
Jornadas Técnicas de Viana do Castelo – Velocidade e Estafetas

Data: 21/05/2022

Carga horária: 5 horas

Local: Estádio Municipal Manuela Machado

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
14:00 – 15:00	Corrida de Velocidade – Características técnicas	Serafim Gadelho
15:00– 16:30	Corrida de Velocidade – Exercícios práticos	Serafim Gadelho
16:30 – 17:30	Corrida de Estafetas – Características técnicas	Serafim Gadelho
17:30 – 19:00	Corrida de Estafetas – Exercícios práticos	Serafim Gadelho