

# 18ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2022

## Regulamento

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **18ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha** no ano de 2022, em colaboração com a Associação de Atletismo de Aveiro, Associação de Atletismo de Viseu, Associação de Atletismo de Vila Real, e o apoio da JOBRA e Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha (1ª jornada), CD Leomil e Câmara Municipal de Moimenta da Beira (2ª jornada), GDR Ferraria, Câmara Municipal de Peso da Régua (3ª jornada), Câmara Municipal de Castro Daire (4ª jornada) e ADC J Clark, GDC Castelo de Paiva e Câmara Municipal de Castelo de Paiva (5ª jornada – Final) nas seguintes datas e locais:

### 1ª jornada

**3 de abril de 2022 – Cross de montanha do JOBRA (Branca – Albergaria-a-Velha)**

(org. JOBRA, Associação de Atletismo de Aveiro e FPA)

### 2ª jornada

**8 de maio de 2022 – Moimenta da Beira Run, Rota da Mouraria à Judiaria**

(org. CD Leomil, Câmara Municipal de Moimenta da Beira, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

### 3ª jornada

**22 de maio de 2022 – Grande Prémio de Ferraria**

(org. GDR Ferraria, Câmara Municipal de Peso da Régua e Associação de Atletismo de Vila Real e FPA)

### 4ª jornada

**19 de junho de 2022 – Montemuro Vertical Run**

(org. Câmara Municipal de Castro Daire, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

### Final

**18 de setembro de 2022 – Corrida das Vindimas de Castelo de Paiva**

(org. ADC J Clark, GDC Castelo de Paiva, Câmara Municipal de Castelo de Paiva. Associação de Atletismo de Aveiro e FPA)

## 1. Princípios Gerais:

1.1 – A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2022 será realizado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

## 2. Participação

2.1– A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.

2.2– Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

2.3– Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

## 3. Inscrições

3.1 – As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas das segundas-feiras antes de cada competição.

- Cross de montanha do JOBRA – até ao dia 28 de março de 2022

- Moimenta da Beira, Rota da Mouraria à Judiaria – até ao dia 2 de maio de 2022

- Grande Prémio da Ferraria – até ao dia 16 de maio de 2022

- Montemuro Vertical Run - até ao dia 13 de junho de 2022 - inscrições serão efetuadas em [www.visitcastrodaire.com/montemuroverticalrun/](http://www.visitcastrodaire.com/montemuroverticalrun/)

- Corrida das Vindimas de Castelo de Paiva – até ao dia 12 de setembro de 2022

3.2 – Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

Os atletas poderão também fazer a sua inscrição na sua prova através do seu número de documento de identificação.

## 4. Classificações

4.1 – A classificação final coletiva da Taça de Portugal é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos, Veteranas e Veteranos, e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das cinco provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas cinco provas de acordo com a tabela no ponto 7. A prova final terá pontuação

a dobrar. Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.

4.2 – Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.

4.3 – Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados nos vários escalões (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efetuada em favor do atleta que obtenha a melhor classificação na prova Final.

## 5. Prémios

5.1 – Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

5.2 – Será atribuída a Taça de Portugal no final das quatro provas, à equipa que somar mais pontos. Serão atribuídos troféus às equipas classificadas no 2º e 3º lugar. Pontuação de acordo com a seguinte tabela:

Seniores Fem/Masc	
1º	12
2º	10
3º	9
4º	8
5º	7
6º	6
7º	5
8º	4
9º	3
10º	2

Juniors Fem/Masc. Veteranas / Veteranos	
1º	7
2º	5
3º	4
4º	3
5º	2

**Nota: Pontuação a dobrar na última prova**

## 8. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

## 18ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 1ª Jornada

### 16º Cross de Montanha do JOBRA

Branca (Albergaria-a-Velha)

Dia 3 de abril de 2022 – 9h30

Organização: JOBRA, AA Aveiro e FPA

Programa horário:

9h30 – Juniores Masculinos e Femininos – 5 000 metros  
10h00 – Seniores e Veteranas Femininos – 10 000 metros  
10h40 – Seniores e Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições: até ao **dia 28 de março de 2022**, que deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt/>

