodrigues	SCP	61,80	Liliana Cá	ACNL	57,98	Ophélie Oliveira	JV	47,99
Martelo	Vânia Silva	SCP	59,85	Ângela Silva	GDE	54,43	Rafaela Moutinho	SCP	50,87
Dardo	Cláudia Ferreira	SCP	49,77	Sílvia Cruz	SCP	47,61	Jéssica Barreira	SCP	47,32
Heptatlo	Jennifer Gomes	GREC	4379	Bárbara Silva	AJS	4230	Raquel Marques	SLB	3948
10000 m M	Ana Cabecinha	COP	44.08,53	Inês Henriques	CNRM	44.34,99	Edna Barros	COP	46.03,69
4x100 m	SC Braga	SCB	48,25	J. Vidigalense	JV	49,56	Grecas	GREC	50,45
4x400 m	Sporting CP	SCP	3.54,77	UC Eirense	UCE	4.05,68	SC Braga	SCB	4.07,02

\* atletas estrangeiras com menos de 18 anos

Atletas estrangeiras > 18 anos: 100/200 m – 2ª Tamiris de Liz (BRA) SLB 11,53/24,20; 3ª Marizol Benitez (EQU) SCP 11,54/-; 400 m – 3ª Amy Naude (AFS) 54,37; peso – 1ª Auriol Dongmo (CMR) SCP 17,90.

## Pódios dos Campeonatos de Portugal 2021

### Masculinos

100 m/+0,2	Carlos Nascimento	SCP	10,40	Frederico Curvelo	SLB	10,60	Pedro Bernardo	SCP	10,83
200 m/+3,2	André Costa	CBF	21,35	Rafael Jorge	SLB	21,36	Delvis Santos	SLB	21,62
400 m	Mauro Pereira	CPTSC	46,99	Ericsson Tavares	CAS	47,20	V. Ricardo Santos	SLB	47,72
800 m	José Carlos Pinto	SLB	1.49,03	António Moura	CSJM	1.50,14	Sandy Martins	SFRAA	1.51,50
1500 m	Isaac Nader	SLB	3.41,06	Nuno Pereira	SCP	3.46,34	Hugo Rocha	SLB	3.46,76
5000 m	Miguel Marques	SCP	13.51,11	Samuel Barata	SLB	13.55,61	Filipe Vitorino	CNRM	14.06,33
10000 m	Samuel Barata	SLB	28.03,94	Miguel Marques	SCP	29.01,65	João P. Pereira	VFC	29.22,03
3000 ob.	Etson Barros	SLB	8.50,08	André Pereira	SLB	8.50,43	Fernando Serrão	SCP	8.58,91
110 b./+3,1	Abdel Larrinaga	GDE	13,63	João Oliveira	SLB	13,68	Edson Gomes	SLB	13,93
400 bar.	Mikael Jesus	SLB	52,12	André Sá	CBF	53,44	Paulo Soares	SLB	53,94
Altura	Francisco Barreto	SCB	2,13	Gerson Baldé	SLB	2,13	Manuel Dias	ACDJS	2,10
Vara	Ícaro Miranda	IND	5,00	Diogo Ferreira	SLB	4,90	Rui Marques	UFCT	4,80
Comp.	André Pimenta	JV	7,57v	Ivo Tavares	SLB	7,52v	Marcos Chuva	SLB	7,45
Tripló	Tiago Pereira	SCP	16,23	Nelson Évora	(ESP)	15,93	Pedro Pinheiro	SLB	15,49
Peso	Francisco Belo	SLB	20,63	Tsanko Arnaudov	SLB	20,23	Otoniel Badjana	SLB	17,80
Disco	Edujose Lima	SCP	59,51	Emanuel Sousa	SLB	58,85	Mykyta Sudashov	ACPV	51,84
Martelo	Rúben Antunes	SCP	71,66	Miguel Carreira	JV	66,65	Francisco Pereira	GDE	53,74
Dardo	Leandro Ramos	SLB	74,76	Tiago Aperta	ADNL	69,37	Dinis Rainha	SLB	63,05
Decatlo	Edgar Campre	SLB	7452	Manuel Dias	UFCT	7323			
10000 m M	Rui Coelho	CAS	42.24,28	Manuel Marques	ACPV	42.45,03	Paulo Martins	SCP	43.14,32
4x100 m	Maia AC		41,90	J. Vidigalense		43,31	Greças		43,94
4x400 m	Greças		3.23,71	Lus. Lourosa FC		3.38,17			

Atletas estrangeiros >18 anos, filiados na FPA: 400 bar. – 2º Lucírio Garrido SLB 52,85

### Femininos

100 m/+0,2	Lorène Bazolo	SCP	11,44	Arialis Martinez	SLB	11,52	Olímpia Barbosa	SCP	11,95
200 m/+3,2	Lorène Bazolo	SCP	23,53	Catarina Lourenço	SLB	24,73	Sofia Duarte	GDE	25,55
400 m	Cátia Azevedo	SCP	51,63	Filipa Martins	ACDJS	55,12	Sofia Lavreshina	JV	55,14
800 m	Francisca Cantante	GRE	2.09,42	Margarida Silva	ACDJS	2.13,90	Patrícia Oliveira	ACDPV	2.15,62
1500 m	Marta Pen	SLB	4.10,36	Salomé Afonso	SCP	4.10,64	Camila Gomes	SLB	4.25,46
5000 m	Mariana Machado	SCB	15.42,23	Lia Lemos	MAC	16.08,33	Emília Piseiro	RDA	16.21,09
10000 m	Salomé Rocha	SCP	33.18,73	Emília Piseiro	RDA	33.52,59	Susana Francisco	SCB	33.53,33
3000 ob.	Joana Soares	ACDSJ	10.04,82	Clarisse Cruz	GREC	10.12,12	Bárbara Naiva	RT	10.30,48
100 b./+3,7	Catarina Queirós	ACDJS	13,39	Olímpia Barbosa	SCP	13,57	Catarina Karas	SCB	13,90
400 bar.	Vera Barbosa	SCP	57,51	Juliana Guerreiro	SCP	58,12	Andreia Crespo	GAF	61,56
Altura	Anabela Neto	SCP	1,82	Ana Oliveira	GAF	1,64	Margarida Mota	UFCT	1,60
Vara	Marta Onofre	SCP	4,10	Raquel Marques	GAF	3,60	Ana Leite	ACDJS	1,60
Comp.	Evelise Veiga	SCP	6,44	Yariadmis Arguelles	IND	6,42	Sofia Carneiro	MAC	3,40
Tripló	Patrícia Mamona	SCP	14,75v*	Susana Costa	ACFR	14,12v	Mariana Bento	SCP	5,74
Peso	Jéssica Inlude	SCP	17,48	Francislaine Serra	SCB	15,81	Evelise Veiga	SCP	13,68v
Disco	Liliana Cá	ADNL	61,51	Irina Rodrigues	SCP	59,15	Eliana Bandeira	SLB	15,72
Martelo	Vânia Silva	SCP	58,62	Mariana Pestana	GDE	55,19	Ivanilda Lopes	SLB	51,05
Dardo	Cláudia Ferreira	SCP	52,91	Flávia Costa	JV	46,69	Ángela Silva	GDE	48,32
Heptatlo	Mariana Bento	SCP	5103	Bárbara Silva	ACDJS	4683	Marlene Costa	SCB	43,53
10000 m M	Ana Cabecinha	COP	43.54,05	Inês Henriques	CNRM	46.06,14	Raquel Lourenço	JV	4451
4x100 m	CF Oliveira Douro		49,10	J. Vidigalense		49,56	Vitória Oliveira	SCB	46.04,31
4x400 m	GR Eirense		4.00,89	CF Oliv. Douro		4.02,33	Greças		50,83
							J Vidigalense		4.06,35

\* Patrícia Mamona teve outro ensaio a 14,55 (+1,8)

Atletas estrangeiras >18 anos: 200 m – 2º Gorette Semedo GAF 23,90; vara – 3ª Pauline Dondasse MAC 3,50

(Fonte: <http://atletismo-estatistica.pt/>)

**HISTÓRICO**
**CAMPEÕES DE PORTUGAL**
**100 METROS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Germano	Vasconcelos	SLB	12,4	
1911	António	Stromp	SCP	<u>12,0</u>	
1912	António	Stromp	SCP	<u>12,0</u>	(2)
1913	António	Stromp	SCP	<u>11,6</u>	(3)
1914	Alexandre Correia	Leal	CIF	<u>11,6</u>	
1915	Boo	Kulberg	CIF	<u>11,2</u>	
1922	Gentil dos	Santos	CIF	<u>10,9</u>	
1923	Gentil dos	Santos	CIF	11,0	(2)
1924	Gentil dos	Santos	CIF	<u>10,8</u>	(3)
1925	Guerreiro	Nuno	CIF	11,2	
1926	Prata de	Lima	AFC	11,4	
1927	Prata de	Lima	AFC	11,4	(2)
1928	Prata de	Lima	AFC	<u>10,8</u>	(3)
1929	António Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	11,2	
1930	Mário	Porto	SCP	11,0	
1931	António Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	11,2	(2)
1932	António Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	<u>10,6</u>	(3)
1933	António Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	10,8	(4)
1934	Mário	Porto	SCP-P	11,2	(2)
1935	Mário	Porto	SCP-P	11,4	(3)
1936	Mário	Porto	SCP-P	11,0	(4)
1937	Alves	Pereira	SCP	10,8	
1938	Pinheiro da	Silva	SLB	11,2	
1939	Alves	Pereira	SCP	11,0	(2)
1940	Bastos	Machado	ACB	11,2	
1941	Fernando	Lourenço	SCP	10,8	
1942	Fernando	Lourenço	SCP	11,2	(2)
1943	Fernando	Lourenço	SCP	10,8	(3)
1944	Eugénio	Eleutério	SLB	10,9	
1945	Manuel	Núncio	SCP	10,9	
1946	Tomás	Paquete	SLB	<u>10,6</u>	
1947	Nuno	Morais	SCP	10,7	
1948	Tomás	Paquete	SLB	10,9	(2)
1949	Tomás	Paquete	SLB	10,9	(3)
1950	Rui	Maia	SCP	10,8	
1951	Tomás	Paquete	SLB	<u>10,6</u>	(4)
1952	Carlos	Vieira	FCP	11,4	
1953	António	Faria	SLB	11,0	
1954	António	Faria	SLB	10,8	(2)
1955	António	Faria	SLB	11,0	(3)
1956	António	Faria	SLB	10,9	(4)
1957	António	Faria	SLB	10,8	(5)
1958	António	Faria	SLB	11,0	(6)
1959	António	Faria	SLB	10,7	(7)
1960	António	Faria	SLB	11,0	(8)
1961	António	Faria	SLB	10,7	(9)
1962	Jorge	Soares	CDUL	10,8	
1963	José	Rocha	SCP	<u>10,6</u>	
1964	José	Rocha	SCP	<u>10,6</u>	(2)
1965	Carvalho	Santos	SCP	10,7	
1966	José	Pereira	SLB	11,2	
1967	António Fonseca e	Silva	SLB	11,0	
1968	Carlos	Carneiro	FCP	11,0	
1969	José	Palhoto	CFB	10,7	
1970	Paulo	Pereira	SCL	10,8	
1971	António Fonseca e	Silva	SLB	10,8	(2)
1972	João	Jorge	CDUP	10,9	
1973	António	Manso	CDUL	<u>10,5</u>	
1974	António	Cachola	SLB	10,8	
1975	António	Cachola	SLB	10,8	(2)
1976	Vitor	Mano	SLB	10,8	
1977	Vitor	Mano	SLB	10,7	(2)
1978	Vitor	Mano	SLB	10,5	(3)
1979	Vitor	Mano	SLB	10,6	(4)
1980	Daniel	Monteiro	FCP	10,5	
1981	Daniel	Monteiro	SCP	10,8	(2)
1982	António	Cachola	SLB	10,6	(3)
1983	Luis	Barroso	ZA	<u>10,53</u>	
1984	Luis	Barroso	ZA	10,77	(2)
1985	Luis	Barroso	SCP	10,65	(3)
1986	Arnaldo	Abrantes	SCP	<u>10,52</u>	
1987	Luis	Barroso	SCP	10,53	(4)
1988	Pedro	Agostinho	SCP	<u>10,50</u>	
1989	Paulo	Curvelo	SLB	10,69	
1990	Pedro	Agostinho	IND	10,63	(2)
1991	Pedro	Agostinho	SLB	10,52	(3)
1992	Luis	Cunha	SLB	10,56	
1993	Pedro	Agostinho	SCP	10,51	(4)
1994	Luis	Cunha	SLB	10,36(v)	(2)
1995	Luis	Cunha	SLB	10,53	(3)
1996	Carlos Nuno	Calado	CNRM	<u>10,43</u>	
1997	Mário	Barbosa	FCP	10,4	
1998	Mário	Barbosa	FCP	10,29(v)	(2)
1999	Carlos Nuno	Calado	SCP	10,48	(2)
2000	Ricardo	Alves	TSU	10,44	
2001	Ricardo	Alves	TSU	10,50	(2)
2002	Hilberto	Almeida	FCP	10,82	
2003	Ricardo	Alves	SCP	10,47	(3)
2004	Francis	Obikwelu	SCP	10,50	
2005	Francis	Obikwelu	SCP	10,39(v)	(2)
<b>2006</b>	<b>Francis</b>	<b>Obikwelu</b>	<b>SCP</b>	<b><u>10,20</u></b>	<b>(3)</b>
2007	Arnaldo	Abrantes	SCP	10,33	
2008	João Pedro	Ferreira	SCP	10,89	
2009	Francis	Obikwelu	SCP	10,05 (v)	(4)
2010	Francis	Obikwelu	SCP	10,30	(5)
2011	Yazaldes	Nascimento	SLB	10,15 (v)	
2012	Carlos	Nascimento	EM	10,19 (v)	
2013	Yazaldes	Nascimento	SLB	10,44	(2)
2014	Yazaldes	Nascimento	SLB	10,39	(3)
2015	Yazaldes	Nascimento	SLB	10,32	(4)
2016	Diogo	Antunes	SLB	10,29	
2017	Diogo	Antunes	SLB	10,10 (v)	(2)
2018	Carlos	Nascimento	SCP	10,26	(2)
2019	Diogo	Antunes	SLB	10,24	(3)



2020	José Pedro	Lopes	SLB	10,49	
2021	Carlos	Nascimento	SCP	10,40	(3)

**MAIS CAMPEÕES**

António Faria	9
Francis Obikwelu	5
Sarsfield Rodrigues	4
Mário Porto	4
Tomás Paquete	4
Vitor Mano	4
Luis Barroso	4
Pedro Agostinho	4
Yazaldes Nascimento	4

**200 METROS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1911	Germano	Vasconcelos	SLB	25,8	
1912	António	Stromp	SCP	<u>25,2</u>	
1913	Armando	Cortesão	CIF	<u>23,0</u>	
1914	Alexandre Correia	Leal	CIF	24,0	
1915	Alexandre Correia	Leal	CIF	26,0	(2)
1922	Gentil dos	Santos	CIF	24,4	
1923	Gentil dos	Santos	CIF	23,2	(2)
1924	Gentil dos	Santos	CIF	23,4	(3)
1925	Wolfram	Minneman	AFC	23,4	
1926	Severo	Tiago	CFB	24,4	
1927	Gentil dos	Santos	CIF	24,6	(4)
1928	Severo	Tiago	CFB	23,6	(2)
1929	Adriano	Pires	CIF	23,8	
1930	Mário	Porto	SCP	23,6	
1931	António Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	23,4	
1932	António Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	<u>22,6</u>	(2)
1933	António Sarsfield	Rodrigues	SCP-P	23,8	(3)
1934	Mário	Porto	SCP-P	23,8	(2)
1935	Mário	Porto	SCP-P	23,4	(3)
1936	Mário	Porto	SCP-P	23,4	(4)
1937	Alves	Pereira	SCP	23,3	
1938	Neves de	Carvalho	SCP	23,4	
1939	Glória	Alves	SLB	23,6	
1940	Pedro	Vasconcelos	SLB	<u>22,4</u>	
1941	Evaristo	Silva	SCP	23,5	
1942	Pedro	Raposo	SLB	23,2	
1943	Fernando	Lourenço	SCP	22,5	
1944	Sampaio	Peixoto	AFC	22,7	
1945	Manuel	Núncio	SCP	22,8	
1946	Sampaio	Peixoto	AFC	22,6	(2)
1947	Nuno	Morais	SCP	23,1	
1948	Tomás	Paquete	SLB	23,1	
1949	Eugénio	Eleutério	SLB	22,5	
1950	Rui	Maia	SCP	22,7	
1951	Tomás	Paquete	SLB	<u>22,4</u>	(2)
1952	Carlos	Vieira	FCP	22,9	
1953	António	Faria	SLB	<u>22,4</u>	
1954	António	Faria	SLB	<u>22,3</u>	(2)
1955	António	Faria	SLB	22,4	(3)
1956	António	Faria	SLB	<u>22,2</u>	(4)
1957	António	Faria	SLB	<u>22,0</u>	(5)
1958	António	Faria	SLB	<u>21,9</u>	(6)
1959	António	Faria	SLB	<u>21,9</u>	(7)
1960	Fernando	Castro	SLB	22,2	
1961	António	Faria	SLB	22,1	(8)
1962	Jorge	Soares	CDUL	<u>21,7</u>	

1963	José	Rocha	SCP	<u>21,5</u>	
1964	José	Rocha	SCP	<u>21,5</u>	(2)
1965	Luis Fonseca e	Silva	CDUL	22,6	
1966	Júlio	Fernandes	SCP	22,4	
1967	Marcenal	Andrade	SLB	22,0	
1968	José	Magalhães	CFM	<u>21,3</u>	
1969	Barceló	Carvalho	SLB	21,8	
1970	Alberto	Matos	SCP	22,4	
1971	João Mena	Antunes	SLB	22,4	
1972	José	Carvalho	SCP	22,3	
1973	Fernando	Silva	SLB	21,6	
1974	António	Cachola	SLB	22,1	
1975	António	Cachola	SLB	21,7	(2)
1976	António	Cachola	SLB	21,9	(3)
1977	António	Cachola	SLB	21,7	(4)
1978	António	Cachola	SLB	21,8	(5)
1979	António	Cachola	SLB	21,4	(6)
1980	Daniel	Monteiro	FCP	21,7	
1981	António	Cachola	SLB	21,5	(7)
1982	Arnaldo	Abrantes	SCP	<u>21,3</u>	
1983	Luis	Barroso	ZA	<u>21,17</u>	
1984	Luis	Barroso	ZA	<u>20,95</u>	(2)
1985	Luis	Barroso	SCP	<u>20,89</u>	(3)
1986	Arnaldo	Abrantes	SCP	21,44	(2)
1987	Luis	Barroso	SCP	21,09	(4)
1988	Luis	Barroso	SCP	20,66(v)	(5)
1989	Luis	Barroso	SCP	21,02	(6)
1990	Pedro	Agostinho	IND	21,20	
1991	Pedro	Agostinho	SLB	21,27	(2)
1992	Luis	Cunha	SLB	21,36	(2)
1993	Luis	Cunha	SLB	21,20	
1994	Vitor	Jorge	SLB	21,1	
1995	Luis	Cunha	SLB	21,41	(3)
1996	Carlos	Calado	CNRM	21,11	
1997	Carlos	Calado	SCP	21,10	(2)
1998	Vitor	Jorge	GDE	21,04 (v)	(2)
1999	Vitor	Jorge	SCP	21,13	(3)
2000	Ricardo	Alves	TSU	21,00	
2001	Ricardo	Alves	TSU	21,29	(2)
2002	Francis	Obikwelu	SCP	<u>20,71</u>	
2003	Francis	Obikwelu	SCP	21,12	(2)
2004	Arnaldo	Abrantes	SCP	21,63	
2005	Paulo	Ferreira	FCP	21,47	
2006	João Pedro	Ferreira	SLB	22,20	
<b>2007</b>	<b>Francis</b>	<b>Obikwelu</b>	<b>SCP</b>	<b><u>20,46</u></b>	<b>(3)</b>
2008	João Pedro	Ferreira	SCP	21,38	(2)
2009	João Pedro	Ferreira	SCP	21,22 (v)	(3)
2010	Carlos	Nascimento	ESCMOV	21,90	
2011	Yazaldes	Nascimento	SLB	20,87	
2012	David	Lima	SCP	20,82 (v)	
2013	Yazaldes	Nascimento	SLB	21,00	(2)
2014	Yazaldes	Nascimento	SLB	21,20	(3)
2015	Victor-Ricardo	Santos	SLB	21,04	
2016	David	Lima	SCP	20,88	(2)
2017	David	Lima	SLB	20,47 (v)	(3)
2018	Diogo	Antunes	SLB	20,94	
2019	Miguel	Alves	JIV	21,17 (v)	
2020	Frederico	Curvelo	SLB	21,26 (v)	
2021	André	Costa	CBF	21,35 (v)	

**OS MAIS CAMPEÕES**

António Faria	8
António Cachola	7
Luis Barroso	6

## 400 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1911	Francisco	Rocha	SLB	63,8	
1912	Alexandre Correia	Leal	CIF	<u>58,2</u>	
1913	Alexandre Correia	Leal	CIF	<u>57,2</u>	(2)
1914	Francisco	Rocha	CIF	<u>55,8</u>	(2)
1915	Francisco	Rocha	CIF	58,4	(3)
1922	Gentil dos	Santos	CIF	<u>55,6</u>	
1923	Gentil dos	Santos	CIF	<u>55,0</u>	(2)
1924	Gentil dos	Santos	CIF	55,6	(3)
1925	Abílio	Nascimento	SCP	55,8	
1926	António Júlio	Dias	SP	55,2	
1927	Alfredo	Silveira	CIF	55,2	
1928	António Júlio	Dias	SP	<u>52,6</u>	(2)
1929	António Júlio	Dias	SP	53,2	(3)
1930	António Júlio	Dias	SP	53,2	(4)
1931	Alfredo	Silveira	CIF	54,0	(2)
1932	Ildo	Gomes	SCP	53,2	
1933	Alfredo	Silveira	CIF	53,6	(3)
1934	Tavares	Júnior	AFC	55,6	
1935	João	Ferrária	AFC	53,8	
1936	Miguel	Cunha	ABCB	<u>52,6</u>	
1937	João	Ferrária	AFC	53,1	(2)
1938	João Glória	Alves	SLB	<u>52,3</u>	
1939	Barreiros	Gomes	SLB	<u>52,4</u>	
1940	Francisco	Bastos	SCP	<u>51,2</u>	
1941	Manuel	Raposo	SLB	53,2	
1942	Francisco	Bastos	SCP	52,5	(2)
1943	João	Jacinto	SCP	54,0	
1944	Sampaio	Peixoto	AFC	51,3	
1945	Artur	Dias	SCP	51,7	
1946	Sampaio	Peixoto	AFC	<u>51,0</u>	(2)
1947	Sampaio	Peixoto	AFC	51,8	(3)
1948	Natalo	Santos	SLB	52,7	
1949	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>50,4</u>	
1950	Fernando	Casimiro	SLB	50,6	
1951	Fernando	Casimiro	SLB	51,2	(2)
1952	Angelo	Ferreira	FCP	57,6	
1953	Fernando	Casimiro	SLB	50,9	(3)
1954	João	Coutinho	CDUL	<u>50,3</u>	
1955	João	Coutinho	CDUL	<u>50,0</u>	(2)
1956	Fernando	Castro	SLB	<u>50,0</u>	
1957	Fernando	Castro	SLB	51,3	(2)
1958	Fernando	Castro	SLB	<u>49,9</u>	(3)
1959	Valentim	Baptista	SCP	50,0	
1960	Fernando	Castro	SLB	50,0	(4)
1961	Fernando	Castro	SLB	50,1	(5)
1962	Valentim	Baptista	SCP	<u>49,6</u>	(2)
1963	Valentim	Baptista	SCP	<u>49,0</u>	(3)
1964	Valentim	Baptista	SCP	<u>49,3</u>	(4)
1965	José	Pina	SCP	49,4	
1966	José	Pina	SCP	50,2	(2)
1967	Barceló	Carvalho	SLB	<u>48,4</u>	
1968	José	Magalhães	CFM	<u>48,1</u>	
1969	Barceló	Carvalho	SLB	49,2	(2)
1970	Guimarães	Marques	CDUL	50,6	
1971	Alberto	Matos	SCP	48,7	
1972	José	Câmara	CSM	49,1	
1973	Domingos	Capindaça	SCP	49,2	
1974	Domingos	Capindaça	SCP	48,7	(2)
1975	José	Carvalho	SCP	<u>48,0</u>	
1976	José	Carvalho	SCP	49,4	(2)
1977	Carlos	Cabral	SCP	49,1	

1978	Joaquim	Carvalho	SCP	48,6	
1979	José	Carvalho	SCP	<u>47,8</u>	(3)
1980	Rui	Fernandes	SCP	48,5	
1981	José	Carvalho	SLB	<u>46,7</u>	(4)
1982	Arnaldo	Abrantes	SCP	48,2	
1983	José	Carvalho	SLB	47,59	(5)
1984	Alberto Jorge	Ferreira	CDUP	47,87	
1985	Alberto Jorge	Ferreira	SLB	47,50	(2)
1986	Alvaro	Silva	SLB	<u>46,81</u>	
1987	Alberto Jorge	Ferreira	SLB	47,02	(3)
1988	Filipe	Lomba	SLB	47,32	
1989	Paulo	Curvelo	SLB	<u>46,58</u>	
1990	José	Mendes	CDUP	48,54	
1991	Filipe	Lombá	SCP	47,48	(2)
1992	Pedro	Curvelo	SLB	47,00	
1993	José	Mendes	SLB	47,67	(2)
1994	Carlos A.	Silva	SLB	47,54	
1995	Pedro	Curvelo	MAC	48,21	(2)
1996	António Rafael	Queirós	FCP	48,53	
1997	Carlos A.	Silva	SLB	47,64	(2)
1998	Vitor	Moreno	GDQ	47,87	
1999	Pedro	Tubal	GDC	47,43	
2000	Vitor	Moreno	SCP	47,22	(2)
2001	Paulo	Ferreira	CNRM	47,15	
2002	Vitor	Moreno	SCP	47,44	(3)
2003	Vitor	Moreno	SCP	47,69	(4)
2004	Jorge	Paula	JOMA	47,86	
2005	Edivaldo	Monteiro	SCP	47,77	
2006	Jorge	Paula	JOMA	48,56	(2)
2007	Paulo	Ferreira	SLB	47,93	(2)
2008	Edivaldo	Monteiro	SCP	47,80	(2)
2009	António	Rodrigues	SCP	48,21	
2010	João	Ferreira	SCP	48,66	
2011	João	Ferreira	SCP	46,69	(2)
2012	André	Marques	GAF	48,18	
2013	António	Rodrigues	SLB	48,80	(2)
2014	Ricardo	Santos	SLB	46,68	
2015	Ricardo	Santos	SLB	47,05	(2)
2016	Ricardo	Santos	SLB	48,05	(3)
2017	Ricardo	Santos	SLB	48,34	(4)
2018	Ricardo	Santos	SLB	47,36	(5)
2019	<b>Raidel</b>	<b>Acea</b>	<b>SLB</b>	<b><u>46,33</u></b>	
2020	Ricardo	Santos	SLB	46,99	(6)
2021	Mauro	Pereira	CPTSC	46,99	

### OS MAIS CAMPEÕES

Ricardo Santos	6
Fernando Castro	5
José Carvalho	5
António Júlio Dias	4
Valentim Baptista	4
Vitor Moreno	4

## 800 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Matias de	Carvalho	VCL	2.23,8	
1912	Armando	Cortesão	CIF	<u>2.15,2</u>	
1913	Armando	Cortesão	CIF	<u>2.13,4</u>	(2)
1914	Francisco	Rocha	CIF	<u>2.12,2</u>	
1922	Albano	Martins	SCP	<u>2.12,0</u>	
1923	José	Monarte	VJ	<u>2.09,2</u>	

1924	Abílio	Nascimento	SCP	2.11,8		1989	António	Abrantes	SLB	1.51,07	(2)
1925	Abílio	Nascimento	SCP	2.12,6	(2)	<b>1990</b>	<b>Mário</b>	<b>Silva</b>	<b>SCB</b>	<b>1.47,09</b>	<b>(2)</b>
1926	Abílio	Nascimento	SCP	<u>2.09,2</u>	(3)	1991	António	Abrantes	SLB	1.53,41	(3)
1927	Alfredo	Silveira	CIF	<u>2.07,0</u>		1992	António	Abrantes	SLB	1.49,08	(4)
1928	António Júlio	Dias	SP	<u>2.04,4</u>		1993	António	Abrantes	SLB	1.50,93	(5)
1929	António Júlio	Dias	SP	2.05,0	(2)	1994	António	Abrantes	SLB	1.50,24	(6)
1930	António Júlio	Dias	SP	<u>2.03,8</u>	(3)	1995	António	Abrantes	SLB	1.48,28	(7)
1931	Alfredo	Silveira	CIF	2.06,2	(2)	1996	António	Abrantes	SLB	1.48,96	(8)
1932	Aníbal	Rodrigues	SCP	2.08,8		1997	Duarte	Ponte	CFB	1.50,99	
1933	Alfredo	Silveira	CIF	2.05,0	(3)	1998	Duarte	Ponte	SLB	1.47,29	(2)
1934	António	Gonçalves	SLB	2.08,8		1999	Alberto	Bispo	SCP	1.52,95	
1935	Joaquim	Antunes	CFB	2.05,8		2000	Alberto	Bispo	SCP	1.50,04	(2)
1936	João	Ferrária	AFC	<u>2.03,4</u>		2001	Luís	Feiteira	SCP	1.50,10	
1937	João	Ferrária	AFC	<u>2.02,1</u>	(2)	2002	Rui	Silva	SCP	1.47,46	
1938	António	Calado	USCA	<u>1.59,8</u>		2003	Rui	Silva	SCP	1.49,00	(2)
1939	António	Calado	USCA	2.02,2	(2)	2004	Rui	Silva	SCP	1.49,23	(3)
1940	António	Calado	SCP	2.01,8	(3)	2005	Rui	Silva	SCP	1.47,94	(4)
1941	Pires de	Almeida	SLB	2.04,2		2006	Tiago	Rodrigues	FCP	1.47,65	
1942	Francisco	Bastos	SCP	2.02,1		2007	Tiago	Rodrigues	FCP	1.50,61	(2)
1943	João	Jacinto	SCP	2.07,0		2008	Renato	Silva	CCDR	1.53,79	
1944	Sampaio	Peixoto	AFC	2.02,3		2009	Rui	Silva	SCP	1.51,97	(5)
1945	Francisco	Bastos	SCP	2.02,9	(2)	2010	João	Brás	SCUT	1.52,28	
1946	Francisco	Bastos	SCP	2.01,8	(3)	2011	António	Rodrigues	SCP	1.51,19	
1947	Domingos	Canhão	SCP	2.03,9		2012	Miguel	Moreira	SLB	1.50,92	
1948	Francisco	Bastos	SCP	2.00,3	(4)	2013	Miguel	Moreira	SLB	1.51,18	(2)
1949	Eduardo	Silva	SCP	<u>1.59,7</u>		2014	Sandy	Martins	SCP	1.48,74	
1950	Joaquim	Branco	CFB	2.00,3		2015	Sandy	Martins	NLuz	1.51,58	(2)
1951	Artur	Dias	SCP	2.01,5		2016	Sandy	Martins	SCP	1.52,07	(3)
1952	Ângelo	Ferreira	FCP	2.07,8		2017	Miguel	Moreira	SLB	1.55,37	(3)
1953	Armando	Chaves	CFB	<u>1.59,7</u>		2018	José Carlos	Pinto	SLB	1.51,31	
1954	João	Coutinho	CDUL	<u>1.58,6</u>		2019	José Carlos	Pinto	SLB	1.49,96	(2)
1955	João	Coutinho	CDUL	<u>1.57,2</u>	(2)	2020	Nuno	Pereira	SCP	1.49,21	
1956	Armando	Chaves	SCP	<u>1.55,6</u>	(2)	2021	José Carlos	Pinto	SLB	1.49,03	(3)
1957	Armando	Chaves	SCP	<u>1.55,4</u>	(3)						
1958	Marques da	Silva	SCP	2.00,2							
1959	Valentim	Baptista	SCP	1.55,5							
1960	Rogério	Gonçalves	SCP	1.57,1							
1961	Rogério	Gonçalves	SCP	<u>1.53,5</u>	(2)						
1962	Rogério	Gonçalves	SCP	1.55,1	(3)						
1963	Rogério	Gonçalves	SCP	1.56,7	(4)						
1964	Miguel	Jesus	SCP	1.55,0							
1965	Valentim	Baptista	SCP	1.53,9	(2)						
1966	Miguel	Jesus	SCP	1.56,0	(2)						
1967	Júlio	Pereira	SLB	1.54,9							
1968	José	Pina	SCP	1.55,7							
1969	Domingos	Capindixa	SCP	1.56,1							
1970	Carlos	Cabral	SCP	<u>1.53,3</u>							
1971	José	Pina	SCP	<u>1.52,6</u>	(2)						
1972	Carlos	Cabral	SCP	1.54,0	(2)						
1973	Fernando	Mamede	SCP	<u>1.51,0</u>							
1974	Helder	Jesus	SLB	<u>1.49,8</u>							
1975	Helder	Jesus	SLB	1.52,1	(2)						
1976	Celso	Pinto	SLB	1.52,8							
1977	Carlos	Cabral	SCP	1.50,1	(3)						
1978	Carlos	Cabral	SCP	<u>1.49,8</u>	(4)						
1979	Humberto	Sequeira	SCP	<u>1.49,5</u>							
1980	João	Campos	SLB	1.50,3							
1981	Rui	Fernandes	SCP	1.49,6							
1982	Américo	Brito	SLB	<u>1.48,6</u>							
1983	Humberto	Sequeira	SLB	1.50,72	(2)						
1984	Mário	Silva	FCFa	1.49,34							
1985	José	Moreira	CFB	1.49,80							
1986	Álvaro	Silva	SLB	<u>1.47,58</u>							
1987	Álvaro	Silva	SLB	1.49,24	(2)						
1988	António	Abrantes	SLB	1.52,10							

