



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO

Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas de Sub-18, Sub-20 e Sub-23



LEIRIA

30 DE ABRIL E 1 DE MAIO DE 2022



Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas

Sub-18, Sub-20 e Sub-23

30 abril e 1 de maio de 2022 – Leiria – Estádio Dr. Magalhães Pessoa

Versão 26/04/2022

1. **NORMAS REGULAMENTARES**

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-16, sub-18, sub-20 e sub-23 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação entre 1 de novembro de 2020 e 22 de abril de 2022 e que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - 1.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 1.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 1.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
 - 1.1.4. Os atletas referidos em 1.1.2 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
 - 1.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos abrangidos pela alínea 1.1.2, consideram-se para este efeito, portugueses.
- 1.2. Cada atleta só poderá participar nas disciplinas do seu escalão, exceto os sub-16 que poderão participar nas disciplinas destinadas aos sub-18.

2. **INSCRIÇÕES**

- 2.1. Inscrições Preliminares
 - 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 25 de abril.
 - 2.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;
- 2.2. Confirmação das Inscrições
 - 2.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 29, sexta-feira e 90 minutos antes do início da prova inicial de cada prova combinada em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação
 - 2.2.2. Os clubes que ainda não possuam as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

3. **CLASSIFICAÇÕES**

- 3.1. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 3.2. As Provas Combinadas (Decatlo e Heptatlo) serão pontuadas pela Tabela Internacional da WA.
- 3.3. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Sub-23, Sub-20 e Sub-18 em ambos os géneros;

4. CONTROLO DE ENGENHOS

- 4.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 4.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 4.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 4.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

5. PROGRAMA HORÁRIO E HORÁRIO DE CÂMARA DE CHAMADA

Leiria - Estádio Dr. Magalhães Pessoa

Sábado - 30 de Abril de 2022				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	100 m	Masc	Dec S18	13:00	14:05 - 14:15	14:20
14:45	100 m	Masc	Dec S20 S23	13:15	14:20 - 14:30	14:35
15:10	Comprimento	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-- --
15:10	100 m bar (0,76)	Fem	Hep S18	13:40	14:45 - 14:55	15:00
15:25	Comprimento	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-- --
15:35	100 m bar (0,84)	Fem	Hep S20 S23	14:05	15:10 - 15:20	15:25
16:00	Altura	Fem	Hep S18	-- --	-- --	-- --
16:15	Altura	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- --	-- --
17:00	Peso (5 kg)	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-- --
17:00	Peso (6 kg)	Masc	Dec S20	-- --	-- --	-- --
17:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Dec S23	-- --	-- --	-- --
18:40	Altura	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-- --
18:50	Altura	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-- --
18:55	Peso (4 kg)	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- --	-- --
18:55	Peso (3 kg)	Fem	Hep S18	-- --	-- --	-- --
20:00	200 m	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- --	-- --
20:25	200 m	Fem	Hep S18	-- --	-- --	-- --
20:55	400 m	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-- --
21:30	400 m	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-- --

Leiria - Estádio Dr. Magalhães Pessoa

Domingo - 1 de Maio de 2022				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	110 m bar (0,91)	Masc	Dec S18	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:35	Comprimento	Fem	Hep S20 S23	08:05	08:50	-	09:00	09:05
09:35	Comprimento	Fem	Hep S18	08:05	08:50	-	09:00	09:05
09:45	Disco (1,5 kg)	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:20	Dardo (600 g)	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:20	Dardo (500 g)	Fem	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:30	Vara	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:40	110 m bar (1,06)	Masc	Dec S23	10:10	11:15	-	11:25	11:30
12:00	110 m bar (1,00)	Masc	Dec S20	10:30	11:35	-	11:45	11:50
12:30	800 m	Fem	Hep S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
12:55	800 m	Fem	Hep S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:00	Disco (1,750 kg)	Masc	Dec S20	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:00	Disco (2 kg)	Masc	Dec S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
15:45	Dardo (700 g)	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
16:15	Vara	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
17:00	1 500 m	Masc	Dec S18	-- --	-- --	-	-- --	-- --
19:30	Dardo (800 g)	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --
20:30	1 500 m	Masc	Dec S20 S23	-- --	-- --	-	-- --	-- --

