

## OS MELHORES DO ANO 2022

### INICIADOS MASCULINOS [SUB-16]

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2022

[Esta versão contém marcas até 01 Junho de 2022] - jcosta@fp atletismo.pt - 968 614 790

José Costa

## 80 metros

RN: 9,02

| MARCA | V    | ATLETA                | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR         | COMPETIÇÃO                           | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|------|-----------------------|------|------|--------|------------|--------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 9,35  | 2,0  | Pedro Afonso          | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal    | Provas de Preparação                 | Jamor (P2)        | 06.03 | Extra  |
| 9,58  | 2,0  | Guilherme Rechestre   | INIC | 2007 | JOMA   | Lisboa     | Provas de Preparação                 | Jamor (P2)        | 06.03 | 12 S 1 |
| 9,60  | 1,8  | Francisco Pinto       | INIC | 2007 | SCBM   | Aveiro     | Torneio Olímpico Jovem               | Vagos             | 14.05 | 1 EI 2 |
| 9,65  | -0,6 | Bruno Duro            | INIC | 2008 | CTMVPA | Vila Real  | Torneio Juvenil do Norte             | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 1 F    |
| 9,65  | 0,2  | Martim Antunes        | INIC | 2007 | NDAP   | Leiria     | Meeting Jovem do CAMG                | Marinha Grande    | 07.05 | 1 S 2  |
| 9,66  | 0,1  | Rodrigo Pires         | INIC | 2007 | SLB    | Lisboa     | Atleta Completo                      | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 9,72  | 0,4  | Bruno Duro            |      |      |        |            | Torneio Juvenil do Norte             | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 1 EI 1 |
| 9,73  | -1,3 | Francisco Pinto       |      |      |        |            | Torneio Olímpico Jovem               | Vagos             | 14.05 | 1 F    |
| 9,74  | 1,8  | Gonçalo Chaves        | INIC | 2007 | RDA    | Aveiro     | Torneio Olímpico Jovem               | Vagos             | 14.05 | 2 EI 2 |
| 9,75  | 0,6  | Pedro Afonso          |      |      |        |            | Final Distrital Olímpico Jovem       | Vendas Novas      | 21.05 | Extra  |
| 9,78  | 0,3  | Rodrigo Santos        | INIC | 2008 | CFB    | Lisboa     | Atleta Completo                      | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 9,79  | -1,1 | José Ribeiro          | INIC | 2007 | PLF    | Braga      | Meeting de Atletismo do Porto        | Porto (I)         | 01.05 | 1 S 1  |
| 9,80  | 0,0  | Jaime Morais          | INIC | 2007 | SCUT   | Lisboa     | Atleta Completo                      | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 9,82  | 0,5  | Rodrigo Santos        |      |      |        |            | Campeonato Municipal Torres Vedras   | Torres Vedras     | 26.03 | 1 S 2  |
| 9,84  | 0,2  | Miguel Campos         | INIC | 2007 | JV     | Leiria     | Meeting Jovem do CAMG                | Marinha Grande    | 07.05 | 2 S 2  |
| 9,87  | 1,8  | Miguel Costa          | INIC | 2008 | GDRF   | Vila Real  | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Vila Pouca Aguiar | 21.05 | 1      |
| 9,88  | -1,8 | Rodrigo Português     | INIC | 2007 | ADTT   | Setúbal    | Olímpico Jovem Regional              | Almada            | 14.05 | 1      |
| 9,91  | 0,0  | Rodrigo Alves         | INIC | 2008 | CSGAIA | Porto      | Provas Extra                         | Lousada           | 20.03 | 1 S 1  |
| 9,93  | 0,0  | Nuno Lage             | INIC | 2007 | CAP    | Porto      | Provas Extra                         | Lousada           | 20.03 | 2 S 1  |
| 9,94  | -0,2 | André Assunção        | INIC | 2007 | CFOD   | Porto      | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Lousada           | 14.05 | 1 S 1  |
| 9,97  | -0,9 | Kenzo Camilo - ANG    | INIC | 2008 | SLB    | Lisboa     | Meeting Jovem AAL                    | Lisboa (U2)       | 28.05 | 2 s 1  |
| 9,99  | -0,8 | Márcio Alves          | INIC | 2007 | ACRM   | Lisboa     | Meeting Jovem AAL                    | Lisboa (U2)       | 28.05 | 3 S 1  |
| 10,00 | 0,3  | Pedro Horta           | INIC | 2007 | SCP    | Lisboa     | Atleta Completo                      | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 10,00 | 1,8  | Tiago Oliveira        | INIC | 2007 | ACDCVC | Aveiro     | Torneio Olímpico Jovem               | Vagos             | 14.05 | 3 EI 2 |
| 10,01 | -1,1 | Marcos Lara _ ESP     | INIC | 2007 | CFB    | Lisboa     | Meeting Jovem AAL                    | Lisboa (U2)       | 28.05 | 1 S 3  |
| 10,02 | -0,4 | António Alberto - ANG | INIC | 2007 | SLB    | Lisboa     | Torneio Olímpico Jovem Distrital     | Beja              | 28.05 | Extra  |
| 10,06 | -0,2 | Paulo Albieri - BRA   | INIC | 2008 | CAP    | Porto      | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Lousada           | 14.05 | 3 S 1  |
| 10,06 | -2,4 | Tomás Neiva           | INIC | 2007 | CAOV   | V. Castelo | Olímpico Jovem Regional              | Viana do Castelo  | 14.05 | 1      |
| 10,07 | -1,6 | Roberto Gomes         | INIC | 2007 | ADRAP  | Madeira    | Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada | Ribeira Brava     | 02.04 | 1      |
| 10,08 | 0,1  | Leandro Costa         | INIC | 2007 | JOMA   | Lisboa     | Atleta Completo                      | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 10,09 | -1,1 | Francisco Azevedo     | INIC | 2008 | PLF    | Braga      | Meeting de Atletismo do Porto        | Porto (I)         | 01.05 | 4 S 1  |
| 10,10 | -0,5 | Alexandre Graça       | INIC | 2007 | GS     | Coimbra    | Campeonato Distrital de Iniciados    | Febres            | 24.04 | 1 F    |
| 10,11 | -1,1 | Xavier Tavares        | INIC | 2007 | GDR    | Viseu      | Campeonato Distrital de Iniciados    | Seia              | 23.04 | 1      |
| 10,11 | 0,8  | Simão Rebelo          | INIC | 2008 | ACFR   | Porto      | Meeting de Atletismo do Porto        | Porto (I)         | 01.05 | 1 S 4  |
| 10,11 | 0,2  | Rafael Dias           | INIC | 2008 | JV     | Leiria     | Meeting Jovem do CAMG                | Marinha Grande    | 07.05 | 3 S 2  |
| 10,13 | 1,0  | Santiago Aguiar       | INIC | 2008 | COP    | Algarve    | Torneio Regional Olímpico Jovem      | Quarteira         | 23.04 | 1 S 2  |
| 10,14 | 0,7  | Dinis Vilaça          | INIC | 2008 | CDCPRI | Braga      | Provas Extra                         | Braga             | 04.04 | 1 S 2  |
| 10,16 | -1,8 | Gil Pinto             | INIC | 2008 | NDJL   | Setúbal    | Olímpico Jovem Regional              | Almada            | 14.05 | 3      |
| 10,16 | -1,8 | Lucca Reis            | INIC | 2008 | GRQL   | Setúbal    | Olímpico Jovem Regional              | Almada            | 14.05 | 4      |
| 10,17 | 0,6  | Vicente Paulo         | INIC | 2007 | BAC    | Beja       | Campeonato Distrital de Iniciados    | Beja              | 01.05 | 1 S 1  |
| 10,19 | 0,0  | Luca Pozzan           | INIC | 2008 | CAP    | Porto      | Provas Extra                         | Lousada           | 20.03 | 3 S 1  |
| 10,19 | 0,1  | Tiago Rodrigues       | INIC | 2007 | SCP    | Lisboa     | Atleta Completo                      | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 10,20 | 1,0  | Martim Joaquim        | INIC | 2007 | CFEL   | Algarve    | Torneio Regional Olímpico Jovem      | Quarteira         | 23.04 | 2 S 2  |
| 10,20 | -0,4 | Edgar Gonçalves       | INIC | 2007 | AAACRO | Leiria     | Torneio Olímpico Jovem               | Pombal            | 14.05 | 2 S 1  |

10,20

## 250 metros

RN: 28,75

| MARCA | ATLETA        | ESC  | ANO  | CLUBE | AR      | COMPETIÇÃO                         | LOCAL         | DATA  | INFORM |
|-------|---------------|------|------|-------|---------|------------------------------------|---------------|-------|--------|
| 30,26 | Rodrigo Pires | INIC | 2007 | SLB   | Lisboa  | Meeting do Trabalhador             | Lisboa (I)    | 01.05 | 1 S 1  |
| 30,50 | Pedro Afonso  | INIC | 2007 | VFC   | Setúbal | Olímpico Jovem Regional            | Almada        | 15.05 | 1      |
| 31,31 | Jaime Morais  | INIC | 2007 | SCUT  | Lisboa  | Olímpico Jovem                     | Lisboa (U)    | 15.05 | 1 S 2  |
| 31,32 | Jaime Morais  |      |      |       |         | Meeting do Trabalhador             | Lisboa (I)    | 01.05 | 2 S 1  |
| 31,40 | Jaime Morais  |      |      |       |         | Campeonato Municipal Torres Vedras | Torres Vedras | 12.02 | 1 S 2  |
| 31,71 | Pedro Afonso  |      |      |       |         | Final Distrital Olímpico Jovem     | Vendas Novas  | 22.05 | 1      |
| 31,75 | Vicente Paulo | INIC | 2007 | BAC   | Beja    | Campeonato Distrital de Iniciados  | Beja          | 15.05 | 1      |

|       |    |                     |      |      |          |           |                                        |                |       |       |
|-------|----|---------------------|------|------|----------|-----------|----------------------------------------|----------------|-------|-------|
| 31,80 |    | Martim Antunes      | INIC | 2007 | NDAP     | Leiria    | Meeting Jovem Cidade de Pombal         | Pombal         | 26.03 | 1 S 2 |
| 31,82 |    | Rodrigo Alves       | INIC | 2008 | CSGAIA   | Porto     | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia           | 28.05 | 1 S 1 |
| 31,88 | pc | Denis Hrabar        | INIC | 2007 | JV       | Leiria    | Provas Extra                           | Pombal         | 29.01 | 1 S 3 |
| 31,95 |    | Wagner Castro       | INIC | 2008 | CCDR     | Braga     | Torneio Olímpico Jovem                 | Guimarães      | 15.05 | 1     |
| 32,01 |    | Lucca Reis          | INIC | 2007 | VFC      | Setúbal   | Olímpico Jovem Regional                | Almada         | 15.05 | 2     |
| 32,08 |    | Mateus Branco       | INIC | 2007 | SFRAA    | Lisboa    | Meeting do Trabalhador                 | Lisboa (I)     | 01.05 | 3 S 1 |
| 32,08 |    | Martim Antunes      |      |      |          |           | Olímpico Jovem Distrital               | Pombal         | 15.05 | 1     |
| 32,09 |    | Lucas Santos        | INIC | 2007 | AJS      | Madeira   | Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada   | Ribeira Brava  | 24.04 | 1     |
| 32,13 |    | Rúben Barros        | INIC | 2007 | SLA      | Setúbal   | Campeonato Regional Iniciados - 5ª Jor | Almada         | 30.04 | 1 S 3 |
| 32,17 |    | Thiago Vieira - BRA | INIC | 2007 | GDPAV    | Évora     | Meeting Cidade de Évora                | Évora          | 24.04 | 1 S 2 |
| 32,18 |    | Nélson Moreira      | INIC | 2007 | NBA      | Porto     | Provas Extra                           | Lousada        | 26.02 | 1     |
| 32,20 | pc | Gabriel Cunha       | INIC | 2007 | GDP-L    | Leiria    | Provas Extra                           | Pombal         | 29.01 | 1 S 2 |
| 32,21 |    | André Assunção      | INIC | 2007 | CFOD     | Porto     | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia           | 28.05 | 2 S 1 |
| 32,37 |    | Gonçalo Chaves      | INIC | 2007 | RDA      | Aveiro    | Torneio Olímpico Jovem                 | Vagos          | 15.01 | 1 S 1 |
| 32,41 |    | André Fidalgo       | INIC | 2007 | CFEL     | Algarve   | Torneio Regional Sub-16                | Faro           | 16.04 | 1 S 3 |
| 32,45 |    | Guilherme Rechêstre | INIC | 2007 | JOMA     | Lisboa    | Campeonato Municipal Torres Vedras     | Torres Vedras  | 12.02 | 2 S 2 |
| 32,55 | pc | João Mota           | INIC | 2007 | JV       | Leiria    | Provas Extra                           | Pombal         | 29.01 | 2 S 3 |
| 32,61 |    | Francisco Azevedo   | INIC | 2008 | PLF      | Braga     | Torneio Olímpico Jovem                 | Guimarães      | 15.05 | 2     |
| 32,79 |    | Miguel Campos       | INIC | 2007 | JV       | Leiria    | Olímpico Jovem Distrital               | Pombal         | 15.05 | 2     |
| 32,79 |    | Paulo Albieri - BRA | INIC | 2008 | CAP      | Porto     | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia           | 28.05 | 3 S 1 |
| 32,82 |    | Lucas Silva - BRA   | INIC | 2007 | AFS      | Lisboa    | Olímpico Jovem                         | Lisboa (U)     | 15.05 | 4 S 2 |
| 32,94 |    | Roberto Gomes       | INIC | 2007 | ADRAP    | Madeira   | Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada   | Ribeira Brava  | 24.04 | 2     |
| 33,01 |    | Tiago Oliveira      | INIC | 2007 | ACDCVC   | Aveiro    | Torneio Olímpico Jovem                 | Vagos          | 15.01 | 1 S 2 |
| 33,02 |    | Santiago Aguiar     | INIC | 2008 | COP      | Algarve   | Torneio Regional Olímpico Jovem        | Faro           | 24.04 | 2 S 2 |
| 33,04 |    | Francisco Pinto     | INIC | 2007 | SCBM     | Aveiro    | Torneio Olímpico Jovem                 | Vagos          | 15.01 | 2 S 1 |
| 33,21 |    | Pedro Ribeiro       | INIC | 2008 | RUNRIVER | Porto     | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia           | 28.05 | 1 S 2 |
| 33,26 |    | Gil Pinto           | INIC | 2008 | NDJL     | Setúbal   | Campeonato Regional Iniciados - 5ª Jor | Almada         | 30.04 | 3 S 3 |
| 33,28 | pc | Martim Mendes       | INIC | 2007 | NDA      | Leiria    | Provas Extra                           | Pombal         | 29.01 | 2 S 2 |
| 33,29 | pc | Rafael Dias         | INIC | 2008 | JV       | Leiria    | Provas Extra                           | Pombal         | 29.01 | 4 S 3 |
| 33,32 |    | Marco Camões        | INIC | 2007 | AJES     | Évora     | Meeting Cidade de Évora                | Évora          | 24.04 | 1 S 1 |
| 33,47 |    | Nuno Lage           | INIC | 2007 | CAP      | Porto     | Torneio Olímpico Jovem Regional        | Lousada        | 15.05 | 1     |
| 33,59 |    | Duarte Barroso      | INIC | 2007 | CFEL     | Algarve   | Torneio Regional Sub-16                | Faro           | 16.04 | 3 S 3 |
| 33,60 | pc | Tomás Monteiro      | INIC | 2007 | JV       | Leiria    | Provas Extra                           | Pombal         | 29.01 | 5 S 3 |
| 33,65 |    | Leandro Costa       | INIC | 2007 | JOMA     | Lisboa    | Olímpico Jovem                         | Lisboa (U)     | 15.05 | 5 S 2 |
| 33,66 |    | Santiago Marques    | INIC | 2007 | SCUT     | Lisboa    | Campeonato Municipal Torres Vedras     | Torres Vedras  | 12.02 | 3 S 2 |
| 33,68 |    | Martim Prates       | INIC | 2007 | GDPAV    | Évora     | Meeting Cidade de Évora                | Évora          | 24.04 | 2 S 2 |
| 33,70 |    | David Militão       | INIC | 2007 | GAC-L    | Leiria    | Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré   | Nazaré         | 23.04 | 2 S 2 |
| 33,78 |    | Tiago Colaço        | INIC | 2007 | COP      | Algarve   | Torneio Regional Sub-16                | Faro           | 16.04 | 4 S 3 |
| 33,78 |    | André Silva         | INIC | 2008 | CAB      | Braga     | Torneio Olímpico Jovem                 | Guimarães      | 15.05 | 3     |
| 33,78 |    | Diogo Bandarra      | INIC | 2007 | ACDRSQ   | Coimbra   | Campeonato Distrital de Iniciados      | Febres         | 23.04 | 1 S 2 |
| 33,82 |    | Pedro Nunes         | INIC | 2007 | AACRO    | Leiria    | Meeting Jovem Cidade de Pombal         | Pombal         | 26.03 | 2 S 2 |
| 33,90 |    | André Duarte        | INIC | 2008 | JIV-SM   | S. Miguel | Torneio Regional Olímpico Jovem        | Angra Heroísmo | 15.05 | 1     |
| 33,93 |    | Diogo Teixeira      | INIC | 2007 | CBSEIXAL | Setúbal   | Campeonato Regional Iniciados - 5ª Jor | Almada         | 30.04 | 1 S 1 |
| 33,95 | pc | António Salgado     | INIC | 2007 | CPTSC    | Coimbra   | Provas Extra                           | Pombal         | 29.01 | Extra |

