



Campeonatos Nacionais de Sub-18

FPA **COMPETIÇÕES**

Viana do Castelo - (18/06/2022 - 19/06/2022)

Heptatlo | INI a JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4805.00
2	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	4546.00
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4089.00
4	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	3689.00
5	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	3665.00
6	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3644.00
7	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	3627.00
8	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	3564.00
9	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	3539.00
10	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	3351.00
11	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	3306.00
12	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	3271.00
13	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	3269.00
14	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	3228.00
15	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3225.00
16	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3192.00
17	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2976.00
DNF	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	X

Decatlo | INI a JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	6020.00
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5991.00
3	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	5939.00
4	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	5828.00
5	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	5397.00
6	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	4978.00
7	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4805.00
8	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	4622.00
9	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4580.00
10	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	4515.00
DNF	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	X
DNF	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	X
DNF	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	X
DNF	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	X

Martelo 3kg | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	59.26	54.51	58.88	55.55	59.26	54.77	X
2	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	57.26	57.26	X	55.69	56.40	X	53.69
3	Joana Mendes	2005	JUV		G DESP CAVADAS	49.39	41.80	43.69	49.39	45.22	44.50	X
4	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	48.82	48.82	X	X	48.33	48.60	47.35
5	Leonor Belchior	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	45.16	39.78	X	43.73	40.94	45.16	40.78
6	Inaya Yayo	2005	JUV	FRA	C ATLETISMO NAZARÉ	44.97	X	41.95	41.84	43.69	X	44.97
7	Bruna Rodrigues	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	40.75	X	39.70	40.00	X	X	40.75
8	Rita Oliveira	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	38.47	36.95	35.78	38.47	37.19	X	36.80
9	Beatriz Sobral	2008	INI		N D JUV LARANJEIRO	36.07	36.07	X	X			
10	Iara Tembe	2007	INI		C S MARÍTIMO	35.93	X	35.93	X			
11	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	33.89	X	33.89	X			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.08	5.32	1.10	5.77	1.60	5.72	0.20	5.66	3.40	5.84		6.08	2.00
2	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.74	5.48	0.90	5.43	1.90	5.53	0.30	5.23	2.40	5.18	1.50	5.74	0.50
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5.64	5.09	1.10	5.54	0.40	5.53	0.70	5.62	1.60	5.61	2.70	5.64	2.50
4	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	5.56	5.40	1.60	5.42		5.56	1.30	X		X		X	
5	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.51	4.98	0.80	5.00	-0.1	5.44	2.90	5.38	2.00	5.40	2.20	5.51	2.10
6	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	5.45	4.94	1.70	5.34	0.70	5.23	0.30	5.45	1.70	5.29	1.80	5.12	2.60
7	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.21	5.21	0.90	X		X		X		X		5.02	0.40
8	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	5.17	3.19	2.70	4.82	1.00	5.17	2.30	X		5.04	2.70	5.17	0.20
9	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	5.15	4.72	0.10	5.15	2.90	5.10	1.40						
10	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	5.15	5.00	1.70	5.15	1.20	5.06	0.40						
11	Maria Lança	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	5.09	4.93	-1.1	5.02	-0.6	5.09	0.10						
12	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	4.95	4.62		4.95	0.90	4.93	2.10						

100 metros - eliminatórias | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	11.06 (Q)
2	Lourenço Viveiros	2006	JUV		G DESP ESTREITO	11.34 (Q)
3	Aron Gamito	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	11.61
4	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	11.61
5	Sebastião Carvalho	2005	JUV		C F OS BELENESES	11.78
6	Tomás Figueiras	2006	JUV		A C R DA MEALHADA	11.82
7	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.88
8	Marcelo Silva	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	12.02

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	11.10 (Q)
2	Alexandre Babych	2005	JUV		AAACRO POMBAL	11.31 (Q)
3	Trystan Wees	2005	JUV	NED	SÃO PEDRO F C FARO	11.53 (q)
4	Telmo Piado	2005	JUV		GRUPO DESP PAVIA	11.76
5	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.86
6	Hugo Goulart	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.93
7	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	11.98

Série 3 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Maria Santos	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.05 (Q)
2	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.36 (Q)
3	Diogo Tejo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.56 (q)
4	Mauro Silva	2006	JUV		SPORTING C P	11.59
5	Rodrigo Almeida	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	11.71
6	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.85
7	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.86

Altura | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.59	1.62
1	Gabriela Gorencó	2005	JUV		S L BENFICA	1.59	-	-	-	O	XXO	XO	XXX
2	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.59	-	-	O	O	XO	XXO	XXX
3	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1.55	O	O	O	O	O	XXX	
4	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.50	-	O	O	O	XXX		



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.59	1.62
4	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	1.50	-	O	O	O	XXX		
6	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.50	O	O	XXO	O	XXX		
7	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	1.50	-	XO	O	XXO	XXX		
8	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.45	O	O	O	XXX			
8	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	1.45	-	O	O	XXX			
8	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	1.45	O	O	O	XXX			
8	Alexandra Monteiro	2006	JUV		C BENFICA FARO WCLOC	1.45	O	O	O	XXX			
12	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.45	O	XO	O	XXX			
13	Beatriz Pires	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	1.45	O	O	XXO	XXX			
14	Raquel Conceição	2005	JUV		A A CHARN CAPARICA	1.40	O	O	XXX				
15	Eliana Fernandes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	1.40	XXO	O	XXX				
16	Catarina Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	1.35	O	XXX					
16	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1.35	O	XXX					
NM	Nádia Pontes	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	SM	XXX						

100 metros - eliminatórias | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.52 (Q)
2	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	12.74 (Q)
3	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	12.85 (q)
4	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	12.94 (q)
5	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.08
6	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	13.19

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.36 (Q)
2	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.60 (Q)
3	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	12.87 (q)
4	Inês Almeida	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.98 (q)
5	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.16
DNS	Tatiana Almeida	2007	INI		S L BENFICA	x

300 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	36.61
2	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	GRUPO DESP PAVIA	36.66
3	Afonso Oliveira	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	37.54
4	Bernardo Ferreira	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	37.87
5	Adair Bandeira	2005	JUV		A C R DA MEALHADA	37.97
6	Jaime Morais	2007	INI		S C UNIÃO TORREENSE	37.97

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	36.24
2	Lucas Cristo	2005	JUV		SPORTING C P	36.42
3	Guilherme Miguens	2005	JUV		GRUPO DESP PAVIA	36.75
4	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	37.03
5	Nuno Cordeiro	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	37.40
6	Miguel Batista	2005	JUV		SPORTING C P	37.47

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Penacho	2005	JUV		S L BENFICA	35.83
2	Rúben Silva	2005	JUV		VITÓRIA S C	36.29
3	Pedro Tavares	2005	JUV	CPV	SPORTING C P	36.51
4	Manuel Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	36.83



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tomás Figueiras	2006	JUV		A C R DA MEALHADA	36.98
6	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	37.18

300 metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lwena Cardoso	2005	JUV		S F R A AMADORA	43.11
2	Maria Poppe	2006	JUV		SPORTING C P	43.31
3	Ariana Almeida	2005	JUV		SÃO PEDRO F C FARO	43.41
4	Leonor Dias	2005	JUV		Individual	43.87
5	Catarina Sampaio	2006	JUV		G C A DONAS	44.20
6	Joana Medeiros	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.99
7	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	45.36

