

PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO

Campeonatos de Portugal de Maratona

prova integrada na Maratona da Europa



AVEIRO

24 DE ABRIL DE 2022

CAMPEONATOS PORTUGAL DE MARATONA

Edição de 2022

Aveiro, 24 de abril de 2022 (8.30 horas)

(em conjunto com a MARATONA DA EUROPA)

CAMPEÕES DE PORTUGAL DE MARATONA (masculinos)

1910	Francisco Lázaro	VCL	<u>2.57.35</u>		1979	Vasco Pereira	SLB	2.21.20,0
1911	Francisco Lázaro	SLB	3.09.57	(2)	1980	Armando Aldegalega	SCP	2.26.07,2
1912	Francisco Lázaro	SLB	<u>2.52.08</u>	(3)		(10)		
1913	Armando Almeida	SCP	2.58.04,8		1981	Delfim Moreira	FCP	2.16.04
1914	Serafim Martins	ACL	3.06.03,4		1982	Renato Graça	GDPF	2.19.46 (2)
...					1983	Cidálio Caetano	SLB	2.20.19
1936	Manuel Dias	SLB	<u>2.37.20</u>		1984	Manuel Oliveira	GAR	2.17.20
1937	Manuel Dias	SLB	<u>2.30.38</u>	(2)	1985	Artur Borba Oliveira	P	2.20.17
1938	Manuel Dias	SLB	2.40.35,6	(3)	1986	Telmo Fernandes	LVSC	2.19.57
1939	Manuel Dias	SLB	2.33.36	(4)	1987	João A.Campos	FCP	2.18.56
1940	Manuel Dias	SLB	2.43,20	(5)	1988	Telmo Fernandes	LVSC	2.25.03 (2)
1941	Manuel Dias	SLB	2.41.46	(6)	1989	António Costa	GDM	2.20.10
1942	João Miguel	SLB	2.39.27		1990	António Godinho	CRA	2.15.25
...					1991	Mário Sousa	2011	2.25.20
1946	Manuel Gonçalves	SLB	2.42.29		1992	Gilberto Fernandes	CNRM	<u>2.14.19</u>
1947	Manuel Gonçalves	SLB	2.40.14,4	(2)	1993	Domingos Neves	ARMED	2.15.16
1948	Manuel Gonçalves	SLB	2.42.00,8	(3)	1994	Galhardo Pires	GDRC	2.15.24
1949	Manuel Gonçalves	SLB	2.40.37	(4)	1995	João Lopes	CATe	<u>2.14.01</u>
1950	Manuel Gonçalves	SLB	2.46.55,4	(5)	1996	Manuel Pita	CACI	2.17.08
1951	Manuel Gonçalves	SLB	2.32.26	(6)	1997	Domingos Neves	CVAV	2.19.10
1952	José Duarte	SLB	2.49.05,8		1998	Alcídio Costa	SCS	2.16.05
1953	Inácio Ribeiro	CFO	2.58.43,6		1999	Eusébio Rosa	CABB	2.24.14
1954	José Araújo	SLB	2.21.00,6 *		2000	António Sousa	CDB-92	2.14.54
1955	José Araújo	SLB	<u>2.28.53,4</u>	(2)	2001	Carlos Valente	NAVR	2.22.44
1956	José Araújo	SLB	2.38.12,4	(3)	2002	Vítor Cordeiro	AC	2.22.38
1957	José Araújo	SLB	<u>2.28.40,6</u>	(4)	2003	Luís Jesus	GDRC	2.15.31
1958	José Araújo	SLB	2.32.11,2	(5)	2004	Eusébio Rosa	GRCSA	2.23.14 (2)
1959	Inácio Ribeiro	SLB	2.37.48,2	(2)	2005	João Marques	GDRC	2.24,54
1960	Inácio Ribeiro	SLB	2.32.15,2	(3)	2006	Luís Jesus	GDRC	2.21.08 (2)
1961	Inácio Ribeiro	SLB	2.37.45,4	(4)	2007	José Oliveira	AAPGL	2.31.19
1962	Álvaro Conde	SCP	2.31.53,4		2008	Rui Coimbra	GD3SP	2.31.13
1963	Inácio Ribeiro	GDS	2.45.55	(5)	2009	Alberto Chaiça	GDC	<u>2.13.18</u>
1964	Armando Aldegalega	SCP	2.28.54,8		2010	Vasco Azevedo	SCL	2.23.09
1965	Inácio Ribeiro	GDS	2.43.16,8	(6)	2011	Vasco Azevedo	SCL	2.22.03 (2)
1966	Armando Aldegalega	SCP	<u>2.27.09,4</u>	(2)	2012	Bruno Fraga	GD RR	2.23.03
1967	Armando Aldegalega	SCP	2.35.22,6	(3)	2013	Rui Pedro Silva	SLB	<u>2.13.11</u>
1968	Armando Aldegalega	SCP	2.32.32,2	(4)	2014	Carlos Silva	GD RR	2.24.29
1969	Armando Aldegalega	SCP	<u>2.24.23,6</u>	(5)	2015	Carlos Freitas	RCT	2.35.56
1970	Vasco Medeiros	CFB	2.47.58		2016	Paulo Macedo	ADRAP	2.35.36
1971	Armando Aldegalega	SCP	<u>2.20.42,6</u>	(6)	2017	Bruno Paixão	BejaAC	2.26.24
1972	Armando Aldegalega	SCP	2.20.57,4	(7)	2018	Élvio Silva	CAFunchal	2.40.46
1973	Armando Aldegalega	SCP	2.32.23,0	(8)	2019**	José Sousa	ARC-EAC	2.19.25
1974	Armando Aldegalega	SCP	2.21.56,4	(9)	2020	não se realizou		
1975	José Orvalho	CDUL	2.30.34,0		2021	Luís Saraiva	SCB	2.18.08
1976	Anacleto Pinto	SLB	<u>2.14.36,8</u>					
1977	Renato Graça	CDUL	2.24.05,0					
1978	Anacleto Pinto	CAF-V	2.15.17,4	(2)				

* - distância inferior à regulamentar; ** realizou-se em novembro de 2018, referente à época de 2018/2019