**OS MAIS CAMPEÕES**

António Abrantes	8
Rui Silva	5
Francisco Bastos	4
Rogério Gonçalves	4
Carlos Cabral	4

**1.500 METROS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Matias de	Carvalho	VCL	4.56,6	
1912	Matias de	Carvalho	SCP	<u>4.36,0</u>	(2)
1913	Francisco	Rocha	CIF	4.37,2	
1914	Francisco	Rocha	CIF	(2)	
1915	Francisco	Rocha	CIF	4.49,8	(3)
1922	Albano	Martins	SCP	<u>4.27,8</u>	
1923	António	Pinto	VJ	4.30,2	
1924	José	Marques	VJ	<u>4.26,0</u>	
1925	José	Marques	VJ	4.38,4	(2)
1926	António	Almeida	VJ	<u>4.25,8</u>	
1927	António	Almeida	VJ	<u>4.19,4</u>	(2)
1928	Henrique	Carmo	SLB	4.20,2	
1929	Manuel	Dias	SCP	4.26,2	
1930	Joaquim	Alvarez	SCP	4.23,8	
1931	Manuel	Dias	SCP	4.21,4	(2)
1932	Manuel	Dias	SLB	<u>4.17,2</u>	(3)
1933	Henrique	Carmo	SCP	4.29,0	

1934	Diamantino	França	UC	4.24,2	
1935	Carlos	Correia	SLB	4.22,2	
1936	Matos	Henriques	CFB	<u>4.16,8</u>	
1937	Manuel	Nogueira	CFB	<u>4.15,5</u>	
1938	Manuel	Nogueira	CFB	<u>4.15,5</u>	(2)
1939	Francisco	Bastos	USCA	4.18,2	
1940	Francisco	Bastos	SCP	<u>4.14,0</u>	(2)
1941	Pires de	Almeida	SLB	4.15,9	
1942	Pires de	Almeida	SLB	<u>4.14,0</u>	(2)
1943	Coutinho	Monteiro	AFC	4.29,0	
1944	Pires de	Almeida	SLB	4.19,8	(3)
1945	Francisco	Bastos	SCP	<u>4.13,0</u>	(3)
1946	Francisco	Bastos	SCP	4.24,0	(4)
1947	Castelo	Branco	SCP	4.20,4	
1948	Francisco	Bastos	SCP	4.14,6	(5)
1949	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.08,6</u>	
1950	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.06,6</u>	(2)
1951	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.04,8</u>	(3)
1952	Ângelo	Ferreira	FCP	4.27,0	
1953	Joaquim	Branco	CFB	<u>4.04,0</u>	(4)
1954	Fernando	Aguar	SLB	4.06,8	
1955	Manuel	Faria	SCP	<u>4.02,0</u>	
1956	Hélio	Duarte	SLB	<u>4.00,0</u>	
1957	Hélio	Duarte	SLB	4.01,2	(2)
1958	Dias	Santos	SCP	<u>3.58,9</u>	
1959	Hélio	Duarte	SLB	<u>3.55,1</u>	(3)
1960	Manuel F.	Oliveira	SCP	3.56,5	
1961	Manuel F.	Oliveira	SCP	<u>3.51,3</u>	(2)
1962	Manuel F.	Oliveira	SCP	3.53,7	(3)
1963	Júlio	Pereira	SLB	4.00,3	
1064	Manuel F.	Oliveira	SCP	3.51,4	(4)
1965	Valentim	Baptista	SCP	3.53,0	
1966	José	Rainha	CUF	3.53,3	
1967	José	Rainha	CUF	3.56,0	(2)
1968	Eduardo	Simões	SCP	4.04,3	
1969	Morujo	Júlio	SCP	3.55,2	
1970	Morujo	Júlio	SCP	<u>3.51,2</u>	(2)
1971	Joaquim	Sobral	SLB	3.52,2	
1972	José	Abreu	SLB	3.55,7	
1973	Carlos	Cabral	SCP	<u>3.45,7</u>	
1974	Carlos	Cabral	SCP	<u>3.43,3</u>	(2)
1975	João	Campos	LNF	3.55,2	
1976	Fernando	Mamede	SCP	<u>3.39,3</u>	
1977	Helder	Jesus	SLB	3.49,0	
1978	Helder	Jesus	SLB	3.44,3	(2)
1979	Fernando	Mamede	SCP	<u>3.39,3</u>	(2)
1980	João	Campos	SLB	<u>3.42,7</u>	(2)
1981	Helder	Jesus	SLB	3.48,9	(3)
1982	João	Campos	SLB	<u>3.37,9</u>	(3)
1983	Fernando	Mamede	SCP	3.46,7	(3)
1984	João	Campos	SLB	3.41,7	(4)
1985	João	Campos	SLB	3.45,0	(5)
1986	António	Monteiro	SCP	3.42,58	
1987	Mário	Silva	SCP	3.46,3	
1988	José	Moreira	SLB	3.51,60	
1989	Mário	Silva	SCP	4.09,61	(2)
1990	José	Moreira	SLB	3.42,6	(2)
1991	Eduardo	Henriques	SCP	3.39,62	
1992	Paulo	Estiveira	SCP	3.46,56	(2)
1993	Mário	Silva	SCB	3.40,09	(3)
1994	João	Junqueira	SCP	3.42,96	
1995	Luis	Jesus	MCP	3.40,31	
1996	Luis	Feiteira	SCP	3.46,83	
<b>1997</b>	<b>António</b>	<b>Travassos</b>	<b>SLB</b>	<b><u>3.37,2</u></b>	
1998	Luis	Feiteira	SCP	3.46,91	(2)

1999	Rui Monteiro	Silva	SCP	3.41,95	
2000	Luis	Feiteira	SCP	3.39,36	(3)
2001	Rui Monteiro	Silva	SCP	3.40,05	(2)
2002	Luis	Feiteira	SCP	3.50,09	(4)
2003	Adelino	Monteiro	SCP	3.56,65	
2004	Adelino	Monteiro	SCP	3.43,96	(2)
2005	Hélio	Gomes	SCP	3.55,42	
2006	Luís	Pinto	CSM	3.50,98	
2007	Adelino	Monteiro	SLB	4.00,17	(3)
2008	Hélio	Gomes	SCP	3.58,88 *	(2)
2009	Bruno	Albuquerque	FCP	3.49,12	
2010	Hélio	Gomes	SCP	3.45,48	(3)
2011	Hélio	Gomes	SCP	3.42,80	(4)
2012	Miguel	Moreira	SLB	3.55,41	
2013	Hélio	Gomes	SLB	3.41,02	(5)
2014	Miguel	Moreira	SLB	3.52,46	(2)
2015	Paulo	Rosário	MCP	3.56,25	
2016	Hélio	Gomes	SLB	3.54,95	(6)
2017	Emanuel	Rolim	SLB	3.57,62	
2018	Luís	Monteiro	SCP	3.53,98	
2019	Paulo	Rosário	SCP	3.55,01	
2020	Isaac	Nader	SLB	3.47,19	
2021	Isaac	Nader	SLB	3.41,06	(2)

\*) Tempos não homologáveis (atletas percorreram 1496 metros)

#### OS MAIS CAMPEÕES

Hélio Gomes	6
João Campos	5
Joaquim Branco	4
Joaquim Oliveira	4
Luís Feiteira	4

#### 5.000 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1913	Aquilino de	Sousa	CIF	16.37,0	
1914	Fernando	Paulo	SLB	17.51,4	
1915	Manuel de	Deus	SCA	17.35,0	
1922	Domingos	Jorge	VJ	<u>16.35,2</u>	
1923	António	Pinto	VJ	16.39,4	
1924	José	Marques	VJ	<u>16.20,6</u>	
1925	José	Marques	VJ	16.25,0	(2)
1926	Manuel	Dias	SCP	16.29,4	
1927	António	Almeida	VJ	16.59,0 *	
1928	Manuel	Dias	SCP	<u>15.55,0</u>	(2)
1929	Manuel	Dias	SCP	<u>15.49,8</u>	(3)
1930	Manuel	Dias	SCP	<u>15.25,8</u>	(4)
1931	Manuel	Dias	SCP	<u>15.44,4</u>	(5)
1932	Manuel	Dias	SLB	15.34,2	(6)
1933	Manuel	Dias	SLB	15.35,4	(7)
1934	Manuel	Dias	SLB	16.05,8	(8)
1935	Abílio	Tavares	SCP	16.15,2	
1936	António	Fonseca	SCP	16.03,0	
1937	Manuel	Nogueira	CFB	16.06,0	
1938	Manuel	Nogueira	CFB	15.51,6	(2)
1939	Matos	Henriques	CFB	16.16,8	
1940	Manuel	Nogueira	CFB	15.48,6	(3)
1941	Manuel	Nogueira	SCP	15.52,0	(4)
1942	Pires de	Almeida	SLB	16.04,9	
1943	Manuel	Nogueira	SCP	16.34,2	(5)
1944	João	Silva	SLB	15.48,8	

1945	João	Silva	SLB	15.48,8	(2)	2010	José	Ramos	GDRC	13.57,81	(6)
1946	João	Silva	SLB	15.35,7	(3)	2011	Rui	Silva	SCP	13.48,59	
1947	Filipe	Luis	SCP	16.02,5		2012	Bruno	Albuquerque	SCP	14.14,62	
1948	Filipe	Luis	SCP	15.40,0	(2)	2013	Paulo	Pinheiro	SLB	14.26,72	
1949	Filipe	Luis	SCP	16.05,8	(3)	2014	Rui	Pinto	SLB	14.22,71	
1950	Filipe	Luis	SCP	15.45,2	(4)	2015	Rui	Pinto	SLB	14.17,80	(2)
1951	Joaquim	Branco	CFB	15.29,4		2016	Eduardo	Mbengani	SCP	14.13,74	
1952	João	Teixeira	FCP	17.03,8		2017	Samuel	Barata	SLB	14.13,68	
1953	Filipe	Luis	SCP	<u>15.18,6</u>	(5)	2018	Samuel	Barata	SLB	14.04,96	(2)
1954	Júlio	Silva	SLB	<u>14.56,4</u>		2019	Hélio	Gomes	SCP	13.44,15	
1955	Manuel	Faria	SCP	<u>14.56,6</u>		2020 **	Samuel	Barata	SLB	8.06,30	(3)
1956	Manuel	Faria	SCP	<u>14.49,6</u>	(2)	2021	Miguel	Marques	SCP	13.51,11	
1957	Manuel	Faria	SCP	14.50,6	(3)	* (5370m); ** devido à pandemia foi substituído pela prova de 3000 m					
1958	Manuel	Faria	SCP	<u>14.43,4</u>	(4)	<b>OS MAIS CAMPEÕES</b>					
1959	Dias	Santos	SCP	15.11,8		Manuel Dias	8				
1960	Manuel	Oliveira	SCP	15.18,8		José Ramos	6				
1961	Manuel	Oliveira	SCP	14.48,8	(2)	Manuel Nogueira	5				
1962	Manuel	Oliveira	SCP	<u>14.37,0</u>	(3)	Filipe Luis	5				
1963	Manuel	Marques	SCP	14.56,6		Manuel Oliveira	5				
1964	Manuel	Oliveira	SCP	<u>14.08,6</u>	(4)	<b>10.000 METROS</b>					
1965	Manuel	Oliveira	SCP	14.46,0	(5)	(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)					
1966	Anacleto	Pinto	SLB	14.47,6		1913	Aquilino de Sousa	CIF	35.17,0		
1967	Armando	Aldegalega	SCP	14.45,6		1914	Fernando Paula	SLB	36.47,2		
1968	Carlos	Lopes	SCP	15.03,0		1922	Domingos Jorge	VJ	<u>35.05,8</u>		
1969	Armando	Aldegalega	SCP	15.26,0	(2)	1923	Cecilio Costa	SCP	35.54,2		
1970	Américo	Barros	SCP	14.40,6		1924	Cecilio Costa	SCP	35.37,2	(2)	
1971	Américo	Barros	SCP	14.22,6	(2)	1925	António Almeida	VJ	<u>33.29,0</u>		
1972	Américo	Barros	SCP	<u>14.08,6</u>	(3)	1926	António Almeida	VJ	34.43,6	(2)	
1973	Aniceto	Simões	SLB	<u>13.56,6</u>		1927	António Almeida	VJ	34.05,0	(3)	
1974	José	Sena	FCP	14.25,4		1928	António Almeida	VJ	<u>33.14,0</u>	(4)	
1975	Aniceto	Simões	SLB	<u>13.54,4</u>	(2)	1929	António Almeida	SCP	34.06,6	(5)	
1976	Anacleto	Pinto	SLB	14.14,6	(2)	1930	António Almeida	SCP	33.54,8	(6)	
1977	Anacleto	Pinto	SLB	14.19,8	(3)	1931	António Almeida	SCP	34.25,0	(7)	
1978	José	Sena	FCP	13.55,6	(2)	1932	António Almeida	SCP	33.37,0	(8)	
1979	Aniceto	Simões	SCP	<u>13.48,5</u>	(3)	1933	Adelino Tavares	VJ	33.50,0		
1980	Fernando	Miguel	SLB	14.03,0		1934	Tiago Ribeiro	SLB	35.04,6		
1981	António	Leitão	SCE	<u>13.46,5</u>		1935	Adelino Tavares	SCP	33.28,4	(2)	
1982	Fernando	Miguel	SLB	13.48,8	(2)	1936	António Fonseca	SCP	35.19,2		
1983	Carlos	Lopes	SCP	<u>13.28,1</u>	(2)	1937	António Fonseca	SCP	34.08,4	(2)	
1984	Guilherme	Alves	SLB	<u>13.49,9</u>		1938	Albino Silva	FCP	<u>32.52,4</u>		
1985	Fernando	Couto	SLB	13.53,22		1939	Manuel Nogueira	CFB	34.15,4		
1986	Domingos	Castro	SCP	<u>13.24,89</u>		1940	Manuel Nogueira	CFB	33.14,4	(2)	
1987	Domingos	Castro	SCP	13.28,2	(2)	1941	Manuel Nogueira	SCP	33.58,0	(3)	
1988	José	Regalo	FCP	13.29,56		1942	Filipe Luis	CFB	33.59,4		
1989	Domingos	Castro	SCP	13.26,06	(3)	1943	Manuel Nogueira	SCP	35.06,0	(4)	
1990	Dionísio	Castro	SCP	13.30,38		1944	João Silva	SLB	34.23,8		
1991	António	Monteiro	SCP	13.43,0		1945	João Silva	SLB	34.45,2	(2)	
1992	Fernando	Couto	MCP	13.46,60	(2)	1946	João Silva	SLB	36.34,2	(3)	
1993	Luis	Jesus	MCP	13.50,60		1947	Filipe Luis	SCP	33.44,8	(2)	
<b>1994</b>	<b>António</b>	<b>Pinto</b>	<b>MCP</b>	<b><u>13.23,09</u></b>		1948	João Silva	SLB	33.47,7	(4)	
1995	José	Regalo	CATe	13.53,57	(2)	1949	Filipe Luis	SCP	33.42,8	(3)	
1996	José	Ramos	MCP	13.23,77		1950	Filipe Luis	SCP	33.00,6	(4)	
1997	José	Ramos	MCP	13.47,6	(2)	1951	Filipe Luis	SCP	32.55,6	(5)	
1998	José	Ramos	MCP	13.53,22	(3)	1952	António Martins	FCP	37.23,2		
1999	António	Pinto	MCP	13.34,31	(2)	1953	Filipe Luis	SCP	<u>31.53,8</u>	(6)	
2000	Domingos	Castro	MCP	13.29,58	(4)	1954	José Araújo	SLB	<u>31.09,8</u>		
2001	José	Ramos	SCP	13.53,31	(4)	1955	José Araújo	SLB	33.16,6	(2)	
2002	Ricardo	Ribas	MCP	14.10,25		1956	Manuel Faria	SCP	<u>30.45,6</u>		
2003	Bruno	Saramago	SCP	14.24,36							
2004	Helder	Ornelas	GC	13.54,66							
2005	Rui Pedro	Silva	SMC	14.39,97							
2006	José	Ramos	GDRC	14.22,63	(5)						
2007	José	Rocha	MCP	14.15,66							
2008	Leão	Carvalho	SLB	14.09,16							
2009	Rui Pedro	Silva	MCP	14.03,16							

1957	Manuel	Faria	SCP	30.56,4	(2)
1958	Manuel	Faria	SCP	31.53,2	(3)
1959	Álvaro	Conde	SCP	32.12,0	
1960	Álvaro	Conde	SCP	31.08,6	(2)
1961	Álvaro	Conde	SCP	31.22,8	(3)
1962	Armando	Aldegalega	SCP	31.44,2	
1963	Manuel	Marques	SCP	31.10,6	
1964	Armando	Aldegalega	SCP	30.49,2	(2)
1965	Manuel	Oliveira	SCP	31.00,6	
1966	Manuel	Marques	IND	32.27,0	(2)
1967	Armando	Aldegalega	SCP	<u>30.38,0</u>	(3)
1968	Américo	Barros	CDUL	32.32,0	
1969	Armando	Aldegalega	SCP	31.02,4	(4)
1970	Carlos	Lopes	SCP	<u>30.26,6</u>	
1971	Armando	Aldegalega	SCP	31.26,2	(5)
1972	Aniceto	Simões	CFSC	<u>30.07,8</u>	
1973	Aniceto	Simões	SLB	<u>29.18,0</u>	(2)
1974	Francisco	Assis	SLB	31.05,2	
1975	Tavares da	Silva	SLB	30.28,2	
1976	Aniceto	Simões	CFSC	<u>28.57,6</u>	(3)
1977	Fernando	Mamede	SCP	29.10,6	
1978	Carlos	Lopes	SCP	<u>28.21,0</u>	(2)
1979	Fernando	Mamede	SCP	<u>28.16,4</u>	(2)
1980	Fernando	Mamede	SCP	<u>28.04,2</u>	(3)
1981	Fernando	Miguel	SLB	29.09,8	
1982	José	Sena	SCP	28.54,0	
1983	Luís	Horta	SLB	29.20,09	
1984	Luís	Horta	SLB	28.52,2	(2)
1985	Helder	Jesus	SCP	28.49,6	
1986	Domingos	Castro	SCP	28.25,20	
1987	Domingos	Castro	SCP	28.25,3	(2)
1988	José	Regalo	FCP	<u>28.02,4</u>	
1989	João	Campos	SLB	28.26,35	
1990	Carlos	Patrício	SCP	28.40,58	
1991	Dionísio	Castro	SCP	28.21,18	
1992	Domingos	Castro	SCP	<u>27.59,60</u>	(3)
1993	Domingos	Castro	SCP	28.01,40	(4)
<b>1994</b>	<b>Paulo</b>	<b>Guerra</b>	<b>MCP</b>	<b><u>27.52,44</u></b>	
1995	Paulo	Guerra	MCP	28.16,3	(2)
1996	José	Ramos	MCP	27.58,89	
1997	Pedro	Monteiro	GDRC	30.20,72	
1998	Joaquim	Pinheiro	GDRC	28.51,55	
1999	Paulo	Catarino	MCP	28.22,07	
2000	José	Ramos	GDRC	28.03,52	(2)
2003	Alberto	Chaiça	GDRC	29.04,50	
2004	José	Moreira	ACRVC	30.01,31	
2005	Manuel	Magalhães	NAJ	29.28,44	
2006	Luís	Jesus	GDRC	28.56,14	
2007	António	Silva	CPM	29.38,2	
2008	Rui Pedro	Silva	MCP	28.37,39	
2009	José	Moreira	CYCLO	29.55,13	(2)
2010	Youssef el	Kalai	GDRC	28.39,60	
2011	Manuel	Ferraz	CRAL	30.33,28	
2012	José	Rocha	MCP	28.37,95	
2013	Daniel	Pinheiro	MAC	29.59,27	
2014	Manuel	Damião	SCP	28.50,70	
2015	Samuel	Barata	SLB	29.26,96	
2016	Bruno	Albuquerque	SLB	29.07,10	
2017	Bruno	Albuquerque	SCP	29.06,13	(2)
2018	Ricardo	Dias	SCP	29.26,28	
2019	António Pedro	Rocha	SSC	29.33,04	
2020	Samuel	Barata	SLB	28.30,73	(2)
2021	Samuel	Barata	SLB	28.03,94	(3)

**OS MAIS CAMPEÕES**

António Almeida	8
Filipe Luís	6
Armando Aldegalega	5

**MARATONA**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Fernando	Lopes	VCL	2.57.35	
1911	Fernando	Lopes	SLB	3.09.57	(2)
1912	Fernando	Lopes	SLB	<u>2.52.08</u>	(3)
1913	Armando	Almeida	SCP	2.58.04,8	
1914	José	Martins	ACL	3.06.03,4	
1936	Manuel	Dias	SLB	<u>2.37.20</u>	
1937	Manuel	Dias	SLB	<u>2.30.38</u>	(2)
1938	Manuel	Dias	SLB	2.40.35,6	(3)
1939	Manuel	Dias	SLB	2.33.36	(4)
1940	Manuel	Dias	SLB	2.43.20	(5)
1941	Manuel	Dias	SLB	2.41.46	(6)
1942	João	Miguel	SLB	2.39.27	
1946	Manuel	Gonçalves	SLB	2.42.29	
1947	Manuel	Gonçalves	SLB	2.40.14,4	(2)
1948	Manuel	Gonçalves	SLB	2.42.00,8	(3)
1949	Manuel	Gonçalves	SLB	2.40.37	(4)
1950	Manuel	Gonçalves	SLB	2.46.55,4	(5)
1951	Manuel	Gonçalves	SLB	2.32.26	(6)
1952	José	Duarte	SLB	2.49.05,8	
1953	Inácio	Ribeiro	CFO	2.58.43,6	
1954	José	Araújo	SLB	2.21.00,6	*
1955	José	Araújo	SLB	<u>2.28.53,4</u>	(2)
1956	José	Araújo	SLB	2.38.12,4	(3)
1957	José	Araújo	SLB	<u>2.28.40,6</u>	(4)
1958	José	Araújo	SLB	2.32.11,2	(5)
1959	Inácio	Ribeiro	SLB	2.37.48,2	(2)
1960	Inácio	Ribeiro	SLB	2.32.15,2	(3)
1961	Inácio	Ribeiro	SLB	2.37.45,4	(4)
1962	Álvaro	Conde	SCP	2.31.53,4	
1963	Inácio	Ribeiro	GDS	2.45.55	(5)
1964	Armando	Aldegalega	SCP	2.28.54,8	
1965	Inácio	Ribeiro	GDS	2.43.16,8	(6)
1966	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.27.09,4</u>	(2)
1967	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.35.22,6</u>	(3)
1968	Armando	Aldegalega	SCP	2.32.32,2	(4)
1969	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.24.23,6</u>	(5)
1970	Vasco	Medeiros	CFB	2.47.58	
1971	Armando	Aldegalega	SCP	<u>2.20.42,6</u>	(6)
1972	Armando	Aldegalega	SCP	2.20.57,4	(7)
1973	Armando	Aldegalega	SCP	2.32.23,0	(8)
1974	Armando	Aldegalega	SCP	2.21.56,4	(9)
1975	José	Orvalho	CDUL	2.30.34,0	
1976	Anacleto	Pinto	SLB	<u>2.14.36,8</u>	
1977	Renato	Graça	CDUL	2.24.05,0	
1978	Anacleto	Pinto	CAF-V	2.15.17,4	(2)
1979	Vasco	Pereira	SLB	2.21.20,0	
1980	Armando	Aldegalega	SCP	2.26.07,2	(10)
1981	Delfim	Moreira	FCP	2.16.04	
1982	Renato	Graça	GDPP	2.19.46	(2)
1983	Cidália	Caetano	SLB	2.20.19	
1984	Manuel	Oliveira	GAR	2.17.20	
1985	Artur Borba	Oliveira	P	2.20.17	
1986	Telmo	Fernandes	LVSC	2.19.57	
1987	João	A.Campos	FCP	2.18.56	
1988	Telmo	Fernandes	LVSC	2.25.03	(2)

1989	António	Costa	GDM	2.20.10	
1990	António	Godinho	CRA	2.15.25	
1991	Mário	Sousa	2011	2.25.20	
1992	Gilberto	Fernandes	CNRM	<u>2.14.19</u>	
1993	Domingos	Neves	ARMED	2.15.16	
1994	Galhardo	Pires	GDRC	2.15.24	
1995	João	Lopes	CATe	<u>2.14.01</u>	
1996	Manuel	Pita	CACI	2.17.08	
1997	Domingos	Neves	CVAV	2.19.10	
1998	Alcídio	Costa	SCS	2.16.05	
1999	Eusébio	Rosa	CABB	2.24.14	
2000	António	Sousa	CDB-92	2.14.54	
2001	Carlos	Valente	NAVR	2.22.44	
2002	Vítor	Cordeiro	AC	2.22.38	
2003	Luis	Jesus	GDRC	2.15.31	
2004	Eusébio	Rosa	GRCSA	2.23.14	(2)
2005	João	Marques	GDRC	2.24.54	
2006	Luis	Jesus	GDRC	2.21.08	(2)
2007	José	Oliveira	AAPGL	2.31.19	
2008	Rui	Coimbra	GD3SP	2.31.13	
2009	Alberto	Chaiça	GDC	<u>2.13.18</u>	
2010	Vasco	Azevedo	SCL	2.23.09	
2011	Vasco	Azevedo	SCL	2.22.03	(2)
2012	Bruno	Fraga	GDRR	2.23.03	
<b>2013</b>	<b>Rui Pedro</b>	<b>Silva</b>	<b>SLB</b>	<b>2.13.11</b>	
2014	Carlos	Silva	GDRR	2.24.29	
2015	Carlos	Freitas	RCT	2.35.56	
2016	Paulo	Macedo	ADRAP	2.35.36	
2017	Bruno	Paixão	BAC	2.26.24	
2018	Élvio	Silva	CAF	2.40.46	
2018/19	José	Sousa	ARC	2.19.25	
2019/20	não se realizou				
2021	Luis	Saraiva	SCB	2.18.08	
2022	André	Costa	CPA	2.24.39	

\*) distância inferior à regulamentar

### OS MAIS CAMPEÕES

Armando Aldegalega	10
Manuel Gonçalves	6
Inácio Ribeiro	6
Manuel Dias	6

### 3.000 METROS OBSTÁCULOS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1949	José	Araújo	SLB	10.09,8	
1950	José	Araújo	SLB	<u>9.59,2</u>	(2)
1951	José	Araújo	SLB	<u>9.49,8</u>	(3)
1953	Filipe	Luis	SCP	<u>9.40,0</u>	
1954	Augusto	Silva	SLB	<u>9.28,6</u>	
1955	Augusto	Silva	SLB	9.30,6	(2)
1956	Augusto	Silva	SLB	9.33,4	(3)
1957	Augusto	Silva	SLB	9.30,8	(4)
1958	Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.28,4</u>	
1959	Joaquim	Ferreira	SCP	9.32,4	(2)
1960	Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.23,8</u>	(3)
1961	Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.13,0</u>	(4)
1962	Joaquim	Ferreira	SCP	<u>9.25,2</u>	(5)
1963	Joaquim	Ferreira	SCP	9.16,8	(6)
1964	Armando	Aldegalega	SCP	9.16,4	
1965	Carlos	Tavares	SLB	<u>9.11,8</u>	
1966	Manuel	Oliveira	SCP	<u>8.56,0</u>	

1967	José	Rainha	CUF	9.20,8	
1968	Armando	Aldegalega	SCP	9.08,2	(2)
1969	Eduardo	Simões	SCP	9.22,2	
1970	Carlos	Tavares	SLB	9.12,0	(2)
1971	Carlos	Tavares	SLB	9.03,2	(3)
1972	Vasco	Pereira	SLB	9.04,4	
1973	Vasco	Pereira	SLB	9.11,6	(2)
1974	Aniceto	Simões	SCP	<u>8.50,6</u>	
1975	Carlos	Lopes	SCP	<u>8.43,0</u>	
1976	Tavares da	Silva	SLB	8.57,8	
1977	Tavares da	Silva	SLB	8.59,0	(2)
1978	Tavares da	Silva	SLB	8.55,4	(3)
1979	Tavares da	Silva	SLB	9.02,2	(4)
1980	José	Sena	FCP	<u>8.28,9</u>	
1981	António	Leitão	SCE	8.34,5	
1982	Guilherme	Alves	SLB	8.37,3	
1983	Lopes da	Silva	SCP	8.39,04	
1984	José	Regalo	FCP	8.44,90	
1985	José	Regalo	FCP	8.40,77	(2)
<b>1986</b>	<b>José</b>	<b>Regalo</b>	<b>FCP</b>	<b>8.24,40</b>	<b>(3)</b>
1987	Elísio	Rios	SCP	8.34,23	
1988	José Carlos	Pereira	SCS	8.36,74	
1989	António	Rodrigues	FCP	8.42,08	
1990	João	Junqueira	SLB	8.42,66	
1991	José Carlos	Pereira	SLB	8.38,62	(2)
1992	Vítor	Almeida	SLB	8.49,79	
1993	João	Junqueira	SCP	8.25,81	(2)
1994	Luis	Jesus	MCP	8.29,76	
1995	Luis	Jesus	MCP	8.40,64	(2)
1996	Vítor	Almeida	SCP	8.35,94	(2)
1997	Vítor	Almeida	SCP	8.31,27	(3)
1998	Vítor	Almeida	SCP	8.33,62	(4)
1999	Vítor	Almeida	SCP	8.31,00	(5)
2000	Manuel	Silva	SCP	8.37,16	
2001	Mário	Teixeira	SCP	8.36,32	
2002	Manuel	Silva	SCP	8.26,83	(2)
2003	Manuel	Silva	SCP	8.44,16	(3)
2004	Pedro	Ribeiro	FCP	8.37,46	
2005	Mário	Teixeira	SCP	8.42,19	(2)
2006	Pedro	Ribeiro	SMC	8.50,22	(2)
2007	Mário	Teixeira	SCP	8.37,02	(3)
2008	Pedro	Ribeiro	FCP	8.47,49	(3)
2009	Pedro	Ribeiro	MAC	8.34,36	(4)
2010	Pedro	Ribeiro	MAC	8.37,85	(5)
2011	Alberto	Paulo	CSM	8.28,20	
2012	Alberto	Paulo	SLB	8.38,39	(2)
2013	Daniel	Gregório	SCP	8.58,39	
2014	Alberto	Paulo	SLB	8.50,58	(3)
2015	Miguel	Borges	SLB	9.06,06	
2016	André	Pereira	SLB	8.58,24	
2017	André	Pereira	SLB	9.18,84	(2)
2018	André	Pereira	SLB	8.46,39	(3)
2019	André	Pereira	SLB	8.52,78	(4)
2020 *	André	Pereira	SLB	5.28,50	(5)
2021	Etson	Barros	SLB	8.50,08	

\* Devido à pandemia realizou-se na distância de 2 000 metros, sem vala de água

### OS MAIS CAMPEÕES

Joaquim Ferreira	6
Vítor Almeida	5
Pedro Ribeiro	5
André Pereira	5
Augusto Silva	4
Tavares da Silva	4