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jessica Mateus	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	42.53
2	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	42.98
3	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	43.72
4	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	43.78
5	Margarida Félix	2005	JUV		SPORTING C P	43.83
6	Inês Ferreira	2007	INI		SPORTING C P	44.08
7	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	44.81

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Delfino	2007	INI		Individual	42.35
2	Miriam Pinho	2007	INI		S L BENFICA	42.80
3	Maria Inácio	2008	INI		C ORIENTAL PECHÃO	42.93
4	Mónica Pinto	2007	INI		SPORTING C P	43.17
5	Francisca Cortinhas	2007	INI		C S MARÍTIMO	44.08
6	Carolina Castro	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	44.95
7	Mariana Lopes	2007	INI		A ACAD BELA VISTA	48.93

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	40.69
2	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	41.33
3	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	41.34
4	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	41.47
5	Cláudia Cristóvão	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	41.82
6	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	41.86
7	Joana Barreto Santos	2005	JUV		MONTANHA CLUBE	41.97
8	Inês Sarmiento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	42.48

1.500 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:03.61
2	João Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	4:06.08
2	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:06.08
4	André Freitas	2005	JUV		S F R A AMADORA	4:07.76
5	João Rodrigues	2006	JUV		S L BENFICA	4:08.87
6	Daniel Cruz	2006	JUV		C DESP FEIRENSE	4:09.13
7	João Azevedo	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:09.37
8	Tomás Costa	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	4:13.08
9	João Santos	2005	JUV		S L BENFICA	4:14.19
10	Leandro Gonçalves	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:16.09
11	Guilherme Filipe	2007	INI		A D NUCLEOEIRAS	4:16.45



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	David Leitão	2006	JUV		S F R A AMADORA	4:16.70
13	Márcio Dias	2005	JUV		A E CISTER ALCOBAÇA	4:21.28

Disco 1kg | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Shakina Andrade	2005	JUV	ANG	S L BENFICA	38.03	36.36	X	35.29	36.34	38.03	X
2	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	34.72	34.23	34.72	X	X	-	-
3	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	33.88	30.60	33.88	27.67	28.23	30.57	X
4	Rita Oliveira	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	31.64	31.64	31.55	28.12	27.50	29.34	29.03
5	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	29.94	X	29.94	X	28.71	26.77	X
6	Eva Varela	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	29.89	X	28.84	29.89	X	26.60	29.84
7	Iara Tembe	2007	INI		C S MARÍTIMO	29.62	X	29.62	X	X	X	X
8	Camila Patrabooy	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	28.54	27.44	27.60	28.54	X	X	X
9	Soraia Teixeira	2007	INI		A CRISTÁ MOCIDADE	27.25	27.25	X	X			
10	Eliany Monteverde	2007	INI	STP	S L BENFICA	27.09	25.41	27.09	24.93			
11	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	26.30	26.30	26.24	25.11			
12	Luísa Pinto	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	23.58	23.58	X	X			

1.500 metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	INI		U DESP DA VÁRZEA	4:32.71
2	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:34.78
3	Stela Fernandes	2006	JUV		GIRA SOL	4:34.81
4	Lara Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:37.85
5	Carlota Almeida	2005	JUV		NÚCLEO SCP SABUGAL	4:49.90
6	Cátia Khvas	2007	INI		A D NUCLEOEIRAS	4:50.69
7	Lara Machado	2006	JUV		A R L V GONDOMARENSE	4:51.64
8	Carolina Correia	2007	INI		SPORTING C P	4:57.92
9	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	4:58.55
10	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	5:00.40
11	Inês Lopes	2006	JUV		SPORTING C P	5:01.11
12	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:02.49
13	Maria Rodrigues	2008	INI		LIBERDADE F C	5:03.16
14	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:03.76
15	Ema Simão	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	5:04.45
16	Ana Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	5:10.02
17	Inês Sousa	2006	JUV		LIBERDADE F C	5:11.44
18	Lara Gomes	2007	INI		S L BENFICA	5:15.04
DNF	Clara Barbosa	2006	JUV		SPORTING C P	x

Vara | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.65	3.75	3.85	3.90	3.95	4.10	4.45
1	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	4.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	3.90	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	-	XXX		
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	3.85	-	-	-	XO	O	XO	XXO	XO	XXX				
4	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.75	-	-	-	O	O	O	O	XXX					
5	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3.65	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					
6	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.55	-	-	O	O	O	O	XXX						
7	Artur Martins	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	3.55	-	-	-	O	O	XXO	XXX						
8	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3.40	O	O	O	O	O	XXX							
9	Celio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	3.25	XXO	O	O	O	XXX								
DNS	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	SM													



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Neves	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	15.10	14.23	14.54	X	14.24	X	15.10
2	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	14.14	13.66	14.14	X	13.37	X	X
3	José Silva	2005	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	13.35	11.84	12.83	12.84	13.35	13.17	13.32
4	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.61	12.49	X	X	12.61	12.31	X
5	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	12.57	X	12.57	X	12.44	X	X
6	Rúben Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.49	12.49	12.01	X	X	X	X
7	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.46	X	X	11.72	X	X	12.46
8	Filipe Vieira	2005	JUV		CYCLONES A C	11.61	11.61	11.09	11.14	11.28	11.60	11.47
9	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	11.02	X	11.02	10.88			
10	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	10.98	10.98	10.67	X			
11	Henrique Gavina	2006	JUV		CF ESPERANÇA LAGOS	10.17	X	10.17	X			

100 metros - final | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	10.93
2	João Maria Santos	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.96
3	David Landim	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	10.96
4	Lourenço Viveiros	2006	JUV		G DESP ESTREITO	11.21
5	Alexandre Babych	2005	JUV		AAACRO POMBAL	11.25
6	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.39
7	Trystan Wees	2005	JUV	NED	SÃO PEDRO F C FARO	11.47
8	Diogo Tejo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.54

100 metros - final | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.23
2	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.37
3	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.54
4	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	12.75
5	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	12.82
6	Inês Almeida	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.83
7	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	12.83
8	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	13.01

Comprimento | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	7.07	6.87	1.00	6.85	0.50	6.78	0.30	6.97	0.50	6.87	-0.5	7.07	0.0
2	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	6.99	6.80	-0.5	6.99	0.20	6.78	-1.4	5.10	0.90	X		6.89	0.20
3	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.84	6.57	0.70	6.79	1.50	X		6.84	-0.1	X		X	
4	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	6.80	6.42	0.10	6.80	1.00	6.56	0.60	6.31	-0.4	6.57	-1.4	6.65	-1
5	Gabriel Oliveira	2006	JUV		G DESP CAVADAS	6.79	X		6.79	1.60	3.67	-1.2	X		5.90	-0.4	X	
6	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	6.73	6.30	0.20	6.21	1.40	6.73	1.00	6.59	0.10	6.29	-1.5	6.56	0.60
7	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	6.68	X		6.46	0.0	6.68	1.10	6.52	-0.3	6.39	-1.3	X	
8	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	6.52	6.27	-0.3	6.52	0.80	X		X		X		X	
9	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	6.45	6.45	0.40	6.33	0.20	X							
10	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	6.45	6.25	0.20	4.81	1.00	6.45	-1.4						
11	Diogo Sequeira	2006	JUV		S L BENFICA	6.43	X		6.43	-0.2	6.07	-0.7						
12	Hugo Duro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	6.31	6.31	0.20	6.02	0.70	6.04	0.10						
13	João Pinto	2005	JUV		S L BENFICA	6.14	X		6.14	-0.1	4.17	-0.5						