Femininos

1982	Helena Rolim	CDUL	<u>2.59.58</u>		2004	Fátima Silva	CDP	2.38.59	(5)
1983	Rita Borralho	SLB	<u>2.45.09</u>		2005	Fátima Silva	CDP	2.45.50	(6)
1984	Conceição Ferreira	SCB	<u>2.44.46</u>		2006	Fátima Silva	CDP	2.40.00	(7)
1985	sem concorrentes				2007	Margarida Pinto	NIKE	3.28.01	
1986	Ermelinda Cunha	SCB	2.59.05		2008	Elisabete Lopes	MCP	2.46.11	
1987	Fátima Pereira	ARP	3.31.23		2009	Fernanda Ribeiro	IND	<u>2.31.11</u>	
1988	Fátima Pereira	ARP	3.30.51	(2)	2010	Raquel Guimarães	TAIf.	3.28.45	
1989	Fátima Pereira	ARP	3.31.52	(3)	2011	Anabela Tavares	CRDA	2.50.19	
1990	Manuela Dias	SLB	<u>2.40.37</u>		2012	Anabela Tavares	GDJL	2.45.44	(2)
1991	Rita Borralho	MCP	<u>2.38.39</u>	(2)	2013	Rosa Madureira	FCPenaf.	2.43.14	
1992	Rita Borralho	IND	<u>2.39.51</u>	(3)	2014	Rosa Madureira	FCPenaf.	2.48.03	(2)
1993	Manuela Machado	SCB	<u>2.31.31</u>		2015	Rosa Madureira	FCPenaf.	2.51.59	(3)
1994	Fátima Neves	MCM	<u>2.35.54</u>		2016	Rosa Madureira	FCPenaf.	2.55.20	(4)
1995	Alexandra Valada	SLB	2.56.21		2017	Doroteia Peixoto	Amontanha	2.40.02	
1996	Albertina Machado	SCB	2.36.21		2018	Rosa Madureira	FCPenaf.	2.51.23	(5)
1997	Goretti Oliveira	ACRVC	2.57.15		2019**	Rosa Madureira	FCPenafiel	2.50.06	(6)
1998	Rosa Oliveira	SCB	3.38.05		2020	não se realizou			
1999	Fátima Silva	CDP	2.38.47		2021	Rafaela Fonseca	SSC	2.51.37	
2000	Fátima Silva	CDP	2.34.39	(2)					
2001	Fátima Silva	CDP	2.35.16	(3)					
2002	Fátima Silva	CDP	2.35.07	(4)					
2003	Anabela Pereira	CSM	3.07.01						

** realizou-se em novembro de 2018, referente à época de 2018/2019

EVOLUÇÃO DO RECORDE DE PORTUGAL DE MARATONA

Masculinos

2:57.35	Francisco Lázaro	Velo Clube Lisboa	Lisboa	02-05-1910
2:52.06	Francisco Lázaro	Lisboa Sports	Lisboa	03-06-1912
2:37.20	Manuel Dias	SL Benfica	Lisboa	05-07-1936
2:30.38	Manuel Dias	SL Benfica	Lisboa	28-03-1937
2:29.45	José Araújo	SL Benfica	Berna	25-08-1954
2:28.53,4	José Araújo	SL Benfica	Lisboa	02-10-1956
2:28.40,6	José Araújo	SL Benfica	Lisboa	28-04-1957
2:27.09,4	Armando Aldegalega	Sporting CP	Torres Vedras	10-04-1966
2:24.23,6	Armando Aldegalega	Sporting CP	Setúbal	13-04-1969
2:20.42,6	Armando Aldegalega	Sporting CP	Lisboa	04-04-1971
2:20.01,2	Armando Aldegalega	Sporting CP	Helsínquia	05-08-1971
2:14:36,8	Anacleto Pinto	SL Benfica	Faro	14-03-1976
2:14.27,2	Delfim Moreira	FC Porto	Rio janeiro	01-08-1981
2:12.54	Delfim Moreira	SL Benfica	Frankfurt	23-05-1982
2:08.39	Carlos Lopes	Sporting CP	Roterdão	09-04-1983
2:07.12	Carlos Lopes	Sporting CP	Roterdão	20-04-1985
2:06.36	António Pinto	Maratona	Londres	16-04-2000

Femininos

3.48.22	Idalina Santos	Sarge	T. Vedras	12-10-1980
2.44.54	Rita Borralho	Benfica	N. Brisach	25-10-1981
2.36.04	Rosa Mota	CAP	Atenas	12-09-1982
2.32.27	Rosa Mota	CAP	Roterdão	09-04-1983
2.31.50	Rosa Mota	CAP	Helsínquia	07-08-1983
2.31.12	Rosa Mota	CAP	Chicago	16-10-1983
2.26.57	Rosa Mota	CAP	L. Angeles	05-08-1984
2.26.01	Rosa Mota	CAP	Chicago	21-10-1984
2.23.29	Rosa Mota	CAP	Chicago	20-10-1985

Campeonatos de Portugal de Maratona (Pódios Masculinos)

1910, 2 de maio (42.800m), Lisboa

1.º	Francisco Lázaro, Velo Club	2:57.35
2.º	Armando Cruz, Velo Club	3:42.29
3.º	António José de Azevedo, SG Progresso	3:43.01

1911, 18 de junho (42.800m), Lisboa

1.º	Francisco Lázaro, Benfica	3:09.53
2.º	José Matias de Carvalho, Sporting	3:31.20
3.º	António Neves, SG Progresso	3:36.23

1912, 2 de junho (42.800m), Lisboa

1.º	Francisco Lázaro, Lisboa Sporting Club,	2:52.08
2.º	José Matias de Carvalho, SCP,	3:05.27
3.º	Armando de Almeida, SG Cruz da Pedra,	3:11.14

1913, 18 de maio (42.200m), Lisboa

1.º	Armando de Almeida, Sporting	2:58.04,8
2.º	António Ferreira, Lisboa Sporting Club	3:03.00
3.º	Arnaldo Magalhães, Sporting	3:03.45

1914, 19 de julho (42.200m), Lisboa

1.º	Serafim Martins, individual	3:06.03,4
2.º	Eduardo César Neto, s/ clube	3:07.30
3.º	João Dinis, S.C. Sacavenense	3:09.31

1936, 5 de julho (42.200m?), Lisboa – Estoril

1.º	Manuel Dias, Benfica	2:37.20
2.º	Jaime Mendes, Vendedores Jornais	2:42.55
3.º	António Fonseca, Sporting	2:44.27

1937, 28 de março (42.200m?), Lisboa

1.º	Manuel Dias, Benfica	2:30.38
2.º	António Almeida Sporting	2:42.03
3.º	Adelino Tavares, Sporting	3:00.41

1938, 17 de abril (42.200m?), Lisboa

1.º	Manuel Dias, Benfica	2:40.35,0
2.º	Tiago Ribeiro, Benfica	2:49.47,4

1939, 7 de maio, Lisboa

1.º	Manuel Dias, Benfica	2:33.36,0
2.º	João Miguel, Benfica	2:36.40,0

1940, 12 de maio, Lisboa

1.º	Manuel Dias, Benfica	2:43.30,0
2.º	João Miguel, Benfica	2:54.24,5

1941, 11 de maio, Lisboa

1.º	Manuel Dias, Benfica	2:41.46,0
2.º	Salvador Antunes, Sporting	2:47.45,0
3.º	Anacleto Gomes, Sporting	3:07.00,0

1942, 7 de junho, Lisboa

1.º	João Miguel, Benfica	2:39.27,0
2.º	Amadeu Bispo, Benfica	3:04.00,0
3.º	Tiago Ribeiro, Belenenses	3:04.44,0

1946, 5 de maio, Lisboa

1.º	Manuel Gonçalves, Benfica	2:42.29,0
2.º	Cândido Pinto, Carcavelos	2:56.03,0
3.º	Artur Ferreira, Belenenses	2:56.38,0

1947, 4 de maio, Lisboa

1.º	Manuel Gonçalves, Benfica	2:40.14,4
2.º	Artur Ferreira, Belenenses	2:51.03,0
3.º	Francisco Martins, Benfica	3:06.29,0

1948, 28 de março, Lisboa

1.º	Manuel Gonçalves, Benfica	2:42.08,8
2.º	Artur Ferreira, Belenenses	2:58.24,6
3.º	Cândido Pinto, Atlético	3:00.42,0

1949, 20 de março, Lisboa

1.º	Manuel Gonçalves, Benfica	2:40.37,0
2.º	Artur Ferreira, Belenenses	3:10.23,8
3.º	Humberto Santos, Atlético C. P.	3:24.01,6

