

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES – FASE DE APURAMENTO

Ponta Delgada, 21 e 22 de maio de 2022 (horário a definir)

Guimarães – Leiria – Lisboa – Faro, 28 e 29 de maio de 2022

V: 30/04/2022

1. PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO - 28 DE MAIO 2022

Hora	Disciplina	Género	Observ.
15:30	100 metros	Masc.	
15:35	Dardo (800 grs.)	Masc.	
15:40	Comprimento	Fem.	
15:45	100 metros	Masc.	Extra
15:55	100 metros	Fem.	
16:10	100 metros	Fem.	Extra
16:15	Altura	Fem.	
16:20	1.500 metros	Masc.	
16:30	1.500 metros	Fem.	
16:40	Vara	Masc.	
16:45	400	Masc.	
16:50	Disco (1 kg)	Fem.	
16:55	Peso (7.26 kg)	Masc.	
17:00	400	Fem.	
17:05	Comprimento	Masc.	
17:15	5.000 metros	Masc.	
17:35	5.000 metros	Fem.	
18:00	Martelo (4 kg)	Fem.	
18:05	4x100 metros	Masc.	
18:25	4x100 metros	Fem.	
18:45	3000 m obst.	Fem.	
19:10	5.000 m marcha	Masc.	Pistas 1 a 4
19:10	3.000 m marcha	Fem.	Pistas 5 a 8

DOMINGO - 29 DE MAIO DE 2022

Hora	Disciplina	Género	Observ.
09:00	Martelo (7.26 kg)	Masc.	
09:05	3.000 m obst.	Masc.	
09:30	3.000 metros	Masc.	
09:35	Triplo Salto	Fem.	
09:45	3.000 metros	Fem.	
10:10	400 m barreiras	Masc.	
10:15	Vara	Fem.	
10:25	Altura	Masc.	
10:30	400 m barreiras	Fem.	
10:35	Disco	Masc.	
10:55	200 metros	Masc.	
11:10	200 metros	Fem.	
11:15	Triplo Salto	Masc.	
11:20	Peso	Fem.	
11:25	800 metros	Masc.	
11:40	800 metros	Fem.	
12:00	110 m barreiras	Masc.	
12:05	Dardo (600 grs.)	Masc.	
12:20	100 m barreiras	Fem.	
12:40	4x400 metros	Masc.	
13:00	4x400 metros	Fem.	

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,30 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	Fem.	1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 2,93 (+10) --> 3,53 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)



2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Normas Gerais

- 2.1.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.
- 2.1.2. Para efeitos de classificação de cada disciplina, os resultados obtidos em cada pista serão agrupados numa única classificação independentemente das condições em que os mesmos foram realizados.
- 2.1.3. Nas fases de apuramento, a FPA elaborará uma Classificação Geral dos Clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase e, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.
- 2.1.4. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Na sequência dos resultados obtidos na Fase de Apuramento, os Clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo que:
- 2.1.4.1. Os 7 primeiros Clubes disputem a Final do Campeonato da 1ª Divisão;
 - 2.1.4.2. Os Clubes classificados da 8ª à 15ª posição, a Final do Campeonato da 2ª Divisão;
 - 2.1.4.3. Os Clubes classificados da 16ª à 23ª posição, a Final do Campeonato da 3ª Divisão;
 - 2.1.4.4. A pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da Classificação Anual dos Clubes, a partir da 24ª posição da Fase de Apuramento à qual corresponderá a 25ª posição final e assim sucessivamente.
- 2.1.5. Estará automaticamente apurado para a Final da 1ª Divisão, o Clube que tenha alcançado o título nacional na época anterior.
- 2.1.6. Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da Fase de Apuramento dessa mesma época.
- 2.1.7. Os atletas estrangeiros filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube, até um máximo de 2 por equipa.
- 2.1.7.1. Não serão considerados para este efeito atletas estrangeiros:
 - 2.1.7.1.1. Os atletas menores de 18;
 - 2.1.7.1.2. Os atletas estrangeiros filiados na FPA e oriundos de um Estado Membro da União Europeia, ou de um país com o qual o Estado Português ou a União Europeia tenha acordos de reciprocidade no âmbito da cidadania, desde que a sua filiação cumpra o previsto no Artigo 6 do Regulamento Geral de Competições;

2.1.8. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

2.1.9. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, peso (7,260 Kg) e martelo (7,260 Kg).

2.2. Normas Específicas

2.2.1. Estes Campeonatos realizar-se-ão nas seguintes fases: Fase de Apuramento e Final.

2.2.2. Aos atletas que, na Fase de Apuramento, não alcancem as marcas de pontuação definidas para este Campeonato e mencionadas na tabela existente no ponto sete, não será atribuída qualquer pontuação.

2.2.3. A Fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes efetuar-se-á em duas jornadas, em dias consecutivos e sempre que possível, coincidentes para todas as pistas, com a participação da globalidade dos clubes inscritos, que serão distribuídos pelas pistas de sintético existentes no País – critério da exclusiva responsabilidade da FPA –, sendo, em princípio utilizado o sistema de cronometragem automática.

2.2.4. Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 10 atletas tanto na competição Masculina como na competição Feminina.

