



# Campeonatos de Portugal

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Dr. Magalhães Pessoa - Leiria - (25/06/2022 - 26/06/2022)

## Heptatlo | JUN a VET - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5201
2	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	4658
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	4658
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4568
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	4428
6	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	4201
7	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	3887
8	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	3780
DSQ	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	0.00

## Decatlo | JUN a VET - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	7193
2	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	6355
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	5975
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	5889
5	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	5221
6	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4950
7	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	4662
8	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	3082

## 100 m - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	11.14 (830)
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	11.39 (776)
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.73 (705)
4	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.83 (685)
5	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	11.86 (679)
6	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.01 (649)
7	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	12.68 (523)
8	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	12.75 (511)

## 100 m bar (0,84) - Heptatlo | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.39 (791)
2	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	15.68 (754)
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	17.19 (575)
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	17.73 (517)

### Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.07 (968)
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.13 (960)
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.26 (942)
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	14.89 (856)
5	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	15.62 (762)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Comprimento - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	6.99 (811)	6.72	-2	6.77	0.60	6.99	0.40
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	6.59 (718)	6.42	-0.8	X		6.59	-1.4
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.36 (666)	X		6.24	-1.3	6.36	-1.7
4	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.19 (628)	6.05	-0.7	6.19	-2	X	
5	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	6.14 (617)	X		X		6.14	-1.5
6	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	6.01 (589)	6.01	-1.1	5.93	0.10	5.85	-0.6
7	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.48 (477)	5.48		X		5.37	-0.8
8	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	5.24 (429)	5.24		5.10	-2.1	X	

**Peso (4kg) - Adap | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Fernandes	1988	SEN		SPORT C VALENCIANO	10.34	10.06	X	X	10.34	10.07	X

**Peso (3kg) - Adap | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Conceição	2000	SUB-23		S C UNIÃO TORREENSE	5.66	5.63	5.61	5.38	5.44	5.66	5.42
2	Simone Fragoso	1980	VET 40		PALMELA DESPORTO	3.03	2.63	X	3.00	2.87	2.97	3.03

**Peso (4kg) - Adap | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SUB-23		C P DE MANGUALDE	11.21	10.69	10.86	11.05	10.99	11.21	10.69

**Peso (6kg) - Adap | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Peixoto	1983	VET 35		Individual	8.37	8.06	7.97	7.12	8.16	7.64	8.37

**Peso (7,260kg) - Adap | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonildo Carvalho	1983	VET 35		C F OS BELENENSES	10.48	10.48	9.83	9.81	10.45	9.83	X
2	Firmino Baptista	1977	VET 40		C F OS BELENENSES	9.60	9.20	9.21	9.35	9.60	9.41	9.18

**100 m - ANAV | VET - F | Dia 1****100 m - ANAV | VET - M | Dia 1****Série 1 v = +0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.19
2	Selwin Wever	1974	VET 45		C F OS BELENENSES	12.36
3	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	13.10

**Martelo (4kg) | JUN a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vânia Silva	1980	VET 40		SPORTING C P	59.74	55.21	56.12	56.54	58.57	56.68	59.74
2	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	56.80	51.61	56.80	X	X	55.70	X
3	Mariana Gonçalves	2004	JUN		A D R C LOVELHE	49.29	38.27	48.17	43.99	X	X	49.29
4	Ângela Silva	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	46.52	45.09	46.52	45.49	43.84	X	43.19
5	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	46.10	40.29	44.16	45.21	45.28	46.10	X
6	Margarida Feliciano	2001	SUB-23		SPORTING C P	45.28	44.25	X	43.00	41.14	45.28	43.91
7	Filipa Vasconcelos	1991	SEN		C S MARÍTIMO	44.07	43.38	44.07	39.43	X	41.26	42.38
NM	Beatriz Silva	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE		x	X	X	X		



**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Fernandes	1988	SEN		SPORT C VALENCIANO	33.20	X	31.98	X	-	-	33.20

**100 m - Cad Rodas | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1** v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	JUV	GBS	ASS JORGE PINA	15.62
2	Rafael Neto	2003	JUN		ASS JORGE PINA	16.32
3	Mário Trindade	1975	VET 45		Individual	20.45
4	Hélder Mestre	1967	VET 55		Individual	26.46

**Altura - Heptatlo | JUN a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.64 (783)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	1.64 (783)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
3	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	1.61 (747)	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX	
4	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.55 (678)	-	O	O	O	XO	XO	XXX			
5	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.52 (644)	O	O	-	O	XO	XXX				
6	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.52 (644)	O	O	XO	XO	XO	XXX				
6	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	1.52 (644)	O	O	XO	XO	XO	XXX				
8	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	1.49 (610)	O	O	XO	XXO	XXX					
9	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.43 (544)	-	XXO	XXX							

**100 m - 1/2 final | JUN a VET - M | Dia 1****Série 1** v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	10.49 (YC - TR 16.21)
2	Michael Freitas	1999	SEN		J O MONTE ABRAÃO	10.77 (Q)
3	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.85 (q)
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.10
5	João Calhau	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.22
6	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.55
FS	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	x

**Série 2** v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.59 (Q)
2	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.87 (Q)
3	Francis Obikwelu	1978	VET 40		SPORTING C P	11.01
4	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.04
5	Gil Manuel	1994	SEN		C ATLETISMO SINTRA	11.34
6	Gabriel Covas	2003	JUN		ASS JORGE PINA	13.77

**Série 3** v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	10.55 (Q)
2	Pedro Bernardo	1989	SEN		SPORTING C P	10.84 (Q)
3	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.88 (q)
4	Eberson Silva	1999	SEN		S L BENFICA	10.91
5	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11.00
6	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.02
7	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	11.04

