



# Reunião Técnica Campeonatos de Portugal



<https://www.youtube.com/c/FPAtletismotv>

---

23 de junho 2022



# Boas Vindas

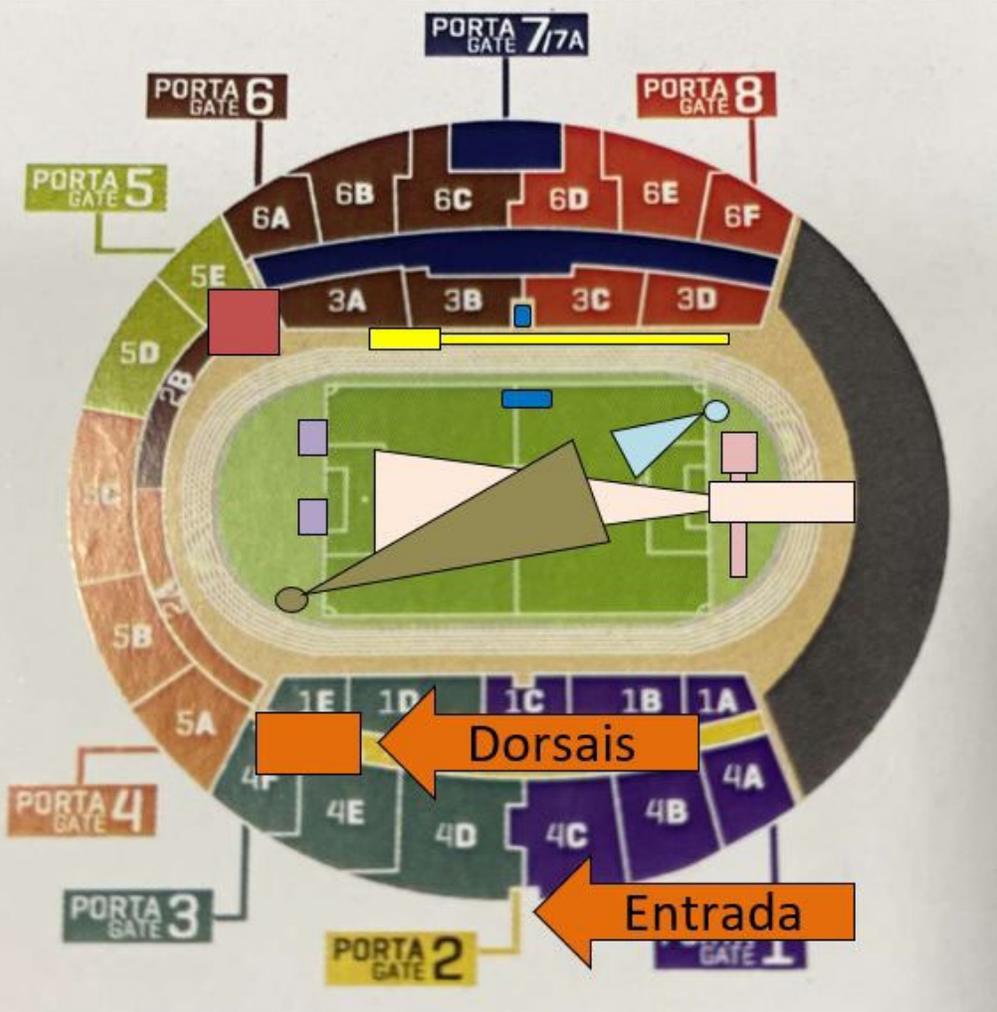
Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

---

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, por um dos Delegados Técnicos, pelo Diretor da Competição e um dos árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Teodoro Marújo (AAL)
Delegado de Doping	Clárisse Duarte (AAB)
Diretor de Competição	Elisabete Simão (AAL)
Diretor de Reunião	Virgílio Bastos (ADAL)
Árbitro de Câmara de Chamada	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitros de Provas de Pista	Jorge Salcedo (AAL) - partidas e João Coelho (AAB)
Árbitros de Concursos	Maria Odete Alves (ADAL) e José Alves (AAA)
Árbitros de Provas Combinadas	José Neves (AASM) e Andreia Martins (AAALG)
Juízes de Cron. Automática	Damião Freitas –JC (AAL) e Miguel Costa (AAL)
Juiz de Partida	Filipe Antunes (AAB)
Juízes de Marcha	José Ganso – JC (ASAS), José Dias (AAL), Joaquim Graça (AAL), Rui Durão (AASM), Luís Natal (ASAS) e Cristiano António (ADAL)



