

Leiria - (28/05/2022 - 29/05/2022)

100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -0.3 (Manual)

1	Afonso Fernandes	2006 JUV	GCAD	11.65
2	Xavier Teixeira	2001 SUB-23	ACRS	11.82
3	Rodrigo Agostinho	2001 SUB-23	CAMG	11.98
4	Guilherme Neves	2001 SUB-23	CSM	12.07
5	Luís Lima	1977 VET 45	CAOB-A	12.76

Série 2 v = -0.2 (Manual)

1	Luís Victoriano	2004 JUN	UFCT	11.55
2	Floriano Brujan	2003 JUN	ACDRA	11.58
3	Miguel Oliveira	2005 JUV	AEAC	11.71
4	Ricardo Gonçalves	1994 SEN	AAC	11.89
5	Rafael Silva	1996 SEN	GS	11.91
6	Miguel Gonçalves	2005 JUV	CPA-S	12.48

Série 3 v = -1.0 (Manual)

1	Wilson Pedro	1998 SEN	CPTSC	11.03
2	João Calhau	2002 SUB-23	JV	11.11
3	João Djibo	1994 SEN	GBS CCSJM	11.13
4	Pedro Pires	2003 JUN	GRECAS	11.19
5	Tomás Areias	2004 JUN	ACB-L	11.53
6	Nuno Sénica	2000 SUB-23	CAS	11.56

Dardo 800g | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Esmeraldino Trigo	1996 SEN	ANG JV	57.05
2	Tiago Pires	1998 SEN	GRE-AA	52.11
3	Bruno Mineiro	1992 SEN	CAS	49.74
4	Daniel Jerónimo	1993 SEN	ACDRA	45.35
5	Tony Almeida	1997 SEN	CCSJM	44.76
6	Bernardo Coelho	1998 SEN	ACB-L	44.15
7	Leandro Matos	2003 JUN	CPA-S	44.08
8	João Dias	1997 SEN	AAC	43.12
9	Ernesto Santos	1983 VET 35	CAMG	42.37
10	Carlos Bornes	1994 SEN	GS	40.71
11	Tiago Boucela	1992 SEN	GRECAS	39.30
12	Rui Serrão	2001 SUB-23	UFCT	39.25
13	Diogo Lucas	2004 JUN	CPTSC	24.77
14	Simão Fernandes	2004 JUN	GCAD	17.96

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Raquel Lourenço	1996 SEN	JV	5.50 v 0.50
2	Teresa Abade	2004 JUN	AEAC	5.22 v -0.2
3	Lurdes Oliveira	2004 JUN	GRE-AA	5.18 v -0.4
4	Alexandra Silva	2001 SUB-23	CSM	5.17 v -0.3
5	Marisa Nunes	2005 JUV	UFCT	5.08 v 0.20
6	Sofia Quintino	2005 JUV	ACDRA	5.03 v 0.40
7	Palmira Martins	1998 SEN	ACRS	4.96 v -0.2
8	Helena Safta	2005 JUV	GCAD	4.95 v 0.30
9	Madalena Velez	2004 JUN	GAF	4.93 v 1.40
10	Carolina Maio	2003 JUN	GRECAS	4.48 v -0.8
11	Catarina Correia	1996 SEN	AAC	3.56 v 1.20

100 metros - Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1.1 (Manual)

1	Tiago Rocha	2001 SUB-23	CAS	11.13
2	Alexandre Gameiro	1992 SEN	CPA-S	11.68
3	Rodrigo Almeida	2005 JUV	ACDRA	11.84
4	Paulo Pereira	2003 JUN	AEAC	12.17
DNF	Hugo Tavares	2005 JUV	ACDRA	x

100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1 (Manual)

1	Patricia Alminhas	2000 SUB-23	CSM	12.19
2	Beatriz Castelhan	2005 JUV	ACDRA	12.60
3	Ana Sofia Alves	2002 SUB-23	AEAC	12.75
4	Carolina Gomes	2003 JUN	CAOB-A	13.72
5	Diana Duarte	2004 JUN	ACB-L	13.81
DNF	Cláudia Figo	1993 SEN	AAC	x

Série 2 v = +0.1 (Manual)

1	Joana Carlos	1999 SEN	JV	12.32
2	Marta Serra	2002 SUB-23	GRE-AA	12.49
3	Joana Silva	1997 SEN	GRECAS	12.64
4	Beatriz Neves	2004 JUN	GAF	12.88
5	Bruna Seborro	2003 JUN	GCAD	13.31
6	Maria João Alves	2005 JUV	UFCT	13.89

100 metros - Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.2 (Manual)