33,95

## 800 metros

RN: 1.56,03/2.00,12 i

| MARCA   | ATLETA             | ESC  | ANO  | CLUBE   | AR      | COMPETIÇÃO                         | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|---------|--------------------|------|------|---------|---------|------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 2.02,60 | Nélson Moreira     | INIC | 2007 | NBA     | Porto   | Torneio Juvenil do Norte           | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 1      |
| 2.03,42 | Nélson Moreira     |      |      |         |         | Torneio Olímpico Jovem Regional    | Lousada           | 15.05 | 1      |
| 2.04,96 | Nélson Moreira     |      |      |         |         | Campeonato Regional de Iniciados   | Maia              | 29.05 | 1      |
| 2.05,49 | Martim Prates      | INIC | 2007 | GDPAV   | Évora   | Campeonato Regional de Juvenis     | Vendas Novas      | 07.05 | 1 t    |
| 2.05,71 | Martim Prates      |      |      |         |         | Final Distrital Olímpico Jovem     | Vendas Novas      | 22.05 | 1      |
| 2.05,75 | João Silva         | INIC | 2007 | MAC     | Porto   | Campeonato Regional de Juvenis     | Guimarães         | 22.05 | Extra  |
| 2.06,25 | João Magalhães     | INIC | 2008 | ARLVG   | Porto   | Torneio Olímpico Jovem Regional    | Lousada           | 15.05 | 2      |
| 2.06,25 | Afonso Gomes       | INIC | 2008 | SCB     | Braga   | Campeonato Regional de Juvenis     | Guimarães         | 22.05 | 4      |
| 2.06,49 | Duarte Vilas Boas  | INIC | 2007 | CAOB-A  | Aveiro  | Campeonato Distrital de Juvenis    | Vagos             | 22.05 | 3 t    |
| 2.06,75 | Afonso Gomes       |      |      |         | Braga   | Provas de Preparação               | Guimarães         | 16.04 | 1      |
| 2.06,76 | Gabriel Figueiredo | INIC | 2007 | AFRUN   | Braga   | Provas de Preparação               | Guimarães         | 16.04 | 2      |
| 2.07,41 | Duarte Vilas Boas  |      |      |         |         | Torneio Olímpico Jovem             | Vagos             | 15.05 | 1      |
| 2.08,43 | Afonso Gomes       |      |      |         |         | Torneio Olímpico Jovem             | Guimarães         | 15.05 | 1      |
| 2.08,53 | João Silva         |      |      |         |         | Torneio Olímpico Jovem Regional    | Lousada           | 15.05 | 3      |
| 2.08,84 | Martim Matos       | INIC | 2008 | PLF     | Braga   | Campeonato Regional de Juvenis     | Guimarães         | 22.05 | 7 t    |
| 2.08,85 | Gonçalo Rodrigues  | INIC | 2007 | EAROS   | Braga   | Torneio Olímpico Jovem             | Guimarães         | 15.05 | 2      |
| 2.09,24 | Guilherme Filipe   | INIC | 2007 | ADNO    | Lisboa  | Campeonato Regional Sub-16 Inverno | Jamor (P2)        | 30.01 | 1      |
| 2.09,72 | Dinis Silva        | INIC | 2007 | CRDP    | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis     | Setúbal           | 08.05 | 3 t    |
| 2.09,76 | Bernardo Pancas    | INIC | 2008 | ARC-EAC | Coimbra | Campeonato Distrital de Juvenis    | Coimbra           | 22.05 | 4 t    |
| 2.10,61 | Vicente Paulo      | INIC | 2007 | BAC     | Beja    | Campeonato Distrital de Iniciados  | Beja              | 01.05 | 1      |

|         |               |      |      |       |        |                                 |             |       |     |
|---------|---------------|------|------|-------|--------|---------------------------------|-------------|-------|-----|
| 2.12,80 | Simão Silva   | INIC | 2008 | CDFE  | Aveiro | Campeonato Distrital de Juvenis | Vagos       | 22.05 | 6 t |
| 2.12,96 | Pedro Rocha   | INIC | 2007 | ADL-P | Porto  | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada     | 15.05 | 4   |
| 2.13,35 | Martim Mendes | INIC | 2007 | NDA   | Leiria | Olímpico Jovem Distrital        | Pombal      | 15.05 | 1   |
| 2.12,86 | Márcio Alves  | INIC | 2007 | ACRM  | Lisboa | Meeting Jovem AAL Lisboa        | Lisboa (U2) | 28.05 | 1   |
| 2.14,92 | David Moura   | INIC | 2008 | CDFE  | Aveiro | Campeonato Distrital de Juvenis | Vagos       | 22.05 | 7 t |
| 2.14,95 |               |      |      |       |        |                                 |             |       |     |

## 1.000 metros

RN: 2.29,2

| MARCA   | ATLETA             | ESC  | ANO  | CLUBE   | AR       | COMPETIÇÃO                        | LOCAL       | DATA  | INFORM |
|---------|--------------------|------|------|---------|----------|-----------------------------------|-------------|-------|--------|
| 2.41,27 | Nélson Moreira     | INIC | 2007 | NBA     | Porto    | Torneio Quilómetro Jovem Regional | Lousada     | 20.03 | 1      |
| 2.41,84 | Nélson Moreira     |      |      |         |          | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 1      |
| 2.44,93 | Gabriel Figueiredo | INIC | 2007 | AFRUN   | Braga    | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 2      |
| 2.45,62 | Duarte Vilas Boas  | INIC | 2007 | CAOB-A  | Aveiro   | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 3      |
| 2.45,71 | Gabriel Figueiredo |      |      |         |          | Quilómetro Jovem                  | Braga       | 03.04 | 2      |
| 2.46,31 | Martim Prates      | INIC | 2007 | GDPAV   | Évora    | Mega Quilómetro - Final Nacional  | Vagos       | 30.04 | 1      |
| 2.46,64 | Tomás Barrocas     | INIC | 2008 | EBPA    | Lisboa   | Mega Quilómetro - Final Nacional  | Vagos       | 30.04 | 2      |
| 2.47,27 | Bernardo Pancas    | INIC | 2008 | ARC-EAC | Coimbra  | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 4      |
| 2.47,79 | Adriano Matos      | INIC | 2008 | PLF     | Braga    | Mega Quilómetro - Final Nacional  | Vagos       | 30.04 | 3      |
| 2.47,93 | Afonso Gomes       | INIC | 2008 | SCB     | Braga    | Quilómetro Jovem                  | Braga       | 03.04 | 3      |
| 2.49,14 | Gonçalo Rodrigues  | INIC | 2007 | EAROS   | Braga    | Quilómetro Jovem                  | Braga       | 03.04 | 5      |
| 2.49,44 | Martim Matos       | INIC | 2008 | PLF     | Braga    | Quilómetro Jovem                  | Braga       | 03.04 | 6      |
| 2.49,86 | Martim Rodrigues   | INIC | 2008 | AEO     | Algarve  | Mega Quilómetro - Final Nacional  | Vagos       | 30.04 | 4      |
| 2.50,02 | Dinis Silva        | INIC | 2007 | CRDP    | Setúbal  | Mega Quilómetro - Final Nacional  | Vagos       | 30.04 | 5      |
| 2.51,56 | João Magalhães     | INIC | 2008 | ARLVG   | Porto    | Torneio Quilómetro Jovem Regional | Lousada     | 20.03 | 2      |
| 2.45,15 | Guilherme Filipe   | INIC | 2007 | ADNO    | Lisboa   | Meeting Jovem AAL                 | Lisboa (U2) | 28.05 | 1      |
| 2.52,59 | Lucas Santos       | INIC | 2007 | AJS     | Madeira  | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 6      |
| 2.52,67 | Cristóvão Monteiro | INIC | 2007 | GDP-L   | Leiria   | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 7      |
| 2.54,13 | Vicente Paulo      | INIC | 2007 | BAC     | Beja     | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 8      |
| 2.55,01 | João Silva         | INIC | 2007 | MAC     | Porto    | Torneio Quilómetro Jovem Regional | Lousada     | 20.03 | 3      |
| 2.55,12 | Dinis Ferreira     | INIC | 2007 | AEG     | Santarém | Mega Quilómetro - Final Nacional  | Vagos       | 30.04 | 7      |
| 2.55,20 | Gonçalo Guimarães  | INIC | 2007 | EBM     | Lisboa   | Mega Quilómetro - Final Nacional  | Vagos       | 30.04 | 8      |
| 2.55,28 | Simão Silva        | INIC | 2008 | CDFE    | Aveiro   | Quilómetro Jovem Distrital        | Vagos       | 13.03 | 2      |
| 2.55,30 | Diogo Bandarra     | INIC | 2007 | AEPAIAO | Coimbra  | Mega Quilómetro - Final Nacional  | Vagos       | 30.04 | 9      |
| 2.55,60 | Tiago Marques      | INIC | 2007 | CBA-S   | Santarém | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 9      |
| 2.55,61 | Martim Alves       | INIC | 2007 | ESJCCG  | Aveiro   | Torneio Megas                     | Vagos       | 22.03 | 2      |
| 2.55,63 | Salvador Santos    | INIC | 2007 | SCUT    | Lisboa   | Quilómetro Nacional Jovem         | Beja        | 09.04 | 10     |
| 2.55,67 | Márcio Alves       | INIC | 2007 | ACRM    | Lisboa   | Quilómetro Regional               | Jamor (P2)  | 03.04 | 2 S 8  |
| 2.55,95 |                    |      |      |         |          |                                   |             |       |        |