Fonte: weather.com (23/06/2022)



**Entrada** – A entrada das equipas será efetuada pela porta 2 – abertura da pista:

**Sábado: 13 horas**

**Domingo: 10:00 horas**

**Recolha de Dorsais** – Os dorsais podem ser recolhidos na Câmara de Chamada:

**Sábado – 13:30 horas**

**Domingo – 10:15 horas**

O CIT está situado no topo da bancada, anexo à torre de cronometragem automática.

Em caso de necessidade de efetuar protesto ao árbitro ou ao júri de apelo, deve dirigir-se ao CIT para preenchimento dos formulários apropriados

Nas corridas os atletas devem deixar a Câmara de Chamada prontos para a competição.

No percurso para a zona da partida, passarão pela zona mista onde devem deixar todos os seus pertences, que recolherão após a prova.

Sábado - 25 de Junho de 2022						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	100 m	Masc	Decatlo	13:30	14:35 - 14:45	14:50
15:20	100 m bar (0,84)	Fem	Heptatlo	13:50	14:55 - 15:05	15:10
15:45	Comprimento	Masc	Decatlo	---	---	---
15:45	Peso (3 kg)	Fem	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (4 kg)	Fem	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (4 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (6 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	100 m	Fem	ANAV	14:15	15:20 - 15:30	15:35
15:51	100 m	Masc	ANAV	14:21	15:26 - 15:36	15:41
16:00	Martelo (4 kg)	Fem	Final	14:30	15:15 - 15:25	15:30
16:05	100 m	Masc	Cad Rodas	14:35	15:40 - 15:50	15:55
16:10	Altura	Fem	Heptatlo	---	---	---
16:15	100 m	Masc	½ final	14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:40	Altura	Fem	Final	15:10	15:55 - 16:05	16:10
16:41	100 m	Fem	½ final	15:11	16:16 - 16:26	16:31
16:55	Comprimento	Fem	Final	15:25	16:10 - 16:20	16:25
17:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Decatlo	---	---	---
17:10	400 m	Masc	Séries	15:40	16:45 - 16:55	17:00
17:25	Dardo (800 g)	Masc	Final	15:55	16:40 - 16:50	16:55
17:35	400 m	Fem	Séries	16:05	17:10 - 17:20	17:25
17:50	1 500 m	Masc	Séries	16:20	17:30 - 17:40	17:43

18:05	1 500 m	Fem	Séries	16:35	17:45 - 17:55	17:58
18:10	Peso (4 kg)	Fem	Heptatlo	---	---	---
18:15	Altura	Masc	Decatlo	---	---	---
18:20	100 m	Masc	Final	---	17:55 - 18:05	18:10
18:30	100 m	Fem	Final	---	18:05 - 18:15	18:20
18:40	3 000 m Obst	Masc	Séries	17:10	18:20 - 18:30	18:33
18:55	3 000 m Obst	Fem	Séries	17:25	18:35 - 18:45	18:48
19:00	Comprimento	Masc	Final	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:05	Vara	Masc	Final	17:35	17:50 - 18:00	18:05
19:15	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	17:45	18:30 - 18:40	18:45
19:16	200 m	Masc	Cad Rodas	17:46	18:51 - 19:01	19:06
19:25	4x100 m	Masc	Séries	17:55	19:00 - 19:10	19:15
19:35	Disco (1 kg)	Fem	Final	18:05	18:50 - 19:00	19:05
19:40	4x100 m	Fem	Séries	18:10	19:15 - 19:25	19:30
19:50	200 m	Fem	Heptatlo	---	---	---
20:05	400 m	Masc	Decatlo	---	---	---
20:15	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	18:45	19:55 - 20:05	20:08
20:15	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8	18:45	19:55 - 20:05	20:08

