



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100

ANOS
1921 - 2021

PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO

Campeonatos Nacionais de Lançamentos de Sub-18 e Sub-20



VAGOS
9 DE ABRIL DE 2022



Campeonato Nacional de Lançamentos Longos

09 março 2022 - Vagos

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Disciplina	Género	Escalão
09:00	Martelo 4 kg	Fem.	Sub-20
10:10	Martelo 6 kg	Masc.	Sub-20
11:20	Martelo 3 kg	Fem.	Sub-18
12:00	Dardo 800 g	Masc.	Sub-20
12:45	Martelo 5 kg	Masc.	Sub-18
13:30	Dardo 700 g	Masc.	Sub-18
14:00	Disco 1 kg	Fem.	Sub-20
15:00	Dardo 600 g	Fem.	Sub-20
15:10	Disco 1,75 kg	Masc.	Sub-20
16:20	Disco 1,5 kg	Masc.	Sub-18
16:30	Dardo 500 g	Fem.	Sub-18
17:40	Disco 1 kg	Fem.	Sub-18

OS VENCEDORES ANO A ANO

SUB-20 MASCULINOS

DISCO – 1,75 kg (M)

2000*	Jorge Grave	Quintajense FC	48,67
2001*	Filipe Vital Silva	FC Porto	44,27
2002	Hugo Caldeira	Sporting CP	48,99
2003	Hugo Caldeira	Sporting CP	53,79
2004	Flávio Azevedo	AC Mocidade	41,25
2005	André Gonçalves	CS Marítimo	37,70
2006	António Vital Silva	SL Benfica	53,92
2007	António Vital Silva	SL Benfica	54,29
2008	Christophe Correia	ADRC Lovelhe	44,10
2009	Francisco Belo	J. Vidigalense	45,15
2010	Francisco Belo	J. Vidigalense	46,44
2011	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	44,83
2012	Ricardo Freitas	Grecas	47,66
2013	Pedro Faria	CD Póvoa	42,84
2014	José Pinho	NA Cucujães	50,35
2015	Edujose Lima	Campismo SJM	49,02
2016	Décio Andrade	GD Estreito	42,15
2017	Otoniel Badjana	SL Benfica	51,61
2018	Emanuel Sousa	SL Benfica	54,62
2019	Cleide Lopes	Sporting CP	46,37
2020	Gonçalo Muidine	20 Km Almeirim	43,75

* disco de 2kg

MARTELO – 6 kg (M)

2000*	Dário Manso	Sporting CP	53,22
2001*	Dário Manso	Sporting CP	56,88
2002	Célio Cruz	ADRC Lovelhe	56,46
2003	Nuno Rocha	FC Porto	63,18
2004	Flávio Azevedo	AC Mocidade	56,62
2005	João Almeida	CS Marítimo	56,52
2006	António Vital Silva	SL Benfica	66,19
2007	Carlos Vicente	ACDR Arneirense	63,65
2008	Rodrigo Santos	C Operário D	56,73
2009	Vítor Tiago	ADRC Lovelhe	56,57
2010	Bruno Gomes	ADRC Lovelhe	52,91
2011	Bruno Gomes	ADRC Lovelhe	52,15

2012	Michael Fonseca	JD Alandroal	51,55
2013	Luís Cardoso	Sporting CP	52,17
2014	Miguel Carreira	J Vidigalense	55,97
2015	Miguel Carreira	J Vidigalense	62,15
2016	Décio Andrade	GD Estreito	62,38
2017	Rúben Antunes	J. Vidigalense	65,48
2018	Rúben Antunes	J. Vidigalense	66,81
2019	Tomás Coelho	Sporting CP	54,95
2020	Afonso Jantarada	SL Benfica	57,46

* martelo de 7,26 kg

DARDO – 800 g (M)

