



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO

Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto

19 DE MARÇO DE 2022, 14H25



Guimarães

Parque do Lazer da Cidade Desportiva,



Dossier estatístico

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – DISTÂNCIA CURTA

Guimarães, 19 de março de 2022

Na sequência da implementação pela IAAF (agora World Athletics) dos Campeonatos Mundiais de Distância Curta, Portugal iniciou a sua disputa no ano 2000 e, apesar da entidade máxima do atletismo ter abandonado o projeto, Portugal nunca o fez, dando espaço a um conjunto de atletas do meio-fundo curto de poderem competir em distâncias mais adequadas (4 km) à sua especialidade. Ao longo das 21 edições já disputadas (em 2021, devido à pandemia, não se realizou), a prova já visitou o distrito de Braga em duas ocasiões, uma delas (2012) em Guimarães.

As equipas do Sporting (em masculinos) e Sporting de Braga (em femininos) são as mais tituladas da competição, com oito triunfos, seguidas pelo Benfica (masculinos) e Sporting (femininos), ambos com sete títulos.

Individualmente, a grande figura destes campeonatos é o medalhado olímpico e pluricampeão Rui Silva, com 9 títulos individuais, em masculinos, e Anália Rosa, com 5 títulos femininos.

Entre os atletas atuais, destaque para Rui Pinto, com três vitórias entre 2015 e 2019, e para Mariana Machado, vencedora das três últimas edições consecutivas.

Este ano, pela primeira vez, a competição está aberta aos escalões Sub-18 e Sub-20, que também terão classificação coletiva. Como habitualmente, os Sub-23 apenas terão classificação individual.

Dossier elaborado pelo Departamento de Comunicação e pelo Departamento de Estatística

Fonte principal: Estatísticas do Atletismo, de Manuel Arons de Carvalho

PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Escalão	Género	Distância	Volts	Competição
14:25	Sub-18	Fem	4 km	2	Campeonato Nacional Corta-mato Curto Sub-18
14:55	Sub-18	Masc	4 km	2	
15:20	Sub-20	Fem	4 km	2	Campeonato Nacional Corta-mato Curto Sub-20
15:45	Sub-20	Masc	4 km	2	
16:05	Seniores	Fem	4 km	2	Campeonato Nacional Corta-mato Curto Absolutos
	Veteranos	Fem	4 km	2	Campeonato Nacional Veteranos
16:35	Seniores	Masc	4 km	2	Campeonato Nacional Corta-mato Curto Absolutos
	Veteranos	Masc	4 km	2	Campeonato Nacional Veteranos 35, 40, 45
17:00	Veteranos	Masc	4 km	2	Campeonato Nacional Veteranos 50+

Anos Anteriores

Locais de realização (entre parêntesis a Associação Regional correspondente)

2000 Vilamoura (Algarve)	2008 Porto de Mós (Leiria)	2016 Famalicão (Braga)
2001 Moita (Setúbal)	2009 Figueira da Foz (Coimbra)	2017 Torres Vedras (Lisboa)
2002 Sines (Setúbal)	2010 Vagos (Aveiro)	2018 Açoteias (Algarve)
2003 Monção (Viana do Castelo)	2011 V. N. Barquinha (Santarém)	2019 Marinha Grande (Leiria)
2004 Lagos (Algarve)	2012 Guimarães (Braga)	2020 Figueira da Foz (Coimbra)
2005 St ^a M ^a Feira (Aveiro)	2013 Coimbra (Coimbra)	2021 não se realizou
2006 Vagos (Aveiro)	2014 Portalegre (Portalegre)	2022 Guimarães
2007 Sintra (Lisboa)	2015 Guarda (Guarda)	

PÓDIOS COLETIVOS MASCULINOS (pontuação entre parêntesis)

2000	Sporting	14	Conforlimpa	37	NA Joane	74
2001	Sporting	17	Conforlimpa	49	Skoda	49
2002	Sporting	10	Skoda	55	Conforlimpa	57
2003	Sporting	11	NA Joane	35	Skoda	60
2004	Maratona	23	Skoda	39	Gém. Castro	78
2005	Skoda	29	Gém. Castro	31	Maia AC	181
2006	Maratona	19	Skoda	22	NA Joane	58
2007	NA Joane	28	Grecas	73	Olímp. Lagos	132
2008	NA Joane	42	Grecas	74	Cyclones AC	82
2009	Sporting	19	NA Joane	38	Cyclones AC	64
2010	Sporting	22	Maia AC	38	NA Joane	50
2011	Sporting	30	Maia AC	31	Cyclones AC	65
2012	Sporting	25	Maia AC	31	Cyclones AC	64
2013	Benfica	17	Sporting	22	Maia AC	75
2014	Benfica	14	Sporting	33	Maia AC	55
2015	Benfica	20	Sporting	42	Maia AC	47
2016	Benfica	17	Sporting	46	Maia AC	48
2017	Benfica	19	Sporting	32	Maia AC	79
2018	Benfica	12	Maia AC	57	SC Braga	61
2019	SC Braga	23	Maia AC	41	S. Salv. Campo	55
2020	Benfica	22	SC Braga	45	Maia AC	49