Secretariado: Centro Cultural da Branca

Prova no sistema “subir/descer”

Abastecimento: aos 5 e aos 10 quilómetros

Outras informações: telef. 968 013 413

## 18ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 2ª jornada

#### 1º Moimenta da Beira Run, Rota da Mouraria à Judiaria

Leomil, Moimenta da Beira

Dia 8 de maio de 2022 – 10h30

Organização: CD Leomil, CM Moimenta da Beira, AA Viseu e FPA

#### Programa horário:

10h30 – Juniores Femininos – 5 000 metros  
10h30 – Juniores Masculinos – 5000 metros  
10h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros  
10h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros  
10h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros  
10h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros

Inscrições: até ao dia 2 de maio de 2022, que deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt/>

Prova no sistema “subir, descer”

Secretariado: Largo Dr. António Maria Augusto Pereira de Séves de Oliveira

Leomil, Moimenta da Beira

No final realiza-se um beberete convívio. Facilidades de dormida a considerar para atletas que se desloquem de maior distância (chão duro).

Na prova 1.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Mouraria à Judiaria estão em disputa taças, medalhas e prémios monetários.

Outras informações: Escola de Atletismo Trilhos da Maçã – CDL: telef: 935 828 381  
Câmara Municipal de Moimenta da Beira: telef: 925 200 234

## 18ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 3ª Jornada

#### Grande Prémio de Ferraria

Dia 22 de maio de 2022 – 10H30

Organização: GDR Ferraria, JF Sedielos, CM Peso da Régua, AA Vila Real e FPA

#### PROGRAMA – HORÁRIO

10H30 – Juniores Femininos – 5 000 metros  
10H30 – Juniores Masculinos – 5 000 metros  
11H00 – Seniores Femininos – 10 000 metros  
11H00 – Veteranas Femininos – 10 000 metros  
11H00 – Seniores Masculinos – 10 000 metros  
11H00 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições: até ao dia **16 de maio de 2022**, que deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt/>

Secretariado: sede do GDR Ferraria (junto à zona de partida)

Prova no sistema: subir/descer

Abastecimentos aos 5 quilómetros e chegada

Outras informações: [www.aavilareal.net](http://www.aavilareal.net)

## 18ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 4ª jornada

### 2º Montemuro Vertical Run

Castro Daire

Dia 19 de junho de 2022 – 10h30

Organização: CM Castro Daire, AA Viseu e FPA

Programa horário:

10h00 – Seniores Femininos – 10 000 metros  
10h00 – Veteranas Femininos – 10 000 metros  
10h00 – Seniores Masculinos – 10 000 metros  
10h00 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros  
10h00 – Júniores Femininos – 5 000 metros  
10h00 – Júniores Masculinos – 5000 metros

Inscrições: até ao dia 13 de junho de 2022, que deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais no site da competição em [www.visitcastrodaire.com/montemuroverticalrun/](http://www.visitcastrodaire.com/montemuroverticalrun/)

Prova no sistema “sempre a subir”

Local de concentração: Parada de Ester

Partida de juniores: Mós

Partida de seniores e veteranos: Parada de Ester

No final realiza-se um beberete convívio. Facilidades de dormida a considerar para atletas que se desloquem de maior distância.

Outras informações: Câmara Municipal de Castro Daire  
Telef: 232 382 214

## 18ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 5ª Jornada - Final

### Corrida das Vindimas

Dia 18 de setembro de 2022 – 10H30

Organização: GDC Castelo de Paiva, ADC J. Clark, CM Castelo de Paiva, AA Aveiro e FPA

### PROGRAMA – HORÁRIO

10H10 – Juniores Femininos – 5 000 metros  
10H10 – Juniores Masculinos – 5 000 metros  
10H10 – Seniores Femininos – 10 000 metros  
10H10 – Veteranas Femininos – 10 000 metros  
10H10 – Seniores Masculinos – 10 000 metros  
10H10 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições: até ao dia **12 de setembro de 2022**, que deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt/>

Secretariado: Paços do Concelho – CM Castelo de Paiva

Prova no sistema: subir /descer

Outras informações: GDC Castelo de Paiva