

CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18

18.19 JUNHO 2022

Viana do Castelo

Versão: 14/06/2022

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-16 e sub-18 que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação, entre 1 de novembro de 2020 e 12 de junho de 2022 e que se enquadrem numa das seguintes situações:
- Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 1.2. Os atletas referidos em c) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 1.3. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- 1.4. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.
- Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 1.5. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.
- 1.6. Os atletas Sub-18 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso com exceção da estafeta de 4x100m.
- No caso de um atleta ter participado na eliminatória de uma prova de corrida ou em ensaios de concurso, que se realizem antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realize após esta prova.
- 1.7. Os atletas sub-16 que participem neste campeonato, numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, nelas se incluindo a estafeta.
- Quando estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.

- b) Quando participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa mesma final.

1.8. Os atletas Sub-16 podem participar em todas as provas com exceção dos 3.000 metros e dos 2.000 metros Obstáculos.

1.9. Os atletas sub-18, poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia.

1.10. Os atletas sub-16, podem participar, no máximo, em 3 provas;

1.11. As Provas Combinadas são consideradas uma prova individual, pelo que esta situação deve ser tomada em atenção, para os atletas que participaram no Campeonato Nacional de Provas Combinadas, disputado em 30 de abril e 1 de maio.

- a) Se porventura qualquer atleta participe neste campeonato em algumas das provas e não o conclua, tal será considerado como já tendo uma prova realizada.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- a) As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 13 de junho.
- b) As inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics.
- c) Apenas será possível realizar inscrição de cada atleta no número máximo de provas permitido pelo regulamento.

2.2. Confirmação das Inscrições

- a) As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 17 de junho, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- b) Os clubes que não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
- c) Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

3. MODOS DE APURAMENTO

Os modos de apuramento nas corridas com eliminatórias, serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.

4. CONTROLO DE ENGENHOS

- 4.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que obtenham homologação válida, sendo os mesmos disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 4.2. Para este efeito, os engenhos terão de ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 2 horas antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 4.3. Os engenhos aprovados serão colocados, pelo Diretor Técnico na zona de lançamento.
- 4.4. No final da prova os engenhos entregues para homologação devem ser levantados na Câmara de Chamada.

5. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1. Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva.
- 5.2. Para a classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 12 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado.
 - a) As classificações obtidas no Campeonato Nacional de Provas Combinadas, disputado em 30 de abril e 1 de maio, também serão consideradas para este efeito.
- 5.3. Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só pontuarão até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais.
- 5.4. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.
- 5.5. Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado, pelo menos 5 atletas com marcas de qualificação a participar.
- 5.6. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.
- 5.7. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.
- 5.8. Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares de cada prova.

6. MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Altura Fem	1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,59 – 1,62 – 1,65 – 1,67 – 1,69 – 1,71 ...
Altura Masc	1,62 – 1,67 – 1,72 – 1,77 – 1,82 – 1,86 – 1,89 – 1,92 – 1,94 – 1,96 – 1,98 ...
Vara Fem	1,80 – 1,95 – 2,10 – 2,25 – 2,40 – 2,55 – 2,65 – 2,75 – 2,85 – 2,95 – 3,00 – 3,05 ...
Vara Masc	2,80 – 2,95 – 3,10 – 3,25 – 3,40 – 3,55 – 3,65 – 3,75 – 3,85 – 3,90 – 3,95 ...

