

# PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO

## Campeonatos Nacionais de Clubes



**LEIRIA E VAGOS**  
**30 E 31 DE JULHO DE 2022**



# CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

(1ª Divisão e 2ª Divisão - Leiria)

(3ª Divisão – Vagos)

- Distribuição de Clubes pelas três divisões
- Resumo histórico dos clubes ano a ano
- Resumo histórico (pódios dos campeonatos)
- Regulamento e horário 1ª e 2ª divisão
- Regulamento e horário 3ª divisão

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



I DIVISÃO - Leiria				
MASCULINOS			FEMININOS	
SCP	SPORTING C P		AJS	A C D JARDIM SERRA
AJS	A C D JARDIM SERRA		JOMA	J O MONTE ABRAÃO
JV	JUV VIDIGALENSE		SCP	SPORTING C P
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		GDE	G DESP ESTREITO
CBF	CASA BENFICA FARO		CSM	C S MARÍTIMO
SCB	S CLUBE DE BRAGA		JV	JUV VIDIGALENSE
GDE	G DESP ESTREITO		MAC	MAIA A C
SLB	S L BENFICA		SCB	S CLUBE DE BRAGA
II DIVISÃO - Leiria				
MASCULINOS			FEMININOS	
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		EAT	E ATLETISMO TROFA
MAC	MAIA A C		CBF	CASA BENFICA FARO
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM		LAVRA	C DESP C+S LAVRA
ACRS D	A C R SRA DESTERRO		ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
GRECAS	GRECAS - VAGOS		GRECAS	GRECAS - VAGOS
CFB	C F OS BELENENSES		CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA
III DIVISÃO - Vagos				
MASCULINOS			FEMININOS	
GS	GIRA SOL		ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ
CAMG	C A MARINHA GRANDE		CDRR	C D R RIBEIRINHO
LAVRA	C DESP C+S LAVRA		ADCCJC	A D C C J CLARK
UFCT	U F C TOMAR		UFCT	U F C TOMAR
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE		CASJ	C D AREIAS S. JOÃO
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA
CIAIA	C I A ILHA AZUL		GCAD	G C A DONAS



## Pódios dos Campeonatos Nacionais de Clubes I Divisão

(Fonte: <http://atletismo-estatistica.pt/>)

### Masculinos

1939	Benfica	41	Acad. Porto	23	Sporting e Belenenses	11
1940	Benfica	43	Sporting	30		
1941	Sporting	39	Benfica	34		
1942	Benfica	64	Sporting	59	Est. Vigorosa	19
1943	Sporting	74	Acad. Porto	10	Belenenses	6
1944	Benfica	45	Sporting	39	Acad. Porto	19
1945	Sporting	162	Benfica	139,5	FC Porto	18,5
1946	Sporting	154,5	Benfica	99	Acad. Porto	41,5
1947	Sporting	153	Benfica	146	Acad. Porto	18
1948	Sporting	155,5	Benfica	150	FC Porto	12
1949	Benfica	188	Sporting	182	Belenenses	26
1950	Sporting	190,5	Benfica	157,5	Col. Militar	26
1951	Benfica	191	Sporting	168,5	Belenenses	28
1952	FC Porto	159	Acad. Porto	68	CDUL	20
1953	Benfica	177,5	Sporting	152,5	Belenenses	36
1954	Benfica	228	Sporting	86	CDUL	55,5
1955	Benfica	197,5	Sporting	165,5	CDUL	31
1956	Sporting	201	Benfica	158	Belenenses	39
1957	Sporting	194	Benfica	187,5	Belenenses	18,5
1958	Sporting	190,5	Benfica	152,5	FC Porto	39
1959	Sporting	182	Benfica	160	FC Porto	30
1960	Sporting	199	Benfica	192	Belenenses	10
1961	Sporting	202	Benfica	178	CDUL	25
1962	Sporting	206	CDUL	80	Belenenses	12
1963	Sporting	227	Benfica	159	FC Porto e CDUP	2
1964	Sporting	199	Benfica	158,5	Desportivo L.Marq.	19
1965	Sporting	193,5	Benfica	184,5	CDUL	27
1966	Sporting	213	Benfica	203		
1967	Benfica	217	Sporting	199		
1968	Sporting	223	Benfica	190		
1969	Sporting	214	Benfica	198		
1970	Sporting	212	Benfica	202		
1971	Sporting	235	Benfica	163		
1972	Sporting	187	Benfica	163	CDUL	69
1973	Sporting	174,5	Benfica	162,5	CDUL	69
1974	Sporting	189	Benfica	162	FC Porto	67
1975	Sporting	194	Benfica	133	FC Porto	85
1976	Sporting	173	Benfica	172	FC Porto	67
1977	Sporting	195	Benfica	149	FC Porto	75
1978	Sporting	183	Benfica	140	FC Porto	94
1979	Sporting	188	Benfica	147	FC Porto	84
1980	Benfica	158	Sporting	151	FC Porto	110
1981	Sporting	171	Benfica	163	FC Porto	84
1982	Benfica	185	Sporting	157,5	FC Porto	71,5
1983	Benfica	272	FC Porto	182	CDUL	158
1984	Benfica	243	FC Porto	179,5	CDUL	135