1	Beatriz Gonçalves	2005 JUV	ACDRA	13.78
2	Maria João Sousa	2005 JUV	GCAD	14.69

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Geirinhas	2005 JUV	GCAD	1.55
1	Luana Figueira	2005 JUV	JV	1.55
3	Carolina Ribeiro	2000 SUB-23	GRE-AA	1.55
4	Inês Pires	2002 SUB-23	GRECAS	1.48
5	Kidline Gomes	1998 SEN	CPV CSM	1.44
6	Margarida Mota	2002 SUB-23	UFCT	1.44
7	Maria Gonçalves	2002 SUB-23	AAC	1.35

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Silva	1998 SEN	GRECAS	3:49.57
2	João Pais	2002 SUB-23	CAS	3:51.92
3	Alexandre Lucas	2005 JUV	CPTSC	3:52.49
4	David Azevedo	2000 SUB-23	JV	4:00.33
5	João Valente	1993 SEN	UFCT	4:07.08
6	Marco Marques	1983 VET 35	ACRS	4:10.83
7	Guilherme Martins	2004 JUN	AAC	4:14.44
8	João Saldanha	1996 SEN	CPA-S	4:15.33
9	Bruno Gonçalves	1987 VET 35	CAMG	4:15.81
10	David Duarte	2000 SUB-23	CCSJM	4:16.71
11	Miguel Pires	2004 JUN	GCAD	4:17.72
12	João Pontes	1990 SEN	GRE-AA	4:19.56
13	André Ferreira	2005 JUV	GS	4:34.23
14	Duarte F Rodrigues	2004 JUN	ACB-L	4:35.67

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Andreia Pingueiro	1998	SEN	JV	4:39.46
2	Beatriz Azevedo	2005	JUV	CAOB-A	4:43.89
3	Lara Glória	1998	SEN	CSM	4:53.43
4	Beatriz Pequeno	2006	JUV	GRECAS	5:06.38
5	Sandra Protásio	1989	SEN	AAC	5:09.10
6	Catarina Sampaio	2006	JUV	GCAD	5:10.13
7	Tânia Cruz	1986	VET 35	ACRSD	5:14.30
8	Maria Custódio	2004	JUN	JDAL	5:19.61
9	Francisca Sá	2006	JUV	PCC	5:26.58
10	Bárbara Dias	2004	JUN	UFCT	5:27.39
DNF	Eva Fernandes	2000	SUB-23	GRE-AA	x

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Ícaro Miranda	1994	SEN	CCSJM	5.15
2	Manuel Dias	1999	SEN	UFCT	4.70
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23	JV	4.18
4	Celso Almeida	1993	SEN	GRECAS	3.94
5	Gonçalo Lopes	1988	SEN	CAS	3.82
6	Pedro Fernandes	2002	SUB-23	CAMG	3.70
6	Tomás Filipe	2003	JUN	ACRSD	3.70
8	George Silva	1976	VET 45	ACB-L	3.55
9	Maryan Tereshkevych	1994	SEN	CPA-S	3.10
10	João Pereira	1998	SEN	GRE-AA	3.10
11	Eduardo Valério	1996	SEN	GS	2.95
12	Guilherme Tavares	2005	JUV	GCAD	2.95

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Manuel Silva	2005	JUV	GRECAS	52.00
2	Diogo Nogueira	2005	JUV	ACDRA	53.83
3	Guilherme Gonçalves	2005	JUV	PCC	56.95
4	Luís Lima	1977	VET 45	CAOB-A	58.40
5	Miguel A G Martins	2002	SUB-23	AAC	60.45

Série 2

1	Pedro Sario	2002	SUB-23	GCAD	50.88
2	Diogo Santos	2001	SUB-23	GS	51.36
3	Miguel Marques	2005	JUV	CAMG	51.42
4	Rafael Anunciação	2002	SUB-23	ACB-L	52.55
5	Vasco Rosa	1993	SEN	UFCT	52.93
6	João Garcia	1994	SEN	CPTSC	54.20

Série 3

1	Paulo Soares	2000	SUB-23	JV	49.46
2	Filipe Rosa	1998	SEN	CAS	49.75
3	António Moura	1999	SEN	CCSJM	50.17
4	João Varão	2000	SUB-23	ACRSD	50.75
5	Ivo Barros	1999	SEN	GRE-AA	50.79
6	Alexandre Gameiro	1992	SEN	CPA-S	51.10

Lançamento do Disco | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Raquel Gomes	2003	JUN	JV	41.81
2	Susana Flores	1981	VET 40	GAF	37.62
3	Ana Beatriz Gomes	2000	SUB-23	CSM	37.33
4	Juliana Rei	1999	SEN	GRECAS	32.93
5	Maria João Cabral	2004	JUN	JDAL	30.67