Notas: 1. Altura inicial das fasquias a definir na Reunião Técnica

2. Os lançamentos de Peso e Disco realizam-se no CNL (Centro Nacional de Lançamentos)

3. 5 atletas Sub18 femininas disputarão as provas de Altura e Comprimento no grupo das atletas Sub20 e Sub23

6. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO:

MASCULINOS	Disciplina	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Decatlo	Decatlo	5.100	4.600	4.500
	Heptatlo	3.900	3.500	3.500

FEMININOS	Disciplina	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Heptatlo	Heptatlo	3.500	3.000	3.150
	Pentatlo	2.900	2.500	2.700

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS SUB23 – ESTATÍSTICAS

Recordes nacionais

Decatlo	Mário Aníbal	SL Benfica	7570	Lisboa-N	02-05-1993
(Parciais: 11,34-6,75-14,50-2,07-50,33+14,94-41,88-4,31-52,94-4.35,93)					
Heptatlo	Rafaela Vitorino	SL Benfica	5347	Inowroclaw-POL	05-07-2015
(Parciais: 14,61-1,75-10,87-25,89+5,61v-31,39-2.13,91)					

ESTATÍSTICAS (masculinos)

MELHORES DO ANO

6158	João Oliveira	02	NDJ Laranjeiro	Lisboa-U2	10-04
5305	João Pedro Buaró	01	GD Estreito	Ribeira Brava	03-04
4326	Ussumani Djumo	01	Acad Bela Vista	Faro	27-03
4102	Abel Fernandes	01	NA Cucujães	Luso	03-04

MELHORES DE SEMPRE

7570	Mário Aníbal	72	SL Benfica	Lisboa-N	2-5-1993
7452	Edgar Campre	00	SL Benfica	VR St. António	30-5-2021
7400	Manuel Dias	99	UFC Tomar	Tallinn	11-7-2021
7369	Samuel Remédios	92	GA Fátima	Ribeira Brava	6-7-2014
7098	Tiago Marto	86	GA Fátima	Luso	1-6-2008
6932	Nuno Fernandes	69	CIPA	Sheffield	24-7-1991
6838	Pedro Santos	88	CP Alcanena	Luso	1-6-2008
6749	Paulo Massinga	78	CA Terceira	Maribor	29-6-1997
6744	Carlos Sá	81	IFC Torrense	Seixal	21-4-2002
6738	Ivan Santos	94	ADL Apelaçon.	Inowroclaw	5-7-2015
(10)					

ESTATÍSTICAS (femininos)

MELHORES DO ANO

4079	Vera Monteiro	02	CF Oliv. Douro	Lousada	09-04
4026	Mª Miguel Andrade	03	Vit. Guimarães	Lousada	09-04
3536	Maria Santos	02	CF Oliv. Douro	Lousada	09-04
3439	Fabiana Lucart	04	CF Oliv. Douro	Lousada	09-04
3376	Alexandra Silva	01	CS Marítimo	Ribeira Brava	03-04
3298	Ana Patrícia Moreira	00	AC P Varzim	Lousada	09-04