**Altura | JUN a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.56	1.60	1.64	1.67	1.71	1.75	1.80
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.75	-	-	-	O	O	O	O	XXX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.56	1.60	1.64	1.67	1.71	1.75	1.80
2	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	1.64	-	-	XO	O	XXX			
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.60	O	O	O	XXX				
4	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.60	O	O	XXO	XXX				
NM	Mariana Ribeiro	2003	JUN		SPORTING C P						SM	XXX		

**100 m - ½ final | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35		SPORTING C P	11.53 (Q)
2	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.09 (Q)
3	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.11 (q)
4	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.28
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	12.52
6	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	12.61
7	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	12.67 (YC - TR 16.21)

**Série 2 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	11.53 (Q)
2	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	11.82 (Q)
3	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.02 (q)
4	Joana Carlos	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.39
5	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	12.52
6	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.94
7	Sara Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14.03

**Série 3 v = +1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.45
2	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	11.66 (Q)
3	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.19 (Q)
4	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.19 (TM .189)
5	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.34
6	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.45

**Comprimento | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.29	X		6.17	-1.9	X		X		X		6.29	0.40
2	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	5.82	X		5.82	1.00	X		X		5.81	-1.7	X	
3	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.76	X		5.64	-1.9	X		5.63	-1.2	5.76	-0.6	5.69	-0.5
4	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.74	5.74	-1.3	5.62	-1	5.64	-0.5	5.63	-0.7	X		5.55	1.50
5	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	5.52	5.52	-1	X		5.43	-2	X		X		5.50	-1.7
6	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.42	5.42	-1.7	5.42	-1.6	5.39	-1.3	X		X		X	
7	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.37	X		5.17	-1.7	5.37	-1.6	5.28	-1.2	4.96	-0.7	4.94	0.50
8	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.27	4.91	-0.6	5.14	-0.7	X		5.27	-1.9	5.21	-1.3	5.26	-0.7
9	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	5.03	5.03	-1.7	4.96	-2	X							

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Cláudia Santos	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.08	X		X		5.08	0.40	X		X		X	
2	Ana Filipe	1999	SEN		A CRISTÁ MOCIDADE	4.88	4.65	-1.8	4.76	-1	4.80	-0.6	X		4.79	0.80	4.88	-0.4



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	12.60 (643)	11.54	11.47	12.60
2	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	12.10 (612)	X	11.47	12.10
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.28 (563)	10.39	X	11.28
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	11.03 (548)	9.31	10.88	11.03
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.00 (546)	11.00	10.65	X
6	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	9.82 (475)	8.81	9.82	9.44
7	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.68 (466)	8.15	8.89	9.68
8	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.86 (417)	8.75	8.86	X

400 m | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Franco	2004	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	50.14
2	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	50.62
3	Jociley Pereira	2003	JUN	STP	J O MONTE ABRAÃO	50.72
4	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	51.30
5	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	54.07
6	Cristian Carviçais	2005	JUV		C A BRACARA	62.03
7	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	63.10

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	49.22
2	Rodrigo Caetano	2003	JUN		C F OS BELENENSES	49.29
3	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.71
4	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	49.87
5	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	50.07
6	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	50.18
7	André Costa	1992	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	51.23

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	47.10
2	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	47.85
3	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	47.86
4	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		S L BENFICA	48.08
5	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.34
6	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	49.37
DNF	Raidel Acea	1990	SEN		S L BENFICA	x

Dardo (800gr) | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Ramos	2000	SUB-23		S L BENFICA	74.57	67.49	74.57	X	70.93	X	72.98
2	Ilírio Nazaré	2000	SUB-23		SPORTING C P	67.83	67.83	X	63.71	X	64.30	X
3	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	62.91	62.91	X	62.06	X	X	X
4	Francisco Fernandes	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	62.17	X	60.97	59.85	X	60.50	62.17
5	Tiago Aperta	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	61.04	X	X	60.09	X	61.04	X
6	Luís Almeida	1984	VET 35		C F OS BELENENSES	59.96	54.08	53.56	53.66	53.40	59.96	X
7	Mário Pereira	2002	SUB-23		S L BENFICA	57.88	55.40	X	57.88	X	56.21	55.48
8	Rúben Ventura	1989	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	53.83	52.30	53.83	50.50	52.32	53.24	X

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Lucas Bernardes	2004	JUN	BRA	C DESP QUARTEIRA	44.70	X	44.70	X



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Duarte	1990	SEN		C S MARÍTIMO	58.30
2	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	59.17
3	Joana Ogura	1999	SEN		LINDA-A-PASTORA S C	61.98
4	Márcia Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	67.78
DNS	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Azevedo	1994	SEN		SPORTING C P	51.60
2	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	54.13
3	Fatoumata Diallo	2000	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	55.39
4	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	57.16
5	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	57.64

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	3:41.12
2	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:42.68
3	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	3:43.94
4	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:45.29
5	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	3:47.49
6	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	3:50.72
7	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:50.80
8	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	3:53.88
9	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	3:58.09
10	Diogo Batista	1998	SEN		A D NUCLEOIRAS	4:07.79
11	Cristiano Pereira	1996	SEN		C P DE MANGUALDE	4:11.34
DNF	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pen Freitas	1993	SEN		Individual	4:12.38
2	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:16.30
3	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:16.91
4	Neide Dias	1987	VET 35		C DESP FEIRENSE	4:29.31
5	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	4:30.25
6	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:32.51
7	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:37.89
8	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	4:40.84
9	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	4:42.44
10	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	4:43.13
11	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:46.18
DNF	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.71 (642)	X	10.81	11.71
2	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.23 (545)	10.08	10.23	X
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.20 (543)	10.20	9.51	9.27
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.36 (488)	9.16	9.17	9.36
5	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	9.23 (479)	9.00	9.23	9.08
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.88 (456)	8.24	8.88	X
7	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	8.48 (430)	7.86	8.48	8.23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
8	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.43 (427)	7.73	8.43	8.29
9	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.38 (359)	7.38	X	6.57