6	Fernanda Silva	1981	VET 40	GRE-AA	18.49
7	Carolina Félix	2004	JUN	UFCT	16.06

Lançamento do Peso | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Vítor Rodrigues	1984	VET 35	CAS	14.30
2	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23	JV	13.91
3	Nuno Serra	1974	VET 45	CPTSC	12.89
4	David Pereira	2003	JUN	CAMG	12.09
5	Juan Pinho	1986	VET 35	GRECAS	11.92
6	Carlos Bornes	1994	SEN	GS	11.25
7	Nelson Mateus	1996	SEN	CCSJM	10.90
8	Steve Patrício	1988	SEN	ACB-L	10.82
9	Luís Assunção	1978	VET 40	GRE-AA	10.54
10	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23	UFCT	10.33
11	Bernardo Soares	2003	JUN	AAC	10.22
12	Sérgio F Silva	1985	VET 35	ACRSD	8.89
13	Leonardo Modesto	1995	SEN	CPA-S	8.79

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Lúcia Martinha	2006	JUV	CPA-S	59.55
2	Océane Conceição	1999	SEN	GCAD	61.78
3	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP CAOB-A	62.32
4	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN	UFCT	64.21

Série 2

1	Francisca Cantante	1999	SEN	GRE-AA	57.37
2	Rita Santos	1999	SEN	GRECAS	57.63
3	Carolina Duarte	1990	SEN	CSM	58.92
4	Sofia Rosado	2003	JUN	JDAL	59.98
5	Mariana Vidinha	2004	JUN	JV	60.27

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Simão Alexandre	2003	JUN	AEAC	7.04 v 0.40
2	João Morado	2001	SUB-23	CAS	6.82 v 0.20
3	Hugo Duarte	1999	SEN	GRECAS	6.78 v -0.9
4	João Pinto	1997	SEN	JV	6.72 v -0.3
5	André Rodrigues	2004	JUN	CAMG	6.50 v -0.7
6	David Neves	2002	SUB-23	CPTSC	6.33 v -0.3
7	Eduardo Oliveira	2003	JUN	UFCT	6.22 v -1.4
8	Tomás Silva	2005	JUV	GCAD	6.21 v 0.20
9	Douglas Silva	1990	SEN	BRA CCSJM	6.08 v 0.20
10	Alexandre Carreira	1994	SEN	ACDRA	6.06 v -0.7
11	José Pedro Neves	2002	SUB-23	GRE-AA	6.05 v -0.4
12	Tiago Gomes	2005	JUV	ACB-L	6.02 v 0.60
13	Milton Ferreira	1998	SEN	CSM	6.00 v -0.4
14	Carlos Veríssimo	1999	SEN	GS	5.75 v -1
15	Carlos Santos	1986	VET 35	CPA-S	5.67 v -0.6
16	Renato Miranda	1994	SEN	ACRSD	5.65 v 0.20
17	Ricardo Gonçalves	1994	SEN	AAC	5.63 v -0.1

5.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	António Silva	1987	VET 35	ACRSD	14:59.72
2	Gonçalo Varela	1997	SEN	JV	15:15.14
3	Fábio Abrantes	1990	SEN	GRE-AA	15:28.80
4	Ricardo Figueiredo	1989	SEN	CAS	15:29.30
5	Fernando Lemos	1983	VET 35	GRECAS	15:35.71
6	Rúben Fortunato	2002	SUB-23	CPTSC	15:42.33

7	Pedro Lopes	1990	SEN	UFCT	16:14.37
8	David Pedrosa	1999	SEN	GS	16:16.14
9	António Curto	1998	SEN	GCAD	16:47.81
10	António Barros	1994	SEN	ACDRA	16:57.97
11	Virgílio Bastos	1978	VET 40	CAMG	17:06.36
12	José Costa	2002	SUB-23	CCSJM	17:18.09
13	Nuno Serrada	1979	VET 40	ACB-L	17:40.91
14	Hugo Santos	1991	SEN	CPA-S	19:04.43

5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Cátia Pereira	2001	SUB-23	JV	18:11.33
2	Inês Pinto	1992	SEN	GRECAS	18:22.90
3	Sabina Neca	1976	VET 45	ACRSD	18:48.48
4	Alexandra Oliveira	1993	SEN	CSM	19:18.35
5	Maria José Pinto	1981	VET 40	UFCT	19:49.07
6	Susana Meireles	1997	SEN	GRE-AA	20:50.95
7	Matilde Marcelino	2004	JUN	GCAD	21:55.68