## 110 METROS BARREIRAS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	João	Figueiredo	CIF	20,6	
1911	João	Figueiredo	CIF	<u>20,0</u>	(2)
1912	Gabriel	Ribeiro	SCP	<u>19,2</u>	
1913	Prestes	Salgueiro	CIF	<u>18,2</u>	
1914	Jaime	Bordalo	CIF	18,6	
1915	Prestes	Salgueiro	CIF	<u>17,6</u>	(2)
1922	Horácio	Costa	CIF	<u>17,4</u>	
1923	Horácio	Costa	CIF	19,2	(2)
1924	Xavier de	Araújo	V	18,8	
1925	Filipe	Sousa	V	18,8	
1926	Alfredo	Carvalho	FCP	18,0	
1927	Araújo	Ferreira	SCP	17,6	
1928	Palhares	Costa	SCP	<u>16,8</u>	
1929	Palhares	Costa	SCP	<u>16,6</u>	(2)
1930	Palhares	Costa	SCP	<u>16,2</u>	(3)
1931	Paulo	Palhares	AFC	17,4	
1932	Palhares	Costa	SCP	<u>16,2</u>	(4)
1933	Palhares	Costa	SCP	<u>16,0</u>	(5)
1934	Palhares	Costa	SCP	16,4	(6)
1935	Palhares	Costa	SCP	16,2	(7)
1936	Palhares	Costa	SCP	16,2	(8)
1937	Álvaro Martins	Vieira	SLB	16,6	
1938	António	Pereira	CFB	<u>16,0</u>	
1939	Álvaro Martins	Vieira	SLB	<u>16,0</u>	(2)
1940	Palhares	Costa	SCP	16,8	(9)
1941	João Glória	Alves	SLB	16,2	
1942	António	Pereira	CFB	16,5	(2)
1943	António	Pereira	CFB	16,0	(3)
1944	Fernando	Ferreira	SLB	<u>15,8</u>	
1945	Fernando	Ferreira	SLB	<u>15,7</u>	(2)
1947	Luis	Alcide	SLB	16,4	
1948	Luis	Alcide	SLB	<u>15,4</u>	(2)
1949	Ricardo	Durão	CM	15,7	
1950	Luis	Alcide	SLB	15,5	(3)
1951	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>15,3</u>	
1952	Fernando	Romero	FCP	17,1	
1953	Fernando Matos	Fernandes	SLB	15,5	(2)
1954	Fernando Matos	Fernandes	SLB	15,4	(3)
1955	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>15,2</u>	(4)
1956	José Correia	Branco	SCP	16,0	
1957	Fernando Matos	Fernandes	SLB	15,3	(5)
1958	Pedro Marques	Almeida	SCP	15,6	
1959	Cumura	Imboá	SLB	<u>15,0</u>	
1960	Cumura	Imboá	SLB	15,2	(2)
1961	Pedro Marques	Almeida	SCP	<u>14,6</u>	(2)
1962	Pedro Marques	Almeida	SCP	15,3	(3)
1963	Cumura	Imboá	SLB	14,8	(3)
1964	Cumura	Imboá	SLB	15,2	(4)
1965	Cumura	Imboá	SLB	15,1	(5)
1966	Cumura	Imboá	SLB	14,9	(6)
1967	Alberto	Matos	SCP	15,7	
1968	Alberto	Matos	SCP	15,0	(2)
1969	Cumura	Imboá	SLB	15,0	(7)
1970	Alberto	Matos	SCP	<u>14,6</u>	(3)
1971	António Abreu	Matos	SLB	15,4	
1972	Alberto	Matos	SCP	15,8	(4)
1973	José	Carvalho	SCP	14,7	
1974	José	Carvalho	SCP	<u>14,6</u>	(2)
1975	Francisco	Maruta	CUF	16,2	
1976	António	Vermelhudo	CFB	15,8	
1977	José	Carvalho	SCP	15,0	(3)

1978	José	Carvalho	SCP	<u>14,6</u>	(4)
1979	José	Carvalho	SCP	15,0	(5)
1980	José	Carvalho	SLB	<u>14,2</u>	(6)
1981	João	Lima	CDUL	14,8	
1982	José	Carvalho	SLB	14,5	(7)
1983	João	Lima	SCP	14,4	(2)
1984	João	Lima	SCP	14,5	(3)
1985	João	Lima	SCP	14,69	(4)
1986	João	Lima	SCP	14,4	(5)
1987	João	Lima	SCP	<u>14,04</u>	(6)
1988	João	Lima	SCP	14,39	(7)
1989	João	Lima	SCP	<u>13,91</u>	(8)
1990	João	Lima	SCP	14,81	(9)
1991	Paulo	Barrigana	SLB	14,43	
1992	Paulo	Barrigana	SLB	14,23	(2)
1993	João	Lima	SCP	14,31	(10)
1994	João	Lima	SCP	14,36 (v)	(11)
1995	Mário	Reis	SCP	14,46	
1996	João	Lima	SCP	14,20	(12)
1997	João	Lima	SCP	14,32 (v)	(13)
1998	Rui	Palma	SCP	13,95 (v)	
1999	Rui	Palma	SCP	13,97	(2)
2000	Rui	Palma	SCP	13,91 (v)	(3)
2001	Luís	Sá	FCP	14,26	
2002	Rui	Palma	SCP	<u>13,79</u>	(4)
2003	Luís	Sá	FCP	14,12	(2)
2004	Luís	Sá	FCP	13,82	(3)
2005	Luís	Sá	FCP	13,99	(4)
2006	Rui	Palma	SCP	13,87	(5)
2007	Luis	Sá	FCP	13,99	(5)
2008	João	Almeida	SCP	14,55	
2009	João	Almeida	SCP	13,71 (v)	(2)
2010	João	Almeida	SCP	14,16	(3)
2011	João	Almeida	SCP	13,49 (v)	(4)
2012	João	Almeida	SCP	<u>13,47 (v)</u>	(5)
2013	Rasul	Dabó	SLB	13,58	
2014	João	Almeida	SCP	13,91	(6)
2015	Rasul	Dabó	SLB	14,26	(2)
2016	João	Fontela	JV	14,25 (v)	
2017	Hélio	Vaz	SLB	13,87 (v)	
2018	Hélio	Vaz	SLB	14,30	(2)
2019	Rasul	Dabó	SCP	13,98	(3)
2020	João Vítor	Oliveira	SLB	14,09	
2021	Abdel	Larrinaga	GDE	13,63 (v)	

### OS MAIS CAMPEÕES

João Lima	13
Palhares Costa	9
Cumura Imboá	7
José Carvalho	7

## 400 METROS BARREIRAS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922	Salazar	Carreira	SCP	67,2	
1923	Salazar	Carreira	SCP	<u>65,4</u>	(2)
1924	Salazar	Carreira	SCP	<u>64,6</u>	(3)
1925	Fernando	Rodrigues	V	66,2	
1926	Abílio	Nascimento	SCP	66,4	
1927	Carvalho	Amaro	SCP	65,2	
1928	Alfredo	Silveira	CIF	<u>60,4</u>	
1929	Alfredo	Silveira	CIF	65,4	(2)



1930	Alfredo	Silveira	CIF	<u>59,8</u>	(3)
1931	Alfredo	Silveira	CIF	61,6	(4)
1932	Francisco	Martins	SCP	62,6	
1933	Álvaro Martins	Vieira	SLB	62,0	
1934	Álvaro Martins	Vieira	SLB	60,1	(2)
1935	Álvaro Martins	Vieira	SLB	61,2	(3)
1936	Alberto	Afonso	CFB	62,0	
1937	Álvaro Martins	Vieira	SLB	<u>59,2</u>	(4)
1938	Alberto	Afonso	CFB	59,5	(2)
1939	Álvaro Martins	Vieira	SLB	<u>59,2</u>	(5)
1940	Fernando Matos	Fernandes	SLB	59,3	
1941	Fernando Matos	Fernandes	SLB	60,0	(2)
1942	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>58,2</u>	(3)
1943	António	Araújo	SCP	63,6	
1944	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>56,4</u>	(4)
1945	Fernando Matos	Fernandes	SLB	57,0	(5)
1946	Fernando Matos	Fernandes	SLB	57,3	(6)
1947	Fernando Matos	Fernandes	SLB	57,6	(7)
1948	Manuel	Coelho	SCP	59,7	
1949	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>56,3</u>	(8)
1950	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>55,9</u>	(9)
1951	Fernando Matos	Fernandes	SLB	57,1	(10)
1952	Fernando	Romero	FCP	64,1	
1953	Rui	Pignatelli	SCP	59,3	
1954	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>54,6</u>	(11)
1955	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>55,4</u>	(12)
1956	Mário	Lourenço	SLB	57,2	
1957	Mário	Lourenço	SLB	56,8	(2)
1958	Mário	Lourenço	SLB	57,1	(3)
1959	Luis	Ludovice	SCP	56,6	
1960	Cumura	Imboá	SLB	55,3	
1961	Cumura	Imboá	SLB	55,0	(2)
1962	Fernando	Moniz	SCP	57,3	
1963	Cumura	Imboá	SLB	55,4	(3)
1964	Cumura	Imboá	SLB	<u>54,5</u>	(4)
1965	Cumura	Imboá	SLB	55,2	(5)
1966	Cumura	Imboá	SLB	55,0	(6)
1967	António	Ascensão	FCP	56,3	
1968	João Mena	Antunes	SLB	54,6	
1969	João Mena	Antunes	SLB	56,1	(2)
1970	João	Travessa	AAC	56,0	
1971	Fernando	Reis	SLB	<u>53,6</u>	
1972	José	Carvalho	SCP	<u>52,0</u>	
1973	José	Carvalho	SCP	<u>51,3</u>	(2)
1974	José	Carvalho	SCP	51,5	(3)
1975	Joaquim	Lobo	CFSC	55,1	
1976	João	Raposo	SCP	55,95	
1977	José	Carvalho	SCP	52,6	(4)
1978	Nascimento	Marques	FCP	54,5	
1979	José	Sol	SCP	53,7	
1980	Rui	Oliveira	FCP	53,5	
1981	Rui	Oliveira	SLB	53,9	(2)
1982	José	Carvalho	SLB	<u>51,0</u>	(5)
1983	José	Carvalho	SLB	<u>51,71</u>	(6)
1984	Álvaro	Silva	CFB	53,18	
1985	José	Carvalho	SLB	51,75	(7)
1986	Joaquim	Carvalho	SCP	53,37	
1987	Alberto	Rodrigues	SCP	51,85	
1988	António	Perpétuo	SLB	53,26	
1989	Paulo	Curvelo	SLB	51,27	
1990	Pedro	Rodrigues	SLB	51,44	
1991	Pedro	Rodrigues	SLB	51,81	(2)
1992	Pedro	Rodrigues	SLB	51,65	(3)
1993	Pedro	Rodrigues	SLB	<u>50,52</u>	(4)
1994	Pedro	Rodrigues	SLB	50,60	(5)
1995	Carlos Alberto	Silva	SLB	<u>49,97</u>	
1996	Pedro	Rodrigues	SLB	52,12	(6)
1997	Carlos Alberto	Silva	SLB	51,19	(2)
1998	Carlos Alberto	Silva	SLB	50,18	(3)
1999	<b>Carlos Alberto</b>	<b>Silva</b>	<b>SLB</b>	<b><u>49,42</u></b>	<b>(4)</b>
2000	Edivaldo	Monteiro	SCP	50,76	
2001	Edivaldo	Monteiro	SCP	50,35	(2)
2002	Edivaldo	Monteiro	SCP	50,04	(3)
2003	Edivaldo	Monteiro	SCP	50,17	(4)
2004	Carlos Alberto	Silva	SLB	50,43	(5)
2005	Edivaldo	Monteiro	SCP	50,65	(5)
2006	Jorge	Paula	JOMA	51,62	
2007	Edivaldo	Monteiro	SCP	49,57	(6)
2008	Edivaldo	Monteiro	SCP	50,24	(7)
2009	Bruno	Gualberto	JV	52,71	
2010	Ricardo	Lima	SCP	52,95	
2011	Jorge	Paula	SLB	49,88	(2)
2012	Jorge	Paula	SLB	50,43	(3)
2013	Jorge	Paula	SLB	50,47	(4)
2014	João	Ferreira	SCP	51,32	
2015	Diogo	Mestre	SLB	52,11	
2016	Ricardo	Lima	SCB	51,68	(2)
2017	Diogo	Mestre	SLB	53,01	(2)
2018	Diogo	Mestre	SLB	50,96	(3)
2019	Marco	Ribeiro	CBF	52,50	
2020	Edgar	Remédios	GDE	52,75	
2021	Mikael	Jesus	SLB	52,12	

#### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Matos Fernandes	12
José Carvalho	7
Edivaldo Monteiro	7
Cumura Imboá	6
Pedro Rodrigues	6

#### SALTO EM ALTURA

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Costa	Rosado	SLB	1,55	
1911	Fernando Pinto	Basto	CIF	<u>1,62</u>	
1912	Fernando Costa	Cabral	CIF	<u>1,64</u>	
1913	António	Cabral	SCP	<u>1,60</u>	
1914	Pascoal de	Almeida	CSCA	<u>1,75</u>	
1915	Pascoal de	Almeida	CSCA	<u>1,82</u>	(2)
1922	Pascoal de	Almeida	CSCA	1,65	(3)
1923	Júlio	Montalvão	CIF	1,70	
1924	Júlio	Montalvão	CIF	1,60	(2)
1925	Vasco Sobral	Dias	CIF	1,60	
1926	Pascoal de	Almeida	SCP	1,725	(4)
1927	Pascoal de	Almeida	SCP	1,75	(5)
1928	Pascoal de	Almeida	SCP	1,70	(6)
1929	Pascoal de	Almeida	SCP	1,74	(7)
1930	Adolfo	Brito	SP	1,74	
1931	Castro	Cabrita	AFC	1,65	
1932	Luis	Aguar	SCP	1,72	
1933	Pascoal de	Almeida	SCP	1,73	(8)
1934	Álvaro Martins	Vieira	SLB	1,71	
1935	Mário Gil	Martins	SLB	1,67	
1936	José	Várzea	AAC	1,70	
1937	Álvaro Martins	Vieira	SLB	1,74	(2)
1938	Guilherme Espírito	Santo	SLB	1,75	

1939	Alberto	Cunha	AFC	1,78		2004	Rafael	Gonçalves	FCP	2,11	(3)
1940	Guilherme Espírito	Santo	SLB	<u>1,85</u>	(2)	2005	Rafael	Gonçalves	FCP	2,08	(4)
1941	António	Marques	AFC	1,75		2006	Carlos	Pereira	JV	2,10	
1942	Fernando Matos	Fernandes	SLB	1,75		2007	Paulo	Gonçalves	GDE	2,13	(2)
1943	José	Durão	SCP	1,75		2008	Paulo	Gonçalves	SLB	2,10	(3)
1944	Fernando Matos	Fernandes	SLB	1,75	(2)	2009	Ricardo	Nunes	NAA	2,08	
1945	Fernando Matos	Fernandes	SLB	1,75	(3)	2010	Roman	Guliy	SCP	2,11	
1946	António	Cardoso	SCP	1,80		2011	Paulo	Gonçalves	SLB	2,14	(4)
1947	Fernando Matos	Fernandes	SLB	1,75	(4)	2012	Roman	Guliy	SCP	2,08	(2)
1948	Manuel	Meneses	SLB	1,70		2013	Paulo	Conceição	SLB	2,16	
1949	Luis	Falcão	SLB	1,75		2014	Paulo	Conceição	SLB	2,11	(2)
1950	Noronha	Feio	CM	1,75		2015	Paulo	Conceição	SLB	2,16	(3)
1951	Seródio	Gomes	CIF	1,75		2016	Paulo	Conceição	SLB	<u>2,17</u>	(4)
1952	Fernando	Perdigão	FCP	1,70		2017	Pedro	Pinheiro	SLB	2,02	
1953	Manuel	Meneses	SLB	1,75	(2)	2018	Victor	Korst	SLB	2,08	
1954	Fernando Matos	Fernandes	SLB	1,70	(5)		Paulo	Conceição	SLB	2,08	(5)
1955	Abílio	Ascenso	SCP	<u>1,85</u>		2019	Paulo	Conceição	SLB	<u>2,20</u>	(6)
1956	Abílio	Ascenso	SCP	1,75	(2)	<b>2020</b>	<b>Gerson</b>	<b>Balde</b>	<b>SLB</b>	<b><u>2,23</u></b>	
1957	Abílio	Ascenso	SCP	1,75	(3)	2021	Francisco	Barreto	SCB	2,13	
1958	Vilar	Nunes	CFB	1,80							
1959	Rui	Mingas	SLB	1,80							
1960	Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,85</u>							
1961	Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,90</u>	(2)						
1962	Júlio	Fernandes	SCP	<u>1,94</u>	(3)						
1963	Júlio	Fernandes	SCP	1,90	(4)						
1964	Júlio	Fernandes	SCP	1,84	(5)						
1965	Júlio	Fernandes	SCP	1,80	(6)						
1966	Júlio	Fernandes	SCP	1,90	(7)						
1967	Tavares	Alves	SCP	1,89							
1968	Tavares	Alves	SCP	1,90	(2)						
1969	José	Lima	CFB	1,90							
1970	José	Lima	CFB	1,80	(2)						
1971	António	Vermelhudo	CFB	1,90							
1972	José	Lima	CFB	<u>1,95</u>	(3)						
1973	Júlio	Martins	DLM	1,92							
1974	Noel	Poitevin	CFM	1,90							
1975	António	Vermelhudo	IND	1,97	(2)						
1976	António	Vermelhudo	CFB	<u>2,03</u>	(3)						
1977	António	Vermelhudo	CFB	1,99	(4)						
1978	António	Vermelhudo	CFB	<u>2,05</u>	(5)						
1979	António	Vermelhudo	CFB	<u>2,08</u>	(6)						
1980	Vitor	Mendes	SCP	<u>2,10</u>							
1981	Vitor	Mendes	SCP	2,07	(2)						
1982	Vitor	Mendes	SCP	2,07	(3)						
1983	Vitor	Mendes	SCP	2,07	(4)						
1984	José Carlos	Lima	SCP	2,05	(4)						
1985	Vitor	Mendes	SLB	<u>2,10</u>	(5)						
1986	Luis	Marto	SCP	<u>2,10</u>							
1987	Luis	Marto	SCP	<u>2,10</u>	(2)						
1988	Fernando Esteves	Costa	SLB	2,09							
1989	Fernando Esteves	Costa	SLB	<u>2,13</u>	(2)						
1990	Fernando Esteves	Costa	SLB	2,10	(3)						
1991	Fernando Esteves	Costa	SLB	2,11	(4)						
1992	Fernando Esteves	Costa	SLB	2,06	(5)						
1993	Fernando Esteves	Costa	SCP	2,04	(6)						
1994	Fernando Esteves	Costa	SCP	2,07	(7)						
1995	Fernando Esteves	Costa	SCP	2,05	(8)						
1996	Rafael	Gonçalves	ADO	2,04							
1997	Pedro	Raposo	BA	2,06							
1998	Fernando Esteves	Costa	SCP	2,07	(9)						
1999	Fernando Esteves	Costa	SCP	2,07	(10)						
2000	Jonas	Mattes	SCP	2,11							
2001	Rafael	Gonçalves	CAO	<u>2,17</u>	(2)						
2002	Jonas	Mattes	SCP	2,01	(2)						
2003	Paulo	Gonçalves	SCB	2,04							

**OS MAIS CAMPEÕES**

Fernando Esteves Costa	10
Pascoal de Almeida	8
Júlio Fernandes	7
Paulo Conceição	6

**SALTO COM VARA**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Faria de	Morais	GCP	2,90	
	António	Stromp	SCP	<u>2,90</u>	
1911	Celestino Pais	Ramos	SCCO	<u>3,02</u>	
1912	Cabeça	Ramos	SLB	<u>3,05</u>	
1913	Cabeça	Ramos	SLB	2,95	(2)
1914	Cabeça	Ramos	SLB	<u>3,27</u>	(3)
1915	Cabeça	Ramos	SLB	3,10	(4)
1922	Júlio	Montalvão	CIF	2,85	
1923	Mexia	Salema	CIF	2,85	
	Júlio	Montalvão	CIF	2,85	(2)
1924	João	Macedo	CSCCA	2,65	
	Manuel	Osório	HA	2,65	
1925	João	Contreiras	CIF	2,80	
1926	João	Contreiras	CIF	3,05	(2)
1927	Francisco	Duarte	AFC	3,11	
1928	Pedro	Beirão	SCP	3,20	
1929	Manuel	Oliveira	SP	3,00	
1930	Francisco	Duarte	AFC	<u>3,27</u>	(2)
1931	Manuel	Oliveira	SP	3,12	(2)
1932	Cristovão	Cardoso	SLB	3,10	
1933	Mário	Saraiva	FCG	3,20	
1934	Cristovão	Cardoso	SLB	<u>3,30</u>	(2)
1935	Álvaro Martins	Vieira	SLB	2,95	
1936	Arnaldo	Borges	FCP	3,20	
1937	Álvaro Martins	Vieira	SLB	3,10	(2)
1938	Álvaro Martins	Vieira	SLB	<u>3,40</u>	(3)
1939	Álvaro Martins	Vieira	SLB	3,30	(4)
1940	Fernando	Boaventura	SCP	<u>3,70</u>	
1941	Fernando	Boaventura	SCP	3,32	(2)
1942	Álvaro Martins	Vieira	SLB	3,30	(5)
1944	João Montalvão	Fernandes	EV	3,50	
1945	João Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(2)
1946	João Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(3)

1947	Álvaro Martins	Vieira	SLB	3,40	(6)
1948	João Montalvão	Fernandes	EV	3,57	(4)
1949	Carlos	Costa	SLB	3,40	
1950	João Montalvão	Fernandes	EV	3,60	(5)
1951	Carlos	Costa	SLB	3,20	(2)
1952	João Montalvão	Fernandes	EV	3,50	(6)
1953	João Montalvão	Fernandes	EV	3,40	(7)
1954	Jaime	Cordeiro	SLB	3,30	
1955	Jaime	Cordeiro	SLB	3,40	(2)
1956	Carlos	Costa	SLB	3,40	(3)
1957	Fernando	Marques	SCP	3,50	
1958	Mota	Maia	CDUL	3,50	
1959	Fernando	Marques	SCP	3,50	(2)
1960	Manuel dos	Santos	SLB	<u>3,70</u>	
1961	António	Silva	SCP	<u>3,90</u>	
1962	Fernando	Marques	SCP	3,80	(3)
1963	Fernando	Marques	SCP	<u>3,90</u>	(4)
1964	Manuel dos	Santos	SLB	<u>3,95</u>	(2)
1965	José	Henriques	SLB	<u>3,95</u>	
1966	José	Henriques	SLB	<u>4,00</u>	(2)
1967	Manuel dos	Santos	SLB	<u>4,20</u>	(3)
1968	José	Henriques	SLB	3,85	(3)
1969	Joaquim Raposo	Borges	SCP	3,50	
1970	Manuel dos	Santos	SLB	3,90	(4)
1971	Joaquim	Serra	SCP	3,85	
1972	Joaquim Raposo	Borges	SCP	<u>4,50</u>	(2)
1973	Joaquim	Serra	SCP	<u>4,50</u>	(2)
1974	Joaquim Raposo	Borges	SCP	<u>4,70</u>	(3)
1975	Joaquim Raposo	Borges	SCP	4,60	(4)
1976	Joaquim Raposo	Borges	SCP	<u>4,85</u>	(5)
1977	Joaquim Raposo	Borges	SCP	4,75	(6)
1978	Manuel	Miguel	SCP	4,55	
1979	Joaquim Raposo	Borges	SCP	<u>5,10</u>	(7)
1980	Manuel	Miguel	SLB	4,90	(2)
1981	Pedro	Palma	SCP	5,05	
1982	Os concorrentes negaram-se a efectuar a prova				
1983	Manuel	Miguel	SLB	4,80	(3)
1984	Manuel	Miguel	SLB	4,85	(4)
1985	João	Rodrigues	CFB	4,80	
1986	Manuel	Miguel	SLB	4,85	(5)
1987	Pedro	Palma	SLB	5,00	(2)
1988	Pedro	Palma	SLB	4,90	(3)
1989	Pedro	Palma	SLB	5,05	(4)
1990	Pedro	Palma	SLB	4,95	(5)
1991	Pedro	Palma	SLB	4,80	(6)
1992	Francisco Nuno	Fernandes	FCP	<u>5,45</u>	
1993	Francisco Nuno	Fernandes	FCP	5,40	(2)
1994	Francisco Nuno	Fernandes	FCP	5,40	(3)
1995	Francisco Nuno	Fernandes	FCP	5,01	(4)
1996	Francisco Nuno	Fernandes	FCP	5,18	(5)
1997	Francisco Nuno	Fernandes	FCP	5,33	(6)
1998	Francisco Nuno	Fernandes	FCP	<u>5,45</u>	(7)
1999	João André	Silva	SCP	5,29	
2000	João André	Silva	SCP	<u>5,60</u>	(2)
2001	João André	Silva	SCP	5,45	(3)
2002	João André	Silva	SCP	5,45	(4)
2003	João André	Silva	SCP	5,45	(5)
2004	João André	Silva	SCP	5,05	(6)
2005	João André	Silva	SCP	5,15	(7)
2006	Jaime	Areias	CFB	5,05	
2007	Edi	Maia	GDIS	4,85	
2008	Edi	Maia	SCP	4,85	(2)
2009	Edi	Maia	SCP	5,20	(3)
2010	Diogo	Ferreira	SLB	5,20	
2011	Edi	Maia	SCP	5,44	(4)

2012	Edi	Maia	SCP	5,28	(5)
2013	Edi	Maia	SCP	5,45	(6)
2014	<b>Diogo</b>	<b>Ferreira</b>	<b>SLB</b>	<b>5,67</b>	<b>(2)</b>
2015	Rubem	Miranda	SLB	5,35	
2016	Diogo	Ferreira	SLB	5,25	(3)
2017	Diogo	Ferreira	SLB	5,40	(4)
2018	Diogo	Ferreira	SLB	5,45	(5)
2019	Diogo	Ferreira	SLB	4,95	(6)
2020	João Pedro	Buaró	GDE	5,05	
2021	Ícaro	Miranda	Ind	5,00	

### OS MAIS CAMPEÕES

João Montalvão Fernandes	7
Joaquim Raposo Borges	7
Francisco Nuno Fernandes	7
João André Silva	7
Alvaro Martins Vieira	6
Pedro Palma	6
Edi Maia	6
Diogo Ferreira	6

### SALTO EM COMPRIMENTO

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Gabriel	Ribeiro	SCP	5,95	
1911	Gabriel	Ribeiro	SCP	5,37	(2)
1912	Gabriel	Ribeiro	SCP	<u>5,95</u>	(3)
1913	Eduardo	Pereira	SCP	<u>6,10</u>	
1914	Arnaldo	Chichorro	CSCA	6,07	
1915	Arnaldo	Chichorro	CSCA	<u>6,37</u>	(2)
1922	Ápio	Almeida	SCP	<u>6,38</u>	
1923	Ápio	Almeida	SCP	<u>6,53</u>	(2)
1924	Ápio	Almeida	SCP	<u>6,58</u>	(3)
1925	Ápio	Almeida	SCP	5,97	(4)
1926	Severo	Tiago	CFB	6,05	
1927	Fernando	Marrecas	SCP	6,41	
1928	Luis	Retumba	SCP-P	6,14	
1929	Américo	Antunes	CFB	6,40	
1930	Mário Martins	Correia	SCP	5,91	
1931	José	Carvalhosa	SCP	6,55	
1932	António	Cabrita	AFC	6,52	
1933	Tavares	Júnior	AFC	6,49	
1934	Carlos	Santos	CFB	6,45	
1935	Mário Gil	Martins	SLB	6,34	
1936	Carlos	Santos	SLB	6,56	(2)
1937	Manuel Emídio	Oliveira	SCP	6,56	
1938	Manuel Emídio	Oliveira	SCP	<u>6,83</u>	(2)
1939	Guilherme Espírito	Santo	SLB	6,46	
1940	Guilherme Espírito	Santo	SLB	6,66	(2)
1941	António	Marques	AFC	6,44	
1942	António	Marques	AFC	6,68	(2)
1943	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	6,30	
1944	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	<u>6,95</u>	(2)
1945	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	<u>7,09</u>	(3)
1946	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	6,88	(4)
1947	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	6,88	(5)
1948	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	<u>7,09</u>	(6)
1949	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	6,91	(7)
1950	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	<u>7,195</u>	(8)
1951	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	7,09	(9)
1952	Eugénio	Lopes	AFC	6,83	
1953	Álvaro Dias	Cachulo	SCP	7,04	(10)

1954	Eugénio	Lopes	SCP	6,86	(2)
1955	Miguel	Andrade	SLB	6,74	
1956	Rui	Ramos	CFB	6,74	
1957	Fernando Matos	Fernandes	SLB	6,76	
1958	Miguel	Andrade	SLB	6,84	(2)
1959	Abílio	Ascenso	SCP	6,94	
1960	Pedro	Almeida	SCP	7,15	
1961	Pedro	Almeida	SCP	<u>7,38</u>	(2)
1962	Pedro	Almeida	SCP	7,23	(3)
1963	Pedro	Almeida	SCP	<u>7,49</u>	(4)
1964	Pedro	Almeida	SCP	7,23	(5)
1965	Rogério	Seromenho	SLB	7,07	
1966	José Tadeu	Freitas	SCP	7,05	
1967	Júlio	Fernandes	SCP	6,97	
1968	António Abreu	Matos	CDUL	7,07	
1969	Rui	Oliveira	SCP	6,84	
1970	Péricles	Pinto	SCP	7,03	
1971	Péricles	Pinto	SCP	7,16	(2)
1972	Péricles	Pinto	SCP	7,05	(3)
1973	Alfredo	Melão	SLB	6,78	
1974	Orlando	Branquinho	SLB	6,99	
1975	Péricles	Pinto	SCP	7,16	(4)
1976	Péricles	Pinto	SCP	7,07	(5)
1977	Péricles	Pinto	SCP	7,25	(6)
1978	Adriano	Rodrigues	SCP	7,15	
1979	Carlos	Medeiros	CUM	7,19	
1980	Paulo	Palma	SCP	7,24	
1981	João	Lima	CDUL	7,38	
1982	António	Vermelhudo	SLB	7,29	
1983	António	Vermelhudo	SLB	7,33	(2)
1984	Adriano	Ribeiro	GDPF	7,36	
1985	Carlos	Medeiros	IND	7,51 v	(2)
1986	Carlos	Medeiros	SLB	7,33	(3)
1987	José	Leitão	CIPA	7,37	
1988	António	Veiga	SCP	7,23	
1989	Paulo	Castelbranco	SCP	7,33	
1990	Carlos	Castelbranco	SCP	<u>7,61</u>	
1991	João	Milheiro	CCSJM	7,37	
1992	Rui	Barros	SCP	7,15	
1993	Rui	Barros	SCP	7,32	(2)
1994	Carlos	Calado	CNRM	7,78 v	
1995	Carlos	Castelbranco	SLB	7,44	(2)
1996	Eduardo	Martingo	FCP	7,20	
1997	Paulo	Castelbranco	SCP	7,53	(2)
1998	Carlos	Castelbranco	SCP	7,85 (5,0)	(3)
1999	Carlos	Castelbranco	SCP	7,52 v	(4)
2000	Gaspar	Araújo		7,35 v	
2001	Carlos	Calado	SCP	8,10 v	
2002	Gaspar	Araújo	FCP	7,80 v	(2)
2003	Gaspar	Araújo	CAC	8,10 v	(3)
2004	Carlos	Calado	FCP	8,08 v	(2)
2005	Gaspar	Araújo	SCP	<u>7,75</u>	(4)
2006	Nelson	Évora	SLB	<u>7,75</u>	
2007	<b>Nelson</b>	<b>Évora</b>	<b>SLB</b>	<b>8,00</b>	<b>(2)</b>
2008	Marcos	Chuva	SLB	7,61 v	
2009	Marcos	Chuva	SLB	7,59 v	(2)
2010	Gaspar	Araújo	SCP	7,62	(5)
2011	Marcos	Chuva	SLB	7,79	(3)
2012	Marcos	Chuva	SLB	7,88 v	(4)
2013	Marcos	Chuva	SLB	7,65	(5)
2014	Marcos	Chuva	SLB	7,66 v	(6)
2015	Marcos	Chuva	SLB	7,37	(7)
2016	Nelson	Évora	SLB	7,77 v	(3)
2017	Marcos	Chuva	SLB	7,99 v	(8)
2018	Ivo	Tavares	SLB	7,50	