**Altura - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	1.87 (687)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXX			
3	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.78 (610)	-	-	-	XO	-	O	O	XXO	XXX			
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.75 (585)	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX				
5	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.72 (560)	O	-	O	O	O	O	XXX					
6	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1.72 (560)	-	-	-	XO	-	XO	XXX					
6	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.72 (560)	-	O	-	O	XO	XO	XXX					
8	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.57 (441)	O	-	XXX									

**100 m - final | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.42
2	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	10.56
3	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	10.59
4	Michael Freitas	1999	SEN		J O MONTE ABRAÃO	10.68
5	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.80
6	Pedro Bernardo	1989	SEN		SPORTING C P	10.84
7	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.88
8	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.96

**100 m - final | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35		SPORTING C P	11.36
2	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	11.58
3	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	11.80
4	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	11.82
5	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.83
6	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.01
7	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.10
8	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.36

**3000 m Obst | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:44.45
2	Miguel Borges	1994	SEN		SPORTING C P	8:45.33
3	Simão Bastos	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8:46.49
4	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	8:47.03
5	Ricardo Barbosa	1995	SEN		MAIA A C	8:55.13
6	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	8:57.18
7	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9:09.08
8	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	9:20.03
9	Lourenço Rodrigues	2004	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:25.72
10	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:29.52
11	Filipe Rosa	1984	VET 35		A D R ÁGUAS BELAS	9:36.30
12	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:42.50



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10:01.84

### 3000 m Obst | JUN a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	10:01.47
2	Bárbara Neiva	2001	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	10:33.26
3	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	10:35.01
4	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10:51.58
5	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	10:57.40
6	Mara Resende	2000	SUB-23		MAIA A C	11:21.46
7	Eva Fernandes	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11:36.58
8	Joana Bagagem	2002	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	11:47.84
9	Margarida Oliveira	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	11:49.73
10	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	11:51.38

### Comprimento | JUN a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.39	6.97	-1.3	X	7.24	-1	6.84	-0.7	6.90	-1	7.39	0.90	
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	7.34	7.00	-1.8	X	6.95	-1.8	7.34	-1.3	-	-	-	-	
3	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.26	6.95	-0.5	X	7.26	0.80	X		6.99	-1.3	X		
4	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	7.20	6.81	-1.6	6.89	-1.8	7.20	-1.3	X	6.97	-0.2	7.08	-0.7	
5	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.04	X		6.94	-0.1	X		X	7.04	-0.2	6.88	-0.7	
6	Válter Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	7.03	6.87	-1.5	6.93	-1.3	7.03	-1.1	X	X		X		
7	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	6.87	6.62	-1.4	6.67	-1.4	6.87	-0.3	X	X		X		
8	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	6.81	6.81	-1.1	6.73	-2	6.39	-1.6	-	-		-		
9	Eberson Silva	1999	SEN		S L BENFICA	6.72	X		X		6.72	-1.7						
10	Bruno Pinto	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	6.66	6.51	-1.1	6.66	0.40	6.52	-2						
11	André Rangel	2000	SUB-23		S L BENFICA	6.57	6.57	-0.9	6.54	-0.2	X							

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.29	6.29	-0.6	6.03	-1.2	4.39	-1.5	X		-	-		
2	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	5.40	X		X		X		5.40	-0.8	-	-		

### Vara | JUN a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.75	3.90	4.05	4.20	4.35	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.05	5.10	5.15	5.20	
1	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	-	-	-	XXX
2	Pedro Buaró	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	-	-	XXX
3	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.80	-	-	-	-	-	-	XO	-	XO	XXX						
4	Gonçalo Uva	1998	SEN		SPORTING C P	4.70	-	-	-	-	-	XO	-	XO	-	XXX						
5	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.35	-	-	-	XO	O	XXX										
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.20	-	O	XXO	O	XXX											
7	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.20	-	XXO	XO	XO	XXX											
NM	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX					

### Peso (7,260kg) | JUN a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		S L BENFICA	19.83	19.05	19.29	18.84	19.04	19.83	19.71
2	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16.00	15.33	X	X	14.66	16.00	15.05



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Daniel Santiago	1996	SEN		SPORTING C P	15.88	15.78	15.88	X	15.12	15.73	15.70
4	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.39	14.82	15.39	15.10	X	X	X
5	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.32	13.59	14.13	X	14.31	14.01	15.32
6	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	14.63	X	14.63	14.25	X	X	14.20
7	Ricardo Varela	2000	SUB-23		SPORTING C P	14.50	11.98	14.08	14.06	14.13	14.30	14.50
8	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.75	13.45	X	13.26	13.67	13.74	13.75
9	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	13.24	13.24	12.94	12.92			
DNS	Luís Melo	1987	VET 35		JUVENTUDE ILHA VERDE					x		

**200 m - Cad Rodas | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	JUV		ASS JORGE PINA	28.52
2	Rafael Neto	2003	JUN		ASS JORGE PINA	30.38
3	Hélder Mestre	1967	VET 55		Individual	51.19