Lançamento do Martelo | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Filipa Vasconcelos	1991	SEN	CSM	46.38
2	Márcia Maketa	2005	JUV	JV	43.19
3	Rita Paciência	2004	JUN	GAF	40.56
4	Matilde Silva	2004	JUN	JDAL	36.37
5	Leonor Belchior	2005	JUV	ACDRA	36.26
6	Fernanda Silva	1981	VET 40	GRE-AA	35.88
7	Sónia Grácio	1974	VET 45	GRECAS	34.00
8	Solange Silva	2004	JUN	UFCT	33.50
9	Cecília Costa	2006	JUV	BRA GCAD	17.37

4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	C P T SOBRAL CEIRA	ND	CPTSC	44.16
2	C A MARINHA GRANDE	ND	CAMG	44.47
3	A C D R ARNEIRENSE	ND	ACDRA	45.23
4	ATLÉTICO C BATALHA	ND	ACB-L	45.40
5	A C R SRA DESTERRO	ND	ACRSD	45.84
6	C S S JOÃO MADEIRA	ND	CCSJM	46.04

Série 2

1	JUV VIDIGALENSE	ND	JV	42.88
2	C ATLETISMO DE SEIA	ND	CAS	43.53
3	GRECAS - VAGOS	ND	GRECAS	43.71
4	U F C TOMAR	ND	UFCT	44.22
5	GIRA SOL	ND	GS	45.68
6	CASA POVO ALCANENA	ND	CPA-S	46.79
DNS	G C A DONAS	ND	GCAD	x

4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	JUV VIDIGALENSE	ND	JV	48.18
2	GRECAS - VAGOS	ND	GRECAS	49.91
3	C S MARÍTIMO	ND	CSM	50.00
4	GRUPO REC EIRENSE	ND	GRE-AA	50.38
5	G C A DONAS	ND	GCAD	53.49
6	U F C TOMAR	ND	UFCT	55.49

3.000m Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Lília Martins	1997	SEN	JV	10:43.93
2	Lara Glória	1998	SEN	CSM	11:22.62
3	Eva Fernandes	2000	SUB-23	GRE-AA	11:33.42
4	Joana Bagagem	2002	SUB-23	ACB-L	12:00.25
5	Carolina Escada	2000	SUB-23	ACRSD	12:25.50
6	Maria José Pinto	1981	VET 40	UFCT	12:29.43
7	Matilde Pereira	2002	SUB-23	GCAD	14:49.68

5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Sucena	2004	JUN	GCAD	23:32.73
2	João Pedro Vieira	1999	SEN	CPTSC	23:33.09
3	Sérgio Vieira	1976	VET 45	GRE-AA	24:31.58
4	Pedro Martins	1968	VET 50	ACRSD	24:54.51
5	Eduardo Camarate	2006	JUV	JV	25:06.98
6	Luís Bidarra	1971	VET 50	CAS	25:14.81
7	Jaime Santos	1972	VET 50	GRECAS	25:29.17
8	Paulo Cunha	1969	VET 50	CCSJM	25:39.06
9	Gustavo Gomes	2003	JUN	CAMG	27:26.29
10	Paulo Constantino	1964	VET 55	CPA-S	35:45.44
99999	Eduardo Granja Bento	1990	SEN	AAC	x

3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Bruna Marques	2002	SUB-23	JV	14:00.85
2	Gabriela Santos	2006	JUV	ACRSD	14:05.91
3	Vera Portela	1995	SEN	CSM	14:43.06
4	Margarida Sá	2002	SUB-23	GAF	14:56.63
5	Mariana Serrão	2003	JUN	GRECAS	16:18.42
6	Rita Silva	2005	JUV	UFCT	16:31.50
7	Lídia Pereira	1967	VET 55	GRE-AA	17:10.91
8	Inês Belbute	2005	JUV	ACDRA	17:28.42

Lançamento do Martelo | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Miguel Carreira	1996	SEN	CAMG	66.35
2	Pedro Capela	1991	SEN	CCSJM	51.99
3	Carlos Malaquias	2001	SUB-23	JV	51.39
4	Bruno Martins	1982	VET 40	ACRSD	46.69
5	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60	CPTSC	39.91
6	Rui Serrão	2001	SUB-23	UFCT	39.23
7	Luís Assunção	1978	VET 40	GRE-AA	38.40
8	Rodrigo Santos	1990	SEN	GRECAS	37.93
9	Francisco Fachada	1977	VET 40	AAC	28.13
10	Filipe Soares	1982	VET 35	CPA-S	21.55
11	Bernardo Coelho	1998	SEN	ACB-L	16.62