1985	Sporting	244	Benfica	237	Belenenses	126
1986	Benfica	269	Sporting	249	Belenenses	117,5
1987	Sporting	175	Belenenses	113	Boavista	101
1988	Sporting	167	Belenenses	110,5	CIPA	109
1989	Benfica	166	Sporting	158	CIPA	99
1990	Benfica	176	Sporting	131	Belenenses	107
1991	Benfica	179	Sporting	123	CIPA	99
1992	Benfica	171	Sporting	141	CDUP	90
1993	Benfica	156	Sporting	151	Belenenses	105
1994	Benfica	151	Sporting	135	Belenenses	124
1995	Sporting	150	Benfica	138	Belenenses	107
1996	Benfica	145	Sporting	140	FC Porto	112
1997	Sporting	152	Benfica	134	FC Porto	127
1998	Sporting	161	Benfica	141	FC Porto	120
1999	Sporting	158	Benfica	140	FC Porto	103
2000	Sporting	164	FC Porto	111	Benfica	104
2001*	FC Porto	138	Sporting	131	Benfica	114
2002	Sporting	160	FC Porto	125	Maia AC	96
2003	Sporting	155	FC Porto	127	Maia AC	103
2004	Sporting	158	FC Porto	124	Benfica	103
2005	Sporting	156	FC Porto	116	Benfica	115
2006	Sporting	148	Benfica	127	JOMA	93
2007	Sporting	152	Benfica	130	FC Porto	120
2008	Sporting	153	Benfica	138,5	FC Porto	101
2009	Sporting	130	Benfica	115	JOMA	76
2010	Sporting	154	Benfica	135	JOMA	87
2011	Benfica	156	Sporting	154	J. Vidigalense	90
2012	Benfica	154	Sporting	144	J. Vidigalense	94
2013	Benfica	158	Sporting	151	J. Vidigalense	98
2014	Benfica	164	Sporting	134	J. Vidigalense	102
2015	Benfica	161	Sporting	129	J. Vidigalense	102
2016	Benfica	148	Sporting	138	J. Vidigalense	106,5
2017**	Benfica	153	Sporting	143	J. Vidigalense	96
2018	Benfica	155	Sporting	145	SC Braga	104
2019	Benfica	162	Sporting	151	SC Braga	105,5
2020***	Benfica	160,5	Sporting	117	SC Braga	75,5
2021	Benfica	163	Sporting	144	SC Braga	87

**Notas:**

Até 1965, o campeão nacional coletivo era apurado através da pontuação dos Campeonatos de Portugal. Entre 1966 e 1971, o Campeonato Nacional da I Divisão realizou-se com apenas dois clubes (3 atletas por prova), passando a três clubes entre 1972 e 1982 (2 atletas), a quatro entre 1983 e 1986 (2 atletas) e a oito a partir de 1987 (1 atleta).

\* Em 2001, a pontuação final antes da desclassificação de Sylvester Omodiale (SCP), devido a um controlo anti-doping positivo anterior, foi a seguinte: Sporting 155; FC Porto 135; Benfica 111.

\*\* Em 2017, a pontuação final antes da desclassificação de Ricardo Jaquité (SC Braga), devido a controlo anti-doping positivo anterior, foi a seguinte: Benfica 153; Sporting, 143; SC Braga, 111.

\*\*\* em 2020 a competição teve apenas 18 provas e foi realizada num só dia, em diversas pistas

- Em 1952, Sporting e Benfica, em litígio com a Federação devido às facilidades dadas na transferência de atletas para o CDUL, não participaram

- Benfica (M): 1987 - 7º (abandonou a meio do campeonato); 1988 - 1º na II Div.; 2002 - 4º; 2003 - 4º

- Sporting (M): 1983 - ausente; 1984 - 1º na II Divisão.