**4x100 m | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P	ND			SPORTING C P	41.86	Tomás Dinis-441-SUB-23	Francis Obikwelu-400-VET	Tomás Gonçalves-424-Larrinaga-458-SUB-23	Abdel Reis-324-SEN
2	MAIA A C	ND			MAIA A C	42.21	Diogo Guerra-323-SEN	Paulo Pereira-336-JUN	Miguel Regalo-333-JUN	Ricardo Reis-324-SEN
3	C ATLETISMO DE SEIA	ND			C ATLETISMO DE SEIA	43.12	João Morado-103-SUB-23	Nuno Sénica-101-SUB-23	Filipe Rosa-105-SEN	Tiago Rocha-106-SUB-23
4	C A MAZAREFES	ND			C A MAZAREFES	43.85	Alex Quaresma-85-JUN	Jocimar Neto-84-JUN	Sérgio Carmo-86-SEN	Duarte Ferreira-90-JUN
5	S CLUBE DE BRAGA	ND			S CLUBE DE BRAGA	49.51	Miguel Gonçalves-379-SUB-23	Pedro Da Silva-359-SEN	João P Ferreira-365-SEN	Luís M F Machado-369-SEN

**Disco (1kg) | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Liliana Cá	1986	VET 35		Individual	61.76	X	58.63	60.67	X	61.76	60.04
2	Irina Rodrigues	1991	SEN		SPORTING C P	56.97	X	50.20	54.71	X	56.97	X
3	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	49.93	47.27	47.16	47.43	46.02	46.21	49.93
4	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	48.09	44.20	45.97	X	45.46	X	48.09
5	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	42.12	X	40.11	39.20	39.04	41.22	42.12
6	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	41.34	41.34	40.28	X	X	40.26	40.92
7	Clara Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	38.97	38.23	37.51	38.97	36.16	X	37.84
8	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	35.81	35.81	32.86	X	X	34.07	X
9	Débora Quaresma	2002	SUB-23		SPORTING C P	34.31	34.31	X	X			
10	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	32.94	32.94	X	X			
11	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	31.46	31.46	X	X			
NM	Letícia Lopes	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA		x	X	X	X		

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Fernandes	1988	SEN		SPORT C VALENCIANO	35.58	33.46	34.73	35.58	33.27	X	34.78

**4x100 m | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS	ND			GRECAS - VAGOS	48.58	Joana Silva-240-SEN	Vera Lima-237-SEN	Carolina Sarabando-247-SEN	Rita Santos-250-SEN
2	GRUPO REC EIRENSE	ND			GRUPO REC EIRENSE	48.66	Marta Serra-234-SUB-23	Andreia Eliseu-231-SUB-23	Daniela Cruz-230-SEN	Lurdes Oliveira-235-JUN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	49.24	Joana Gameiro-311-JUN	Joana Carlos-300-SEN	Mariana Videira-310-JUN	Bruna Santos-305-JUN
4	E ATLETISMO TROFA		ND		EAT	51.86	Diana Rodrigues-192-SUB-23	Mónica Rodrigues-193-SUB-23	Sofia Santos-191-JUN	Sandra Sá-190-SUB-23
5	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	57.06	Ana Paula Pinto-35-SEN	Andreia Teixeira-34-SEN	Sara Sousa-38-JUN	Ana Pereira-36-JUN
DNS	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	x	Ana Mendes-374-SEN	Patrícia Rodrigues-378-SEN	Mariana Costa-380-SUB-23	Kseniia Yatsenko-351-VET

**200 m - Heptatlo | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	25.35 (855)
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	26.10 (788)
3	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	26.58 (747)
4	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	28.71 (576)

**Série 2 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.22 (778)
2	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	26.63 (743)
3	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	26.96 (715)
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	27.02 (710)
5	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	28.29 (608)

**400 m - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	50.04 (813)
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	52.66 (696)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	53.08 (678)
4	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	53.75 (650)
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	53.87 (645)
6	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	57.12 (516)
7	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	57.65 (497)
8	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	58.29 (473)

**10000 m Marcha | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cabecinha	1984	VET 35		C ORIENTAL PECHÃO	43:53.04 (~)
2	Vitória Oliveira	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	44:34.93
3	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	46:22.81
4	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	47:16.50 (~~)
5	Inês Mendes	2003	JUN		Individual	47:49.42
6	Joana Pontes	2000	SUB-23		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	49:20.59 (~~)
7	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	50:27.72 (<)
8	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	51:40.38
9	Margarida Sá	2002	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	51:47.84
10	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	51:50.11
11	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	54:44.13
12	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	58:08.94 (<<)
13	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	58:27.37
DNF	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	VET 45		SPORTING C P	41:22.53
2	Anderson Callejas	2000	SUB-23	COL	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	41:33.43
3	Hélder Santos	1996	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	42:26.27 (<)
4	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	42:58.48
5	Paulo Martins	1999	SEN		SPORTING C P	43:33.19 (~)
6	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	43:33.85
7	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	43:52.59
8	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	44:44.39 (<)
9	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	46:53.35
10	Tiago Sucena	2004	JUN		G C A DONAS	48:11.32 (<<)
11	João Afonso Olim	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	48:21.12
12	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	48:25.76

## 110 m bar (1,06) - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 2

## Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	15.39 (803)
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	16.22 (708)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	16.27 (703)
4	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.52 (675)
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	17.00 (624)
6	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	18.70 (459)
7	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	19.03 (430)
DNF	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	x