3.000m Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Tomás Silva	1998	SEN	GRECAS	8:59.69
2	Afonso Simão	1998	SEN	CAS	9:13.46
3	André Antunes	2002	SUB-23	JV	9:36.05
4	João Saldanha	1996	SEN	CPA-S	9:56.46
5	Mauro Simões	2004	JUN	CPTSC	10:07.12
6	Guilherme Martins	2004	JUN	AAC	10:07.15
7	Ricardo Opinião	1999	SEN	ACRSD	10:09.55
8	Ricardo Saldanha	1995	SEN	UFCT	10:14.11
9	David Pedrosa	1999	SEN	GS	10:19.75

10	António Curto	1998	SEN	GCAD	10:28.33
11	Ricardo Henriques	1984	VET 35	CAMG	10:55.36
12	Duarte F Rodrigues	2004	JUN	ACB-L	10:58.16
13	João Pontes	1990	SEN	GRE-AA	11:10.03

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	João Pais	2002	SUB-23	CAS	8:23.99
2	Gonçalo Varela	1997	SEN	JV	8:27.09
3	António Silva	1987	VET 35	ACRSD	8:32.54
4	Rodrigo Martins	2005	JUV	UFCT	8:44.80
5	André Ferreira	2001	SUB-23	CPTSC	8:45.52
6	Fernando Lemos	1983	VET 35	GRECAS	8:59.51
7	Manuel Dos Santos	2006	JUV	GS	9:01.53
8	João Pereira	1979	VET 40	GRE-AA	9:09.40
9	Miguel Pires	2004	JUN	GCAD	9:14.19
10	Emmanuel Cardoso	1990	SEN	CAMG	9:17.73
11	José Costa	2002	SUB-23	CCSJM	9:28.79
12	Nuno Serrada	1979	VET 40	ACB-L	10:01.80
13	Hugo Santos	1991	SEN	CPA-S	10:36.06
DNS	Rui Rodrigues	1975	VET 45	AAC	x

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Ana Oliveira	1995	SEN	GAF	12.71 v -0.2
2	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23	JV	11.72 v 1.20
3	Alexandra Silva	2001	SUB-23	CSM	11.16 v 0.70
4	Sofia Quintino	2005	JUV	ACDRA	11.00 v -0.5
5	Lurdes Oliveira	2004	JUN	GRE-AA	10.82 v 0.20
6	Palмира Martins	1998	SEN	ACRSD	10.62 v 0.60
7	Beatriz Marques	2002	SUB-23	UFCT	10.49 v 0.60
8	Helena Safta	2005	JUV	GCAD	10.41 v -0.1
9	Teresa Abade	2004	JUN	AEAC	10.33 v 1.50
10	Constança Anunciação	2005	JUV	ACB-L	9.98 v 1.00
11	Maria João Vieira	2003	JUN	GRECAS	9.80 v -0.5

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Lília Martins	1997	SEN	JV	10:05.96
2	Alexandra Oliveira	1993	SEN	CSM	10:30.77
3	Miriam Martins	1992	SEN	GRECAS	10:42.70
4	Sandra Protásio	1989	SEN	AAC	11:09.95
5	Carolina Escada	2000	SUB-23	ACRSD	11:26.05
6	Bárbara Dias	2004	JUN	UFCT	11:38.67
7	Susana Meireles	1997	SEN	GRE-AA	11:41.37
8	Matilde Pereira	2002	SUB-23	GCAD	12:16.13
9	Inês Belbute	2005	JUV	ACDRA	12:38.07

400m Barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Alexandre Gameiro	1992	SEN	CPA-S	56.88
2	Tomás Baptista	1992	SEN	GRECAS	58.26
3	Evandro Duarte	1989	SEN	CPTSC	60.76
4	Diogo Fernandes	1997	SEN	ACRSD	61.15
5	José Pedro Neves	2002	SUB-23	GRE-AA	61.88
6	Edson Dias	2005	JUV	CPV ACB-L	62.66

Série 2

1	Paulo Soares	2000	SUB-23	JV	52.98
2	Manuel Dias	1999	SEN	UFCT	53.85
3	Mauro Fonseca	1995	SEN	GS	55.40

4	Pedro Sario	2002	SUB-23	GCAD	57.07
5	António Rodrigues	1988	SEN	CAS	57.41
6	Miguel Marques	2005	JUV	CAMG	57.64
7	Romeu Gomes	1998	SEN	CCSJM	61.02