MELHORES DE SEMPRE

5755*	Marisa V. Carvalho	99	SL Benfica	Arona-ESP	4-6-2017
5347	Rafaela Vitorino	95	SL Benfica	Inowroclaw-POL	5-7-2015
5330	Sónia Machado	76	Boavista FC	Lisboa-U	11-5-1997
5272	Mónica Sousa	74	GD Cavadas	Lisboa-U	28-4-1996
5271	Sandra Turpin	76	SL Benfica	Lisboa-U	6-8-1995
5247	Patrícia Mamona	88	JOMA	Clemson-EUA	16-4-2010
5218	Ana M. Oliveira	95	GA Fátima	Ribeira Brava	6-7-2014
5163	Catarina Costa	89	SL Benfica	Telavive-ISR	27-6-2010
5158	Sofia Pires	86	CA Terceira	Rio Maior	11-6-2006
5113	Catarina Fernandes	98	Sporting CP	Monzón-ESP	2-7-2017
(10)					

(* marca não homologada como recorde por falta de controlo anti-doping)

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS SUB23 – CAMPEÕES NACIONAIS
DECATLO

1985	Vítor Malaquias	Sporting CP	6269
1986	Paulo Barrigana	SL Benfica	6399
1987	José Durão	SL Benfica	5636
1988	José Durão	SL Benfica	6194
1989	José Durão	SL Benfica	6366
1990	Mário Aníbal	SL Benfica	6754
1991	José Durão	Mem Martins SC	5962
1992	Sérgio Moita	SL Benfica	5585
1993	Mário Aníbal	SL Benfica	7570
1994	Mário Aníbal	SL Benfica	7309
1995	Paulo Sérgio	Maia AC	6066
1996	Paulo Massinga	CA Terceira	6211
1997	Paulo Massinga	CA Terceira	6748
1998	Pedro Veloso	CF Belenenses	6378v
1999	Pedro Veloso	SL Benfica	6694
2000	Sérgio Vicente	CA B ^a Banheira	5965
2001	Carlos Sá	IFC Torrense	6721
2002	Carlos Sá	IFC Torrense	6587
2003	Carlos Sá	IFC Torrense	5882
2004	Cláudio Gama	GD Cavadas	6256
2005	Tiago Marto	GA Fátima	6328
2006	Tiago Marto	GA Fátima	6829
2007	Tiago Marto	GA Fátima	7090
2008	Tiago Marto	GA Fátima	7098
2009	não houve concorrentes		
2010	Pedro Santos	CP Alcanena	6673
2011	André Santos	OC Lagos	5657
2012	José Rosa	Sporting CP	6285v
2013	Ivan Santos	ADL Apelaçenenses	6260
2014	Ivan Santos	ADL Apelaçenenses	6330
2015	Ivan Santos	ADL Apelaçenenses	6667
2016	Pedro Ferreira	C+S Lavra	6139
2017	Eduardo Valério	J Vidigalense	5869v
2018	Pedro Ferreira	Sporting CP	6352
2019	Manuel Dias	SL Benfica	6765
2020*	Manuel Dias	SL Benfica	3722
2021	Edgar Campre	SL Benfica	7452

(* pentatlo, devido à pandemia)

HEPTATLO

1985	Olímpia Gonçalves	GD Quimigal	2934
1986	Ana Morais	Sporting CP	4025
1987	Ana Morais	Sporting CP	4403
1988	não houve concorrentes		
1989	não houve concorrentes		
1990	Maria José Valamatos	SL Benfica	4485
1991	Cristina Morujão	Sporting CP	4825
1992	Mónica Sousa	Sporting CP	4779
1993	Mónica Sousa	Sporting CP	4906
1994	Sónia Machado	CIPA	5061
1995	Sandra Turpin	SL Benfica	4999
1996	Mónica Sousa	GD Cavadas	5272
1997	Sónia Machado	Boavista FC	5330
1998	Mónica Sousa	GD Cavadas	4893v
1999	Cristina Ferreira	CS Marítimo	4776
2000	Cristina Ferreira	CA Madeira	3934
2001	Naide Gomes	Sporting CP	5606v
2002	Carina Gomes	C+S Lavra	4844
2003	Liliana Viana	GD Estreito	4563
2004	Sofia Pires	CA Terceira	4725
2005	Sofia Pires	CA Terceira	4757
2006	Sofia Pires	CA Terceira	5158
2007	Isabel Areias	Gira Sol	4430v
2008	Sofia Pires	CA Terceira	5022
2009	Catarina Costa	C Bf Faro	4780
2010	Catarina Costa	SL Benfica	5048
2011	Cláudia Rodrigues	Gira Sol	4791
2012	Rute Lopes	Gira Sol	4150v
2013	Ana M. Oliveira	GA Fátima	4705
2014	Ana M. Oliveira	GA Fátima	5102
2015	Ana M. Oliveira	GA Fátima	4790
2016	Rafaela Vitorino	SL Benfica	4557
2017	Catarina Fernandes	Sporting CP	4992v
2018	Dania Furk	AC Mocidade-Aç.	4284
2019	Bárbara Silva	A Jardim Serra	4230
2020*	não houve concorrentes		
2021	Mariana Bento	Sporting CP	5103