2000	Ricardo Conde	ADRC Lovelhe	54,73
2001	Ricardo Conde	ADRC Lovelhe	53,78
2002	Luís Almeida	JOMA	59,75
2003	Luís Almeida	JOMA	56,44
2004	Emanuel Gomes	CAO Vianense	57,87
2005	Hélder Pestana	GD Estreito	60,50
2006	Hélder Pestana	GD Estreito	59,25
2007	Marco Ferreira	Gira Sol	57,46
2008	Valter Toledo	AC Mocidade	57,34
2009	Hugo Silva	ADRC Lovelhe	49,16
2010	Tiago Aperta	SL Benfica	68,08
2011	Tiago Aperta	SL Benfica	62,09
2012	Carlos Bornes	Gira Sol	51,71
2013	Paulo Silva	CDRC Amarense	55,03
2014	José Gonçalves	Campismo SJM	47,02
2015	Rui Santos	Maia AC	49,06
2016	Tiago Pires	J. Vidigaelnse	54,20
2017	Tiago Pires	J. Vidigaelnse	55,68
2018	Leandro Ramos	SL Benfica	73,61
2019	Leandro Ramos	SL Benfica	69,44
2020	Dinis Rainha	SL Benfica	58,36

SUB-20 FEMININOS
DISCO (F)

2000	Ana Domingues	SL Benfica	48,10
2001	Lezita Simas	CDE Ilhéus	42,54
2002	Liliana Cá	GR Qtª Lomba	39,01
2003	Carina Moutinho	FC Porto	36,51
2004	Liliana Cá	GR Qtª Lomba	49,09
2005	Liliana Cá	Sporting CP	53,39 ^{RNJun}
2006	Tânia Pinhão	Grecas	36,00
2007	Catarina Rosa	CA Mar. Grande	41,15
2008	Catarina Rosa	CA Mar. Grande	40,67
2009	Irina Rodrigues	Sporting CP	53,50
2010	Irina Rodrigues	Sporting CP	52,49
2011	Soraia Ruas	ADRE Palhaça	44,97
2012	Diana Hernandez	Grecas	41,65
2013	Juliana Pereira	J. Vidigalense	44,46
2014	Juliana Pereira	J. Vidigalense	46,60
2015	Teresa Silva	SC Braga	44,46
2016	Teresa Silva	SL Benfica	45,10
2017	Cecília Rebocho	NDJ Laranjeiro	35,44
2018	Micaela Sereno	J. Vidigalense	44,57
2019	Ivanilda Lopes	SL Benfica	43,00
2020	Eva Gonçalves	NA Cucujães	42,74

MARTELO (F)

2000	Ana Correia	JOMA	45,80
2001	Ângela Martins	CA Bª Banheira	40,74
2002	Joana Silva	Boavista FC	43,03
2003	Marisa Fernandes	SC Valenciano	52,59
2004	Ana Durão	ADRC Lovelhe	55,11
2005	Ana Durão	ADRC Lovelhe	55,23
2006	Vanessa Rebelo	AC Mocidade	47,55
2007	Vanessa Rebelo	AC Mocidade	43,13
2008	Cláudia Nóbrega	GD Estreito	50,02
2009	Cláudia Nóbrega	GD Estreito	50,61
2010	Ana Rita Henriques	J. Vidigalense	49,02

2011	Andreia Venade	ADRC Lovelhe	47,66
2012	Jorgina Costa	CA Bª Banheira	49,48
2013	Jéssica Galvão	SL Benfica	47,83
2014	Daniela Paço	ADRC Lovelhe	53,01
2015	Daniela Paço	ADRC Lovelhe	53,32
2016	Ana Fernandes	Sporting CP	49,71
2017	Ana Fernandes	Sporting CP	52,54
2018	Cecília Rebocho	Individual-Set.	51,02
2019	Ângela Silva	GD Estreito	54,00
2020	Mariana Pestana	GD Estreito	60,58

DARDO (M)

