



## Reunião Técnica

Campeonato de Portugal de Maratona  
21 de abril 2022

---



# Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

---

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, por um dos Delegados Técnicos, pelo Diretor da Competição e um dos árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	João Coelho (AAB)
Delegado de Doping	Anabela Neto (AAA)
Diretor de Reunião	António Pereira (AAA)
Árbitro Câmara de Chamada	Martinho Tavares (AAA)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova FEM	Albertino Saramago (ADAC)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova MASC	António Fragoso (AAG)
Medidores Oficiais	António Freire e João Cândido

Hora	Competição
08:30	Campeonatos de Portugal de Maratona - Masculinos e Femininos

## Partida conjunta

Total de 70 atletas inscritos  
19 femininos  
51 masculinos

### **Regulamento:**

[https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/04/Reg\\_ES\\_2022\\_CP Portugal-Maratona.pdf](https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/04/Reg_ES_2022_CP Portugal-Maratona.pdf)

### **Lista de inscritos:**

<https://www.fpacompeticoes.pt/1229/competicao>

### **Listagem de sapatilhas aprovadas WA:**

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

- Permitida a entrada de um elemento por equipa por posto de abastecimento (se a equipa tiver mais do que 3 atletas, poderão entrar 2 elementos);
- Os atletas que não tenham nenhum elemento para efetuar a entrega nos postos de abastecimento devem entregar o mesmo, **no dia 24 entre as 6 e as 7 horas**, no Centro de Congressos de Aveiro – Cais da Fonte Nova, junto à tenda da cruz vermelha. O Abastecimento deve estar devidamente identificado e com a indicação inequívoca do posto de abastecimento onde deverá ser colocado.
- Os postos disponíveis estão aos 5Km, 10Km, 15Km, 20Km, 25Km, 30Km, 35Km e 40Km
- O abastecimento dos atletas participantes no CN Maratona será colocado em mesas, imediatamente a seguir ao abastecimento geral, identificadas com toalhas azuis com a referência à Federação Portuguesa de Atletismo.
- Estará disponível uma carrinha para transportar os elementos das equipas para os postos de abastecimento – **Saída 7h20m** – zona da partida

### Abastecimento / Refresco

A organização disponibilizará os seguintes postos de Abastecimento / Refresco

**Água:** 5km, 10km, 15km, 20km, 25km, 30km, 35km, 40km

**Gel:** 20km, 30km

**Isotónica:** 10km, 15km, 20km, 25km, 30km, 35km, 40km

**Laranja:** 15km, 20km, 25km, 30km, 35km, 40km

**Esponjas:** 20km, 25km, 30km, 35km, 40km

**Meta:**

- Água Vitalis
- Maçã Bem Boa
- Bebida isotónica





**Partida e Chegada – Cais da Fonte Nova – Aveiro**

40°38'22.0"N 8°38'36.5"W

40.639448, -8.643469

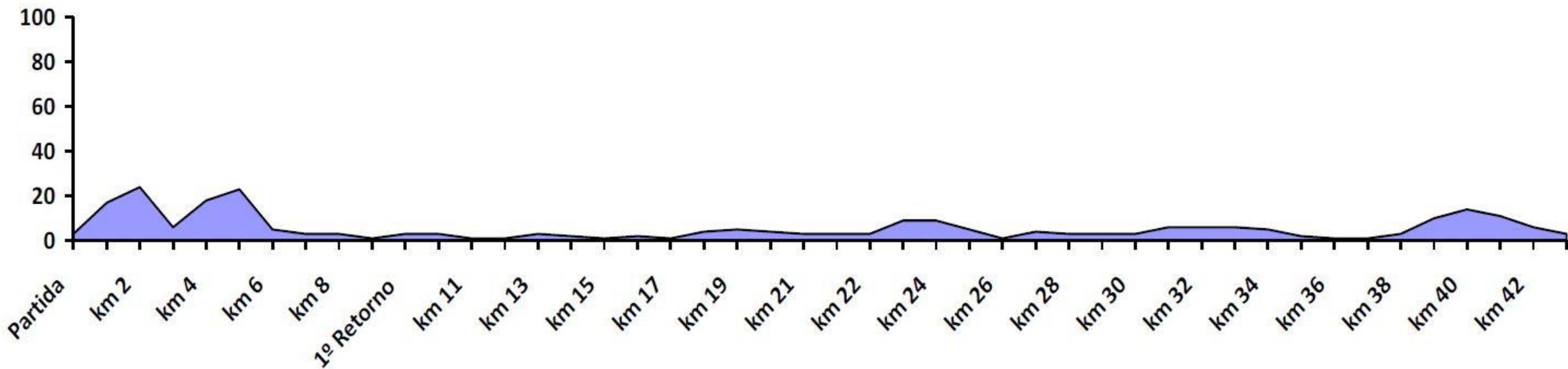
**Estacionamento - Junto à Estação de Comboios da CP**

40.644412, -8.638487

Avenida Congresso Oposição Democrática

40.642272, -8.644585

40.641631, -8.643423



## Centro de Congressos de Aveiro – Cais da Fonte Nova

- 22 de abril – 14h00 às 19h00
- 23 de abril – 10h00 às 19h00
- 24 de abril – 07h00 às 08h00

Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos e sub23 /género. Serão, também, atribuídas medalhas por classe/género do atletismo adaptado.

Aos atletas que se classifiquem em lugar medalhado, pedimos que se desloquem para junto do pódio, após a prova, com a maior brevidade possível.

**Guarda Roupa – Na zona da partida / chegada**

A funcionar entre as 7h30m e as 15h00

**WCs Disponíveis em todos os postos de abastecimento**

**Chuveiros / balneários**

A funcionar entre as 9h00m e as 15h30

**Escola Dr. Mário Sacramento – Avenida 25 de abril – 3810-199 Aveiro**

**Escola Secundário José Estevão – Avenida 25 de Abril – 3811-901 Aveiro**

?Questões?



Muito obrigado pelo  
vosso tempo!

Boa sorte a todos