2019	Ivo	Tavares	SLB	7,58	(2)
2020	Marcos	Chuva	SLB	7,58 v	(9)
2021	André	Pimenta	JV	7,57v	

**OS MAIS CAMPEÕES**

Álvaro Dias	10
Marcos Chuva	9
Péricles Pinto	6
Pedro Almeida	5
Gaspar Araújo	5

**TRIPLO SALTO**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1926	Ápio	Almeida	SCP	12,30	
1927	Fernando	Marrecas	SCP	<u>12,94</u>	
1928	Acácio	Mesquita	FCP	<u>13,43</u>	
1929	Acácio	Mesquita	FCP	13,07	(2)
1930	Fernando	Marrecas	SCP	12,85	(2)
1931	Cristovão	Cardoso	SLB	12,395	
1932	Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,68	
1933	Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,87	(2)
1934	Lima	Marques	AFC	12,97	
1935	Guilherme	Vasconcelos	CIF	12,75	(3)
1936	José	Neto	SLB	12,975	
1937	José	Neto	SLB	12,55	(2)
1938	Guilherme Espírito	Santo	SLB	<u>13,96</u>	
1939	Guilherme Espírito	Santo	SLB	13,165	(2)
1940	Guilherme Espírito	Santo	SLB	12,86	(3)
1941	João	Vieira	SCP	<u>14,04</u>	
1942	Luis	Alcide	SLB	13,73	
1943	Manuel	Ribeiro	SCS	12,36	
1944	Luis	Alcide	SLB	13,81	(2)
1945	Luis	Alcide	SLB	13,88	(3)
1946	Luis	Alcide	SLB	<u>14,14</u>	(4)
1947	Luis	Alcide	SLB	14,115	(5)
1948	Luis	Alcide	SLB	<u>14,53</u>	(6)
1949	Luis	Alcide	SLB	14,02	(7)
1950	João	Vieira	SCP	13,865	(2)
1951	Luis	Alcide	SLB	14,32	(8)
1952	Eugénio	Lopes	AFC	14,25	
1953	Eugénio	Lopes	AFC	14,27	(2)
1954	Eugénio	Lopes	SCP	14,32	(3)
1955	Rui	Ramos	CFB	<u>14,58</u>	
1956	Rui	Ramos	CFB	14,32	(2)
1957	Rui	Ramos	CFB	14,42	(3)
1958	Eugénio	Lopes	SCP	14,35	(4)
1959	Rui	Ramos	CFB	<u>14,59</u>	(4)
1960	Abel	Rebelo	SLB	14,22	
1961	Élio	Andrade	SCP	14,40	
1962	Júlio	Fernandes	SCP	14,38	
1963	Élio	Andrade	SCP	<u>14,90</u>	(2)
1964	Élio	Andrade	SCP	14,40	(3)
1965	Júlio	Fernandes	SCP	14,76	(2)
1966	José Tadeu	Freitas	SCP	14,84	
1967	Júlio	Fernandes	SCP	14,13	(3)
1968	Júlio	Fernandes	SCP	14,38	(4)
1969	José Tadeu	Freitas	SCP	14,22	(2)
1970	Vladimiro	Simões	SLB	14,39	
1971	Rogério	Seromenho	SLB	13,78	
1972	Luis	Azevedo	SLB	14,45	
1973	Farias de	Sousa	SLB	14,64	
1974	Alfredo	Melão	SLB	14,89	

1975	Luis	Azevedo	SLB	14,16	(2)	1914	Pedro de	Almeida	CSCQ	<u>9,94</u>	
1976	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,46</u>	(3)	1915	António	Martins	CIF	<u>10,46</u>	(3)
1977	Luis	Azevedo	SCP	15,28	(4)	1922	António	Martins	CIF	10,32	(4)
1978	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,66</u>	(5)	1923	Júlio	Montalvão	CIF	8,52	
1979	Paulo	Palma	SCP	15,03		1924	Alberto	Ferreira	HA	9,97	
1980	Paulo	Palma	SCP	15,49	(2)	1925	Alberto	Ferreira	HA	9,88	(2)
1981	Luis	Azevedo	SCP	14,72	(6)	1926	António	Cardoso	CIF	<u>11,84</u>	
1982	Luis	Azevedo	SCP	15,20	(7)	1927	António	Cardoso	CIF	<u>12,41</u>	(2)
1983	Luis	Azevedo	SCP	<u>15,90</u>	(8)	1928	José	Garnel	SCP	12,24	
1984	Luis	Azevedo	SCP	15,69	(9)	1929	José	Garnel	SCP	12,06	(2)
1985	Paulo	Palma	SCP	15,67	(3)	1930	José	Garnel	SCP	<u>13,00</u>	(3)
1986	José	Leitão	CIPA	<u>16,06</u>		1931	José	Garnel	SCP	<u>12,55</u>	(4)
1987	José	Leitão	CIPA	16,15v	(2)	1932	José	Garnel	SCP	<u>13,07</u>	(5)
1988	José	Leitão	CIPA	<u>16,22</u>	(3)	1933	José	Garnel	SCP	11,95	(6)
1989	Luis	Marto	SCP	15,45		1934	José	Garnel	SCP	12,32	(7)
1990	Luis	Marto	SCP	15,88	(2)	1935	Emidio	Ruivo	SCP	11,89	
1991	Carlos	Ribeiro	SCP	15,04		1936	Emidio	Ruivo	SCP	11,86	(2)
1992	José	Leitão	CIPA	15,87	(4)	1937	Emidio	Ruivo	SCP	12,64	(3)
1993	José	Leitão	SCP	15,99v	(5)	1938	Emidio	Ruivo	SCP	12,70	(4)
1994	Carlos	Calado	CNRM	16,07		1939	Emidio	Ruivo	CIF	12,78	(5)
1995	Carlos	Calado	CNRM	15,78	(2)	1940	Mário	Santos	CIF	11,585	
1996	José	Leitão	CALAG	15,86	(6)	1941	Emidio	Ruivo	SCP	12,39	(6)
1997	Eduardo	Martingo	FCP	15,45		1942	Emidio	Ruivo	SCP	12,25	(7)
1998	Eduardo	Martingo	FCP	16,15 (v)	(2)	1943	Emidio	Ruivo	SCP	12,42	(8)
1999	Américo	Castelbranco	SCP	15,22v		1944	Emidio	Ruivo	SCP	12,73	(9)
2000	Eduardo	Martingo	FCP	15,37v	(3)	1945	Emidio	Ruivo	SCP	12,47	(10)
2001	Américo	Castelbranco	SCP	15,63	(2)	1946	Luis Pinto	Basto	CIF	<u>13,175</u>	
2002	Américo	Castelbranco	SCP	15,99	(3)	1947	Luis Pinto	Basto	CIF	12,86	(2)
2003	Nelson	Évora	FCP	15,57		1948	Manuel	Silva	SCP	<u>13,325</u>	
2004	Nelson	Évora	SLB	16,04	(2)	1949	Manuel	Silva	SCP	12,70	(2)
2005	Américo	Castelbranco	SCP	15,28v	(4)	1950	Manuel	Silva	SCP	13,255	(3)
2006	Nelson	Évora	SLB	<u>16,92</u>	(3)	1951	Manuel	Silva	SCP	13,21	(4)
<b>2007</b>	<b>Nelson</b>	<b>Évora</b>	<b>SLB</b>	<b><u>17,26</u></b>	<b>(4)</b>	1952	António	Tender	FCP	12,33	
2008	Marcos	Caldeira	SLB	15,33v		1953	Manuel	Silva	SCP	13,08	(5)
2009	Nelson	Évora	SLB	17,82v	(5)	1954	Manuel	Silva	SCP	12,96	(6)
2010	Nelson	Évora	SLB	16,36	(6)	1955	Manuel	Silva	SCP	<u>13,57</u>	(7)
2011	Nelson	Évora	SLB	16,99	(7)	1956	Manuel	Silva	SCP	13,30	(8)
2012	Marcos	Caldeira	SLB	15,87 (v)	(2)	1957	Xara	Brasil	SCP	13,50	
2013	Nelson	Évora	SLB	16,41	(8)	1958	Manuel	Silva	SCP	12,55	(9)
2014	Nelson	Évora	SLB	16,41	(9)	1959	José	Galvão	SLB	<u>13,70</u>	
2015	Nelson	Évora	SLB	16,39	(10)	1960	José	Galvão	SLB	<u>14,28</u>	(2)
2016	Nelson	Évora	SLB	16,60	(11)	1961	José	Galvão	SLB	<u>14,72</u>	(3)
2017	Nelson	Évora	SCP	16,78	(12)	1962	Xara	Brasil	SCP	13,56	(2)
2018	Carlos	Veiga	SCP	16,03		1963	José	Galvão	SLB	14,28	(4)
2019	Tiago Luís	Pereira	SCP	16,61 (v)		1964	José	Galvão	SLB	<u>14,77</u>	(5)
2020	Tiago Luís	Pereira	SCP	16,94	(2)	1965	José	Galvão	SLB	14,71	(6)
2021	Tiago Luís	Pereira	DCP	16,23	(3)	1966	José	Galvão	SLB	<u>15,43</u>	(7)
						1967	José	Galvão	SLB	14,72	(8)
						1968	Luis	Reis	SLB	13,82	
						1969	Luis	Reis	SLB	14,36	(2)
						1970	José Luis	Fernandes	SLB	<u>15,48</u>	
						1971	José Luis	Fernandes	SLB	<u>17,23</u>	(2)
						1972	José Luis	Fernandes	SLB	16,81	(3)
						1973	José	Galvão	SLB	14,21	(9)
						1974	José	Galvão	SLB	14,39	(10)
						1075	José	Galvão	SLB	14,10	(11)
						1976	José	Galvão	SLB	13,63	(12)
						1977	Vital	Silva	FCP	14,93	
						1978	Vital	Silva	FCP	15,19	(2)
						1979	Vital	Silva	SCP	15,17	(3)
						1980	Vital	Silva	SCP	15,60	(4)
						1981	Vital	Silva	FCP	15,03	(5)
						1982	Vital	Silva	FCP	14,81	(6)
						1983	Henrique	Silva	CDUL	14,51	
						1984	Mário	Pinto	FCP	15,25	

**OS MAIS CAMPEÕES**

Nelson Évora	12
Luis Azevedo	9
Luis Alcide	8
José Leitão	6

**LANÇAMENTO DO PESO**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Alfredo	Camecelha	SCP	9,38	
1911	Santos	Moreira	CIF	<u>9,73</u>	
1912	António	Martins	CIF	<u>9,865</u>	
1913	António	Martins	CIF	<u>9,94</u>	(2)

1985	Henrique	Silva	CDUL	15,15	(2)	1929	José	Garnel	SCP	35,73	(3)
1986	Mário	Pinto	CIPA	15,72	(2)	1930	José	Garnel	SCP	37,75	(4)
1987	Mário	Pinto	SLB	15,70	(3)	1931	Herculano	Mendes	AFC	38,06	
1988	Fernando	Alves	SLB	15,25		1932	José	Garnel	SCP	<u>38,90</u>	(5)
1989	Mário	Pinto	SLB	15,38	(4)	1933	Herculano	Mendes	AFC	37,14	(2)
1990	Fernando	Alves	SLB	15,99	(2)	1934	Herculano	Mendes	AFC	38,71	(3)
1991	Fernando	Alves	SLB	17,03	(3)	1935	Herculano	Mendes	AFC	36,44	(4)
1992	Fernando	Alves	SLB	16,54	(4)	1936	Herculano	Mendes	AFC	36,80	(5)
1993	Fernando	Alves	SLB	17,09	(5)	1937	Herculano	Mendes	ML	37,37	(6)
1994	Fernando	Alves	SLB	<u>17,25</u>	(6)	1938	Herculano	Mendes	ML	37,82	(7)
1995	Fernando	Alves	SLB	<u>17,55</u>	(7)	1939	Herculano	Mendes	AFC	37,03	(8)
1996	Fernando	Alves	SLB	<u>18,09</u>	(8)	1940	Herculano	Mendes	AFC	36,96	(9)
1997	Luís Herédio	Costa	SCP	16,36		1941	Manuel	Silva	SCP	35,76	
1998	Fernando	Alves	SLB	<u>18,30</u>	(9)	1942	Cardeal da	Fonseca	SLB	34,19	
1999	Fernando	Alves	SLB	<u>19,30</u>	(10)	1943	Manuel	Silva	SCP	38,85	(2)
2000	Fernando	Alves	SCP	17,91	(11)	1944	Manuel	Silva	SCP	38,51	(3)
2001	Luís Herédio	Costa	SCP	16,97	(2)	1945	Manuel	Silva	SCP	<u>39,82</u>	(4)
2002	Marco	Fortes	SCP	18,76		1946	José Luis	Silva	SCP	38,43	
2003	Marco	Fortes	SCP	18,57	(2)	1947	Manuel	Silva	SCP	<u>40,03</u>	(5)
2004	Marco	Fortes	SCP	18,19	(3)	1948	Manuel	Silva	SCP	39,91	(6)
2005	Marco	Fortes	SCP	17,35	(4)	1949	Manuel	Silva	SCP	<u>41,85</u>	(7)
2006	Marco	Fortes	SCP	18,34	(5)	1950	Manuel	Silva	SCP	40,08	(8)
2007	Marco	Fortes	SCP	18,51	(6)	1951	Manuel	Silva	SCP	41,01	(9)
2008	Marco	Fortes	SCP	<u>19,67</u>	(7)	1952	António	Tender	FCP	37,03	
2009	Marco	Fortes	SCP	19,65	(8)	1953	Manuel	Silva	SCP	<u>42,23</u>	(10)
2010	Marco	Fortes	SLB	<u>20,57</u>	(9)	1954	Manuel	Silva	SCP	<u>45,51</u>	(11)
2011	Marco	Fortes	SLB	20,21	(10)	1955	Manuel	Silva	SCP	41,02	(12)
2012	Marco	Fortes	SLB	19,62	(11)	1956	Manuel	Mendes	SCP	42,27	
2013	Marco	Fortes	SLB	19,57	(12)	1957	Manuel	Mendes	SCP	43,21	(2)
2014	Marco	Fortes	SLB	<u>20,62</u>	(13)	1958	Manuel	Mendes	SCP	41,38	(3)
2016	Tsanko	Arnaudov	SLB	19,79		1959	Manuel	Mendes	SCP	43,58	(4)
2016	Tsanko	Arnaudov	SLB	19,93	(2)	1960	Manuel	Goulão	SLB	<u>46,26</u>	
<b>2017</b>	<b>Tsanko</b>	<b>Arnaudov</b>	<b>SLB</b>	<b><u>20,79</u></b>	<b>(3)</b>	1961	José	Galvão	SLB	45,25	
2018	Tsanko	Arnaudov	SLB	19,60	(4)	1962	João	Afonso	SCP	<u>47,47</u>	
2019	Tsanko	Arnaudov	SLB	20,58	(5)	1963	Manuel	Goulão	SLB	46,39	(2)
2020	Tsanko	Arnaudov	SLB	20,77	(6)	1964	Manuel	Goulão	SLB	46,98	(3)
2021	Francisco	Belo	SLB	20,63		1965	Manuel	Goulão	SLB	46,98	(4)
						1966	Manuel	Goulão	SCP	47,12	(5)
						1967	José	Galvão	SLB	45,46	(2)
						1968	Luis	Reis	SLB	41,24	
						1969	Carlos	Sustelo	SCP	43,96	
						1970	Carlos	Sustelo	SCP	42,74	(2)
						1971	Carlos	Sustelo	SCP	44,28	(3)
						1972	Carlos	Sustelo	SCP	45,48	(4)
						1973	José	Galvão	SLB	44,02	(3)
						1974	José	Galvão	SLB	42,46	(4)
						1975	José	Galvão	SLB	43,44	(5)
						1976	João	Esteves	SLB	42,70	
						1977	Vital	Silva	FCP	42,54	
						1978	João	Manta	ACM	43,33	
						1979	João	Manta	SCP	43,08	(2)
						1980	Carlos	Sustelo	SLB	46,10	(5)
						1981	Carlos	Sustelo	SLB	46,64	(6)
						1982	Manuel	Pinto	SLB	<u>47,62</u>	
						1983	Jorge	Grave	SLB	44,98	
						1984	Paulo	Santos	FCP	44,34	
						1985	Paulo	Santos	SCP	<u>50,88</u>	(2)
						1986	Paulo	Santos	SCP	<u>51,42</u>	(3)
						1987	Paulo	Santos	SCP	<u>51,66</u>	(4)
						1988	Paulo	Santos	SCP	<u>54,04</u>	(5)
						1989	Fernando	Alves	SLB	51,22	
						1990	Paulo	Santos	SLB	53,06	(6)
						1991	Fernando	Alves	SLB	53,30	(2)
						1992	Fernando	Alves	SLB	50,52	(3)
						1993	Fernando	Alves	SLB	52,70	(4)

### OS MAIS CAMPEÕES

Marco Fortes	13
José Galvão	12
Fernando Alves	11
Emídio Ruivo	10
Manuel Silva	9
Tsanko Arnaudov	6

### LANÇAMENTO DO DISCO

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1910	Faria de	Morais	GCP	26,37		1982	Manuel	Pinto	SLB	<u>47,62</u>	
1911	Fernando	Pereira	SCP	<u>27,36</u>		1983	Jorge	Grave	SLB	44,98	
1912	Fernando	Pereira	SCP	<u>31,20</u>	(2)	1984	Paulo	Santos	FCP	44,34	
1913	Fernando	Pereira	SCP	<u>31,61</u>	(3)	1985	Paulo	Santos	SCP	<u>50,88</u>	(2)
1914	António	Cardoso	CIF	31,39		1986	Paulo	Santos	SCP	<u>51,42</u>	(3)
1922	António	Martins	CIF	<u>32,06</u>		1987	Paulo	Santos	SCP	<u>51,66</u>	(4)
1923	L.Ferreira	Pinto	SCP	28,37		1988	Paulo	Santos	SCP	<u>54,04</u>	(5)
1924	Alberto	Ferreira	HA	30,30		1989	Fernando	Alves	SLB	51,22	
1925	João	Gestosa	GNR	30,38		1990	Paulo	Santos	SLB	53,06	(6)
1926	José	Garnel	SCP	<u>32,16</u>		1991	Fernando	Alves	SLB	53,30	(2)
1927	António	Cardoso	CIF	<u>38,27</u>	(2)	1992	Fernando	Alves	SLB	50,52	(3)
1928	José	Garnel	SCP	37,64	(2)	1993	Fernando	Alves	SLB	52,70	(4)

1994	Paulo Santos	CFB	48,98	(7)	1941	Herculano Mendes	AFC	40,10	(13)
1995	Paulo Bernardo	BA	53,16		1942	Herculano Mendes	AFC	37,26	(14)
1996	Fernando Alves	SLB	51,76	(5)	1943	Herculano Mendes	AFC	37,35	(15)
1997	Paulo Bernardo	FCP	53,88	(2)	1944	Herculano Mendes	AFC	<u>44,36</u>	(16)
1998	Paulo Bernardo	SLB	52,26	(3)	1945	Manuel Silva	SCP	40,73	
1999	Fernando Alves	SLB	52,98	(6)	1946	Manuel Silva	SCP	<u>47,15</u>	(2)
2000	Paulo Bernardo	BA	53,70	(4)	1947	Manuel Silva	SCP	40,92	(3)
2001	Paulo Bernardo	BA	53,68	(5)	1948	Manuel Silva	SCP	42,00	(4)
2002	Paulo Bernardo	BA	<u>58,50</u>	(6)	1949	Manuel Silva	SCP	40,93	(5)
2003	Paulo Bernardo	BA	57,58	(7)	1950	Manuel Silva	SCP	39,06	(6)
2004	Paulo Bernardo	BA	<u>59,05</u>	(8)	1951	Eduardo Albuquerque	SLB	43,93	
2005	Paulo Bernardo	BA	<u>60,61</u>	(9)	1952	Eduardo Cunha	CDUL	36,47	
2006	Jorge Grave	QFC	51,19		1953	Manuel Silva	SCP	42,18	(7)
2007	Jorge Grave	QFC	55,06	(2)	1954	Manuel Silva	SCP	42,30	(8)
2008	Jorge Grave	QFC	58,06	(3)	1955	Eduardo Albuquerque	SLB	46,39	(2)
2009	Marco Fortes	SCP	58,32		1956	Eduardo Albuquerque	SLB	46,55	(3)
2010	Jorge Grave	SCP	56,41	(4)	1957	Eduardo Albuquerque	SLB	<u>49,31</u>	(4)
2011	Marco Fortes	SLB	56,37	(2)	1958	Carlos Portugal	SLB	42,05	
2012	Jorge Grave	AAP	57,56	(5)	1959	Eduardo Albuquerque	SLB	<u>52,07</u>	(5)
2013	Filipe Vital e Silva	IND	56,81		1960	Eduardo Albuquerque	SLB	<u>53,40</u>	(6)
2014	Filipe Vital e Silva	(Esp.)	56,65	(2)	1961	Eduardo Albuquerque	SLB	<u>58,67</u>	(7)
2015	Jorge Grave	SLB	58,22	(6)	1962	Américo Ferreira	SCP	45,58	
2016	Filipe Vital e Silva	(Esp.)	56,40	(3)	1963	Eduardo Albuquerque	SLB	55,40	(8)
<b>2017</b>	<b>Francisco Belo</b>	<b>SLB</b>	<b><u>62,01</u></b>		1964	Eduardo Albuquerque	SLB	53,68	(9)
2018	Francisco Belo	SLB	58,63	(2)	1965	Carlos Sustelo	SCP	54,67	
2019	Edujose Lima	SCP	56,27		1966	Carlos Sustelo	SCP	52,64	(2)
2020	Edujose Lima	SCP	58,14	(2)	1967	Carlos Sustelo	SCP	56,84	(3)
2021	Edujose Lima	SCP	59,51	(3)	1968	António Alegre	SLB	48,90	

### OS MAIS CAMPEÕES

Manuel Silva	12
Herculano Mendes	9
Paulo Bernardo	9
Paulo Santos	7
Jorge Grave	6

### LANÇAMENTO DO MARTELO

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922	Alberto Figueiredo	SCP	25,75		1987	Fernando Alves	SLB	54,34	
1923	Alberto Figueiredo	SCP	23,50	(2)	1988	António Peixoto	IND	54,76	
1924	Joaquim Borges	CIF	<u>30,25</u>		1989	Fernando Alves	SLB	61,62	(2)
1925	Balha e Melo	CIF	29,10		1990	António Peixoto	SCP	60,66	(2)
1926	António Cardoso	CIF	<u>33,57</u>		1991	Fernando Alves	SLB	59,48	(3)
1927	António Cardoso	CIF	30,10	(2)	1992	Vítor Costa	ASQ	<u>65,14</u>	
1928	Herculano Mendes	AFC	<u>35,02</u>		1993	António Peixoto	SCP	63,50	(3)
1929	Joaquim Borges	CIF	29,87		1994	Vítor Costa	ASQ	<u>66,26</u>	(2)
1930	Herculano Mendes	AFC	35,45	(2)	1995	Vítor Costa	ASQ	63,62	(3)
1931	Herculano Mendes	AFC	<u>39,67</u>	(3)	1996	Vítor Costa	SLB	<u>67,62</u>	(4)
1932	Herculano Mendes	AFC	38,50	(4)	1997	Vítor Costa	SLB	<u>72,06</u>	(5)
1933	Herculano Mendes	AFC	36,92	(5)	1998	Vítor Costa	RCF	70,78	(6)
1934	Herculano Mendes	AFC	39,52	(6)	1999	Vítor Costa	SCP	<u>74,17</u>	(7)
1935	Herculano Mendes	AFC	35,10	(7)	2000	Sérgio Coelho	GDQ	59,61	
1936	Herculano Mendes	AFC	<u>41,15</u>	(8)	<b>2001</b>	<b>Vítor Costa</b>	<b>SCP</b>	<b><u>74,44</u></b>	<b>(8)</b>
1937	Herculano Mendes	ME	40,72	(9)	2002	Vítor Costa	SCP	70,49	(9)
1938	Herculano Mendes	ME	<u>42,28</u>	(10)	2003	Vítor Costa	SCP	73,19	(10)
1939	Herculano Mendes	AFC	<u>43,79</u>	(11)	2004	Vítor Costa	SCP	72,91	(11)
1940	Herculano Mendes	AFC	<u>41,99</u>	(12)	2005	Vítor Costa	SCP	74,21	(12)

2006	Vítor	Costa	SCP	71,49	(13)	1953	João	Muralha	SCP	53,89	(4)
2007	Vítor	Costa	SCP	70,55	(14)	1954	Silvério	Tomás	AAC	49,18	
2008	Dário	Manso	SCP	68,31		1955	Francisco	Domingues	SLB	45,44	
2009	Dário	Manso	SCP	69,25	(2)	1956	António	Mendes	SCP	51,60	
2010	Dário	Manso	SCP	70,73	(3)	1957	Manuel	Mendes	SCP	56,30	
2011	Dário	Manso	SCP	69,45	(4)	1958	Manuel	Mendes	SCP	55,77	(2)
2012	Dário	Manso	SCP	69,81	(5)	1959	Silvério	Tomás	AAC	<u>58,51</u>	(2)
2013	Dário	Manso	SCP	69,15	(6)	1960	Manuel	Mendes	SCP	<u>63,66</u>	(3)
2014	Dário	Manso	SCP	70,25	(7)	1961	Francisco	Domingues	SLB	59,45	(2)
2015	Dário	Manso	SCP	69,09	(8)	1962	Manuel Santinho das Neves	Neves	SCP	56,87	
2016	António Vital e	Silva	SLB	67,78		1963	Francisco	Domingues	SLB	58,45	(3)
2017	Dário	Manso	SLB	68,69	(9)	1964	Octávio	Vicente	DLM	59,30	
2018	António Vital e	Silva	SLB	71,44	(2)	1965	Manuel Santinho das Neves	Neves	IND	61,53	(2)
2019	António Vital e	Silva	SLB	71,59	(3)	1966	Carlos	Eufrásio	SLB	55,34	
2020	Ruben	Antunes	SCP	68,85		1967	Manuel Santinho das Neves	Neves	SCP	63,10	(3)
2021	Ruben	Antunes	SCP	71,66	(2)	1968	Carlos	Eufrásio	SLB	<u>64,00</u>	(2)
						1969	Carlos	Eufrásio	SLB	55,00	(3)
						1970	Joaquim Raposo	Borges	SCP	59,54	
						1971	Manuel Santinho das Neves	Neves	SCP	62,24	(4)
						1972	Manuel Santinho das Neves	Neves	SCP	62,14	(5)
						1973	Carlos	Alfredo	SCP	61,14	
						1974	Mário	Silva	SLB	63,32	
						1975	Carlos	Alfredo	SCP	62,42	(2)
						1976	Carlos	Eufrásio	SLB	62,02	(4)
						1977	Diogo	Lavajo	SCP	63,98	
						1978	Mário	Silva	SLB	<u>65,80</u>	(2)
						1979	José	Saavedra	FCP	<u>67,54</u>	
						1980	Mário	Silva	SCP	<u>70,20</u>	(3)
						1981	Mário	Silva	SCP	<u>70,38</u>	(4)
						1982	Carlos	Cunha	SCP	60,48	
						1983	Paulo	Santos	FCP	68,34	
						1984	Paulo	Santos	FCP	70,26	(2)
						1985	Carlos	Cunha	SCP	69,40	(2)
						1986	Carlos	Cunha	SCP	70,32 a)	(3)
						1987	Paulo	Santos	SCP	65,46	(3)
						1988	Carlos	Cunha	SCP	67,24	(4)
						1989	Carlos	Cunha	SCP	63,04	(5)
						1990	Carlos	Cunha	OS	64,68	(6)
						1991	Carlos	Cunha	GSL	67,48	(7)
						1992	Carlos	Cunha	OS	66,40	(8)
						1993	Carlos	Cunha	SLB	68,04	(9)
						1994	João	Reis	SCP	69,02	
						1995	João	Reis	SCP	68,42	(2)
						1996	Carlos	Cunha	SLB	62,92	(10)
						1997	João	Reis	SCP	61,20	(3)
						1998	Filipe	Ventura	SCP	69,36	
						1999	Filipe	Ventura	SCP	70,95	(2)
						2000	João	Reis	COD	65,33	(4)
						2001	Filipe	Ventura	SCP	69,58	(3)
						2002	João	Reis	COD	67,22	(5)
						2003	André	Medeiros	CUM	66,80	
						2004	Elias	Leal	FCP	64,62	
						2005	Filipe	Ventura	SCP	65,48	(4)
						2006	Filipe	Ventura	SCP	65,76	(5)
						2007	Elias	Leal	FCP	63,47	(2)
						2008	Elias	Leal	FCP	68,74	(3)
						2009	Luis	Almeida	SLB	68,85	
						2010	Elias	Leal	SCP	65,27	(4)
						2011	Tiago	Aperta	SLB	65,66	
						2012	Tiago	Aperta	SLB	<u>73,09</u>	(2)
						2013	Tiago	Aperta	SLB	<u>69,88</u>	(3)
						2014	Tiago	Aperta	SLB	69,36	(4)
						2015	Tiago	Aperta	SLB	66,65	(5)
						2016	Tiago	Aperta	SLB	61,98	(6)
						2017*	Mário	Marques	SCB	64,65	

### OS MAIS CAMPEÕES

Herculano Mendes	16
Vítor Costa	14
José Pedroso	13
Eduardo Albuquerque	9
Dário Manso	9

### LANÇAMENTO DO DARDO

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1913	Carlos	Costa	CSCQ	31,33	
1914	António	Cardoso	CIF	31,10	
1915	António	Martins	CIF	<u>37,18</u>	
1923	Horácio	Costa	CIF	<u>42,14</u>	
1924	Daniel	Amorim	CIF	35,62	
1925	Horácio	Costa	CIF	<u>42,80</u>	(2)
1926	Augusto	Paula	GNR	<u>42,02</u>	
1927	Arsénio	Soares	SCP	<u>44,55</u>	
1928	Herculano	Mendes	AFC	37,85	
1929	José	Garnel	SCP	42,95	
1930	José	Garnel	SCP	<u>46,05</u>	(2)
1931	António	Morgado	SCP	44,67	
1932	António	Cadete	AFC	<u>47,27</u>	
1933	António	Cadete	AFC	<u>49,35</u>	(2)
1934	Barros	Gomes	FCP	44,54	
1935	Arsénio	Soares	SCP	48,60	(2)
1936	António	Cadete	AFC	45,51	(3)
1937	António	Cadete	AFC	<u>50,88</u>	(4)
1938	António	Cadete	AFC	47,58	(5)
1939	António	Cadete	AFC	50,59	(6)
1940	Tomás de	Macedo	SCP	46,41	
1941	António	Rodrigues	CFB	44,43	
1942	Tomás de	Macedo	AFC	50,48	(2)
1943	António	Rodrigues	CFB	47,45	(2)
1944	António	Rodrigues	CFB	45,84	(3)
1945	António	Rodrigues	CFB	45,62	(4)
1946	Edgar	Tamegão	AFC	<u>56,00</u>	
1947	Paulo	Cardoso	SCP	46,36	
1948	João	Muralha	SCP	49,68	
1949	Jorge	Matos	SLB	<u>56,37</u>	
1950	João	Muralha	SCP	48,62	(2)
1951	João	Muralha	SCP	51,58	(3)
1952	Rosalvo	Mano	FCP	45,76	



2018	Tiago	Aperta	SCP	72,65	(7)
2019	Tiago	Aperta	SCP	67,96	(8)
<b>2020</b>	<b>Leandro</b>	<b>Ramos</b>	<b>SLB</b>	<b>75,78</b>	
2021	Leandro	Ramos	SLB	74,76	(2)

a) Dardo actual a partir de 1986

\*) Prova ganha por Tiago Aperta – 75,01, em que participou extra-concurso

### OS MAIS CAMPEÕES

Carlos Cunha	10
Tiago Aperta	8
Manuel Santinho das Neves	5
João Reis	5
Filipe Ventura	5

### DECATLO

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1944	Fernando Matos	Fernandes	SLB	5475	
1945	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>5967</u>	(2)
1949	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>6152</u>	(3)
1950	Eduardo	Cunha	SCP	4769	
1951	Fernando Matos	Fernandes	SLB	<u>6458</u>	(4)
1952	Fernando Matos	Fernandes	SLB	6352	(5)
1953	Fernando Matos	Fernandes	SLB	5766	(6)
1954	Fernando Matos	Fernandes	SLB	6352	(7)
1955	Fernando Matos	Fernandes	SLB	6009	(8)
1956	José	Cameira	SCP	5671	
1957	Fernando	Marques	SCP	5216	
1958	Vilar	Santos	SLB	5502	
1959	Vilar	Santos	SLB	5837	(2)
1960	Vilar	Santos	SLB	5395	(3)
1961	Fernando	Marques	SCP	5478	(2)
1962	Vilar	Santos	SLB	5746	(4)
1963	Esteves	Costa	CDUL	5962	
1964	José Tadeu	Freitas	SCP	5294	
1965	José Tadeu	Freitas	SCP	<u>6471</u>	(2)
1966	José Tadeu	Freitas	SCP	6070	(3)
1967	José Tadeu	Freitas	SCP	<u>6488</u>	(4)
1968	José	Palhoto	CAL	5168	
1969	José Tadeu	Freitas	SCP	6365	(5)
1970	Vitor	Silva	SCP	6113	
1971	Fernando	Reis	SLB	5949	
1972	Joaquim Raposo	Borges	SCP	6312	
1973	Cândido	Coelho	IND	5717	
1974	José	Carvalho	SCP	6485 *	
1975	Matos	Santos	ACM	5296 *	
1976	José	Carvalho	CFSC	<u>6605 *</u>	(2)
1977	José	Sol	CSM	5896 *	
1978	Joaquim	Carvalho	SCP	6028 *	
1979	José	Sol	SCP	5926 *	(2)
1980	João	Campos	FCP	5679 *	
1981	Pedro	Albuquerque	SLB	6367 *	
1982	Pedro	Albuquerque	CDUL	6368 *	(2)
1983	Pedro	Albuquerque	SLB	6354 *	(3)
1984	Pedro	Albuquerque	SLB	6602 *	(4)
1985	Joaquim	Carvalho	ECP	6415 *	(2)
1986	Carlos	Cunha	SCP	6345 *	
1987	Paulo	Barrigana	SLB	6465 *	
1988	José	Durão	SLB	6194 *	