## Disco (2 kg) - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	39.75 (659)	X	39.75	X
2	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	32.85 (521)	22.13	26.61	32.85
3	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	31.17 (488)	28.75	27.42	31.17
4	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	29.31 (451)	28.79	29.31	27.69
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	29.04 (446)	X	X	29.04
6	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	27.43 (414)	24.41	24.50	27.43
7	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	26.24 (391)	25.18	23.70	26.24
8	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.70 (381)	23.10	25.70	23.18

## Vara - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4.70 (819)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XO	XO	
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	3.90 (590)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XO	XO	O	XXX			
4	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3.60 (509)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX					
5	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3.60 (509)	XO	-	-	O	-	-	O	-	O	-	XO	XXO	XO	XXX					
6	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	2.70 (286)	XO	XO	XO	XXO	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
7	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.50 (242)	XO	XO	XXX																
NM	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	SM	-	-	-	-	-	-	X-	-	-	-	-	-	-	-					



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	71.29	X	63.33	69.61	71.29	69.14	X
2	Décio Andrade	1997	SEN		S L BENFICA	68.64	65.13	68.64	68.18	X	X	X
3	Miguel Carreira	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	68.15	66.67	67.17	X	68.15	X	X
4	António Vital Silva	1988	SEN		S L BENFICA	62.62	X	X	62.62	X	X	X
5	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	54.31	X	50.53	X	54.31	53.18	X
6	Carlos Malaquias	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.64	X	49.31	51.61	51.89	53.64	X
7	Michael Fonseca	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	52.46	48.62	52.28	X	52.46	X	52.21
8	Agostinho Silva	1981	VET 40		C ATLETISMO TERCEIRA	49.24	46.55	49.24	44.78	X	44.23	X
9	Diogo Freitas	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	49.08	49.08	X	47.29			
10	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	47.96	X	47.36	47.96			
11	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	46.56	X	X	46.56			

## Comprimento - Heptatlo | JUN a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.67 (750)	5.67	-0.6	5.65	-1.4	5.61	-0.8
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.48 (694)	5.48	-0.3	5.26	-1.1	5.26	-1.3
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.46 (688)	5.46	-1.5	5.34	-1.9	5.40	-1.4
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.39 (668)	5.35	-1.1	4.11	-0.1	5.39	-1.2
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.35 (657)	5.26	-0.2	5.35	-0.9	5.17	-0.3
6	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.25 (628)	5.25	-2	5.02	-1.2	5.10	-0.7
7	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	5.03 (567)	4.68	-1.6	5.03	-1	4.81	-1
8	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	4.54 (438)	4.23	-1.3	4.48	-2.2	4.54	-0.6
NM	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA		x	X		X		X

## Dardo (600gr) - Heptatlo | JUN a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	36.90 (608)	35.13	36.90	35.00
2	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	33.63 (546)	X	X	33.63
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.69 (452)	28.69	26.76	27.72
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	26.82 (417)	21.35	26.82	25.19
5	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	26.27 (406)	X	24.31	26.27
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	24.45 (372)	24.45	22.10	19.28
7	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	24.38 (371)	23.39	23.75	24.38
8	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	20.31 (295)	19.46	14.00	20.31
NM	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA		x	X	X

## 110 m bar (1,06) - ½ final | JUN a VET - M | Dia 2

## Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vítor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	13.95 (Q)
2	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.71 (Q)
3	Luciano Lima	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	15.60 (Q)
4	Francisco Ferraz	2000	SUB-23		SPORTING C P	16.47 (q)
5	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	16.81

## Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	14.05 (Q)
2	Edson Gomes	1998	SEN		S L BENFICA	14.10 (Q)
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.86 (Q)
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	16.15 (q)



**Triplo Salto | JUN a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Susana Costa	1984	VET 35		Individual	13.22	12.64	-2	12.70	-1.8	12.92	-1.5	13.00	-0.5	13.12	-0.9	13.22	-0.9
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	13.16	X		X		X		13.16	1.10	X		X	
3	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	12.78	12.30	1.20	12.52	-1	12.64	0.90	X		12.70	0.60	12.78	2.20
4	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	12.68	12.40	0.60	X		11.37	1.50	12.49	-1.8	X		12.68	-0.7
5	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.13	12.13	-1.8	X		X		11.76	-0.4	12.11	1.50	X	
6	Lecabela Quaresma	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	11.87	11.81	-1.5	X		11.87	1.20	-		-		-	
7	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.73	X		11.73	1.00	X		X		11.51	-0.5	X	
NM	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO		x	X		X		X		-	-		-	

**Altura | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.87	1.92	1.96	2.00	2.04	2.07	2.10	2.13	2.16	2.20	2.24
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.20	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	XO	XXX
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.10	-	O	O	O	O	O	O	XXX			
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.07	-	O	O	O	O	O	XXX				
4	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.87	O	XXX									
NM	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	SM	XXX										
NM	Francisco Lima	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	SM	XXX										

**100 m bar (0,84) - 1/2 final | JUN a VET - F | Dia 2**

**Série 1 v = -1.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	13.66 (Q)
2	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.34 (Q)
3	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	14.74 (Q)
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15.03 (q)
5	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	15.77

**Série 2 v = -0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.85 (Q)
2	Fatmata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.94 (Q)
3	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	15.16 (Q)
4	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	15.73 (q)
5	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.10
FS	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	x

**800 m - Heptatlo | JUN a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:21.92 (798)
2	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:26.64 (736)
3	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	2:28.66 (710)
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:29.19 (703)
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:30.10 (692)
6	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	2:35.08 (631)
7	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	2:37.94 (597)
8	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	2:44.32 (524)
DNS	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	x



## Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	21.92
2	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	22.09
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	22.34
4	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	22.61
5	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	22.72
6	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	23.31
DNS	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	x

## Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	21.43
2	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	21.66
3	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	21.73
4	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	21.95
5	André Costa	1992	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	22.01
6	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	22.10
7	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.12
8	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	22.34

## Dardo (600gr) | JUN a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cláudia Ferreira	1998	SEN		SPORTING C P	54.68	54.21	52.43	X	49.25	51.70	54.68
2	Aleida Mendes	2001	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	47.68	40.66	40.56	43.54	41.27	47.68	42.67
3	Flávia Costa	1994	SEN		JUV VIDIGALENSE	45.72	43.39	42.37	42.37	X	44.12	45.72
4	Marlene Araújo	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	40.54	39.74	X	40.54	X	39.90	40.19
5	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	39.95	X	X	36.70	39.95	35.42	37.46
6	Carolina Caseiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	37.25	34.43	37.25	X	34.17	X	34.71
7	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	36.27	29.92	36.27	31.01	33.86	29.87	31.20
DNS	Elisabete Silva	1992	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE							x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	Magali Jimenez	2000	SUB-23	COL	S CLUBE DE BRAGA		54.27	53.09	54.27	53.92
2	Yaroslava Apolosova	2003	JUN	UKR	S CLUBE DE BRAGA		40.80	40.80	38.35	X

## 200 m | JUN a VET - F | Dia 2

## Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	29.40
2	Márcia Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	29.50

## Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	25.50
2	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	25.73
3	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	25.98
4	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.25
5	Nádia Almeida	2002	SUB-23		G DESP CAVADAS	26.50
6	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	26.60
7	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	26.65

## Série 3 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	23.83
2	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	24.91
3	Fatoumata Diallo	2000	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	25.00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	25.16
5	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	25.50
6	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	26.06
7	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	26.47
DNS	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

**400 m bar (0,91) | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	55.26
2	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	56.03
3	Mauro Fonseca	1995	SEN		GIRA SOL	56.62
4	Hugo J Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	56.71
5	Henrique Lopes	2001	SUB-23		C F OS BELENESES	56.96
6	Pedro Sario	2002	SUB-23		G C A DONAS	57.59

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mikael Jesus	1997	SEN		S L BENFICA	52.66
2	Yuben Munary	1999	SEN		S L BENFICA	52.91
3	Artur Terezan	1991	SEN	BRA	SPORTING C P	53.69
4	Paulo Soares	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	54.80
5	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	55.28
6	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	57.38
DNS	Edgar Remédios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	x

**400 m bar (0,76) | JUN a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	67.36
2	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	69.27
3	Catarina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORTING C P	69.56
4	Catarina Gomes	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	69.85
5	Beatriz Silva	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	73.33

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Barbosa	1989	SEN		SPORTING C P	57.63
2	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	61.05
3	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	63.62
4	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	64.48
DNS	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	x

**Triplo Salto | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento	
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.00	15.75	-2	X	15.96	-1.4	15.66	-1.2	-	16.00	-1.8			
2	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.64	14.64	-0.8	14.32	-1.5	X	X	X	X	X	X	X	X	
3	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.54	13.80	-0.8	X	14.37	-0.5	14.54	0.40	14.32	-1.8	X	X	X	
4	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	14.54	14.34	0.20	X	X	X	X	14.17	-1.3	14.54	2.00	X	X	
5	João Alexandre	1990	SEN		G DESP ESTREITO	14.52	X	14.41	-0.2	X	14.25	0.80	14.52	1.80	X	X	X	X	
6	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	14.46	X	X	14.32	-1.2	14.33	-1.1	14.31	-2	14.46	0.20	X	X	
7	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	13.99	13.81	-1.8	X	13.83	-1.4	13.99	-0.8	13.85	-1	13.92	-0.8	X	X
8	Gonçalo Santos	2000	SUB-23		C F OS BELENESES	13.89	X	X	X	13.89	1.00	X	X	X	X	X	X	X	X

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rinelmo Sami	2000	SUB-23	GBS	SPORTING C P	14.63	14.62	-0.9	X	14.63	-0.5	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
2	Marcus Vinicius	2004	JUN	BRA	SPORTING C P	13.70	X		13.70	-1.5	X	

**800 m | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1:55.07
2	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:55.20
3	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:55.59
4	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:55.76
5	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:55.92
6	Martim Monteiro	2000	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	1:56.08
7	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:56.11
8	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	1:57.45
9	Ângelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	1:59.13
10	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:01.03

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	1:51.12
2	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:51.39
3	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	1:52.73
4	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:53.44
5	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:53.77
6	Jorge Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:54.45
7	Gabriel Ludwick	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	1:54.62
8	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1:54.87
9	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:54.91
10	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	2:01.83
DNS	Guilherme Santos		SEN		POR-EST	x

**Dardo (800gr) - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	55.21 (666)	49.25	51.17	55.21
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	50.48 (596)	49.55	-	50.48
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	43.31 (490)	39.84	43.31	X
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	38.43 (419)	35.63	37.94	38.43
5	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	34.50 (363)	34.50	X	32.86
6	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	34.01 (356)	32.28	34.01	X
7	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	32.59 (336)	29.60	30.61	32.59
8	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	25.11 (231)	24.34	22.77	25.11

**800 m | JUN a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		G DESP ESTREITO	2:05.87
2	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:07.19
3	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:09.14
4	Andreia Pinguero	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:12.99
5	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:13.90
6	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:14.74
7	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:15.16
8	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	2:17.94
9	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:19.73
10	Joana Ogura	1999	SEN		LINDA-A-PASTORA S C	2:23.70





