

Campeonatos Nacionais Sub-18 | Viana do Castelo 2022

Cerimónias Protocolares

Dia 18 de junho - Tarde

Hora ¹	Evento	Género
16:40	Martelo (3Kg)	F
16:56	300 m	M
17:20	300 m	F
17:32	Comprimento	F
17:34	1500 m	M
17:36	1500 m	F
17:50	100 m	M
18:10	100 m	F
18:21	2000 m Obst.	M
18:30	Disco (1 Kg)	F
18:38	Peso (5 Kg)	M
18:40	2000 m Obst.	F
18:56	Altura	F
19:02	4 x 100 m	M
19:12	4 x 100 m	F
19:35	Comprimento	M
19:50	Dardo (700 g)	M
19:54	Vara	M
19:56	5000 m Marcha	M
19:58	5000 m Marcha	F

Obs. Os atletas deverão apresentar-se, devidamente vestidos e calçados, junto da zona protocolar, pelo menos, 10 minutos antes do início previsto das cerimónias protocolares.

¹ Estes horários poderão sofrer alterações de última hora.

Campeonatos Nacionais Sub-18 | Viana do Castelo 2022

Cerimónias Protocolares

Dia 19 de junho - Manhã

Hora ²	Evento	Género
10:25	3000 m	M
10:43	Martelo (5kg)	M
10:51	Peso (3 Kg)	F
10:57	3000 m	F
11:22	200 m	M
11:40	200 m	F
11:42	Triplo Salto	M
11:55	110 m Bar.	M
12:15	100 m Bar	F
12:21	800 m	M
12:27	Disco (1,5 Kg)	M
12:43	800 m	F
13:08	300 m Bar.	F
13:34	Altura	M
13:36	300 m Bar.	M
13:45	Vara	F
13:47	Dardo (500 g)	F
13:58	Estafeta Medley	M
14:06	Triplo Salto	F
14:23	Estafeta Medley	F
14:25	Coletiva	M
14:35	Coletiva	F

Obs. Os atletas deverão apresentar-se, devidamente vestidos e calçados, junto da zona protocolar, pelo menos, 10 minutos antes do início previsto das cerimónias protocolares.

² Estes horários poderão sofrer alterações de última hora.