Domingo - 26 de Junho de 2022						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
11:45	110 m bar (1,06)	Masc	Decatlo	10:15	11:20 - 11:30	11:35
12:20	Disco (2 kg)	Masc	Decatlo	---	---	---
13:45	Vara	Masc	Decatlo	---	---	---
14:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final	12:30	13:15 - 13:25	13:30
14:10	Comprimento	Fem	Heptatlo	12:40	13:25 - 13:35	13:40
15:30	Dardo (600 g)	Fem	Heptatlo	---	---	---
16:00	110 m bar (1,06)	Masc	½ final	14:30	15:35 - 15:45	15:50
16:15	Triplo Salto	Fem	Final	14:45	15:30 - 15:40	15:45
16:20	Altura	Masc	Final	14:50	15:35 - 15:45	15:50
16:25	100 m bar (0,84)	Fem	½ final	14:55	16:00 - 16:10	16:15
16:40	800 m	Fem	Heptatlo	---	---	---
16:48	200 m	Masc	Séries	15:18	16:23 - 16:33	16:38
16:50	Dardo (600 g)	Fem	Final	15:20	16:05 - 16:15	16:20
17:10	200 m	Fem	Séries	15:40	16:45 - 16:55	17:00
17:35	400 m bar (0,91)	Masc	Séries	16:05	17:10 - 17:20	17:25
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	Séries	16:30	17:35 - 17:45	17:50
18:15	Triplo Salto	Masc	Final	16:45	17:30 - 17:40	17:45
18:20	800 m	Masc	Séries	16:50	18:00 - 18:10	18:13
18:25	Dardo (800 g)	Masc	Decatlo	---	---	---
18:38	800 m	Fem	Séries	17:08	18:18 - 18:28	18:31
18:55	110 m bar (1,06)	Masc	Final	---	18:30 - 18:40	18:45
19:00	Peso (4 kg)	Fem	Final	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:10	100 m bar (0,84)	Fem	Final	---	18:45 - 18:55	19:00
19:20	1 500 m	Masc	Decatlo	---	---	---
19:30	Disco (2 kg)	Masc	Final	18:00	18:45 - 18:55	19:00
19:35	5 000 m	Masc	Séries	18:05	19:15 - 19:25	19:28
19:40	Vara	Fem	Final	18:10	18:25 - 18:35	18:40
20:00	5 000 m	Fem	Séries	18:30	19:40 - 19:50	19:53
20:30	4x400 m	Masc	Séries	19:00	20:05 - 20:15	20:20
20:55	4x400 m	Fem	Séries	19:25	20:30 - 20:40	20:45

- **Confirmações dos atletas:**
  - Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
  - Desde as 19 horas de 6ªfeira (24 junho), mantendo-se abertas **até 1 hora e meia antes de cada prova**, ou da primeira série das provas disputadas dessa forma;
  
- **Regulamento Completo em:**
  - <https://fpatletismo.pt/geral/2022/05/campeonatos-de-portugal-2/>
  
- **Confirmações em:**
  - <https://www.fpacompeticoes.pt/1539/competicao>



- Serão fornecidos 2 dorsais por atleta, a colocar no peito e nas costas. O nome do atleta será para colocar no peito, o número nas costas.
- Exceção: saltos, onde será permitido apenas 1 dorsal, a colocar no peito ou costas. Neste caso, o dorsal a utilizar será o que tem o nome do atleta.
- Os atletas, Campeões de Portugal em título, vão competir com dorsal dourado, que será entregue, individualmente, na Câmara de Chamada.