PÓDIOS INDIVIDUAIS MASCULINOS

2000	Rui Silva	Sporting	Luís Feiteira	Sporting	Alberto Chaíça	Conforlimpa
2001	Rui Silva	Sporting	Hélder Ornelas	Sporting	João Junqueira	Maratona
2002	Rui Silva	Sporting	Hélder Ornelas	Sporting	José Ramos	Sporting
2003	Rui Silva	Sporting	Manuel Silva	Sporting	Luís Feiteira	Sporting
2004	Manuel Damião	Maratona	Mário Teixeira	Sporting	Fernando Silva	Maratona
2005	Ricardo Ribas	Skoda MC	Hélder Ornelas	G. Castro	Manuel Silva	G. Castro
2006	Rui Pedro Silva	Skoda MC	Manuel Damião	Maratona	Ricardo Ribas	Skoda MC
2007	Ricardo Ribas	Maratona	Rui Teixeira	NA Joane	Licínio Pimentel	NA Joane
2008	Mário Teixeira	Sporting	Pedro Ribeiro	FC Porto	Rui Teixeira	Marítimo
2009	Rui Silva	Sporting	Mário Teixeira	Sporting	Sérgio Silva	Maia AC
2010	Rui Silva	Sporting	Ricardo Ribas	Conforlimpa	Mário Teixeira	Sporting
2011	Rui Silva	Sporting	Rui Teixeira	Maratona	Tiago Costa	SC Braga
2012	Rui Silva	Sporting	Bruno Jesus	Maia AC	Alberto Paulo	Benfica
2013	Rui Silva	Sporting	Alberto Paulo	Benfica	Tiago Costa	Benfica
2014	Manuel Damião	Sporting	Rui Pedro Silva	Benfica	Ricardo Ribas	Benfica
2015	Rui Pinto	Benfica	Rui Pedro Silva	Benfica	Rui Teixeira	Maia AC
2016	André Pereira	Benfica	Rui Silva	Sporting	Hélder Santos	Maia AC
2017	Samuel Barata	Benfica	Rui Pinto	Benfica	Bruno Albuquerque	Sporting
2018	Rui Pinto	Benfica	Hermano Ferreira	Benfica	Ricardo Ribas	Benfica
2019	Rui Pinto	Benfica	Luís Saraiva	SC Braga	Hugo Santos	AC SJ Serra
2020	Paulo Barbosa	Maia AC	Nuno Costa	Maia AC	Samuel Barata	SL Benfica



PÓDIOS COLETIVOS FEMININOS (pontuação entre parêntesis)

2000	Sporting	23	Pasteleira	39	SC Braga	52
2001	SC Braga	28	Maratona	31	Pasteleira	56
2002	Maratona	21	SC Braga	36	JOMA	50
2003	Maratona	29	SC Braga	43	FC Porto	49
2004	SC Braga	20	JOMA	66	Adercus	100
2005	Maratona	19	SC Braga	34	JOMA	63
2006	SC Braga	24	Adercus	88	JOMA	114
2007	SC Braga	17	Açoreana Seg.	47	JOMA	80
2008	SC Braga	32	Adercus	42	Açoreana Seg.	56
2009	SC Braga	32	Adercus	60	FC Porto	61
2010	SC Braga	32	Adercus	54	FC Vizela	77
2011	SC Braga	20	Sporting	27	Adercus	98
2012	Sporting	11	SC Braga	29	Benfica	63
2013	Sporting	10	UD Várzea	47	Adercus	67
2014	Sporting	22	UD Várzea	43	Adercus	55
2015	Sporting	29	Adercus	43	UD Várzea	55
2016	Sporting	16	Adercus	29	UD Várzea	90
2017	Sporting	13	RD Águeda	51	UD Várzea	79
2018	RD Águeda	34	SC Braga	43	Grecas	55
2019	RD Águeda	15	SC Braga	37	Grecas	59
2020	RD Águeda	26	SC Braga	37	Grecas	81

