



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

# PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO

## Campeonatos Nacionais de Sub-18



# VIANA DO CASTELO

## 18 E 19 DE JUNHO DE 2022



Vitalis



**CLUBES COM TÍTULOS COLETIVOS (MASCULINOS)**

SL Benfica	20
Sporting CP	7
J. Vidigalense	6
CF Belenenses	2
A Núcleo do Araújo	1
Grecas	1
CS Marítimo	1
JO Monte Abraão	1

**CLUBES COM TÍTULOS COLETIVOS (FEMININOS)**

SL Benfica	14
SC Braga	4
J. Vidigalense	4
Sporting CP	4
FC Porto	3
JO Monte Abraão	3
CA Madeira	2
CF Belenenses	1
GD Quimigal	1
At. Cartaxense	1

## CAMPEONATO NACIONAL DE SUB-18 – PÓDIO MASCULINO 2021

(Lousada, 24/25-7)

100 m (-0,2)	Sisínio Ambriz	SLB	10,86	Eduardo Oliveira	JV	11,11	Martim Estanislau	VFC	11,16
200 m (+0,1)	Eduardo Oliveira	JV	22,46	Miguel Costa	BFC	22,65	Martim Estanislau	VFC	22,73
300 m	Diogo Bastos	ACDI	35,69	Marco Nobre	AABV	36,06	Miguel Costa	BFC	36,34
800 m	João Pedro Santos	CAOSB	1.54,07	Alexandre Lucas	CPTSC	1.54,73	João Brito	COP	1.55,37
1500 m	Alexandre Lucas	CPTSC	3.59,74	João Pedro Santos	CAOB	4.00,96	Tiago Silva	GAC	4.06,08
3000 m	André Barbosa	LSC	8.44,28	Rodrigo Freitas	SLB	8.54,95	Rodrigo Martins	CBfA	9.04,90
2000 ob.	Lourenço Rodrigues	JIV	6.06,82	Pedro Monteiro	GDE	6.12,00	Rodrigo Freitas	SLB	6.13,30
110b/91 (+0,1)	Sisínio Ambriz	SLB	14,19	Tiago Costa	UFCT	14,99	João Maria Santos	FSal	15,18
300 bar.	Miguel Marques	CAMG	39,57	João Pedro Martins	SCS	39,80	Guilherme Ribeiro	GDAK	40,06
Altura	Rodrigo Alcobia	SLB	1,84	Rafael Jesus	C+SL	e	Tiago Gama	AAP	1,84
Vara	Rodrigo Alcobia	SLB	3,85	Tiago Costa	UFCT	3,80	Denis Hrabar	JV	3,45
Comp.	Eduardo Oliveira	JV	7,11	Marcus Vinicius*	SCP	6,84	Tiago Pereira	CCDR	6,72
Tripló	Rafael Jesus	C+SL	13,81	Bernardo Cunha	CDP	13,72	Afonso Marques	AAP	13,69
Peso/5kg	Frederico Pina	SLB	15,24	Leonardo Silva	MK	14,42	Valdemar Dantas	ADRCL	14,40
Disco/1,5kg	Eduardo Neves	NDJL	43,98	Guilherme Enes	APL	40,01	Frederico Pina	SLB	39,60
Martelo/5kg	Francisco Calhau	JIV	61,66	Diogo Gomes	CSG	52,05	Diogo Gonçalves	CDP	48,29
Dardo/700g	João Fernandes	ADNL	66,27	Miguel Costa	SLB	55,06	Valdemar Dantas	ADCRL	54,33
5000m M	Guilherme Rodrigues	SCP	23.37,52	Rodrigo Araújo	AM	23.40,58	Tiago Sucena	GCAD	24.16,85
4x100 m	SL Benfica		44,27	Juv. Ilha Verde		44,30	Juv. Vidigalense		45,38
E Medley	Juv. Ilha Verde		2.04,56	RD Águeda		2.06,91	CD Quarteira		2.08,70
Decatlo	Rodrigo Alcobia	SLB	5694	André Vilelas	CCA	5533	Guilherme Enes	APL	5339

Por equipas: 1.º, SL Benfica, 157,5 pontos; 2.º, J. Vidigalense, 119; 3.º, J. Ilha Verde, 105; 4.º, UFC Tomar, 39; 5.º, C+S Lavra, 38,5.

