



Reunião Técnica

Campeonato Nacional de Clubes – Fase de Apuramento
26 – 05 - 2022



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, e por dois árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	João Coelho(AAB)
Diretor de Reunião	Luís Gonçalves (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitros Provas de Pista	José Alves (AAA) e Francisco Macedo (AAB)
Árbitros de Concursos	Martinho Tavares (AAA) e Cecília Mouta (AAB)
Juiz Chefe de C. Automática	Hugo Santos (AAP)
Juízes de Marcha	André Brito-JC (AAP), Alberto Soares (AAP), Roberto Carvalho (AAP), Ana Carvalho (AAP), Maria Rosa Ferreira (AAB)

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, e por dois árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Argentina Cordeiro (ADAC)
Diretor de Reunião	Sofia Pereira (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Albertino Pinto (ASAS)
Árbitros Provas de Pista	M ^a Odete Alves (ADAL) e Paulo Pinto (ADAL)
Árbitros de Concursos	Paulo Lopes (AAV) e Manuel Geraldes (AACB)
Juiz Chefe de C. Automática	Miguel Costa (AAL)
Juízes de Marcha	José Hipólito (JC) - (AAS), Tânia Pinto (ADAL), Diana Morgado (ADAL), António Bizarro (ADAL)

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, e por dois árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Teodoro Marújo (AAL)
Diretor de Reunião	Vânia Sousa (AAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Emanuel Tavares (AAL)
Árbitros Provas de Pista	Eduardo Gonçalves (AAS) e Jorge Salcedo (AAL)
Árbitros de Concursos	Carlos Miranda (AAL) e José Santos (ASAS)
Juiz Chefe de C. Automática	Fernando Morais (AAL)
Juízes de Marcha	Luís Dias (JC) - (AAL), Kristina Saltanovic (AAL), Miguel Ruivo (AAL), Ernesto Alves (AAL), Américo Brito (AAL)

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, e por dois árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Jorge Aniceto (AABJ)
Diretor de Reunião	João Martins (AAALG)
Árbitro Câmara de Chamada	Rui Coelho (ASAS)
Árbitros Provas de Pista	Elisabete Simão (AAL) e Ana Tavares (ASAS)
Árbitros de Concursos	Carlos Coelho (ASAS) e Andreia Martins (AAALG)
Juiz Chefe de C. Automática	Damião Freitas (AAL)
Juízes de Marcha	Andreia Lopes -JC (AAALG), Nélia Domingos (AAALG), Carla Oliveira (ASAS), Andreia Martins (AAALG) Serafim Ramos (AAALG)

SÁBADO - 28 DE MAIO 2022

Hora	Disciplina	Género	Observ.
15:30	100 metros	Masc.	
15:35	Dardo (800 grs.)	Masc.	
15:40	Comprimento	Fem.	
15:45	100 metros	Masc.	Extra
15:55	100 metros	Fem.	
16:10	100 metros	Fem.	Extra
16:15	Altura	Fem.	
16:20	1.500 metros	Masc.	
16:30	1.500 metros	Fem.	
16:40	Vara	Masc.	
16:45	400	Masc.	
16:50	Disco (1 kg)	Fem.	
16:55	Peso (7.26 kg)	Masc.	
17:00	400	Fem.	
17:05	Comprimento	Masc.	
17:15	5.000 metros	Masc.	
17:35	5.000 metros	Fem.	
18:00	Martelo (4 kg)	Fem.	
18:05	4x100 metros	Masc.	
18:25	4x100 metros	Fem.	
18:45	3000 m obst.	Fem.	
19:10	5.000 m marcha	Masc.	Pistas 1 a 4
19:10	3.000 m marcha	Fem.	Pistas 5 a 8

DOMINGO - 29 DE MAIO DE 2022

Hora	Disciplina	Género	Observ.
09:00	Martelo (7.26 kg)	Masc.	
09:05	3.000 m obst.	Masc.	
09:30	3.000 metros	Masc.	
09:35	Triplo Salto	Fem.	
09:45	3.000 metros	Fem.	
10:10	400 m barreiras	Masc.	
10:15	Vara	Fem.	
10:25	Altura	Masc.	
10:30	400 m barreiras	Fem.	
10:35	Disco	Masc.	
10:55	200 metros	Masc.	
11:10	200 metros	Fem.	
11:15	Triplo Salto	Masc.	
11:20	Peso	Fem.	
11:25	800 metros	Masc.	
11:40	800 metros	Fem.	
12:00	110 m barreiras	Masc.	
12:05	Dardo (600 grs.)	Fem.	
12:20	100 m barreiras	Fem.	
12:40	4x400 metros	Masc.	
13:00	4x400 metros	Fem.	