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Tânia António	1987	VET 35	GRECAS	2.93
2	Bruna Santos	2003	JUN	JV	2.81
3	Liliana Manhente	1985	VET 35	GRE-AA	2.57
4	Beatriz Marques	2002	SUB-23	UFCT	2.45
5	Beatriz Moniz	1997	SEN	CSM	2.30
6	Vera Duque	2003	JUN	ACB-L	2.15

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Simão Pereira	2000	SUB-23	JV	1.88
2	Gonçalo Cardoso	2003	JUN	CAS	1.88
3	Filipe Grilate	1991	SEN	ACRSD	1.80
4	João Pombal	2000	SUB-23	CCSJM	1.80
5	Samuel Sousa	2003	JUN	GRE-AA	1.80
6	Tiago Gomes	2005	JUV	ACB-L	1.75
6	Leandro Matos	2003	JUN	CPA-S	1.75
6	Pedro Correia	2005	JUV	GRECAS	1.75
9	Rafael Silva	1996	SEN	GS	1.75
10	Pedro Rui Gomes	2005	JUV	CPTSC	1.75
11	Tiago Costa	2005	JUV	UFCT	1.70
11	Ricardo Pelarigo	2001	SUB-23	AEAC	1.70
13	Guilherme Tavares	2005	JUV	GCAD	1.70
14	Alexandre Lucas	1995	SEN	CAMG	1.70

400m Barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

1	Vera Lima	1989	SEN	GRECAS	62.60
2	Joana Gameiro	2004	JUN	JV	64.94
3	Andreia Eliseu	2001	SUB-23	GRE-AA	69.57
4	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN	UFCT	70.64
5	Bruna Varela	1997	SEN	CSM	71.98
6	Daniela Silva	2002	SUB-23	GCAD	77.77

Lançamento do Disco | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

1	Vítor Rodrigues	1984	VET 35	CAS	42.02
2	João Domingues	1998	SEN	JV	40.81
3	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23	UFCT	38.06
4	Bernardo Temudo	1993	SEN	CAMG	37.94
5	Nelson Mateus	1996	SEN	CCSJM	36.35
6	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23	GRE-AA	36.27
7	Bruno Martins	1982	VET 40	ACRSD	34.22
8	Luís Jesus	1982	VET 40	GRECAS	33.47
9	Alexandre Henriques	1999	SEN	AAC	32.82
10	Carlos Santos	1986	VET 35	CPA-S	30.77
11	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60	CPTSC	30.72
12	Artur Ferreira	1968	VET 50	GS	28.19
13	João Lima	2006	JUV	BRA AEAC	24.85
14	Fábio Barata	1993	SEN	GCAD	16.80
15	Carlos Santos	2006	JUV	ACDRA	12.63
DNS	Steve Patrício	1988	SEN	ACB-L	x

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1 v = +1.0 (Manual)**

1	Manuel Sissé	2002	SUB-23	ACRSD	22.60
2	Carlos Veríssimo	1999	SEN	GS	23.73
3	Pedro Chá-Chá	1999	SEN	CAMG	23.82
4	Guilherme Gonçalves	2005	JUV	PCC	25.47
5	André Marques	1999	SEN	AAC	26.13

Série 2 v = +0.7 (Manual)

1	Simão Alexandre	2003	JUN	AEAC	22.97
2	Manuel Silva	2005	JUV	GRECAS	23.26
3	André Reis	2006	JUV	CPTSC	23.43
4	Rodrigo Almeida	2005	JUV	ACDRA	23.70
5	Luís Victoriano	2004	JUN	UFCT	23.73
6	Guilherme Neves	2001	SUB-23	CSM	25.12

Série 3 v = -0.5 (Manual)

1	Tiago Rocha	2001	SUB-23	CAS	22.26
2	João Pinto	1997	SEN	JV	22.47
3	João Djibo	1994	SEN	GBS CCSJM	22.59
4	Ivo Barros	1999	SEN	GRE-AA	22.75
5	Tomás Areias	2004	JUN	ACB-L	23.22
6	Afonso Fernandes	2006	JUV	GCAD	23.47

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1 v = +2.0 (Manual)**

1	Carolina Duarte	1990	SEN	CSM	25.78
2	Clara Martinha	2006	JUV	CPA-S	26.76
3	Cecilia Costa	2006	JUV	BRA GCAD	28.76
4	Maria João Alves	2005	JUV	UFCT	28.96
5	Diana Duarte	2004	JUN	ACB-L	29.07
6	Beatriz Guimarães	2005	JUV	AAC	31.24

Série 2 v = -0.1 (Manual)