2000	Cátia Silva	CA Madeira	34,82
2001	Joana Gonçalves	J. Vidigalense	44,91
2002	Joana Gonçalves	J. Vidigalense	46,24
2003	Cátia Silva	CA Madeira	41,39
2004	Marisela Silva	GD Estreito	44,90
2005	Souskay Varela	C Operário D	34,20
2006	Ana Pires	JOMA	38,10
2007	Teresa Ribeiro	FC Porto	41,61
2008	Carla Macedo	GD Estreito	40,44
2009	Sara Custódio	JOMA	40,68
2010	Elisabete Silva	C Operário D	42,77
2011	Elisabete Silva	C Operário D	42,14
2012	Flávia Costa	ADE Palhaça	41,39
2013	Beatriz Resendes	N Sp S Miguel	38,92
2014	Marta Mendes	J. Vidigalense	42,19
2015	Lara Clochet	SL Benfica	40,09
2016	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	41,61
2017	Cláudia Ferreira	Sporting CP	47,42
2018	Inês Carreira	J. Vidigalense	34,69
2019	Bárbara Bica	SL Benfica	40,47
2020	Bárbara Bica	SL Benfica	45,46

SUB-18 MASCULINOS
DISCO/1,5 kg (M)

1995	Juan Rosete	Col. Calvão	53,24	RNJv
1996	Juan Rosete	Col. Calvão	55,76	RNJv
1997	Ivo Cardoso	CA Seia	43,20	
1998	Jorge Grave	Quintajense FC	42,34	
1999	Marco Fortes	Sporting CP	50,92	
2000	Jorge Rodrigues	ED Viana	49,36	
2001	Miguel Pinto	CA Madeira	43,87	
2002	Flávio Azevedo	AC Mocidade	42,54	
2003	António Vital Silva	FC Porto	49,23	
2004	Luís Melo	CDEL Pico	42,05	
2005	António Vital Silva	FC Porto	52,28	
2006	Diogo Santos	J. Vidigalense	43,60	
2007	Renato Costa	CENAP	44,07	
2008	Renato Costa	CENAP	46,91	
2009	Ricardo Freitas	Grecas	50,56	
2010	Ricardo Freitas	Grecas	53,01	
2011	Pedro Faria	CD Póvoa	40,86	
2012	José Pinho	NA Cucujães	50,70	
2013	Miguel Carreira	J Vidigalense	44,98	
2014	João Espinhosa	Maia AC	45,52	
2015	Tiago Ferrão	SUO Vais	39,89	
2016	Rúben Antunes	J. Vidigalense	42,70	
2017	Leandro Ramos	Gira Sol	48,15	
2018	Tomás Coelho	Qunitajense FC	45,39	
2019	Marcelo Reis	CA Oliv. Bairro	45,49	
2020	Tiago Nunes	ADRE Palhaça	42,52	

MARTELO/5 kg (M)

1995	Sérgio Gonçalves	SUO Vais	39,06	
1996	Sérgio Gonçalves	SUO Vais	45,38	
1997	André Vital Silva	FC Porto	50,08	
1998	Sérgio Coelho	Quintajense FC	53,68	
1999	Bruno Valente	SL Benfica	50,93	
2000	Nuno Rocha	FC Porto	57,21	
2001	Nuno Rocha	FC Porto	60,83	
2002	Flávio Azevedo	AC Mocidade	57,14	
2003	António Vital Silva	FC Porto	59,20	
2004	Tiago Araújo	CA Terceira	59,38	
2005	António Vital Silva	FC Porto	75,52	RNJv
2006	Rodrigo Santos	AC Mocidade	55,66	
2007	Rodrigo Santos	AC Mocidade	61,87	
2008	Tiago Chaves	GD Estreito	59,87	
2009	Bruno Gomes	ADRC Lovelhe	55,91	

2010	Michael Fonseca	JD Almansor	51,99	
2011	Décio Andrade	GD Estreito	53,41	
2012	Luís Cardoso	SUO Vais	54,02	
2013	Miguel Carreira	J. Vidigalense	48,13	
2014	Luís Neves	AA Ch. Caparica	43,02	
2015	Ruben Antunes	J. Vidigalense	57,52	
2016	Rúben Antunes	J. Vidigalense	60,08	
2017	Tiago Assunção	AA Pinhalnovense	50,65	
2018	Diogo Freitas	GD Estreito	57,62	
2019	Diogo Freitas	GD Estreito	60,79	
2020	Bruno Faria	A Jardim Serra	57,56	

DARDO/700 g (M)