- FC Porto (M): presente na I Divisão de 1996 a 2009; na II Div. em 2010; ausente em 2011 (suspendeu o atletismo)

## Femininos

1943	Belenenses	25	Sporting	23	Almadense	5
1944	Belenenses	24	Sporting	19	Almada AC	10
1945	Sporting	89	Almada AC	30		
1946	Sporting	64	Belenenses	62	Almada AC	16
1947	Sporting	81	Belenenses	61	Almada AC	16
1948	Belenenses	122	Sporting	34		
1949	Belenenses	95	Sporting	19		
1950	Belenenses	88	Sporting	26		
1951	Belenenses	88	Sporting	34		
1952	Belenenses	86	Sporting	34		
1953	Belenenses	21	Sporting	5		
1954	Belenenses	33				
1955	Belenenses	66	Ginásio CP	60	Sporting	32
1956	Belenenses	94	Salgueiros	61	Sporting	23
1957	Belenenses	71	Sporting	57,5	Salgueiros	55,5
1958	Belenenses	121	Sporting	52		
1959	Sporting	78	Belenenses	48	Salgueiros	48
1960	Sporting	76	Belenenses	67	Salgueiros	45
1961	Sporting	87	Sports Benguela	52	FC Porto	25
1962	Sporting	104,5	Sports Benguela	28	FC Porto	18,5
1963	Sporting	97	Sports Benguela	49	Leixões SC	16
1964	Sporting	89	Sports Benguela	49	Leixões SC	26
1965	Sporting	111	Vit. Setúbal	33	Benfica	30
1966	Sporting	84	Benfica	41	Sports Benguela	20
1967	Sporting	93	Benfica	73	Vit. Setúbal	23
1968	Sporting	102	Vit. Setúbal	40	Benfica	31
1969	Sporting	82,5	Benfica	77	Vit. Setúbal	51
1970	Sporting	110	Benfica	57	Ferrov. Beira	26
1971	Sporting	109	Benfica	90	GD da Cuf	32
1972	Sporting	136	Belenenses	69	Benfica	27
1973	Sporting	61	Desportivo LMq	46	GD V. Gama	36
1974	Sporting	101	Belenenses	63	FC Foz	20
1975	Sporting	110	Belenenses	41	FC Foz	28
1976	Sporting	120	Santa Clara	102	Belenenses	39
1977	Benfica	119	Sporting	102	FC Foz	85
1978	Benfica	125	Sporting	124	Belenenses	62
1979	Sporting	109	Benfica	108	FC Porto	95
1980	Sporting	117	Benfica	113	FC Porto	81
1981	Sporting	145	Benfica	85	FC Porto	80
1982	Benfica	97	FC Porto	65	Sporting	f.c.
1983	Benfica	196	FC Porto	169	CDUL	43
1984	Benfica	191	FC Porto	138,5	Beira-Mar	92
1985	Benfica	197	Sporting	123	FC Porto	105
1986	Benfica	148	SC Braga	107	Sporting	85
1987	Sporting	117	SC Braga	106	Marítimo	91
1988	Benfica	139	SC Braga	103	Sporting	101
1989	Benfica	137	Sporting	105	SC Braga	87
1990	Benfica	118	CAP	98	CIPA	78
1991	Benfica	134	Sporting	88	CIPA	86

1992	Benfica	129	Sporting	124	CIPA	86
1993	Benfica	132	Sporting	128	SC Braga	87
1994	Benfica	126	SC Braga	97	Boavista	93
1995	Sporting	126	Benfica	120	Boavista	96
1996	Sporting	126	Boavista	117	Benfica	111
1997	Sporting	139,5	Boavista	116	Benfica	107
1998	Sporting	146	Boavista	101,5	Benfica	95,5
1999	Sporting	140	CA Madeira	99	JOMA	98
2000	Sporting	143	CA Madeira	110	JOMA	100
2001	Sporting	133	JOMA	125	CA Madeira	93
2002	Sporting	149	JOMA	109	FC Porto	97
2003	Sporting	156	JOMA	110	FC Porto	110
2004	Sporting	145	JOMA	120	SC Braga	93
2005	Sporting	147	JOMA	113	CA Madeira	105
2006	Sporting	144	JOMA	124	J. Vidigalense	102
2007	Sporting	145,5	JOMA	123	FC Porto	102
2008	Sporting	153	FC Porto	125	JOMA	92
2009	Sporting	133	JOMA	96	SC Braga	89
2010	FC Porto	144	Sporting	134	JOMA	100
2011	Sporting	161	Benfica	117	JOMA	100
2012	Sporting	164	Benfica	127	J. Vidigalense	99,5
2013	Sporting	162	Benfica	143	J. Vidigalense	104
2014	Sporting	161	Benfica	136	J. Vidigalense	102
2015	Sporting	162	J. Vidigalense	128,5	Benfica	118
2016	Sporting	164	J. Vidigalense	119	Benfica	113
2017	Sporting	163	Benfica	127	J. Vidigalense	101
2018	Sporting	156	Benfica	113	J. Vidigalense	113
2019	Sporting	161	Benfica	135	J. Vidigalense	97
2020*	Sporting	134	Benfica	101	J. Vidigalense	94,5
2021	Sporting	156	Benfica	99	A. Jardim da Serra	95

**Notas:**

Até 1975, o campeão nacional coletivo era apurado através da pontuação dos Campeonatos de Portugal. Entre 1976 e 1982, o Campeonato Nacional da I Divisão realizou-se com apenas três clubes (2 atletas por prova), passando a quatro entre 1983 e 1986 (2 atletas) e a oito a partir de 1987 (1 atleta).