1950, 2 de abril, Lisboa

1.º	Manuel Gonçalves, Benfica	2:46.55,4
2.º	José Rodrigues, Belenenses	3:03.38,6
3.º	Artur Ferreira, Belenenses	3:03.50,0

1951, 8 de abril, Lisboa

1.º	Manuel Gonçalves, Benfica	2:32.26,0
2.º	Artur Ferreira, Belenenses	2:49.30,6
3.º	José Tomé, Benfica	2:58.31,4

1952, 6 de abril, Lisboa

1.º	José Duarte, Benfica	2:49.05,8
2.º	José Rodrigues, Belenenses	2:58.38,8
3.º	Inácio Ribeiro, C. Operário Porto	3:04.21,6

1953, 26 de abril, Porto

1.º	Inácio Ribeiro, Operário	2:58.43,6
2.º	José Duarte, Benfica	3:04.58,4
3.º	Orlando Moreira da Silva, CF Operário	3:19.48,6

1954, 11 de abril, Lisboa

1.º	José Araújo, Benfica	2:21.00,6
2.º	Claudino Martins, Benfica	2:29.36,2
3.º	Artur Ferreira, Belenenses	2:48.09,2

1955, 2 de outubro, Algés - Cascais

1.º	José Araújo, Benfica	2:28.53,4
2.º	António Silveiro, Cascais	2:51.07,8
3.º	Artur Ferreira, Belenenses	3:04.58,8

1956, 21 de outubro, Lisboa

1.º	José Araújo, Benfica	2:38.12,4
-----	----------------------	-----------

1957, 28 de abril, Lisboa

1.º	José Araújo, Benfica	2:28.40,6
2.º	Inácio Ribeiro, Benfica	2:52.25,0
3.º	João Beja, Belenenses	3:11.17,0

1958, 29 de junho, Lisboa

1.º	José Araújo, Benfica	2:32.11,2
2.º	Inácio Ribeiro, Benfica	2:47.49,0
3.º	António Oliveira, Académico Porto	2:56.11,0

1959, 17 de maio, Coimbra

1.º	Inácio Ribeiro, Benfica	2:37.48,2
2.º	José Sequeira, Salgueiros	3:01.21,0
3.º	João Matos, Salgueiros	3:02.18,0

1960, 15 de maio, Lisboa

1.º	Inácio Ribeiro, Benfica	2:32.15,2
2.º	José Araújo, Benfica	2:34.13,4
3.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:34.36,2

1961, 7 de maio, Lisboa

1.º	Inácio Ribeiro, Benfica	2:37.45,4
2.º	Manuel Leite Santos, Salgueiros	3:07.42,6

1962, 13 de maio, Coimbra

1.º	Álvaro Conde, Sporting	2:31.53,4
2.º	Inácio Ribeiro, GD Salinas	2:42.07,6
3.º	Damião Palma, CF Santa Clara	3:03.38,4

1963, 5 de maio, Lisboa

1.º	Inácio Ribeiro, Benfica	2:45.55,0
2.º	José Salgado, Salatinas	3:07.42,6

1964, 19 de abril, C. Piedade

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:28.54,8
2.º	Álvaro Conde, Sporting	2:49.15,8
3.º	Manuel dos Santos, GD Salatinas	2:55.06,2

1965, 2 de maio, Lisboa

1.º	Inácio Ribeiro, Salatinas	2:43.16,8
2.º	João Brazete de Oliveira	2:50.37,0

1966, 10 de abril, Torres Vedras

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:27.09,4
2.º	Manuel Lopes, Benfica	2:50.41,2
3.º	Américo Cabica, Benfica	2:54.52,0

1967, 2 de abril, Lisboa

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:35.22,6
2.º	Fernando Bacarate, Individual	2:54.12,0
3.º	Inácio Ribeiro, Salatinas	2:55.18,0

1968, 31 de março, Coimbra

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:32.32,2
2.º	Maximiano Pinheiro, Sporting	2:41.09,0
3.º	Inácio Ribeiro, GD Salatinas	3:03.25,2

1969, 13 de abril, Setúbal

1.º	Armando Aldegalega, Sporting,	2:24.23,6
2.º	José Poças, Fluvial	2:44.04,2
3.º	Américo Cabica, Benfica	2:45.07,6

1970, 5 de abril, Lisboa

1.º	Vasco Medeiros, Belenenses	2:47.58,0
2.º	Inácio Ribeiro, Benfica	2:51.10,0

1971, 4 de abril, Lisboa

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:20.42,6
2.º	Anacleto Pinto, Benfica	2:33.40,2
3.º	Manuel Sousa, FC Porto	2:35.27,8

1972, 9 de abril, Lisboa

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:20.57,4
2.º	Fernando Mourão, AA Telheiro	2:46.29,0
3.º	José Lopes, AD Ovarense	2:56.04,0

1973, 1 de abril, Porto

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:32.23,0
2.º	José Orvalho, CDUL	2:51.27,0
3.º	José Lopes, AD Ovarense	2:54.06,0

1974, 31 de março, Lisboa

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:21.56,4
2.º	José Orvalho, CDUL	2:32.20,0
3.º	Renato Graça, CDUL	2:32.58,0

1975, 20 de abril, Coimbra

1.º	José Orvalho, CDUL	2:30.34,0
2.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:36.49,0
3.º	António Cabral, CDUL	2:45.43,6

1976, 14 de março, Faro

1.º	Anacleto Pinto, Benfica	2:14.36,8
2.º	Vasco pereira, Benfica	2:21.08,8
3.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:23.23,8

1977, 3 de abril, Faro

1.º	Renato Graça, CDUL	2:24.35
2.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:25.33
3.º	Alfredo Barbosa, FC Porto	2:34.00

1978, 9 de abril, Faro

1.º	Anacleto Pinto, Ac.Viseu	2:15.17,4
2.º	Manuel Paiva, CAP	2:17.27,8
3.º	Alfredo Barbosa, FC Porto	2:22.39,8

1979, 22 de abril, Portalegre

1.º	Vasco Pereira, Benfica	2:21.20
2.º	Alfredo Barbosa, FC Porto	2:30.06
3.º	José Abrantes, Sporting	2:30.56

1980, 1 de junho, Beja

1.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:26.07
2.º	António Moreira, FC Porto	2:26.45
3.º	Bernardino Silva, FC Porto	2:35.44

1981, 5 de abril, Faro

1.º	Delfim Moreira, FC Porto	2:16.04
2.º	Manuel Oliveira, Ac. Régua	2:22.11
3.º	Renato Graça, F. Medicina	2:23.04

Campeonatos de Portugal de Maratona (Pódios Masculinos e femininos)

1982, 4 de abril, Almeirim

1.º	Renato Graça, Farauto	2:19.46
2.º	Cidália Caetano, Benfica	2:20.02
3.º	Armando Aldegalega, Sporting	2:20.43

Femininos

1.ª	Helena Rolim, CDUL	3:59.58
-----	--------------------	---------

A primeira prova a atribuir o título nacional feminino

1983, 9 de abril, Faro

1.º	Cidália Caetano, Benfica	2:20.19
2.º	Manuel Oliveira, Godim	2:22.03
3.º	Luís Horta, Benfica	2:25.04