PÓDIOS INDIVIDUAIS FEMININOS

2000	Anália Rosa	Pasteleira	Inês Monteiro	Sporting	Ana Dias	Sporting
2001	Anália Rosa	SC Braga	Mónica Rosa	Maratona	Ana Paula Oliveira	Pasteleira
2002	Anália Rosa	SC Braga	Mónica Rosa	Maratona	Ana Dias	Sporting
2003	Fernanda Ribeiro	FC Porto	Anália Rosa	SC Braga	Mónica Rosa	Maratona
2004	Ana Dias	Sporting	Jéssica Augusto	SC Braga	Helena Sampaio	Maratona
2005	Anália Rosa	Maratona	Inês Monteiro	JOMA	Marina Bastos	Maratona
2006	Anália Rosa	Maratona	Ana Dias	C Bf Faro	Jéssica Augusto	SC Braga
2007	Cláudia Pereira	SC Braga	Dulce Félix	FC Vizela	Sandra Teixeira	Sporting
2008	Sara Moreira	Maratona	Dulce Félix	SC Braga	Ercília Machado	SC Braga
2009	Sara Moreira	Maratona	Dulce Félix	SC Braga	Fernanda Ribeiro	Individual
2010	Dulce Félix	SC Braga	Sara Moreira	Maratona	Ana Dias	C Bf Faro
2011	Sara Moreira	Maratona	Ercília Machado	SC Braga	Clarisse Cruz	Sporting
2012	Salomé Rocha	Sporting	Clarisse Cruz	Sporting	Sandra Teixeira	Sporting
2013	Salomé Rocha	Sporting	Catarina Ribeiro	Sporting	Clarisse Cruz	Sporting
2014	Salomé Rocha	Sporting	Catarina Ribeiro	Sporting	Cláudia Pereira	JOMA
2015	Catarina Ribeiro	Benfica	Mónica Silva	Benfica	Daniela Cunha	Sporting
2016	Daniela Cunha	Sporting	Carla Martinho	Adercus	Ercília Machado	Sporting
2017	Daniela Cunha	Sporting	Marta Martins	Sr ^a Desterro	Ercília Machado	Sporting
2018	Mariana Machado	SC Braga	Emília PISOEIRO	RD Águeda	Silvana Dias	Benfica
2019	Mariana Machado	SC Braga	Emília PISOEIRO	RD Águeda	Susana Cunha	RD Águeda
2020	Mariana Machado	SC Braga	Emília PISOEIRO	RD Águeda	Susana Cunha	RD Águeda

CAMPEÕES INDIVIDUAIS DE ESPERANÇAS (Sub-23)

2000	Manuel Damião (Maratona CP)	Inês Monteiro (Sporting CP)
2001	Filipe Pedro (SL Benfica)	Inês Monteiro (JOMA)
2002	Bruno Cordeiro (Grecas)	Inês Monteiro (JOMA)
2003	Rui Pedro Silva (FC Porto)	Jéssica Augusto (SC Braga)
2004	Hermano Ferreira (Maratona CP)	Rita Simões (Sporting CP)
2005	Bruno Silva (Skoda MC)	Mónica Silva (Adercus)
2006	Alexandre Silva (CA Seia)	Ercília Machado (SC Braga)
2007	Leonel Fernandes (Cyclones AC)	Ercília Machado (SC Braga)
2008	Leonel Fernandes (Cyclones AC)	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Ricardo Mateus (Sporting CP)	Salomé Rocha (FC Vizela)
2010	Ricardo Mateus (Sporting CP)	Salomé Rocha (FC Vizela)
2011	Paulo Lopes (UD Várzea)	Catarina Ribeiro (SC Braga)
2012	Luís Mendes (Cyclones AC)	Salomé Rocha (Sporting CP)
2013	Rui Pinto (SL Benfica)	Marta Martins (J Vidigalense)
2014	Rui Pinto (SL Benfica)	Silvana Dias (UD Várzea)
2015	Miguel Borges (SL Benfica)	Diana Almeida (SL Benfica)
2016	André Pereira (SL Benfica)	Sónia Ferreira (UD Várzea)
2017	Miguel Marques (Sporting CP)	Helena Alves (UD Várzea)
2018	Hugo Ganchas (SL Benfica)	Manuela Martins (Maratona CP)
2019	Gonçalo Varela (SL Benfica)	Lília Martins (J. Vidigalense)
2020	Duarte Gomes (SL Benfica)	Mariana Machado (SC Braga)
2021	não se realizou	

Nas páginas seguintes, classificações dos melhores atletas (os que chegaram alguma vez até ao sexto lugar)