\* em 2020 a competição teve apenas 18 provas e foi realizada num só dia, em diversas pistas

- Benfica (F): 1976 - 2º II Div. (Zona Sul); 1987 - 6º (abandonou a meio do campeonato); 2000 a 2009 - ausente; 2010 - 4º com 100 pontos (= JOMA).

- Sporting (F): 1983 - ausente; 1984 - 1º na II Divisão; 1990 - 4º; 1994 - 4º.



## CAMPEÕES NACIONAIS DA II DIVISÃO

	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>		<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
1971	CDUL	-	1997	NA Matosinhos	Marítimo
1972	CDUL	-	1998	Bairro Anjos	CALAG
1973	CDUL	-	1999	JOMA	Marítimo
1974	FC Porto	-	2000	GD André Soares	CD Póvoa
1975	FC Porto	-	2001	CA Seia	CD Póvoa
1976	FC Porto	St. Clara	2002	Operário	Marítimo
1977	FC Porto	Benfica	2003	CA Seia	SC Braga
1978	FC Porto	Belenenses	2004	CA Seia	Operário
1979	FC Porto	FC Porto	2005	Cyclones AC	Operário
1980	FC Porto	FC Porto	2006	Casa Bf. Faro	FC Porto
1981	FC Porto	FC Porto	2007	Casa Bf. Faro	Marítimo
1982	FC Porto	FC Porto	2008	CCD Ribeirão	Grecas
1983	Farauto	Marítimo	2009	GD Estreito	Arneirense
1984	Sporting	Sporting	2010	CCD Ribeirão	Grecas
1985	Boavista	SC Braga	2011	Académica	GCA Donas
1986	Campismo	Marítimo	2012	CA Seia	ADRE Palhaça
1987	CIPA	CIPA	2013	Campismo	GR Qtª Lomba
1988	Benfica	V. Setúbal	2014	ACR Srª Desterro	Maia AC
1989	V. Setúbal	CDUP	2015	SC Braga	Grecas
1990	Académica	Marítimo	2016	Gira Sol	Maia AC
1991	Loures	C.A. Madeira	2017	Campismo	Maia AC
1992	Académica	Boavista	2018	NA Cucujães	ACR Srª Desterro
1993	Campismo	Vilamoura	2019	C Bf. Faro	GD Diana
1994	C.O. Pechão	Vilamoura	2020	CA Seia	GA Fátima
1995	Boavista	Vilamoura	2021	CA Seia	JOMA
1996	Sombras Negras	FC Porto			

Nota: de 1966 a 1970, a competição foi disputada por associações regionais; entre 1971 e 1974 em final direta, respetivamente por 3, 4, 5 e 5 clubes; em 1975, foi disputada em duas zonas (norte e sul) com três equipas cada e uma final entre as duas vencedoras; entre 1976 e 1982, disputaram-se três zonas (norte, centro e sul), com três equipas apuradas para a final; a partir de 1983, o campeonato passou a disputar-se com oito equipas, inicialmente com subidas e descidas de divisão, mais tarde com fases prévias de apuramento para as três divisões nacionais.

## CAMPEÕES NACIONAIS DA III DIVISÃO

	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>		<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
1975	AC Mocidade	-	1998	Campismo	CD Póvoa
1976	Santa Clara	-	1999	Boavista	CD Póvoa
1977	Marítimo	-	2000	Cavadas	Esc. C+S Lavra
1978	V. Setúbal	-	2001	Campismo	Esc. C+S Lavra
1979	CDUP	-	2002	CN Rio Maior	Viseu e Benfica
1980	Farauto	Marítimo	2003	SC Braga	-
1981	Marítimo	Marítimo	2004	JD Cidade Sol	-
1982	Beira-Mar	SC Braga	2005	NA Cucujães	GJ Pinh. Bemposta
1983	Quimigal	Belenenses	2006	-	-
1984	V. Setúbal	Inter	2007	-	-
1985	CIAC	E.P. Marrazes	2008	CIA Ilha Azul	JD Neves
1986	Louletano	CIPA	2009	CIA Ilha Azul	JA Mozelense
1987	U. Coimbra	Boavista	2010	CN Rio Maior	CA Mazarefes
1988	Vilamoura	CAP	2011	CA Baixa Banheira	Belenenses
1989	SC Abrantes	Colipo	2012	NA Cucujães	CO Pechão
1990	GS Loures	CA Madeira	2013	SC Braga	CO Pechão
1991	Ovarense	Varzim	2014	JOMA	GD Diana
1992	Bairro dos Anjos	Marítimo	2015	CCD Ribeirão	CA Marinha Grande
1993	CA B. Banheira	SC Abrantes	2016	Juv. Ilha Verde	GD Diana
1994	Sombras Negras	Odivelas	2017	Juv. Ilha Verde	Esc. Movimento
1995	CA Braga	CDUP	2018	AC Póvoa Varzim	CF Oliv. Douro
1996	CALAG	ADREP	2019	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	CF Oliv. Douro
1997	CA B. Banheira	Grecas	2020	GR Eirense	Acad. Valdevez
			2021	Gira Sol	ACRD S <sup>a</sup> Desterro