Tempos em minutos em relação à hora oficial da prova:

Prova	1ª chamada	Última Chamada	Entrada na pista
Provas de Velocidade	25	15	10
Provas de Meio-fundo	25	15	7
Salto com Vara	75	65	60
Restantes concursos	45	35	30

### Fluxos e organização da entrada e saída da pista:

- Provas de pista:
  - Fila indiana ou entrada livre até à zona de partida (a decidir casuisticamente)
  - Atletas entrarão na pista totalmente equipados e prontos para competir
  - Objetos pessoais serão retidos na Câmara de Chamada e encaminhados diretamente para a zona mista
- Concursos – fila indiana liderada por voluntário ou juiz
- Saída exclusivamente pela zona mista e sob coordenação de juiz

- **Eliminatórias:**
  - Provas até 200m
  - Até 8 atletas por prova
  - Sorteio único de pistas individuais
- **Séries ou final direta:**
  - $\geq 200$ m e estafetas
  - Ordenação pela melhor marca pessoal do atleta/equipa na presente época, ou na época anterior
  - Última série composta pelos atletas mais qualificados
  - Sorteio único de pistas individuais (provas com partida em blocos)
- **Finais (com eliminatória prévia):**
  - Atribuição de pistas individuais com 3 sorteios (pistas 3 a 6 – melhores seriados; pistas 7 e 8 – seguintes seriados; pistas 1 e 2 – restantes atletas)
  - Atletas estrangeiros não terão acesso às finais, exceto se menores de 18 anos (2.1. Regulamento)
- **Provas de marcha – 10.000m:**
  - Poderá ser providenciado refrescamento (água), na reta oposta à meta, por voluntários, se as condições de tempo assim o justificarem. A decidir localmente pelo Delegado Técnico

- **Ordem de participação:**

- Por sorteio
- Saltos horizontais e lançamentos:
  - Alteração da ordem ao fim do 3º ensaio (por ordem inversa da classificação até ao ensaio anterior)
  - Atletas estrangeiros não terão acesso aos 3 ensaios finais (exceto se nº total de atletas na prova for  $\leq 8$ )
  - Atletas desporto adaptado – terão pautas e resultados separados

- **Tábua de chamada do triplo salto:**

- Femininos - 11 metros
- Masculinos - 13 metros

- Progressão da fasquia:

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem	1,52 (+4) --> 1,64 (+3) --> 1,73 (+2)
Altura	Masc	1,87 (+5) --> 1,92 (+4) --> 2,04 (+3) --> 2,19 (+2)
Vara	Fem	2,75 (+15) --> 3,20 (+10) --> 3,90 (+5)
Vara	Masc	3,75 (+15) --> 4,50 (+10) --> 4,90 (+5)

### Modo de progressão das fasquias nas provas combinadas

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem	1,40
Altura	Masc	1,63
Vara	Masc	3,00

- O Delegado Técnico pode decidir iniciar a prova a uma altura inferior às indicadas, desde que respeite os incrementos acima referidos.

### Engenhos:

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, ficando os mesmos à disposição de todos os atletas em competição. Os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada, para homologação, até uma hora antes da hora definida para o início da prova.

No final da prova os engenhos devem ser levantados na Câmara de Chamada.

Listagens de Sapatilhas não permitidas

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

## Apresentação de atletas

### • Concursos:

- Salto horizontal, salto com vara e lançamentos do peso e do dardo
  - Os atletas serão colocados em fila indiana, de costas voltadas para os setores de competição, orientados pelo árbitro / juiz chefe do concurso.
- Salto em altura
  - Os atletas serão colocados lado a lado de costas para o colchão de queda (fora da área deste). Caminham, um a um, até ao centro do colchão. Param quando chegam a marca previamente colocada no solo pelo operador de câmara.
- Lançamentos do martelo e disco
  - Os atletas serão colocados em fila indiana no interior da gaiola, orientados pelo árbitro / juiz chefe do concurso.

## Apresentação de atletas

- **Provas de pista:**

- Partidas em blocos (só nas finais e/ou na última série – conforme o caso)
  - Os atletas serão apresentados nas respetivas pistas individuais;
- Restantes provas de pista
  - Apresentação na linha de partida ou imediatamente após a partida no decorrer da 1ª volta.

## Provas combinadas:

- Apresentação individual na 1ª e na última prova de cada dia de competição.

- **Entrevistas** – Poderão ser realizadas na zona mista, no final das diferentes provas, pelo locutor oficial e apenas caso o atleta o permita.

- Será realizado controlo antidopagem durante a competição
- Os atletas serão notificados preferencialmente na zona mista
- Os atletas deverão ser portadores de documento oficial de identificação

?Questões?



Muito obrigado

Boa competição