2.000m Obstáculos | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Nathan Silva	2005	JUV		SÃO PEDRO F C FARO	6:03.01
2	Tiago Machado	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	6:05.82
3	Ricardo Reis	2005	JUV		S L BENFICA	6:14.35
4	Santiago Agatão	2006	JUV		A D NUCLEOEIRAS	6:14.75
5	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	6:15.45
6	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	6:27.39
7	Duarte Jacinto	2006	JUV		C BENFICA FARO WCLOC	6:36.05
8	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	6:36.15
9	Diogo Pagaimo	2005	JUV		S U OPERÁRIA VAIS	6:36.83
10	Pedro Rodrigues	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	6:37.34
11	Guilherme Fernandes	2005	JUV		ACDRS QUINHENDROS	6:39.66

2.000m Obstáculos | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7:09.04
2	Carlota Ferreira	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7:26.99
3	Janine Vaz Aimé	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	7:32.25
4	Eduarda Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	7:36.33
5	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	7:38.45
6	Rita Nobre	2006	JUV		G DESP INDEPENDENTE	7:47.88
7	Letícia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7:48.85
8	Mafalda Reis	2006	JUV		SPORTING C P	8:00.43
9	Luísa Machado	2005	JUV		GRUPO DESP DIANA	8:02.69
10	Rita Teixeira	2005	JUV		S L BENFICA	8:07.43
11	Rita Cardoso	2006	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	8:13.25
12	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	8:34.67
13	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8:40.12

4x100 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA	ND		S L BENFICA		43.90	Ângelo Antunes-485-JUV	João Penacho-467-JUV	Rodrigo Pires-481-INI	Diogo Sequeira-493-JUV
2	C DESP C+S LAVRA	ND		C DESP C+S LAVRA		46.82	Dinis Costa-367-JUV	Pedro Ribeiro-366-JUV	José Passo-368-JUV	Bruno Oliveira-524-JUV
3	N D AMADOR POMBAL	ND		N D AMADOR POMBAL		47.10	Martim Antunes-401-INI	Bernardo Ferreira-400-JUV	Francisco Mota-404-INI	Fabiano Martins-402-INI
4	GRUPO DESP PAVIA	ND		GRUPO DESP PAVIA		47.88	Lucas latco-301-JUV	José Vitor-298-JUV	Guilherme Miguens-299-JUV	Telmo Piado-300-JUV
5	ATLÉTICO C BATALHA	ND		ATLÉTICO C BATALHA		48.16	Edson Dias-18-JUV	Ivo Gomes-29-JUV	Simão Cerejo-20-JUV	Tiago Gomes-21-JUV
6	A C D DE CESAR	ND		A C D DE CESAR		51.62	David Valente-32-JUV	António Oliveira-35-JUV	Tomás Almeida-34-JUV	João Rodrigues-33-INI
DNF	C ATLETISMO DO PORTO	ND		C ATLETISMO DO PORTO		x	Paulo Albieri-153-INI	Samuel Rocha-160-INI	Nuno Lage-162-INI	Guilherme Barros-167-JUV
DNF	OLÍMPICO VIANENSE	ND		OLÍMPICO VIANENSE		x	Gabriel Menezes-146-JUV	Noé Almeida-145-INI	Tomás Neiva-149-INI	Gonçalo Pereira-147-JUV

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUVENTUDE ILHA VERDE	ND		JUVENTUDE ILHA VERDE		44.71	Tiago Branco-327-JUV	Bernardo Raimundo-322-JUV	Hugo Goulart-330-JUV	Diogo Tejo-321-JUV
2	ASS PAPA LÉGUAS	ND		ASS PAPA LÉGUAS		44.75	Afonso Dias-421-JUV	Francisco Mendes-418-JUV	Renato Ribeiro-415-JUV	Diogo Enes-417-JUV



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	44.76	Mauro Silva-438-JUV	Lucas Cristo-436-JUV	Miguel Batista-446-JUV	Pedro Tavares-432-JUV
4	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	45.23	Ernesto Rodrigues-362-JUV	João Martins-338-JUV	Luca Cruz-337-JUV	Tomás Monteiro-351-INI
5	SÃO PEDRO F C FARO		ND		SÃO PEDRO F C FARO	46.43	Eduardo Anacleto-496-JUV	José Pedro Roxo-499-JUV	Bruno Gaspar-502-INI	Trystan Wees-495-JUV
6	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	46.69	Simão Paulos-306-JUV	António Oliveira-309-JUV	Marcelo Silva-310-JUV	Manuel Silva-311-JUV
7	C D CULT DE PRISCOS		ND		C D CULT DE PRISCOS	51.67	Lucas Gonçalves-184-INI	Pedro Martins-186-INI	Dinis Vilaça-185-INI	Dinis Amorim-183-INI
DNF	G C A DONAS		ND		G C A DONAS	x	Guilherme Tavares-277-JUV	Afonso Fernandes-272-JUV	Tomás Silva-271-JUV	Sérgio Quintela-266-JUV

Dardo 700g | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Fernandes	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	63.77	63.77	X	61.69	X	X	X
2	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	55.78	X	55.78	49.47	X	X	48.51
3	Guilherme Velez	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	53.03	X	51.06	53.03	50.94	X	49.66
4	Miguel Costa	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	52.83	47.63	X	X	52.41	51.37	52.83
5	Lucas Faria	2005	JUV		G DESP ESTREITO	46.12	46.12	X	X	45.60	45.62	X
6	André Osório	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	46.01	40.07	43.02	44.84	46.01	X	X
7	João Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	45.57	41.31	42.96	39.69	43.75	45.57	42.62
8	Rúben Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	44.43	37.11	41.91	44.43	-	X	X
9	Guilherme Santos	2006	JUV		SPORTING C P	42.45	X	42.45	X			
10	Rodrigo Martins	2007	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	41.98	41.98	41.67	X			
11	José Silva	2005	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	39.47	38.03	39.12	39.47			
12	Duarte Santos	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	34.34	X	X	34.34			

4x100 metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	49.78	Sofia Santos-359-INI	Vera Goucha-364-JUV	Sara Brites-354-JUV	Carolina Castro-344-JUV
2	MAIA A C		ND		MAIA A C	50.33	Inês Fonseca-376-JUV	Clara Cruz-378-INI	Matilde Caldas-380-JUV	Rita Fernandes-373-JUV
3	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	52.39	Estela Bento-428-JUV	Beatriz Ribeiro-430-JUV	Marta Pinto-425-JUV	Matilde Fernandes-426-JUV
4	C ATLETISMO DO PORTO		ND		C ATLETISMO DO PORTO	53.33	Matilde Nascimento-159-INI	Mafalda Andrade-163-INI	Rita Moreira-170-INI	Joana Almeida-169-JUV
5	ATLÉTICO C BATALHA		ND		ATLÉTICO C BATALHA	55.64	Neidiceila Tavares-19-INI	Joana Seixas-24-INI	Mariana Carvalho-26-INI	Beatriz Alves-25-INI
6	C R D SANTALUZIENSE		ND		C R D SANTALUZIENSE	59.54	Luna Dagon-231-INI	Carolina Torrão-236-JUV	Luana Tomás-232-INI	Hrystyna Semeniuk-235-INI

