



Reunião Técnica

Campeonato Nacional sub18
16 junho 2022

Live Streaming



<https://www.youtube.com/watch?v=Bjdw4IZ1Pps>



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção	Paulo Bernardo
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico e dois dos árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Elisabete Simão (AAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Ana Paula Lima (AAB)
Árbitros Provas de Pista	Renato Soares (AAA) e José Alves (AAA)
Árbitros de Concursos	Paulo Lopes (AAV) e António Fragoso (AAG)
Cronometragem Automática	Hugo Santos (JC) (AAP) e Damião Freitas (AAL)
Juízes de Marcha	André Brito JC (AAP), Argentina Cordeiro (ADAC), Cristiano António (ADAL), Alberto Soares (AAP) e Joana Correia (AAVC)

Sábado - 18 de <u>Junho</u> de 2022						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	Martelo (3 kg)	Fem		13:30	14:15 - 14:25	14:30
15:10	Comprimento	Fem		13:40	14:25 - 14:35	14:40
15:15	100 m	Masc	Elim	13:45	14:50 - 15:00	15:05
15:25	Altura	Fem		13:55	14:40 - 14:50	14:55
15:40	100 m	Fem	Elim	14:10	15:15 - 15:25	15:30
16:00	300 m	Masc	Séries	14:30	15:35 - 15:45	15:50
16:20	300 m	Fem	Séries	14:50	15:55 - 16:05	16:10
16:45	1 500 m	Masc	Séries	15:15	16:25 - 16:35	16:40
16:50	Disco (1 kg)	Fem		15:20	16:05 - 16:15	16:20
17:00	1 500 m	Fem	Séries	15:30	16:40 - 16:50	16:55
17:05	Vara	Masc		15:35	15:50 - 16:00	16:05
17:10	Peso (5 kg)	Masc		15:40	16:25 - 16:35	16:40
17:15	100 m	Masc	Final	--	16:50 - 17:00	17:05
17:25	100 m	Fem	Final	--	17:00 - 17:10	17:15
17:30	Comprimento	Masc		16:00	16:45 - 16:55	17:00
17:40	2 000 m Obst (0,84)	Masc	Séries	16:10	17:20 - 17:30	17:35
17:55	2 000 m Obst (0,76)	Fem	Séries	16:25	17:35 - 17:45	17:50
18:15	4x100 m	Masc	Séries	16:45	17:50 - 18:00	18:05
18:20	Dardo (700 g)	Masc		16:50	17:35 - 17:45	17:50
18:35	4x100 m	Fem	Séries	17:05	18:10 - 18:20	18:25
19:00	5 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	17:30	18:40 - 18:50	18:55
19:00	5 000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8	17:30	18:40 - 18:50	18:55

Regulamento:

<https://fpatletismo.pt/geral/2022/05/campeonatos-nacionais-de-sub-18/>

Confirmações:

<https://www.fpacompeticoes.pt/1483/competicao>

Domingo - 19 de Junho de 2022

Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	110 m Bar (0,91)	Masc	Elim	07:30	08:35 - 08:45	08:50
09:05	Martelo (5 kg)	Masc		07:35	08:20 - 08:30	08:35
09:10	Triplo Salto	Masc		07:40	08:25 - 08:35	08:40
09:20	100 m Bar (0,76)	Fem	Elim	07:50	08:55 - 09:05	09:10
09:25	Vara	Fem		07:55	08:10 - 08:20	08:25
09:30	Peso (3 kg)	Fem		08:00	08:45 - 08:55	09:00
09:40	3 000 m	Masc	Séries	08:10	09:20 - 09:30	09:35
10:00	Altura	Masc		08:30	09:15 - 09:25	09:30
10:05	3 000 m	Fem	Séries	08:35	09:45 - 09:55	10:00
10:35	200 m	Masc	Séries	09:05	10:10 - 10:20	10:25
10:50	Disco (1,5 kg)	Masc		09:20	10:05 - 10:15	10:20
10:55	200 m	Fem	Séries	09:25	10:30 - 10:40	10:45
11:20	110 m Bar (0,91)	Masc	Final	-- --	10:55 - 11:05	11:10
11:35	100 m Bar (0,76)	Fem	Final	-- --	11:10 - 11:20	11:25
11:40	Triplo Salto	Fem		10:10	10:55 - 11:05	11:10
11:45	800 m	Masc	Séries	10:15	11:25 - 11:35	11:40
12:05	800 m	Fem	Séries	10:35	11:45 - 11:55	12:00
12:20	Dardo (500 g)	Fem		10:50	11:35 - 11:45	11:50
12:25	300 m Bar (0,76)	Fem	Séries	10:55	12:00 - 12:10	12:15
12:50	300 m Bar (0,84)	Masc	Séries	11:20	12:25 - 12:35	12:40
13:15	Estafeta Medley	Masc	Séries	11:45	12:50 - 13:00	13:05
13:40	(100x200x300x400)	Fem	Séries	12:10	13:15 - 13:25	13:30

Regulamento:

<https://fpatletismo.pt/geral/2022/05/campeonatos-nacionais-de-sub-18/>

Confirmações:

<https://www.fpacompeticoes.pt/1483/competicao>

- **Confirmações dos atletas:**
 - As confirmações serão **realizadas on-line** e estarão disponíveis desde as **19 horas do dia 17 até 90 minutos antes do início de cada prova**, através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas podem confirmar através do número do seu documento de identificação.

- **Confirmações das equipas de estafetas:**
 - Na **confirmação on-line** das estafetas será **solicitada a ordem de participação** dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- As corridas de distância igual ou superior a 200m, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.
- Os atletas sub-18 que participem em corridas ou provas de marcha com distância igual ou superior a 300m, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida ou concurso, com exceção da estafeta 4x100m.
- Se participar na eliminatória de uma corrida ou concurso, que se realizem antes da corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 300m em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realize após aquela prova.

- Os atletas sub-16 que participem numa corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 300m não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, nelas se incluindo a estafeta.
- Quando estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida. Quando participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa mesma final.
- Os atletas Sub-16 podem participar em todas as provas com exceção dos 3.000m e dos 2.000m obstáculos.
- Os atletas sub18 poderão participar num máximo de 4 provas (os sub16 em 3 provas) desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em 2 provas por dia. As Provas Combinadas são consideradas uma prova individual, pelo que tal deve ser tido em conta para os atletas que participaram no Campeonato Nacional.

Progressão das fasquias

Altura Fem 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,59 – 1,62 – 1,65 – 1,67 – 1,69 – 1,71 ...

Altura Masc 1,62 – 1,67 – 1,72 – 1,77 - 1,82 – 1,86 – 1,89 – 1,92 – 1,94 – 1,96 – 1,98 ...

Vara Fem 1,80 – 1,95 – 2,10 – 2,25 – 2,40 – 2,55 – 2,65 – 2,75 – 2,85 – 2,95 – 3,00 – 3,05 ...

Vara Masc 2,80 – 2,95 – 3,10 – 3,25 – 3,40 – 3,55 – 3,65 – 3,75 – 3,85 – 3,90 – 3,95 ...

Engenhos

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.
- Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- No final da prova os engenhos entregues para verificação poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

- Será elaborada classificação individual e coletiva. Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género.
- Para a classificação coletiva serão pontuados até ao **máximo de 12 atletas por prova**, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado, sendo que cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas **só pontuarão até um máximo de 3 atletas por clube**, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais. A classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado 5 atletas com marcas de qualificação a participar.
- Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.