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS SUB20 – ESTATÍSTICAS

Recordes nacionais

Decatlo	Mário Aníbal	SL Benfica	7377	Bréscia-ITA	19-05-1991
	(Parciais: 11,31-6,88-14,02-2,00-50,26+15,75-43,54-4,30-51,22-4.43,84)				
Heptatlo	Rafaela Vitorino	SL Benfica	5278	Rieti-ITA	19-07-2013
	(Parciais: 14,36-1,77-10,64-26,06+5,66-27,70-2.16,89)				

ESTATÍSTICAS (masculinos)

MELHORES DO ANO

4868	Manuel Vieira	03	ADR Ág. Pena	Ribeira Brava	03-04
4622	Guilherme Enes	04	A. Papa Léguas	Lousada	10-04
4341	Henrique Santos	04	Campismo SJM	Luso	03-04
4334	André Petriv	03	J Vidigalense	Pombal	09-04
4240	Ricardo Pereira	04	AC F Ribeiro	Lousada	10-04
4060	Francisco Carreiro	03	AC F Ribeiro	Lousada	10-04

MELHORES DE SEMPRE

7328	Edgar Campre	00	SL Benfica	19
7256	Manuel Dias	99	SL Benfica	18
7177	Guilherme Almeida	02	Esc. Movimento	21
6934	Pedro Santos	88	CP Alcanena	07
6837	João Oliveira	02	NDJ Laranjeiro	21
6699	Diogo Meneses	02	J Vidigalense	21
6640*	Tiago Marto	86	GA Fátima	04
6531	Kevin Wilson	90	Bairro Anjos	08
6437	Samuel Remédios	92	GA Fátima	11
6334*	Vitor Rodrigues	83	SUO Vais	02

* com barreiras de 1,06 m

ESTATÍSTICAS (femininos)

MELHORES DO ANO

4079	Vera Monteiro	02	CF Oliv. Douro	Lousada	09-04
4026	Mª Miguel Andrade	03	Vit. Guimarães	Lousada	09-04
3536	Maria Santos	02	CF Oliv. Douro	Lousada	09-04
3439	Fabiana Lucart	04	CF Oliv. Douro	Lousada	09-04
3376	Alexandra Silva	01	CS Marítimo	Ribeira Brava	03-04
3298	Ana Patrícia Moreira	00	AC P Varzim	Lousada	09-04

MELHORES DE SEMPRE

5755*	Marisa V. Carvalho	99	SL Benfica	17
5278	Rafaela Vitorino	95	SL Benfica	13
5271	Sandra Turpin	76	SL Benfica	95
5218	Ana M. Oliveira	95	GA Fátima	14
5122	Mónica Sousa	74	Sporting CP	93
5113	Catarina Fernandes	98	Sporting CP	17
5112	Sónia Machado	76	Individual	95
4886	Catarina Rafael	77	Bairro Anjos	96
4877	Mariana Bento	01	Sporting CP	19
4866	Cláudia Rodrigues	89	C Operário D	08

(* marca não homologada como recorde por falta de controlo anti-doping)