1989	José	Durão	SLB	6366 *	(2)
1990	Mário Anibal	Ramos	SLB	<u>6754</u>	
1991	José	Durão	MMSC	5962	(3)
1992	Francisco Nuno	Fernandes	CIPA	<u>7381 *</u>	
1993	Mário Anibal	Ramos	SLB	<u>7570 *</u>	(2)
1994	Mário Anibal	Ramos	SLB	7309 *	(3)
1995	Mário Anibal	Ramos	SLB	7068 *	(4)
1996	Luis Herédio	Costa	SCP	6786	
1997	Paulo	Massinga	CAT	6678 *	
1998	Pedro	Veloso	CFB	6378	
1999	Pedro	Veloso	SLB	6694 *	(2)
2000	Mário Anibal	Ramos	SLB	6747 *	(5)
<b>2001</b>	<b>Mário Anibal</b>	<b>Ramos</b>	<b>SLB</b>	<b>7990 *</b>	<b>(6)</b>
2002	Carlos	Sá	IFCT	6587	
2003	Mário Anibal	Ramos	SLB	6179	(7)
2004	Carlos	Sá	UFCT	6275	(2)
2005	Tiago	Marto	GAF	6328	
2006	Cláudio	Gama	GDC	6858	
2007	Tiago	Marto	GAF	7090	(2)
2008	Tiago	Marto	GAF	7098	(3)
2009	Tiago	Marto	GAF	7156	(4)
2010	Tiago	Marto	GAF	7369	(5)
2011	Tiago	Marto	GAF	7291	(6)
2012	Tiago	Marto	GAF	7272	(7)
2013	Tiago	Marto	GAF	7184	(8)
2014	Ivan	Santos	ADLA	6330	
2015	Samuel	Remédios	SLB	6924	
2016	Pedro	Ferreira	CSLAV	6139 v	
2017	Pedro	Ferreira	CSLAV	5565 v	(2)
2018	Samuel	Remédios	JV	6600	(2)
2019	Abdel	Larrinaga	SLB	7377	
2020 **	Abdel	Larrinaga	SLB	3820 (Pent)	
2021	Edgar	Campre	SLB	7452	

\*) Atual tabela internacional; \*\*) devido à pandemia, realizou-se o pentatlo (único dia)

### OS MAIS CAMPEÕES

Fernando Matos Fernandes	8
Tiago Marto	8
Mário Anibal Ramos	7
José Tadeu Freitas	5
Vilar Santos	4
Pedro Albuquerque	4

### 10.000 M / 20.000 M MARCHA

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1979 *	Paulo	Alves	CFSI	52.21,5	
1980	José	Pinto	CFB	1.42.14	
1981	José	Pinto	CFB	<u>1.42.05</u>	(2)
1982	José	Pinto	CFB	<u>1.31.27</u>	(3)
1983	José	Pinto	CFB	<u>1.26.08</u>	(4)
1984	José	Pinto	CFB	1.27.24	(5)
1985	Helder	Oliveira	LDC	1.33.23	
1986	José	Urbano	SLB	1.29.19	
1987	Helder	Oliveira	SCP	1.28.21	(2)
1989	José	Urbano	SLB	1.26.26	(2)
1990	José	Pinto	CFB	1.29.50	(6)

1991	José	Urbano	SLB	1.27.18	(3)
1992	José	Urbano	SLB	<u>1.25.17,5</u>	(4)
1993	José	Urbano	SLB	1.29.30	(5)
1994	José	Magalhães	ACA	1.31.51	
1995	José	Urbano	SLB	1.27.09	(6)
1996	João	Vieira	CNRM	<u>1.25.16</u>	
1997	José	Urbano	SLB	1.28.54	(7)
1998	José	Urbano	SLB	<u>1.23.46,26</u>	(8)
1999	<b>João</b>	<b>Vieira</b>	<b>CNRM</b>	<b><u>1.22.26,3</u></b>	<b>(2)</b>
2000	João	Vieira	CNRM	1.26.41,81	(3)
2001	João	Vieira	CNRM	1.24.08,8	(4)
2002	João	Vieira	CNRM	1.25.14,7	(5)
2003	João	Vieira	CNRM	1.27.58,8	(6)
2004	João	Vieira	CNRM	1.26.31,2	(7)
2005	João	Vieira	CNRM	1.23.46,7	(8)
2006	João	Vieira	CNRM	1.24.47,6	(9)
2007	João	Vieira	CNRM	1.27.04,97	(10)
2008	António	Pereira	JOMA	1.26.29,44	
2009	João	Vieira	CNRM	1.24.00,35	(11)
2010 *	Sérgio	Vieira	CNRM	<u>40.19,45</u>	
2011 *	<b>João</b>	<b>Vieira</b>	<b>SCP</b>	<b><u>39.44,91</u></b>	<b>(12)</b>
2012 *	João	Vieira	SCP	41.40,73	(13)
2013 *	João	Vieira	SCP	40.02,78	(14)
2014 *	Sérgio	Vieira	SLB	41.09,75	(3)
2015 *	João	Vieira	SCP	41.20,75	(15)
2016 *	João	Vieira	SCP	41.24,07	(16)
2017 *	João	Vieira	SCP	41.26,60	(17)
2018 *	João	Vieira	SCP	41.54,2m	(18)
2019 *	João	Vieira	SCP	40.29,72	(19)
2020 **	João	Vieira	SCP	11.45,85	(20)
2021	Rui	Coelho	CAS	42.24,28	

\*) desde 2010 realiza-se em 10.000; \*\*) devido à pandemia realizou-se em 3.000m

#### OS MAIS CAMPEÕES

João Vieira	20
José Urbano	8

#### 20 KM MARCHA

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

2009	João	Vieira	CNRM	1.25.05	
2010	Sérgio	Vieira	CNRM	1.26.36	
2011	João	Vieira	SCP	1.27.19	(2)
2012	Sérgio	Vieira	SLB	1.25.24	(2)
2013	João	Vieira	SCP	1.26.36	(3)
2014	João	Vieira	SCP	1.26.02	(4)
2015	Sérgio	Vieira	SLB	1.23.36	(3)
2016	Pedro	Isidro	SLB	1.25.08	
2017	João	Vieira	SCP	1.23.46	(5)
2018	João	Vieira	SCP	1.25.44	(6)
2019	João	Vieira	SCP	1.26.56	(7)
2020	João	Vieira	SCP	1.25.37	(8)
2021	João	Vieira	SCP	1.26.35	(9)

#### OS MAIS CAMPEÕES

João Vieira	9
Sérgio Vieira	3

#### 35 KM MARCHA

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

2016	João	Vieira	SCP	2.37.59	
2017	João	Vieira	SCP	2.38.40	(2)
2018	João	Vieira	SCP	2.38.18	(3)
2019	João	Vieira	SCP	2.40.14	(4)
2020	João	Vieira	SCP	2.42.06	(5)
2021	João	Vieira	SCP	2.39.27	(6)

#### OS MAIS CAMPEÕES

João Vieira	6
-------------	---

#### 50 KM MARCHA

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1985	José	Pinto	CFB	4.03.44	
1987	José	Pinto	CFB	3.58.12	(2)
1988	José	Magalhães	ACA	4.43.59	
1989	José	Pinto	CFB	3.52.43	(3)
1990	José	Pinto	CFB	4.02.26	(4)
1991	José	Pinto	CFB	3.59.23	(5)
1992	José	Urbano	SLB	3.59.33	
1993	José	Pinto	IND	4.02.13	(6)
1994	José	Magalhães	ACA	4.17.39	(2)
1995	José	Magalhães	ACA	3.59.00	(3)
1996	José	Magalhães	ACA	4.09.29	(4)
1997	José	Urbano	SLB	4.10.17	(2)
1998	Pedro	Martins	CDCP	4.04.24	
1999	Pedro	Martins	CDCP	3.56.25	(2)
2000	Pedro	Martins	CAS	3.55.55	(3)
2001	Pedro	Martins	CAS	3.55.54	(4)
2002	Pedro	Martins	CAS	3.56,27	(5)
2003	Pedro	Martins	CAS	3.57.42	(6)
2004	João	Vieira	CNRM	3.52.00	
2005	Pedro	Martins	CAS	4.03.09	(7)
2006	Dionísio	Ventura	CIAIA	4.18.04	
2007	Jorge	Costa	CTT-F	4.03.00	
2008	João	Vieira	CNRM	3.52.35	(2)
2009	Dionísio	Ventura	CIAIA	4.11.48	(2)
2010	Dionísio	Ventura	F.Alent.	4.06.07	(3)
2011	Jorge	Costa	COP	4.07.17	(2)
2012	João	Vieira	SCP	3.45.17	(3)
2013	Luís	Gil	CSM	4.12.31	
2014	Luís	Gil	GDE	4.11.40	(2)
2015	Pedro	Martins	CAS	4.34.03	(8)
2016	(não se realizou)				
2017	Amaro	Teixeira	CAS	4.56.53	
2018	Pedro	Isidro	SLB	4.11,25	
2019	João	Vieira	SCP	3.51,46	(4)
2020	Manuel	Marques	CFOD	4.42,26	
2021	Rui	Coelho	CAS	4.11.27	

#### OS MAIS CAMPEÕES

Pedro Martins	8
José Pinto	6

**4x100 METROS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922	Gentil dos Santos	CIF	47,0	
	José Queirós			
	Adelino Barata			
	Honório Costa			
1923	Ayala Monteiro	CIF	<u>46,8</u>	
	Honório Costa		(2)	
	José Queirós		(2)	
	Gentil dos Santos		(2)	
1924	Ayala Monteiro	CIF	47,4	(2)
	Vasco Mateus			
	Antero Varejão			
	Gentil dos Santos		(3)	
1925	Ápio Almeida	SCP	47,4	
	Afonso Salcedo			
	João Francisco Carreira			
	Salazar Carreira			
1926	Guerreiro Nuno	CIF	<u>46,6</u>	
	Raul Sá		(2)	
	Antero Bastos			
1927	António Borges	AFC	47,4	
	Antero Barros			
	José Miranda Jr.			
	Prata de Lima			
1928	António Borges	AFC	<u>45,4</u>	
	Álvaro Carvalho			
	Mário Castro			
	Prata de Lima		(2)	
1929	Júlio Rodrigues	SP	46,0	
	Russel Sousa			
	Luis Retumba			
	Sarsfield Rodrigues			
1930	António Júlio Dias	SP	45,6	(2)
	Henrique Moreira			
	Jorge Oliveira			
	Sarsfield Rodrigues		(2)	
1931	Henrique Cansado	SCP	46,0	
	José Santos			
	Mário Porto			
	José Carvalhosa			
1932	Mário Porto	scp	45,8	(2)
	José Carvalhosa		(2)	
	José Santos		(2)	
	Henrique Cansado		(2)	
1933	Adelino Xavier	AFC	45,6	
	Prata de Lima		(3)	
	Tavares Júnior			
	Alberto Marques			
1934	José Carvalhosa	SCP	45,8	
	Edmundo Mourinha			
	Mário Cunha Rosa			
	António Rendas			
1935	António Rendas	SCP	46,4	(2)
	Mário Cunha Rosa		(2)	
	Tavares Júnior			
	Alves Pereira		(2)	
1936	Tavares Júnior	SCP	<u>45,4</u>	(3)
	Mário Cunha Rosa		(3)	
	António Rendas		(3)	
	Alves Pereira		(2)	
1937	Neves Carvalho	SCP	45,5	

	Mário Cunha	Rosa	(4)	(4)
	António Rendas		(3)	
	Alves Pereira			
1938	António Neves	Fontes Carvalho	SCP	<u>44,5</u>
	Mário Cunha	Rosa	(5)	
	Alves Pereira		(4)	
1939	Fernando Ferreira	Santo Videira	SLB	45,0
	Guilherme Espirito	Glória Alves		
	Glória Alves			
1940	Fernando Ferreira	Santo Nazaré	SLB	<u>43,9</u>
	Guilherme Espirito	Pedro Vasconcelos	(2)	(2)
	Francisco Pedro			
1941	Evaristo Silva	Rosa	SCP	46,0
	Mário Cunha	Boaventura	(6)	
	Fernando Lourenço			
	Fernando Lourenço	Fernandes	SLB	45,6
1942	Fernando Matos	Santo	(3)	
	Guilherme Espirito	Ferreira	(3)	
	Fernando	Raposo		
	Manuel Silva			
1943	Eduardo Silva	Abrunhosa	SCP	46,0
	António Abrunhosa	Núncio		
	Manuel Lourenço		(2)	
	Fernando Dias		SCP	<u>43,8</u>
1944	Álvaro Dias	Abrunhosa	(2)	
	António Abrunhosa	Núncio	(2)	
	Manuel Lourenço		(3)	
1945	Tomás Paquete	Ferreira	SLB	<u>43,7</u>
	Fernando	Eleutério	(4)	
	Eugénio	Raposo	(2)	
	Manuel	Eleutério	SLB	45,5
1946	Eugénio	Ferreira	(5)	(2)
	Fernando	Mendonça		
	Carlos Paquete		(2)	
	Tomás Azevedo		SLB	45,0
1947	Luis	André		
	Carlos	Eleutério	(3)	
	Eugénio	Paquete	(3)	
	Tomás			
1948	Luis	Azevedo	SLB	44,5
	Manuel	Raposo	(3)	(2)
	Eugénio	Eleutério	(4)	
	Tomás	Paquete	(4)	
1949	Álvaro Machado	Casimiro	SLB	44,5
	Lima	Eleutério	(5)	
	Fernando	Calado		
	Eugénio	Figueira	SLB	<u>43,7</u>
1950	José	Pereira		
	Eduardo	Eleutério	(6)	
	Eugénio	Paquete	(5)	
	Tomás	Machado	SLB	44,5
1951	Álvaro	Filipe		
	Luis	Eleutério	(7)	
	Eugénio	Paquete	(6)	
	Tomás	Meneses	FCP	46,5
1952	Henrique	Almeida		
	Mário	Romero		
	Fernando	Vieira		
	Carlos			

1953	António Luis	Faria Duarte	SLB	44,0		1970	Fernando Mário	Silva Oliveira	SLB	43,2
	Eugénio Tomás	Eleutério Paquete		(8) (7)			Carlos João Mena	Cardoso Antunes		(3)
1954	Manuel Tomás	Araújo Paquete	SLB	<u>43,6</u>		1971	Macedo Lamy	Castro Fontoura	CDUL	43,3
	Eugénio António	Eleutério Faria		(8) (9) (2)			António Eduardo	Manso Manso		
1955	Tomás Fernando	Paquete Castro	SLB	44,3	(9)	1972	Luis Alfredo	Hormigo Sequeira	SBCB	47,8
	Jorge António	Arrais Faria		(3)			José Barata Alvaro	Pio Ribeiro		
1956	Dino Jorge	Capitão Arrais	SLB	43,8	(2)	1973	José Lamy	Galinha Fontoura	CDUL	<u>41,6</u>
	Tomás António	Paquete Faria		(10) (4)			António Eduardo	Manso Manso		(2) (2)
1957	Flório Dino	Anjos Capitão	SLB	44,2	(2)	1975	José Vítor	Almeida Mano	SLB	45,0
	Tomás António	Paquete Faria		(11) (5)			Álvaro António	Antunes Cachola		
1958	Mário Jorge	Paiva Arrais	SLB	44,0	(3)	1976	José Norberto Serina	Silva Conceição	SLB	41,7
	Tomás António	Paquete Faria		(12) (6)			António Vítor	Cachola Mano		(2) (2)
1959	Dino Mário	Capitão Paiva	SLB	43,8	(3)	1977	António Norberto Serina	Cachola Conceição	SLB	<u>41,3</u>
	José António	Pereira Faria		(2) (7)			Vitor José	Mano Silva		(3) (2)
1960	José Jorge	Pereira Arrais	SLB	<u>43,4</u>	(2)	1978	José Norberto Serina	Silva Conceição	SLB	41,7
	Mário António	Paiva Faria		(4) (3) (8)			António Vítor	Cachola Mano		(3) (4) (4)
1961	Molarinho Gustavo	Carmo Meneses	CDUL	43,7		1979	José Norberto Serina	Silva Conceição	41,7	(4) (4)
	Eduardo Jorge	Andrade Soares					António Vítor	Cachola Mano		(5) (5)
1962	Gustavo Esteves	Meneses Costa	CDUL	<u>43,0</u>	(2)	1980	José Norberto Serina	Silva Conceição	SLB	<u>41,3</u>
	Rui Jorge	Trincheiras Soares		(2)			António Vítor	Cachola Mano		(5) (6) (6)
1963	José Fernando	Pereira Castro	CDUL	43,3	(3)	1981	Armando Norberto Serina	Jorge Conceição	SCP	41,9
	Marcenal António	Andrade Faria		(2)			Daniel António	Monteiro Fernandes		(6)
1964	Carvalho Francisco	Santos Matos	SCP	<u>42,5</u>		1982	João Vítor	Firme Mano	SLB	41,7
	Pedro José	Matos Rocha		(9)			António Luis	Cachola Fernandes		(7) (7)
1965	Carlos Manuel	Silva Félix	SCP	43,3		1983	Luis António	Fernandes Cachola	SLB	41,9
	Pedro Neves da	Matos Silva		(2)			José João	Silva Firme		(8) (6) (2)
1967	António Fonseca	Silva Caniços	SLB	43,1		1984	Eduardo Jaime	Gaspar Cruz	SCP	<u>40,8</u>
	Joaquim José	Pereira Andrade		(4) (2)			Arnaldo Pedro	Abrantes Agostinho		
1968	José Alves	Carvalho Antunes	SLB	42,8		1985	Pedro Paulo	Curvelo Curvelo	SLB	40,9
	João Mena	Antunes Andrade		(3)			Alberto Jorge Luis	Ferreira Cunha		
1969	João Mena	Antunes Horta	SLB	42,8	(2)	1986	Eduardo Arnaldo	Gaspar Abrantes	SCP	<u>40,86</u>
	Eduardo Marcenal	Andrade Carvalho		(4) (2)			Pedro Luis	Agostinho Barroso		(2) (2)

1987	Eduardo Arnaldo Pedro Luis	Gaspar Abrantes Agostinho Barroso	SCP	40,91 (3) (3) (2)	(3)	Luis Ricardo Pedro	Fernandes Martins Correia		
1988	Fernando Pedro Luis Carlos	Damásio Curvelo Cunha Fernandes	SLB	<u>40,09</u> (2) (2)		2005	Hermano Filipe Bruno Dany	Gouveia Santos Santos Gonçalves	CSM 42,47
1989	Fernando Pedro Luis Carlos	Damásio Curvelo Cunha Fernandes	SLB	40,95 (3) (3) (2)	(2)	2006	Diogo Marcos Tiago André	Fernando Coelho Silva Gonçalves	CFB 42,98
1990	Carlos Pedro Luis Luis	Fernandes Curvelo Cunha Barroso	SLB	41,21 (4) (4) (3)	(3)	2007	Victor Dany Bruno Ivo	Rodrigues Gonçalves Santos Graça	CFB 42,95 (2) (2)
1991	Carlos Luis Luis Pedro	Fernandes Barroso Cunha Agostinho	SLB	42,74 (4) (5) (4)	(4)	2008	Bruno António Joaquim Raul	Magalhães Costa Rodrigues Velo	CCDR 42,76
1992	Luis Pedro Pedro Luis	Cunha Curvelo Agostinho Barroso	SLB	40,30 (5) (5) (5)	(6)	2009	João Gonçalo Rafael Bruno	Alexandre Ribeiro Soares Gualberto	JV 43,04
1993	Carlos A. Paulo Luis José	Silva Neves Cunha Mendes	SLB	41,35 (7)		2010	Tony Edgar Oscar Carlos	Calvo Baptista Vilaça Nascimento	ESCMOV 43,43
1994	Luis Carlos A. Ricardo Lemos Luis	Barroso Silva Marques Cunha	SLB	41,73 (2) (8)	(6)	2011	Diogo Pedro Artur Diogo	Marouco Ribeiro Koshchuk Santos	JV 43,43
1995	Bruno Ricardo Luis Kiluange	Gancho Duarte Cunha Tiny	SLB	41,63 (9)		2012	Ivan Paulo Pedro Délcio	Martins Gomes Costa Martins	CABB 43,45
1996	Bruno Ricardo António Pedro	Gancho Santos Machado Feliciano	SLB	42,45 (2)	(2)	2013	Marco João Dyllan Pedro	Rodrigues Moniz Pedro Fontes	JV 42,60
1997	Hildeberto Vitor Luis Ricardo Lemos	Almeida Jorge Cunha Marques	SLB	40,85 (10) (2)		2014	Nuno Xavier Tomás Diogo	Baptista Mendes Borges Maçarico	SCP 41,93
1998	Bruno Carlos A. Luis Pedro	Gancho Silva Cunha Rosa	SLB	40,58 (3) (11)	(3)	2015	Bruno Ivo Dyllan Miguel	Coelho Vital Pedro Lopes	JV 44,06 (2)
1999	Renato Edivaldo Vitor Carlos	Moura Monteiro Jorge Calado	SCP	40,38 (2)		2016	João Pedro Ancuiam Bruno	Pinto Bernardo Lopes Gualberto	JV 42,09
2000	Edivaldo Carlos A. Vitor Carlos	Monteiro Silva Jorge Calado	SCP	40,42 (4) (3) (2)	(2)	2017	<b>André</b> <b>Ricardo</b> <b>Diogo</b> <b>Pedro</b>	<b>Costa</b> <b>Pereira</b> <b>Antunes</b> <b>Bernardo</b>	<b>SLB 39,94</b> (2)
2001	Diogo Jorge João Tiago	Cruz Almeida Castanheira Ganço	SLB	43,31		2018	Não se classificaram equipas		
2003	Nuno Nuno Pedro Luis	Nobre Couto Silva Freitas	MAC	42,33		2019	João Sérgio Luciano Maxime	Barros Alves Lima Domingos	SFB 42,21
2004	Ricardo	Lima	GDC	41,98		2020	Devido à pandemia não se realizou a prova		

2021 Pedro da Silva MAC 41,90  
 Diogo Guerra  
 Ricardo Reis  
 Daniel Silva

**OS MAIS CAMPEÕES**

Tomás Paquete	12
Luis Cunha	11
Eugénio Eleutério	9
António Faria	9
António Cachola	8

**4x400 METROS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1922	Albano Oliveira e Alberto Salazar	Martins Sousa Freitas Carreira	SCP	3.52,2	
1923	Alberto Albano Abílio Salazar	Freitas Martins Nascimento Carreira	SCP	4.00,4	(2)
1924	Armando Calheiros Patrício José	Moura Lobo Gama Coutinho	V1FC	3.59,2	
1925	Patrício Joaquim Fernando Oscar	Gama Rocha Rocha Carvalho	V1FC	3.59,2	(2)
1926	Palhares Alberto José Abílio	Costa Pepino Amaro Nascimento	SCP	<u>3.50,8</u>	(2)
1927	Eduardo Fernando António Júlio Sousa	Morais Morais Dias Martins	SP	<u>3.47,6</u>	
1928	João António Henrique Ildo	Gonçalves Gonçalves Carmo Gomes	SLB	<u>3.43,6</u>	
1929	Palhares José Joaquim Ildo	Costa Amaro Alvarez Gomes	SCP	3.46,4	(2)
1930	Jorge Sousa Arnaldo António Júlio	Oliveira Martins Sousa Dias	SP	3.45,0	(2)
1931	João Alfredo Adriano Manuel	Dinis Silveira Pires Orey	CIF	3.51,0	(2)
1932	Francisco Edmundo Joaquim Ildo	Martins Mourinho Alvarez Gomes	SCP	3.45,6	(2) (3)

1933	Domingos Jacinto Helder Manuel	Pinto Duarte Cunha Soeiro	GDT	3.46,6	
1934	Álvaro Martins Fernando Joaquim Anibal	Vieira Agostinho Antunes Rodrigues	SLB	3.47,6	
1935	Álvaro Martins Fernando Anibal Francisco	Vieira Agostinho Rodrigues Paulos	SLB	<u>3.43,4</u>	(2) (2)
1936	Fernando Álvaro Martins Francisco António	Agostinho Vieira Paulos Barreiros	SLB	<u>3.39,0</u>	(3) (2)
1937	Anibal Joaquim Alfredo António	Rodrigues Alvarez Silveira Calado	SCP	3.44,9	(3) (4) (2)
1938	Guilherme António Álvaro Martins José Glória	Fragata Gordo Vieira Alves	SLB	3.40,0	(4)
1939	José Glória Álvaro Martins Guilherme Barreiros	Alves Vieira Fragata Gomes	SLB	<u>3.37,6</u>	(2) (5) (2)
1940	Borges Fernando Matos João Barreiros	Silva Fernandes André Gomes	SLB	<u>3.33,2</u>	(2)
1941	Pedro Guilherme Fernando Matos Manuel	Vasconcelos Fragata Fernandes Raposo	SLB	3.45,3	(3) (2)
1942	Alberto João António Francisco	Afonso Jacinto Calado Bastos	SCP	3.37,9	(2)
1943	Manuel António Eduardo João	Campos Araújo Silva Jacinto	SCP	3.53,0	(2)
1944	Fernando Álvaro Martins Eugénio Fernando Matos	Ferreira Vieira Eleutério Fernandes	SLB	3.33,9	(6) (3)
1945	Álvaro Artur Francisco José	Dias Dias Bastos Vicente	SCP	3.36,1	(2)
1946	Domingos Francisco João Artur	Canhão Bastos Jacinto Dias	SCP	3.41,7	(3) (3) (2)
1947	Castelo João Domingos Artur	Branco Jacinto Canhão Dias	SCP	3.40,0	(4) (2) (3)
1948	Manuel João Francisco Artur	Coelho Jacinto Bastos Dias	SCP	3.39,1	(5) (4) (4)
1949	Henrique Pena da	Silva	SCP	3.38,6	

1950	Feliciano Manuel Núncio Armindo Fernando Matos Natalo Fernando	Guerreiro Tito Duarte Morais Fernandes Santos Casimiro	SLB	3.44,5 (4)				
1951	Matos Armindo Natalo Fernando	Pinto Morais Santos Casimiro	SLB	3.35,6 (2) (2) (2)				
1952	Manuel Valdemar Eugénio João	Gonçalves Silva Lopes Gonçalves	AFC	4.01,4				
1953	Fernando Francisco Natalo Fernando	Aguiar Gomes Santos Casimiro	SLB	3,34,0 (3) (3)				
1954	Fernando Adelino Frederico Fernando	Campos Catarino Baumberg Aguiar	SLB	3.34,6 (2)				
1955	José Armando Donald Artur	Cameira Chaves Monteiro Dias	SCP	<u>3.27,9</u> (5)				
1956	José Artur José Armando	Fidalgo Dias Cameira Chaves	SCP	3.29,2 (6) (2) (2)				
1957	Valentim José Artur Armando	Baptista Fidalgo Dias Chaves	SCP	<u>3.26,5</u> (2) (7) (3)				
1958	Armando José Miguel Carlos	Ferreira Rocha Cardoso Albuquerque	FCP	3.27,6				
1959	Luis Rogério Jaime Valentim	Ludovice Gonçalves Campos Baptista	SCP	3.26,7 (2)				
1960	Vitorino Lidio Vitor Fernando	Corisco Duarte Louro Castro	SLB	3.29,6				
1961	José Neves da Miguel Valentim Rogério	Silva Jesus Baptista Gonçalves	SCP	<u>3.22,8</u> (3) (2)				
1962	Nelson Alberto Augusto Valentim	Morais Araújo Vilela Baptista	SCP	3.24,7 (4)				
1963	Álvaro Alberto Rogério Valentim	Mendes Araújo Gonçalves Baptista	SCP	3.25,1 (2) (3) (5)				
1964	César Vitorino José Neves da Valentim	Morais Corisco Silva Baptista	SCP	3.25,1 (2) (2) (6)				
1965	Júlio Pedro	Dias Melo	SLB	3.25,0				
1967	João Mena Eleutério Mário João Mena Marcenal Barceló	Antunes Matias Paiva Antunes Andrade Carvalho	SLB	<u>3.20,0</u> (2)				
1968	Júlio Manuel Arons de Mário Fernando	Dias Carvalho Paiva Reis	SLB	3.30,1 (2)				
1969	Fernando Barceló João Mena Marcenal	Reis Carvalho Antunes Andrade	SLB	3.25,7 (2) (3) (2)				
1970	Augusto José António Carlos	Martins Pina Salsinha Cabral	SCP	3.21,0				
1971	Augusto Carlos José Fernando	Martins Cabral Carvalho Mamede	SCP	3.26,0 (2)				
1972	João Henrique Domingos José	Pacheco Coelho Capindicha Carvalho	SCP	3.20,1 (2)				
1973	Domingos Francisco João Pé José	Capindicha Pereira Curto Carvalho	SCP	<u>3.18,5</u> (3)				
1975	Vitor Celso Hélder António	Mano Pinto Jesus Cachola	SLB	3.23,7				
1976	Valdemar Norberto Serina José Vitor	Pereira Conceição Silva Mano	SLB	3.22,8 (2)				
1977	João Carlos Alves da José	Raposo Cabral Silva Carvalho	SCP	<u>3.17,8</u> (3) (4)				
1978	Acácio Joaquim Carlos José	Santos Carvalho Cabral Carvalho	SCP	<u>3.17,2</u> (4) (5)				
1979	Joaquim João Humberto Carlos	Carvalho Campos Sequeira Cabral	SCP	3.21,5 (5)				
1980	Joaquim Américo António José	Carvalho Brito Cachola Carvalho	SLB	<u>3.16,0</u> (2) (6)				
1981	Altinino Fernando Jaime Rui	Gonçalves Formiga Cruz Fernandes	SCP	3.19,7				
1982	José Carlos Américo António	Carvalho Correia Brito Cachola	SLB	<u>3.13,7</u> (2) (3)				
1983	Luis Carlos António	Silva Correia Cachola	SLB	3.16,4 (2) (4)				

1984	José Joaquim Jaime Carlos Arnaldo	Carvalho Carvalho Cruz Cabral Abrantes	SCP	(8) 3.15,5 (2) (6)	(4)	2000	Edivaldo João Carlos A. Vitor Vitor	Monteiro Pires Silva Jorge Moreno	SCP	<u>3.09,61</u> (2) (8) (3)	(2)
1985	Luis José Álvaro Alberto Jorge	Cunha Carvalho Silva Ferreira	SLB	<u>3.12,4</u> (9)		2001	Edivaldo João Carlos A.	Monteiro Pires Silva	SCP	3.21,44	(2)
1986	Paulo Álvaro José Alberto Jorge	Curvelo Silva Carvalho Ferreira	SLB	3.13,33 (2) (10)		2003	Norberto Luis Nuno Pedro	Ferreira Pinheiro Vieitas Loureiro	CAO	3.25,51	
1987	José João Álvaro Alberto Jorge	Durão Firme Silva Ferreira	SLB	3.16,21 (3) (3)		2004	José David Telmo Pedro	Carvalho Oliveira Correia Rodrigues	AFCA	3.18,36	
1988	Paulo Paulo António Álvaro	Barrigana Curvelo Abrantes Silva	SLB	<u>3.10,64</u> (2) (4)		2005	Hermano Bruno Ivo Filipe	Gouveia Santos Graça Santos	CSM	3.17,82	
1989	Paulo António Álvaro Filipe	Curvelo Abrantes Silva Lombá	SLB	3.12,92 (2) (5)	(3)	2006	Samuel Fernando José Hélder	Martinho Almeida Martins Pato	GSADF	3.22,78	
1990	Joaquim Gabriel Pedro António Álvaro	Santos Rodrigues Abrantes Silva	SLB	3.17,37 (3) (6)		2007	Hermano Ivo Hugo Bruno	Gouveia Fraga Silva Santos	CSM	3.20,77	(2)
1991	Paulo Álvaro Pedro António	Curvelo Silva Curvelo Abrantes	SLB	3.14,23 (7) (4)	(4)	2008	Miguel João César Cristiano	Martins Gradiz Pedreira Carreira	JV	3.24,49	
1992	Carlos A. Pedro Álvaro António	Silva Rodrigues Silva Abrantes	SLB	3.11,02 (2) (8) (5)		2009	Gonçalo Miguel Diogo Bruno	Ribeiro Ganhão Reis Gualberto	JV	3.24,06	
1993	Luis Álvaro Carlos A. José	Cunha Silva Silva Mendes	SLB	3.21,98 (9) (2)	(2)	2010	Fernando Hélder Henrique José	Almeida Pato Marques Martins	GS-RC	3.25,52	
1994	Ricardo Lemos Vitor Luis Carlos A.	Marques Jorge Cunha Silva	SLB	3.13,12 (3) (3)		2011	Tiago João Diogo Diogo	Silva Moniz Marouco Santos	JV	3.25,26	
1995	Luis Vitor António Carlos A.	Cunha Jorge Abrantes Silva	SLB	3.11,53 (2) (6) (4)	(4)	2012	André Hugo Fábio Ricardo	Lima Coutinho Weber Lima	SCP	3.19,63	
1996	António Pedro António Carlos A.	Machado Rodrigues Abrantes Silva	SLB	3.11,71 (3) (7) (5)		2013	Rui Tiago Micael Sérgio	Matos Cipriano Seixeiro Silva	GRECAS	3.19,96	
1997	Pedro Nuno Vitor Rui	Antunes Alpiarça Moreno Costa	SCP	3.16,11		2014	Rui Tiago Rui Sérgio	Matos Cipriano Almeida Silva	GRECAS	3.20,35	(2)
1998	Luis Pedro Duarte Carlos A.	Cunha Rodrigues Ponte Silva	SLB	3.13,69 (4) (6)	(5)	2015	André César José Rodrigo	Pereira Pedreira Fortes Belo	AAPL	3.20,90	
1999	Luis João Duarte Carlos A.	Freitas Pires Ponte Silva	SLB	<u>3.10,02</u> (2) (7)		2016	José André André Ricardo	Tavares Sá Marques Santos	SLB	3.19,16	
						2017	Edgar	Baptista	ESCMOV	3.25,34	