1995*	António Silva	Gin. C Sul	48,68	
1996*	Juan Rosete	Col. Calvão	57,22	
1997*	André Medeiros	CALAG	55,18	
1998*	Ivo Andrade	Boav. S.Mateus	53,29	
1999*	Ricardo Conde	ADCR Lovelhe	55,22	
2000*	Américo Barros	Esc. C+S Lavra	53,43	
2001*	Luís Almeida	JOMA	51,99	
2002	Tiago Marto	GA Fátima	51,04	
2003	Tiago Marto	GA Fátima	54,46	
2004	Hélder Pestana	GD Estreito	54,77	
2005	Marco Ferreira	ADRE Palhaça	54,62	
2006	Cláudio Morais	CDEL Pico	46,95	
2007	Tiago Aperta	SC Abrantes	55,90	
2008	André Santos	Olímp. Lagos	45,89	
2009	Carlos Dias	GD Pavia	51,10	
2010	Bernardo Lopes	J. Vidigalense	49,83	
2011	Miguel Lavrador	J. Vidigalense	53,89	
2012	Miguel Lavrador	J. Vidigalense	51,20	
2013	Rui Santos	JÁ Mozelense	50,01	
2014	Tiago Pires	J. Vidigalense	44,31	
2015	Tiago Pires	J. Vidigalense	55,59	
2016	Leonardo Abreu	ADR Ág. Pena	45,18	
2017	Leandro Ramos	Gira Sol	61,39	
2018	Pedro Sousa	CA Porto	43,81	
2019	Moisés Faria	GD Estreito	65,95	
2020	João Fernandes	AD Novas Luzes	51,81	

* dardo de 600 g

SUB-18 FEMININOS

DISCO (F)

1995	Cátia Santos	J. Vidigalense	33,54
1996	Marta Carvalho	ADC Constantim	35,52
1997	Marta Carvalho	ADC Constantim	39,48
1998	Sandra Leitão	Quintajense FC	38,78
1999	Sandra Leitão	Quintajense FC	38,25
2000	Marisa Marreiros	ADRC Lovelhe	37,88
2001	Dulce Cá	GR Qtª Lomba	36,45
2002	Liliana Cá	GR Qtª Lomba	39,01
2003	Liliana Cá	GR Qtª Lomba	43,52
2004	Catarina Rosa	CA Mar. Grande	30,03
2005	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	32,71
2006	Catarina Rosa	CA Mar. Grande	38,76
2007	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	46,93
2008	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	53,94 RNJV
2009	Diana Hernandez	Grecas	34,66
2010	Diana Hernandez	Grecas	37,66
2011	Juliana Pereira	J. Vidigalense	40,82
2012	Juliana Pereira	J. Vidigalense	45,84
2013	Teresa Silva	SC Braga	35,01
2014	Teresa Silva	SC Braga	37,34
2015	Cecília Rebocho	GR Qtª Lomba	32,83
2016	Micaela Sereno	J. Vidigalense	38,38
2017	Micaela Sereno	J. Vidigalense	37,25
2018	Eva Gonçalves	NA Cucujães	39,46
2019	Eva Gonçalves	NA Cucujães	42,18
2020	Raquel Gomes	J. Vidigalense	39,40

MARTELO - 3 kg (F)

1995	Sandra Dinis	J. Vidigalense	36,64 RNJV
1996	Sónia Alves	Quintajense FC	37,98
1997	Vânia Silva	J. Vidigalense	43,20
1998	Rute Piedade	SUO Vais	38,19
1999	Cristiana Oliveira	CA Mar. Grande	39,69
2000	Cristiana Oliveira	CA Mar. Grande	46,16
2001	Ana Durão	ADRC Lovelhe	46,01
2002	Ana Durão	ADRC Lovelhe	57,32
2003	Ana Durão	ADRC Lovelhe	64,43 RNJV
2004	Ana Alves	FC Porto	44,42
2005	Vanessa Rebelo	AC Mocidade	52,20
2006	Cláudia Nóbrega	GD Estreito	47,97
2007	Cláudia Nóbrega	GD Estreito	49,12
2008	Ana Henriques	ACDR Arneirense	51,27
2009	Ana Henriques	J. Vidigalense	56,86