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS SUB20 – CAMPEÕES NACIONAIS
PENTATLO

1949	Ernesto Palha	Sporting CP	1863
1950	José Cameira	Sporting CP	2590
1951	José Cruz	SL Benfica	1871
1952	não se realizou		
1953	Fernando Campos	SL Benfica	1553
1954	Fernando Campos	SL Benfica	2074
1955	Nuno Pombeiro	Sporting CP	1814
1956	Carlos Albuquerque	CF Belenenses	2177
1957	Pedro Almeida	Sporting CP	2196
1958	Santinho das Neves	Sporting CP	2215
1959	José Ferreira	Sporting CP	2195
1960	José Ferreira	Sporting CP	2444
1961	Sena Belo	CDUL	2318
1962	Élio Andrade	Sporting CP	2231
1963	Abílio Cristóvão	A Ac. Santarém	2398
1964	Tadeu Freitas	Sporting CP	2342
1965	Tadeu Freitas	Sporting CP	3253v
.....			
1968*	Raposo Borges	Sporting CP	3242
1969*	Raposo Borges	Sporting CP	3536
1970*	Vitor Silva	Sporting CP	3643

DECATLO

1979	Pedro Albuquerque	SL Benfica	6279
1980	Manuel Pinto	CF Belenenses	5755
1981	Manuel Pinto	CF Belenenses	5835
1982	Fernando Mocho	Sporting CP	4888
1983	Vitor Malaquias	GJ Chamusquense	5842
1984	Vitor Malaquias	GJ Chamusquense	6058
1985*	Fernando Pinho	ANA	5528
1986	Fernando Pinho	ANA	5377
1987	José Durão	SL Benfica	5636
1988	José Durão	SL Benfica	6037
1989	Ricardo Silva	CF Belenenses	5614

1990	Mário Anibal	SL Benfica	6754
1991	Daniel Casteleira	ES Nun'Álvares	4959
1992	Sérgio Moita	SL Benfica	5585
1993	Paulo Sérgio	FC Maia	5877
1994	Paulo Sérgio	FC Maia	6066
1995	João André	Sporting CP	6191
1996	Paulo Massinga	CA Terceira	6211
1997	Paulo Massinga	CA Terceira	6748
1998	Marco Melo	Tramagal SU	5669
1999	Alberto Fraga	GD Estreito	6234
2000	Carlos Sá	IFC Torrense	5552
2001	David Oliveira	Tramagal SU	6016

(* nova tabela de pontuação)

DECATLO/peso-6kg, disco-1,75kg, 110b-1m (desde 2006)

2002	Vitor Rodrigues	SUO Vais	6334
2003	Diogo Branco	CS Marítimo	5699
2004	Tiago Marto	GA Fátima	6640
2005	Tiago Marto	GA Fátima	6328
2006	Pedro Santos	CP Alcanena	6369
2007	Pedro Santos	CP Alcanena	6934
2008	Kevin Wilson	Bairro Anjos	6531
2009	João Gonçalves	A Jard. Serra	5484
2010	Samuel Remédios	GA Fátima	5859
2011	Samuel Remédios	GA Fátima	6437
2012	Pedro Cardoso	SL Benfica	6072v
2013	Ivan Santos	AD L. Apelaçenenses	6490v
2014	Pedro Ferreira	C+S Lavra	6107
2015	Carlos Prino	GA Fátima	5915
2016	Paulo Neto	A Jard. Serra	6331
2017	Edgar Campre	SL Benfica	6476
2018	Gonçalo Rocchi	C+S Lavra	5563
2019	Edgar Campre	SL Benfica	7323
2020	João Oliveira	NDJ Laranjeiro	3323
	(pentatlo: 100 m/comp./peso/altura/1000 m)		
2021	João Oliveira	NDJ Laranjeiro	6574