	Daniel	Reis		
	Eduardo	Ferreira		
	Tomás	Baptista		
2018	Tiago	Horta	SCP	3.25,12
	Lúis	Monteiro		
	Martim	Monteiro		
	Sandy	Martins		
2019	Marco	Ribeiro	SFB	3.20,08
	Adam	Ferreira		
	André	Sá		(2)
	Rodrigo	Belo		(2)
2020	NÃO SE REALIZARAM ESTAFETAS			
2021	Henrique	Eugénio	GRECAS	3.23,71
	Tiago	Santos		
	João	Ferreira		
	Pedro	Mirassol		

#### OS MAIS CAMPEÕES

José Carvalho	10
Álvaro Silva	9
Carlos A. Silva	9
Artur Dias	7
António Abrantes	7

## 100 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1949	Georgette	Duarte	CFB	<u>13,7</u>	
1950	Georgette	Duarte	CFB	14,8	(2)
1951	Georgette	Duarte	CFB	14,6	(3)
1952	Georgette	Duarte	CFB	14,3	(4)
1953	Georgette	Duarte	CFB	14,0	(5)
1954	Georgette	Duarte	CFB	13,8	(6)
1955	Helena	Vivalda	GCP	13,8	
1956	Georgette	Duarte	CFB	<u>13,3</u>	(7)
1957	Georgette	Duarte	CFB	13,4	(8)
1958	Ludovina	Costa	SCP	13,6	
1959	Fernanda	Costa	SCP	13,4	
1960	Fernanda	Costa	SCP	<u>13,0</u>	(2)
1961	Francelina	Anacleto	SCP	13,2	
1962	Fernanda	Costa	SCP	13,1	(3)
1963	Lidia	Faria	SCP	13,3	
1964	Francelina	Anacleto	SCP	<u>12,4</u>	(2)
1965	Francelina	Anacleto	SCP	12,6	(3)
1966	Francelina	Anacleto	SCP	12,5	(4)
1967	Adelaide	Pereira	VFC	12,9	
1968	Amélia	Cariço	VFC	12,9	
1969	Amélia	Cariço	VFC	12,7	(2)
1970	Angélica Manaca	Dias	CFB	12,2	
1971	Julia	Moisão	CUF	12,5	
1972	Maria José	Sobral	CFB	12,6	
1973	Angélica Manaca	Dias	CFM	<u>12,0</u>	(2)
1974	Angélica Manaca	Dias	CFB	12,3	(3)
1975	Maria José	Sobral	CFB	12,7	(2)
1976	Vera Lisa	Conceição	CFB	12,4	
1977	Vera Lisa	Conceição	SLB	12,3	(2)
1978	Vera Lisa	Conceição	SLB	12,1	(3)
1979	Maria João	Lopes	SLB	<u>11,9</u>	
1980	Maria João	Lopes	SCP	12,0	(2)
1981	Maria João	Lopes	SCP	11,8	(3)
1982	Virgínia	Gomes	SLB	<u>11,7</u>	
1983	Virgínia	Gomes	SLB	<u>11,81</u>	(2)
1984	Vera Lisa	Conceição	SLB	12,48	(4)
1985	Cláudia	Gomes	CIAC	12,30	
1986	Virgínia	Gomes	SLB	<u>11,67</u>	(3)
1987	Cláudia	Gomes	CFUC	12,26	(2)
1988	Virgínia	Gomes	SLB	11,73	(4)
1989	Virgínia	Gomes	SLB	11,45 (v)	(5)
1990	Maria Carmo	Prazeres	OS	12,08	
1991	Virgínia	Gomes	SLB	11,88	(6)
1992	Virgínia	Gomes	SLB	11,80	(7)
1993	Lucrécia	Jardim	SLB	<u>11,45</u>	
1994	Maria Carmo	Tavares	SLB	11,94	
1995	Sandra	Castanheira	SLB	11,86	
1996	Paula Cristina	Regalo	SCP	12,04	
1997	Lucrécia	Jardim	SCP	11,5	(2)
1998	Lucrécia	Jardim	SCP	11,25 (v)	(3)
1999	Maria Carmo	Tavares	SLB	11,81	(2)
2000	Severina	Cravid	GDC	11,69	
2001	Severina	Cravid	GDC	11,61	(2)
2002	Severina	Cravid	GDC	11,83	(3)
2003	Severina	Cravid	SCP	12,05	(4)
2004	Patrícia	Lopes	SCP	12,00	
2005	Carla	Tavares	COD	11,87	
2006	Sónia	Tavares	GCAD	11,75	
2007	Sónia	Tavares	GCAD	11,81	(2)
2008	Sónia	Tavares	GCAD	12,08	(3)
2009	Carla	Tavares	SCP	11,44 (v)	(2)

2010	Carla	Tavares	SCP	11,95 (v)	(3)
2011	Sónia	Tavares	SCP	11,46	(4)
2012	Eva	Vital	SLB	<u>11,82</u> (v)	
2013	Carla	Tavares	SCP	11,66	(4)
2014	Carla	Tavares	SCP	11,71	(5)
2015	Olimpia	Barbosa	SCP	11,99	
2016	Lorène	Bazolo	SCP	<u>11,40</u>	
2017	Lorène	Bazolo	SCP	11,16 (v)	(2)
2018	Lorène	Bazolo	SCP	11,51	(3)
<b>2019</b>	<b>Lorene</b>	<b>Bazolo</b>	<b>SCP</b>	<b><u>11,32</u></b>	<b>(4)</b>
2020	Lorene	Bazolo	SCP	11,52	(5)
2021	Lorene	Bazolo	SCP	11,44	(6)

### AS MAIS CAMPEÃS

Georgette Duarte	8
Virgínia Gomes	7
Lorene Bazolo	6
Carla Tavares	5
Francelina Anacleto	4
Vera Lisa Conceição	4
Severina Cravid	4
Sónia Tavares	4

## 200 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1955	Georgette	Duarte	CFB	<u>28,2</u>	
1956	Georgette	Duarte	CFB	<u>27,9</u>	(2)
1957	Georgette	Duarte	CFB	28,4	(3)
1958	Georgette	Duarte	CFB	<u>27,9</u>	(4)
1959	Manuela	Rodrigues	SCP	29,1	
1960	Fernanda	Costa	SCP	28,0	
1961	Fernanda	Costa	SCP	28,4	(2)
1962	Eulália	Mendes	SCP	<u>27,2</u>	
1963	Eulália	Mendes	SCP	<u>27,1</u>	(2)
1964	Francelina	Anacleto	SCP	<u>26,3</u>	
1965	Eulália	Mendes	SCP	26,5	(3)
1966	Francelina	Anacleto	SCP	26,7	(2)
1967	Lidia	Faria	SCP	26,6	
1968	Lidia	Faria	SCP	27,1	(2)
1969	Manuela	Simões	SLB	26,1	
1970	Angélica Manaca	Dias	CFB	26,1	
1971	Umbelina Nunes	Sobral	SLB	<u>26,2</u>	
1972	Maria José	Sobral	CFB	<u>25,8</u>	
1973	Angélica Manaca	Dias	CFM	<u>25,7</u>	(2)
1974	Angélica Manaca	Dias	CFB	<u>25,3</u>	(3)
1975	Helena	Ferro	SCP	26,1	
1976	Vera Lisa	Conceição	CFB	26,15	
1977	Vera Lisa	Conceição	SLB	25,5	(2)
1978	Vera Lisa	Conceição	SLB	24,6	(3)
1979	Vera Lisa	Conceição	SLB	<u>25,2</u>	(4)
1980	Cristina	Lourenço	SLB	25,2	
1981	Maria João	Lopes	SCP	<u>24,3</u>	
1982	Virgínia	Gomes	SLB	24,5	
1983	Virgínia	Gomes	SLB	<u>24,22</u>	(2)
1984	Maria João	Maia	ICA	<u>25,04</u>	
1985	Maria Carmo	Prazeres	CDOM	25,21	
1986	Graziela	Guerreiro	SLB	24,34	
1987	Maria João	Lopes	SLB	24,32	(2)
1988	Virgínia	Gomes	SLB	23,88 (v)	(3)
1989	Virgínia	Gomes	SLB	24,27	(4)
1990	Lucrécia	Jardim	SLB	<u>23,81</u>	

1991	Paula Cristina	Regalo	FCP	24,08	
1992	Lucrecia	Jardim	SLB	<u>23,34</u>	(2)
1993	Lucrecia	Jardim	SLB	<u>23,26</u>	(3)
<b>1994</b>	<b>Lucrecia</b>	<b>Jardim</b>	<b>SLB</b>	<b><u>23,15</u></b>	<b>(4)</b>
1995	Sandra	Castanheira	SLB	24,16	
1996	Alexandra	Pina	BFC	24,36	
1997	Alexandra	Pina	BFC	24,54	(2)
1998	Natália	Moura	SCP	24,26	
1999	Severina	Cravid	GDC	25,02	
2000	Severina	Cravid	GDC	24,14	(2)
2001	Severina	Cravid	GDC	23,83	(3)
2002	Maria Carmo	Tavares	SCP	23,47	
2003	Maria Carmo	Tavares	SCP	24,28	(2)
2004	Rafaela	Almeida	CSM	24,63	
2005	Carla	Tavares	COD	24,57	
2006	Sónia	Tavares	GCAD	24,71	
2007	Andreia	Felisberto	JOMA	25,14	
2008	Carla	Tavares	FCP	24,91	(2)
2009	Sónia	Tavares	SCP	23,91	(2)
2010	Carla	Tavares	SCP	24,45	(3)
2011	Sónia	Tavares	SCP	23,84 (v)	(3)
2012	Tânia	Duarte	SLB	24,39 (v)	
2013	Sónia	Tavares	SCBM	23,93	(4)
2014	Filipa	Martins	SCP	24,80	
2015	Riviniida	Mentai	SLB	23,89	
2016	Lorène	Bazolo	SCP	23,86 (v)	
2017	Lorène	Bazolo	SCP	23,35 (v)	(2)
2018	Rosalina	Santos	SCP	23,89	
2019	Lorene	Bazolo	SCP	23,63	(3)
2020	Lorene	Bazolo	SCP	23,62 (v)	(4)
2021	Lorene	Bazolo	SCP	23,53 (v)	(5)

#### AS MAIS CAMPEÃS

Lorene Bazolo	5
Georgette Duarte	4
Vera Lisa Conceição	4
Virgínia Gomes	4
Lucrecia Jardim	4
Sónia Tavares	4

#### 400 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1965	Eulália	Mendes	SCP	<u>59,8</u>	
1966	Eulália	Mendes	SCP	63,7	(2)
1967	Lídia	Faria	SCP	61,0	
1968	Maria Céu	Lopes	SCP	60,8	
1969	Maria Céu	Lopes	SCP	<u>59,7</u>	(2)
1970	Maria Céu	Lopes	SCP	<u>58,9</u>	(3)
1971	Eulália	Mendes	SCP	61,6	(3)
1972	Filomena Vieira	Carvalho	SCP	60,8	
1973	Manuela	Alves	DLM	<u>57,1</u>	
1974	Conceição	Moura	CFSC	57,4	
1975	Manuela	Alves	SCP	57,9	(2)
1976	Manuela	Alves	SCP	<u>56,9</u>	(3)
1977	Manuela	Alves	SCP	57,1	(4)
1978	Conceição	Moura	CFSC	<u>56,9</u>	(2)
1979	Cristina	Mendonça	SCP	61,5	
1980	Conceição	Moura	SLB	57,4	(3)
1981	Conceição	Moura	ACM	<u>56,8</u>	(4)

1982	Helena	Teixeira	FCP	57,7	
1983	Maria João	Lopes	SLB	<u>54,82</u>	
1984	Marta	Moreira	FCP	57,79	
1985	Maria João	Lopes	SLB	56,97	(2)
1986	Maria João	Lopes	SLB	<u>54,81</u>	(3)
1987	Elsa	Amaral	FCP	55,95	
1988	Elsa	Amaral	FCP	<u>54,66</u>	(2)
1989	Elsa	Amaral	FCP	55,04	(3)
1990	Elsa	Amaral	FCP	<u>53,62</u>	(4)
1991	Elsa	Amaral	FCP	<u>53,59</u>	(5)
1992	Elsa	Amaral	FCP	54,89	(6)
1993	Elsa	Amaral	FCP	54,28	(7)
1994	Paula Cristina	Regalo	USCP	54,95	
1995	Maria Carmo	Tavares	SLB	<u>53,39</u>	
1996	Lucrecia	Jardim	SCP	<u>52,90</u>	
1997	Maria Carmo	Tavares	SLB	53,25	(2)
1998	Maria Carmo	Tavares	SLB	53,91	(3)
1999	Natália	Moura	SCP	56,20	
2000	Maria Carmo	Tavares	SCP	54,00	(4)
2001	Maria Carmo	Tavares	SCP	<u>52,13</u>	(5)
2002	Severina	Cravid	GDC	54,87	
2003	Sandra	Teixeira	SCP	54,77	
2004	Maria Carmo	Tavares	SCP	52,91	(6)
2005	Patrícia	Lopes	SCP	54,50	
2006	Sandra	Teixeira	SCP	54,38	(2)
2007	Patrícia	Lopes	SCP	53,89	(2)
2008	Patrícia	Lopes	SCP	54,61	(3)
2009	Maria Carmo	Tavares	SCP	54,52	(7)
2010	Joceline	Monteiro	SCP	55,30	(1)
2011	Patrícia	Lopes	SCP	54,85	(4)
2012	Carolina	Duarte	CSM	54,55	
2013	Joceline	Monteiro	SCP	55,35	(2)
2014	Vera	Barbosa	SCP	53,72	
2015	Cátia	Azevedo	SCP	53,80	
2016	Cátia	Azevedo	SCP	52,96	(2)
2017	Cátia	Azevedo	SCP	53,87	(3)
2018	Cátia	Azevedo	SCP	52,99	(4)
2019	Cátia	Azevedo	SCP	52,94	(5)
2020	Cátia	Azevedo	SCP	52,70	(6)
<b>2021</b>	<b>Cátia</b>	<b>Azevedo</b>	<b>SCP</b>	<b><u>51,63</u></b>	<b>(7)</b>

#### AS MAIS CAMPEÃS

Elsa Amaral	7
Maria Carmo Tavares	7
Cátia Azevedo	7
Conceição Moura	4
Patrícia Lopes	4
Manuela Alves	4

#### 800 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1966	Eulália	Mendes	SCP	<u>2,47,1</u>	
1967	Fernanda	Pinto	SLB	<u>2,31,8</u>	
1968	Maria Céu	Lopes	SCP	<u>2,21,8</u>	
1969	Maria Céu	Lopes	SCP	<u>2,21,7</u>	(2)
1970	Maria Céu	Lopes	SCP	<u>2,18,4</u>	(3)
1971	Maria Céu	Lopes	SCP	2,22,6	(4)
1972	Maria Céu	Lopes	SCP	2,18,7	(5)
1973	Filomena Vieira	Carvalho	SCP	<u>2,12,9</u>	

1974	Conceição	Moura	CFSC	2.16,0	1971	Maria Céu	Lopes	SCP	5.07,6
1975	Glória	Marques	CDE	2.19,0	1972	Maria Céu	Lopes	SCP	4.55,6 (2)
1976	Conceição	Moura	CFSC	2.16,0 (2)	1973	Conceição	Candeias	EIG	<u>4.47,2</u>
1977	Conceição	Moura	CFSC	2.13,5 (3)	1974	Rosa	Mota	FCF	<u>4.46,9</u>
1978	Conceição	Moura	CFSC	<u>2.11,8</u> (4)	1975	Rosa	Mota	FCF	<u>4.45,2</u> (2)
1979	Rosa	Mota	FCP	2.21,1	1976	Conceição	Moura	CFSC	<u>4.37,0</u>
1980	Conceição	Moura	SLB	2.12,0 (5)	1977	Conceição	Moura	CFSC	4.38,6 (2)
1981	Conceição	Moura	ACM	<u>2.11,0</u> (6)	1978	Aurora	Cunha	FCP	<u>4.26,9</u>
1982	Albertina	Machado	SCB	2.13,2	1979	Aurora	Cunha	FCP	<u>4.21,1</u> (2)
1983	Albertina	Machado	SCB	2.11,23 (2)	1980	Aurora	Cunha	FCP	<u>4.20,1</u> (3)
1984	Alice	Silva	ICA	2.12,31	1981	Rosa	Mota	CAP	4.21,0 (3)
1985	Albertina	Machado	SCB	<u>2.06,68</u> (3)	1982	Aurora	Cunha	FCP	<u>4.10,3</u> (4)
1986	Carla	Sacramento	SLB	2.11,65	1983	Aurora	Cunha	FCP	4.15,42 (5)
1987	Carla	Sacramento	SLB	2.14,43 (2)	1984	Aurora	Cunha	FCP	4.17,47 (6)
1988	Elsa	Amaral	FCP	2.08,61	1985	Albertina	Machado	SCB	4.13,56
1989	Elsa	Amaral	FCP	2.09,41 (2)	1986	Fernanda	Marques	ANA	4.17,08
1990	Elsa	Amaral	FCP	<u>2.06,33</u> (3)	1987	Fernanda	Marques	SCP	4.22,6 (2)
1991	Elsa	Amaral	FCP	<u>2.04,59</u> (4)	1988	Fernanda	Marques	SCP	4.25,58 (3)
1992	Eduarda	Coelho	SLB	<u>2.05,14</u>	1989	Fernanda	Ribeiro	FCP	4.21,40
1993	Carla	Sacramento	SCP	<u>2.02,95</u> (3)	1990	Fernanda	Ribeiro	FCP	4.13,8 (2)
1994	Carla	Sacramento	MCM	2.02,87 (4)	1991	Carla	Sacramento	SLB	4.20,82
1995	Carla	Sacramento	MCM	2.06,65 (5)	1992	Albertina	Dias	MCM	4.19,23
1996	Eduarda	Coelho	SLB	2.08,62 (2)	1993	Marina Bastos	Rodrigues	SCP	4.17,79
1997	Eduarda	Coelho	CSM	2.08,12 (3)	<b>1994</b>	<b>Marina Bastos</b>	<b>Rodrigues</b>	<b>SCP</b>	<b><u>4.09,59</u></b> (2)
1998	Sandra	Teixeira	SCP	2.05,13	1995	Fernanda	Ribeiro	FCP	4.16,89 (3)
1999	Sandra	Teixeira	SCP	<u>2.02,89</u> (2)	1996	Eduarda	Coelho	SLB	4.19,06
2000	Nédia	Semedo	CAM	2.04,28	1997	Susana	Estiveira	SCP	4.16,5
2001	Nédia	Semedo	CAM	<u>2.01,60</u> (2)	1998	Fernanda	Ribeiro	FCP	4.22,27 (4)
2002	Carla	Sacramento	MCP	2.03,06 (6)	1999	Fernanda	Ribeiro	FCP	4.10,04 (5)
2003	Sandra	Teixeira	SCP	2.05,33	2000	Nédia	Semedo	CAM	4.28,36
2004	Sandra	Teixeira	SCP	2.05,17 (3)	2001	Carla	Sacramento	MCM	4.15,68 (2)
2005	Sandra	Teixeira	SCP	2.03,12 (5)	2002	Nédia	Semedo	CAM	4.30,46 (2)
2006	Maria Carmo	Tavares	SCP	2.04,03	2003	Inês	Monteiro	JOMA	4.18,29
<b>2007</b>	<b>Sandra</b>	<b>Teixeira</b>	<b>SCP</b>	<b><u>2.01,57</u></b> (6)	2004	Carla	Sacramento	MCP	4.24,02
2008	Maria Carmo	Tavares	SCP	2.03,69 (2)	2005	Sandra	Teixeira	SCP	4.15,06
2009	Sandra	Teixeira	SCP	2.04,62 (7)	2006	Inês	Monteiro	MCP	4.23,71 (2)
2010	Sandra	Teixeira	SCP	2.08,39 (8)	2007	Jessica	Augusto	MCP	4.16,25
2011	Joceline	Monteiro	SCP	2.10,58	2008	Inês	Monteiro	MCP	4.23,68 (3)
2012	Micaela	Lopes	JV	2.11,07	2009	Inês	Monteiro	MCP	4.13,76 (4)
2013	Sandra	Teixeira	SCP	2.08,29 (9)	2010	Sara	Moreira	MCP	4.14,63
2014	Micaela	Lopes	JV	2.11,09 (2)	2011	Jessica	Augusto	IND	4.16,42 (2)
2015	Salomé	Afonso	SCP	2.07,62	2012	Sara	Moreira	MCP	4.13,01 (2)
2016	Salomé	Afonso	SCP	2.10,81 (2)	2013	Sandra	Teixeira	SCP	4.27,41 (2)
2017	Salomé	Afonso	SCP	2.12,75 (3)	2014	Marta Pen	Freitas	SLB	4.16,68
2018	Salomé	Afonso	SCP	2.06,59 (4)	2015	Joana	Costa	SCP	4.32,59
2019	Patricia	Silva	SLB	2.07,42	2016	Marta Pen	Freitas	SLB	4.16,12 (2)
2020	Salomé	Afonso	SCP	2.07,45 (5)	2017	Carla	Mendes	JV	4.35,54
2021	Francisca	Cantante	GRE	2.09,42	2018	Neide	Dias	SLB	4.20,21
					2019	Salomé	Afonso	SCP	4.29,16
					2020	Salomé	Afonso	SCP	4.23,48 (2)
					2021	Marta Pen	Freitas	SLB	4.10,36 (3)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Sandra Teixeira	9
Conceição Moura	6
Carla Sacramento	6
Maria Céu Lopes	5
Salomé Afonso	5
Elsa Amaral	4

**1 500 METROS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1969	Branca	Seabra	SLB	<u>5.03,0</u>
1970	Isolina	Pinhel	FCP	<u>4.54,0</u>

**AS MAIS CAMPEÃS**

Aurora Cunha	6
Fernanda Ribeiro	5
Inês Monteiro	4
Rosa Mota	3
Fernanda Marques	3
Carla Sacramento	3
Marta Pen Freitas	3

### 3 000 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1974	Rosa	Mota	FCF	<u>10.30,6</u>	
1975	Rosa	Mota	FCF	<u>10.36,0</u>	(2)
1976	Aurora	Cunha	JR	<u>9.54,8</u>	
1977	Aurora	Cunha	JR	<u>9.44,6</u>	(2)
1978	Aurora	Cunha	FCP	<u>9.34,6</u>	(3)
1979	Aurora	Cunha	FCP	9.37,1	(4)
1980	Regina	Gonçalves	SCBM	9.48,4	
1981	Alice	Silva	FCF	9.50,5	
<b>1982</b>	<b>Aurora</b>	<b>Cunha</b>	<b>FCP</b>	<b><u>8.56,2</u></b>	<b>(5)</b>
1983	Aurora	Cunha	FCP	8.59,17	(6)
1984	Aurora	Cunha	FCP	9.10,55	(7)
1985	Fernanda	Ribeiro	FCP	9.17,96	
1986	Albertina	Dias	BFC	9.17,96	
1987	Aurora	Cunha	FCP	9.01,4	(8)
1988	Albertina	Machado	SCB	9.03,31	
1989	Albertina	Dias	BFC	9.03,92	(2)
1990	Conceição	Ferreira	SCB	9.05,61	
1991	Albertina	Dias	MCP	8.58,78	(3)
1992	Fernanda	Marques	SCB	9.00,15	
1993	Fernanda	Ribeiro	MCM	9.02,92	(2)
1994	Ana	Dias	MCA	9.16,05	

#### AS MAIS CAMPEÃS

Aurora Cunha	8
Albertina Dias	3
Rosa Mota	2
Fernanda Ribeiro	2

### 5 000 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1995	Conceição	Ferreira	SCB	<u>15.50,65</u>	
1996	Marina Bastos	Rodrigues	MCM	<u>15.39,46</u>	
1997	Marina Bastos	Rodrigues	ADRP	15.54,47	(2)
1998	Marina Bastos	Rodrigues	ADRP	15.46,59	(3)
1999	Marina Bastos	Rodrigues	ADRP	15.48,58	(4)
<b>2000</b>	<b>Fernanda</b>	<b>Ribeiro</b>	<b>FCP</b>	<b><u>15.01,39</u></b>	
2001	Ana	Dias	SCP	15.26,41	
2002	Fernanda	Ribeiro	FCP	16.19,73	(2)
2003	Fernanda	Ribeiro	FCP	15.27,17	(3)
2004	Fernanda	Ribeiro	FCP	15.20,44	(4)
2005	Inês	Monteiro	JOMA	16.05,58	
2006	Jessica	Augusto	SCB	15.37,55	
2007	Cláudia	Pereira	SCB	17.43,60	
2008	Carla	Martinho	ADERC	17.03,42	
2009	Ana	Dias	CBF	16.08,32	(2)
2010	Dulce	Félix	SCB	15.44,89	
2011	Dulce	Félix	MCP	16.15,75	(2)
2012	Ana	Ferreira	GDE	16.07,09	
2013	Carla Salomé	Rocha	SCP	16.14,15	
2014	Sara	Moreira	MCP	15.31,11	
2015	Sara	Moreira	SCP	16.01,07	(2)
2016	Carla Salomé	Rocha	SLB	16.29,95	(2)
2017	Ana	Ferreira	SCP	16.51,77	(2)
2018	Sara	Moreira	SCP	15.54,12	(3)
2019	Susana	Godinho	SCP	16.41,20	

2020 *	Mariana	Machado	SCB	9.13,60 *
2021	Mariana	Machado	SCB	15.42,23 (2)

\* Devido à pandemia realizou-se a prova de 3000 m em vez de 5 000 m)

#### AS MAIS CAMPEÃS

Marina Bastos Rodrigues	4
Fernanda Ribeiro	4

### 10 000 METROS

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1986	Conceição	Ferreira	SCB	33.21,25	
1987	Albertina	Machado	SCB	32.45,35	
1988	Conceição	Ferreira	SCB	32.28,6	(2)
1989	Albertina	Machado	SCB	32.36,87	(2)
1990	Lucília	Soares	SLB	33.11,79	
1991	Fernanda	Marques	SCB	32.57,37	
1992	Fernanda	Ribeiro	FCP	32.22,70	
1993	Albertina	Dias	MCM	31.44,57	
1994	Conceição	Ferreira	SCB	31.32,11	(3)
1995	Albertina	Dias	MCM	32.06,5	(2)
1996	Fernanda	Ribeiro	FCP	31.33,51	(2)
1997	Conceição	Ferreira	SCB	32.59,33	(4)
1998	Conceição	Ferreira	SCB	32.51,07	(5)
1999	-----	-----	-----	-----	
2000	Helena	Sampaio	MCM	32.08,67	
2001	Mónica	Rosa	MCM	32.32,25	
2002	-----	-----	-----	-----	
2003	Inês	Monteiro	JOMA	33.20,73	
2004	-----	-----	-----	-----	
2005	Dina	Malheiro	CAFZZ	35.37,35	
2006	Mónica	Rosa	MCP	35.30,31	(2)
2007	Ana Dulce	Félix	FCV	34.24,57	
2008	Fernanda	Ribeiro	ESP	32.07,54	(3)
2009	Joana	Nunes	JOBRA	38.59,86	
2010	Mónica	Silva	MCP	34.54,44	
2011	Anabela	Tavares	CRDA	37.14,41	
2012	Ana	Dias	MCP	32.13,62	
2013	Ana Dulce	Félix	MCP	35.17,70	(2)
2014	Jessica	Augusto	IND	31.57,02	
2015	Sara	Moreira	SCP	31.12,93	
2016	Carla Salomé	Rocha	SLB	32.23,68	
2017	Carla Salomé	Rocha	Indiv.	31.17,73	(2)
2018	Sara	Moreira	SCP	32.10,50	(2)
2019	Ana Dulce	Félix	SLB	31.55,95	(3)
2020	Carla Salomé	Rocha	SCP	s/ tempo	(3)
2021	Carla Salomé	Rocha	SCP	33.18,73	

#### AS MAIS CAMPEÃS

Conceição Ferreira	5
Fernanda Ribeiro	3
Ana Dulce Félix	3
Carla Salomé Rocha	3

### MARATONA

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1982	Helena	Rolim	CDUL	<u>2.59,58</u>
1983	Rita	Borralho	SLB	<u>2.45,09</u>
1984	Conceição	Ferreira	SCB	<u>2.44,46</u>
1986	Ermelinda	Cunha	SCB	2.59,05

1987	Fátima	Pereira	ARP	3.31.23	
1988	Fátima	Pereira	ARP	3.30.51	(2)
1989	Fátima	Pereira	ARP	3.31.52	(3)
1990	Manuela	Dias	SLB	<u>2.40.37</u>	
1991	Rita	Borrvalho	MCP	<u>2.38.39</u>	(2)
1992	Rita	Borrvalho	IND	2.39.51	(3)
1993	Manuela	Machado	SCB	<u>2.31.31</u>	
1994	Fátima	Neves	MCM	2.35.54	
1995	Alexandra	Valada	SLB	2.56.21	
1996	Albertina	Machado	SCB	2.36.21	
1997	Goretti	Oliveira	ACRVC	2.57.15	
1998	Rosa	Oliveira	SCB	3.38.05	
1999	Fátima	Silva	CDP	2.38.47	
2000	Fátima	Silva	CDP	2.34.39	(2)
2001	Fátima	Silva	CDP	2.35.16	(3)
2002	Fátima	Silva	CDP	2.35.07	(4)
2003	Anabela	Pereira	CSM	3.07.01	
2004	Fátima	Silva	CDP	2.38.59	(5)
2005	Fátima	Silva	CDP	2.45.50	(6)
2006	Fátima	Silva	CDP	2.40.00	(7)
2007	Margarida	Pinto	NIKE	3.28.01	
2008	Elisabete	Lopes	MCP	2.46.11	
2009	<b>Fernanda</b>	<b>Ribeiro</b>	<b>IND</b>	<b><u>2.31.11</u></b>	
2010	Raquel	Guimarães	TAIf.	3.28.45	
2011	Anabela	Tavares	CRDA	2.50.19	
2012	Anabela	Tavares	GDJL	2.45.44	(2)
2013	Rosa	Madureira	FCP.	2.43.14	
2014	Rosa	Madureira	FCP.	2.48.03	(2)
2015	Rosa	Madureira	FCP.	2.51.59	(3)
2016	Rosa	Madureira	FCP.	2.55.20	(4)
2017	Doroteia	Peixoto	AMont.	2.40.02	
2018	Rosa	Madureira	FCP.	2.51.23	(5)
2018/19	Rosa	Madureira	FCP	2.50.06	(6)
2020	não se realizou				
2021	Rafaela	Fonseca	CDSSC	2.51.37	
2022	Alexandra	Oliveira	CSM	2.56.41	

**AS MAIS CAMPEÃS**

Fátima Silva	7
Rosa Madureira	6
Fátima Pereira	3
Rita Borrvalho	3

**3 000 METROS OBSTÁCULOS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

2003	Analidia	Torre	MCP	<u>10.03.62</u>	
2004	Clarisse	Cruz	SCP	10.22.85	
2005	Clarisse	Cruz	SCP	10.04.44	(2)
2006	Clarisse	Cruz	SCP	10.41.40	(3)
2007	Sara	Moreira	GDE	<u>9.45.84</u>	
2008	<b>Sara</b>	<b>Moreira</b>	<b>MCP</b>	<b><u>9.37.96</u></b>	<b>(2)</b>
2009	Sara	Moreira	MCP	9.54.26	(3)
2010	Clarisse	Cruz	SCP	10.04.49	(4)
2011	Sara	Moreira	MCP	9.41.20	(4)
2012	Clarisse	Cruz	SCP	10.29.47	(5)
2013	Carla Salomé	Rocha	SCP	10.01.41	
2014	Catarina	Carvalho	GCAD	10.22.74	
2015	Joana	Soares	AJS	10.21.47	
2016	Joana	Soares	AJS	10.29.29	(2)
2017	Joana	Soares	AJS	10.24.10	(3)
2018	Emília	Pisoeiro	RDA	10.09.87	
2019	Joana	Soares	AJS	9.58.94	(4)

2020 *	Joana	Soares	AJS	6.09.59	(5)
2021	Joana	Soares	AJS	10.04.82	(6)

\* Devido à pandemia foi utilizada a prova de 2 000 m obstáculos, sem vala de água