Femininos

1.ª	Rita Borralho, Benfica	2:45.50
2.ª	Maria Armanda,	3:19.58

1984, 8 de abril, Almeirim

1.º	Manuel Oliveira, Ac. Régua	2:17.20
2.º	Gualdino Viegas, Farauto	2:18.12
3.º	Manuel Leite, Salgueiros	2:21.36

Femininos

1.ª	Conceição Ferreira, SC Braga	2:44.56
2.ª	Felicidade Sena, SC Braga	2:56.56
3.ª	Maria Armanda, Farauto	3:32.34

1985, 14 de abril, Coimbra

1.º	Artur Oliveira, Penichense	2:20.17
2.º	Domingos Ribeiro, Bº Latino	2:21.25
3.º	Eduardo Santos, Individual	2:23.25

Femininos

Sem concorrentes

1986, 13 de abril, Almeirim

1.º	Telmo Fernandes, SC L. Velha	2:19.57
2.º	José Teixeira, Trofa	2:23.20
3.º	Luís Godinho, Louletano	2:23.23

Femininos

1.ª	Ermelinda Cunha, SC Braga	2:59.05
2.ª	Adelaide Cunha, Perafita	3:24.45
3.ª	Fátima Pereira, Alcobaça	3:32.31

1987, 25 de janeiro, Nazaré

1.º	João A. Campos, FC Porto	2:18.56
2.º	Tomás Oliveira, Vizela	2:19.16
3.º	Domingos Silva, Fafe	2:21.50

Femininos

1.ª	Fátima Pereira, Planalto	3:31.23
-----	--------------------------	---------

1988, 10 de abril, Faro

1.º	Telmo Fernandes, SC L. Velha	2:25.03
2.º	Carlos Ferreira, S. Caetano	2:26.12
3.º	Paulo Madeira, Conceição Tavira	2:29.49

Femininos

1.ª	Fátima Pereira, Planalto	3:30.51
-----	--------------------------	---------

1989, 16 de abril, Alpiarça

1.º	António Costa, Maconde	2:20.10
2.º	Mário Sousa, Individual	2:21.43
3.º	Carlos Ferreira, Madalena	2:22.36

Femininos

1.ª	Fátima Pereira, Planalto	3:21.52
2.ª	Isabel Correia, Fixes	3:21.58

1990, 21 de outubro, Lisboa

1.º	António Godinho, Arada	2:15.25
2.º	Delfim Moreira, Armed	2:16.22
3.º	Mário Sousa, Académica	2:16.28

Femininos

1.ª	Manuela Dias, Benfica	2:40.37
2.ª	Lucília Soares, Benfica	2:43.17
3.ª	Umbelina Nunes, C. Privilégio	2:56.59

1991, 20 de outubro, Lisboa

1.º	Mário Sousa, Op.2001	2:15.20
2.º	Gilberto Fernandes, A. Alpiarça	2:15.28
3.º	José Santos, Xistarca	2:16.22

Femininos

1.ª	Rita Borralho, Maratona	2:38.39
2.ª	Mónica Gama, Benfica	2:40.38
3.ª	Alzira Lario, Individual	2:48.31

1992, 18 de outubro, Lisboa

1.º	Gilberto Fernandes, CNRM	2:14.19
2.º	Domingos Neves, Portugal	2:15.34
3.º	António Godinho, Arada	2:16.08

Femininos

1.ª	Rita Borralho, Individual	2:39.51
2.ª	Luísa Almeida, Xistarca	2:51.11
3.ª	Alexandra Valada, Olivais Sul	2:59.55

1993, 28 de novembro, Lisboa

1.º	Domingos Neves, Armed	2:15.16
2.º	Manuel Moreira, Boavista	2:16.44
3.º	António Godinho, CA Foz	2:18.02

Femininos

1.ª	Manuela Machado, SC Braga	2:31.31
2.ª	Rita Borralho, Xistarca	2:40.18
3.ª	Vitorina Mourato, AC Portalegre	2:50.19

1994, 27 de novembro

1.º	Galhardo Pires, Conforlima	2:15.24
2.º	Manuel Pita, Reebok	2:16.02
3.º	Vitor Vasco, Optica 2001	2:16.28

Femininos

1.ª	Fátima Neves, Maratona	2:35.54
2.ª	Margarida Pinto, D. Notícias	3:20.40
3.ª	Rosa Silva, Individual	3:30.53

1995, 26 de novembro, Lisboa

1.º	João Lopes, Terbel	2:14.01
2.º	Adriano Carvalho, CA Foz	2:15.03
3.º	Vitor Vasco, Optica 2001	2:16.26

Femininos

1.ª	Alexandra Valadas, Benfica	2:57.09
2.ª	Margarida Pinto, D. Notícias	3:04.18
3.ª	Joaquina Sousa, Super Estrelas	3:14.13

1996, 24 de novembro, Lisboa

1.º	Manuel Pita, Cyclones	2:17.08
2.º	Elias Couto, Vianense	2:18.02
3.º	Domingos Neves, Bonjoia	2:19.35

Femininos

1.ª	Albertina Machado, SC Braga	2:36.21
2.ª	Goreti Oliveira, V. Cambra	2:50.59
3.ª	Joaquina Sousa, S. Estrelas	3:22.17

1997, 23 de novembro, Lisboa

1.º	Domingos Neves, V. Valongo	2:19.10
2.º	Paulo Sousa, Vale Covo	2:24.37
3.º	Vitor Cordeiro, Xistarca	2:28.16

Femininos

1.ª	Goretti Oliveira, V. Cambra	2:57.15
2.ª	Rosa Celeste, Individual	3:25.01
3.ª	Sandra Sousa, U. Rana	3:37.08

1998, 29 de novembro, Lisboa

1.º	Alcídio Costa, Salgueiros	2:16.05
2.º	Carlos Calado, Areias S. João	2:16.56
3.º	Manuel Ferreira, Boavista	2:17.19

Femininos

1.ª	Rosa Oliveira, SC Braga	2:38.05
2.ª	Lurdes Monteiro, Pinheiro	3:10.26
3.ª	Maria Santos, J. Vidigalense	3:11.56

1999, 28 de novembro, Lisboa

1.º	Eusébio Rosa, CAB Banheira	2:24.16
2.º	Vitor Cordeiro, AC Portalegre	2:25.49
3.º	Aires Sousa, Penafiel	2:26.52

Femininos

1.ª	Fátima Silva, CD Póvoa	2:38.47
2.ª	Elisa Rodrigues, individual	3:06.00
3.ª	Elisabete Barreira, L. Pastora	3:12.40

2000, 26 de novembro, Lisboa

1.º	António Sousa, Barcelona 92	2:16.15
2.º	Eusébio Rosa, SU Caparica	2:22.42
3.ª	Carlos Valente (NS Conceição)	2:24.20

Femininos

1.ª	Fátima Silva, CD Póvoa	2:34.40
2.ª	Manuela Machado, Cyclones	2:34.27
3.ª	Lucinda Moreiras, Bragança	2:52.01

2001, 4 de dezembro, Lisboa

1.º	Carlos Valente, NA Vila Real	2:22.24
2.º	Eusébio Rosa, Vit. Setúbal	2:22.34
3.º	Pedro Pessoa, UR Dafundo	2:25.04

Femininos

1.ª	Fátima Silva, CD Póvoa	2:35.16
2.ª	Anabela Pereira, Marítimo	2:58.43
3.ª	Aida Martins, Individual	3:09.47