## 1.500 metros

RN: 4.03,5/4.05,61 i

| MARCA   | ATLETA                | ESC  | ANO  | CLUBE   | AR      | COMPETIÇÃO                             | LOCAL          | DATA  | INFORM  |
|---------|-----------------------|------|------|---------|---------|----------------------------------------|----------------|-------|---------|
| 4.16,18 | Gabriel Figueiredo    | INIC | 2007 | AFRUN   | Braga   | Crítério de Meeio-Fundo                | Guimarães      | 07.05 | 3 t     |
| 4.17,75 | Nélson Moreira        | INIC | 2007 | NBA     | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia           | 28.05 | 1       |
| 4.18,07 | João Magalhães        | INIC | 2008 | ARLVG   | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia           | 28.05 | 2       |
| 4.19,14 | João Silva            | INIC | 2007 | MAC     | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia           | 28.05 | 3       |
| 4.20,43 | Nélson Moreira        |      |      |         |         | Campeonato Regional de Juvenis         | Guimarães      | 21.05 | Extra   |
| 4.21,38 | Gabriel Figueiredo    |      |      |         |         | Torneio Olímpico Jovem                 | Guimarães      | 14.05 | 1       |
| 4.22,73 | Duarte Vilas Boas     | INIC | 2007 | CAOB-A  | Aveiro  | Campeonato Distrital de Juvenis        | Vagos          | 21.05 | 1 t     |
| 4.22,94 | João Magalhães        |      |      |         |         | Campeonato Regional de Juvenis         | Guimarães      | 21.05 | Extra   |
| 4.23,62 | Afonso Gomes          | INIC | 2008 | SCB     | Braga   | Campeonato Regional de Juvenis         | Guimarães      | 21.05 | 5 t     |
| 4.24,03 | Nélson Moreira        |      |      |         |         | Taça AAP de Iniciados                  | Maia           | 13.02 | 1       |
| 4.24,21 | Afonso Gomes          |      |      |         |         | Torneio Olímpico Jovem                 | Guimarães      | 14.05 | 2       |
| 4.27,09 | Gonçalo Rodrigues     | INIC | 2007 | EAROS   | Braga   | Torneio Olímpico Jovem                 | Guimarães      | 14.05 | 3       |
| 4.27,38 | João Silva            |      |      |         |         | Torneio Olímpico Jovem Regional        | Lousada        | 14.05 | 1       |
| 4.27,49 | Guilherme Filipe      | INIC | 2007 | ADNO    | Lisboa  | Olímpico Jovem                         | Lisboa (U)     | 14.05 | 1       |
| 4.27,70 | Dinis Silva           | INIC | 2007 | CRDP    | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis         | Setúbal        | 07.05 | 3 t     |
| 4.27,73 | João Silva            |      |      |         |         | Meeting de Atletismo do Porto          | Porto (I)      | 01.05 | 1       |
| 4.28,34 | Simão Silva           | INIC | 2008 | CDFE    | Aveiro  | Campeonato Distrital de Juvenis        | Vagos          | 21.05 | 2 t     |
| 4.29,62 | pc Gabriel Figueiredo |      |      |         |         | Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta | Braga          | 30.01 | 5 S 1 t |
| 4.30,37 | João Magalhães        |      |      |         |         | Torneio Olímpico Jovem Regional        | Lousada        | 14.05 | 2       |
| 4.30,39 | Bernardo Pancas       | INIC | 2008 | ARC-AEC | Coimbra | Campeonato Distrital de Juvenis        | Coimbra        | 21.05 | 1 t     |
| 4.33,64 | Marcio Alves          | INIC | 2007 | ACRM    | Lisboa  | Olímpico Jovem                         | Lisboa (U)     | 14.05 | 2       |
| 4.35,15 | Afonso Oliveira       | INIC | 2007 | ADP     | Lisboa  | Meeting do Trabalhador                 | Lisboa (I)     | 01.05 | 2       |
| 4.35,76 | Salvador Rolim        | INIC | 2008 | SLB     | Lisboa  | Torneio Olímpico Jovem Distrital       | Beja           | 28.05 | Extra   |
| 4.36,99 | João Rodrigues        | INIC | 2008 | ACDCVC  | Aveiro  | Campeonato Distrital de Juvenis        | Vagos          | 21.05 | 4 t     |
| 4.37,39 | Salvador Santos       | INIC | 2007 | SCUT    | Lisboa  | Campeonato Distrital Sub-18            | Marinha Grande | 22.05 | Extra   |
| 4.38,44 | Diogo Bandarra        | INIC | 2007 | ACDRSQ  | Coimbra | Torneio Olímpico Jovem                 | Pombal         | 14.05 | Extra   |

|         |    |                    |      |      |       |            |                                        |                   |       |         |
|---------|----|--------------------|------|------|-------|------------|----------------------------------------|-------------------|-------|---------|
| 4.38,74 |    | Pedro Rocha        | INIC | 2007 | ADL-P | Porto      | Torneio Olímpico Jovem Regional        | Lousada           | 14.05 | 3       |
| 4.42,35 |    | Simão Flor         | INIC | 2007 | CAP   | Porto      | Taça AAP de Iniciados                  | Maia              | 13.02 | 4       |
| 4.43,70 |    | Pedro Rosa         | INIC | 2007 | GJVP  | V. Castelo | Olimpico Jovem Regional                | Viana do Castelo  | 14.05 | 1       |
| 4.44,39 | pc | Henrique Teles     | INIC | 2008 | UDV   | Porto      | Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta | Braga             | 30.01 | 2 S 2 t |
| 4.44,73 |    | Cristóvão Monteiro | INIC | 2007 | GDP-L | Leiria     | Torneio Olímpico Jovem                 | Pombal            | 14.05 | 2       |
| 4.45,28 | pc | Martim Matos       | INIC | 2008 | PLF   | Braga      | Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta | Braga             | 30.01 | 9 S 2 t |
| 4.46,26 |    | Vasco Mata         | INIC | 2007 | CSM   | Madeira    | Campeonato Regional Sub-16             | Ribeira Brava     | 13.02 | 1       |
| 4.46,50 |    | Nuno Vieira        | INIC | 2008 | LFC-F | Braga      | Torneio Jovem do Norte                 | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 2       |
| 4.46,55 |    |                    |      |      |       |            |                                        |                   |       |         |

## 1.500m Obstáculos (0,76 - sem vala)

RN: 4.16,36

| MARCA   | ATLETA            | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR      | COMPETIÇÃO                             | LOCAL         | DATA  | INFORM |
|---------|-------------------|------|------|--------|---------|----------------------------------------|---------------|-------|--------|
| 4.42,00 | Simão Flor        | INIC | 2007 | CAP    | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia          | 29.05 | 1      |
| 4.44,02 | Salvador Rolim    | INIC | 2008 | SLB    | Lisboa  | Meeting António Fortunato              | Torres Vedras | 21.05 | 1      |
| 4.45,59 | Martim Matos      | INIC | 2008 | PLF    | Braga   | Provas Extra                           | Lousada       | 09.04 | Extra  |
| 4.45,67 | Dinis Silva       | INIC | 2007 | CRDP   | Setúbal | Olimpico Jovem Regional                | Almada        | 14.05 | 1      |
| 4.45,91 | Diogo Bandarra    | INIC | 2008 | ACDRSQ | Coimbra | Provas Extra                           | Lousada       | 09.04 | Extra  |
| 4.46,77 | Duarte Vilas Boas | INIC | 2007 | CAOB-A | Aveiro  | Torneio Olímpico Jovem                 | Vagos         | 14.05 | 1      |
| 4.47,08 | Nélson Moreira    | INIC | 2007 | NBA    | Porto   | Torneio Olímpico Jovem Regional        | Lousada       | 14.05 | 1      |
| 4.47,55 | Salvador Santos   | INIC | 2007 | SCUT   | Lisboa  | Meeting António Fortunato              | Torres Vedras | 21.05 | 2      |
| 4.47,56 | Dinis Silva       |      |      |        |         | Campeonato Regional Iniciados - 4ª Jor | Almada        | 13.02 | 1      |
| 4.48,36 | Simão Flor        |      |      |        | Porto   | Torneio Olímpico Jovem Regional        | Lousada       | 14.05 | 2      |
| 4.51,52 | Salvador Santos   |      |      |        |         | Olimpico Jovem                         | Lisboa (U)    | 14.05 | 1      |
| 4.57,45 |                   |      |      |        |         |                                        |               |       |        |

## 100m Barreiras (0,84)

RN: 13,21

| MARCA | V    | ATLETA              | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR       | COMPETIÇÃO                           | LOCAL         | DATA  | INFORM |
|-------|------|---------------------|------|------|--------|----------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|
| 14,81 | 0,2  | Samuel Rocha        | INIC | 2008 | CAP    | Porto    | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia          | 28.05 | 1 F    |
| 14,99 | -1,5 | Rodrigo Pires       | INIC | 2007 | SLB    | Lisboa   | Olimpico Jovem                       | Lisboa U)     | 14.05 | 1      |
| 15,05 | 1,7  | Rodrigo Alves       | INIC | 2008 | CSGAIA | Porto    | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia          | 28.05 | 1 EI 1 |
| 15,06 | 0,2  | Rodrigo Alves       |      |      |        |          | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia          | 28.02 | 2 F    |
| 15,14 | -0,6 | Rodrigo Alves       |      |      |        |          | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Lousada       | 14.05 | 1      |
| 15,21 | -0,6 | Samuel Rocha        |      |      |        |          | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Lousada       | 14.05 | 2      |
| 15,25 | 0,8  | Rodrigo Pires       |      |      |        |          | Torneio Olímpico Jovem Distrital     | Beja          | 28.05 | Extra  |
| 15,31 | -2,3 | Thiago Vieira - BRA | INIC | 2007 | GDPAV  | Évora    | Final Distrital Atleta Completo      | Vendas Novas  | 29.05 | HEP    |
| 15,32 | 0,1  | Pedro Afonso        | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal  | Olimpico Jovem Regional              | Almada        | 14.01 | 1      |
| 15,35 | 0,3  | Rodrigo Pires       |      |      |        |          | Atleta Completo                      | Lisboa (U)    | 07.05 | HEP    |
| 15,39 | 1,0  | Rodrigo Dias        | INIC | 2007 | CFEL   | Algarve  | Torneio Regional Olímpico Jovem      | Faro          | 24.04 | 1      |
| 15,46 | -2,5 | Pedro Afonso        |      |      |        |          | Final Distrital Olímpico Jovem       | Vendas Novas  | 21.05 | Extra  |
| 15,74 | 0,1  | Samuel Rocha        |      |      |        |          | Provas de Preparação                 | Maia          | 08.05 | 1 S 1  |
| 15,75 | 0,1  | Rodrigo Alves       |      |      |        |          | Provas de Preparação                 | Maia          | 08.05 | 2 S 1  |
| 15,90 | 0,8  | Roberto Gomes       | INIC | 2007 | ADRAP  | Madeira  | Campeonato Regional de Iniciados     | Ribeira Brava | 13.05 | 1      |
| 15,91 | 1,7  | José Ribeiro        | INIC | 2007 | PLF    | Braga    | Meeting de Atletismo do Porto        | Porto (I)     | 01.05 | Extra  |
| 15,94 | 0,4  | Pedro Horta         | INIC | 2007 | SCP    | Lisboa   | Atleta Completo                      | Lisboa (U)    | 07.05 | HEP    |
| 15,96 | 1,7  | Samuel Rocha        |      |      |        |          | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia          | 28.05 | 2 EI 1 |
| 16,01 | 1,2  | Tiago Bento         | INIC | 2007 | CNRM   | Santarém | Torneio de Preparação Olímpico Jovem | Fátima        | 30.04 | 1      |
| 16,04 | -0,3 | Eduardo Carrolo     | INIC | 2008 | AFS    | Lisboa   | Campeonato Municipal Torres Vedras   | Torres Vedras | 26.03 | 1      |
| 16,05 |      |                     |      |      |        |          |                                      |               |       |        |

## 250m Barreiras (0,76)

RN: 31,87

| MARCA | ATLETA           | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR      | COMPETIÇÃO                             | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|------------------|------|------|--------|---------|----------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 35,73 | André Assunção   | INIC | 2007 | CFOD   | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia              | 29.05 | 1      |
| 35,87 | Pedro Afonso     | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal | Campeonato Regional Iniciados - 4ª Jor | Almada            | 13.02 | 1 S 1  |
| 36,02 | André Assunção   |      |      |        |         | Provas de Preparação                   | Maia              | 08.05 | 1      |
| 36,03 | André Assunção   |      |      |        |         | Torneio Olímpico Jovem Regional        | Lousada           | 15.05 | 1      |
| 36,09 | Samuel Rocha     | INIC | 2007 | CFOD   | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia              | 29.05 | 2      |
| 36,33 | Rúben Coelho     | INIC | 2008 | SCE    | Aveiro  | Torneio Olímpico Jovem                 | Vagos             | 15.05 | 1      |
| 36,36 | Roberto Gomes    | INIC | 2007 | ADRAP  | Madeira | Olimpico Jovem Regional - 2ª Jornada   | Ribeira Brava     | 30.04 | 1      |
| 36,40 | Tomás Monteiro   | INIC | 2007 | JV     | Leiria  | Olimpico Jovem Distrital               | Pombal            | 15.05 | 1      |
| 36,41 | Rodrigo Alves    | INIC | 2008 | CSGAIA | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados       | Maia              | 29.05 | 3      |
| 36,56 | Samuel Rocha     |      |      |        |         | Torneio Olímpico Jovem Regional        | Lousada           | 15.05 | 2      |
| 36,86 | Alexandre Vieira | INIC | 2007 | CCSJM  | Aveiro  | Torneio Olímpico Jovem                 | Vagos             | 15.05 | 2      |
| 36,90 | André Assunção   |      |      |        |         | Torneio Juvenil do Norte               | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 1      |
| 37,32 | Diogo Pacheco    | INIC | 2007 | CAOB-A | Aveiro  | Torneio Olímpico Jovem                 | Vagos             | 15.05 | 3      |
| 37,56 | Tiago Colaço     | INIC | 2007 | COP    | Algarve | Torneio Regional de Sub-16             | Quarteira         | 04.04 | 1 S 2  |
| 37,56 | Rafael Dias      | INIC | 2008 | JV     | Leiria  | Olimpico Jovem Distrital               | Pombal            | 15.05 | 2      |