PENTATLO

1979	Ana Paula Mota	FC Porto	3216
1980	Maria João Lopes	Sporting CP	2536

HEPTATLO

1981	Isabel Pires	SL Benfica	4547
1982	Helena Teixeira	FC Porto	4346
1983	Ana Morais	Sporting CP	3886
1984	Olímpia Gonçalves	GD Quimigal	3122
1985	Teresa Lopes	Ag. Rossio	2748
1986	Dina Oliveira	Sporting CP	3228
1987	Maria João Fonseca	CIPA	4247
1988	Maria José Valamatos	SL Benfica	4298
1989	não houve concorrentes		
1990	Maria José Valamatos	SL Benfica	4485
1991	Cristina Morujão	Sporting CP	4825
1992	Mónica Sousa	Sporting CP	4779
1993	Mónica Sousa	Sporting CP	4906
1994	Sónia Machado	CIPA	5061
1995	Sandra Turpin	SL Benfica	4999
1996	Catarina Rafael	Bairro Anjos	4886
1997	Ana Ferreira	CN Rio Maior	4580
1998	Rute Fernandes	CP Conc. Faro	3725v
1999	Maria João Sousa	GD Cavadas	4320

2000	Carina Gomes	C+S Lavra	3649
2001	Rosa Domingues	Grecas	4354
2002	Laura Santos	Sporting CP	3935
2003	Liliana Viana	GD Estreito	4563
2004	Sofia Pires	CA Terceira	4725
2005	Sofia Pires	CA Terceira	4757
2006	Martina Gomes	SL Benfica	3932
2007	Lecabela Quaresma	GR Qtª Lomba	4371v
2008	Cláudia Rodrigues	C Operário D	4866
2009	Carla Gama	SL Benfica	3523
2010	Vera Castro	EP Gonç. Sampaio	3971
2011	Vera Castro	EP Gonç. Sampaio	3921
2012	Rita Mota	SC Braga	4118v
2013	Rafaela Vitorino	SL Benfica	5023v
2014	Margarida Cavaca	Desp. C. Branco	4130
2015	Catarina Fernandes	Sporting CP	4557
2016	Sónia Machado	J Vidigalense	4284
2017	Ângela Costa	CDR Ribeirinho	4175
2018	Carolina Ribeiro	GA Fátima	4304
2019	Mariana Bento	Sporting CP	4681
2020	Inês Pires	GCA Donas	3155
	(pentatlo: 100 bar./altura/peso/comp./800 m)		
2021	Vera Monteiro	CF Oliv. Douro	4445

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS SUB18 – ESTATÍSTICAS

Recordes nacionais

Decatlo	Manuel Dias	UFC Tomar	6767	Tbilisi	17-07-2016
	(Parciais: 11,28-6,62-14,04-1,72-51,72+14,49-40,29-4,00-40,87-4.55,48)				
Heptatlo	Marisa Vaz Carvalho	SL Benfica	5734	Arona	05-06-2016
	(Parciais: 13,49–1,53–13,88–24,52+6,21–38,54–2.25,04)				

ESTATÍSTICAS (masculinos)

MELHORES DO ANO

DECATLO (até 5000 p.)

5917	Bernardo Cunha	05	GD Pedreiras	Pombal	09-04
5459	Denis Hrabar	07	J Vidigalense	Pombal	09-04
5245	Gabriel CDunha	07	GD Pedreiras	Pombal	09-04
5075	Diogo Enes	06	A. Papa Léguas	Lousada	09-04

MELHORES DE SEMPRE (desde 2015, antes octatlo)

6996	Kelmen Carvalho	02	(Alemanha)	19
6767	Manuel Dias	99	UFC Tomar	16
6695	Guilherme Almeida	02	Esc. Movimento	19
6615*	Mário Aníbal	72	GJ Chamusquense	89
6412	João Oliveira	02	Almada Fig.	19
6069	Tiago Tavares	98	GD Cavadas	15
6061	Diogo Meneses	02	Juv. Vidigalense	19
6017	Diogo Guerra	99	Maia AC	15
5700	Paulo Soares	00	GCA Donas	17
5694	Rodrigo Alcobia	05	SL Benfica	21