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	51.88	Maria Leonor Pedrosa-204-INI	Matilde Lameiras-205-JUV	Carolina Frada-202-INI	Bárbara Ferraz-200-INI
2	JUVENTUDE ILHA VERDE		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	53.03	Beatriz Pimentel-329-JUV	Joana Medeiros-319-JUV	Natacha Candé-328-INI	Inês Ávila-326-JUV
3	C DESP QUARTEIRA		ND		C DESP QUARTEIRA	53.96	Oriana Sousa-191-JUV	Matilde Borges-188-JUV	Soraia Lourenço-192-INI	Genilza Trindade-194-JUV
4	A D TÁLENTOS TEAM		ND		A D TÁLENTOS TEAM	54.44	Matilde Quita-79-JUV	Jéssica Agostinho-77-JUV	Lara Gonçalves-81-JUV	Rute Bandarra-78-INI



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DQ	G C A DONAS		ND		G C A DONAS		x Amanda Salgado-270-JUV	Helena Safta-278-JUV	Lara Geirinhas-273-JUV	Cecilia Costa-265-JUV
DNF	OLÍMPICO VIANENSE		ND		OLÍMPICO VIANENSE		x Inês Rocha-144-INI	Bianca Vieira-143-INI	Rita Brochado-148-JUV	Matilde Gomes-150-INI

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	FUNDAÇÃO SALESIANOS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	49.38	Inês Almeida-87-JUV	Tatiana Pereira-94-JUV	Matilde Vieira-91-INI	Marta Ribeiro Alves-93-JUV
2	A C D R ARNEIRENSE		ND		A C D R ARNEIRENSE	49.84	Beatriz Gonçalves-39-JUV	Beatriz Castelhana-45-JUV	Sofia Quintino-43-JUV	Marta Carriço-44-INI
3	ASSOCIAÇÃO GDAK		ND		ASSOCIAÇÃO GDAK	49.98	Letícia Rosário-100-JUV	Iara Vacondes-97-INI	Beatriz Barrenho-96-JUV	Rafaela Pereira-99-JUV
4	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	51.80	Naycira Varela-437-INI	Maria Poppe-439-JUV	Margarida Félix-451-JUV	Marta Semblano-433-JUV
5	MONTE KAPA		ND		MONTE KAPA	54.22	Leandra Veiga-384-JUV	Silvana Moreira-383-JUV	Alzira Gomes-387-JUV	Melissa Mendes-386-JUV
DNF	S L BENFICA		ND		S L BENFICA		x Mariana Araújo-474-JUV	Margarida Álvares-470-JUV	Diana Sousa-478-JUV	Clara Morais-488-JUV

5.000 metros Marcha | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2006	JUV		A C R SRA DESTERRO	24:24.38
2	Samanta Zueva	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	24:39.36
3	Isa Ferreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	25:42.68
4	Isabel Luís	2007	INI		CLUBE PEDRO PESSOA	27:21.71 (<<)
5	Matilde Sousa	2006	JUV		SPORTING C P	27:24.24 (<)
6	Ana Zueva	2007	INI		C SPIRIDON DE GAIA	27:40.38
7	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	28:15.10
8	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	28:28.47
9	Oriana Sousa	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	28:34.53
10	Lara Roque	2008	INI		A ACAD BELA VISTA	31:41.11
DNS	Carolina Dias	2005	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	x

5.000 metros Marcha | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Araújo	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	23:17.45
2	Leandro Silva	2007	INI		A C S JOÃO DA SERRA	23:22.66
3	David Gregório	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	24:42.71
4	Eduardo Camarate	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	24:46.09
5	Bruno Coelho	2006	JUV		C ATLETISMO DE SEIA	25:06.15
6	David Ferreira	2007	INI		S C UNIÃO TORREENSE	25:40.34
7	André Moreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	25:40.58
8	Filipe Fernandes	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	26:29.27
9	Francisco Lima	2005	JUV		C D BOMBARRAL	26:53.12
10	Alex Valente	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	27:47.37
11	Isaac Viegas	2008	INI		C R D SANTALUZIENSE	29:46.08 (<<)
DNS	João Correia	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	x
DNF	Miguel S Costa	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

110m barreiras - eliminatórias | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Maria Santos	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.46 (Q)
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	14.73 (Q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	15.63 (q)
4	Lício Tavares	2006	JUV		S L BENFICA	16.04 (q)
DNF	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	x

Série 2 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Fernandes	2006	JUV		G C A DONAS	15.06 (Q)
2	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	15.23 (Q)
3	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	15.47 (q)
4	Saliu Seidi	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.91 (q)
5	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	19.25

Martelo 5kg | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	68.73	X	X	60.03	X	66.66	68.73
2	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	58.40	54.53	X	X	X	X	58.40
3	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	57.51	56.90	53.68	57.51	X	-	X
4	Miguel Rus	2005	JUV	ROU	QUINTAJENSE F C	49.59	X	47.93	49.51	49.59	X	X
5	Diogo Tejo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	47.98	46.93	X	X	X	X	47.98
6	André Silva	2005	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	41.70	40.49	39.30	37.42	37.99	38.75	41.70
7	Micael David	2007	INI		QUINTAJENSE F C	41.59	41.59	X	X	X	X	X
8	Rodrigo Esteves	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	39.08	X	39.08	37.82	X	X	X
9	Nelson Borges	2006	JUV		C ATLETISMO TERCEIRA	35.73	35.68	X	35.73			
10	Hugo Pacheco	2005	JUV		G DESP INDEPENDENTE	31.93	X	29.71	31.93			

Triplo Salto | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	14.31	14.17	0.90	13.96	0.80	13.95	1.20	13.85	0.70	14.03	0.90	14.31	0.90
2	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	13.51	13.08	1.30	13.33	2.30	12.97	1.70	13.02	0.90	13.23	1.00	13.51	1.50
3	Gabriel Oliveira	2006	JUV		G DESP CAVADAS	13.25	X		13.25	1.70	12.86	1.50	X		X		12.98	1.10
4	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	13.07	12.78	0.80	X		12.31	1.10	X		X		13.07	1.00
5	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.85	12.71	1.40	12.85	1.00	11.40	1.80	X		12.71	0.70	X	
6	Hugo Duro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	12.73	12.73	0.60	11.02	1.30	X		12.64	1.10	X		X	
7	Afonso Pedro	2006	JUV		MAIA A C	12.68	12.20	0.60	12.10	0.80	12.68	1.40	12.53	2.20	12.34	1.30	12.57	0.50
8	André Osório	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	12.64	12.03	0.30	12.64	0.10	X		X		11.94	0.50	11.97	1.70
9	José Pedro Roxo	2005	JUV		SÃO PEDRO F C FARO	12.49	12.49	0.10	11.98	0.10	11.29	1.30						
10	Bruno Duro	2008	INI		C T M V POUCA AGUIAR	12.47	12.47	1.20	X		12.33	1.00						
11	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.45	12.45	1.40	12.42	1.40	12.29	1.00						
12	Eduardo Gonçalves	2006	JUV		G C A DONAS	12.35	12.35		11.95	1.10	12.28	1.70						
13	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.31	12.31	0.60	X		12.29	1.80						
14	Simão Rebelo	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	12.11	11.59	0.60	11.77	0.90	12.11	1.70						
15	Diogo Monteiro	2006	JUV		G C A DONAS	12.03	11.98	0.30	11.11	1.70	12.03	0.10						
16	Gonçalo Alegria	2005	JUV		SPORTING C P	11.89	11.89	0.80	11.81	2.40	X							
17	Celio Quaresma	2006	JUV	STP	SPORTING C P	11.86	11.85	0.40	X		11.86	1.30						
18	Pedro Horta	2007	INI		SPORTING C P	11.79	X		11.79	2.40	X							
19	Frederico Andrade	2008	INI		S L BENFICA	11.78	11.15	0.50	X		11.78	1.10						
20	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	11.74	11.65		11.74	0.90	11.53	1.50						
21	Guilherme Mendonça	2006	JUV		U D R ZONA ALTA	11.74	11.50	0.30	11.74	1.70	11.64	1.90						
22	Rodrigo Estrela	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	11.54	11.54	1.00	11.23	0.70	11.50	1.50						
NM	Nélio Santos	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA		x	X		X		X						



Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.81 (Q)
2	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	15.12 (Q)
3	Letícia Rosário	2006	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.31 (q)
4	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	15.83 (q)
5	Iara Vacondeus	2008	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.84 (q)
6	Clara Morais	2006	JUV		S L BENFICA	17.08
7	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	19.08

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Sousa	2005	JUV		S L BENFICA	15.38 (Q)
2	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	15.61 (Q)
3	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	15.80 (q)
4	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.01
5	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	16.31
6	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.57
7	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	17.00

Vara | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.95	2.10	2.25	2.40	2.55	2.65	2.75	2.85	2.95	3.00	3.10
1	Marta Semblano	2005	JUV		SPORTING C P	3.00	-	-	-	XXO	O	O	O	XO	O	XXO	XXX
2	Filipa Dinis	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.85	-	-	-	XXO	O	O	O	X-	XX		
3	Jéssica Agostinho	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	2.55	-	-	O	O	XX	XXX					
4	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.40	-	-	XXO	O	XXX						
5	Laurinda Moreira	2005	JUV		VITÓRIA F C	2.40	-	-	-	XO	XXX						
6	Catherine Serrão	2005	JUV		G DESP ESTREITO	2.40	-	-	-	XXO	XXX						
6	Clara Morais	2006	JUV		S L BENFICA	2.40	-	O	O	XXO	XXX						
8	Matilde Freitas	2008	INI		A D R ÁGUA DE PENA	2.25	-	O	O	XXX							
9	Inês Pedro	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	2.25	O	XXO	O	XXX							
10	Laura Pereira	2005	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	2.25	-	O	XO	XXX							
10	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2.25	-	O	XO	XXX							
12	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	2.25	O	O	XXO	XX-	-	-	-	-			
13	Ana Carvalho	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.10	-	O	XXX								
13	Nádia Mata	2008	INI		A D L APELAÇONENSES	2.10	-	O	XXX								
13	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2.10	O	O	XXX								
13	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.10	O	O	XXX								
17	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.10	-	XO	XXX								
18	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.10	-	XXO	XXX								
19	Beatriz Vicente	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.95	XXO	XXX									

Peso 3kg | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	13.03	12.04	13.03	12.23	11.45	12.03	12.49
2	Shakina Andrade	2005	JUV	ANG	S L BENFICA	12.65	X	12.12	12.65	X	X	12.19
3	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.21	11.38	12.21	X	X	X	11.42
4	Natacha Candé	2007	INI		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.81	10.85	11.81	11.16	11.29	X	11.15
5	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.65	X	11.65	10.51	X	X	11.28
6	Eliany Monteverde	2007	INI	STP	S L BENFICA	11.28	11.24	10.23	10.02	11.28	11.00	X
7	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	10.88	9.93	10.30	10.88	X	10.46	10.33
8	Lafete Saraiva	2006	JUV	GBS	A D L APELAÇONENSES	10.68	10.65	10.31	10.68	10.31	10.41	9.15
9	Alexandra Mata	2006	JUV		A D L APELAÇONENSES	10.32	9.19	10.32	10.17			
10	Dânia Gonçalves	2005	JUV		MONTE KAPA	10.26	10.26	X	10.19			
11	Ana Andrade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	9.15	X	8.94	9.15			



3.000 metros | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	8:38.80
2	Rodrigo Martins	2005	JUV		U F C TOMAR	8:49.31
3	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8:51.09
4	João Azevedo	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	8:51.36
5	Santiago Agatão	2006	JUV		A D NUCLEOEIRAS	8:59.75
6	João Ferreira	2006	JUV		U F C TOMAR	9:07.84
7	Manuel Dos Santos	2006	JUV		GIRA SOL	9:13.91
8	Leandro Gonçalves	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	9:19.09
9	David Leitão	2006	JUV		S F R A AMADORA	9:21.34
10	Leonardo Jacinto	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9:30.42
11	Eduardo Gonçalves	2005	JUV		C REC DO PENTEADO	9:30.85
12	Rui Mineiro	2005	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	9:32.19
13	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	9:35.64

Altura | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.62	1.67	1.72	1.77	1.82	1.86	1.90	1.95
1	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	1.90	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX
2	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.82	-	O	O	XXO	O	XXX		
3	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.82	-	-	O	XO	XO	XXX		
4	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.82	-	-	-	O	XXO	XXX		
5	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	1.72	-	-	O	XXX				
5	Bubacar Júnior	2006	JUV		S L BENFICA	1.72	-	-	O	XXX				
7	Rodrigo Estrela	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	1.72	-	O	XO	XXX				
8	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	1.67	O	O	XXX					
8	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.67	-	O	XXX					
8	Eduardo Carolo	2007	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.67	O	O	XXX					
11	Marcos Lara	2007	INI	ESP	C F OS BELENENSES	1.67	O	XO	XXX					
12	Eduardo Ferrajão	2006	JUV		DURIUS AC PESQUEIRA	1.62	O	XXX						
12	Rodrigo Gaspar	2006	JUV		JUV DESP NEVES	1.62	O	XXX						
12	Elvis Nascimento	2005	JUV		C R D SANTALUZIENSE	1.62	O	XXX						
12	Pedro Rui Gomes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1.62	O	XXX						
12	Tiago Gomes	2005	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	1.62	O	-	-	-	-	-	-	-
12	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	1.62	O	XXX						
18	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1.62	XO	XXX						
19	Flávio Félix	2005	JUV	FRA	GINÁSIO C VILA REAL	1.62	XXO	XXX						
NM	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	SM	XXX							
NM	Lício Tavares	2006	JUV		S L BENFICA	SM	-	-	-					

3.000 metros | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	9:59.28
2	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10:07.14
3	Clara Barbosa	2006	JUV		SPORTING C P	10:25.95
4	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	10:36.67
5	Eduarda Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	10:46.80
6	Ema Simão	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	10:46.94
7	Ariana Cardoso	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	11:04.39
8	Janine Vaz Aimé	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	11:15.63
9	Mafalda Reis	2006	JUV		SPORTING C P	11:23.00
10	Rita Lopes	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	11:45.90
DNF	Filipa Matos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	x



200 metros | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Trystan Wees	2005	JUV	NED	SÃO PEDRO F C FARO	23.56
2	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	23.63
3	Aron Gamito	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	23.86
4	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	24.03
5	Diogo Sequeira	2006	JUV		S L BENFICA	24.23
6	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	24.23
7	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	24.27
8	Rodrigo Almeida	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	24.29

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	22.69
2	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	22.74
3	Alexandre Babych	2005	JUV		AAACRO POMBAL	22.82
4	João Penacho	2005	JUV		S L BENFICA	23.11
5	Pedro Tavares	2005	JUV	CPV	SPORTING C P	23.62
6	Manuel Silva	2005	JUV		GREAS - VAGOS	23.93
7	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	23.96
DNS	Lourenço Viveiros	2006	JUV		G DESP ESTREITO	x