|       |                 |      |      |        |            |                                        |                |       |       |
|-------|-----------------|------|------|--------|------------|----------------------------------------|----------------|-------|-------|
| 37,72 | Miguel Miranda  | INIC | 2008 | AJJ    | Portalegre | Torneio Olímpico Jovem Distrital       | Beja           | 29.05 | Extra |
| 37,84 | Diogo Bandarra  | INIC | 2007 | ACDRSQ | Coimbra    | Olímpico Jovem Distrital               | Pombal         | 15.05 | Extra |
| 38,20 | Tiago Melo      | INIC | 2007 | CAT    | Terceira   | Torneio Regional Olímpico Jovem        | Angra Heroísmo | 15.05 | 1     |
| 38,27 | Gil Pinto       | INIC | 2008 | NDJL   | Setúbal    | Campeonato Regional Iniciados - 4ª Jor | Almada         | 13.02 | 2 S 1 |
| 38,27 | Matias Ferreira | INIC | 2008 | GDP-L  | Leiria     | Olímpico Jovem Distrital               | Pombal         | 15.05 | 4     |
| 38,35 | Lucas Santos    | INIC | 2007 | AJS    | Madeira    | Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada   | Ribeira Brava  | 30.04 | 2     |
| 38,42 | Tiago Bento     | INIC | 2007 | CNRM   | Santarém   | Olímpico Jovem Regional                | Abrantes       | 15.05 | 1     |
| 38,65 | Lucas Faustini  | INIC | 2008 | AABV   | Algarve    | Torneio Regional de Sub-16             | Quarteira      | 04.04 | 1 S 2 |
| 38,74 | Rodrigo Cardoso | INIC | 2008 | CCDR   | Braga      | Torneio Olímpico Jovem                 | Guimarães      | 15.05 | 1     |
| 38,78 | Santiago Aguiar | INIC | 2008 | COP    | Algarve    | Torneio Regional de Sub-16             | Quarteira      | 04.04 | 3 S 2 |
| 38,93 | João Silva      | INIC | 2007 | CPPEA  | Setúbal    | Olímpico Jovem Regional                | Almada         | 15.05 | 1     |
| 38,98 |                 |      |      |        |            |                                        |                |       |       |

## 4.000m Marcha

RN: 18.22,1

| MARCA    | ATLETA          | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR      | COMPETIÇÃO                      | LOCAL      | DATA  | INFORM |
|----------|-----------------|------|------|--------|---------|---------------------------------|------------|-------|--------|
| 19.01,84 | Leandro Silva   | INIC | 2007 | ACDSJS | Porto   | Torneio Olímpico Jovem Regional | Lousada    | 15.05 | 1      |
| 19.36,42 | Leandro Silva   |      |      |        |         | Torneio de Marcha em Pista      | Maia       | 02.04 | 1      |
| 22.00,20 | Leandro Silva   |      |      |        |         | Torneio de Marcha em Pista      | Maia       | 02.04 | 1      |
| 22.24,14 | David Ferreira  | INIC | 2007 | SCUT   | Lisboa  | Olímpico Jovem                  | Lisboa (U) | 15.05 | 1      |
| 23.12,32 | Isaac Viegas    | INIC | 2008 | CRDS   | Algarve | Torneio Regional Olímpico Jovem | Quarteira  | 23.04 | 1      |
| 25.10,21 | Mariana Costa   | INIC | 2007 | GDSD   | Lisboa  | Olímpico Jovem                  | Lisboa (U) | 15.05 | 2      |
| 25.30,30 | Daniel Rúbio    | INIC | 2007 | CPPEA  | Setúbal | Olímpico Jovem Regional         | Almada     | 15.05 | 1      |
| 25.39,51 | Núria Carvalho  | INIC | 2007 | GDSD   | Lisboa  | Olímpico Jovem                  | Lisboa (U) | 15.05 | 3      |
| 27.14,04 | Tomás Linhares  | INIC | 2007 | AMONT  | Braga   | Torneio de Marcha em Pista      | Maia       | 02.04 | Extra  |
| 28.15,27 | Rodrigo Fidalgo | INIC | 2008 | JV     | Leiria  | Torneio Olímpico Jovem          | Guimarães  | 14.05 | 1      |
| 28.26,93 | Tomás Linhares  |      |      |        |         | Torneio Olímpico Jovem          | Guimarães  | 15.05 | 2 t    |
| 28.45,55 |                 |      |      |        |         |                                 |            |       |        |

## 4Km Marcha estrada

| MARCA | ATLETA            | ESC  | ANO  | CLUBE | AR      | COMPETIÇÃO                       | LOCAL        | DATA  | INFORM |
|-------|-------------------|------|------|-------|---------|----------------------------------|--------------|-------|--------|
| 18.58 | E Leandro Silva   | INIC | 2007 | ACDSJ | Porto   | Campeonato de Marcha em Estrada  | Alfena       | 13.03 | 1      |
| 19.28 | E Leandro Silva   |      |      |       |         | Torneio Nacional Marchador Jovem | Olhão        | 06.02 | 1      |
| 20.51 | E Dinis Silva     | INIC | 2007 | CRP   | Setúbal | Torneio Nacional Marchador Jovem | Olhão        | 06.02 | 2      |
| 22.26 | E David Ferreira  | INIC | 2007 | SCUT  | Lisboa  | Bombarral a Marchar              | Bombarral    | 30.04 | Extra  |
| 24.09 | E Isaac Viegas    | INIC | 2008 | CRDS  | Algarve | Torneio Nacional Marchador Jovem | Olhão        | 06.02 | 3      |
| 27.36 | E Daniel Rúbio    | INIC | 2007 | CPPEA | Setúbal | Prova Extra                      | Porto de Mós | 16.01 | 1      |
| 27.58 | E Matias Ferreira | INIC | 2008 | GDP-L | Leiria  | Bombarral a Marchar              | Bombarral    | 30.04 | 2      |
| 28.35 |                   |      |      |       |         |                                  |              |       |        |

## COMPRIMENTO

RN: 7,09m/7,09m i

| MARCA | V    | ATLETA            | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR         | COMPETIÇÃO                         | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|------|-------------------|------|------|--------|------------|------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 6,29  | pc   | Denis Harab       | INIC | 2007 | JV     | Leiria     | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal            | 12.03 | TRI    |
| 6,27  | pc   | Gabriel Cunha     | INIC | 2007 | GDP-L  | Leiria     | Triatlo Técnico Regional           | Alpiarça          | 06.05 | Extra  |
| 6,19  | 1,3  | Gabriel Cunha     |      |      |        |            | Olímpico Jovem Distrital           | Pombal            | 15.05 | 1      |
| 6,18  | pc   | Marcos Lara - ESP | INIC | 2007 | CFB    | Lisboa     | Campeonato Regional Sub-16 Inverno | Jamor (CAR)       | 30.01 | 1      |
| 6,07  | 0,0  | Denis Harab       |      |      |        |            | Campeonato Nacional P. Combinadas  | Leiria            | 30.04 | DEC    |
| 5,99  | 1,9  | Bruno Duro        | INIC | 2008 | CTMVPA | Vila Real  | Triatlo Técnico Jovem Zona Norte   | Viana do Castelo  | 05.03 | TRI    |
| 5,97  | 1,1  | Bruno Duro        |      |      |        |            | Triatlo Técnico Regional           | Vila Pouca Aguiar | 19.02 | TRI    |
| 5,96  | 0,0  | Denis Harab       |      |      |        |            | Campeonato Nacional P. Combinadas  | Leiria            | 30.04 | DEC    |
| 5,90  | pc   | Bruno Duro        |      |      |        |            | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal            | 12.03 | TRI    |
| 5,85  | pc   | Rodrigo Dias      | INIC | 2007 | CFEL   | Algarve    | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal            | 12.03 | TRI    |
| 5,82  | 0,0  | Simão Rebelo      | INIC | 2008 | ACFR   | Porto      | Campeonato Regional de Iniciados   | Maia              | 28.05 | 1      |
| 5,82  | pc   | Denis Harab       |      |      |        |            | Triatlo Técnico Distrital Sub-16   | Pombal            | 05.02 | TRI    |
| 5,81  | pc   | Marcos Lara       |      |      |        |            | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal            | 12.03 | TRI    |
| 5,78  | 0,8  | Rodrigo Pires     | INIC | 2007 | SLB    | Lisboa     | Atleta Completo                    | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 5,76  | -0,6 | Rodrigo Português | INIC | 2006 | ADTT   | Setúbal    | Taça Regional de Saltos            | Setúbal           | 23.04 | 1      |
| 5,76  | -0,2 | Marcos Lara       |      |      |        |            | Meeting Jovem AAL                  | Lisboa (U2)       | 28.05 | 1      |
| 5,70  | 1,8  | Pedro Afonso      | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal    | Triatlo Técnico - Fase Regional    | Setúbal           | 27.02 | TRI    |
| 5,69  | 0,0  | Gonçalo Chaves    | INIC | 2007 | RDA    | Aveiro     | Campeonato Distrital de Juvenis    | Vagos             | 21.05 | 2 t    |
| 5,66  | 1,7  | Tomás Monteiro    | INIC | 2007 | JV     | Leiria     | Campeonato Distrital de Sub-18     | Marinha Grande    | 08.05 | 6 t    |
| 5,66  | 0,2  | Pedro Horta       | INIC | 2007 | SCP    | Lisboa     | Atleta Completo                    | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 5,62  | 0,0  | Gabriel Santos    | INIC | 2007 | ACDRSQ | Coimbra    | Campeonato Distrital de Juvenis    | Coimbra           | 22.05 | 1 t    |
| 5,60  | 0,3  | José Ribeiro      | INIC | 2007 | PLF    | Braga      | Triatlo Técnico AAVC               | Viana do Castelo  | 19.02 | Extra  |
| 5,57  | -0,3 | Bruno Sá          | INIC | 2007 | EAT    | Porto      | Campeonato Regional de Iniciados   | Maia              | 28.05 | 2      |
| 5,56  | 1,4  | Tomás Neiva       | INIC | 2007 | CAOV   | V. Castelo | Olímpico Jovem Regional            | Viana do Castelo  | 15.05 | 1      |
| 5,55  | 0,0  | David Pereira     | INIC | 2008 | ACFR   | Porto      | Campeonato Regional de Iniciados   | Maia              | 28.05 | 3      |