Nota: em 2003 e 2004, não se realizou a competição feminina por escassez de clubes concorrentes; em 2006 e 2007, não se realizaram as duas competições, por determinação da FPA.

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – FASE FINAL**  
**1ª e 2ª Divisão**
**30 e 31 de julho de 2022**  
**Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria**
**V: 20/07/2022**
**1. PROGRAMA HORÁRIO**

Sábado - 30 de Julho de 2022								
Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista	
14:55	Martelo (4 kg)	Fem	2 Div	13:25	14:10	-	14:20	14:25
15:00	100 m	Masc	2 Div	13:30	14:33	-	14:43	14:48
15:05	Altura	Fem	2 Div	13:35	14:20	-	14:30	14:35
15:10	100 m	Fem	2 Div	13:40	14:43	-	14:53	14:58
15:14	Comprimento	Masc	2 Div	13:44	14:29	-	14:39	14:44
15:15	Vara	Masc	2 Div	13:45	14:00	-	14:10	14:15
15:20	400 m	Masc	2 Div	13:50	14:53	-	15:03	15:08
15:25	Peso (7,260 kg)	Masc	2 Div	13:55	14:40	-	14:50	14:55
15:30	400 m	Fem	2 Div	14:00	15:03	-	15:13	15:18
15:40	1 500 m	Masc	2 Div	14:10	15:13	-	15:23	15:30
15:50	1 500 m	Fem	2 Div	14:20	15:23	-	15:33	15:40
16:05	4X100 m	Masc	2 Div	14:35	15:38	-	15:48	15:53
16:08	Disco (1 kg)	Fem	2 Div	14:38	15:23	-	15:33	15:38
16:15	4X100 m	Fem	2 Div	14:45	15:48	-	15:58	16:03
16:25	5 000 m Marcha	Masc	2 Div	14:55	15:58	-	16:08	16:15
16:40	Comprimento	Fem	2 Div	15:10	15:55	-	16:05	16:10
16:55	3 000 m Marcha	Fem	2 Div	15:25	16:28	-	16:38	16:45
17:20	3 000 m Obst	Fem	2 Div	15:50	16:53	-	17:03	17:10
17:25	Dardo (800 g)	Masc	2 Div	15:55	16:40	-	16:50	16:55
17:40	5 000 m	Masc	2 Div	16:10	17:13	-	17:23	17:30
18:05	5 000 m	Fem	2 Div	16:35	17:38	-	17:48	17:55
18:25	Martelo (4 kg)	Fem	1 Div	16:55	17:40	-	17:50	17:55
18:35	100 m	Masc	1 Div	17:05	18:08	-	18:18	18:23
18:44	Comprimento	Masc	1 Div	17:14	17:59	-	18:09	18:14
18:45	100 m	Fem	1 Div	17:15	18:18	-	18:28	18:33
18:46	Vara	Masc	1 Div	17:16	17:31	-	17:41	17:46
18:53	Altura	Fem	1 Div	17:23	18:08	-	18:18	18:23
18:55	400 m	Masc	1 Div	17:25	18:28	-	18:38	18:43
19:00	Peso (7,260 kg)	Masc	1 Div	17:30	18:15	-	18:25	18:30
19:03	400 m	Fem	1 Div	17:33	18:36	-	18:46	18:51
19:11	1 500 m	Masc	1 Div	17:41	18:44	-	18:54	19:01

19:20	1 500 m	Fem	1 Div	17:50	18:53	-	19:03	19:10
19:35	4X100 m	Masc	1 Div	18:05	19:08	-	19:18	19:23
19:40	Disco (1 kg)	Fem	1 Div	18:10	18:55	-	19:05	19:10
19:45	4X100 m	Fem	1 Div	18:15	19:18	-	19:28	19:33
19:55	5 000 m Marcha	Masc	1 Div	18:25	19:28	-	19:38	19:45
20:10	Comprimento	Fem	1 Div	18:40	19:25	-	19:35	19:40
20:25	3 000 m Marcha	Fem	1 Div	18:55	19:58	-	20:08	20:15
20:45	3 000 m Obst	Fem	1 Div	19:15	20:18	-	20:28	20:35
21:02	Dardo (800 g)	Masc	1 Div	19:32	20:17	-	20:27	20:32
21:05	5 000 m	Masc	1 Div	19:35	20:38	-	20:48	20:55
21:25	5 000 m	Fem	1 Div	19:55	20:58	-	21:08	21:15