* com barreiras de 1,06 m e engenhos seniores

ESTATÍSTICAS (femininos)

MELHORES DO ANO

4646	Vera Goucha	05	J Vidigalense	Pombal	09-04
3746	Rafaela Santos	05	AC P Varzim	Lousada	05-04
3547	Anastácia Guia	05	Sporting CP	Lisboa-U2	10-04

MELHORES DE SEMPRE (desde 2007)

5734	Marisa V. Carvalho	99	SL Benfica	16
5046	Rafaela Vitorino	95	SL Benfica	12
4994	Mariana Bento	01	Sporting CP	18
4942	Jéssica Barreira	97	Sporting CP	14
4817*	Sónia Machado	76	CIPA	93
4739	Marta L. Araújo	04	Olímp. Vianense	21
4659	Carla Rodrigues	02	SL Benfica	17
4626	Ana M. Oliveira	95	GA Fátima	11
4624	Carolina Ribeiro	00	GA Fátima	17
4557*	Catarina Fernandes	98	Sporting CP	15

(* com barreiras de 84 cm e peso de 4 kg)

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS SUB18 – CAMPEÕES NACIONAIS
HEXATLO

1979	Carlos Fernandes	SL Benfica	2816
1980	Carlos Fernandes	CDUL	3845
1981	Paulo Barrigana	CDUL	4027
1982	Vítor Malaquias	CG Chamusquense	3695
1983	Fernando Pinho	Sport Progresso	3462
1984	Luís Neves	GD Quimigal	3744
1985	Rui Afonso	Sporting CP	3183
1986	José Durão	SL Benfica	3695
1987	Vasco Santos	CIPA	3950
1988	Mário Aníbal	GJ Chamusquense	4021
1989	Mário Aníbal	GJ Chamusquense	4188
1990	Sérgio Moita	SL Benfica	3413
1991	Rui Barros	Sporting CP	3488
.....			
1993	João Afonso	Bairro Anjos	3846

HEPTATLO

1995	Paulo Massinga	CA Terceira	4697
1996	Sérgio Duro	Vit. Setúbal	4459
1997	Ivo Cardoso	CA Seia	4255
1998	Carlos Sá	GD Ind. Setúbal	4340v
1999	David Oliveira	Tramagal SU	4633
2000	David Ganço	SL Benfica	4502
2001	Daniel Leandro	20 Km Almeirim	4546v

OCTATLO

2002	Tiago Marto	GA Fátima	5169
2003	Tiago Marto	GA Fátima	5636
2004	Pedro Santos	CP Alcanena	4684
2005	Pedro Santos	CP Alcanena	5162
2006	Damião Freitas	CP Alcanena	4932
2007	Ricardo Amaro	JD Neves	5262v
2008	José M Pereira	FC Porto	4618
2009	Roberto Nóbrega	ADR Ág. Pena	5212
2010	João Raposo	CED Arrifes	5031
2011	Henrique Água-Doce	Bº N. Srª Conceição	5358
2012	Davidson Borges	SL Benfica	5683
2013	Paulo Neto	ACRD Escapães	5614v
2014	Paulo Neto	ACRD Escapães	5678v

DECATLO

2015	Tiago Tavares	GD Cavadas	6069
2016	Edgar Campre	SL Benfica	6051
2017	Edgar Campre	SL Benfica	6807
2018	João Oliveira	Almada Fig.	6020
2019	João Oliveira	Almada Fig.	6412
2020	Manuel Vieira	ADR Ág. Pena	3309
	(pentatlo: 100m/comp./peso/altura/1000 m)		
2021	Rodrigo Alcobia	SL Benfica	5694

