



Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)

5.000 metros | JUN - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
140	Rodrigo Freitas	SLB	JUN	00:08:44:11
112	Tomás Cerveira	CNRM	JUN	00:09:06:15
119	Lourenço Rodrigues	JIV	JUN	00:09:06:48
116	André Rego	GDD	JUN	00:09:40:26

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
201	Juan Trasobares	ESP	2003	00:08:26:45
202	Anton Martinez	ESP	2004	00:08:27:97
203	Roger Suria	ESP	2003	00:08:28:58
204	Hugo Garcia	ESP	2003	00:08:35:53
205	Esteban Patiño	ESP	2004	00:08:37:55
206	Juan Del Pozo	ESP	2003	00:08:38:38
207	Hamza Aitmansour	MAR	2003	00:08:48:25
208	Jaime Migallon	ESP	2003	00:14:24:69
209	David Cantero	ESP	2003	00:14:32:70
210	Javier Prieto	ESP	2003	00:14:47:84
211	Eric Lore	ESP	2003	00:15:00:48
212	Mario Monreal	ESP	2003	00:15:03:17
213	Adrian Alonso	ESP	2004	00:15:24:50
214	Angel Galan	ESP	2004	00:15:26:03
215	Jonas Redondo	ESP	2003	00:15:26:34

Federados : 4

Não Federados : 15





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)
10.000 metros - Série B | SEN - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
102	Vanessa Pedreira	CAAV	SUB-23	00:00:00:00
101	Mariana Pedreira	CAAV	SUB-23	00:00:00:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
274	Carla Arce	ESP	2000	00:16:45:15
275	Maria Nieves Campos	ESP	2001	00:16:57:55
278	Raquel De Francisco	ESP	2000	00:33:47:76
294	Ana Llorens	ESP	1982	00:35:16:00
295	Fatima Azaharaa Ouhaddou	ESP	1993	00:35:35:24
296	Izaskun Beunza	ESP	1985	00:36:10:00
297	Maria Velazquez	ESP	1975	00:36:14:00
298	Uxia Perez	ESP	1997	00:36:19:18
299	Maria Gonzalez	ESP	1997	00:36:48:00
280	Blanca Sayas	ESP	2001	00:37:37:00
281	Laura Rodriguez	ESP	2000	00:37:39:02
282	Nuria Roldan	ESP	2000	00:38:22:32
283	Paula Victoria De Santos	ESP	2000	00:38:37:04
284	Jone Fuente	ESP	2002	00:39:26:00
285	Irene Perales	ESP	2000	00:39:36:22

Federados : 2

Não Federados : 15





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)

10.000 metros - Série C | SEN - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
142	Ricardo Fonseca	UFCT	SEN	00:31:16:00
103	Luís Martins	CASJ	SEN	00:31:19:00
106	Alexandre Venâncio	CBF	SEN	00:31:25:13
141	João Baiôa	SLB	SUB-23	00:32:17:00
133	Jacinto Gaspar	SCP	SUB-23	00:32:59:00
117	Francisco Laranjeira	GDD	SEN	00:33:44:31

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
279	Juan Loma	ESP	2001	00:14:49:39
234	Joan Sole	ESP	2001	00:31:03:18
235	Gerard Ribe	ESP	2002	00:31:09:44
236	Mario Alvarez	ESP	2002	00:31:24:00
237	Erik Tejero	ESP	2000	00:31:27:00
238	Biruk Rubio	ESP	2001	00:31:32:00
261	Victor Centeno	ESP	2000	00:31:36:00
239	Alejandro Alda	ESP	2001	00:32:00:00
114	Hannu Granberg	FIN	1990	00:32:00:00
240	Jorge Cid	ESP	2000	00:32:06:00
241	Sergio Santiago	ESP	2002	00:32:09:04
242	Adrian Ibañez	ESP	2000	00:32:10:00
243	Sergio Alfonso	ESP	2001	00:32:22:85
244	Artur Gimenez	ESP	2001	00:32:23:00
247	David Pérez	ESP	2001	00:32:25:31
245	Felipe Egea	ESP	2000	00:32:27:00
246	Fernando Matarranz	ESP	2000	00:32:30:00

Federados : 6

Não Federados : 17





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)

10.000 metros - Série B | SEN - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
120	João Amaro	RDA	SUB-23	00:14:35:43
121	Pedro Amaro	RDA	SUB-23	00:14:37:78
110	Filipe Vitorino	CNRM	SEN	00:29:27:19
126	Davide Silva	SCB	SEN	00:29:40:13
104	Daniel Martins	CASJ	SEN	00:29:43:00
108	Fábio Oliveira	CDFE	SEN	00:29:46:26
107	Nuno Lopes	CDFE	VET	00:29:49:00
105	João Fernandes	CBF	SEN	00:29:49:00
122	Simão Bastos	RDA	SEN	00:29:49:49
127	Francisco Rodrigues	SCB	SEN	00:29:56:08
139	Alexandre Figueiredo	SLB	SEN	00:29:57:10
123	Luís Oliveira	RDA	SEN	00:29:57:40
137	Duarte Gomes	SLB	SUB-23	00:30:07:42
111	Bruno Batista	CNRM	SEN	00:30:49:98

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
249	Nahuel Carabaña	MAR	1999	00:14:23:25
229	David Alfonso	ESP	2000	00:14:34:04
259	Diego Bravo	ESP	1999	00:29:36:74
272	Luis Figueroa	ESP	1989	00:29:40:00
260	Carlos Gallego	ESP	1988	00:29:41:00
262	Albert Olle	ESP	1994	00:29:42:00
263	Xavier Badia	ESP	1995	00:29:46:79
264	Abderrahmane Aferdi	MAR	1995	00:29:48:11
265	Ignacio Garcia	ESP	1990	00:29:51:00
266	Rodrigo Mendoza	ESP	1998	00:29:55:00
267	Alejandro Nogales	ESP	1998	00:29:58:00
273	Alejandro Jimenez	ESP	1984	00:30:00:00
230	Gonzalo Aranguena	ESP	2000	00:30:10:00
231	Marc Fernandez	ESP	2002	00:30:13:47
232	Ivan Andreas Lopez	ESP	2000	00:30:45:00
233	Diego Menendez	ESP	2000	00:30:47:18

Federados : 14

Não Federados : 16





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)

10.000 metros - Série A | SEN - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
135	Dulce Félix	SLB	VET	00:31:55:95
129	Sara Moreira	SCP	VET	00:33:04:94
109	Susana Godinho	CDFE	SEN	00:33:23:31
128	Sara Duarte	SCB	SEN	00:33:56:11

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
300	Lucia Rodriguez	ESP	1998	00:15:26:19
301	Irene Sanchez-Escribano	ESP	1992	00:15:33:29
286	Beatriz Alvarez	ESP	1994	00:15:42:72
287	Ester Navarrete	ESP	1990	00:32:40:00
288	Maitane Melero	ESP	1983	00:32:41:34
289	Meritxell Soler	ESP	1992	00:33:14:19
276	Alicia Berzosa	ESP	2000	00:33:43:00
277	Maite Gonzalez	ESP	2000	00:33:55:44
290	Maria Ureña	ESP	1996	00:34:28:00
292	Laia Casajoana	ESP	1999	00:34:57:76
293	Laura Luengo	ESP	1997	00:35:14:00
148	Clara Viñaras	ESP	2000	00:00:00:00
146	Majida Maayouf	MAR	1989	00:00:00:00
291	Rosalía Tárraga	ESP	1996	00:00:00:00

Federados : 4

Não Federados : 14





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)

10.000 metros - Série A | SEN - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
136	Samuel Barata	SLB	SEN	00:28:03:94
124	Luís Saraiva	SCB	SEN	00:28:40:00
134	Miguel Marques	SCP	SEN	00:29:01:65
132	Miguel Borges	SCP	SEN	00:29:02:00
130	Rui Pinto	SCP	SEN	00:29:09:00
131	Fernando Serrão	SCP	SEN	00:29:11:00
138	André Pereira	SLB	SEN	00:29:17:46
144	Samuel Freire	VFC	SEN	00:29:33:00
125	Paulo Rosário	SCB	SEN	00:30:11:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
248	Sergio Jimenez	ESP	1995	00:13:29:04
250	Carlos Mayo	ESP	1995	00:27:25:00
251	Juan Antonio Perez	ESP	1988	00:27:46:08
252	Jesus Ramos	ESP	1996	00:27:49:73
115	Mahamad Mahamad	GBR	1997	00:28:26:77
253	Yago Rojo	ESP	1995	00:28:31:85
268	Antonio Abadia	ESP	1990	00:28:33:00
254	Zakaria Boufaljat	ESP	1997	00:28:44:00
255	David Bascuñana	ESP	1995	00:28:51:01
118	Samuel Fitwi	GER	1996	00:29:02:30
269	Lahcen Ait Alibou	ESP	1996	00:29:14:38
256	Eduardo Menacho	ESP	1999	00:29:14:92
257	Pablo Sanchez	ESP	1996	00:29:16:00
258	David Palacio	ESP	1988	00:29:26:00
270	Ruben Morales	ESP	1991	00:29:27:00
271	Roberto Alaiz	ESP	1990	00:29:34:00
147	Tierry Ndikumenayo	BDI	1997	00:00:00:00
145	Yahya Aouina	ESP	1996	00:00:00:00

Federados : 9

Não Federados : 18





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)
5.000 metros - Campeonatos de Espanha | JUV - F

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
315	Xela Martinez	ESP	2006	00:09:14:96
316	Sara Guedes	ESP	2006	00:10:24:37
317	Lydia San Roman	ESP	2005	00:17:58:62
318	Merem Gabriel	ESP	2005	00:18:09:97
319	Llara Prieto	ESP	2005	00:18:24:20
320	Saray Yoana Timis	ROU	2006	00:18:28:36
321	Sara Aguiar	ESP	2006	00:18:35:52
322	Natalia Pallas	ESP	2006	00:18:39:44
323	Andrea Buenavida	ESP	2006	00:18:45:13
324	Zaira Maria Navarro	ESP	2005	00:18:49:00
325	Alluitz De Bilbao	ESP	2006	00:19:10:32
326	María Elena Gordillo	ESP	2006	00:19:18:00
327	Carmen Del Mar Jimenez	ESP	2006	00:19:21:01
328	Sofia Gregorio	ESP	2006	00:19:25:5
329	Julia Subirá	ESP	2005	00:19:27:25
330	Sara Campaña	ESP	2005	00:19:29:46

Não Federados : 16





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)
5.000 metros - Campeonatos de Espanha | JUV - M

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
216	Unai Naranjo	ESP	2005	00:08:30:30
217	Lazaro Carreño	ESP	2005	00:08:37:31
218	Miguel Alvariño	ESP	2006	00:09:03:46
219	Roberto Ambrosio	ESP	2006	00:09:11:24
221	Mesfin Escamilla	ESP	2005	00:14:31:62
222	Oriol Jove	ESP	2005	00:15:30:90
223	Carlos Zarate	ESP	2005	00:15:31:30
224	Cesc Boix	ESP	2005	00:15:40:80
220	Petros Sanchez	ESP	2005	00:15:47:92
225	Pablo Del Saz	ESP	2005	00:15:54:93
226	Javier Pantoja	ESP	2005	00:16:03:72
227	Juan Caballero	ESP	2005	00:16:08:20
228	Jose Manuel Bermudez	ESP	2006	00:16:50:55

Não Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos de Portugal de 10 000 metros (Torneio Ibérico)

5.000 metros | JUN - F

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
302	Antia Castro	ESP	2003	00:09:50:33
303	Aida Alemany	ESP	2003	00:09:51:18
304	Clara Las Heras	ESP	2003	00:09:54:80
314	Blanca Batlle	ESP	2004	00:10:04:62
305	Alba Pastor	ESP	2003	00:10:05:73
306	Lucia Varela	ESP	2003	00:10:29:51
307	Maria Forero	ESP	2003	00:16:35:25
308	Ana Fernandez	ESP	2004	00:18:09:50
309	Mariola Hernandez	ESP	2004	00:18:15:83
310	Elsa San Roman	ESP	2004	00:18:32:04
311	Ona Patxot	ESP	2003	00:18:53:07
312	Angela Carolina Peco	ESP	2004	00:19:01:73
313	Rocio Plana	ESP	2004	00:19:10:09

Não Federados : 13