## QUADRUPLTO SALTO

RN: 17,44m/15,30m i

| MARCA | V    | ATLETA                   | ESC  | ANO  | CLUBE   | AR        | COMPETIÇÃO                           | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|------|--------------------------|------|------|---------|-----------|--------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 15,88 | 2,0  | Simão Rebelo             | INIC | 2008 | ACFR    | Porto     | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Lousada           | 15.05 | 1      |
| 15,75 | 0,6  | Simão Rebelo             |      |      |         |           | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia              | 29.05 | 1      |
| 15,39 | 1,8  | David Pereira            | INIC | 2008 | ACFR    | Porto     | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Lousada           | 15.05 | 2      |
| 15,16 | 0,0  | Simão Rebelo             |      |      |         |           | Provas de Preparação                 | Maia              | 08.05 | 1      |
| 15,14 | 0,0  | David Pereira            |      |      |         |           | Provas de Preparação                 | Maia              | 08.05 | 2      |
| 15,07 | -1,6 | Bruno Duro               | INIC | 2008 | CTMVPA  | Vila Real | Torneio Jovem do Norte               | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 1      |
| 14,80 | -1,1 | Bruno Sá                 | INIC | 2007 | EAT     | Porto     | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia              | 29.05 | 2      |
| 14,55 | -0,7 | Gonçalo Valente          | INIC | 2008 | CAP     | Porto     | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia              | 29.05 | 3      |
| 14,53 | 0,0  | David Pereira            |      |      |         |           | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia              | 29.05 | 4      |
| 14,49 | 0,3  | Diogo Ramalho            | INIC | 2007 | JV      | Leiria    | Olímpico Jovem Distrital             | Pombal            | 15.05 | 1      |
| 14,43 | -0,1 | Celso Glória             | INIC | 2007 | CAP     | Porto     | Provas de Preparação                 | Maia              | 08.05 | 3      |
| 14,42 | 0,1  | Roberto Gomes            | INIC | 2007 | ADRAP   | Madeira   | Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada | Ribeira Brava     | 07.05 | 1      |
| 14,32 | pc   | Bruno Duro               |      |      |         |           | Torneio de Pavilhão e Provas Extra   | Vila Real         | 05.02 | 1      |
| 14,08 | 0,5  | Bruno Sá                 |      |      |         |           | Torneio Jovem do Norte               | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 2      |
| 13,96 | 1,5  | Afonso Cordeiro          | INIC | 2008 | JIV-SM  | S. Miguel | Torneio Regional Olímpico Jovem      | Angra Heroísmo    | 15.05 | 1      |
| 13,85 | -0,3 | Wagner Castro            | INIC | 2007 | CCDR    | Braga     | Torneio Jovem do Norte               | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 3      |
| 13,83 | 2,0  | Diogo Ramalho            |      |      |         |           | Meeting Jovem Cidade de Pombal       | Pombal            | 26.03 | 1      |
| 13,71 | -0,5 | Celso Glória             |      |      |         |           | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia              | 29.05 | 5      |
| 13,67 | 0,3  | Pedro Nunes              | INIC | 2007 | AAACRO  | Leiria    | Olímpico Jovem Distrital             | Pombal            | 15.05 | 2      |
| 13,62 | 2,0  | Pedro Nunes              |      |      |         |           | Meeting Jovem Cidade de Pombal       | Pombal            | 26.03 | 2      |
| 13,55 | 0,3  | Tiago Colaço             | INIC | 2007 | COP     | Algarve   | Torneio Regional Olímpico Jovem      | Quarteira         | 23.04 | 1      |
| 13,54 | -1,0 | José Afonso              | INIC | 2007 | CAOB-A  | Aveiro    | Torneio Olímpico Jovem               | Vagos             | 15.05 | 1      |
| 13,49 | -0,1 | André Assunção           | INIC | 2007 | CFOD    | Porto     | Provas de Preparação                 | Maia              | 08.05 | 4      |
| 13,35 | 0,2  | Caetano Siqueira         | INIC | 2008 | JIV-SM  | S. Miguel | Torneio Regional Olímpico Jovem      | Angra Heroísmo    | 15.05 | 2      |
| 13,29 | 0,0  | Miguel Lobato            | INIC | 2007 | JOMA    | Lisboa    | Campeonato Municipal Torres Vedras   | Torres Vedras     | 12.02 | 1      |
| 13,25 | 0,7  | Miguel Ferreira          | INIC | 2008 | AMONT   | Braga     | Provas Extra                         | Guimarães         | 07.05 | 1      |
| 13,24 | 0,0  | Guilherme Rechêstre      | INIC | 2007 | JOMA    | Lisboa    | Campeonato Municipal Torres Vedras   | Torres Vedras     | 12.02 | 2      |
| 13,20 | 0,0  | Duarte Barroso           | INIC | 2007 | CFEL    | Algarve   | Torneio Regional Sub-16              | Faro              | 16.04 | 2      |
| 13,06 | 2,0  | Afonso Rodrigues         | INIC | 2007 | NDAP    | Leiria    | Meeting Jovem Cidade de Pombal       | Pombal            | 26.03 | 3      |
| 12,91 | 0,8  | Marco Santos             | INIC | 2007 | AJS     | Madeira   | Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada | Ribeira Brava     | 07.05 | 2      |
| 12,91 | -1,7 | Rodrigo Doutor           | INIC | 2008 | GRECAS  | Aveiro    | Torneio Olímpico Jovem               | Vagos             | 15.05 | 2      |
| 12,78 | 0,0  | Rodrigo Alves            | INIC | 2008 | CSGAIA  | Porto     | Provas de Preparação                 | Maia              | 08.05 | 5      |
| 12,70 | 0,8  | Dinis Amorim             | INIC | 2008 | CDCPRI  | Braga     | Torneio Olímpico Jovem               | Guimarães         | 15.05 | 1      |
| 12,64 | -0,1 | Pedro Gouveia            | INIC | 2008 | ADRAP   | Madeira   | Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada | Ribeira Brava     | 07.05 | 3      |
| 12,47 | -0,5 | Nicolas Barros - BRA     | INIC | 2007 | HCF     | Vila Real | Torneio Jovem do Norte               | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 5      |
| 12,43 | -1,9 | Rui Silveira - ANG       | INIC | 2007 | CLUVE   | Coimbra   | Campeonato Distrital de Iniciados    | Febres            | 24.04 | 1      |
| 12,35 | 0,5  | Carlos de Oliveira - BRA | INIC | 2008 | CATUNES | Algarve   | Torneio Regional Sub-16              | Faro              | 16.04 | 3      |
| 12,22 | -1,8 | Diogo Dias               | INIC | 2008 | CPTSC   | Coimbra   | Campeonato Distrital de Iniciados    | Febres            | 24.04 | 2      |
| 12,20 | -2,2 | Rodrigo Cardoso          | INIC | 2008 | CCDR    | Braga     | Torneio Jovem do Norte               | Vila Pouca Aguiar | 30.04 | 6      |

12,10

## ALTURA

RN: 2,00m/2,00m i

| MARCA | ATLETA              | ESC  | ANO  | CLUBE | AR      | COMPETIÇÃO                            | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|---------------------|------|------|-------|---------|---------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 1,81  | Marcos Lara - ESP   | INIC | 2007 | CFB   | Lisboa  | Olímpico Jovem                        | Lisboa (U)        | 14.05 | 1      |
| 1,81  | Eduardo Carrolo     | INIC | 2007 | AFS   | Lisboa  | Olímpico Jovem                        | Lisboa (U)        | 14.05 | 2      |
| 1,80  | Eduardo Carrolo     |      |      |       |         | Atleta Completo                       | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP    |
| 1,75  | pc Marcos Lara      |      |      |       |         | Campeonato Regional Sub-16 Inverno    | Jamor (CAR)       | 29.01 | 1 t    |
| 1,75  | Gabriel Cunha       | INIC | 2007 | GDP-L | Leiria  | Torneio Olímpico Jovem                | Pombal            | 14.05 | 1      |
| 1,74  | pc Denis Hrabar     | INIC | 2007 | JV    | Leiria  | Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta | Pombal            | 16.01 | 2 t    |
| 1,74  | Eduardo Carrolo     |      |      |       |         | Meeting da Liberdade                  | Lisboa (I)        | 25.04 | 1      |
| 1,74  | Marcos Lara         |      |      |       |         | Meeting da Liberdade                  | Lisboa (I)        | 25.04 | 2      |
| 1,74  | Denis Hrabar        |      |      |       |         | Campeonato Nacional P Combinadas      | Leiria            | 30.04 | DEC    |
| 1,72  | Marcos Lara         |      |      |       |         | Taça Jovem de Salto em Altura         | Manique (Cascais) | 09.01 | 1      |
| 1,70  | Celso Glória        | INIC | 2007 | CAP   | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados      | Maia              | 29.05 | 1      |
| 1,70  | Pedro Pimentel      | INIC | 2007 | ACFR  | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados      | Maia              | 29.05 | 2      |
| 1,67  | Celso Glória        |      |      |       |         | Meeting de Atletismo do Porto         | Porto (I)         | 01.05 | 1      |
| 1,66  | Eduardo Carrolo     |      |      |       |         | Taça Jovem de Salto em Altura         | Manique (Cascais) | 09.01 | 2      |
| 1,66  | Gabriel Cunha       |      |      |       |         | Campeonato Distrital P. Combinadas    | Pombal            | 09.04 | DEC    |
| 1,66  | Denis Hrabar        |      |      |       |         | Campeonato Distrital P. Combinadas    | Pombal            | 09.04 | DEC    |
| 1,65  | Marcos Lara         |      |      |       |         | Octakids I                            | Jamor (P2)        | 06.03 | 1      |
| 1,65  | Celso Glória        |      |      |       |         | Torneio Olímpico Jovem Regional       | Lousada           | 14.05 | 1      |
| 1,63  | Rodrigo Português   | INIC | 2007 | ADTT  | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis        | Setúbal           | 08.05 | 1 t    |
| 1,63  | Thiago Vieira - BRA | INIC | 2007 | GDPAV | Évora   | Final Distrital Atleta Completo       | Vendas Novas      | 29.05 | HEP    |

|      |     |                 |      |      |      |         |                                       |                   |       |     |
|------|-----|-----------------|------|------|------|---------|---------------------------------------|-------------------|-------|-----|
| 1,63 | pc  | Eduardo Carrolo |      |      |      |         | Campeonato Regional Sub-16 Inverno    | Jamor (CAR)       | 29.01 | 4 t |
| 1,62 | pc  | Tomás Monteiro  | INIC | 2007 | JV   | Leiria  | Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta | Pombal            | 16.01 | 4 t |
| 1,61 |     | Edmilton Rocha  | INIC | 2008 | QFC  | Setúbal | Olimpico Jovem Regional               | Almada            | 14.05 | 1   |
| 1,60 | pav | Wagner Castro   | INIC | 2007 | CCDR | Braga   | Torneio de Salto em Altura em Sala    | Vila N. Famalicão | 22.01 | 2 t |
| 1,59 |     | Rodrigo Santos  | INIC | 2008 | CFB  | Lisboa  | Meeting da Liberdade                  | Lisboa (I)        | 25.04 | 3   |
| 1,59 |     | Tiago Ramos     | INIC | 2007 | GS   | Coimbra | Campeonato Distrital de Iniciados     | Febres            | 24.04 | 1   |
| 1,59 |     | Pedro Horta     | INIC | 2007 | SCP  | Lisboa  | Atleta Completo                       | Lisboa (U)        | 07.05 | HEP |
| 1,58 |     |                 |      |      |      |         |                                       |                   |       |     |

## VARA

RN: 4,30m/3,90m i

| MARCA |    | ATLETA           | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR      | COMPETIÇÃO                             | LOCAL          | DATA  | INFORM |
|-------|----|------------------|------|------|--------|---------|----------------------------------------|----------------|-------|--------|
| 3,60  | pc | Denis Hrabar     | INIC | 2007 | JV     | Leiria  | Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta  | Pombal         | 19.01 | 1 t    |
| 3,55  |    | Denis Hrabar     |      |      |        |         | Campeonato Distrital Sub-18            | Marinha Grande | 21.05 | 2 t    |
| 3,50  |    | Denis Hrabar     |      |      |        |         | Campeonato Distrital P. Combinadas     | Pombal         | 10.04 | DEC    |
| 3,40  |    | Denis Hrabar     |      |      |        |         | Campeonato Nacional P. Combinadas      | Leiria         | 01.05 | DEC    |
| 3,10  |    | Rafael Morgado   | INIC | 2008 | JV     | Leiria  | Campeonato Distrital P. Combinadas     | Pombal         | 10.04 | DEC    |
| 2,80  |    | Gabriel Cunha    | INIC | 2007 | GDP-L  | Leiria  | Campeonato Distrital P. Combinadas     | Pombal         | 10.04 | DEC    |
| 2,80  |    | José Ribeiro     | INIC | 2007 | PLF    | Braga   | Campeonato Distrital P. Combinadas     | Lousada        | 09.04 | DEC    |
| 2,80  |    | Rodrigo Doutor   | INIC | 2008 | GRECAS | Aveiro  | Campeonato Distrital de Juvenis        | Vagos          | 21.05 | 1 t    |
| 2,80  |    | Rafael Morgado   |      |      |        |         | Torneio Olímpico Jovem                 | Pombal         | 14.05 | 1      |
| 2,75  |    | Tiago António    | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis         | Setúbal        | 07.05 | 1 t    |
| 2,70  |    | Tiago Rodrigues  | INIC | 2007 | SCP    | Lisboa  | Olimpico Jovem                         | Lisboa (U)     | 15.05 | 1      |
| 2,70  |    | José Ribeiro     |      |      |        |         | Dia da Vara                            | Maia           | 02.04 | Extra  |
| 2,70  |    | Tiago António    |      |      |        |         | Olimpico Jovem Regional                | Almada         | 14.05 | 1      |
| 2,65  |    | Tiago António    |      |      |        |         | Campeonato Regional Iniciados - 5ª Jor | Almada         | 30.04 | 1      |
| 2,60  |    | Tiago Rodrigues  |      |      |        |         | Festival de Salto com Vara             | Jamor (CAR)    | 30.04 | 3 t    |
| 2,60  |    | José Ribeiro     |      |      |        |         | Torneio Olímpico Jovem                 | Guimarães      | 14.05 | 1      |
| 2,50  | pc | José Ribeiro     |      |      |        |         | 2ª Noite Atlética de Pista Coberta     | Braga          | 16.02 | 3 t    |
| 2,40  |    | Rodrigo Alves    | INIC | 2008 | CSGAIA | Porto   | Dia da Vara                            | Maia           | 02.04 | 7 t    |
| 2,20  |    | Tiago Colaço     | INIC | 2007 | COP    | Algarve | Campeonato Regional de Juvenis         | Faro           | 15.05 | 1      |
| 2,20  |    | Rodrigo Doutor   |      |      |        |         | Torneio Olímpico Jovem                 | Vagos          | 14.05 | 1      |
| 2,10  | pc | Lucas Gonçalves  | INIC | 2008 | CDCPRI | Braga   | Provas de Preparação P Coberta         | Braga          | 15.01 | 4 t    |
| 2,10  |    | José Oliveira    | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal | Campeonato Regional de Juvenis         | Setúbal        | 07.05 | 3 t    |
| 2,00  |    | Rafael Dias      | INIC | 2008 | JV     | Leiria  | Campeonato Distrital P. Combinadas     | Pombal         | 10.04 | DEC    |
| 2,00  |    | Filipe Fernandes | INIC | 2008 | JV     | Leiria  | Torneio Olímpico Jovem                 | Pombal         | 14.05 | 2      |
| 2,00  |    | Simão Simões     | INIC | 2008 | GRECAS | Aveiro  | Campeonato Distrital de Juvenis        | Vagos          | 21.05 | 3 t    |
| 1,79  |    |                  |      |      |        |         |                                        |                |       |        |