**AS MAIS CAMPEÃS**

Joana Soares	6
Clarisse Cruz	5
Sara Moreira	4

**100 METROS BARREIRAS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1969	Manuela	Simões	SLB	<u>15.6</u>	
1970	Lucrecia	Cumba	SLM	15.9	
1971	Manuela	Simões	SLB	15.9	(2)
1972	Manuela	Simões	SLB	16.0	(3)
1973	Lucrecia	Cumba	SLM	<u>15.0</u>	(2)
1974	Lucrecia	Cumba	SLM	15.1	(3)
1975	Conceição	Alves	SCP	15.3	
1976	Conceição	Alves	SCP	<u>14.8</u>	(2)
1977	Conceição	Alves	SCP	<u>14.7</u>	(3)
1978	Ana Paula	Mota	FCP	<u>14.6</u>	
1979	Conceição	Alves	SCP	<u>14.6</u>	(4)
1980	Ana	Oliveira	CUF	14.9	
1981	Ana	Oliveira	SLB	<u>14.2</u>	(2)
1982	Ana	Oliveira	SLB	14.4	(3)
1983	Ana	Oliveira	SLB	14.56	(4)
1984	Ana	Oliveira	SLB	14.4	(5)
1985	Graça	Borges	SLB	15.25	
1986	Cristina	Eduarda	D	15.29	
1987	Emília	Tavares	SCP	14.81	
1988	Emília	Tavares	SCP	14.86	(2)
1989	Emília	Tavares	SCP	<u>14.22</u>	(3)
1990	Sandra	Barreiro	SCP	<u>13.99</u>	
1991	Sandra	Barreiro	SCP	14.28	(2)
1992	Sandra	Barreiro	SCP	<u>13.83</u>	(3)
1993	Sandra	Barreiro	SCP	13.95	(4)
1994	Isabel	Abrantes	SLB	<u>13.45</u>	
1995	Sandra	Barreiro	SLB	13.56	(5)
1996	Sandra	Barreiro	SLB	13.84	(6)
1997	Sandra	Turpin	SLB	13.46	(v)
1998	Sandra	Turpin	CAM	13.24	(v) (2)
1999	Isabel	Abrantes	JOMA	13.51	(2)
2000	Isabel	Abrantes	JOMA	<u>13.14</u>	(3)
2001	Isabel	Abrantes	JOMA	13.39	(v) (4)
2002	Sónia	Machado	BFC	13.73	
2003	Isabel	Abrantes	JOMA	13.95	(5)
2004	Naide	Gomes	SCP	13.64	
2005	Naide	Gomes	SCP	13.50	(2)
2006	Mónica	Lopes	GRQL	14.06	
2007	Mónica	Lopes	GRQL	13.93	(2)
2008	Patrícia	Vieira	GDE	14.47	
2009	Tânia	Caíres	CSM	14.54	(v)
2010	Sténia	Betuncal	CASM	14.40	
2011	Mónica	Lopes	SCP	13.62	(3)
2012	Andreia	Felisberto	JOMA	13.40	(v)
2013	Eva	Vital	SLB	13.52	
2014	Lecabela	Quaresma	(Fr)	14.30	
2015	Eva	Vital	SLB	13.82	(2)

2016	Olímpia	Barbosa	SCP	13,46 (v)
2017	Lecabela	Quaresma	SLB	13,49 (v) (2)
2018	Olímpia	Barbosa	SCP	13,83 (2)
2019	Olímpia	Barbosa	SCP	13,53 (3)
2020	Olímpia	Barbosa	SCP	13,85 (v) (4)
2021	Catarina	Queirós	ACDJS	13,39 (v)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Sandra Barreiro	6
Ana Oliveira	5
Isabel Abrantes	5
Conceição Alves	4
Olímpia Barbosa	4

**400 METROS BARREIRAS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1974	Lucrécia	Cumba	SLM	<u>64,8</u>
1975	Manuela	Alves	SCP	<u>64,5</u>
1976	Manuela	Alves	SCP	<u>61,74</u> (2)
1977	Manuela	Alves	SCP	61,6 (3)
1978	Ana Paula	Mota	FCP	64,2
1979	Filomena Vieira	Carvalho	CFSC	62,3
1980	Suzel	Abreu	CFB	62,3
1981	Suzel	Abreu	CFB	62,8 (2)
1982	Suzel	Abreu	SCP	61,9 (3)
1983	Clarinda	Faria	CCSJM	63,34
1984	Helena	Teixeira	ICA	62,65
1985	Clarinda	Faria	CCSJM	<u>61,53</u> (2)
1986	Marta	Moreira	CIPA	<u>59,81</u>
1987	Ana Paula	Mota	CAP	63,4 (2)
1988	Maria João	Lopes	SLB	<u>59,59</u>
1989	Maria João	Valamatos	SLB	60,42
1990	Maria João	Valamatos	SLB	<u>58,78</u> (2)
1991	Maria João	Valamatos	SLB	<u>59,19</u> (3)
1992	Marta	Moreira	SCP	<u>57,49</u> (2)
1993	Marta	Moreira	SCP	<u>57,23</u> (3)
1994	Maria José	Valamatos	SLB	60,79
1995	Maria José	Valamatos	SLB	58,67 (2)
1996	Marta	Moreira	SCP	59,32 (4)
1997	Alexandra	Pina	BFC	58,59
1998	Maria José	Valamatos	SLB	60,02 (3)
1999	Sónia	Fernandes	SCP	60,18
2000	Patricia	Lopes	JOMA	60,31
2001	Maria Carmo	Tavares	SCP	57,80
2002	Patricia	Lopes	SCP	60,64 (2)
2003	Patricia	Lopes	SCP	60,31 (3)
2004	Patricia	Lopes	SCP	60,12 (4)
2005	Patricia	Lopes	SCP	60,01 (5)
2006	Patricia	Lopes	SCP	59,25 (6)
2007	Patricia	Lopes	SCP	59,57 (7)
2008	Patricia	Lopes	SCP	59,00 (8)
2009	Patricia	Lopes	SCP	58,14 (9)
2010	Patricia	Lopes	SCP	58,81 (10)
2011	Vera	Barbosa	SCP	<u>56,77</u>
2012	<b>Vera</b>	<b>Barbosa</b>	<b>SCP</b>	<b><u>56,76</u> (2)</b>
2013	Vera	Barbosa	SCP	58,18 (3)
2014	Vera	Barbosa	SCP	57,01 (4)
2015	Andreia	Crespo	ACRSD	58,96
2016	Vera	Barbosa	SCP	57,70 (5)
2017	Vera	Barbosa	SCP	59,11 (6)
2018	Andreia	Crespo	SCP	59,53 (2)

2019	Vera	Barbosa	SCP	56,82 (7)
2020	Vera	Barbosa	SCP	57,65 (8)
2021	Vera	Barbosa	SCP	57,51 (9)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Patricia Lopes	10
Vera Barbosa	9
Manuela Alves	3
Suzel Abreu	3
Maria João Valamatos	3
Maria José Valamatos	3

**SALTO EM ALTURA**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1937	Emília	Carrelhas	FAC	<u>1,27</u>
1938	Ester	Cabral	SCP	1,25
1939	Ester	Cabral	SCP	<u>1,36</u> (2)
1940	Ester	Cabral	SCP	1,30 (3)
1941	Branca	Neto	SCP	1,30
1943	Ester	Cabral	SCP	1,30 (4)
1944	Ester	Cabral	SCP	1,25 (5)
1945	Hedi	Sá	SCP	1,30
1946	Hedi	Sá	SCP	1,30 (2)
1947	Hedi	Sá	SCP	1,35 (3)
1948	Laura	Rodrigues	CFB	1,20
1949	Olga	Abrunhosa	SCP	1,20
1950	Olga	Abrunhosa	SCP	1,20 (2)
1951	Georgette	Duarte	CFB	1,25
1952	Georgette	Duarte	CFB	1,25 (2)
1954	Georgette	Duarte	CFB	1,21 (3)
1955	Leontina	Cordeiro	SLB	1,25
1956	Nazaré	Cardoso	CFB	1,25
1957	Celeste	Trindade	SCP	1,28
1958	Ruth	Lara	SCP	1,28
1959	Nazaré	Cardoso	CFB	1,25 (2)
1960	Céu	Azevedo	SCS	1,25
1961	Fernanda	Fernandes	SCP-B	<u>1,45</u>
1962	Nilda	Ferreira	SCP-B	1,35
1963	Nilda	Ferreira	SCP-B	1,35 (2)
1964	Nilda	Ferreira	SCP-B	1,40 (3)
1965	Julieta	Albuquerque	LSC	1,30
1966	Nilda	Ferreira	SCP-B	1,43 (4)
1967	Júlia	Mingas	LB	<u>1,45</u>
1968	Graça	Castro	SCP	<u>1,45</u>
1969	Fátima Matos	Fernandes	SLB	<u>1,45</u>
1970	Kathleen	Binda	CFM	<u>1,57</u>
1971	Marília	Carvalho	CFB	1,49
1972	Marília	Carvalho	CFB	1,52 (2)
1973	Marília	Carvalho	CFB	1,51 (3)
1974	Conceição	Alves	SCP	<u>1,57</u>
1975	Conceição	Alves	SCP	<u>1,62</u> (2)
1976	Conceição	Alves	SCP	<u>1,69</u> (3)
1977	Cristina	Abreu	VFC	1,65
1978	Cristina	Abreu	VFC	1,68 (2)
1979	Cristina	Abreu	SCP	1,61 (3)
1980	Cristina	Abreu	SCP	1,66 (4)
1981	Cristina	Abreu	SCP	<u>1,76</u> (5)
1982	Cristina	Abreu	SLB	1,67 (6)
1983	Graça	Borges	SLB	1,68
1984	Graça	Borges	SLB	1,68 (2)
1985	Graça	Borges	SLB	1,74 (3)

1986	Graça	Borges	SLB	1,65	(4)
1987	Manuela	Barros	CIPA	1,66	
1988	Graça	Borges	SLB	1,72	(5)
1989	Isabel	Branco	SLB	1,71	
1990	Maria José	Travessa	VFC	1,75	
1991	Isabel	Branco	CIPA	<u>1,76</u>	(2)
1992	Isabel	Branco	CIPA	1,75	(3)
1993	Isabel	Branco	SCP	<u>1,78</u>	(4)
1994	Sandra	Turpin	SLB	1,70	
1995	Sónia	Machado	IND	1,71	
1996	Sandra	Turpin	SLB	1,73	(2)
1997	Sónia	Machado	BFC	1,70	(2)
1998	Sónia	Carvalho	SCP	1,74	
1999	Sónia	Carvalho	SCP	<u>1,83</u>	(2)
2000	Sónia	Machado	BFC	1,78	(3)
2001	Sónia	Carvalho	SCP	1,80	(3)
2002	Naide	Gomes	SCP	1,84	
2003	Liliana	Viana	GDE	1,81	
<b>2004</b>	<b>Sónia</b>	<b>Carvalho</b>	<b>SCP</b>	<b><u>1,85</u></b>	<b>(4)</b>
2005	Sónia	Carvalho	SCP	1,76	(5)
2006	Marisa	Anselmo	JOMA	1,78	
2007	Marisa	Anselmo	JOMA	1,75	(2)
2008	Marisa	Anselmo	SCP	1,76	(3)
2009	Marisa	Anselmo	SCP	1,75	(4)
2010	Marisa	Anselmo	SCP	1,72	(5)
2011	Liliana	Viana	IND	1,82	(2)
2012	Liliana	Viana	SLB	1,82	(3)
2013	Liliana	Viana	SLB	1,83	(4)
2014	Anabela	Neto	SCP	1,82	
2015	Anabela	Neto	SCP	1,80	(2)
2016	Anabela	Neto	SCP	1,74	(3)
2017	Anabela	Neto	SCP	1,83	(4)
2018	Anabela	Neto	SCP	1,77	(5)
2019	Anabela	Neto	SCP	1,80	(6)
2020	Anabela	Neto	SCP	1,74	(7)
2021	Anabela	Neto	SCP	1,82	(8)

#### AS MAIS CAMPEÃS

Anabela Neto	8
Cristina Abreu	6
Graça Borges	5
Ester Cabral	5
Sónia Carvalho	5
Marisa Anselmo	5
Anabela Neto	5
Liliana Viana	5

#### SALTO COM VARA

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1995	Sónia	Machado	IND	<u>2,55</u>	
1996	Cristina Santos	Almeida	FCP	3,15	
1997	Ana Marisa	Vieira	CAM	<u>3,45</u>	
1998	Tânia	Costa	SCB	3,38	
1999	Ana Marisa	Vieira	CAM	<u>3,67</u>	(2)
2000	Ana Marisa	Vieira	CAM	<u>3,88</u>	(3)
2001	Elisabete	Tavares	DAC	<u>3,88</u>	
2002	Sandra Helena	Tavares	FCP	3,75	
2003	Elisabete	Tavares	SCP	<u>4,10</u>	(2)
2004	Elisabete	Tavares	SCP	4,11	(3)
2005	Elisabete	Tavares	SCP	4,13	(4)
2006	Elisabete	Tavares	FRA	4,10	(5)

2007	Sandra Helena	Tavares	SCP	<u>4,14</u>	
2008	Sandra Helena	Tavares	FCP	<u>4,20</u>	(3)
2009	Leonor	Tavares	SLB	<u>4,26</u>	
2010	Sandra Helena	Tavares	SCP	<u>4,30</u>	(4)
2011	Leonor	Tavares	SCP	4,20	(2)
2012	Leonor	Tavares	SCP	<u>4,30</u>	(3)
2013	Marta	Onofre	SCP	4,22	
2014	Leonor	Tavares	(Fr.)	4,23	(4)
2015	Marta	Onofre	SCP	4,25	(2)
<b>2016</b>	<b>Marta</b>	<b>Onofre</b>	<b>SCP</b>	<b><u>4,38</u></b>	<b>(3)</b>
2017	Cátia	Pereira	SLB	4,20	
2018	Marta	Onofre	SCP	4,31	(4)
2019	Marta	Onofre	SCP	4,31	(5)
2020	Marta	Onofre	SCP	3,90	(6)
2021	Marta	Onofre	SCP	4,10	(7)

#### AS MAIS CAMPEÃS

Marta Onofre	7
Elisabete Tavares	5
Sandra Helena Tavares	4
Leonor Tavares	4
Ana Marisa Vieira	3

#### SALTO EM COMPRIMENTO

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1937	Ercilia	Alves	FAC	<u>3,92</u>	
1938	Emília	Carrelhas	FAC	<u>4,33</u>	
1939	Margarida Salazar	Carreira	SCP	4,07	
1940	Ilda	Dias	FP	4,31	
1941	Branca	Neto	SCP	4,295	
1943	Natália	Gomes	CFB	3,83	
1944	Olga	Ribeiro	SCP	<u>4,51</u>	
1945	Olga	Ribeiro	SCP	4,49	(2)
1946	Hedi	Sá	SCP	<u>4,695</u>	
1947	Laura	Rodrigues	CFB	4,335	
1948	Georgette	Duarte	CFB	4,06	
1949	Georgette	Duarte	CFB	4,30	(2)
1950	Georgette	Duarte	CFB	4,12	(3)
1951	Georgette	Duarte	CFB	4,05	(4)
1952	Georgette	Duarte	CFB	4,08	(5)
1953	Georgette	Duarte	CFB	4,13	(6)
1954	Georgette	Duarte	CFB	4,36	(7)
1955	Georgette	Duarte	CFB	4,53	(8)
1956	Celeste	Trindade	CFB	3,95	
1957	Celeste	Trindade	CFB	4,36	(2)
1958	Georgette	Duarte	CFB	4,36	(9)
1959	Ludovina	Costa	SCP	4,54	
1960	Preciosa	Costa	SCP	4,43	
1961	Francelina	Anacleto	SCP	4,98	
1962	Eulália	Mendes	SCP	4,86	
1963	Eulália	Mendes	SCP	4,77	(2)
1964	Francelina	Anacleto	SCP	<u>5,41</u>	(2)
1965	Francelina	Anacleto	SCP	<u>5,68</u>	(3)
1966	Francelina	Anacleto	SCP	5,26	(4)
1967	Teresa	Palma	SCP	4,82	
1968	Teresa	Palma	SCP	4,95	(2)
1969	Adelaide	Marques	VFC	5,11	
1970	Helena	Relvas	DLM	<u>5,71</u>	
1971	Manuela	Simões	SLB	5,22	
1972	Manuela	Simões	SLB	5,12	(2)
1973	Helena	Relvas	DLM	5,62	(2)



1974	Helena	Relvas	SLB	5,45	(3)
1975	Helena	Ferro	SCP	5,22	
1976	Conceição	Alves	SCP	5,69	
1977	Conceição	Alves	SCP	<u>5,90</u>	(2)
1978	Nora	Araújo	SLB	5,81	
1979	Nora	Araújo	SLB	5,89	(2)
1980	Maria João	Lopes	SCP	5,85	
1981	Ana	Oliveira	SLB	5,89	
1982	Ana	Oliveira	SLB	5,87	(2)
1983	Ana	Oliveira	SLB	<u>6,11</u>	(3)
1984	Vera Lisa	Conceição	SLB	5,77	
1985	Ana	Oliveira	SLB	5,81	(4)
1986	Ana	Oliveira	SLB	6,02	(5)
1987	Maria João	Lopes	SLB	<u>6,20</u>	(2)
1988	Ana	Oliveira	SLB	6,17	(6)
1989	Emília	Tavares	SCP	<u>6,20</u>	
1990	Ana	Oliveira	IND	<u>6,21</u>	(7)
1991	Ana	Oliveira	IND	6,18	(8)
1992	Isabel Cristina	Morujão	SCP	<u>6,25</u>	
1993	Isabel Cristina	Morujão	SCP	6,06	(2)
1994	Isabel	Abrantes	SLB	<u>6,26</u>	
1995	Isabel Cristina	Morujão	BFC	6,17	(3)
1996	Isabel Cristina	Morujão	SCP	6,17	(4)
1997	Isabel Cristina	Morujão	SCP	5,85	(5)
1998	Sandra	Turpin	CAM	6,16	
1999	Isabel Cristina	Morujão	SCP	6,09	(6)
2000	Marta	Godinho	JOMA	6,33 (v/f)	
2001	Marta	Godinho	JOMA	<u>6,31</u>	(2)
2002	Marta	Godinho	JOMA	<u>6,31</u>	(3)
2003	Susana	Costa	COD	5,68	
2004	Naide	Gomes	SCP	6,35 (v/f)	
2005	Carina	Gomes	ESSL	5,87	
2006	Naide	Gomes	SCP	<u>6,53</u>	(2)
2007	Naide	Gomes	SCP	<u>6,73</u>	(3)
<b>2008</b>	<b>Naide</b>	<b>Gomes</b>	<b>SCP</b>	<b><u>6,84</u></b>	<b>(4)</b>
2009	Naide	Gomes	SCP	6,38 (v/f)	(5)
2010	Naide	Gomes	SCP	6,53	(6)
2011	Naide	Gomes	SCP	6,58	(7)
2012	Marta Godinho	Costa	GDE	6,09 (v/f)	(4)
2013	Teresa	Carvalho	SLB	6,23	
2014	Lecabela	Quaresma	(Fr.)	5,82	
2015	Shaina	Mags	SCP	6,10	
2016	Evelise	Veiga	JV	6,51 (v/f)	
2017	Evelise	Veiga	JV	6,27 (v/f)	(2)
2018	Evelise	Veiga	SCP	6,08	(3)
2019	Evelise	Veiga	SCP	6,61	(4)
2020	Evelise	Veiga	SCP	6,49	(5)
2021	Evelise	Veiga	SCP	6,44	(6)

#### AS MAIS CAMPEÃS

Georgette Duarte	9
Ana Oliveira	8
Naide Gomes	7
Isabel Cristina Morujão	6
Evelise Veiga	6

#### TRIPLO SALTO

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1992	Isabel	Abrantes	SLB	<u>11,75</u>	
1993	Ana	Oliveira	CFB	<u>13,27</u>	
1994	Isabel	Abrantes	SLB	12,76	(2)
1995	Isabel Cristina	Morujão	BFC	12,52	

1996	Isabel Cristina	Morujão	SCP	12,61	(2)
1997	Isabel Cristina	Morujão	SCP	12,80 (v)	(3)
1998	Cláudia	Gameiro	JV	12,56 (v)	
1999	Isabel	Abrantes	JOMA	12,88 (v)	(3)
2000	Marta	Godinho	JOMA	12,35	
2001	Sandra	Cruz	GRECAS	12,81	
2002	Sónia	Carvalho	SCP	12,66	
2003	Susana	Costa	COD	12,55	
2004	Marta	Godinho	JOMA	13,22	
2005	Susana	Costa	COD	13,06	(2)
2006	Susana	Costa	COD	13,12	(3)
2007	Marta	Godinho	JOMA	13,69 (v)	(3)
2008	Patrícia	Mamona	JOMA	<u>13,51</u>	
2009	Patrícia	Mamona	JOMA	13,08 (v)	(2)
2010	Patrícia	Mamona	JOMA	13,44	(3)
<b>2011</b>	<b>Patrícia</b>	<b>Mamona</b>	<b>SCP</b>	<b><u>14,42</u></b>	<b>(4)</b>
2012	Patrícia	Mamona	SCP	14,42 (v)	(5)
2013	Patrícia	Mamona	SCP	13,86	(6)
2014	Patrícia	Mamona	SCP	14,05	(7)
2015	Patrícia	Mamona	SCP	13,68	(8)
2016	Patrícia	Mamona	SCP	14,53 (v)	(9)
2017	Patrícia	Mamona	SCP	14,40 (v)	(10)
2018	Susana	Costa	ACFR	13,81	(4)
2019	Patrícia	Mamona	SCP	14,40v	(11)
2020	Patrícia	Mamona	SCP	14,26	(12)
<b>2021</b>	<b>Patrícia</b>	<b>Mamona</b>	<b>SCP</b>	<b>14,75(v)</b>	<b>(13)</b>

#### AS MAIS CAMPEÃS

Patrícia Mamona	13
Susana Costa	4
Isabel Cristina Morujão	3
Isabel Abrantes	3
Marta Godinho	3

#### LANÇAMENTO DO PESO

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1938	Emília	Carvalho	FAC	8,12 (3 kg)	
1939	Helena	Sá	ACL	<u>9,37</u> (3 kg)	
1940	Helena	Sá	ACL	<u>9,44</u>	(2)
1941	Helena	Sá	ACL	<u>9,61</u>	(3)
1943	Ester	Cabral	SCP	7,64	
1944	Almerinda	Correia	USCA	8,08	
1945	Almerinda	Correia	USCA	7,62	(2)
1946	Dália	Cunha	SCP	8,52	
1947	Dália	Cunha	SCP	9,27	(2)
1948	Laura	Rodrigues	CFB	8,00	
1949	Laura	Rodrigues	CFB	8,03	(2)
1950	Olinda	Marques	SCP	6,67	
1951	Olinda	Marques	SCP	7,91	(2)
1952	Laura	Caçador	CFB	7,20	
1955	Lavinia	Pais	SCP	9,44	
1956	Amélia	Pinto	SCP	7,82	
1957	Amélia	Pinto	SCP	9,04	(2)
1958	Preciosa	Rosado	CFB	8,65	
1959	Adelaide	Patrício	CFB	9,44	
1960	Adelaide	Patrício	CFB	<u>9,79</u>	(2)
1961	Lídia	Faria	SCP	9,37	
1962	Lídia	Faria	SCP	<u>10,18</u>	(2)
1963	Lídia	Faria	SCP	9,99	(3)
1964	Ana Maria	Gomes	SCP	<u>10,33</u>	

1965	Lídia	Faria	SCP	<u>10,50</u>	(4)
1966	Lídia	Faria	SCP	10,14	(5)
1967	Adília Silvério	Borges	SCP	10,48	
1968	Adília Silvério	Borges	SCP	<u>10,55</u>	(2)
1969	Adília Silvério	Borges	SCP	<u>11,21</u>	(3)
1970	Adília Silvério	Borges	SCP	<u>12,40</u>	(4)
1971	Adília Silvério	Borges	SCP	12,09	(5)
1972	Adília Silvério	Borges	SCP	<u>14,33</u>	(6)
1973	Adília Silvério	Borges	SCP	14,22	(7)
1974	Adília Silvério	Borges	SCP	13,66	(8)
1975	Adília Silvério	Borges	SCP	<u>14,45</u>	(9)
1976	Adília Silvério	Borges	SCP	<u>15,49</u>	(10)
1977	Adília Silvério	Borges	SCP	14,91	(11)
1978	Conceição	Alves	SCP	11,34	
1979	Adília Silvério	Borges	SCP	13,54	(12)
1980	Adília Silvério	Borges	SCP	13,31	(13)
1981	Adília Silvério	Borges	SCP	12,72	(14)
1982	Adília Silvério	Borges	SLB	13,22	(15)
1983	Adília Silvério	Borges	SLB	13,81	(16)
1984	Adília Silvério	Borges	SLB	13,50	(17)
1985	Adília Silvério	Borges	SLB	13,68	(18)
1986	Adília Silvério	Borges	SLB	13,84	(19)
1987	Cristina	Costa	CIPA	12,00	
1988	Teresa	Machado	SCP	14,68	
1989	Teresa	Machado	SCP	14,64	(2)
1990	Teresa	Machado	SCP	15,17	(3)
1991	Teresa	Machado	SCP	<u>16,16</u>	(4)
1992	Teresa	Machado	SCP	16,03	(5)
1993	Teresa	Machado	SCP	15,56	(6)
1994	Sónia	Grácio	SUOV	13,70	
1995	Teresa	Machado	SCP	<u>16,46</u>	(7)
1996	Teresa	Machado	SCP	<u>16,56</u>	(8)
1997	Teresa	Machado	SCP	<u>15,59</u>	(9)
1998	Teresa	Machado	SCP	16,50	(10)
1999	Teresa	Machado	SCP	16,07	(11)
2000	Teresa	Machado	SCP	15,82	(12)
2001	Teresa	Machado	SCP	16,42	(13)
2002	Teresa	Machado	SCP	16,41	(14)
2003	Teresa	Machado	SCP	14,76	(15)
2004	Teresa	Machado	SCP	15,47	(16)
2005	Antónia	Borges	SCP	15,77	
2006	Antónia	Borges	SCP	15,54	(2)
2007	Sílvia	Cruz	SCP	15,36	
2008	Antónia	Borges	SCP	15,21	(3)
2009	Antónia	Borges	SCP	15,41	(4)
2010	Antónia	Borges	SCP	15,85	(5)
2011	Diana	Hernandez	GRECAS	12,20	
2012	Irina	Rodrigues	SCP	14,00	
2013	Isabel	Ribeiro	ACRSD	13,58	
2014	Sílvia	Cruz	SCP	14,09	(2)
2015	Ophélie	Oliveira	JV	12,89	
2016	Ophélie	Oliveira	JV	12,58	(2)
2017	Jéssica	Inchude	SCP	15,59	
2018	Jéssica	Inchude	SCP	<u>16,66</u>	(2)
2019	Jessica	Inchude	SCP	<u>17,35</u>	(3)
2020	<b>Auriol</b>	<b>Dongmo</b>	<b>SCP</b>	<b><u>19,53</u></b>	
2021	Jessica	Inchude	SCP	17,48	(4)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Adília Silvério	19
Teresa Machado	16
Lídia Faria	5
Antónia Borges	5
Jessica Inchude	4

**LANÇAMENTO DO DISCO**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1938	Deolinda	Chupelo	SCP	<u>23,87</u>	
1939	Ester	Ramos	FP	<u>27,85</u>	
1940	Ester	Ramos	ML	<u>28,97</u>	(2)
1941	Ester	Ramos	ML	<u>32,93</u>	(3)
1943	Ester	Cabral	SCP	32,90	
1944	Georgette	Duarte	CFB	21,36	
1945	Almerinda	Correia	USCA	20,06	
1946	Laura	Rodrigues	CFB	23,27	
1947	Almerinda	Correia	USCA	23,21	(2)
1948	Francelina	Moita	CFB	20,81	
1949	Fernanda	Simões	CFB	17,85	
1950	Olinda	Marques	SCP	20,35	
1951	Olinda	Marques	SCP	25,95	(2)
1952	Olinda	Marques	SCP	26,96	(3)
1955	Olinda	Aguiar	SCP	24,41	
1956	Bernardina	Silva	SCS	21,39	
1957	Adelaide	Patrício	CFB	24,69	
1958	Manuela	Fernandes	CFB	23,55	
1959	Rita	Caupers	CDUL	25,24	
1960	Lídia	Faria	SCP	29,49	
1961	Lídia	Faria	SCP	31,03	(2)
1962	Lídia	Faria	SCP	<u>33,03</u>	(3)
1963	Lídia	Faria	SCP	<u>35,32</u>	(4)
1964	Lídia	Faria	SCP	35,22	(5)
1965	Lídia	Faria	SCP	<u>37,96</u>	(6)
1966	Lídia	Faria	SCP	<u>39,00</u>	(7)
1967	Adília	Silvério	SCP	37,50	
1968	Lídia	Faria	SCP	37,06	(8)
1969	Adília	Silvério	SCP	36,12	(2)
1970	Adília	Silvério	SCP	36,86	(3)
1971	Adília	Silvério	SCP	36,26	(4)
1972	Adília	Silvério	SCP	<u>41,30</u>	(5)
1973	Adília	Silvério	SCP	40,92	(6)
1974	Adília	Silvério	SCP	<u>41,70</u>	(7)
1975	Adília	Silvério	SCP	<u>44,72</u>	(8)
1976	Adília	Silvério	SCP	<u>45,74</u>	(9)
1977	Adília	Silvério	SCP	<u>46,42</u>	(10)
1978	Ana Paula	Soller	SLB	35,58	
1979	Adília	Silvério	SCP	42,24	(11)
1980	Adília	Silvério	SCP	39,30	(12)
1981	Adília	Silvério	SCP	37,96	(13)
1982	Adília	Silvério	SLB	41,34	(14)
1983	Adília	Silvério	SLB	42,20	(15)
1984	Adília	Silvério	SLB	45,50	(16)
1985	Adília	Silvério	SLB	46,34	(17)
1986	Teresa	Machado	CG	46,30	
1987	Elisa	Costa	SLB	<u>47,20</u>	
1988	Teresa	Machado	SCP	<u>50,16</u>	(2)
1989	Elisa	Costa	SLB	<u>53,54</u>	(2)
1990	Maria João	Nunes	SLB	39,10	
1991	Teresa	Machado	SCP	<u>56,20</u>	(3)
1992	Teresa	Machado	SCP	54,50	(4)
1993	Teresa	Machado	SCP	<u>57,52</u>	(5)
1994	Elisa	Costa	SLB	45,30	(3)
1995	Teresa	Machado	SCP	<u>60,12</u>	(6)
1996	Teresa	Machado	SCP	58,06	(7)
1997	Teresa	Machado	SCP	58,58	(8)
1998	Teresa	Machado	SCP	<u>61,71</u>	(9)
1999	Teresa	Machado	SCP	56,85	(10)
2000	Teresa	Machado	SCP	59,79	(11)
2001	Teresa	Machado	SCP	61,15	(12)

2002	Teresa	Machado	SCP	60,43	(13)
2003	Teresa	Machado	SCP	<u>61,37</u>	(14)
2004	Teresa	Machado	COD	59,04	(15)
2005	Teresa	Machado	COD	53,99	(16)
2006	Teresa	Machado	COD	53,33	(17)
2007	Teresa	Machado	COD	54,84	(18)
2008	Irina	Rodrigues	JV	53,00	
2009	Liliana	Cá	SCP	55,01	
2010	Liliana	Cá	SCP	53,75	(2)
2011	Irina	Rodrigues	SCP	55,83	(2)
2012	Irina	Rodrigues	SCP	57,06	(3)
2013	Irina	Rodrigues	SCP	55,06	(4)
2014	Irina	Rodrigues	SCP	60,53	(5)
2015	Irina	Rodrigues	SCP	56,30	(6)
2016	Irina	Rodrigues	SCP	61,03	(7)
2017	Irina	Rodrigues	SCP	59,29	(8)
2018	Irina	Rodrigues	SCP	56,75	(9)
<b>2019</b>	<b>Irina</b>	<b>Rodrigues</b>	<b>SCP</b>	<b>61,80</b>	<b>(10)</b>
2020	Liliana	Cá	NL	<u>61,20</u>	(3)
2021	Liliana	Cá	NL	61,51	(4)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Teresa Machado	18
Adília Silvério	17
Irina Rodrigues	10
Lídia Faria	8