2010	Joana Rebelo	AC Mocidade	46,67
2011	Jéssica Galvão	ACDR Arneirense	52,66
2012	Daniela Paço	ADRC Lovelhe	53,13
2013	Daniela Paço	ADRC Lovelhe	60,02
2014	Ana Fernandes	ADRC Lovelhe	53,87
2015	Ana Fernandes	ADRC Lovelhe	54,63
2016	Cecília Rebocho	NDJ Laranjeiro	50,41
2017	Linda Mendes	ACD S. João	48,42
2018	Eva Gonçalves	NA Cucujães	50,34
2019	Eva Gonçalves	NA Cucujães	53,20
2020	Catarina Flor	CA Porto	55,24 RNIn

DARDO - 600 g (F)

1995*	Angélica Brites	J. Vidigalense	35,82
1996*	Balbina Ribeiro	GD Pic-Nic	40,26
1997*	Sílvia Cruz	Sporting CP	34,84
1998*	Vitalina Santos	SL Benfica	33,36
1999	Joana Gonçalves	J. Vidigalense	42,51
2000	Joana Gonçalves	J. Vidigalense	39,22
2001	Cátia Silva	CA Madeira	37,46
2002	Marisela Silva	GD Estreito	38,69
2003	Ana Pires	FC Porto	37,60
2004	Ana Pires	FC Porto	38,76
2005	Teresa Ribeiro	FC Porto	35,01
2006	Benvinda Costa	CRU Raposense	38,37
2007	Ana Rita Ferreira	ACDR Arneirense	32,98
2008	Ana Rita Ferreira	ACDR Arneirense	36,03
2009	Elisabete Silva	C Operário D	38,98
2010	Flávia Costa	ADRE Palhaça	32,15
2011	Flávia Costa	ADRE Palhaça	38,10
2012	Marta Mendes	J. Vidigalense	41,59
2013	Rita Sebastião	CLAC-Entronc.	39,95
2014	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	40,28

* modelo antigo

DARDO/500 g (F)

2015	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	50,19 RNJV
2016	Bárbara Bica	CS Gaia	36,06
2017	Bárbara Bica	CS Gaia	38,62
2018	Bárbara Bica	CS Gaia	38,69
2019	Rafaela Aleixo	CA Seia	40,53
2020	Inês Custódio	AD Novas Luzes	40,18

RECORDES NACIONAIS Sub-20

Masculinos

Disco (1,75 kg)	Emanuel Sousa	SL Benfica	62,87	Mannheim	24-06-2018
Martelo (6 kg)	Vítor Costa	Querqueville – Fr.	76,30	Evry	05-06-1993
Dardo	Leandro Ramos	SL Benfica	77,52	Castellón	26-05-2019

Femininos

Disco	Irina Rodrigues	Sporting CP	58,21	Qtª do Anjo	13-03-2010
Martelo	Ana Durão	ADC Lovelhe	61,47	Halle	23-05-2004
Dardo	Cláudia Ferreira	Sporting CP	51,50	Pombal	02-07-2017

RECORDES NACIONAIS SUB18

Masculinos

Disco (1,5 kg)	António Vital Silva	FC Porto	59,57	Marraxexxe	15-07-2005
Martelo (5 kg)	António Vital Silva	FC Porto	76,07	Porto-I	12-03-2005
Dardo (700)	Tiago Aperta	SC Abrantes	69,84	Leiria	02-08-2009

Femininos

Disco (1 kg)	Irina Rodrigues	Juv. Vidigalense	53,94	Leiria	01-03-2008
Martelo (3 kg)	Ana Durão	ADC Lovelhe	64,85	V. Castelo	07-06-2003
Dardo (500 g)	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	50,20	Leiria	09-08-2015

NOTAS:

Este trabalho só foi possível graças a:

Estatísticas do site Estatísticas do Atletismo Português, por Manuel Arons de Carvalho (<http://atletismo-estatistica.pt/>)

Estatísticas do site da Federação Portuguesa de Atletismo (<https://www.fpatletismo.pt/>)