PENTATLO

1979	Isabel Pires	CF Belenenses	3028
1980	não se realizou		
1981	Graça Antunes	EP Marrazes	2155
1982	não se realizou		
1983	Sofia Patrão	CF Belenenses	1684
1984	Sofia Patrão	CF Belenenses	2233
1985	Maria João Fonseca	CIPA	2650
1986	Maria João Fonseca	CIPA	2741

HEXATLO

1987	Maria João Fonseca	CIPA	3694
1988	Maria José Travessa	Vit. Setúbal	3442
1989	Maria José Travessa	Vit. Setúbal	3797
1990	Ivone Camacho	CA Madeira	3246
1991	Sandra Turpin	SL Benfica	3417
.....			
1993	Sónia Machado	CIPA	3615
.....			
1995	Isabel Silvestre	CA Lagoa	3687
1996	Marta Godinho	Sporting CP	3636
1997	Paula Sousa	CA Lagoa	3218
1998	Sílvia Figueiredo	Bairro Anjos	3320
1999	Rosa Domingues	Col. Calvão	3629
2000	Rosa Domingues	Col. Calvão	3593
2001	Alexandra Fernandes	Bairro Anjos	3579

HEPTATLO

2002	Isabel Areias	ADRE Palhaça	3238
2003	Catarina Bastos	CJ Sal. Manique	3855
2004	Ana Catarina Silva	CC Barão S João	3312
2005	Cláudia Rodrigues	C Operário D	3400
2006	Joana Flores	CA Terceira	3891
2007	Carla Gama	GD Cavadas	4143
2008	Rute Lopes	Gira Sol	4125
2009	Rute Lopes	Gira Sol	4009
2010	Anais Batista	J Vidigalense	4358
2011	Rafaela Vitorino	SL Benfica	5011
2012	Sofia Duarte	At. Cartaxense	4446v
2013	Jéssica Barreira	Sporting CP	4151v
2014	Catarina Queirós	C+S Lavra	4323v
2015	Sónia Machado	J Vidigalense	4547
2016	Carolina Ribeiro	Individual	4260
2017	Mariana Bento	Sporting CP	4739
2018	Mariana Bento	Sporting CP	4994
2019	Milena Lucena	GD Estreito	4440
2020	Mª Miguel Andrade	Vit. Guimarães	3271v
	(pentatlo: 100 bar./altura/peso/comp./800 m)		
2021	Marta Araújo	CA Olímp. Vianense	4739

DISCIPLINAS DAS PROVAS COMBINADAS

	1º dia					2º dia				
Decatlo (S23)	100 m	comprimento	peso (7,260 kg)	altura	400 m	110m bar (1,06m)	disco (2 kg)	vara	dardo (800g)	1 500 m
Decatlo (S20)	100 m	comprimento	peso (6 kg)	altura	400 m	110m bar (1,00m)	disco (1,75 kg)	vara	dardo (800g)	1 500 m
Decatlo (S18)	100 m	comprimento	peso (5 kg)	altura	400 m	110m bar (0,91m)	disco (1,5 kg)	vara	dardo (700g)	1 500 m

	1º dia					2º dia				
Heptatlo (S23)	100 m barr (0,84 m)	altura	peso (4 kg)	200 m		comprimento	dardo (600 g)	800 m		
Heptatlo (S20)	100 m barr (0,84 m)	altura	peso (4 kg)	200 m		comprimento	dardo (600 g)	800 m		
Heptatlo (S18)	100 m barr (0,76 m)	altura	peso (3 kg)	200 m		comprimento	dardo (500 g)	800 m		

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO PARA CAMPEONATOS INTERNACIONAIS

	Europeus Sub18	EYOF *	Mundiais Sub20	Oregon'22	Munique'22
DECATLO	6500	5800	7050	8350	8100
HEPTATLO	4950	4650	5300	6420	6250

(* atletas nascidos em 2006 e 2007)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100

ANOS
1921 - 2021

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis

