

CAMPEONATOS DE PORTUGAL
25 e 26 de junho de 2022
Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria
Versão 21/06/2022
1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 25 de Junho de 2022						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	100 m	Masc	Decatlo	13:30	14:35 - 14:45	14:50
15:20	100 m bar (0,84)	Fem	Heptatlo	13:50	14:55 - 15:05	15:10
15:45	Comprimento	Masc	Decatlo	---	---	---
15:45	Peso (3 kg)	Fem	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (4 kg)	Fem	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (4 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (6 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	100 m	Fem	ANAV	14:15	15:20 - 15:30	15:35
15:51	100 m	Masc	ANAV	14:21	15:26 - 15:36	15:41
16:00	Martelo (4 kg)	Fem	Final	14:30	15:15 - 15:25	15:30
16:05	100 m	Masc	Cad Rodas	14:35	15:40 - 15:50	15:55
16:10	Altura	Fem	Heptatlo	---	---	---
16:15	100 m	Masc	½ final	14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:40	Altura	Fem	Final	15:10	15:55 - 16:05	16:10
16:41	100 m	Fem	½ final	15:11	16:16 - 16:26	16:31
16:55	Comprimento	Fem	Final	15:25	16:10 - 16:20	16:25
17:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Decatlo	---	---	---
17:10	400 m	Masc	Séries	15:40	16:45 - 16:55	17:00
17:25	Dardo (800 g)	Masc	Final	15:55	16:40 - 16:50	16:55
17:35	400 m	Fem	Séries	16:05	17:10 - 17:20	17:25
17:50	1 500 m	Masc	Séries	16:20	17:30 - 17:40	17:43
18:05	1 500 m	Fem	Séries	16:35	17:45 - 17:55	17:58
18:10	Peso (4 kg)	Fem	Heptatlo	---	---	---
18:15	Altura	Masc	Decatlo	---	---	---
18:20	100 m	Masc	Final	---	17:55 - 18:05	18:10
18:30	100 m	Fem	Final	---	18:05 - 18:15	18:20
18:40	3 000 m Obst	Masc	Séries	17:10	18:20 - 18:30	18:33
18:55	3 000 m Obst	Fem	Séries	17:25	18:35 - 18:45	18:48
19:00	Comprimento	Masc	Final	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:05	Vara	Masc	Final	17:35	17:50 - 18:00	18:05
19:15	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	17:45	18:30 - 18:40	18:45
19:16	200 m	Masc	Cad Rodas	17:46	18:51 - 19:01	19:06

19:25	4x100 m	Masc	Séries	17:55	19:00 - 19:10	19:15
19:35	Disco (1 kg)	Fem	Final	18:05	18:50 - 19:00	19:05
19:40	4x100 m	Fem	Séries	18:10	19:15 - 19:25	19:30
19:50	200 m	Fem	Heptatlo	---	---	---
20:05	400 m	Masc	Decatlo	---	---	---
20:15	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	18:45	19:55 - 20:05	20:08
20:15	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8	18:45	19:55 - 20:05	20:08

Domingo - 26 de Junho de 2022

Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
11:45	110 m bar (1,06)	Masc	Decatlo	10:15	11:20 - 11:30	11:35
12:20	Disco (2 kg)	Masc	Decatlo	---	---	---
13:45	Vara	Masc	Decatlo	---	---	---
14:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final	12:30	13:15 - 13:25	13:30
14:10	Comprimento	Fem	Heptatlo	12:40	13:25 - 13:35	13:40
15:30	Dardo (600 g)	Fem	Heptatlo	---	---	---
16:00	110 m bar (1,06)	Masc	½ final	14:30	15:35 - 15:45	15:50
16:15	Triplo Salto	Fem	Final	14:45	15:30 - 15:40	15:45
16:20	Altura	Masc	Final	14:50	15:35 - 15:45	15:50
16:25	100 m bar (0,84)	Fem	½ final	14:55	16:00 - 16:10	16:15
16:40	800 m	Fem	Heptatlo	---	---	---
16:48	200 m	Masc	Séries	15:18	16:23 - 16:33	16:38
16:50	Dardo (600 g)	Fem	Final	15:20	16:05 - 16:15	16:20
17:10	200 m	Fem	Séries	15:40	16:45 - 16:55	17:00
17:35	400 m bar (0,91)	Masc	Séries	16:05	17:10 - 17:20	17:25
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	Séries	16:30	17:35 - 17:45	17:50
18:15	Triplo Salto	Masc	Final	16:45	17:30 - 17:40	17:45
18:20	800 m	Masc	Séries	16:50	18:00 - 18:10	18:13
18:25	Dardo (800 g)	Masc	Decatlo	---	---	---
18:38	800 m	Fem	Séries	17:08	18:18 - 18:28	18:31
18:55	110 m bar (1,06)	Masc	Final	---	18:30 - 18:40	18:45
19:00	Peso (4 kg)	Fem	Final	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:10	100 m bar (0,84)	Fem	Final	---	18:45 - 18:55	19:00
19:20	1 500 m	Masc	Decatlo	---	---	---
19:30	Disco (2 kg)	Masc	Final	18:00	18:45 - 18:55	19:00
19:35	5 000 m	Masc	Séries	18:05	19:15 - 19:25	19:28
19:40	Vara	Fem	Final	18:10	18:25 - 18:35	18:40
20:00	5 000 m	Fem	Séries	18:30	19:40 - 19:50	19:53
20:30	4x400 m	Masc	Séries	19:00	20:05 - 20:15	20:20
20:55	4x400 m	Fem	Séries	19:25	20:30 - 20:40	20:45