**LANÇAMENTO DO MARTELO**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1995	Cláudia	Ferreira	QFC	<u>42,92</u>	
1996	Cláudia	Ferreira	SCP	<u>46,22</u>	(2)
1997	Sónia	Martins	NAMa	<u>47,92</u>	(2)
1998	Sónia	Martins	CAM	53,56	
1999	Sónia	Alves	SCP	<u>56,49</u>	
2000	Vânia	Silva	JV	<u>61,27</u>	
2001	Vânia	Silva	JV	<u>63,64</u>	(2)
2002	Sónia	Alves	SCP	63,47	(2)
<b>2003</b>	<b>Vânia</b>	<b>Silva</b>	<b>JV</b>	<b>65,87</b>	<b>(3)</b>
2004	Sónia	Alves	SCP	63,44	(3)
2005	Vânia	Silva	JV	62,94	(4)
2006	Vânia	Silva	JV	65,29	(5)
2007	Vânia	Silva	JV	65,21	(6)
2008	Vânia	Silva	JV	65,64	(7)
2009	Vânia	Silva	JV	64,08	(8)
2010	Vânia	Silva	SCP	65,85	(9)
2011	Vânia	Silva	SCP	65,55	(10)
2012	Vânia	Silva	SCP	61,59	(11)
2013	Vânia	Silva	SCP	60,34	(12)
2014	Vânia	Silva	SCP	60,44	(13)
2015	Vânia	Silva	SCP	61,53	(14)
2016	Vânia	Silva	SCP	57,35	(15)
2017	Vânia	Silva	SCP	60,30	(16)
2018	Vânia	Silva	SCP	60,42	(17)
2019	Vânia	Silva	SCP	59,85	(18)
2020	Vânia	Silva	SCP	61,50	(19)
2021	Vânia	Silva	SCP	58,62	(20)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Vânia Silva	19
Sónia Alves	3

**LANÇAMENTO DO DARDO**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1937	Emília	Carrelhas	FAC	<u>16,44</u>	
1938	Emília	Carrelhas	FAC	<u>21,58</u>	(2)
1939	Ester	Cabral	SCP	18,17	
1940	Ester	Ramos	MC	<u>24,98</u>	
1941	Ester	Ramos	MC	<u>26,06</u>	(2)
1942	Ester	Ramos	SCP	<u>32,40</u>	(3)
1944	Francelina	Moita	CFB	29,59	
1945	Almerinda	Correia	USCA	20,00	
1946	Laura	Rodrigues	CFB	23,27	
1947	Francelina	Moita	CFB	28,28	(2)
1948	Francelina	Moita	CFB	30,43	(3)
1949	Francelina	Moita	CFB	28,57	(4)
1950	Lívia	Alvares	CFB	11,65	
1951	Laura	Rodrigues	CFB	22,26	(2)
1952	Francelina	Moita	CFB	27,78	(5)
1955	Lavinia	Pais	SCP	23,71	
1956	Francelina	Moita	CFB	26,87	(6)
1957	Preciosa	Rosado	CFB	26,40	
1958	Preciosa	Rosado	CFB	28,70	(2)
1959	Judite	Albano	CFB	20,94	
1960	Adelaide	Patrício	CFB	30,68	
1961	Mimosa	Neves	FCP	27,30	
1962	Ana Maria	Gomes	FCP	28,83	
1963	Ana Maria	Gomes	SCP	30,87	(2)
1964	Ana Maria	Gomes	SCP	<u>33,07</u>	(3)
1965	Ana Maria	Gomes	SCP	<u>36,33</u>	(4)
1966	Ana Maria	Gomes	SCP	31,86	(5)
1967	Ana Maria	Gomes	SCP	35,14	(6)
1968	Ana Maria	Gomes	SCP	33,47	(7)
1969	Ana Maria	Gomes	SCP	35,64	(8)
1970	Ana Maria	Gomes	SCP	<u>36,62</u>	(9)
1971	Ana Maria	Gomes	SCP	35,88	(10)
1972	Adília Silvério	Borges	SCP	32,92	
1973	Fátima	Pinto	LSC	<u>38,30</u>	
1974	Fátima	Pinto	LSC	36,44	(2)
1975	Fátima	Pinto	LSC	39,66	(3)
1976	Ana Paula	Martinho	CFSC	<u>41,00</u>	
1977	Fátima	Pinto	LSC	40,30	(4)
1978	Fátima	Pinto	FCP	<u>42,66</u>	(5)
1979	Fátima	Pinto	FCP	<u>42,92</u>	(6)
1980	Fátima	Pinto	FCP	<u>42,34</u>	(7)
1981	Fátima	Pinto	FCP	41,52	(8)
1982	Fátima	Pinto	FCP	42,14	(9)
1983	Teresinha	Vaz	SCP	42,78	
1984	Fátima	Pinto	BFC	42,54	(10)
1985	Teresinha	Vaz	SCB	<u>47,72</u>	(2)
1986	Ana	Morais	SCP	44,26	
1987	Isabel	Araújo	GDQ	46,82	
1988	Helena	Gouveia	CSM	41,66	
1989	Ana	Morais	SLB	47,62	(2)
1990	Helena	Gouveia	CSM	<u>48,42</u>	(2)
1991	Ana	Morais	SLB	<u>54,18</u>	(3)
1992	Helena	Gouveia	CSM	50,02	(3)
1993	Helena	Gouveia	GDME	49,18	(4)
1994	Helena	Gouveia	GDME	52,38	(5)
1995	Helena	Gouveia	CSM	47,10	(6)
1996	Ana Cristina	Almeida	BFC	46,06	
1997	Ana Cristina	Almeida	BFC	48,24	(2)
1998	Cristina	Ferreira	CSM	47,37	
1999	Helena	Gouveia	CSM	46,84	(7)
2000	Silvia	Cruz	SCP	48,60	

2001	Sílvia	Cruz	SCP	<u>54,53</u>	(2)
2002	Sílvia	Cruz	SCP	48,72	(3)
2003	Cristina	Ferreira	CAM	52,52	(2)
2004	Cristina	Ferreira	CAM	48,73	(3)
2005	Sílvia	Cruz	CAM	52,03	(4)
2006	Sílvia	Cruz	SCP	52,63	(5)
2007	<b>Sílvia</b>	<b>Cruz</b>	<b>SCP</b>	<b>59,74</b>	<b>(6)</b>
2008	Sílvia	Cruz	SCP	55,11	(7)
2009	Sílvia	Cruz	SCP	55,67	(8)
2010	Sílvia	Cruz	SCP	55,87	(9)
2011	Sílvia	Cruz	SCP	49,89	(10)
2012	Sílvia	Cruz	SCP	50,60	(11)
2013	Sílvia	Cruz	SCP	53,54	(12)
2014	Sílvia	Cruz	SCP	55,19	(13)
2015	Sílvia	Cruz	SCP	45,49	(14)
2016	Cláudia	Ferreira	CyAC	47,80	
2017	Sílvia	Cruz	SCP	47,85	(15)
2018	Jéssica	Barreira	SCP	50,80	
2019	Cláudia	Ferreira	SCP	49,77	(2)
2020	Cláudia	Ferreira	SCP	53,27	(3)
2021	Cláudia	Ferreira	SCP	52,91	(4)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Sílvia Cruz	15
Ana Maria Gomes	10
Fátima Pinto	10
Helena Gouveia	7
Francelina Moita	6

**HEPTATLO**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1981	Ilda	Francisco	OS	<u>2657</u>	
1982	Nora	Araújo	SLB	<u>5114</u>	
1983	Conceição	Alves	SCP	<u>5289</u>	
1984	Graça	Borges	SLB	4472	
1985	Teresinha	Vaz	SCB	3688 *	
1986	Graça	Borges	SLB	4473 *	(2)
1987	Ana	Morais	SCP	4403 *	
1988	Nora	Araújo	IDC	4431 *	(2)
1989	Nora	Araújo	SLB	4699 *	(3)
1990	Nora	Araújo	IND	4991 *	(4)
1991	Nora	Araújo	IND	4966 *	(5)
1992	Mónica	Sousa	SCP	4779 *	
1993	Mónica	Sousa	SCP	4906 *	(2)
1994	Sónia	Machado	CIPA	5061 *	
1995	Sandra	Turpin	SLB	4999 *	
1996	Mónica	Sousa	GDC	5272 *	(3)
1997	Sónia	Machado	BFC	<u>5330</u> *	(2)
1998	Mónica	Sousa	GDC	4893 *	(4)
1999	Sónia	Machado	BFC	4964 *	(3)
2000	Sónia	Machado	BFC	4911 *	(4)
2001	Sónia	Machado	BFC	4983 *	(5)
2002	Sónia	Machado	BFC	5296 *	(6)
2003	Ana Marisa	Vieira	CAM	4724 *	
2004	Carina	Gomes	LAVRA	4997 *	
2005	Carina	Gomes	CSL	5010 *	(2)
2006	Sofia	Pires	CAT	5158 *	
2007	Carina	Gomes	LAVRA	4865 *	(3)
2008	Sofia	Pires	CAT	5022 *	(2)
2009	Catarina	Costa	CBF	4780 *	
2010	Catarina	Costa	SLB	5048 *	(2)

2011	Cláudia	Rodrigues	GS-RC	4791 *	
2012	Cláudia	Rodrigues	GS-RC	4987 *	(2)
2013	Cláudia	Rodrigues	GS-RC	5125 *	(3)
2014	Cláudia	Rodrigues	ACRSD	5127 *	(4)
2015	Lecabela	Quaresma	SCP	5321*	
2016	Lecabela	Quaresma	SLB	<u>5802</u> *	(2)
2017	Catarina	Fernandes	SCP	4992 (v) *	
2018	Dania	Furk	ACM-A	4284	
2019	Jennifer	Gomes	Greca	4379	
2020	Inês	Pires	GCAD	3316 (pent)	
2021	Mariana	Bento	SCP	5103	

\*) – Tabela actual

**AS MAIS CAMPEÃS**

Sónia Machado	6
Nora Araújo	5
Mónica Sousa	4
Cláudia Rodrigues	4

**5 000 / 10 000 m MARCHA**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1981	Paula	Gracioso	CCDOS	15.52,6 (3000 m)	
1982	Paula	Gracioso	CCDOS	27.48,8 (5000 m)	(2)
1983	Paula	Gracioso	CCDOS	26.17,6 (5000 m)	(3)
1984	Paula	Gracioso	CCDOS	25.29,9 (5000 m)	(4)
1985	Paula	Gracioso	COL	25.01,2 (5000 m)	(5)
1986	Ana Bela	Aires	CPMA.	53.57 (estrada)	
1987	Ana Bela	Aires	CPMA	52.58 (estrada)	(2)
1988	Ana Bela	Aires	SLB	55.05,1	(3)
1989	Isilda	Gonçalves	UM	53.47 (estrada)	
1990	Isilda	Gonçalves	UM	49.45 (estrada)	(2)
1991	Isilda	Gonçalves	CDM	48.38,6	(3)
1992	Susana	Feitor	CNRM	46.38,5	
1993	Isilda	Gonçalves	CDM	47.57 (estrada)	(4)
1994	Susana	Feitor	CNRM	45.50 (estrada)	(2)
1995	Susana	Feitor	CNRM	46.28 (estrada)	(3)
1996	Susana	Feitor	CNRM	43.37 (estrada)	(4)
1997	Susana	Feitor	CNRM	45.39 (estrada)	(5)
1998	Susana	Feitor	CNRM	45.19,3	(6)
1999	Susana	Feitor	CNRM	44.52,83	(7)
2000	Susana	Feitor	CNRM	44.36,79	(8)
2001	Susana	Feitor	CNRM	44.38,87	(9)
2002	Susana	Feitor	CNRM	46.58,2	(10)
2003	Susana	Feitor	CNRM	44.07,80	(11)
2004	Susana	Feitor	CNRM	44.31,21	(12)
2005	Ana	Cabecinha	COP	44.25,36	
2006	Inês	Henriques	CNRM	43.44,65	
2007	Susana	Feitor	CNRM	44.13,87	(13)
2008	Ana	Cabecinha	COP	43.08,17	(2)
2009	Inês	Henriques	CNRM	43.59,73	(2)
2010	Ana	Cabecinha	COP	43.29,51	(3)
2011	Inês	Henriques	CNRM	43.59,08	(3)
2012	Ana	Cabecinha	COP	43.37,91	(4)
2013	Inês	Henriques	CNRM	43.31,29	(4)
2014	Ana	Cabecinha	COP	43.47,84	(5)
2015	Ana	Cabecinha	COP	43.19,12	(6)
2016	Ana	Cabecinha	COP	43.29,57	(7)
2017	Ana	Cabecinha	COP	43.18,72	(8)
2018	Inês	Henriques	CNRM	43.19,3	(5)
2019	Ana	Cabecinha	COP	44.08,53	(9)
2020	Ana	Cabecinha	COP	12.43,01 (3000m)	(10)

2021 Ana Cabecinha COP 43.54,05 (11)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Susana Feitor	13
Ana Cabecinha	11
Inês Henriques	5

**10 000 m / 20 km MARCHA**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1985	Paula	Gracioso	COL	15.52,6 (3000 m)
1986	Paula	Gracioso	COL	<u>55.23</u> (2)
1987	Paula	Gracioso	COL	<u>53.50</u> (3)
1988	Ana Bela	Aires	SLB	<u>52.49</u>
1989	Ana Bela	Aires	SLB	<u>51.40</u> (2)
1990	Isilda	Gonçalves	UM	51.42
1991	Isilda	Gonçalves	CDM	51.49 (2)
1992	Susana	Feitor	CNRM	<u>45.24</u>
1993	Susana	Feitor	CNRM	<u>45.05</u> (2)
1994	Susana	Feitor	CNRM	46.10 (3)
1995	Susana	Feitor	CNRM	46.22 (4)
1996	Sofia	Avoila	CDM	47.50
1997	Susana	Feitor	CNRM	46.08 (5)
1998	Susana	Feitor	CNRM	<u>1.31.03</u> (6)
1999	Susana	Feitor	CNRM	1.34.14 (7)
2000	Isilda	Gonçalves	CDM	1.39.00 (3)
2001	Susana	Feitor	CNRM	1.32.40 (8)
2002	Susana	Feitor	CNRM	1.31.12 (9)
2003	Susana	Feitor	CNRM	1.33.04 (10)
2004	Susana	Feitor	CNRM	<u>1.29.32</u> (11)
2005	Vera	Santos	JOMA	1.32.44
2006	Inês	Henriques	CNRM	1.33.45
2007	Susana	Feitor	CNRM	1.31.35 (12)
2008	Susana	Feitor	CNRM	<u>1.29.31</u> (13)
2009	Inês	Henriques	CNRM	1.30.34 (2)
2010	Vera	Santos	JOMA	1.30.09 (2)
2011	Inês	Henriques	CNRM	1.30.38 (3)
2012	Ana	Cabecinha	COP	1.29.53
2013	Ana	Cabecinha	COP	1.30.49 (2)
2014	Ana	Cabecinha	COP	1.30.36 (3)
2015	Ana	<b>Cabecinha</b>	<b>COP</b>	<b><u>1.29.27</u></b> (4)
2016	Inês	Henriques	CNRM	1.30.52 (4)
2017	Ana	Cabecinha	COP	1.32.14 (5)
2018	Inês	Henriques	CNRM	1.30.08 (5)
2019	Ana	Cabecinha	COP	1.35.43 (6)
2020	Ana	Cabecinha	COP	1.30.18 (7)
2021	Ana	Cabecinha	COP	1.35.46 (8)

**AS MAIS CAMPEÃS**

Susana Feitor	13
Ana Cabecinha	8
Inês Henriques	5

**35 km MARCHA**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

2017	Inês	Henriques	CNRM	2.50.09
2018	<b>Inês</b>	<b>Henriques</b>	<b>CNRM</b>	<b><u>2.46.51</u></b> (2)
2019	Mara	Ribeiro	SLB	3.00.56
2020	Vitória	Oliveira	SCB	3.11.20

2021 Vitória Oliveira SCB 3.09.27 (2)

**50 km MARCHA**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

2017	<b>Inês</b>	<b>Henriques</b>	<b>CNRM</b>	<b><u>4.08.26</u></b>
2018	Sandra	Silva	CFOD	5.08,13
2019	Sandra	Silva	CFOD	5.07,10 (2)
2020	Sandra	Silva	CFOD	5.00,43 (3)
2021	Sandra	Silva	CFOD	4.56.50 (4)

**4x100 METROS**

(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)

1949	Rosário	Alvarez	CFB	<u>66.3</u>
	Livia	Alvarez		
	Maria	Orminda		
	Maria	Celeste		
1950	Livia	Alvarez	CFB	<u>64.9</u> (2)
	Maria	Celeste		(2)
	Maria	Margarida		
	Maria	Orminda		(2)
1951	Olinda	Marques	SCP	<u>59.2</u>
	Dulce	Valdez		
	Fernanda	Sousa		
	Hortense	Santos		
1952	Olinda	Marques	SCP	<u>59.0</u> (2)
	Dulce	Valdez		(2)
	Fernanda	Sousa		(2)
	Hortense	Santos		(2)
1953	não houve classificação			
1954	não houve classificação			
1955	Elvira	Santos		
	Teresa	Carvalho	GCP	<u>58.1</u>
	Ivone	Ferreira		
	Helena	Vivalda		
1956	Justina	Cordeiro	SCS	59,7
	Natália	Carvalho		
	Mimosa	Neves		
	Céu	Azevedo		
1957	Mimosa	Neves	SCS	<u>57.1</u> (2)
	Céu	Azevedo		(2)
	Natália	Carvalho		(2)
	Maria	Gonçalves		
1958	Ludovina	Moreira	CFB	58,4
	Helena	Grilo		
	Nazaré	Cardoso		
	Arminda	Lima		
1959	Fernanda	Costa	SCP	<u>55.0</u>
	Manuela	Rodrigues		
	Preciosa	Costa		
1960	Ludovina	Costa		
	Lídia	Faria	SCP	<u>54,5</u>
	Francelina	Anacleto		
	Preciosa	Costa		(2)
	Fernanda	Costa		(2)
1961	Eulália	Mendes	SCP	<u>53.6</u>
	Lídia	Faria		(2)
	Preciosa	Costa		(3)
	Fernanda	Costa		(3)

1962	a única equipa (SCP) foi desclassificada							
1963	Helena	Pauleta	SCP	55,4				
	Ruth	Lara						
	Preciosa	Costa		(4)				
	Lídia	Faria		(3)				
1964	Ana Maria	Gomes	SCP	55,5				
	Elisabeth	Leite						
	Celeste	Trindade						
	Lídia	Faria		(4)				
1965	Alice	Machado	SCP	<u>51,8</u>				
	Lídia	Faria		(5)				
	Florinda	Serra						
	Francelina	Anacleto		(2)				
1966	Ana Maria	Gomes	SCP	54,6	(2)			
	Florinda	Serra		(2)				
	Teresa	Palma						
	Eulália	Mendes		(2)				
1967	Celeste	Vidal	SLB	53,6				
	Adélia	Paulino						
	Helena	Settimelli						
	Mercedes	Baltasar						
1968	Graça	Castro	SCP	53,2				
	Teresa	Palma		(2)				
	Eduarda	Cruz						
	Céu	Lopes						
1969	Aida	Carriço	VFC	52,5				
	Adelaide	Marques						
	Irene	Gomes						
	Amélia	Carriço						
1970	Aurélia	Fernandes	SLB	51,9				
	Isabel	Saraiva						
	Fátima Matos	Fernandes						
	Umbelina	Nunes						
1971	Odete	Teixeira	SLB	52,6				
	Manuela	Simões						
	Fátima Matos	Fernandes		(2)				
	Umbelina	Nunes		(2)				
1972	Teresa	Gonçalves	CFB	53,0				
	Conceição	Pernes						
	Maria Manuel	Coelho						
	Manuela	Pardal						
1973	Argentina	Abreu	GDVG	<u>50,0</u>				
	Angélica	Gomes						
	Suzel	Abreu						
	Lígia	Avelar						
1974	Lourdes	Macedo	SCP	50,8				
	Elisabete	Simões						
	Helena	Ferro						
	Teresa	Nogueira						
1975	Maria Manuel	Coelho	CFB	<u>49,6</u>	(2)			
	Vera Lisa	Conceição						
	Cristina	Lourenço						
	Maria José	Sobral						
1976	Maria Manuel	Coelho	CFB	50,3	(3)			
	Vera Lisa	Conceição		(2)				
	Cristina	Lourenço		(2)				
	Isabel	Ferreira						
1977	Conceição	Alves	SCP	50,3				
	Manuela	Alves						
	Isabel	Esteves						
	Maria João	Lopes						
1978	Cristina	João	SLB	<u>49,2</u>				
	Nora	Araújo						
	Lourdes	Macedo		(2)				
	Vera Lisa	Conceição		(3)				
1979	Graça	Pereira	SLB	<u>48,4</u>				
	Maria João	Lopes		(2)				
	Lourdes	Macedo		(3)				
	Vera Lisa	Conceição		(4)				
1980	Zaida	Camalhão	SCP	48,7				
	Conceição	Alves		(2)				
	Elisabete	Almeida						
	Maria João	Lopes		(3)				
1981	Lourdes	Macedo	SCP	<u>47,6</u>	(4)			
	Vera Lisa	Conceição		(5)				
	Zaida	Camalhão		(2)				
	Maria João	Lopes		(4)				
1982	Virgínia	Gomes	SLB	<u>47,3</u>				
	Ana	Oliveira						
	Cristina	Lourenço		(3)				
	Vera Lisa	Conceição		(6)				
1983	Luisa	Coelho	SLB	49,9				
	Graziela	Guerreiro						
	Graça	António						
	Virgínia	Gomes		(2)				
1984	Ana	Rodrigues	SLB	48,0				
	Helena	Xavier						
	Virgínia	Gomes		(3)				
	Vera Lisa	Conceição		(7)				
1985	Graça	António	SLB	49,6	(2)			
	Maria João	Lopes		(5)				
	Luisa	Coelho		(2)				
	Virgínia	Gomes		(4)				
1986	Virgínia	Gomes	SLB	<u>47,11</u>	(5)			
	Maria João	Lopes		(6)				
	Maria Graziela	Guerreiro		(2)				
	Carmo	Prazeres						
1987	Virgínia	Gomes	SLB	<u>46,14</u>	(6)			
	Maria João	Lopes		(7)				
	Graziela	Guerreiro		(3)				
	Maria Carmo	Prazeres		(2)				
1988	Virgínia	Gomes	SLB	46,17	(7)			
	Maria João	Lopes		(8)				
	Graziela	Guerreiro		(4)				
	Lucrecia	Jardim						
1989	Virgínia	Gomes	SLB	46,6	(8)			
	Maria João	Lopes		(9)				
	Lucrecia	Jardim		(2)				
	Graça	António		(3)				
1990	Rute	Dias	VFC	49,66				
	Guilhermina	Morgado						
	Vera	Catarino						
	Margarida	Freire						
1991	Maria Carmo	Tavares	SLB	47,67				
	Maria João	Lopes		(10)				
	Lucrecia	Jardim		(3)				
	Virgínia	Gomes		(9)				
1992	Sandra	Almeida	SCP	46,40				
	Cristina	Morujão						
	Sandra	Barreiro						
	Natália	Moura						
1993	Maria Carmo	Tavares	SLB	47,92	(2)			
	Sandra	Castanheira						
	Maria João	Valamatos						
	Maria José	Valamatos						
1994	Sandra	Barreiro	SLB	47,76	(2)			
	Isabel	Abrantes						
	Maria José	Valamatos		(2)				
	Maria Carmo	Tavares		(3)				

1995	Maria Carmo Sandra Sandra Maria José	Tavares Castanheira Barreiro Valamatos	SLB	46,30 (2) (3) (3)	(4)	2012	Ana Inês Liliana Diana	Batista Matos Manhente Relvas	ESCMOV	49,23
1996	Isabel Cristina Sandra Cristina Natália	Morujão Almeida Regalo Moura	SCP	47,52 (2) (2)	(2)	2013	Eva Riviniilda Susana Miriam	Vital Mentai Santos Tavares	SLB	47,93
1997	Maria Carmo Sandra M <sup>a</sup> João M <sup>a</sup> José	Tavares Turpin Valamatos Valamatos	SLB	46,61 (2) (4)	(5)	2014	Joana Sara Jessica Larissa	Santos Martins Viegas Vieira	JV	50,99
1998	Andreia Maria Carmo Sara Fernandes Maria José	Silva Tavares Silva Valamatos	SLB	47,80 (6) (5)		2015	Marta Liliana Sofia Inês Matos	Rodrigues Manhente Rocha Luís	ESCMOV	51,03 (2) (2)
1999	Sandra Natália Paula Cristina Isabel Cristina	Almeida Moura Regalo Morujão	SCP	46,76 (3) (2) (3)	(3)	2016	Raquel Andreia Bruna Jéssica	Lourenço Grácio Silva Viegas	JV	49,55 (2)
2000	Sandra Sónia Natália Patrícia	Almeida Fernandes Moura Rebelo	SCP	47,16 (4) (4)	(4)	2017	<b>Filipa</b> <b>Lorène</b> <b>Olímpia</b> <b>Carla</b>	<b>Martins</b> <b>Bazolo</b> <b>Barbosa</b> <b>Gama</b>	SCP	<b>45,35</b>
2001	Joana Cátia Celina Marta	Vindeirinho Ferreira Carreira Silva	JV	50,14		2018	Carina Alina Ana Joana	Silva Humenyuk Moreira Carlos	JV	49,53
2002	não se realizou					2019	Ana Mariana Jessica Shaina	Mendes Costa Neto Mags	SCB	48,25
2003	Regina Cátia Mafalda Sofia	Mendonça Ferreira Ribeiro Chagas	JV	49,97 (2)		2020	não se realizou			
2004	Juliana Sofia Cátia Maria Valinho	Neto Chagas Ferreira Frazão	JV	50,04 (2) (3)		2021	Carolina Vera Mariana Maria	Coutinho Monteiro Truta Santos	CFOD	49,10
2005	Joana Susana Ana Rafaela	Frias Vieira Marçal Almeida	CAM	47,71		<b>4x100 METROS</b>				
2006	Cátia Carla Liliana Lisandra	Nunes Pinhão Barbosa Lopes	GRECAS	56,06		(Os sublinhados refletem a evolução do recorde dos Campeonatos)				
2007	Débora Maria Valinho Cátia Juliana	Encarnação Frazão Ferreira Coutinho	JV	49,16 (2) (4)		1969	Eulália Elisabete Dominique Maria Céu	Mendes Simões Daupias Lopes	SCP	<u>4.12,1</u>
2008	Daniela Carla Cátia Leslie	Ferreira Santos Ferreira Delgado	JV	48,73 (5)		1970	Elisabete Florinda Eulália Maria Céu	Simões Serra Mendes Lopes	SCP	4.13,8 (2) (2) (2)
2009	Ana Rita Cátia Carla Daniela	Filipe Ferreira Santos Ferreira	JV	49,38 (6) (2) (2)		1971	Isabel Filomena Eulália Maria Céu	Tristão Vieira Mendes Lopes	SCP	<u>4.11,6</u> (3) (3)
2010	Débora Ungudi Dorothe Catarina	Clemente Quiwacana Évora Costa	SLB	47,39		1972	Ana Eulália Elisabete Maria Céu	Pacheco Mendes Simões Lopes	SCP	4.19,5 (4) (3) (4)
2011	Tânia Miriam Cândida Sara	Caires Tavares Bairrada Sousa	CSM	50,44		1973	Ana Elisabete Isabel Filomena	Pacheco Simões Saraiva Vieira	SCP	4.03,3 (2) (4) (2)
						1974	Suzete Ana	Santos Pacheco	SCP	4.08,6 (3)

1975	Manuela Filomena Deolinda Suzete Ana Manuela	Alves Vieira Henriques Santos Pacheco Alves	SCP	(2) 4.13,1 (2) (4)				
1976	Teresa Suzete Maria João Manuela	Gomes Santos Tristão Alves	SCP	(2) 4.07,8 (3)				
1977	Teresa Teresa Rosa Manuela	Gomes Lopes Ratinho Alves	SCP	(3) 4.06,5	(2)			
1978	Regina Lina Luísa Conceição	Babo Almeida Sobral Moura	CFSC	(4) 4.04,2				
1979	Cristina Ana Zaida Conceição	Mendonça Ferrão Camalhão Moura	SCP	(2) 3.54,8				
1980	Filomena Cristina Vera Lisa Conceição	Vieira Lourenço Conceição Moura	SLB	(2) 3.53,6	(4)			
1981	Lucrécia Vera Lisa Zaida Maria João	Cumba Conceição Camalhão Lopes	SCP	(3) 3.57,0 (2) (2)				
1982	Vera Lisa Cristina Regina Maria João	Conceição Lourenço Babo Lopes	SLB	(2) 3.51,6 (2) (2)	(3)			
1983	Cristina Ana Lourdes Zaida	Santos Coelho Medeiro Camalhão	SCP	(2) 3.58,4				
1984	Graça Luísa Cristina Ana Paula	António Coelho Sanches Brás	SLB	(3) 3.58,7				
1985	Regina Aurora Elsa Marta	Babo Cunha Amaral Moreira	FCP	(2) 3.50,9	(3)			
1986	Graziela Luísa Conceição Maria João	Guerreiro Coelho Moura Lopes	SLB	(2) 3.47,30 (4) (3)				
1987	Cristina Carla Luisa Maria João	Sanches Sacramento Coelho Lopes	SLB	(3) 3.49,08 (4) (5)	(2)			
1988	Sónia Alexandra Luísa Maria João	Fernandes Mineiro Coelho Lopes	SLB	(4) 3.49,04 (5)				
1989	Maria João Maria José Carla Maria João	Valamatos Valamatos Sacramento Lopes	SLB	(2) 3.42,27 (6)				
1990	Luísa Vanessa Maria José	Coelho Queirós Valamatos	SLB	(2) 3.52,93	(5)			
1991	Maria João Maria José Maria João Carla	Valamatos Valamatos Lopes Sacramento	SLB	(2) 3.41,96 (7) (3)	(3)			
1992	Eduarda Luísa Maria José Maria João	Coelho Coelho Valamatos Valamatos	SLB	(4) 3.44,99 (3) (2)	(6)			
1993	Eduarda Maria Carmo Maria José Maria João	Coelho Tavares Valamatos Valamatos	SLB	(2) 3.52,64 (5) (4)				
1994	Sandra Maria João Maria José Eduarda	Castanheira Castanheira Valamatos Valamatos	SLB	(2) 3.49,57 (6) (3)	(5)			
1995	Natália Celeste Susana Lucrécia	Moura Rodrigues Cabral Jardim	SCP	(2) 3.40,84				
1996	Marta Sónia Cristina Natália	Moreira Fernandes Regalo Moura	SCP	(2) 3.44,24	(2)			
1997	Maria João Maria José Maria Céu Maria Carmo	Valamatos Valamatos Nunes Tavares	SLB	(2) 3.42,49 (7) (3)	(6)			
1998	Luísa Maria José Maria Carmo Carina	Coelho Valamatos Tavares Marques	SLB	(8) 3.53,03 (3)	(7)			
1999	Sandra Sónia Natália Cristina	Almeida Fernandes Moura Regalo	SCP	(2) 3.46,23 (3) (2)				
2000	Patrícia Sónia Sandra Natália	Rebelo Fernandes Teixeira Moura	SCP	(4) 3.41,78 (4) (4)				
2001	Sónia Natália Sandra Mª Carmo	Fernandes Moura Teixeira Tavares	SCP	(4) 3.40,69 (2) (4)	(5)			
2002	não se realizou							
2003	Susana Maria Albertina Lilian	Costa Pinto Silva	COP	(2) 3.59,79				
2004	Carla Mafalda Elda Jessica	Tavares Ribeiro Laranja Gouveia	GDE	(4) 4.00,67 (4) (4)				
2005	Tânia Rafaela Neide Susana	Freitas Almeida Vieira Vieira	CAM	(2) 3.55,64 (2)				
2006	Joana Tânia Elda Olga	Frias Freitas Laranja Pinto	GDE	(5) 3.52,88 (2) (2)	(2)			
2007	Jessica Cátia Juliana Carla	Gouveia Ferreira Coutinho Santos	JV	(2) 3.58,06				



2008	Lilian Tânia Elisa Elda Tânia	Silva Freitas Pegado Laranja Freitas	GDE	3.58,06 (3)				
2009	Sílvia Rute Cristiana Isabel	Soares Lopes Cunha Areias	GS-RC	4.01,91				
2010	Filipa Diana Magali Susana	Martins Freitas Gomes Godinho	SLB	4.00,11				
2011	Daniela Andreia Jessica Márcia	Urbano Santos Pires Cardoso	ADREP	4.05,74				
2012	Vera Márcia Daniela Andreia	Lima Cardoso Urbano Santos	ADREP	3.59,12 (2) (2) (2)				
2013	Jessica Micaela Evelise Sara	Viegas Lopes Veiga Martins	JV	3.55,67				
2014	Nídia Sara	Reis Martins	JV	4.03,32 (2)				
2015	Jessica Micaela Sara Rute Sara	Viégas Lopes Neves Simões Anjos						(2) GRECAS 4.19,20
2016	Patrícia Bruna Evelise Carla	Oliveira Silva Veiga Mendes				JV	3.53,32 (2)	
2017	Jéssica Catarina Francisca Carolina Vera	Silva Martins Sarabando Lima						(2) GRECAS 4.03,90
2018	Patrícia Carolina Sandra Dorothe	Lopes Duarte Teixeira Évora				SCP	3.53,70	
2019	Carina Catarina Patrícia Nicolle	Pereira Neiva Lopes Santos				SCP	3.54,77	
2020	não se realizou							
2021	Angélica Andreia Luísa Francisca	Pereira Eliseu Pereira Cantante				GRE	4.00,89	



---

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS

---



---

#### PATROCINADORES

---