Domingo - 31 de Julho de 2022

Horas	Prova	Género	Divisão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
12:30	Martelo (7,260 kg)	Masc	2 Div	11:00	11:45	-	11:55	12:00
12:40	Altura	Masc	2 Div	11:10	11:55	-	12:05	12:10
12:45	110 m bar (1,06)	Masc	2 Div	11:15	12:18	-	12:28	12:33
13:00	100 m bar (0,84)	Fem	2 Div	11:30	12:33	-	12:43	12:48
13:05	Triplo Salto	Fem	2 Div	11:35	12:20	-	12:30	12:35
13:10	800 m	Masc	2 Div	11:40	12:43	-	12:53	13:00
13:20	800 m	Fem	2 Div	11:50	12:53	-	13:03	13:10
13:25	Vara	Fem	2 Div	11:55	12:10	-	12:20	12:25
13:32	400 m bar (0,91)	Masc	2 Div	12:02	13:05	-	13:15	13:20
13:40	Disco (2 kg)	Masc	2 Div	12:10	12:55	-	13:05	13:10
13:45	400 m bar (0,76)	Fem	2 Div	12:15	13:18	-	13:28	13:33
13:55	200 m	Masc	2 Div	12:25	13:28	-	13:38	13:43
14:05	Peso (4 kg)	Fem	2 Div	12:35	13:20	-	13:30	13:35
14:07	200 m	Fem	2 Div	12:37	13:40	-	13:50	13:55
14:15	3 000 m Obst	Masc	2 Div	12:45	13:48	-	13:58	14:05
14:23	Triplo Salto	Masc	2 Div	12:53	13:38	-	13:48	13:53
14:32	3 000 m	Masc	2 Div	13:02	14:05	-	14:15	14:22
14:42	Dardo (600 g)	Fem	2 Div	13:12	13:57	-	14:07	14:12
14:45	3 000 m	Fem	2 Div	13:15	14:18	-	14:28	14:35
15:05	4X400 m	Masc	2 Div	13:35	14:38	-	14:48	14:53
15:15	4X400 m	Fem	2 Div	13:45	14:48	-	14:58	15:03
<b>16:20</b>	<b>100 m</b>	<b>Masc</b>	<b>Extra</b>	<b>14:50</b>	<b>15:53</b>	-	<b>16:03</b>	<b>16:08</b>
<b>16:32</b>	<b>100 m</b>	<b>Fem</b>	<b>Extra</b>	<b>15:02</b>	<b>16:05</b>	-	<b>16:15</b>	<b>16:20</b>
16:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	1 Div	15:15	16:00	-	16:10	16:15
16:55	Altura	Masc	1 Div	15:25	16:10	-	16:20	16:25
17:00	110 m bar (1,06)	Masc	1 Div	15:30	16:33	-	16:43	16:48
17:15	100 m bar (0,84)	Fem	1 Div	15:45	16:48	-	16:58	17:03

17:20	Triplo Salto	Fem	1 Div	15:50	16:35	-	16:45	16:50
17:25	800 m	Masc	1 Div	15:55	16:58	-	17:08	17:15
17:35	800 m	Fem	1 Div	16:05	17:08	-	17:18	17:25
17:40	Vara	Fem	1 Div	16:10	16:25	-	16:35	16:40
17:47	400 m bar (0,91)	Masc	1 Div	16:17	17:20	-	17:30	17:35
17:55	Disco (2 kg)	Masc	1 Div	16:25	17:10	-	17:20	17:25
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	1 Div	16:30	17:33	-	17:43	17:48
18:10	200 m	Masc	1 Div	16:40	17:43	-	17:53	17:58
18:20	Peso (4 kg)	Fem	1 Div	16:50	17:35	-	17:45	17:50
18:22	200 m	Fem	1 Div	16:52	17:55	-	18:05	18:10
18:30	3 000 m Obst	Masc	1 Div	17:00	18:03	-	18:13	18:20
18:38	Triplo Salto	Masc	1 Div	17:08	17:53	-	18:03	18:08
18:47	3 000 m	Masc	1 Div	17:17	18:20	-	18:30	18:37
18:57	Dardo (600 g)	Fem	1 Div	17:27	18:12	-	18:22	18:27
19:00	3 000 m	Fem	1 Div	17:30	18:33	-	18:43	18:50
19:20	4X400 m	Masc	1 Div	17:50	18:53	-	19:03	19:08
19:30	4X400 m	Fem	1 Div	18:00	19:03	-	19:13	19:18

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

### 2.1. Normas Gerais

2.1.1.A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.