- Levantamento de dorsais pelo representante oficial do clube junto do secretariado da competição, com indicação de um número de contacto.
- Os dorsais serão duplos para utilização, no tronco e dorso, por todos os atletas (com exceção dos saltos, em que o atleta pode utilizar apenas um dorsal, no tronco ou dorso, de acordo com a sua vontade).
- O dorsal com o nome do atleta deve ser colocado no tronco e, no caso dos atletas dos saltos que só utilizam um dorsal, deve ser esse o seleccionado.

18 jun 2022 - tarde

Hora	Ação	Género	Observações
16:40	Cerimónia protocolar Martelo (3Kg)	Feminino	1
16:56	Cerimónia protocolar 300m	Masculino	2
17:20	Cerimónia protocolar 300m	Feminino	3
17:32	Cerimónia Comprimento	Feminino	4
17:34	Cerimónia protocolar 1500m	Masculino	5
17:36	Cerimónia protocolar 1500m	Feminino	6
17:50	Cerimónia protocolar 100m	Masculino	7
18:10	Cerimónia protocolar 100m	Feminino	8
18:21	Cerimónia protocolar 2000m Obs	Masculino	9
18:30	Cerimónia protocolar Disco (1Kg)	Feminino	10
18:38	Cerimónia protocolar Peso (5Kg)	Masculino	11
18:40	Cerimónia protocolar 2000m Obs	Feminino	12
18:56	Cerimónia protocolar Altura	Feminino	13
19:02	Cerimónia 4x100m	Masculino	14
19:12	Cerimónia 4x100m	Feminino	15
19:35	Cerimónia protocolar Comprimento	Masculino	16
19:50	Cerimónia protocolar Dardo (700g)	Masculino	17
19:54	Cerimónia Vara	Masculino	18
19:56	Cerimónia protocolar 5000m Mx	Masculino	19
19:58	Cerimónia protocolar 5000m Mx	Feminino	20

- Os atletas devem estar na zona de apoio ao protocolo (no túnel de acesso à pista), devidamente vestidos e calçados, 10m antes da hora determinada para realização da cerimónia protocolar.

19 jun 2022 - manhã			
Hora	Ação	Género	Observações
10:25	Cerimónia protocolar 3000m	Masculino	1
10:43	Cerimónia protocolar Martelo (5Kg)	Masculino	2
10:51	Cerimónia protocolar Peso (3Kg)	Feminino	3
10:57	Cerimónia protocolar 3000m	Feminino	4
11:22	Cerimónia protocolar 200m	Masculino	5
11:40	Cerimónia protocolar 200m	Feminino	6
11:42	Cerimónia protocolar Triplo Salto	Masculino	7
11:55	Cerimónia protocolar 110m Bar	Masculino	8
12:15	Cerimónia protocolar 100m Bar	Feminino	9
12:21	Cerimónia protocolar 800m	Masculino	10
12:27	Cerimónia protocolar Disco (1,5Kg)	Masculino	11
12:43	Cerimónia protocolar 800m	Feminino	12
13:08	Cerimónia protocolar 300m Bar	Feminino	13
13:34	Cerimónia protocolar Altura	Masculino	14
13:36	Cerimónia protocolar 300m Bar	Masculino	15
13:45	Cerimónia Vara	Feminino	16
13:47	Cerimónia protocolar Dardo (500g)	Feminino	17
13:58	Cerimónia protocolar Estafeta Medley	Masculino	18
14:06	Cerimónia protocolar Triplo Salto	Feminino	19
14:23	Cerimónia protocolar Estafeta Medley	Feminino	20
14:25	Cerimónia protocolar COLETIVA	Masculino	21
14:35	Cerimónia protocolar COLETIVA	Feminino	22

- Os atletas devem estar na zona de apoio ao protocolo (no túnel de acesso à pista), devidamente vestidos e calçados, 10m antes da hora determinada para realização da cerimónia protocolar.

? Questões ?

De acordo com a questão colocada na reunião Técnica, informa-se que o **perímetro da pista na prova de obstáculos é de 419,406 metros**



Muito obrigado pelo
vosso tempo!

Boa sorte a todos