Nota: \* atleta estrangeiro com menos de 18 anos

## CAMPEONATO NACIONAL DE SUB-18 – PÓDIO FEMININO 2021

(Lousada, 24/25-7)

100 m (-0,3)	Leonor Ferreira	SLB	11,96	Rita Barbosa	EM	12,14	Beatriz Castelhana	ACDRA	12,27
200 m (+0,4)	Leonor Ferreira	SLB	24,28	Rita Barbosa	EM	25,32	Joana Pestana	GDAK	25,56
300 m	Inês Alves	SCUT	40,89	Ana Oliveira	SLB	40,97	Lara Duarte	JV	41,32
800 m	Beatriz Pereira	MAC	2.16,65	Stela Fernandes	GS	2.16,76	Maria Avelino	MAC	2.17,14
1500 m	Beatriz Pereira	MAC	4.33,78	Beatriz Fernandes	ADNO	4.34,90	Lara Costa	UDV	4.36,99
3000 m	Beatriz Fernandes	ADNO	9.53,26	Diana Fernandes	UDV	9.55,27	Rita Costa	SLB	10.02,27
2000 ob.	Rita Costa	JIV	7.09,76	Lara Sampaio	UDV	7.23,23	Teresa Macedo	MAC	7.30,92
100b (0,0)	Thais Beranger*	CFOD	14,23	Melissa Sereno	CAP	14,64	Chloe Hosford*	SLB	14,77
300 bar	Lara Duarte	JV	44,44	Inês Ávila	JIV	45,52	Joana Gameiro	JV	45,64
Altura	Thais Beranger*	CFOD	1,70	Carolina Ferreira	CFOD	1,64	Gabriela Gorenco	SLB	1,58
Vara	Sara Pereira	ACDJS	3,35	Maria Chambel	JOMA	3,00	Joana Barreto (SLB) e Joana Rocha	CSG	2,90
Comp.	Marta Araújo	CAOV	5,61	Rita Barbosa	EM	5,49	Lurdes Oliveira	GRE	5,41
Tripló	Inês Santos	CFOD	12,22	Ana Oliveira	SLB	11,91	Inês Vicente	SLB	11,57
Peso/3kg	Leticia Lopes	CDQ	14,51	Mariana Câmara	CFOD	12,68	Vera Goucha	JV	12,31
Disco/1kg	Márcia Maketa	JV	40,10	Leticia Lopes	CDQ	38,09	Clara Rodrigues	SCP	35,93
Martelo/3kg	Mariana Gonçalves	ADRCL	58,09	Catarina Flor	CAP	54,59	Márcia Maketa	JV	51,79
Dardo/500g	Marta Faria	GDE	43,63	Inês Custódio	ADNL	43,60	Marta Trovoadá	ADNL	39,54
5000m M	Gabriela Santos	ACRSD	27.08,22	Carolina Dias	NSpA	27.13,04	Samanta Zueva	ACPV	27.29,41
4x100m	SL Benfica		47,76	CA Oliv. Bairro		48,72	Juv. Vidigalense		48,77
E Medley	SL Benfica		2.26,46	Maia AC		2.26,63	Juv. Vidigalense		2.26,72
Heptatlo	Marta Araújo	CAOV	4739	Thais Beranger*	CFOD	4709	Vera Goucha	JV	4391

Por equipas: 1.º, SL Benfica, 203,5 pontos; 2.º, J. Vidigalense, 182,5; 3.º, CF Oliv. Douro 126,5; 4.º, Maia AC, 97; 5.º, UD Várzea, 54.