2.1.2.Na Fase Final das 1ª, 2ª e 3ª Divisões as equipas serão pontuadas atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 ao 2º, e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas em todas as disciplinas de cada clube ditará a pontuação final dos clubes.

2.1.3.Os atletas estrangeiros filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube, até um máximo de 2 por equipa.

2.1.3.1. Não serão considerados para este efeito atletas estrangeiros:

2.1.3.1.1. Os atletas menores de 18;

2.1.3.1.2. Os atletas estrangeiros filiados na FPA e oriundos de um Estado Membro da União Europeia, ou de um país com o qual o Estado Português ou a União Europeia tenha acordos de reciprocidade no âmbito da cidadania, desde que a sua filiação cumpra o previsto no Artigo 6 do Regulamento Geral de Competições;

2.1.4. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

2.1.5. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, peso (7,260 Kg) e martelo (7,260 Kg).

## 2.2. Normas Específicas

2.2.1. Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 10 atletas tanto na competição Masculina como na competição Feminina.

2.2.1.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

2.2.2. Em qualquer das Fases destes Campeonatos, cada clube só poderá apresentar 1 atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

2.2.3. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de 3 no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

2.2.3.1. Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

2.2.4. Será utilizada a seguinte tabela de distribuição dos clubes pelas pistas e ordem de ensaios nos concursos.

Masculinos	A	B	C	D	E	F	G	H	Femininos
100 m / 1 500 m / Altura	1	2	3	4	5	6	7	8	100 m / 3 000 m / Comprimento
200 m / 5 000 m / Vara	2	3	4	5	6	7	8	1	200 m / 3 000 Marcha / Peso
400 m / 3 000 m / Comprimento	3	4	5	6	7	8	1	2	400 m / Disco
800 m / 3 000 m Obst. / Triplo	4	5	6	7	8	1	2	3	800 m / 3 000 m Obst. / Dardo
110 m bar / Peso	5	6	7	8	1	2	3	4	100 m bar / 1 500 m / Martelo
400 m bar / Disco	6	7	8	1	2	3	4	5	4X100 m / 5 000 m / Vara
4X100 m / Martelo	7	8	1	2	3	4	5	6	4X400 m / Triplo
4X400 m / 5 000 Marcha / Dardo	8	1	2	3	4	5	6	7	400 m bar / Altura

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 25 de julho.

### 3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 29 de julho (sexta-feira) e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

## 4. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

### 4.1. Concursos

4.1.1. Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

### 4.2. Saltos Verticais

4.2.1. O previsto na TR25.17 da World Athletics não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

## 5. CONTROLO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

## 6. CLASSIFICAÇÕES

6.1. Serão chamados ao pódio, recebendo Troféus, os 3 primeiros Clubes classificados da 1ª e 2ª Divisões e os Clubes classificados em 4º, 5º, 6º, 7º e 8º lugares que também receberão Troféus.

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – FASE FINAL**  
**3ª Divisão**

**30 e 31 de julho de 2022**  
**Estádio Municipal de Vagos, Vagos**

V:20/07/2022

**1. PROGRAMA HORÁRIO**

Sábado - 30 de Julho de 2022						
Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:00	Martelo (4 kg)	Fem		14:30	15:15 - 15:25	15:30
16:05	100 m	Masc		14:35	15:38 - 15:48	15:53
16:10	Altura	Fem		14:40	15:25 - 15:35	15:40
16:15	100 m	Fem		14:45	15:48 - 15:58	16:03
16:17	Comprimento	Masc		14:47	15:32 - 15:42	15:47
16:20	Vara	Masc		14:50	15:05 - 15:15	15:20
16:25	400 m	Masc		14:55	15:58 - 16:08	16:13
16:30	Peso (7,260 kg)	Masc		15:00	15:45 - 15:55	16:00
16:35	400 m	Fem		15:05	16:08 - 16:18	16:23
16:45	1 500 m	Masc		15:15	16:18 - 16:28	16:35
16:55	1 500 m	Fem		15:25	16:28 - 16:38	16:45
17:02	Disco (1 kg)	Fem		15:32	16:17 - 16:27	16:32
17:05	4X100 m	Masc		15:35	16:38 - 16:48	16:53
17:15	4X100 m	Fem		15:45	16:48 - 16:58	17:03
17:25	5 000 m Marcha	Masc		15:55	16:58 - 17:08	17:15
17:45	Comprimento	Fem		16:15	17:00 - 17:10	17:15
17:55	3 000 m Marcha	Fem		16:25	17:28 - 17:38	17:45
18:00	Dardo (800 g)	Masc		16:30	17:15 - 17:25	17:30
18:20	3 000 m Obst	Fem		16:50	17:53 - 18:03	18:10
18:35	5 000 m	Masc		17:05	18:08 - 18:18	18:25
19:00	5 000 m	Fem		17:30	18:33 - 18:43	18:50