Disco 1.5kg | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Neves	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	44.84	39.45	X	41.61	X	44.84	43.13
2	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	42.20	X	X	34.44	40.36	X	42.20
3	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	40.76	X	35.91	37.12	X	40.76	X
4	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	39.87	X	32.47	36.47	36.85	X	39.87
5	Henrique Gavina	2006	JUV		CF ESPERANÇA LAGOS	38.80	34.55	38.80	X	36.92	35.75	X
6	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	35.44	31.62	32.78	X	31.52	35.44	X
7	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	34.79	34.79	X	X	X	X	31.52
8	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	34.16	29.81	X	33.23	34.09	34.16	X
9	José Silva	2005	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	32.50	X	30.30	32.50			
10	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	32.04	29.75	32.04	30.75			
11	Rodrigo Silva	2005	JUV		C D BOMBARRAL	31.05	28.94	31.05	28.59			
12	Rúben Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	30.81	30.81	30.57	X			
13	Vítor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	30.54	30.54	X	X			
14	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	27.52	X	27.52	24.94			
15	Guilherme Velez	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	25.41	X	25.41	X			

200 metros | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	26.57
2	Inês Sarmiento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	27.19
3	Ariana Almeida	2005	JUV		SÃO PEDRO F C FARO	27.31
4	Carolina Castro	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	27.57
5	Maria Poppe	2006	JUV		SPORTING C P	28.16
6	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	32.18

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	26.38
2	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.77
3	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	26.86
4	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	26.91
5	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	26.92
6	Joana Barreto Santos	2005	JUV		MONTANHA CLUBE	27.02



Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.53
2	Joana Pestana	2006	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	25.63
3	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	26.16
4	Cláudia Cristóvão	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	26.65
5	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	27.10
6	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	28.32

110m barreiras - final | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Maria Santos	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.64
2	Afonso Fernandes	2006	JUV		G C A DONAS	14.95
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	15.01
4	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	15.20
5	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	15.47
6	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	15.48
DNF	Saliu Seidi	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	x
DNF	Lício Tavares	2006	JUV		S L BENFICA	x

100m barreiras - final | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Rosário	2006	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.51
2	Diana Sousa	2005	JUV		S L BENFICA	15.60
3	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	15.68
4	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.11
5	Matilde Feiteirona	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	16.38
6	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	16.57
FS	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x
DQ	Iara Vacondeus	2008	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

Triplo Salto | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.59	11.07	-2.1	11.33	1.20	X		X		11.59	-0.2	-	
2	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	11.38	10.99	-0.9	X		10.68		11.05	-0.2	10.71	-0.9	11.38	2.60
3	Beatriz Barrenho	2006	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.07	10.86	-2.1	11.07	-1.3	10.57	-1.4	10.87	-1.2	X		10.85	-1.7
4	Natacha Candé	2007	INI		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.05	10.65	-0.3	10.85	-1.8	11.05	-1.8	10.88	1.90	X		X	
5	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	11.03	10.60	1.60	X		9.88	-0.3	10.82	-0.6	10.82	-1.4	11.03	-0.9
6	Sara Pinheiro	2005	JUV		SPORTING C P	11.01	11.01	-2.1	10.94	-0.1	10.59	0.10	9.78	0.50	10.80	-2.1	10.96	-3.6
7	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	10.89	9.99	-2.4	X		10.74	-0.4	X		X		10.89	1.60
8	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	10.71	10.68	-2.2	10.50	-0.9	10.51	1.00	10.46	-1.6	10.71	-2.3	X	
9	Amanda Salvado	2005	JUV		G C A DONAS	10.39	9.93	-3.1	10.39	1.80	10.32	-0.9						
10	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.34	10.01	-0.8	X		10.34	-0.4						
11	Naycira Varela	2007	INI		SPORTING C P	10.29	10.26	-1.5	10.29	-0.6	-							
12	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.29	9.74	-1.8	9.38	-0.1	10.29	-1.8						
13	Margarida Álvares	2005	JUV		S L BENFICA	10.25	9.56	-1.5	9.71	1.90	10.25	-1.7						
14	Marta Dias	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.20	X		10.20	-2.2	X							
15	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	10.17	9.81	-2.4	10.17	-0.2	9.71	-0.7						
16	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.13	X		10.04	-2.1	10.13	-0.1						
17	Constança Faustino	2005	JUV		S L BENFICA	10.01	10.01	-2.4	X		9.20	-0.9						
18	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	9.93	X		9.93	-2.6	9.73	-1.8						
19	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.89	X		X		9.89							
20	Nádia Mata	2008	INI		A D L APELAÇONENSES	9.88	9.45	-1.2	9.60	0.30	9.88	0.10						
21	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	9.80	9.80	-0.3	9.23	-2.5	X							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
22	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	9.64	9.56	-1.5	9.64	-0.3	X							
23	Catarina Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	9.08	X		9.08	1.10	-							

800 metros | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Júlio	2005	JUV		G DESP TRANCOSO	2:00.33
2	João Rodrigues	2006	JUV		S L BENFICA	2:00.60
3	João Santos	2005	JUV		S L BENFICA	2:00.95
4	Nelson Moreira	2007	INI		N BARROSAS AMADOR	2:02.40
5	Emanuel Silva	2005	JUV		GIRA SOL	2:04.13
6	Duarte Monteiro	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	2:04.69
7	Evandro Pires	2005	JUV		Individual	2:05.68
8	David Martins	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:06.86

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1:56.28
2	João Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	1:57.18
3	Nuno Cordeiro	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1:57.70
4	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:58.53
5	Tiago Machado	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1:59.27
6	André Freitas	2005	JUV		S F R A AMADORA	1:59.60
7	Ricardo Reis	2005	JUV		S L BENFICA	2:01.61
8	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2:04.41
DNF	Afonso Oliveira	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	x

800 metros | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2:22.42
2	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	2:22.45
3	Lara Machado	2006	JUV		A R L V GONDOMARENSE	2:23.74
4	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:23.89
5	Catarina Brito	2007	INI		MAIA A C	2:24.41
6	Catarina Sampaio	2006	JUV		G C A DONAS	2:25.47
7	Inês Lopes	2006	JUV		SPORTING C P	2:26.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	INI		U DESP DA VÁRZEA	2:12.78
2	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:16.44
3	Cátia Khvas	2007	INI		A D NUCLEOEIRAS	2:17.18
4	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	2:18.97
5	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:25.14
6	Teresa Delfino	2007	INI		Individual	2:31.27
DNS	Stela Fernandes	2006	JUV		GIRA SOL	x

Dardo 500g | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Custódio	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	43.33	41.37	X	43.33	X	X	X
2	Marta Trovoada	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	41.67	39.15	X	39.56	X	X	41.67
3	Eva Varela	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	35.08	33.83	33.09	33.94	32.99	35.08	34.19
4	Beatriz Cordeiro	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	35.07	34.85	29.41	35.07	31.91	35.01	33.43
5	Diana Camejo	2006	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	33.38	33.38	32.15	-	X	X	32.11
6	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	32.45	29.66	29.80	26.09	X	30.84	32.45
7	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	29.46	26.27	29.46	28.80	28.75	26.72	25.71
8	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	28.29	28.29	26.24	25.84	X	X	26.41



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Silvana Moreira	2006	JUV		MONTE KAPA	28.09	28.09	-	-			