2002, 1 de dezembro, Lisboa

1.º	Vitor Cordeiro, AC Portalegre	2:22.38
2.º	Licínio Canhoto, Elvense Nat.	2:22.50
3.º	Eusébio Rosa, Vit. Setúbal	2:29.34

Femininos

1.ª	Fátima Silva, CD Póvoa	2:35.07
2.ª	Isabel Anjos, Vitória Ovar	2:55.18
3.ª	Hermínia Silva, Liberdade FC	2:56.47

2003, 7 de dezembro, Lisboa

1.º	Luís Jesus, Conforlimpa	2:15.32
2.º	Paulo Gonçalves, Pinheiro	2:22.51
3.º	António Sousa, Barcelona 92	2:25.55

Femininos

1.ª	Anabela Pereira, CS Marítimo	3:06.59
2.ª	Sofia Avoila, Sporting	3:08.27
3.ª	Maria João Libório, S. Estrelas	3:24.24

2004, 19 de novembro, Lisboa

1.º	Eusébio Rosa, GRC S. Antº	2:23.14
2.º	Paulo Gonçalves, Pinheiro	2:29.34
3.º	Paulo Ramos, Boavista Pico	2:33.28

Femininos

1.ª	Fátima Silva, CD Póvoa	2:40.00
2.ª	Natália Pinho, Pasteleira	2:58.09
3.ª	Luzia Dias, Sporting	3:05.20

2005, 4 de dezembro, Lisboa

1.º	João Marques, Conforlimpa	2:24.54
2.º	Manuel Ferreira, Fornos	2:27.09
3.º	Rui Belo, Individual	2:29.18

Femininos

1.ª	Fátima Silva, CD Póvoa	2:45.50
2.ª	Cristina Ponte, Cliniponte	3:03.54
3.ª	Ana Vieira, CA Óbidos	3:21.49

2006, 6 de dezembro, Lisboa

1.º	Luís Jesus, GDR Conforlimpa	2:21.08
2.º	Manuel Ferraz, C. Benfica Faro	2:22.21
3.º	Rui Belo, Olimp. Oeiras	2:28.17

Femininos

1.ª	Fátima Silva, CD Póvoa	2:40.00
2.ª	Natália Pinho, Açoreana	3:08.33
3.ª	Aureliana Polónia, Açoreana	3:09.43

2007, 15 de abril, Lisboa

1.º	José Santos, Pego Longo	2:31.19
2.º	Nuno Romão, Olimp. Lagos	2:32.11
3.º	Pedro Pessoa, Reboleira	2:32.42

Femininos

1.ª	Aida Martins, CLAC	3:29.16
2.ª	Glória Serrazina, Ribafria	3:35.20
3.ª	Ana Vieira, Lebres do Sado	3:45.22

2008, 12 de abril, Lisboa

1.º	Rui Coimbra, 3 Sts. Populares	2:31.13
2.º	Pedro Pessoa, Reboleira	2:31.39
3.º	Eugénio Neto, Reboleira	2:37.55

Femininos

1.ª	Elisabete Lopes, Maratona	2:46.10
2.ª	Lídia Pereira, Individual	3:11.47
3.ª	Lúcia Oliveira, Individual	3:24.46

2009, 8 de novembro, Porto

1.º	Alberto Chaíça, Conforlimpa	2:13.18
2.º	Pedro Pessoa, Reboleira	2:28.28
3.º	Eurico Candeias, Individual	2:31.33

Femininos

1.ª	Fernanda Ribeiro, Individual	2:31.11
2.ª	Patrícia Pereira, Joane	2:52.46
3.ª	Lídia Pereira, CP Mangualde	3:09.53

2010, 5 de dezembro, Lisboa

1.º	Vasco Azevedo, SC Lamego	2:23.09
2.º	Carlos Santos, Benfica	2:31.01
3.º	Nuno Nunes, CN Rio maior	2:35.40

Femininos

1.ª	Ana Vieira, UD Zona Alta	3:22.02
-----	--------------------------	---------

2011, 4 de dezembro, Lisboa

1º	Vasco Azevedo, SC Lamego	2.22.03
2º	Daniel Peixoto, Adercus	2.28.30
3º	Carlos Santos, Benfica	2.28.58

Femininos

1ª	Anabela Tavares, Arrudense	2.50.19
2ª	Lídia Pereira, CP Mangualde	2.58.41
3ª	Anabela Moreira, CD Quarteira	3.40.22

2012, 9 de dezembro, Lisboa

1.º	Bruno Fraga, GDR Reboleira	2.23.03
2.º	Aires Sousa, FC Penafiel	2.28.07
3.º	António Sousa, Olimpico Oeiras	2.29.20

Femininos

1.ª	Anabela Tavares, GD Joaninhas	2.45.44
2.ª	Rute Martins, CA F. Zêzere	2.55.03
3.ª	Lídia Pereira, CP Mangualde	2.58.14

2013, 28 de outubro, Porto

1.º	Rui Pedro Silva, SL Benfica	2.13.11
2.º	José Moreira, SL Benfica	2.16.19
3.º	Paulo Gomes, CUA Benaventense	2.21.16

Femininos

1.ª	Rosa Madureira, FC Penafiel	2.43.14
2.ª	Marlene Lopes, GD Airão	2.56.52
3.ª	Lídia Pereira, CP Mangualde	2.59.56

2014, 5 de outubro, Lisboa

1.º	Carlos Silva, GDR Reboleira	2.24.29
2.º	Bruno Fraga, GDR Reboleira	2.24.59
3.º	Pedro Gomes, Odimarq	2.29.52

Femininos

1.ª	Rosa Madureira, FC Penafiel	2.48.03
2.ª	Luísa Santo, L. Porto Salvo	3.30.41
3.ª	Rosa Vassindula, CRD Arrudense	3.52.34

2015, 22 de fevereiro, Funchal

1.º	Carlos E. Freitas, RC Travel	2:35.56
2.º	Vitor Silva, Água de Pena	2:48.09
3.º	Filipe Freitas, Água de Pena	2:53.55

Femininos

1.ª	Rosa Madureira, FC Penafiel	2:51.59
2.ª	Cátia Fiqueli, CA Funchal	3:45.08

2016, 31 de janeiro, Funchal

1.º	Paulo Macedo, Água Pena	2:35.26
2.º	Luís Pereira, Tâmega	2:35.29
3.º	Óscar Mendes, Liberdade	2:41.46

Femininos

1.ª	Rosa Madureira, FC Penafiel	2:55.20
-----	-----------------------------	---------

2017, 15 de outubro, Lisboa

1.º	Bruno Paixão, Beja AC	2:26.24
2.º	Jorge Varela, Areias S. João	2:28.28
3.º	Manuel Ferraz, Areias S. João	2:29.58

Femininos

1.ª	Doroteia Peixoto, A. Montanha	2:40.02
2.ª	Rosa Madureira, FC Penafiel	2:48.04
3.ª	Tânia Fernandes, GC Bragança	3:08.37

2018, 28 de janeiro, Funchal

1.º	Élvio Silva, CA Funchal	2:40.46
2.º	Mark Macedo, FC Penafiel	2:53.55
3.º	Manuel Bessa, FC Penafiel	2:55.21

Femininos

1.ª	Rosa Madureira, FC Penafiel	2:51.23
2.ª	Manuela Machado, Cyclones	3:11.14
3.ª	Graça Costa, A. Montanha	3:32.34

