



Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas

Sub-18, Sub-20 e Sub-23

30 abril e 1 de maio de 2022 – Leiria – Estádio Dr. Magalhães Pessoa

Versão 26/04/2022

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-16, sub-18, sub-20 e sub-23 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação entre 1 de novembro de 2020 e 22 de abril de 2022 e que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - 1.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 1.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 1.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
 - 1.1.4. Os atletas referidos em 1.1.2 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
 - 1.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos abrangidos pela alínea 1.1.2, consideram-se para este efeito, portugueses.
- 1.2. Cada atleta só poderá participar nas disciplinas do seu escalão, exceto os sub-16 que poderão participar nas disciplinas destinadas aos sub-18.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. Inscrições Preliminares
 - 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 25 de abril.
 - 2.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;
- 2.2. Confirmação das Inscrições
 - 2.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 29, sexta-feira e 90 minutos antes do início da prova inicial de cada prova combinada em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação
 - 2.2.2. Os clubes que ainda não possuam as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

3. CLASSIFICAÇÕES

- 3.1. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 3.2. As Provas Combinadas (Decatlo e Heptatlo) serão pontuadas pela Tabela Internacional da WA.
- 3.3. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Sub-23, Sub-20 e Sub-18 em ambos os géneros;

4. CONTROLO DE ENGENHOS

- 4.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 4.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 4.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 4.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

5. PROGRAMA HORÁRIO E HORÁRIO DE CÂMARA DE CHAMADA

Leiria - Estádio Dr. Magalhães Pessoa

Sábado - 30 de Abril de 2022				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	100 m	Masc	Dec S18	13:00	14:05 - 14:15	14:20
14:45	100 m	Masc	Dec S20 S23	13:15	14:20 - 14:30	14:35
15:10	Comprimento	Masc	Dec S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:10	100 m bar (0,76)	Fem	Hep S18	13:40	14:45 - 14:55	15:00
15:25	Comprimento	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:35	100 m bar (0,84)	Fem	Hep S20 S23	14:05	15:10 - 15:20	15:25
16:00	Altura	Fem	Hep S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:15	Altura	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	Peso (5 kg)	Masc	Dec S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	Peso (6 kg)	Masc	Dec S20	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Dec S23	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:40	Altura	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:50	Altura	Masc	Dec S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:55	Peso (4 kg)	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:55	Peso (3 kg)	Fem	Hep S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
20:00	200 m	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- -- - -- --	-- --
20:25	200 m	Fem	Hep S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
20:55	400 m	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- -- - -- --	-- --
21:30	400 m	Masc	Dec S18	-- --	-- -- - -- --	-- --

Leiria - Estádio Dr. Magalhães Pessoa

Domingo - 1 de Maio de 2022				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	110 m bar (0,91)	Masc	Dec S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:35	Comprimento	Fem	Hep S20 S23	08:05	08:50	-	09:00	09:05
09:35	Comprimento	Fem	Hep S18	08:05	08:50	-	09:00	09:05
09:45	Disco (1,5 kg)	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:20	Dardo (600 g)	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:20	Dardo (500 g)	Fem	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:30	Vara	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:40	110 m bar (1,06)	Masc	Dec S23	10:10	11:15	-	11:25	11:30
12:00	110 m bar (1,00)	Masc	Dec S20	10:30	11:35	-	11:45	11:50
12:30	800 m	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
12:55	800 m	Fem	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:00	Disco (1,750 kg)	Masc	Dec S20	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:00	Disco (2 kg)	Masc	Dec S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
15:45	Dardo (700 g)	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
16:15	Vara	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
17:00	1 500 m	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
19:30	Dardo (800 g)	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
20:30	1 500 m	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --

Notas: 1. Altura inicial das fasquias a definir na Reunião Técnica

2. Os lançamentos de Peso e Disco realizam-se no CNL (Centro Nacional de Lançamentos)

3. 5 atletas Sub18 femininas disputarão as provas de Altura e Comprimento no grupo das atletas Sub20 e Sub23

6. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO:

MASCULINOS	Disciplina	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Decatlo	Decatlo	5.100	4.600	4.500
	Heptatlo	3.900	3.500	3.500

FEMININOS	Disciplina	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Heptatlo	Heptatlo	3.500	3.000	3.150
	Pentatlo	2.900	2.500	2.700