## PESO (4 kg)

RN: 19,52m/17,75m i

| MARCA | ATLETA |                     | ESC  | ANO  | CLUBE   | AR         | COMPETIÇÃO                           | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|--------|---------------------|------|------|---------|------------|--------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 14,79 |        | Denis Harab         | INIC | 2007 | JV      | Leiria     | Torneio Olímpico Jovem               | Pombal            | 14.05 | 1      |
| 14,07 | pc     | Denis Harab         |      |      |         |            | Triatlo Técnico Distrital Sub-16     | Pombal            | 05.02 | TRI    |
| 14,06 | pc     | Gabriel Cunha       | INIC | 2007 | GDP-L   | Leiria     | Triatlo Técnico Regional             | Alpiarça          | 06.03 | Extra  |
| 13,75 | pc     | Gabriel Cunha       |      |      |         |            | Triatlo Técnico Distrital Sub-16     | Pombal            | 05.02 | TRI    |
| 13,60 |        | Nélio Serrão        | INIC | 2007 | AJS     | Madeira    | Olimpico Jovem Regional - 3ª Jornada | Ribeira Brava     | 07.05 | 1      |
| 13,24 | pc     | Denis Harab         |      |      |         |            | Triatlo Jovem Nacional               | Pombal            | 12.03 | TRI    |
| 13,18 |        | Nélio Serrão        |      |      |         |            | Torneio de Lançamentos               | Funchal           | 26.05 | 1      |
| 12,72 |        | Nélio Serrão        |      |      |         |            | Campeonato Regional Sub 16           | Ribeira Brava     | 12.02 | 1      |
| 12,63 | pc     | Denis Harab         |      |      |         |            | Meeting Jovem Cidade de Pombal       | Pombal            | 26.03 | 1      |
| 12,31 |        | Duarte Sá           | INIC | 2008 | NAC     | Aveiro     | Torneio Bruno Saramago               | Vagos             | 16.04 | 1      |
| 12,15 |        | Nélio Serrão        |      |      |         |            | Torneio de Preparação                | Funchal           | 29.01 | 1      |
| 12,07 |        | Thiago Vieira - BRA | INIC | 2007 | GDPVAV  | Évora      | Final Distrital Olímpico Jovem       | Vendas Novas      | 21.05 | 1      |
| 12,04 |        | Duarte Sá           |      |      |         |            | Torneio Jovem Tiago Sá               | Lourosa           | 05.03 | 1      |
| 11,86 |        | Nélio Serrão        |      |      |         |            | Provas Extra                         | Ribeira Brava     | 08.01 | 1      |
| 11,67 |        | Duarte Sá           |      |      |         |            | Torneio Olímpico Jovem               | Vagos             | 14.05 | 1      |
| 11,54 |        | Rodrigo Dias        | INIC | 2007 | CFEL    | Algarve    | Triatlo Jovem Nacional               | Pombal            | 12.03 | TRI    |
| 11,39 |        | Afonso Pinto        | INIC | 2007 | ADCCOR  | V. Castelo | Triatlo Técnico Jovem Zona Norte     | Viana do Castelo  | 05.03 | TRI    |
| 11,37 |        | Nélio Serrão        |      |      |         |            | Provas Extra                         | Funchal           | 05.02 | 1      |
| 11,34 |        | Rodrigo Dias        |      |      |         |            | Triatlo Técnico Regional             | Quarteira         | 20.02 | TRI    |
| 11,31 |        | Afonso Pinto        |      |      |         |            | Olimpico Jovem Regional              | Viana do Castelo  | 14.05 | 1      |
| 11,27 |        | Duarte Sá           |      |      |         |            | Triatlo Técnico Saúl Fernandes       | Lourosa           | 20.02 | TRI    |
| 11,20 |        | Gonçalo Quartilho   | INIC | 2007 | EBSPSOL | Madeira    | Campeonato Escolar - Jornada 2       | Câmara de Lobos   | 26.03 | 1      |
| 11,19 |        | Rodrigo Leitão      | INIC | 2007 | AESERN  | Vila Real  | Torneio Mega                         | Vila Pouca Aguiar | 01.04 | 1      |
| 11,15 |        | Rodrigo Dias        |      |      |         |            | Torneio Regional Olímpico Jovem      | Quarteira         | 23.04 | 1      |
| 10,98 |        | Simão Duarte        | INIC | 2007 | AGV     | Viseu      | Campeonato Distrital de Iniciados    | Viseu             | 10.04 | 1      |
| 10,93 |        | Tiago Ramos         | INIC | 2007 | GS      | Coimbra    | Jornada de Lançamentos 3             | Lovelhe           | 26.02 | Extra  |
| 10,83 | pc     | Bruno Duro          | INIC | 2008 | CTMVPA  | Vila Real  | Triatlo Técnico Distrital Sub-16     | Pombal            | 05.02 | TRI    |

[illegible]

**DISCO (1 kg)**

**RN: 65,82m**

| MARCA | ATLETA           | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR         | COMPETIÇÃO                            | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|------------------|------|------|--------|------------|---------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 42,12 | Denis Hrabar     | INIC | 2007 | JV     | Leiria     | Torneio Olímpico Jovem                | Pombal            | 14.05 | 1      |
| 41,24 | Denis Hrabar     |      |      |        |            | Campeonato Distrital de Lançamentos   | Marinha Grande    | 03.04 | 1      |
| 40,44 | Denis Hrabar     |      |      |        |            | Jornada de Lançamentos - Etapa 1      | Leiria (CNL)      | 12.02 | 1      |
| 37,86 | Miguel Nóbrega   | INIC | 2008 | CSM    | Madeira    | Provas Extra                          | Funchal           | 03.04 | 1      |
| 37,02 | Nélio Serrão     | INIC | 2007 | AJS    | Madeira    | Olímpico Jovem Regional - 1ª jornada  | Ribeira Brava     | 24.04 | 1      |
| 36,85 | Nélio Serrão     |      |      |        |            | Provas Extra                          | Funchal           | 15.01 | 1      |
| 36,16 | Miguel Nóbrega   |      |      |        |            | Provas Extra                          | Funchal           | 15.01 | 2      |
| 35,53 | Rodrigo Dias     | INIC | 2007 | CFEL   | Algarve    | Torneio Regional Olímpico Jovem       | Faro              | 24.04 | 1      |
| 34,93 | Miguel Nóbrega   |      |      |        |            | Olímpico Jovem Regional - 1ª jornada  | Ribeira Brava     | 24.04 | 2      |
| 34,50 | Rodrigo Esteves  | INIC | 2008 | GDP-L  | Leiria     | Torneio Olímpico Jovem                | Pombal            | 14.05 | 2      |
| 34,14 | Duarte Sá        | INIC | 2008 | NAC    | Aveiro     | Torneio Olímpico Jovem                | Vagos             | 15.05 | 1      |
| 33,95 | Rodrigo Dias     |      |      |        |            | Torneio Regional de Sub-16            | Vila R Sº António | 21.05 | 1      |
| 33,45 | Rodrigo Esteves  |      |      |        |            | Campeonato Distrital de Lançamentos   | Marinha Grande    | 03.04 | 2      |
| 32,48 | Micael David     | INIC | 2007 | QFC    | Setúbal    | Campeonato Regional Iniciais - 4ª Jor | Almada            | 13.02 | 1      |
| 32,45 | Afonso Pinto     | INIC | 2007 | ADCOR  | V. Castelo | Olímpico Jovem Regional               | Viana do Castelo  | 15.05 | 1      |
| 32,19 | Micael David     |      |      |        |            | Olímpico Jovem Regional               | Almada            | 15.05 | 1      |
| 31,79 | Denis Hrabar     |      |      |        |            | Prova de Preparação Lançamentos       | Leiria (CNL)      | 15.01 | 2 t    |
| 30,44 | Rodrigo Esteves  |      |      |        |            | Jornada de Lançamentos - Etapa 1      | Leiria (CNL)      | 12.02 | 2      |
| 29,79 | Rafael Soares    | INIC | 2007 | CDP    | Porto      | Torneio Olímpico Jovem Regional       | Lousada           | 15.05 | 1      |
| 29,36 | Rafael Morgado   | INIC | 2008 | JV     | Leiria     | Jornada de Lançamentos - Etapa 1      | Leiria (CNL)      | 12.02 | 3      |
| 29,21 | Rafael Soares    |      |      |        |            | Campeonato Regional de Iniciais       | Porto (Ramalde)   | 28.05 | 1      |
| 28,98 | Simão Duarte     | INIC | 2007 | AGV    | Viseu      | Campeonato Distrital de Iniciais      | Seia              | 28.05 | Extra  |
| 28,72 | Gabriel Castilho | INIC | 2007 | GCAD   | C. Branco  | Campeonato Distrital de Iniciais      | Castelo Branco    | 07.05 | 1      |
| 28,21 | Frederico Pinto  | INIC | 2007 | ADCOR  | V. Castelo | Olímpico Jovem Regional               | Viana do Castelo  | 15.05 | 2      |
| 28,10 | Ângelo Rocha     | INIC | 2007 | ACFR   | Porto      | Campeonato Regional de Iniciais       | Porto (Ramalde)   | 28.05 | 2      |
| 28,00 | André Duarte     | INIC | 2008 | JIV-SM | S. Miguel  | Campeonato AASM Olímpico Jovem        | Ponta Delgada     | 06.05 | 1      |
| 27,44 | Afonso Bento     | INF  | 2009 | CAP    | Porto      | Campeonato Regional de Iniciais       | Porto (Ramalde)   | 28.05 | 3 t    |
| 27,35 |                  |      |      |        |            |                                       |                   |       |        |

## MARTELO (4 kg)

RN: 72,51m

| MARCA | ATLETA           | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR        | COMPETIÇÃO                           | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|------------------|------|------|--------|-----------|--------------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 53,15 | Micael David     | INIC | 2007 | QFC    | Setúbal   | Olímpico Jovem Regional              | Almada            | 14.05 | 1      |
| 47,51 | Micael David     |      |      |        |           | Campeonato Regional Iniciados_3ª J   | Almada            | 22.01 |        |
| 43,98 | Rodrigo Esteves  | INIC | 2007 | GDP-L  | Leiria    | Torneio Olímpico Jovem               | Pombal            | 14.05 | 1      |
| 42,01 | Rodrigo Esteves  |      |      |        |           | Campeonato Distrital de Lançamentos  | Marinha Grande    | 03.04 | 1      |
| 39,60 | Rodrigo Esteves  |      |      |        |           | Jornadas de Lançamentos - Etapa 2    | Leiria (CNL)      | 26.02 | 1      |
| 35,78 | Rodrigo Esteves  |      |      |        |           | Prova de Preparação de Lançamentos   | Leiria (CNL)      | 29.01 | 3 t    |
| 30,60 | Rafael Sores     | INIC | 2007 | CDP    | Porto     | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Porto (Ramalde)   | 14.05 | 1      |
| 30,46 | Miguel Nóbrega   | INIC | 2008 | CSM    | Madeira   | Torneio de Lançamentos               | Funchal           | 26.05 | 1      |
| 30,13 | Rafael Soares    |      |      |        |           | Campeonato Regional de Iniciados     | Porto (Ramalde)   | 28.05 | 1      |
| 28,27 | Joel Borges      | INIC | 2007 | CTMVPA | Vila Real | Dia do Martelo                       | Porto (Ramalde)   | 01.05 | 2      |
| 28,06 | Miguel Teixeira  | INIC | 2008 | CSGAIA | Porto     | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Porto (Ramalde)   | 14.05 | 2      |
| 27,96 | José Santos      | INIC | 2007 | CSGAIA | Porto     | Dia do Martelo                       | Porto (Ramalde)   | 01.05 | 3      |
| 27,65 | José Santos      |      |      |        |           | Torneio Olímpico Jovem Regional      | Porto (Ramalde)   | 14.05 | 3      |
| 26,78 | Miguel Teixeira  |      |      |        |           | Dia do Martelo                       | Porto (Ramalde)   | 01.05 | 4      |
| 26,39 | Nikita Miroshnyk | INIC | 2008 | JV     | Leiria    | Torneio Olímpico Jovem               | Pombal            | 14.05 | 2      |
| 26,19 | Miguel Teixeira  |      |      |        |           | Campeonato Regional de Iniciados     | Porto (Ramalde)   | 28.05 | 2      |
| 25,90 | Nikita Miroshnyk |      |      |        |           | Campeonato Distrital de Lançamentos  | Marinha Grande    | 03.04 | 2      |
| 25,45 | Joel Borges      |      |      |        |           | 2º Torneio de Lançamentos            | Vila Pouca Aguiar | 23.04 | 1      |
| 25,25 | Rafael Sores     |      |      |        |           | Prova de Preparação de Lançamentos   | Porto (Ramalde)   | 05.02 | 1      |
| 24,98 | Miguel Nóbrega   |      |      |        |           | Torneio de Preparação                | Funchal           | 29.01 | 1      |
| 24,96 | Afonso Bento     | INF  | 2009 | CAP    | Porto     | Campeonato Regional de Iniciados     | Porto (Ramalde)   | 28.05 | 3 t    |
| 24,82 | Miguel Teixeira  |      |      |        |           | Prova de Preparação de Lançamentos   | Porto (Ramalde)   | 05.02 | 2      |
| 24,74 | João Rodrigues   | INIC | 2008 | AJS    | Madeira   | Torneio de Lançamentos               | Funchal           | 26.05 | 2      |
| 24,59 | Miguel Nóbrega   |      |      |        |           | Olímpico Jovem Regional - 3ª jornada | Funchal           | 07.05 | 1      |
| 24,23 | Denis Hrabar     | INIC | 2007 | Jv     | Leiria    | Campeonato Distrital de Lançamentos  | Marinha Grande    | 03.04 | 3      |
| 23,44 | Dinis Ribeiro    | INIC | 2008 | CDP    | Porto     | Campeonato Regional de Iniciados     | Porto (Ramalde)   | 28.05 | 4      |
| 23,15 |                  |      |      |        |           |                                      |                   |       |        |