2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-20 e seniores que se enquadrem numa das seguintes situações:
- 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 2.1.4.1. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.
- 2.1.5. A participação dos atletas estrangeiros, referidos no ponto 2.1.2 e 2.1.3 far-se-á nos seguintes termos:
- 2.1.5.1. Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
- 2.1.5.2. Em corridas de final direta e nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
- 2.1.5.3. Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.
- 2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- 2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.
- 2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.
- 2.5. Os atletas Sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 2.6. Os atletas Sub-20 poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 20 de junho.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

3.2. Para este Campeonato foi adotado um Sistema de Qualificação descrito no ponto 8. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa aquém do desejado, serão admitidos mais atletas de entre os que se inscreveram ao abrigo das marcas de inscrição condicional.

3.2.1. Caberá aos respetivos Técnicos Nacionais a seleção dos atletas candidatos. A lista de inscrições aceites será divulgada no dia 22 de junho (quarta-feira).

3.3. Confirmação das Inscrições

3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 24 de junho, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

3.3.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

4. MODOS DE APURAMENTO

4.1. Os modos de apuramento nas corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Nestes Campeonatos existirá apenas classificação individual.

5.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina e género.

6. CONTROLO DE ENGENHOS

- 6.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 6.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 6.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 6.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

7. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

7.1. Período De Qualificação

7.1.1. Serão aceites marcas de qualificação obtidas entre 1 de novembro de 2020 e 19 de junho de 2022;

7.1.2. Serão aceites marcas de inscrição condicional obtidas entre 1 de novembro de 2021 e 19 de junho de 2022

SETOR MASCULINO

Disciplinas	Marca Qualificação	Marca Inscrição Condicional
100m	10.90	11,10
200m	22.30	22.70
400m	49.70	50.70
800m	1.53,00	1.56,00
1500m	3.50,00	3.53,00
5000m	14.45,00	15.00,00
110 m Barr.	16.00	16,50
400 m barr.	57.00	58.00
3.000 m obstáculos	9.35,00	9.45,00
Altura	1,95	1,90
Vara	4,50	4,20
Comprimento	7,15	7,00
Triplo Salto	14,50	14,00
Peso	15,00	14,00
Martelo	52,00	50,00
Disco	46,00	42,00
Dardo	54,00	51,00
10.000 marcha	49:00.00	51:00.00
Estafetas	s/ mínimos	
Decatlo	5300 (Heptatlo - 4000)	4500 (Heptatlo - 3500)

SETOR FEMININO

Disciplinas	Marca Qualificação	Marca Inscrição Condicional
100m	12.50	12,70
200m	26.00	26,30
400m	59.50	60,50
800m	2.16,00	2.19,00
1500m	4.30,00	4.45,00
5000m	17.30,00	18.15,00
100 m Barr.	16.00	16,60
400 m barr.	68.00	69,50
3.000 m obstáculos	11.00,00	12.00,00
Altura	1,60	1,55
Vara	3,00	2,80
Comprimento	5,65	5,50
Triplo Salto	12,20	11,85
Peso	13,20	11,50
Martelo	45,00	41,00
Disco	42,00	38,00
Dardo	38,00	35,00
10.000 marcha	58:00.00	59:00.00
Estafetas	s/ mínimos	
Heptatlo	3900 (Pentatlo - 3000)	3600 (Pentatlo - 2800)

7.2. Acesso Extraordinário

7.2.1. Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 7.1, por convite do Técnico Nacional do respetivo setor.

8. PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Modo de progressão das fasquias		
Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem	1,52 (+4) --> 1,64 (+3) --> 1,73 (+2)
Altura	Masc	1,87 (+5) --> 1,92 (+4) --> 2,04 (+3) --> 2,19 (+2)
Vara	Fem	2,75 (+15) --> 3,20 (+10) --> 3,90 (+5)
Vara	Masc	3,75 (+15) --> 4,50 (+10) --> 4,90 (+5)

Modo de progressão das fasquias nas provas combinadas		
Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem	a definir no local
Altura	Masc	a definir no local
Vara	Masc	a definir no local