2019, 04 de novembro (2018), Porto

1.º	José Sousa, Casaense	2:19.25
2.º	José Moreira, Sporting	2:19.43
3.º	Carlos Costa, S. Salvador Campo	2:19.48

Femininos

1.ª	Rosa Madureira, F C Penafiel	2:50.06
2.ª	Lídia Pereira, GDR Granja	3:01.47
3.ª	Patrícia Carreira, CDOL	3:14.06

* Campeonato nacional da época 2018/2019

2021, 25 de abril, Palmela

1.º	Luís Saraiva, SC Braga	2.18.08
2.º	Fábio Oliveira, ACDSJ Serra	2.21.53
3.º	João Antunes, PRC	2.27.46

Femininos

1.ª	Rafaela Fonseca, CDS Salv Campo	2.51.37
2.ª	Vera Nunes, Individual	3.21.13

RANKINGS ANUAIS MASCULINOS

2021

Marca	Nome	Nasc.	Clube	Cl.	Comp.	Local	Data
2.13.57	Hermano Ferreira	82	AR Casaense	6		Dresden	21-03
2.14.45	Rui Pinto	92	4 Run	57		Valência-ESP	06-12
2.18.08	Luís Saraiva	93	SC Braga	1	C Nacional	Palmela	25-04
2.18.43	Nuno Lopes	87	4 Run	9		Bad Loipersdorf-ALE	23-05
2.21.53	Fábio Oliveira	90	ACD SJ Serra	2	C Nacional	Palmela	25-04
2.22.19	N. Lopes			82		Valência-ESP	06-12
	(até 2.25.00)						
2.27.46	João Antunes	89	Prime Runners	3	C Nacional	Palmela	25-04
2.29.15	Edgar Matias	79	GDR S Fr Serra	13		Lisboa	17-10
2.32.58	Ricardo Dias	84	CA Ol. Vianense	52		Milão-ITA	16-05
2.33.59	Carlos Cardoso	82	Individual-Lisboa	4	C Nacional	Palmela	25-04
2.34.52	Ricardo Madeira	83	GDC Cast. Paiva	14		Lisboa	17-10
	(até 2.35.00)						

2022

Marca	Nome	Nasc.	Clube	Cl.	Comp.	Local	Data
2.12.52	Hermano Ferreira	82	AR Casaense	43		Sevilha-ESP	20-02
2.13.51	Luís Saraiva	93	SC Braga	50		Sevilha-ESP	20-02
2.14.51	Fábio Oliveira	90	ACD SJ Serra	53		Sevilha-ESP	20-02
2.15.10	Rui Pinto	92	Sporting CP	57		Sevilha-ESP	20-02
2.22.44	Carlos Costa	86	S Salv. Campo	8		Porto	07-11
	(até 2.25.00)						
2.28.28	Tomás Carriço	00	AC P. Varzim	183		Valência-ESP	05-12
2.29.01	Fernando Sousa			134		Sevilha-ESP	20-02
2.29.50	Marco Pinto	82	Ag. Misericórdia	224		Valência-ESP	05-12
2.30.11	Luís Contente	89	ACDRS Quinhendros	147		Sevilha-ESP	20-02
2.33.03	Hélder Lopes	87	T Luso Bussaco	9		Porto	07-11
2.33.11	João Trigueiros	96	SC Espinho	278		Valência-ESP	05-12
2.33.42	Tozé Castro	80	Ev Peraltafil	10		Porto	07-11
2.33.55	Bruno Moniz	91	ADRAP	1		Funchal	23-01
2.34.18	Vítor Barbosa		Qtª Arcas	11		Porto	07-11
	(até 2.35.00)						

RANKINGS ANUAIS FEMININOS

2021

Marca	Nome	Nasc.	Clube	Cl.	Comp.	Local	Data
2.26.42	Sara Moreira	85	Sporting CP	2		Enschede-HOL	18-04
2.34.52	Salomé Rocha	90	Sporting CP	30	J. Olímpicos	Sapporo-JAP	07-08
2.44.45	Joana Fonseca	87	Correr Lisboa	10		Lisboa	17-10
2.51.37	Rafaela Fonseca	83	CD S Salv Campo	1	C Nacional	Palmela	25-04
2.54.28	Mariana Marques			45		Londres	03-10
2.54.50	Vera Nunes	80	Individual	43		Berlim-ALE	26-09
2.55.01	Catarina Ribeiro	90	Sporting CP	70	J. Olímpicos	Sapporo-JAP	07-08
	(até 3:00.00)						
3.01.10	Alice Mendes	73	(França)	69		Berlim-ALE	26-09
3.16.37	Graça Costa	63	Am. Montanha	13		Lisboa	17-10
3.17.04	Joana Barros			445		Londres	03-10
	(até 3h 20m)						

2022

Marca	Nome	Nasc.	Clube	Cl.	Comp.	Local	Data
2.29.04	Solange Jesus	87	CD Feirense	13		Paris-FRA	03-04
2.30.54	Susana Cunha	88	RD Águeda	19		Sevilha-ESP	20-02
2.33.21	Solange Jesus			8		Porto	07-11
2.34.41	Susana Francisco	91	SC Braga	26		Sevilha-ESP	20-02
2:55.51	Rosa Madureira	77	AD Marco	1		Funchal	23-01
	(até 3:00.00)						
3.05.51	Alice Mendes	83	(França)	83		Sevilha-ESP	20-02
3.07.17	Joana Sousa			115		Valência-ESP	05-12
3.08.32	Paula Gonçalves		Hosp. Stª Maria	10		Porto	07-11
3.09.35	Sandra Ferreira	80	CD Feirense	11		Porto	07-11
3.11.02	Lucinda Sousa			12		Porto	07-11
3.11.30	Carla Ribeiro		GFD Running	94		Sevilha-ESP	20-02
3.12.38	Isabel Silva			156		Valência-ESP	05-12
3.12.41	Joana Barros			158		Valência-ESP	05-12
3.13.39	Ana Lourido			90		Roterdão	09-04
3.14.45	Lídia Pereira	67	GR Eirense	13		Porto	07-11
3.17.22	Cláudia Batalha		AA Mafra	184		Valência-ESP	05-12
3.18.57	Daniela Ferreira			120		Sevilha-ESP	20-02

RECORDES DE MARATONA

R. PORTUGAL	2.06,36	António Pinto	66	Maratona CP	Londres - Gbr	16/04/2000
RN SUB-23	2.19,10	Elisio Rios	61	AD Kolossal	Roterdão - Hol	09/04/1983
R Provas Nacionais	2.05.52	Andualem Belay Shiferaw		Etiópia	Lisboa	17/10/2021
Recordes Mundial, Europeu e Olímpico						
RM	2.01,39	Eliud Kipchoge	84	Quênia	Berlim - Ale	16/09/2018
RE	2,03,36	Bashir Abdi	1989	Bélgica	Roterdão - Hol	24/10/2021
RO	2.06,32	Samuel Kamau Wanjiru	86	Quênia	Pequim - Chn	24/08/2008