\* atleta estrangeira <18 anos

## RECORDES NACIONAIS DE JUVENIS (MASCULINOS)

100 m	Luis Barroso	Zona Azul	10,52	Lisboa-N	23-07-1983
200 m	Luis Barroso	Zona Azul	21,17	Lisboa-N	24-07-1983
300 m	Sissínio Ambriz	SL Benfica	34,20	Lisboa-I	25-04-2021
800 m	João Peixoto	SC Braga	1.49,42	Gyor	08-07-2018
1500 m	Emanuel Rolim	SL Benfica	3.47,57	Leiria	17-07-2010
3000 m	Germano Neves	SL Benfica	8.16,0	Maia	12-06-1988
2000 ob(84)	Etsen Barros	CO Pechão	5.46,11	Vagos	24-06-2018
110 b(91)	Sisínio Ambriz	SL Benfica	13,63	Setúbal	02-05-2021
300 b(84)	Carlos Silva	SL Benfica	37,73	Lisboa-A	16-06-1991
Altura	Mário Aníbal	GJ Chamusquense	2,08	Maia	23-07-1989
Vara	Ruben Miranda	SL Benfica	5,00	Lisboa-U	10-07-2010
Comprim.	Sisínio Ambriz	SL Benfica	7,46	Lisboa-U	01-08-2020
Tripló	Júlio Almeida	SL Benfica	15,03	Torres Vedras	18-06-2017
Peso (5)	António Vital Silva	FC Porto	19,48pc	Braga	05-12-2004
Disco(1,5)	António Vital Silva	FC Porto	59,57	Marraquexe	15-07-2005
Martelo(5)	António Vital Silva	FC Porto	76,07	Porto-I	12-03-2005
Dardo (700)	Tiago Aperta	SC Abrantes	69,84	Leiria	02-08-2009
Decatlo	Manuel Dias	UFC Tomar	6767	Tbilisi	17-07-2016
	(11,28 - 6,62 - 14,04 - 1,72 - 51,72 + 14,49 - 40,29 - 4,00 - 40,87 - 4.55,48)				
5000 m M(p)	Joaquim Pentieiro	CIPA	21.16,88	Lisboa-N	07-07-1991
4x100 m	Seleção Nacional		42,20	Abrantes	02-06-2018
	(David Martinho-Rui Corvelo-Gonçalo Gonçalves-João Manero)				
4x100 m	SL Benfica		42,50	Fátima	03-06-2012
(clubes)	(Erick Oliveira – José Lopes – Luís Neves – Ricardo Pereira)				
Estaf. Medley	Seleção Nacional		1.58,30	Mafra	13-07-2012
	(Fábio Martins – Pedro Ferreira – Ricardo Martins – Ricardo Pereira)				
Estaf. Medley	Juv. Vidigalense		2.02,67	Fátima	21-06-2015
(clubes)	(Erik Kostytsya – Rodrigo Duarte – Miguel Batista – João Leal)				

## RECORDES NACIONAIS DE JUVENIS (FEMININOS)

100 m	Marisa Vaz Carvalho	SL Benfica	11,65	Lisboa-U	19-06-2016
200 m	Lucrecia Jardim	SL Benfica	24,05	Corunha	20-08-1988
300 m	Marisa Vaz Carvalho	SL Benfica	39,09	Lagoa	02-07-2016
800 m	Carla Sacramento	SL Benfica	2.04,27	Lisboa-N	05-06-1988
1500 m	Fernanda Ribeiro	F.C. Porto	4.21,03	Lisboa-N	26-07-1986
3000 m	Fernanda Ribeiro	F.C. Porto	9.09,39	Atenas	19-07-1986
2000 obst.	Carla Salomé Rocha	FC Vizela	6.48,85	Braga	02-06-2007
100 bar. (76)	Marisa Vaz Carvalho	SL Benfica	13,07	Tbilisi	15-07-2016
300 b (76)	Juliana Guerreiro	C Bf Faro	43,28	Vagos	24-06-2018
Altura	Marisa Anselmo	CJ Sal. Manique	1,79	Funchal	11-05-2002
Vara	Eleonor Tavares	CS Marítimo	3,85	Aulnay-s-Bois	26-06-2002
Comprim.	Marisa Vaz Carvalho	SL Benfica	6,24	Lisboa-AL	21-05-2016
Tripló	Patrícia Mamona	JOMA	12,87	Marraquexe	14-07-2005
Peso (3)	Isabel Ribeiro	SC Braga	15,76	Braga	19-03-2005
Disco (1)	Irina Rodrigues	Juv. Vidigalense	53,94	Leiria	01-03-2008
Martelo (3)	Ana Durão	ADC Lovelhe	64,85	V. Castelo	07-06-2003
Dardo (500)	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	50,20	Leiria	09-08-2015
Heptatlo	Marisa Vaz Carvalho	SL Benfica	5734	Arona	05-06-2016
	(13,49 – 1,53 – 13,88 – 24,52 + 6,21 – 38,54 – 2.25,04)				
5000 m M(p).	Susana Feitor	CN Rio Maior	21.30,91	Viena	01-07-1992
4x100 m	Equipa Nacional		46,89	Vagos	23-06-2018
	( Carina Silva-Ana Costa-Maria João Barbosa-Beatriz Andrade)				
(clubes)	SL Benfica		47,15	V. Castelo	19-06-2021
	(Ana Oliveira-Leonor Ferreira-Joana Dias-Íris Silva)				
Estaf. Medley	Seleção Nacional		2.10,85	Gyor	08-07-2018
	(Maria João Barbosa-Beatriz Andrade-Juliana Guerreiro-Ana Costa)				
(clubes)	CO Pechão		2.21,08	Lagoa	03-07-2016
	(Denise Semedo-Emale Barbosa-Inês Farias-Fatoumata Diallo)				