2.2.4.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

2.2.5. Em qualquer das Fases deste Campeonato, cada clube só poderá apresentar 1 atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

2.2.6. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de 3 no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

2.2.6.1. Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

2.2.7. A elaboração das series / grupos na final será da responsabilidade do(s) Delegado(s) Técnico(s), tendo em consideração a melhor marca de cada atleta participante na corrente época (ar livre ou pista coberta).

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 23 de maio.

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 26, quinta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

4. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

4.1. Saltos Verticais

4.1.1. O previsto na Regra RT 25.17 da WA não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

4.2. Concursos Horizontais

4.2.1. Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

5. CONTROLO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

6. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:

Sábado - 28 de Maio de 2022				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:30	100 m	Masc		14:00	15:05 - 15:15	15:20
15:35	Dardo (800 g)	Masc		14:05	14:50 - 15:00	15:05
15:40	Comprimento	Fem		14:10	14:55 - 15:05	15:10
15:45	100 m	Masc	Extra	14:15	15:20 - 15:30	15:35
15:55	100 m	Fem		14:25	15:30 - 15:40	15:45
16:10	100 m	Fem	Extra	14:40	15:45 - 15:55	16:00
16:15	Altura	Fem		14:45	15:30 - 15:40	15:45
16:20	1 500 m	Masc		14:50	15:55 - 16:05	16:10
16:30	1 500 m	Fem		15:00	16:05 - 16:15	16:20
16:40	Vara	Masc		15:10	15:25 - 15:35	15:40
16:45	400 m	Masc		15:15	16:20 - 16:30	16:35
16:50	Disco (1 kg)	Fem		15:20	16:05 - 16:15	16:20
16:55	Peso (7,260 kg)	Masc		15:25	16:10 - 16:20	16:25
17:00	400 m	Fem		15:30	16:35 - 16:45	16:50
17:05	Comprimento	Masc		15:35	16:20 - 16:30	16:35
17:15	5 000 m	Masc		15:45	16:50 - 17:00	17:05
17:35	5 000 m	Fem		16:05	17:10 - 17:20	17:25
18:00	Martelo (4 kg)	Fem		16:30	17:15 - 17:25	17:30
18:05	4x100 m	Masc		16:35	17:40 - 17:50	17:55
18:25	4x100 m	Fem		16:55	18:00 - 18:10	18:15
18:45	3 000 m obst	Fem		17:15	18:20 - 18:30	18:35
19:10	5 000 m marcha	Masc	Pistas 1 a 4	17:40	18:45 - 18:55	19:00
19:10	3 000 m marcha	Fem	Pistas 5 a 8	17:40	18:45 - 18:55	19:00

Domingo - 29 de Maio de 2022				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Martelo (7,260 kg)	Masc		07:30	08:15 - 08:25	08:30
09:05	3 000 m obst	Masc		07:35	08:40 - 08:50	08:55
09:30	3 000 m	Masc		08:00	09:05 - 09:15	09:20
09:35	Triplo Salto	Fem		08:05	08:50 - 09:00	09:05
09:45	3 000 m	Fem		08:15	09:20 - 09:30	09:35
10:10	400 m bar (0,91)	Masc		08:40	09:45 - 09:55	10:00
10:15	Vara	Fem		08:45	09:00 - 09:10	09:15
10:25	Altura	Masc		08:55	09:40 - 09:50	09:55
10:30	400 m bar (0,76)	Fem		09:00	10:05 - 10:15	10:20
10:35	Disco (2 kg)	Masc		09:05	09:50 - 10:00	10:05
10:55	200 m	Masc		09:25	10:30 - 10:40	10:45
11:10	200 m	Fem		09:40	10:45 - 10:55	11:00
11:15	Triplo Salto	Masc		09:45	10:30 - 10:40	10:45
11:20	Peso (4 kg)	Fem		09:50	10:35 - 10:45	10:50
11:25	800 m	Masc		09:55	11:00 - 11:10	11:15
11:40	800 m	Fem		10:10	11:15 - 11:25	11:30
12:00	110 m bar (1,06)	Masc		10:30	11:35 - 11:45	11:50
12:05	Dardo (600 g)	Masc		10:35	11:20 - 11:30	11:35
12:20	100 m bar (0,84)	Fem		10:50	11:55 - 12:05	12:10
12:40	4x400 m	Masc		11:10	12:15 - 12:25	12:30
13:00	4x400 m	Fem		11:30	12:35 - 12:45	12:50

7. MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

Disciplina	Masculinos	Femininos
100 metros	12,04	14,14
200 metros	25,04	28,94
400 metros	53,44	64,54
800 metros	2.05,00	2.30,00
1500 metros	4.20,00	5.20,00
3000 metros	9.30,00	11.40,00
5000 metros	16.30,00	21.00,00
3000 m obstáculos	10.45,00	15.00,00
110 / 100 m bar.	18,74	18,04
400 m barreiras	61,94	73,14

Disciplina	Masculinos	Femininos
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5000 / 3000 m marcha	29.00,00	19.00,00
4 x 100 metros	47,54	55,04
4 x 400 metros	3.42,00	4.30,00