7. PROGRAMA-HORÁRIO E HORÁRIO DE CÂMARA DE CHAMADA

Sábado - 18 de Junho de 2022						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	Martelo (3 kg)	Fem		13:30	14:15 - 14:25	14:30
15:10	Comprimento	Fem		13:40	14:25 - 14:35	14:40
15:15	100 m	Masc	Elim	13:45	14:50 - 15:00	15:05
15:25	Altura	Fem		13:55	14:40 - 14:50	14:55
15:40	100 m	Fem	Elim	14:10	15:15 - 15:25	15:30
16:00	300 m	Masc	Séries	14:30	15:35 - 15:45	15:50
16:20	300 m	Fem	Séries	14:50	15:55 - 16:05	16:10
16:45	1 500 m	Masc	Séries	15:15	16:25 - 16:35	16:40
16:50	Disco (1 kg)	Fem		15:20	16:05 - 16:15	16:20
17:00	1 500 m	Fem	Séries	15:30	16:40 - 16:50	16:55
17:05	Vara	Masc		15:35	15:50 - 16:00	16:05
17:10	Peso (5 kg)	Masc		15:40	16:25 - 16:35	16:40
17:15	100 m	Masc	Final	-- --	16:50 - 17:00	17:05
17:25	100 m	Fem	Final	-- --	17:00 - 17:10	17:15
17:30	Comprimento	Masc		16:00	16:45 - 16:55	17:00
17:40	2 000 m Obst (0,84)	Masc	Séries	16:10	17:20 - 17:30	17:35
17:55	2 000 m Obst (0,76)	Fem	Séries	16:25	17:35 - 17:45	17:50
18:15	4x100 m	Masc	Séries	16:45	17:50 - 18:00	18:05
18:20	Dardo (700 g)	Masc		16:50	17:35 - 17:45	17:50
18:35	4x100 m	Fem	Séries	17:05	18:10 - 18:20	18:25
19:00	5 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	17:30	18:40 - 18:50	18:55
19:00	5 000 m Marcha	Masc	Pistas 5 a 8	17:30	18:40 - 18:50	18:55

Domingo - 19 de Junho de 2022						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	110 m Bar (0,91)	Masc	Elim	07:30	08:35 - 08:45	08:50
09:05	Martelo (5 kg)	Masc		07:35	08:20 - 08:30	08:35
09:10	Triplo Salto	Masc		07:40	08:25 - 08:35	08:40
09:20	100 m Bar (0,76)	Fem	Elim	07:50	08:55 - 09:05	09:10
09:25	Vara	Fem		07:55	08:10 - 08:20	08:25
09:30	Peso (3 kg)	Fem		08:00	08:45 - 08:55	09:00
09:40	3 000 m	Masc	Séries	08:10	09:20 - 09:30	09:35
10:00	Altura	Masc		08:30	09:15 - 09:25	09:30
10:05	3 000 m	Fem	Séries	08:35	09:45 - 09:55	10:00
10:35	200 m	Masc	Séries	09:05	10:10 - 10:20	10:25
10:50	Disco (1,5 kg)	Masc		09:20	10:05 - 10:15	10:20
10:55	200 m	Fem	Séries	09:25	10:30 - 10:40	10:45

11:20	110 m Bar (0,91)	Masc	Final	-- --	10:55 - 11:05	11:10
11:35	100 m Bar (0,76)	Fem	Final	-- --	11:10 - 11:20	11:25
11:40	Triplo Salto	Fem		10:10	10:55 - 11:05	11:10
11:45	800 m	Masc	Séries	10:15	11:25 - 11:35	11:40
12:05	800 m	Fem	Séries	10:35	11:45 - 11:55	12:00
12:20	Dardo (500 g)	Fem		10:50	11:35 - 11:45	11:50
12:25	300 m Bar (0,76)	Fem	Séries	10:55	12:00 - 12:10	12:15
12:50	300 m Bar (0,84)	Masc	Séries	11:20	12:25 - 12:35	12:40
13:15	Estafeta Medley (100x200x300x400)	Masc	Séries	11:45	12:50 - 13:00	13:05
13:40		Fem	Séries	12:10	13:15 - 13:25	13:30

8. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

PROVAS	MASCULINOS	FEMININOS
100 metros	11,60	12,90
200 metros	23,70	26,90
300 metros	38,00 (300m) / 52,70 (400m)	43,80 (300m) / 62,50 (400m)
800 metros	2.03,00	2.23,00
1.500 metros	4.16,00	5.04,00
3.000 metros	9.30,00	11.30,00
110m Barreiras	16,30	16,30
300m Barreiras	43,00 (300m Bar) / 61,00 (400m Bar)	50,00 (300m Bar) / 72,50 (400m Bar)
2.000m Obstáculos	6.50,00	8.45,00
Altura	1,72m	1,45m
Vara	3,10m	2,10m
Comprimento	6,20m	5,15m
Triplo Salto	12,10m	10,30m
Peso	12,30m	11,00m
Martelo	33,00m	39,00m
Disco	32,50m	27,50m
Dardo	40,50m	28,50m
5.000m Marcha	29.30,00 (5.000m mx) / 23.00,00 (4.000m mx)	30.00,00 (5.000m mx) / 23.30,00 (4.000m mx)
Estafetas	s/ Marca de Qualificação	s/ Marca de Qualificação