

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE 10.000 METROS + TORNEIO IBÉRICO

Faro, 9 de abril de 2022

v: 06/04/2022

1. PROGRAMA HORÁRIO

| Hora | Prova | Género | Escalão | Observações |
|-------|---------|-----------|---------|-----------------------|
| 16h20 | 5.000m | Feminino | Sub-18 | Campeonato de Espanha |
| 16h45 | 5.000m | Masculino | Sub-18 | |
| 17h05 | 5.000m | Feminino | Sub-20 | |
| 17h30 | 5.000m | Masculino | Sub-20 | |
| 17h50 | 10.000m | Feminino | Sénior | Série B |
| 18h35 | 10.000m | Masculino | Sénior | Série C |
| 19h15 | 10.000m | Masculino | Sénior | Série B |
| 19h50 | 10.000m | Feminino | Sénior | Série A |
| 20h30 | 10.000m | Masculino | Sénior | Série A |

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1 Poderão participar atletas masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénera;
- sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- Cumpram os requisitos de participação descritos no ponto 6;
- Os atletas referidos em b) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

3. INSCRIÇÕES

3.1 Inscrições Preliminares

3.1.1 As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 4 de abril **devendo ser introduzida a marca, data e local de obtenção da mesma através de documento comprovativo de forma a que possa ser feita previamente a distribuição pelas séries existentes;**

3.1.2 Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

3.2 Confirmação das Inscrições

3.2.1 As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 8 de abril, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.2.2 Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1 Neste campeonato haverá apenas classificação individual. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos, Sub-23 e Sub-20.

5. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA

| Hora | Prova | Género | Horário de Apresentação na | Entrada na Pista | |
|-------|---------|-----------|----------------------------|------------------|-----------------------|
| 16h20 | 5000m | Feminino | 15h55 – 16h05 | 16h15 | Campeonato de Espanha |
| 16h45 | 5.000m | Masculino | 16h20 – 16h30 | 16h40 | |
| 17h05 | 5.000m | Feminino | 16h40 – 16h50 | 17h00 | |
| 17h30 | 5.000m | Masculino | 17h05 – 17h15 | 17h25 | |
| 17h50 | 10.000m | Feminino | 17h25 – 17h35 | 17h45 | Série B |
| 18h35 | 10.000m | Masculino | 18h10 – 18h20 | 18h30 | Série C |
| 19h15 | 10.000m | Masculino | 17h50 – 18h00 | 19h10 | Série B |
| 19h50 | 10.000m | Feminino | 17h25 – 17h95 | 19h45 | Série A |
| 20h30 | 10.000m | Masculino | 20h05 – 20h15 | 20h25 | Série A |



6 SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

6.1 PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

6.1.1 Serão aceites para efeito de inscrição neste campeonato marcas obtidas entre 1 de novembro de 2020 e 27 de março de 2022;

6.2 TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

| PROVAS | MASCULINOS | FEMININOS |
|--------------|------------|-----------|
| 5.000 Sub-20 | --- | --- |
| 10.000 | 32:00.00 | 36:00.00 |

6.3 ACESSO EXTRAORDINÁRIO

6.3.1 Poderão ainda ser aceites excecionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 6.2.