RANKINGS DE SEMPRE MASCULINOS

2:06.36	RN	António Pinto	22/03/66	Maratona CP	Londres - Gbr	16/04/2000
2:07.55		Ant: Pinto			Londres - Gbr	13/04/1997
2:08.13		Ant: Pinto			Londres - Gbr	26/04/1998
2:08.31		Ant: Pinto			Berlim - Ale	25/09/1994
2:08.38		Ant: Pinto			Tóquio - Jap	12/02/1996
2:08.48		Ant: Pinto			Londres - Gbr	02/04/1995
2:08.57		Ant: Pinto			Berlim - Ale	24/09/1995
2:09.00		Ant: Pinto			Londres - Gbr	18/04/1999
2:09.10		Ant: Pinto			Londres - Gbr	14/04/2002
2:09.36		Ant: Pinto			Londres - Gbr	22/04/2001
2:07.12	RN	Carlos Lopes	18/02/47	Sporting CP	Roterdão - Hol	20/04/1985
2:08.39	RN	C: Lopes			Roterdão - Hol	09/04/1983
2:09.06		C: Lopes			Chicago - Usa	21/10/1984
2:09.21		C: Lopes			Los Angeles - Usa	12/08/1984
2:07.51		Domingos Castro	22/11/63	Sporting CP	Roterdão - Hol	20/04/1997
2:09.20		Do: Castro			Nova Iorque - Usa	07/11/1999
2:08.33		Manuel Matias	30/03/62	Maratona CP	Gyengju - Kor	20/03/1994
2:08.38		M: Matias			Berlim - Ale	27/09/1992
2:09.08		M: Matias			Gyengju - Kor	24/03/1996
2:08.55		Luís Jesus	19/11/68	GDR Conforlimpa	Paris - Fra	09/04/2006
2:09.08		L: Jesus			Berlim - Ale	26/09/2004
2:09.11		Joaquim Pinheiro	20/12/60	GDR Conforlimpa	Otsu - Jap	02/03/1997
2:09.32		J: Pinheiro			Otsu - Jap	03/03/1996
2:09.25		Alberto Chaiça	17/09/73	GDR Conforlimpa	Paris - Fra	30/08/2003
2:09.41		Luís Novo	29/05/70	Maia AC	Berlim - Ale	26/09/2004

(25 marcas / 8 atletas)

2:10.00	Helder Ornelas	06/05/74	Maratona CP	Milão - Ita	04/12/2005
2:10.42	Joaquim Silva (10)	13/01/61	SL Benfica	Viena - Aut	10/04/1994
2:11.00	Carlos Patrício	09/10/64	Sporting CP	Viena - Aut	18/04/1993
2:11.02	Paulo Guerra	21/08/70	Maratona CP	Berlim - Ale	20/09/1998
2:11.18	António Rodrigues	14/06/63	ND Silva	Paris - Fra	25/04/1993
2:11.18	Fernando Couto	04/12/59	Maratona CP	San Sebastian - Esp	31/10/1993
2:11.34	Peter Fonseca	05/10/66	GDR Conforlimpa	Toronto - Can	07/05/1995
2:11.42	Cidálio Caetano	22/01/52	SL Benfica	Frankfurt - Ale	13/05/1984
2:11.52	João Lopes	04/03/67	CA Terbel	Mónaco	22/11/1998
2:11.54	Dionísio Castro	22/11/63	Sporting CP	Roterdão - Hol	05/04/1992
2:11.57	Luís Feiteira	21/04/73	GDR Conforlimpa	Praga - Cze	09/05/2009
2:12.09	Fernando Silva (20)	01/03/80	Maratona CP	Praga - Cze	09/05/2009
2:12.12	Mário Sousa	03/11/61	Optica 2001	Veneza - Ita	09/10/1994
2:12.15	Rui Pedro Silva	06/05/81	Individual	Viena - Aut	15/04/2012
2:12.16	Henrique Crisóstomo	10/03/62	CA Terbel	Paris - Fra	21/04/1996
2:12.16	Rui Silva	03/08/77	Sporting CP	Berlim - Ale	29/09/2013
2:12.20	Paulo Catarino	30/09/63	CA Terbel	Turim - Ita	11/05/1997
2:12.39	Delfim Moreira	11/12/55	SC Salgueiros	Berlim - Ale	28/09/1986
2:12.39	António Salvador	21/06/66	NA Cucujães	Paris - Fra	05/04/1998
2:12.51	Paulo Gomes	15/05/73	GDR Conforlimpa	Praga - Cze	13/05/2007
2:12.52	Juvenal Ribeiro	09/03/64	Maratona CP	Berlim - Ale	25/09/1994
2:12.52	Hermano Ferreira (30)	16/11/82	AR Casaense	Sevilha - Esp	20/02/2022
2:12.53	Elísio Rios	03/04/61	Sporting CP	Chicago - Usa	30/10/1988
2:12.59	Vitor Vasco	16/03/70	Juv. Vidigalense	Paris - Fra	06/04/1997
2:13.00	António Sousa	26/02/70	Barcelona 92	Hamburgo - Ale	21/04/2002
2:13.21	Ricardo Ribas	08/10/77	SL Benfica	Dusseldorf - Ale	24/04/2016
2:13.23	Rafael Marques	12/07/57	SL Benfica	Berlim - Ale	04/10/1987
2:13.37	José Moreira	05/05/80	Cyclones AC	Sevilha - Esp	14/02/2010
2:13.51	Luís Saraiva	01/01/93	SC Braga	Sevilha - Esp	20/02/2022
2:13.59	Gualdino Viegas	13/11/57	Imortal DC	Lisboa	08/11/1987
2:14.19	Gilberto Fernandes	62	CN Rio Maior	Lisboa	18/10/1992
2:14.21	António Costa (40)	60	GD Maconde	Londres - Gbr	12/04/1992
2:14.25	Alcídio Costa	03/06/66	GDR Conforlimpa	Hamburgo - Ale	21/04/2002
2:14.28	Luís Soares	64	França	Lille - Fra	03/09/1988
2:14.31	José Santos	29/10/70	GDR Conforlimpa	Hamburgo - Ale	21/04/2002
2:14.36.8	RN Anacleto Pinto	25/02/48	SL Benfica	Faro	14/03/1976
2:14.45	Rui Pinto	18/11/92	4 Run	Valencia - Esp	06/12/2021
2:14.51	Fábio Oliveira	90	ACD S: João Serra	Sevilha - Esp	25/04/2021
2:14.56	António Godinho	24/02/56	CR Arada	Londres - Gbr	21/04/1991
2:15.03	Adriano Carvalho	11/02/65	CA Foz	Lisboa	26/11/1995
2:15.11	Domingos Barroso	20/12/56	GS Loures	Madrid - Esp	21/04/1991
2:15.12	Luís Horta	14/01/58	SL Benfica	Londres - Gbr	13/05/1984

RECORDES DE MARATONA

R. PORTUGAL	2.23,29	Rosa Mota	58	CA Porto	Chicago - Usa	20/10/1985
RN SUB-23	2.40,38	Mónica Gama	70	SC Braga	Lisboa	20/10/1991
R Provas Nacionais	2.24.13	Sarah Chepchirchir		Quénia	Lisboa	02/10/2016
Recordes Mundial, Europeu e Olimpico						
RM	2.14,04	mx Brigid Kosgei	94	Quénia	Chicago - Eua	13/10/2019
	2.17,01	Mary Jepkosgei Keitany	82	Quénia	Londres - Gbr	23/07/2017
RE	2.15,25	Paula Radcliffe	73	Grã Bretanha	Londres - Gbr	13/04/2003
RO	2.23,07	Tiki Gelana	87	Etiópia	Londres - Gbr	05/08/2012