Domingo - 31 de Julho de 2022						
Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:45	Martelo (7,260 kg)	Masc		08:15	09:00 - 09:10	09:15
09:55	Altura	Masc		08:25	09:10 - 09:20	09:25
10:00	110 m bar (1,06)	Masc		08:30	09:33 - 09:43	09:48
10:15	100 m bar (0,84)	Fem		08:45	09:48 - 09:58	10:03
10:20	Triplo Salto	Fem		08:50	09:35 - 09:45	09:50



10:25	800 m	Masc		08:55	09:58 - 10:08	10:15
10:35	800 m	Fem		09:05	10:08 - 10:18	10:25
10:40	Vara	Fem		09:10	09:25 - 09:35	09:40
10:45	Disco (2 kg)	Masc		09:15	10:00 - 10:10	10:15
10:47	400 m bar (0,91)	Masc		09:17	10:20 - 10:30	10:35
11:00	400 m bar (0,76)	Fem		09:30	10:33 - 10:43	10:48
11:10	200 m	Masc		09:40	10:43 - 10:53	10:58
11:20	Peso (4 kg)	Fem		09:50	10:35 - 10:45	10:50
11:22	200 m	Fem		09:52	10:55 - 11:05	11:10
11:30	Tripló Salto	Masc		10:00	10:45 - 10:55	11:00
11:32	3 000 m Obst	Masc		10:02	11:05 - 11:15	11:22
11:47	3 000 m	Masc		10:17	11:20 - 11:30	11:37
11:55	Dardo (600 g)	Fem		10:25	11:10 - 11:20	11:25
12:00	3 000 m	Fem		10:30	11:33 - 11:43	11:50
12:20	4X400 m	Masc		10:50	11:53 - 12:03	12:08
12:30	4X400 m	Fem		11:00	12:03 - 12:13	12:18

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

### 2.1. Normas Gerais

2.1.1.A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.

2.1.2.Na Fase Final das 1ª, 2ª e 3ª Divisões as equipas serão pontuadas atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 ao 2º, e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas em todas as disciplinas de cada clube ditará a pontuação final dos clubes.

2.1.3.Os atletas estrangeiros filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube, até um máximo de 2 por equipa.

2.1.3.1. Não serão considerados para este efeito atletas estrangeiros:

2.1.3.1.1. Os atletas menores de 18;

2.1.3.1.2. Os atletas estrangeiros filiados na FPA e oriundos de um Estado Membro da União Europeia, ou de um país com o qual o Estado Português ou a União Europeia tenha acordos de reciprocidade no âmbito da cidadania, desde que a sua filiação cumpra o previsto no Artigo 6 do Regulamento Geral de Competições;

2.1.4.Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

2.1.5. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, peso (7,260 Kg) e martelo (7,260 Kg).

## 2.2. Normas Específicas

2.2.1. Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 10 atletas tanto na competição Masculina como na competição Feminina.

2.2.1.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

2.2.2. Em qualquer das Fases destes Campeonatos, cada clube só poderá apresentar 1 atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

2.2.3. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de 3 no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

2.2.3.1. Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

2.2.4. Será utilizada a seguinte tabela de distribuição dos clubes pelas pistas e ordem de ensaios nos concursos.

Masculinos	A	B	C	D	E	F	G	H	Femininos
100 m / 1 500 m / Altura	1	2	3	4	5	6	7	8	100 m / 3 000 m / Comprimento
200 m / 5 000 m / Vara	2	3	4	5	6	7	8	1	200 m / 3 000 Marcha / Peso
400 m / 3 000 m / Comprimento	3	4	5	6	7	8	1	2	400 m / Disco
800 m / 3 000 m Obst. / Triplo	4	5	6	7	8	1	2	3	800 m / 3 000 m Obst. / Dardo
110 m bar / Peso	5	6	7	8	1	2	3	4	100 m bar / 1 500 m / Martelo
400 m bar / Disco	6	7	8	1	2	3	4	5	4X100 m / 5 000 m / Vara
4X100 m / Martelo	7	8	1	2	3	4	5	6	4X400 m / Triplo
4X400 m / 5 000 Marcha / Dardo	8	1	2	3	4	5	6	7	400 m bar / Altura

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 25 de julho.

### 3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 29 de julho (sexta-feira) e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

#### 4. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

##### 4.1. Concursos

4.1.1. Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

##### 4.2. Saltos Verticais

4.2.1. O previsto na TR 25.17 da World Athletics não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

#### 5. CONTROLO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

#### 6. CLASSIFICAÇÕES

6.1. Serão chamados ao pódio, recebendo Troféus, os 3 primeiros Clubes da 3ª Divisão.