1	Rita Santos	1999	SEN	GRECAS	25.92
2	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23	AEAC	26.19
3	Marta Serra	2002	SUB-23	GRE-AA	26.42
4	Lara Pinto	2006	JUV	CAOB-A	26.42
5	Mariana Videira	2003	JUN	JV	26.57
6	Sofia Rosado	2003	JUN	JDAL	27.17

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	Nuno Sénica	2000	SUB-23	CAS	14.34 v 0.70
2	Hugo Duarte	1999	SEN	GRECAS	14.16 v -1.4
3	André Rodrigues	2004	JUN	CAMG	13.35 v 0.30
4	Luiz Silva	2003	JUN	BRA AEAC	13.19 v 0.20
5	Diogo Chaves	2005	JUV	ACDRA	12.88 v 0.20
6	Edilson Martínez	2001	SUB-23	ECU ACB-L	12.75 v 0.80
7	João Martins	2005	JUV	JV	12.64 v 1.40
8	Carlos Calado	1975	VET 45	GRE-AA	12.54 v 0.70
9	Sérgio F Silva	1985	VET 35	ACRSD	12.47 v 0.40
10	Milton Ferreira	1998	SEN	CSM	12.40 v 1.90
11	Eduardo Gonçalves	2006	JUV	GCAD	12.30 v 1.00
12	Henrique Santos	2004	JUN	CCSJM	12.19 v 0.80
13	Rodrigo Graça	2003	JUN	UFCT	11.63 v 1.20
14	Mauro Fonseca	1995	SEN	GS	11.53 v 1.30
NM	Diogo Fachada	2006	JUV	AAC	x v

Lançamento do Peso | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

1	Inês Carreira	2000	SUB-23	JV	12.48
2	Juliana Rei	1999	SEN	GRECAS	10.13
3	Ana Beatriz Gomes	2000	SUB-23	CSM	9.53
4	Beatriz Santos	2000	SUB-23	GRE-AA	9.14
5	Lara Geirinhas	2005	JUV	GCAD	8.69
6	Maria João Cabral	2004	JUN	JDAL	8.55
7	Beatriz Miguel	2006	JUV	UFCT	7.46
8	Catarina Correia	1996	SEN	AAC	6.27

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	Vasco Rosa	1993	SEN	UFCT	2:00.88
2	Tomás Silva	2005	JUV	GCAD	2:05.49
3	Fábio Abrantes	1990	SEN	GRE-AA	2:07.52
4	Diogo Nogueira	2005	JUV	ACDRA	2:09.79
5	João Marques	2004	JUN	CPA-S	2:14.57
6	Daniel Moreira	1996	SEN	PCC	2:16.34
7	Gonçalo Dias	1976	VET 45	AAC	2:23.23
8	Francisco Brígido	1976	VET 45	ACB-L	2:25.47

Série 2

1	António Moura	1999	SEN	CCSJM	1:54.09
2	Alexandre Lucas	2005	JUV	CPTSC	1:54.35
3	Filipe Rosa	1998	SEN	CAS	1:54.61
4	Pedro Nadais	1998	SEN	GRECAS	1:54.61
5	João Pedro Santos	2004	JUN	CAOB-A	1:56.04
6	David Azevedo	2000	SUB-23	JV	1:56.40
7	Diogo Santos	2001	SUB-23	GS	1:58.98
8	João Varão	2000	SUB-23	ACRSD	2:00.83

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

1	Francisca Cantante	1999	SEN	GRE-AA	2:09.16
2	Andreia Pingueiro	1998	SEN	JV	2:13.48
3	Beatriz Azevedo	2005	JUV	CAOB-A	2:15.39
4	Vera Lima	1989	SEN	GRECAS	2:16.51
5	Catarina Sampaio	2006	JUV	GCAD	2:24.61
6	Miriam Tavares	1991	SEN	CSM	2:24.94
7	Vanda Ribeiro	1975	VET 45	ACRSD	2:29.72
8	Maria Custódio	2004	JUN	JDAL	2:33.03
9	Margarida Pereira	2006	JUV	UFCT	2:34.95
10	Francisca Sá	2006	JUV	PCC	2:36.67
DNS	Joana Leça Da Veiga	2001	SUB-23	AEAC	x

110m Barreiras | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1 v = -0.3 (Manual)**

1	Pedro Pires	2003	JUN	GRECAS	16.55
2	Gabriel Borges	2003	JUN	ACB-L	17.47
3	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23	CAMG	18.44
4	Afonso Milheiro	2003	JUN	CCSJM	19.10
5	Samuel Sousa	2003	JUN	GRE-AA	19.14

Série 2 v = -0.6 (Manual)