**110 m bar (1,06) - Final | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vitor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	13.83
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	13.86
3	Edson Gomes	1998	SEN		S L BENFICA	14.13
4	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.51
5	Luciano Lima	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	15.76
6	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.03
7	Francisco Ferraz	2000	SUB-23		SPORTING C P	16.35
8	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	16.58

**Peso (4kg) | JUN a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Auriol Dongmo	1990	SEN		SPORTING C P	19.00	19.00	X	X	X	X	18.99
2	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	17.72	17.72	X	X	17.71	17.46	17.59
3	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	16.97	16.49	16.38	16.37	16.97	16.68	X
4	Débora Quaresma	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.84	13.94	14.76	14.57	14.84	14.10	14.33
5	Leticia Lopes	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	12.80	11.26	12.80	12.50	11.99	X	9.69
6	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.63	12.14	12.61	12.60	12.33	12.63	12.38
7	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	11.98	X	10.98	11.19	11.98	X	X
8	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	11.48	11.39	11.48	11.44	10.91	11.27	X

**100 m bar (0,84) - Final | JUN a VET - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	13.38
2	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.44
3	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.05
4	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.37
5	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.96
6	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	15.02
7	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	16.03
DNF	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	x

**1500 m - Decatlo | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	4:42.85 (662)
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4:51.57 (609)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	4:52.79 (602)
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4:56.79 (578)
5	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:02.43 (546)
6	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	5:14.11 (481)
7	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	5:16.74 (467)
DNF	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	x

**Disco (2 kg) | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Juan Caicedo		SEN		ECU	60.83	X	X	60.83	X	60.74	60.41
2	Emanuel Sousa	1999	SEN		S L BENFICA	57.10	57.10	X	51.68	55.50	X	X
3	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	56.71	56.14	X	56.47	56.71	56.52	49.97
4	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	47.56	46.09	47.56	46.90	46.07	X	46.42
5	André Jidkov	2001	SUB-23		SPORTING C P	40.43	X	40.43	X	40.00	X	X
6	João Domingues	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	40.42	38.96	38.92	39.61	40.20	40.36	40.42
NM	Cleide Lopes	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC		x	X	X	X	X	X



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	13:56.68
2	Simão Bastos	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	13:57.08
3	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13:57.37
4	Samuel Barata	1993	SEN		S L BENFICA	13:57.42
5	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	14:07.65
6	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	14:08.44
7	Fernando Serrão	1993	SEN		SPORTING C P	14:12.15
8	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:24.59
9	João Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:24.92
10	Luís Oliveira	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:32.21
11	Filipe Fialho	1997	SEN		S L BENFICA	14:34.37
12	Daniel Martins	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	14:42.17
13	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14:42.27
14	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14:44.16
DNS	Pedro Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	x
DNF	João Paulo Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x
DNF	Filipe Vitorino	1998	SEN		C N DE RIO MAIOR	x
DNF	Cristiano Borges	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	x
DNF	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VITÓRIA F C	x
DNF	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	x

## Vara | JUN a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.75	2.90	3.05	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.85	3.90
1	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	3.85	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX
2	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.20	O	O	XO	O	XXX					
3	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.20	-	O	XXO	XO	XXX					
4	Cátia Pereira	1989	SEN		SPORTING C P	3.05	-	XO	O	XXX						
4	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	3.05	-	XO	O	XXX						
6	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.90	O	O	XXX							
7	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	2.75	O	XXX								

## 5000 m | JUN a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	15:36.48
2	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	16:09.35
3	Catarina Ribeiro	1990	SEN		SPORTING C P	16:10.82
4	Dulce Félix	1982	VET 35		S L BENFICA	16:39.19
5	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16:53.33
6	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	16:59.36
7	Inês Borba	2002	SUB-23		SPORTING C P	17:00.10
8	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	17:07.56
9	Joana Gomes	1989	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	17:14.76
10	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	17:50.94
11	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	18:34.35
12	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	19:17.34
DNF	Majida Maayouf		SEN		MAR	x

## 4x400 m | JUN a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:27.47	Luís Gonçalves-373-SEN	João P Ferreira-365-SEN	João Alves Lopes-357-SEN	José Tavares-383-SEN
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:29.51	Simão Pereira-302-SUB-23	Jorge Pereira-307-SUB-23	João Pinto-294-SEN	Paulo Soares-308-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:32.94	Hugo Duarte-252-SUB-23	Pedro Nadais-245-SEN	Celso Almeida-239-SEN	Tomás Silva-248-SEN
4	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	3:35.93	Renildo Furtado-92-SUB-23	Duarte Ferreira-90-JUN	Jocimar Neto-84-JUN	Sérgio Carmo-86-SEN
5	G A U BAJOUCA		ND		GAUB	3:53.23	Duarte Neves-205-JUN	Joel Couto-200-VET	Licínio Silva-202-SEN	Daniel Cabecinhas-204-SUB-23

**4x400 m | JUN a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:56.41	Vera Castro-355-SEN	Francisca Silva-376-SUB-23	Kseniia Yatsenko-351-VET	Carina Vanessa-360-SEN
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:58.58	Joana Silva-240-SEN	Vera Lima-237-SEN	Luísa Pereira-242-SEN	Rita Santos-250-SEN
3	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:59.48	Lurdes Oliveira-235-JUN	Daniela Cruz-230-SEN	Andreia Eliseu-231-SUB-23	Francisca Cantante-233-SEN
4	E ATLETISMO TROFA		ND		EAT	4:20.58	Diana Rodrigues-192-SUB-23	Sandra Sá-190-SUB-23	Alice Oliveira-189-SUB-23	Ana Silva-188-SEN
5	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	4:41.18	Andreia Teixeira-34-SEN	Carina Ferreira-37-JUN	Sara Sousa-38-JUN	Ana Pereira-36-JUN



## Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	<b>Mariana Bento</b>	SCP	5201	968	747	642	855	750	608	631			
2	<b>Marta Araújo</b>	CAOV	4658	856	783	488	747	668	406	710			
2	<b>Bárbara Silva</b>	AJS	4658	942	644	427	788	688	371	798			
4	<b>Celina Peneda</b>	ACDAV	4568	791	644	543	778	657	452	703			
5	<b>Raquel Lourenço</b>	JV	4428	960	544	456	710	694	372	692			
6	<b>Lara Duarte</b>	JV	4201	762	678	359	743	628	295	736			
7	<b>Luana Soares</b>	SLB	3887	517	644	430	715	567	417	597			
8	<b>Tatiana Gonçalves</b>	GAF	3780	575	610	479	608	438	546	524			
9	<b>Cláudia Rodrigues</b>	ADRAP	2658	754	783	545	576	0	0	0			

## Decatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	<b>Manuel Dias</b>	UFCT	7193	830	811	643	610	813	803	659	819	596	609	
2	<b>João Oliveira</b>	NDJL-ST	6355	679	617	612	687	678	703	521	590	666	602	
3	<b>Afonso Dinis</b>	ACFR	5975	705	666	563	585	645	624	446	673	490	578	
4	<b>André Oliveira</b>	ADRAP	5889	776	718	548	560	696	708	488	509	419	467	
5	<b>André Petriv</b>	JV	5221	685	589	466	610	650	459	451	286	363	662	
6	<b>Joaquim Moreira</b>	CDP	4950	649	628	417	560	516	675	381	242	336	546	
7	<b>Gilberto Carvalho</b>	ADRAP	4662	511	477	546	441	497	430	414	509	356	481	
8	<b>Carlos Alves</b>	ACVSM	3082	523	429	475	560	473	0	391	0	231	0	



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	0	1	1	0	1	1
ACDAV	2	3	5	3	10	13
ACFR	2	0	2	12	0	12
ACM-A	0	1	1	0	1	1
ACPV	4	2	6	6	2	8
ACRSD	2	0	2	2	0	2
ACVSM	1	0	1	11	0	11
ADCCJC	0	1	1	0	1	1
ADCL	0	1	1	0	1	1
ADNO	2	1	3	2	1	3
ADRAB	1	0	1	1	0	1
ADRAP	5	5	10	25	13	38
AEAC	1	3	4	2	5	7
AFS	1	1	2	3	1	4
AJPINA	3	0	3	5	0	5
AJS	6	4	10	8	15	23
BFC	0	1	1	0	1	1
CAB	3	0	3	3	0	3
CABB	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	2	1	3	2	1	3
CAMG	2	0	2	2	0	2
CAOB-A	1	0	1	1	0	1
CAOV	0	2	2	0	9	9
CAS	6	0	6	10	0	10
CASINTRA	2	0	2	3	0	3
CASJ	4	0	4	4	0	4
CAT	1	0	1	1	0	1
CATUNES	2	0	2	2	0	2
CBF	9	1	10	13	1	14
CCSJM	2	0	2	2	0	2
CDCNAV	1	0	1	1	0	1
CDFE	1	2	3	1	2	3
CDP	1	0	1	11	0	11
CDQ	1	1	2	1	2	3
CFB	9	0	9	9	0	9
CFOD	2	2	4	3	5	8
CNRM	1	0	1	1	0	1
COP	2	2	4	2	3	5
CPM	2	0	2	2	0	2
CPPEA	1	1	2	1	2	3
CPTSC	2	0	2	3	0	3
CSM	0	5	5	0	7	7
ESCMOV	2	0	2	3	0	3
GAF	0	3	3	0	12	12
GCA	1	0	1	1	0	1
GCAD	2	0	2	2	0	2
GDC	1	1	2	1	1	2
GDD	0	1	1	0	1	1
GDE	7	6	13	9	9	18
GRE-AA	0	6	6	0	9	9
GRECAS	5	6	11	7	7	14
GS	1	0	1	1	0	1
IND	3	4	7	4	4	8
JIV	3	1	4	3	1	4
JOMA	2	10	12	3	16	19



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JV	11	14	25	22	31	53
LMA-L	2	1	3	2	1	3
LPSC	0	1	1	0	2	2
MAC	7	4	11	9	5	14
NAC	0	1	1	0	1	1
NDJL-ST	1	2	3	11	2	13
PDEM	0	1	1	0	1	1
RDA	4	0	4	5	0	5
RUNTEJO	1	1	2	1	1	2
SCA-T	0	1	1	0	1	1
SCB	12	11	23	13	16	29
SCP	33	31	64	44	51	95
SCS	1	1	2	2	2	4
SCUT	0	1	1	0	1	1
SCV	0	1	1	0	3	3
SLA	1	0	1	1	0	1
SLB	25	12	37	31	25	56
SVB	0	1	1	0	1	1
UFCT	1	0	1	11	0	11
VFC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	22	-	-	24
_Total	215	163	400	346	288	658



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	2	0	2	3	0	3
JUN	24	30	54	37	58	95
SUB-23	65	64	129	114	114	228
SEN	107	59	166	164	105	269
VET 35	7	6	13	17	7	24
VET 40	4	2	6	4	2	6
VET 45	3	2	5	3	2	5
VET 50	2	0	2	2	0	2
VET 55	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	22	-	-	24