GUIMARÃES - 28 e 29 de Maio de 2022			MASC	FEM
Aveiro	Associação Desportiva e Cultural da C J Clark - Castelo de Paiva	ADCCJC		F
Aveiro	AFIS/OVAR - Atletas Fim de Semana	AFIS	M	F
Aveiro	Grupo Desportivo Estrelas Vermelhas de Silvalde	GDEVs	M	
Aveiro	Lusitânia de Lourosa Futebol Clube	LLFC	M	F
Aveiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	NAC	M	F
Braga	ACVSM - Atlético Clube de Vale S. Martinho	ACVSM	M	
Braga	Escola Atletismo Rosa Oliveira	EAROS	M	F
Braga	El Comandante Team - Associação Desportiva	ELCT	M	
Braga	Associação Papa Léguas de Famalicão	PLF	M	
Braga	Sporting Clube de Braga	SCB	M	F
Braga	Vitória Sport Clube	VTSC	M	F
Madeira	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	AJS	M	F
Porto	Academia Fernanda Ribeiro	ACFR	M	
Porto	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	ACPV	M	F
Porto	Centro de Atletismo do Porto	CAP	M	F
Porto	Centro Desportivo e Cultural de Navais	CDCNAV	M	F
Porto	Clube Desportivo da Póvoa	CDP	M	F
Porto	Clube de Futebol de Oliveira do douro	CFOD	M	F
Porto	Clube Spiridon de Gaia	CSGAIA	M	F
Porto	EAT-Escola de Atletismo da Trofa - Associação Desportiva	EAT		F
Porto	Escola do Movimento Associação Juvenil	ESCMOV	M	F
Porto	Clube Desporto C+S de Lavra	LAVRA	M	F
Porto	Maia Atlético Clube - MAC	MAC	M	F
Porto	Sport Comércio Salgueiros	SCS	M	F
Viana Castelo	Academia Desportiva de Valdevez - Associação	ACDAV		F
Viana Castelo	Centro de Atletismo de Mazarefes	CAM-VC	M	F
Viana Castelo	Clube Atletismo Olímpico Vianense	CAOV	M	

Distribuição de Clubes por zona de competição

LEIRIA - 28 e 29 de Maio de 2022			MASC	FEM
Aveiro	Associação Cultural e Desportiva Os Ílhavos	ACDI	M	F
Aveiro	CAOB - Clube de Atletismo de Oliveira do Bairro	CAOB-A	M	F
Aveiro	Clube de Campismo de São João da Madeira	CCSJM	M	
Aveiro	GRECAS - Vagos	GRECAS	M	F
Castelo Branco	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	GCAD	M	F
Castelo Branco	Penta Clube da Covilhã	PCC	M	F
Coimbra	Associação Académica de Coimbra	AAC	M	F
Coimbra	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	CLUVE	M	F
Coimbra	Centro Popular de Trabalhadores do Sobral de Ceira	CPTSC	M	
Coimbra	Grupo Recreativo Eirense	GRE-AA	M	F
Coimbra	Gira Sol	GS	M	F
Guarda	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro	ACRSD	M	F
Guarda	Centro de Atletismo de Seia	CAS	M	
Leiria	Atletico Clube Batalha - ACB	ACB-L	M	F
Leiria	Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense	ACDRA	M	F
Leiria	Clube Atletismo de Marinha Grande	CAMG	M	F
Leiria	Juventude Vidigalense	JV	M	F
Madeira	Club Sport Marítimo	CSM	M	F
Santarém	Associação Escola de Atletismo Correr+ do Cartaxo	AEAC	M	F
Santarém	Casa do Povo de Alcanena	CPA-S	M	F
Santarém	Grupo de Atletismo de Fátima	GAF		F
Santarém	Juventude Desportiva Almansor	JDAL		F
Santarém	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	UFCT	M	F

Distribuição de Clubes por zona de competição

LISBOA - Estádio Universitário (Pista 2) - 28 e 29 de Maio de 2022			MASC	FEM
Évora	Grupo Desportivo Diana	GDD	M	F
Évora	Clube Raquel Cabaço	RC	M	F
Faial	Clube Independente de Atletismo Ilha Azul	CIAIA	M	
Lisboa	Fundação Salesianos	AFS		F
Lisboa	Clube de Atletismo de Sintra	CASINTRA	M	
Lisboa	Casa do Benfica de Torres Vedras	CBTV	M	F
Lisboa	Clube de Futebol Os Belenenses	CFB	M	
Lisboa	Juventude Operária do Monte Abraão	JOMA		F
Lisboa	Sporting Clube de Portugal	SCP	M	
Madeira	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	ADRAP	M	F
Madeira	Grupo Desportivo do Estreito	GDE	M	F
Setúbal	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	CABB	M	
Setúbal	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	CDRR	M	F
Setúbal	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	CPPEA	M	F
Setúbal	Clube Recreativo do Penteado	CRDP	M	F
Setúbal	Grupo Desportivo do Cavadas	GDC	M	
Setúbal	Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal	NSCPSX	M	F