23,15

## DARDO (600 g)

RN: 63,31m

| MARCA | ATLETA             | ESC  | ANO  | CLUBE | AR      | COMPETIÇÃO                          | LOCAL          | DATA  | INFORM |
|-------|--------------------|------|------|-------|---------|-------------------------------------|----------------|-------|--------|
| 46,68 | 700g Tiago Ramos   | INIC | 2007 | GS    | Coimbra | Campeonato Nacional de Lançamentos  | Vagos          | 09.04 | 6 t    |
| 46,05 | 700g Gabriel Cunha | INIC | 2007 | GDP-L | Leiria  | Campeonato Distrital P. Combinadas  | Pombal         | 10.04 | DEC    |
| 45,33 | Tiago Ramos        |      |      |       |         | Campeonato Distrital de Iniciados   | Febres         | 24.04 | 1      |
| 43,72 | Tiago Ramos        |      |      |       |         | Jornada de Lançamentos II           | Lovelhe        | 29.01 | Extra  |
| 43,04 | Rodrigo Martins    | INIC | 2007 | AFS   | Lisboa  | Campeonato Municipal Torres Vedras  | Torres Vedras  | 23.04 | 1      |
| 42,99 | 700g Gabriel Cunha |      |      |       |         | Campeonato Distrital Sub-18         | Marinha Grande | 21.05 | 2 t    |
| 41,88 | Tiago Ramos        |      |      |       |         | Jornada de Lançamentos 3            | Lovelhe        | 26.02 | Extra  |
| 41,80 | Rodrigo Martins    |      |      |       |         | Provas de Observação AAL            | Torres Vedras  | 22.01 | 1      |
| 41,71 | Duarte Sá          | INIC | 2008 | NAC   | Aveiro  | Torneio Olímpico Jovem              | Vagos          | 15.05 | 1      |
| 41,55 | 700g Danis Hrabar  | INIC | 2007 | JV    | Leiria  | Campeonato Nacional P. Combinadas   | Leiria         | 01.05 | DEC    |
| 41,33 | Denis Hrabar       |      |      |       |         | Campeonato Distrital de Lançamentos | Marinha Grande | 02.04 | 1      |
| 41,14 | Rodrigo Martins    |      |      |       |         | Atleta Completo                     | Lisboa (U)     | 07.05 | HEP    |
| 34,52 | Rafael Morgado     | INIC | 2007 | JV    | Leiria  | Campeonato Distrital de Lançamentos | Marinha Grande | 02.04 | 2      |
| 31,64 | Rafael Morgado     |      |      |       |         | Jornada de Lançamentos - Etapa 1    | Leiria (CNL)   | 12.02 | 1      |
| 31,05 |                    |      |      |       |         |                                     |                |       |        |

## HEPTATLO

**80m - Comprimento - Dardo // 100m Barreiras - Peso - Altura - 1.000m**

RN: 4.549

| MARCA | V    | ATLETA              | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR      | COMPETIÇÃO                      | LOCAL         | DATA  | INFORM |
|-------|------|---------------------|------|------|--------|---------|---------------------------------|---------------|-------|--------|
| 3525  | -1,1 | Thiago Vieira - BRA | INIC | 2007 | GDPVAV | Évora   | Final Distrital Atleta Completo | Vendas Novas  | 29.05 | 1      |
| 3082  | -0,9 | Gabriel Santos      | INIC | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Atleta Completo Distrital       | Coimbra       | 29.05 | 1      |
| 2923  | 0,1  | Rodrigo Martins     | INIC | 2007 | AFS    | Lisboa  | Torneio Atleta Completo         | Lisboa (U)    | 08.05 | 1      |
| 2839  | 0,7  | Eduardo Carrolo     | INIC | 2007 | AFS    | Lisboa  | Torneio Atleta Completo         | Lisboa (U)    | 08.05 | 2      |
| 2830  | -1,0 | Roberto Gomes       | INIC | 2007 | ADRAP  | Madeira | Torneio Atleta Completo         | Ribeira Brava | 03.04 | 1      |
| 2755  | -0,3 | Diogo Bandarra      | INIC | 2007 | ACDRSQ | Coimbra | Atleta Completo Distrital       | Coimbra       | 29.05 | 2      |
| 2748  | 0,3  | Pedro Horta         | INIC | 2007 | SCP    | Lisboa  | Torneio Atleta Completo         | Lisboa (U)    | 08.05 | 3      |
| 2719  | -0,3 | Tomás Machado       | INIC | 2007 | GRE-AA | Coimbra | Atleta Completo Distrital       | Coimbra       | 29.05 | 3      |
| 2715  |      |                     |      |      |        |         |                                 |               |       |        |

## 4 x 80 metros

RN: 36,18

| MARCA | ATLETA                                        | ESC | ANO | CLUBE    | AR      | COMPETIÇÃO                           | LOCAL         | DATA  | INFORM |
|-------|-----------------------------------------------|-----|-----|----------|---------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|
| 38,34 | M. Joaquim-D. Barroso-A. Fidalgo-R. Dias      |     |     | CFEL     | Algarve | Campeonato Regional de Estafetas     | Faro          | 14.05 | 1      |
| 38,83 | G.Rechéstre-M.Nascimento-T.Pereira-L.Costa    |     |     | JOMA     | Lisboa  | Campeonato Regional de Estafetas     | Faro          | 14.05 | Extra  |
| 38,87 | F. Kutner-P. Pimentel-D. Pereira-S. Rebelo    |     |     | ACFR     | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia          | 28.05 | 1      |
| 39,07 | S. Rocha-C. Glória-P. Albieri-N. Lage         |     |     | CAP      | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia          | 28.05 | 2      |
| 40,72 | P.Gouveia-J.Santos-M.Freitas-R.Gomes          |     |     | ADRAP    | Madeira | Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada | Ribeira Brava | 30.04 | 1      |
| 40,75 | J.Emiliano-P.Ribeiro-D.Magalhães-A.Nogueira   |     |     | RUNRIVER | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia          | 28.05 | 3      |
| 41,28 | N. Nhaga -L.Oliveira -F.Tavares -A. Trindade  |     |     | EBSJF    | Coimbra | Campeonato do Desporto Escolar       | Coimbra       | 06.04 | 1      |
| 41,68 | S. Rocha - G. Valente - N. Lage - P. Albieri  |     |     | CAP      | Porto   | Taça AAP de Iniciados                | Maia          | 13.02 | 1      |
| 42,77 | M.Monteiro-G.Valente-R.Silva-L.Pozzan         |     |     | CAP      | Porto   | Campeonato Regional de Iniciados     | Maia          | 28.05 | 4      |
| 42,93 | P. Gouveia -M. Freitas -J. Santos -R. Gomes   |     |     | ADRAP    | Madeira | Campeonato Regional de Sub-16        | Ribeira Brava | 13.02 | 1      |
| 43,05 | A. Martins - G. Pereira - B. Costa - R. Alves |     |     | AEMF     | Coimbra | Campeonato do Desporto Escolar       | Coimbra       | 06.04 | 2      |
| 43,16 | T. Colaço-B. Marques-V. Romeira-S. Aguiar     |     |     | COP      | Algarve | Campeonato Regional de Estafetas     | Faro          | 14.05 | 3      |
| 43,19 | T. Correia -D. Tender -F. Afonso -J. Ferreira |     |     | EBIC     | Coimbra | Campeonato do Desporto Escolar       | Coimbra       | 06.04 | 3      |
| 43,63 | A. Antunes -L.Silva-S. Correia-B. Vidigal     |     |     | EBMAG    | Coimbra | Campeonato do Desporto Escolar       | Coimbra       | 06.04 | 4      |
| 43,70 | A.Nóbrega-M.Santos-G.Henriques-L.Santos       |     |     | AJS      | Madeira | Campeonato Regional de Sub-16        | Ribeira Brava | 13.02 | 2      |
| 43,95 |                                               |     |     |          |         |                                      |               |       |        |

## OUTRAS PROVAS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

### 60 metros

RN: 7,07

| MARCA | V   | ATLETA         | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR        | COMPETIÇÃO                          | LOCAL       | DATA  | INFORM   |
|-------|-----|----------------|------|------|--------|-----------|-------------------------------------|-------------|-------|----------|
| 7,46  | pc  | Bruno Duro     | INIC | 2008 | CTMVPA | Vila Real | Torneio Dr. Braga dos Anjos         | Braga       | 02.01 | Extra    |
| 7,64  | pc  | João Mota      | INIC | 2007 | JV     | Leiria    | Taça Jovem                          | Pombal      | 29.01 | 1 S 2    |
| 7,65  | pc  | Rodrigo Santos | INIC | 2007 | CFB    | Lisboa    | Campeonato Regional Sub-16 Inverno  | Jamor (CAR) | 29.01 | 4 S 4 t  |
| 7,67  | pc  | Denis Hrabar   | INIC | 2007 | JV     | Leiria    | Taça Jovem                          | Pombal      | 29.01 | 2 S 2    |
| 7,71  | 0,1 | Gonçalo Chaves | INIC | 2007 | RDA    | Aveiro    | Campeonato Distrital Inverno Sub-18 | Luso        | 29.01 | 3 El 2 t |
| 7,74  | pc  | Miguel Campos  | INIC | 2007 | JV     | Leiria    | Taça Jovem                          | Pombal      | 29.01 | 3 s 2    |
| 7,75  | pc  | Gabriel Cunha  | INIC | 2007 | GDP-L  | Leiria    | Taça Jovem                          | Pombal      | 29.01 | 1 S 1    |

|      |      |                     |      |      |        |          |                                        |               |       |          |
|------|------|---------------------|------|------|--------|----------|----------------------------------------|---------------|-------|----------|
| 7,77 | pc   | Guilherme Rechêstre | INIC | 2007 | JOMA   | Lisboa   | Campeonato Regional Sub-16 Inverno     | Jamor (CAR)   | 29.01 | 2 El 3 t |
| 7,83 | 0,5  | Gonçalo Chaves      |      |      |        |          | Campeonato Distrital Inverno Sub-18    | Luso          | 29.01 | 8 F t    |
| 7,87 | pc   | Rafael Dias         | INIC | 2008 | JV     | Leiria   | Taça Jovem                             | Pombal        | 29.01 | 4 S 2    |
| 7,90 | -1,2 | Gonçalo Chaves      |      |      |        |          | Torneio Amilcar Teixeira               | Vagos         | 15.01 | 1 S 2    |
| 7,90 | pc   | André Assunção      | INIC | 2007 | CFOD   | Porto    | Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta | Braga         | 30.01 | 1 El 2 t |
| 7,92 | pc   | Nuno Lage           | INIC | 2007 | CAP    | Porto    | Torneio Dr. Braga dos Anjos            | Braga         | 02.01 | Extra    |
| 7,92 | pc   | José Ribeiro        | INIC | 2007 | PLF    | Braga    | Torneio Juvenil do Norte Pista Coberta | Braga         | 30.01 | 2 S 2 t  |
| 7,93 | pc   | Paulo Albieri - BRA | INIC | 2008 | CAP    | Porto    | Torneio Dr. Braga dos Anjos            | Braga         | 02.01 | Extra    |
| 7,95 | 0,6  | Lourenço Morais     | INIC | 2007 | AESL   | Aveiro   | Torneio Cidade de Lourosa              | Lourosa       | 30.04 | 1 S 2    |
| 7,96 | pc   | Tiago Marques       | INIC | 2007 | CBA-S  | Santarém | Provas Extra                           | Alpiarça      | 05.02 | 1        |
| 7,96 | -0,4 | Roberto Gomes       | INIC | 2007 | ADRAP  | Madeira  | Campeonato Regional Sub 16             | Ribeira Brava | 12.02 | 1        |
| 7,96 | 1,3  | Alexandre Vieira    | INIC | 2007 | CCSJM  | Aveiro   | Torneio Cidade de Lourosa              | Lourosa       | 30.04 | 1 S 1    |
| 7,97 | pc   | Miguel Nascimento   | INIC | 2007 | JOMA   | Lisboa   | Campeonato Regional Sub-16 Inverno     | Jamor (CAR)   | 29.01 | 3 El 3 t |
| 7,99 | 1,3  | Diogo Pacheco       | INIC | 2007 | CAOB-A | Aveiro   | Torneio Jovem Tiago Sá                 | Lourosa       | 05.03 | 1        |
| 7,99 |      |                     |      |      |        |          |                                        |               |       |          |

## 250 metros (PC)

RN: 29,87

| MARCA |    | ATLETA          | ESC  | ANO  | CLUBE | AR      | COMPETIÇÃO   | LOCAL  | DATA  | INFORM |
|-------|----|-----------------|------|------|-------|---------|--------------|--------|-------|--------|
| 31,88 | pc | Denis Hrabar    | INIC | 2007 | JV    | Leiria  | Provas Extra | Pombal | 29.01 | 1 S 3  |
| 32,20 | pc | Gabriel Cunha   | INIC | 2007 | GDP-L | Leiria  | Provas Extra | Pombal | 29.01 | 1 S 2  |
| 32,55 | pc | João Mota       | INIC | 2007 | JV    | Leiria  | Provas Extra | Pombal | 29.01 | 2 s 3  |
| 32,85 | pc | Miguel Campos   | INIC | 2007 | JV    | Leiria  | Provas Extra | Pombal | 29.01 | 3 s 3  |
| 33,28 | pc | Martim Mendes   | INIC | 2007 | NDA   | Leiria  | Provas Extra | Pombal | 29.01 | 2 S 2  |
| 33,29 | pc | Rafael Dias     | INIC | 2008 | JV    | Leiria  | Provas Extra | Pombal | 29.01 | 4 S 3  |
| 33,60 | pc | Tomás Monteiro  | INIC | 2007 | JV    | Leiria  | Provas Extra | Pombal | 29.01 | 5 S 3  |
| 33,95 | pc | António Salgado | INIC | 2007 | CPTSC | Coimbra | Provas Extra | Pombal | 29.01 | Extra  |
| 34,66 | pc | Pedro Nunes     | INIC | 2007 | AAADP | Leiria  | Provas Extra | Pombal | 29.01 | 1 S 1  |
| 35,95 |    |                 |      |      |       |         |              |        |       |        |