RANKINGS DE SEMPRE FEMININOS

2.23,29	RN	Rosa Mota	29/06/58	CA Porto	Chicago - Usa	20/10/1985
2.24,30		R. Mota		CA Porto	Boston - Usa	18/04/1988
2.25,17		R. Mota		CA Porto	Roma - Ita	29/08/1987
2.25,21		R. Mota		CA Porto	Boston - Usa	20/04/1987
2.25,24		R. Mota		CA Porto	Boston - Usa	16/04/1990
2.25,40		R. Mota		CA Porto	Seoul - Kor	23/09/1988
2.26,01	RN	R. Mota		CA Porto	Chicago - Usa	21/10/1984
2.24,25		Jessica Augusto	08/11/81	Individual-Bg	Londres - Gbr	13/04/2014
2.24,33		J. Augusto		Individual - Bg	Londres - Gbr	17/04/2011
2.24,59		J. Augusto		Individual - Bg	Londres - Gbr	22/04/2012
2.25,11		J. Augusto		Individual - Bg	Londres - Gbr	05/08/2012
2.25,30		J. Augusto		Sporting CP	Hamburgo - Ale	23/04/2017
2.25,41		J. Augusto		Individual - Bg	Zurique - Sui	16/08/2014
2.24,47		Carla Salomé Rocha	25/04/90	Sporting CP	Londres - Gbr	28/04/2019
2.25,27		CS Rocha		Sporting CP	Berlim - Ale	16/09/2018
2.24,49		Sara Moreira	17/10/85	Sporting CP	Praga - Cze	03/05/2015
2.25,53		S. Moreira		Sporting CP	Nova Iorque - Usa	01/11/2015
2.26,00		S. Moreira		Sporting CP	Nova Iorque - Usa	02/11/2014
2.25,04		Marisa Barros	25/02/80	SL Benfica	Yokohama - Jap	20/02/2011
2.25,44		M. Barros		Sportzone RT	Osaka - Jap	31/01/2010
2.26,03		M. Barros		Sportzone RT	Sevilha - Esp	22/02/2009
2.25,09		Manuela Machado	09/08/63	SC Braga	Londres - Gbr	18/04/1999
2.25,15		Ana Dulce Felix	23/10/82	SL Benfica	Londres - Gbr	26/04/2015
2.25,24		AD Felix		SL Benfica	Valência - Esp	02/12/2018
2.25,40		AD Felix		Maratona CP	Nova Iorque - Usa	06/11/2011

(25 marcas / 7 atletas)



2.26,39	S. Catarina Ribeiro	31/05/90	Sporting CP	Valência - Esp	01/12/2019
2.26,49	Albertina Dias	26/04/65	Maratona Maia	Berlim - Ale	26/09/1993
2.28,00	Filomena Costa (10)	22/02/85	ACD Jardim Serra	Sevilha - Esp	22/02/2015
2.28,06	Helena Sampaio	09/10/73	Maratona CP	Amesterdão - Hol	19/10/2003
2.28,11	Aurora Cunha	31/05/59	FC Porto	Londres - Gbr	23/04/1989
2.28,49	Ana Dias	15/01/74	Sporting CP	Berlim - Ale	28/09/2003
2.29,04	Solange Jesus	01/01/87	CD Feirense	Paris - Fra	03/04/2022
2.29,48	Fernanda Ribeiro	23/06/69	Espanha	Hamburgo - Ale	23/04/2006
2.30,18	Conceição Ferreira	23/03/62	SC Braga	Boston - Usa	15/04/1991
2.30,36	Inês Monteiro	18/05/80	Maratona CP	Roterdão - Hol	13/04/2008
2.30,54	Susana Cunha	01/01/1988	RD Águeda	Sevilha - Esp	20/02/2022
2.31,08	Rosa Oliveira	25/07/66	Espanha	Berlim - Ale	29/09/1996
2.31,25	Vanessa Fernandes (20)	14/09/85	SL Benfica	Valência - Esp	15/11/2015
2.31,41	Leonor Carneiro	18/05/78	Maratona CP	Berlim - Ale	30/09/2007
2.32,00	Doroteia Peixoto	07/04/83	Amigos Montanha	Dusseldorf - Ale	30/04/2017
2.32,01	Fátima Silva	06/05/70	CD Póvoa	Hamburgo - Ale	21/04/2002
2.32,56	Anália Rosa	28/02/76	Maratona CP	Gotemburgo - Swe	12/08/2006
2.32,57	Albertina Machado	25/12/61	SC Braga	Paris - Fra	21/04/1996
2.33,32	Fátima Cabral	14/01/72	Grecas	Milão - Ita	30/11/2003
2.34,02	Mónica Silva	25/11/83	SL Benfica	Hamburgo - Ale	26/04/2015
2.34,07	Adélia Elias	07/05/74	Maratona CP	Berlim - Ale	28/09/2003
2.34,11	Rita Borralho	21/03/54	SL Benfica	Berlim - Ale	01/10/1989
2.34,12	Fátima Neves (30)	13/12/63	Maratona Maia	Paris - Fra	24/04/1994
2.34,17	Vera Nunes	27/01/80	SL Benfica	Zurique - Sui	09/04/2017
2.34,41	Susana Francisco	01/01/1991	SC Braga	Sevilha - Esp	20/02/2022
2.37,09	Mónica Rosa	05/05/78	Maratona CP	Paris - Fra	11/04/2010
2.37,36	Elisabete Lopes	04/03/75	Maratona CP	Lisboa	10/05/2009
2.39,19	Leopoldina Silveira	18/06/75	França	Paris - Fra	06/04/2008
2.39,40	Luisa Oliveira	25/04/76	Paredes Avent.	Hamburgo - Ale	26/04/2015
2.40,30	Joana V. Carvalho	04/11/91	SC Braga	Valência - Esp	01/12/2019
2.40,37	Manuela Dias	19/06/63	SL Benfica	Lisboa	21/10/1990
2.40,38	Mónica Gama	08/03/70	SL Benfica	Lisboa	20/10/1991
2.41,19	Isabel Sousa (40)	10/04/71	ADR Pasteleira	Paris - Fra	05/04/1998
2.42,16	Madalena Carriço	06/01/79	GD Estreito	Sevilha - Esp	22/02/2009
2.42,51	Alzira Lário	08/04/57	CAO Vianense	Roterdão - Hol	18/04/1993
2.43,14	Rosa Madureira	12/04/77	FC Penafiel	Porto	03/11/2013
2.43,17	Lucília Soares	10/01/62	SL Benfica	Lisboa	21/10/1990
2.44,30	Vera Fernandes	16/11/85	AA Bela Vista	Roterdão - Hol	08/04/2018
2.44,39	Felicidade Sena	14/01/59	Gomo	Paris - Fra	30/04/1989
2.47,48	Lucinda Moreiras	07/02/62	GC Bragança	Gijon - Esp	03/03/2002
2.48,48	Inês Marques	10/04/93	AR Casaense	Sevilha - Esp	17/02/2019
2.49,24	Patricia Serafim	23/11/83	Pr. Armada	Badajoz - Esp	23/03/2014
2.49,38	Goreti Oliveira (50)	02/06/69	ACRV Cambra	Badajoz - Esp	30/01/2000



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