\* com o engenho de 600

## RECORDES DOS CAMPEONATOS

### MASCULINOS

100 m	Sisínio Ambriz	SL Benfica	10,73	2020
200 m	Giulio Accondi	(Macau)	21,99	1989
300 m	David Sénica	UD Zona Alta	34,82	2014
800 m	António Moura	SFRA Amadora	1.53,74	2016
1500 m	Filipe Pedro	ADRE Palhaça	3.56,3m	1997
3000 m	José Dias	JOMA	8.34,0m	1985
2000 ob./84	Etson Barros	CO Pechão	5.46,11	2018
110 bar./91	João Almeida	Sporting CP	13,96	2005
300 bar./84	Carlos Silva	SL Benfica	37,73	1991
Altura	Mário Aníbal	GJ Chamusquense	2,07	1989
Vara	João Pedro Buaró	GD Estreito	4,70	2018
Comp.	Nelson Évora	SL Benfica	7,47	2001
Tripló	Nelson Évora	SL Benfica	15,02	2001
Peso/5	Marco Fortes	Sporting CP	18,71	1999
Disco/1,5	António Vital Silva	FC Porto	57,84	2005
Martelo/5	António Vital Silva	FC Porto	74,24	2005
Dardo/700	João Fernandes	AD Novas Luzes	66,27	2021
Decatlo	Edgar Campre	SL Benfica	6807	2017
5000 m M	Pedro Veríssimo	CN Rio Maior	21.33,71	1994
4x100 m	SL Benfica		43,53	2012
Est. Medley	J. Vidigalense		2.02,67	2015

### FEMININOS

100 m	Beatriz Andrade	SCU Torreense	11,82	2018
200 m	Leonor Ferreira	SL Benfica	24,28	2021
300 m	Marisa Carvalho	SL Benfica	39,09	2016
800 m	Carla Sacramento	SL Benfica	2.11,55	1987
1500 m	Fernanda Ribeiro	FC Porto	4.24,7m	1985
3000 m	Beatriz Rios	A. Montanha	9.50,46	2019
2000 ob.	Salomé Rocha	FC Vizela	6.55,31	2007
100 b/76	Marisa Carvalho	SL Benfica	13,58	2016
300 bar.	Juliana Guerreiro	C Bf Faro	43,28	2018
Altura	Joana Flores	CA Terceira	1,72	2006
	Ana Monjane	SC Braga	1,72	2010
Vara	Eleonor Tavares	CS Marítimo	3,70	2002
Comp.	Evelise Veiga	J. Vidigalense	5,88	2013
Tripló	Lucinda Gomes	Sporting CP	12,39	2012
Peso/3	Carla Almeida	FC Porto	15,54	2002
Disco/1	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	50,33	2008
Martelo/3	Ana Durão	ADRC Lovelhe	64,52	2003
Dardo/600	Marta Mendes	J. Vidigalense	45,27	2012
Dardo/500	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	47,80	2015
Heptatlo	Rafaela Vitorino	SL Benfica	5011	2011
5000 m M	Catarina Godinho	CA Ferr. Zêzere	24.15,38	2006
4x100 m	SL Benfica		47,76	2021
Est. Medley	Maratona CP		2.18,88	2019