## 60m Barreiras (0,84)

RN: 8,24

| MARCA | V    | ATLETA              | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR         | COMPETIÇÃO                         | LOCAL            | DATA  | INFORM |
|-------|------|---------------------|------|------|--------|------------|------------------------------------|------------------|-------|--------|
| 8,88  | pc   | Denis Harab         | INIC | 2007 | JV     | Leiria     | Triatlo Técnico Distrital Sub-16   | Pombal           | 05.02 | TRI    |
| 9,01  | pc   | Rodrigo Pires       | INIC | 2007 | SLB    | Lisboa     | Campeonato Regional Sub-16 Inverno | Jamor (CAR)      | 30.01 | 1      |
| 9,01  | pc   | Pedro Afonso        | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal    | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |
| 9,03  | pc   | Gabriel Cunha       | INIC | 2007 | GDP-L  | Leiria     | Triatlo Técnico Regional           | Alpiarça         | 06.03 | Extra  |
| 9,07  | pc   | Rodrigo Dias        | INIC | 2007 | CFEL   | Algarve    | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |
| 9,10  | -0,2 | José Ribeiro        | INIC | 2007 | PLF    | Braga      | Triatlo Técnico Jovem Zona Norte   | Viana do Castelo | 05.03 | TRI    |
| 9,10  | pc   | Denis Harab         |      |      |        |            | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |
| 9,14  | pc   | Marcos Lara - ESP   | INIC | 2007 | CFB    | Lisboa     | Triatlo Técnico                    | Jamor (CAR)      | 27.02 | TRI    |
| 9,15  | pc   | Gabriel Cunha       |      |      |        |            | Triatlo Técnico Distrital Sub-16   | Pombal           | 05.02 | TRI    |
| 9,18  | -1,7 | Rodrigo Dias        |      |      |        |            | Triatlo Técnico Regional           | Quarteira        | 20.02 | TRI    |
| 9,19  | pc   | Pedro Afonso        |      |      |        |            | Campeonato Regional Sub-16 Inverno | Jamor (CAR)      | 30.01 | Extra  |
| 9,23  | 1,5  | Pedro Afonso        |      |      |        |            | Triatlo Técnico - Fase Regional    | Setúbal          | 27.02 | TRI    |
| 9,26  | pc   | Bruno Duro          | INIC | 2008 | CTMVPA | Vila Real  | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |
| 9,27  | -0,2 | Bruno Duro          |      |      |        |            | Triatlo Técnico Jovem Zona Norte   | Viana do Castelo | 05.03 | TRI    |
| 9,35  | pc   | José Ribeiro        |      |      |        |            | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |
| 9,37  | -0,3 | Rodrigo Alves       | INIC | 2008 | CSGAIA | Porto      | Triatlo Técnico Jovem Zona Norte   | Viana do Castelo | 05.03 | TRI    |
| 9,51  | 0,0  | José Ribeiro        |      |      |        |            | Triatlo Técnico Jovem Regional     | Lousada          | 27.02 | TRI    |
| 9,63  | -0,5 | Francisco Azevedo   | INIC | 2008 | PLF    | Braga      | Triatlo Jovem AAVC                 | Viana do Castelo | 19.02 | Extra  |
| 9,64  | pc   | Rodrigo Alves       |      |      |        |            | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |
| 9,66  | pc   | Roberto Gomes       | INIC | 2007 | ADRAP  | Madeira    | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |
| 9,71  | pc   | Márcio Alves        | INIC | 2007 | ACRM   | Lisboa     | Triatlo Técnico                    | Jamor (CAR)      | 27.02 | TRI    |
| 9,74  | -1,0 | Martim Prates       | INIC | 2007 | GDPAV  | Évora      | Triatlo Técnico Jovem Distrital    | Évora            | 20.02 | TRI    |
| 9,74  | -0,8 | Paulo Albieri - BRA | INIC | 2008 | CAP    | Porto      | Triatlo Técnico Jovem Regional     | Lousada          | 27.02 | TRI    |
| 9,75  | pc   | Miguel Miranda      | INIC | 2008 | AJJ    | Portalegre | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |
| 9,77  | pc   | Eduardo Carrolo     | INIC | 2007 | AFS    | Lisboa     | Triatlo Técnico                    | Jamor (CAR)      | 27.02 | TRI    |
| 9,77  | pc   | Rodrigo Santos      | INIC | 2008 | CFB    | Lisboa     | Triatlo Técnico                    | Jamor (CAR)      | 27.02 | TRI    |
| 9,81  | 0,4  | Marco Santos        | INIC | 2007 | AJS    | Madeira    | Provas Extra                       | Ribeira Brava    | 14.01 | 1      |
| 9,86  | -0,8 | Andrão Assunção     | INIC | 2007 | CFOD   | Porto      | Triatlo Técnico Jovem Regional     | Lousada          | 27.02 | TRI    |
| 9,92  | pc   | Tiago Bento         | INIC | 2007 | CNRM   | Santarém   | Triatlo Técnico Regional           | Alpiarça         | 06.03 | TRI    |
| 9,94  | pc   | Tomás Monteiro      | INIC | 2007 | JV     | Leiria     | Triatlo Técnico Distrital Sub-16   | Pombal           | 05.02 | TRI    |
| 9,95  | 0,9  | Alexandre Vieira    | INIC | 2007 | CCSJM  | Aveiro     | Torneio Jovem Tiago Sá             | Lourosa          | 05.03 | 1      |
| 9,99  | pc   | Tiago Rodrigues     | INIC | 2007 | SCP    | Lisboa     | Triatlo Técnico                    | Jamor (CAR)      | 27.02 | TRI    |
| 10,00 | 0,0  | Samuel Rocha        | INIC | 2008 | CAP    | Porto      | Triatlo Técnico Jovem Regional     | Lousada          | 27.02 | TRI    |
| 10,04 | -1,0 | Tiago Vieira        | INIC | 2007 | GDPAV  | Évora      | Triatlo Técnico Jovem Distrital    | Évora            | 20.02 | TRI    |
| 10,06 | pc   | Rodrigo Melo        | INIC | 2007 | CAS    | Guarda     | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal           | 12.03 | TRI    |

|       |     |                      |      |      |        |           |                                    |                 |       |       |
|-------|-----|----------------------|------|------|--------|-----------|------------------------------------|-----------------|-------|-------|
| 10,07 | 1,5 | Tiago António        | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal   | Triatlo Técnico - Fase Regional    | Setúbal         | 27.02 | TRI   |
| 10,08 | 1,5 | Rodrigo Português    | INIC | 2007 | ADTT   | Setúbal   | Triatlo Técnico - Fase Regional    | Setúbal         | 27.02 | TRI   |
| 10,09 | pc  | Rodrigo Martins      | INIC | 2007 | AFS    | Lisboa    | Triatlo Técnico                    | Jamor (CAR)     | 27.02 | TRI   |
| 10,12 | pc  | Rafael Morgado       | INIC | 2008 | JV     | Leiria    | Triatlo Técnico Distrital Sub-16   | Pombal          | 05.02 | TRI   |
| 10,13 | 0,5 | Gil Pinto            | INIC | 2008 | NDJL   | Setúbal   | Campeonato Regional Iniciados_3ª J | Almada          | 22.01 | 1 S 1 |
| 10,30 | pc  | João Alexandre       | INIC | 2007 | NJCPN  | C. Branco | Triatlo Técnico Regional           | Alpiarça        | 06.03 | Extra |
| 10,30 | pc  | Diogo Bandarra       | INIC | 2007 | ACDRSQ | Coimbra   | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal          | 12.03 | TRI   |
| 10,33 | pc  | Filipe Martinho      | INIC | 2008 | CBTV   | Lisboa    | Campeonato Regional Sub-16 Inverno | Jamor (CAR)     | 30.01 | 4     |
| 10,35 | pc  | Tomás Machado        | INIC | 2007 | GRE-AA | Coimbra   | Triatlo Técnico Distrital Sub-16   | Pombal          | 05.02 | TRI   |
| 10,37 | 1,1 | Edmilton Rocha - CPV | INIC | 2008 | QFC    | Setúbal   | Triatlo Técnico - Fase Regional    | Setúbal         | 27.02 | TRI   |
| 10,38 | pc  | Xaveir Tavares       | INIC | 2007 | GDR    | Viseu     | Triatlo Jovem Nacional             | Pombal          | 12.03 | TRI   |
| 10,43 | 0,0 | Guilherme Carneiro   | INIC | 2008 | ACFR   | Porto     | Triatlo Técnico Jovem Regional     | Lousada         | 27.02 | TRI   |
| 10,48 | 2,0 | Diogo Pacheco        | INIC | 2007 | CAOB-A | Aveiro    | Triatlo Técnico Saúl Fernandes     | Lourosa         | 20.02 | TRI   |
| 10,49 | pc  | Lucas Gonçalves      | INIC | 2008 | CDCPRI | Braga     | Provas de Preparação P Coberta     | Braga           | 15.01 | 1 S 1 |
| 10,50 | 0,4 | Mateus Serpa         | INIC | 2008 | CDSRP  | Faial     | Triatlo Técnico Jovem Regional     | Cidade da Horta | 26.02 | TRI   |

10,55

## TRIATLO

### 60m Barreiras - Peso - Comprimento

RN: 2.370

| MARCA | V    | ATLETA              | ESC  | ANO  | CLUBE  | AR         | COMPETIÇÃO                       | LOCAL             | DATA  | INFORM |
|-------|------|---------------------|------|------|--------|------------|----------------------------------|-------------------|-------|--------|
| 2117  | pc   | Gabriel Cunha       | INIC | 2007 | GDP-L  | Leiria     | Triatlo Técnico Regional         | Alpiarça          | 06.05 | Extra  |
| 2056  | pc   | Denis Harab         | INIC | 2007 | JV     | Leiria     | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 1      |
| 2053  | pc   | Denis Harab         |      |      |        |            | Triatlo Técnico Distrital Sub-16 | Pombal            | 05.02 | 1      |
| 1863  | pc   | Rodrigo Dias        | INIC | 2007 | CFEL   | Algarve    | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 2      |
| 1795  | 0,9  | Bruno Duro          | INIC | 2008 | CTMVPA | Vila Real  | Triatlo Técnico Jovem Zona Norte | Viana do Castelo  | 05.03 | 1      |
| 1791  | pc   | Bruno Duro          |      |      |        |            | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 3      |
| 1699  | pc   | Marcos Lara - ESP   | INIC | 2007 | CFB    | Lisboa     | Triatlo Técnico                  | Jamor (CAR)       | 27.02 | 1      |
| 1698  | -1,1 | Rodrigo Dias        |      |      |        |            | Triatlo Técnico Regional         | Quarteira         | 20.02 | 1      |
| 1656  | 0,7  | Bruno Duro          |      |      |        |            | Triatlo Técnico Regional         | Vila Pouca Aguiar | 19.02 | 1      |
| 1616  | 1,3  | José Ribeiro        | INIC | 2007 | PLF    | Braga      | Triatlo Técnico Jovem Zona Norte | Viana do Castelo  | 05.03 | 2      |
| 1579  | pc   | Pedro Afonso        | INIC | 2007 | VFC    | Setúbal    | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 4      |
| 1564  | 1,7  | Pedro Afonso        |      |      |        |            | Triatlo Técnico - Fase Regional  | Setúbal           | 27.02 | 1      |
| 1513  | pc   | José Ribeiro        |      |      |        |            | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 5      |
| 1512  | 0,0  | José Ribeiro        |      |      |        |            | Triatlo Técnico da AAVC          | Viana do Castelo  | 19.02 | Extra  |
| 1502  | -0,7 | José Ribeiro        |      |      |        |            | Triatlo Técnico Jovem Regional   | Lousada           | 27.02 | 1      |
| 1479  | 0,9  | Rodrigo Alves       | INIC | 2008 | CSGAIA | Porto      | Triatlo Técnico Jovem Zona Norte | Viana do Castelo  | 05.03 | 3      |
| 1426  | -0,1 | Martim Prates       | 2007 | 2005 | GDPAV  | Évora      | Triatlo Técnico Jovem Distrital  | Évora             | 20.02 | 1      |
| 1423  | pc   | Roberto Gomes       | INIC | 2007 | ADRAP  | Madeira    | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 6      |
| 1420  | pc   | Rodrigo Martins     | INIC | 2007 | AFS    | Lisboa     | Triatlo Técnico                  | Jamor (CAR)       | 27.02 | 2      |
| 1418  | pc   | Eduardo Carrolo     | INIC | 2007 | AFS    | Lisboa     | Triatlo Técnico                  | Jamor (CAR)       | 27.02 | 3      |
| 1396  | -0,1 | Thiago Vieira - BRA | INIC | 2007 | GDPAV  | Évora      | Triatlo Técnico Jovem Distrital  | Évora             | 20.02 | 2      |
| 1379  | pc   | Rodrigo Santos      | INIC | 2008 | CFB    | Lisboa     | Triatlo Técnico                  | Jamor (CAR)       | 27.02 | 4      |
| 1349  | 1,8  | Rodrigo Português   | INIC | 2007 | ADTT   | Setúbal    | Triatlo Técnico - Fase Regional  | Setúbal           | 27.02 | 2      |
| 1335  | pc   | Tomás Monteiro      | INIC | 2007 | JV     | Leiria     | Triatlo Técnico Distrital Sub-16 | Pombal            | 05.02 | 2      |
| 1321  | pc   | Rafael Morgado      | INIC | 2008 | JV     | Leiria     | Triatlo Técnico Distrital Sub-16 | Pombal            | 05.02 | 3      |
| 1297  | 0,0  | Francisco Azevedo   | INIC | 2008 | PLF    | Braga      | Triatlo Técnico da AAVC          | Viana do Castelo  | 19.02 | Extra  |
| 1277  | pc   | António Figueiredo  | INIC | 2007 | AEAC   | Santarém   | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 8      |
| 1273  | pc   | Rodrigo Melo        | INIC | 2007 | CAS    | Guarda     | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 9      |
| 1246  | 0,4  | Xavier Tavares      | INIC | 2007 | GDR    | Viseu      | Triatlo Técnico Jovem            | Seia              | 22.01 | 1      |
| 1214  | pc   | Márcio Alves        | INIC | 2007 | ACRM   | Lisboa     | Triatlo Técnico                  | Jamor (CAR)       | 27.02 | 5      |
| 1207  | pc   | Tiago Rodrigues     | INIC | 2007 | SCP    | Lisboa     | Triatlo Técnico                  | Jamor (CAR)       | 27.02 | 6      |
| 1207  | pc   | Miguel Miranda      | INIC | 2008 | AAJ    | Portalegre | Triatlo Jovem Nacional           | Pombal            | 12.03 | 12     |

1205