Distribuição de Clubes por zona de competição

FARO - 28 e 29 de Maio de 2022			MASC	FEM
Algarve	Associação Académica da Bela Vista	AABV	M	F
Algarve	Clube Desportivo Areias São João	CASJ	M	F
Algarve	ATLETIS - Clube de Atletismo de Tunes	CATUNES	M	
Algarve	Casa do Benfica de Faro	CBF	M	F
Algarve	Centro Desportivo de Quarteira	CDQ	M	F
Algarve	Clube de Futebol Esperança de Lagos	CFEL	M	F
Algarve	Clube Oriental de Pechão	COP	M	F
Algarve	Clube Recreio E Desporto Santaluziense	CRDS	M	F

- **Confirmações dos atletas:**

- .As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 26, quinta-feira e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>, entrando através do local da onde se realiza a competição, sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

- **Substituições de última hora:**

- Carecem de autorização dos Delegados Técnicos e só poderão ser autorizadas se:
 - Existir devida justificação médica (i.e. comprovação de impossibilidade de participação na prova do atleta confirmado);
 - O pedido for solicitado antes da hora de início de entrada na câmara de chamada.

- As séries das corridas serão efetuadas de acordo com o estipulado pelo Regulamento Técnico da WA para seriação de provas de pista, de acordo com a marca indicada para os atletas / equipa de estafeta, aquando da inscrição.
- Reforçamos que a marca referente à estafeta deve ser indicada no secretariado da prova, com a maior brevidade possível, e até 90 minutos antes da hora de realização da primeira série.

- **Progressão da fasquia:**

- Altura (Femininos) 1,30 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
- Altura (Masculinos) 1,60 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
- Vara (Femininos) 1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 2,93 (+10) --> 3,53 (+5)
- Vara (Masculinos) 2,35 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

- Os atletas, mesmo já tendo vencido a competição, **não poderão escolher colocar a fasquia a uma altura que não se enquadre nos incrementos indicados;**
- O previsto na **TR 25.17** da WA **não se aplica nesta competição coletiva**, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes nos saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando estiver apenas um atleta em competição, atribuindo-se, nos casos aplicáveis, o tempo de ensaios consecutivos;
- Os Delegados Técnicos podem decidir iniciar a prova a uma altura inferior às indicadas, desde que respeite os incrementos acima referidos.

- **Saltos horizontais e lançamentos**
 - 4 ensaios, sem inversão da ordem de participação;
- **Tábua de chamada do triplo salto:**
 - Femininos - 9 m e 11 metros
 - Masculinos – 11 e 13 metros
- **Engenhos:**
 - A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, ficando os mesmos à disposição de todos os atletas em competição. Os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada, para homologação, até uma hora e meia antes da hora definida para o início da prova.
 - No final da prova os engenhos devem ser levantados na Câmara de Chamada.

- Nesta competição **existem mínimos de pontuação**, e aos atletas que não atinjam essas marcas não será atribuída qualquer pontuação;
- **Cada clube terá que participar, nas disciplinas individuais**, obrigatoriamente com o mínimo de **10 atletas**, tanto em masculinos como em femininos, para obter classificação;
- Cada clube só pode apresentar **1 atleta por disciplina e 1 equipa de estafetas**;
- Os atletas **sub18** só podem participar **numa prova por dia**;
- **Os atletas só podem participar em duas provas por dia**, num máximo de **3 provas no conjunto dos dois dias**, desde que, pelo menos **uma delas, seja uma estafeta**;
- Os atletas do escalão **sub20** que participem em corridas ou provas de marcha de distância **igual ou superior a 1500m**, **não poderão** participar numa outra **corrida ou prova de marcha dessa jornada**, independentemente da ordem de realização dessas provas;
- Os atletas do escalão **sub18** podem participar em todas as provas com **exceção dos 3000m obstáculos, 5000m, peso e martelo (7,260kg)**.

?Questões?



Muito obrigado pelo
vosso tempo!

Boa sorte a todos