1	Rafael Correia	1993	SEN	JV	15.28
2	Tiago Rocha	2001	SUB-23	CAS	16.20
3	David Neves	2002	SUB-23	CPTSC	16.29
4	Manuel Sissé	2002	SUB-23	ACRSD	16.63
5	Rodrigo Graça	2003	JUN	UFCT	18.78

Lançamento do Dardo | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

1	Flávia Costa	1994	SEN	JV	41.54
2	Fabiana Ferreira	1995	SEN	GRECAS	32.76
3	Joana Viveiros	2003	JUN	CSM	29.31
4	Raquel Machado	2004	JUN	UFCT	27.69
5	Amanda Salvado	2005	JUV	GCAD	24.24
6	Liliana Manhente	1985	VET 35	GRE-AA	23.79
7	Goreti Silveira	1991	SEN	JDAL	21.66

100m Barreiras | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1 v = -0.5 (Manual)**

1	Raquel Lourenço	1996	SEN	JV	14.25
2	Margarida Patrício	2004	JUN	AEAC	15.11
3	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23	GRE-AA	15.28
4	Bruna Varela	1997	SEN	CSM	15.84
5	Inês Pires	2002	SUB-23	GRECAS	16.45
6	Marisa Nunes	2005	JUV	UFCT	17.64
7	Bruna Seborro	2003	JUN	GCAD	18.31

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

1	JUV VIDIGALENSE	ND	JV	3:22.63
---	-----------------	----	----	---------

2	GRECAS - VAGOS	ND	GRECAS	3:28.21
3	GIRA SOL	ND	GS	3:29.25
4	G C A DONAS	ND	GCAD	3:40.21
5	GRUPO REC EIRENSE	ND	GRE-AA	3:41.21
6	ATLÉTICO C BATALHA	ND	ACB-L	3:54.20

Série 2

1	C ATLETISMO DE SEIA	ND	CAS	3:26.78
2	C P T SOBRAL CEIRA	ND	CPTSC	3:32.06
3	C S S JOÃO MADEIRA	ND	CCSJM	3:32.95
4	A C R SRA DESTERRO	ND	ACRSD	3:38.78
5	U F C TOMAR	ND	UFCT	3:39.75
6	CASA POVO ALCANENA	ND	CPA-S	3:50.57

4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

1	GRECAS - VAGOS	ND	GRECAS	3:59.19
2	JUV VIDIGALENSE	ND	JV	3:59.86
3	GRUPO REC EIRENSE	ND	GRE-AA	4:03.91
4	C S MARÍTIMO	ND	CSM	4:16.50
5	G C A DONAS	ND	GCAD	4:28.45
6	U F C TOMAR	ND	UFCT	4:36.08

Estadística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	12	5	17	14	7	21
ACB-L	12	4	16	18	5	23
ACDRA	9	5	14	11	7	18
ACRSD	13	6	19	18	8	26
AEAC	6	4	10	7	6	13
CAMG	15	0	15	18	0	18
CAOB-A	2	4	6	3	5	8
CAS	13	0	13	19	0	19
CCSJM	14	0	14	18	0	18
CPA-S	11	2	13	17	2	19
CPTSC	14	0	14	17	0	17
CSM	2	13	15	4	19	23
GAF	0	6	6	0	6	6
GCAD	10	11	21	16	17	33
GRE-AA	12	11	23	18	19	37
GRECAS	14	14	28	19	18	37
GS	10	0	10	16	0	16
JDAL	0	5	5	0	8	8
JV	15	16	31	19	19	38
PCC	2	1	3	3	2	5
UFCT	12	13	25	18	19	37
_NaoFederado	-	-	37	-	-	37
_Total	198	120	355	273	167	477

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	28	27	55	38	37	75
JUN	29	29	58	40	37	77
SUB-23	34	23	57	51	33	84
SEN	74	31	105	101	47	148
VET 35	11	3	14	16	4	20
VET 40	7	3	10	10	5	15
VET 45	8	3	11	9	3	12
VET 50	5	0	5	5	0	5
VET 55	1	1	2	1	1	2
VET 60	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	37	-	-	37

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AAC	ASS ACAD COIMBRA	Coimbra
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	Leiria
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	Leiria
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	Santarém
CAMG	C A MARINHA GRANDE	Leiria
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	Aveiro
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	Santarém
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	Coimbra
CSM	C S MARÍTIMO	Madeira
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	Santarém
GCAD	G C A DONAS	Castelo Branco
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	Coimbra
GRECAS	GRECAS - VAGOS	Aveiro
GS	GIRA SOL	Coimbra
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
JV	JUV VIDIGALENSE	Leiria
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	Castelo Branco
UFCT	U F C TOMAR	Santarém