300m barreiras | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Almeida	2005	JUV		NÚCLEO SCP SABUGAL	48.27
2	Ariana Almeida	2005	JUV		SÃO PEDRO F C FARO	49.50
3	Letícia Rosário	2006	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	50.25
4	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	53.04
DNF	Naycira Varela	2007	INI		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudia Cristóvão	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	47.52
2	Iara Vacondeus	2008	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	48.54
3	Carlota Gomes	2006	JUV		A C D JARDIM SERRA	48.73
4	Inês Pedro	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	48.84
5	Margarida Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	48.97
6	Leonor Dias	2005	JUV		Individual	49.56

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	45.42
2	Lwena Cardoso	2005	JUV		S F R A AMADORA	45.61
3	Lúcia Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	46.49
4	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	46.62
5	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	47.12
6	Mónica Pinto	2007	INI		SPORTING C P	50.91

300m barreiras | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edson Dias	2005	JUV	CPV	ATLÉTICO C BATALHA	41.86
2	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	42.53
3	Pedro Chaves	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	42.90
4	Rúben Silva	2005	JUV		VITÓRIA S C	43.15
DNS	Saliu Seidi	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	40.58
2	Lucas Cristo	2005	JUV		SPORTING C P	40.85
3	Tomás Figueiras	2006	JUV		A C R DA MEALHADA	40.91
4	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	42.50
5	José Pedro Roxo	2005	JUV		SÃO PEDRO F C FARO	42.71
6	Gonçalo Alegria	2005	JUV		SPORTING C P	43.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	38.80
2	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	38.96
3	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	39.77
4	André Fraga	2005	JUV		E M DOMINGOS SARAIVA	41.16
5	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	41.38
6	Daniel Pinto	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	41.75



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRUPO DESP PAVIA		ND		GRUPO DESP PAVIA	2:03.77	José Vitor-298-JUV	Telmo Piado-300-JUV	Thiago Vieira-297-INI	Guilherme Miguens-299-JUV
2	SÃO PEDRO F C FARO		ND		SÃO PEDRO F C FARO	2:05.11	Trystan Wees-495-JUV	André Nathan Silva-500-JUV	Tiago Santos-501-JUV	Eduardo Anacleto-496-JUV
3	N BARROSAS AMADOR		ND		N BARROSAS AMADOR	2:15.09	Luís Ferreira-396-JUV	Rúben Ferreira-395-JUV	Francisco Gaudêncio-398-JUV	Diogo A Ferreira-394-JUV
4	A C D DE CESAR		ND		A C D DE CESAR	2:17.41	João Rodrigues-33-INI	David Valente-32-JUV	Tomás Almeida-34-JUV	António Oliveira-35-JUV
DQ	S C UNIÃO TORREENSE		ND		S C UNIÃO TORREENSE	x	Jaime Morais-456-INI	Salvador Santos-453-INI	David Ferreira-455-INI	Rodrigo Cavaleira-454-INI
DQ	ASS PAPA LÉGUAS		ND		ASS PAPA LÉGUAS	x	Diogo Enes-417-JUV	Francisco Mendes-418-JUV	Afonso Dias-421-JUV	Ricardo Vieira-420-JUV
DNS	ATLÉTICO C BATALHA		ND		ATLÉTICO C BATALHA	x	Ivo Gomes-29-JUV	Bernardo Vilic-28-JUV	Tiago Gomes-21-JUV	Simão Cerejo-20-JUV

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	2:04.43	Ângelo Antunes-485-JUV	Diogo Sequeira-493-JUV	Rodrigo Pires-481-INI	João Penacho-467-JUV
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	2:04.86	Guilherme Santos-441-JUV	Mauro Silva-438-JUV	Miguel Batista-446-JUV	Pedro Tavares-432-JUV
3	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	2:08.12	António Oliveira-309-JUV	Simão Paulos-306-JUV	Marcelo Silva-310-JUV	Manuel Silva-311-JUV
4	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	2:09.25	Tomás Monteiro-351-INI	Luca Cruz-337-JUV	Ernesto Rodrigues-362-JUV	Rafael Vieira-348-JUV
5	G C A DONAS		ND		G C A DONAS	2:09.28	Eduardo Gonçalves-274-JUV	Sérgio Quintela-266-JUV	Afonso Fernandes-272-JUV	Guilherme Tavares-277-JUV
6	JUVENTUDE ILHA VERDE		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:11.15	Hugo Goulart-330-JUV	Tiago Branco-327-JUV	Diogo Tejo-321-JUV	Miguel S Costa-323-JUV
7	C ATLETISMO DO PORTO		ND		C ATLETISMO DO PORTO	2:23.21	Guilherme Barros-167-JUV	Paulo Albiéri-153-INI	Samuel Rocha-160-INI	Simão Flor-166-INI

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA A C		ND		MAIA A C	2:25.36	Inês Fonseca-376-JUV	Clara Cruz-378-INI	Matilde Caldas-380-JUV	Rita Fernandes-373-JUV
2	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		ND		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:25.53	Luciana Santos-136-JUV	Maria Vieira-137-JUV	Mariana Oliveira-142-JUV	Lara Pinto-139-JUV
3	FUNDAÇÃO SALESIANOS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:25.62	Madalena Sampaio-90-INI	Inês Almeida-87-JUV	Tatiana Pereira-94-JUV	Marta Ribeiro Alves-93-JUV
4	C DESP QUARTEIRA		ND		C DESP QUARTEIRA	2:31.31	Soraia Lourenço-192-INI	Matilde Borges-188-JUV	Oriana Sousa-191-JUV	Genilza Trindade-194-JUV
5	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	2:33.92	Bárbara Ferraz-200-INI	Matilde Lameiras-205-JUV	Carolina Frada-202-INI	Maria Leonor Pedrosa-204-INI
6	ATLÉTICO C BATALHA		ND		ATLÉTICO C BATALHA	2:35.79	Joana Seixas-24-INI	Neidiceila Tavares-19-INI	Beatriz Alves-25-INI	Maria Jesus-23-INI
7	G C A DONAS		ND		G C A DONAS	2:37.30	Helena Safta-278-JUV	Cecilia Costa-265-JUV	Amanda Salvado-270-JUV	Sofia Machado-269-INI
8	E A ROSA OLIVEIRA		ND		E A ROSA OLIVEIRA	2:46.42	Ana Neto-257-JUV	Leonor Pereira-254-INI	Maria Baltar-259-JUV	Maria Machado-253-INI



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	2:28.59	Sofia Santos-359- INI	Katerina Quinn-365- INI	Marta Feliciano-343- INI	Carolina Castro-344- JUV
2	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	2:29.94	Margarida Álvares-470- JUV	Diana Sousa-478- JUV	Miriam Pinho-486- INI	Rita Teixeira-491- JUV
3	JUVENTUDE ILHA VERDE		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:33.59	Beatriz Pimentel-329- JUV	Joana Medeiros-319- JUV	Diana Franco-523- INI	Rita Cardoso-324- JUV
4	C ATLETISMO DO PORTO		ND		C ATLETISMO DO PORTO	2:37.35	Melissa Sereno-164- JUV	Matilde Nascimento-159- INI	Rita Moreira-170- INI	Joana Almeida-169- JUV
5	U DESP DA VÁRZEA		ND		U DESP DA VÁRZEA	2:39.46	Bianca Dias-507- INI	Beatriz Fernandes-511- JUV	Lara Sampaio-510- JUV	Ana Costa-526- JUV
6	A C D R ARNEIRENSE		ND		A C D R ARNEIRENSE	2:41.80	Leonor Belchior-38- JUV	Maria Vicente-41- INI	Beatriz Gonçalves-39- JUV	Caetana Neves-40- INI
7	C A MARINHA GRANDE		ND		C A MARINHA GRANDE	2:42.53	Matilde Batista-125- INI	Matilde Soares-129- INI	Carolina D Santos-128- INI	Matilde Angélico-126- INI
DNF	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	x	Sara Pinheiro-434- JUV	Marta Semblano-433- JUV	Inês Ferreira-447- INI	Margarida Félix-451- JUV



Coletiva Sub-18 feminina

Posicao	Clube	Pontos																			
1	JV	187.5	11.0		11.0	6.5	16.0	20.0		11.0	20.0	8.0	22.0		10.0	20.0	2.0	15.0	6.0	9.0	
2	SLB	93.5			18.0		15.0	3.0	2.0		5.0		18.0		18.0		6.5			8.0	
3	SCP	85.0		7.0	3.5			5.0		7.0	8.0	8.0	14.0			1.0	12.0			19.5	
4	CFOD	76.0	6.0				12.0	4.0	6.0		11.0	11.0	8.0		4.0	9.0				5.0	
5	AFS	72.5		12.0		16.5				12.0					10.0					12.0	10.0
6	AGDAK	70.0		11.0						9.0					11.0	7.0	17.0		5.0	10.0	
7	ACDRA	63.5	8.0	11.5			11.0			10.0	6.0				9.0					8.0	
8	MAC	62.0			4.0				7.0	8.0		9.0		9.0		13.0				12.0	

Coletiva Sub-18 masculina

Posicao	Clube	Pontos																					
1	JV	183.0			8.0	13.0	8.0	7.0		10.0	20.0	19.0	11.0	13.0	19.0	12.0		8.0		10.0	18.0	7.0	
2	SLB	117.0	12.0	12.0	10.0		12.0		2.0	12.0						9.5	5.0		12.0	19.5		11.0	
3	SCP	63.0	17.0				9.0	4.0		4.0		4.0				7.0						8.0	10.0
4	CPTSC	48.16	13.0	12.0																12.0			11.0
5	JIV	48.0					11.0	5.0						8.0			9.0					10.0	5.0
6	GCAD	47.0												17.0		1.0	11.0					12.0	6.0
7	PLF	33.0			7.0	9.0	10.0															6.0	1.0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	1	2	1	2	3
AAADP	1	0	1	3	0	3
AABV	0	2	2	0	2	2
AACC	0	2	2	0	2	2
ACB-L	2	0	2	2	0	2
ACDAV	0	2	2	0	4	4
ACDCVC	1	0	1	1	0	1
ACDI	0	1	1	0	1	1
ACDRA	2	5	7	3	10	13
ACDRSQ	1	0	1	1	0	1
ACDSJS	1	0	1	1	0	1
ACFR	2	0	2	2	0	2
ACM-A	0	1	1	0	1	1
ACPV	0	3	3	0	6	6
ACRDE	1	0	1	4	0	4
ACRM	2	0	2	4	0	4
ACRSD	0	1	1	0	1	1
ADCCJC	0	1	1	0	1	1
ADCL	1	0	1	3	0	3
ADLA	0	3	3	0	4	4
ADNO	2	1	3	3	2	5
ADRAP	1	4	5	1	7	8
ADTT	1	1	2	3	1	4
AE-CA	1	0	1	1	0	1
AEAC	2	0	2	2	0	2
AFIS	2	0	2	4	0	4
AFS	3	3	6	6	7	13
AFSA	1	0	1	3	0	3
AGDAK	1	5	6	3	10	13
AJJ	2	2	4	5	3	8
AJS	4	5	9	4	6	10
AMONT	1	1	2	1	2	3
ARAC	0	1	1	0	2	2
ARC-EAC	0	1	1	0	1	1
ARLVG	0	4	4	0	7	7
BFC	1	0	1	1	0	1
CAMG	1	2	3	2	2	4
CANAZ	1	3	4	1	5	6
CAOB-A	1	4	5	2	6	8
CAOV	2	1	3	5	2	7
CAP	1	4	5	2	7	9
CAS	1	0	1	1	0	1
CAT	1	0	1	1	0	1
CBF	1	1	2	1	1	2
CCDR	1	0	1	2	0	2
CCSJM	1	0	1	2	0	2
CDBBR	2	0	2	2	0	2
CDFE	1	0	1	1	0	1
CDPRI	1	0	1	1	0	1
CDQ	1	3	4	1	4	5
CDRR	1	0	1	2	0	2
CFB	2	0	2	2	0	2
CFEL	1	0	1	2	0	2
CFOD	1	6	7	2	12	14
CLAC	0	2	2	0	2	2



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CLUVE	0	1	1	0	2	2
COP	2	1	3	4	1	5
CORK	1	0	1	1	0	1
CPA-S	0	2	2	0	4	4
CPPEA	1	4	5	2	6	8
CPTSC	5	0	5	9	0	9
CRDP	1	0	1	1	0	1
CRDS	2	0	2	2	0	2
CSGAIA	1	3	4	1	3	4
CSM	0	2	2	0	3	3
CTMVPA	2	2	4	3	2	5
CYCL	1	0	1	1	0	1
DURIUS	1	0	1	1	0	1
EAROS	3	1	4	4	2	6
EBMDS	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	0	2	2	0	4	4
ESMAIA	1	1	2	1	2	3
GAF	1	0	1	2	0	2
GCAD	5	4	9	8	8	16
GCVR	1	0	1	1	0	1
GDC	1	1	2	2	1	3
GDD	0	1	1	0	1	1
GDE	2	1	3	4	1	5
GDIB	2	1	3	2	1	3
GDP-L	4	2	6	8	3	11
GDPAV	3	0	3	3	0	3
GDTR	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	0	2	2	0	3	3
GRECAS	4	1	5	5	1	6
GS	2	1	3	2	2	4
IND	1	2	3	1	4	5
JDN	1	0	1	2	0	2
JIV	5	4	9	9	5	14
JOMA	1	1	2	2	3	5
JV	14	16	30	26	30	56
LAVRA	3	0	3	7	0	7
LFC-F	0	2	2	0	2	2
LSC	2	0	2	2	0	2
MAC	1	5	6	1	8	9
MC	0	1	1	0	2	2
MKED	0	3	3	0	6	6
NAC	1	2	3	1	2	3
NBA	1	2	3	1	2	3
NDAP	2	0	2	2	0	2
NDJL-ST	2	2	4	3	2	5
NLUZ	2	2	4	2	2	4
NSCS	0	1	1	0	2	2
PLF	5	1	6	10	1	11
QFC	2	0	2	2	0	2
SCB	1	2	3	1	4	5
SCP	8	13	21	12	21	33
SCS	1	0	1	1	0	1
SCUT	2	0	2	2	0	2
SFRAA	2	1	3	4	2	6
SLA	2	1	3	2	1	3
SLB	10	12	22	18	19	37
SPF	3	1	4	6	3	9
SUOV	1	0	1	1	0	1
SVB	1	1	2	2	3	5



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
UDV	0	4	4	0	6	6
UDZA	1	0	1	1	0	1
UFCT	3	2	5	6	3	9
VFC	0	1	1	0	1	1
VTSC	2	0	2	5	0	5
_NaoFederado	-	-	56	-	-	64
_Total	186	191	433	295	307	666



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	20	40	60	24	59	83
JUV	166	151	317	271	248	519
_NaoFederado	-	-	56	-	-	64