	00*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Alberto Chaíça	3	15	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Alberto Maravilha	7	7	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Alberto Paulo	-	-	-	-	-	-	16/2s	-	7	7	-	-	3	2	4	9	-	-	-	-	-
Alexandre Figueiredo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
André Pereira	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31	1/1s	-	-	-	-
António Silva	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	25	6	14	4	-	-	-	-	-
Bruno Albuquerque	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	5	-	-	16	-	3	-	-	-
Bruno Jesus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	13	2	-	11	-	-	-	-	-	-
Bruno Saramago	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bruno Silva	-	11/1s	-	-	4	-	-	-	4	-	6	-	6	25	32	6	-	-	-	-	-
Duarte Gomes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
Eduardo Mbengani	-	-	-	-	-	-	(14ex)	(6ex)	-	-	-	-	-	-	-	5	-	6	-	-	-
Fernando Silva	-	-	-	11	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Francisco Rodrigues	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	38	-	36	20	12	6	17
Hélder Ornelas	4	2	2	-	14	2	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hélder Santos	-	-	-	-	-	-	-	9	-	8	4	4	7	19	7	25	3	-	-	-	-
Hermano Ferreira	-	-	-	19	11/1s	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-
Hugo Almeida	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	14	-	-	7	-	9	29	5	4
Hugo Santos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	3	-
João Junqueira	-	3	10	6	12	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
João Valente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	43	21/4s	19	-	6	16	-
José Ramos	5	6	3	5	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
José Rocha	-	-	-	-	16	6	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Leonel Fernandes	-	-	-	-	-	-	-	12	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Licínio Pimentel	16	-	-	15	7	-	8	3	-	-	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	-
Luís Feiteira	2	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Luís Mendes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18/1s	15	27	14	6	33	12	8	7
Luís Saraiva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	4	2	23
Manuel Damião	6/1s	5	-	-	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
Manuel Magalhães	11	-	-	4	-	-	-	-	-	9	-	-	26	-	40	-	-	-	-	-	-
Manuel Silva	10	8	4	2	10	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mário Teixeira	9	-	9	7	2	5	5	-	1	2	3	7	9	7	25	-	-	-	-	-	-
Nelson Cruz	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27	55
Nuno Costa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	-	20	15	22	15	2
Nuno Lopes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22	-	46	9	5	-	-	-
Paulo Barbosa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	76	-	36	53	17	8	4	1
Paulo Gomes	-	4	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	-	-	-	-	21	27
Paulo Pinheiro	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	-	-	-	8	-	4	8	-	-	-
Pedro Ribeiro	-	-	-	-	6	14	10	-	2	6	9	6	4	-	12	-	-	-	-	-	-
Ricardo Mateus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12/1s	7/1s	10	12	5	10	-	24	-	-	-	-
Ricardo Ribas	-	12	8	-	4	1	3	1	-	-	2	-	-	4	3	8	-	10	3	-	-
Rui Pedro Silva	-	-	-	9/1s	13	4	1	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-
Rui Pinto	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10/1s	5/1s	1	-	2	1	1	-
Rui Silva	1	1	1	1	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	-	18	2	-	-	-	-
Rui Teixeira	-	-	-	-	12	-	-	2	3	-	-	2	-	-	-	3	-	-	-	-	-
Samuel Barata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18/1s	-	12/2s	5	1	-	-	3
Samuel Freire	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(18ex)-	(18ex)	(4ex)	(7ex)	(3ex)	(8ex)	-
Sérgio Silva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	8	5	-	13	-	-	-	-	-	-	-
Tiago Costa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	3	-	3	6	-	-	-	11	-	16
Túlio António	-	-	-	-	-	-	-	(7ex)	(30ex)	4	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Yousef el Kalai	-	-	-	-	-	-	(15ex)-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-

	00*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Adélia Elias	5	5	11	9	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ana Dias	3	10	3	5	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26	28	-	-
Ana Margarida Lopes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40	32	25	-	14	8	6	-
Ana Paula Oliveira	-	3	-	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Anália Rosa	1	1	1	2	5	1	1	-	-	-	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-
Carla Martinho	-	-	-	-	-	-	-	6	4	8	5	13	-	-	13	7	2	6	4	4	7
Catarina Ribeiro	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	8	5	4	2	2	1	-	-	-	-	-
Clarisse Cruz	4	13	8	8	10	-	-	-	-	-	-	3	2	3	-	-	-	-	-	-	10
Cláudia Pereira	-	-	-	24	7	8	5	1	-	14	9	7	7	-	3	-	-	-	-	-	-
Cristiana Valente	-	-	-	-	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	7	14	-
Daniela Cunha	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	6	8	-	-	20	4	1	1	-	-	-
Doroteia Peixoto	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-
Dulce Félix	-	-	-	21	-	-	12	2	2	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Emília Pisoeiro	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	2	2	2
Ercília Machado	-	-	-	-	-	-	13/1s	4/1s	3/1s	10	15	2	-	-	4	-	3	3	-	-	-
Fátima Cabral	-	7	13	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fernanda Miranda	-	-	-	10	-	-	9	5	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	-	-
Fernanda Ribeiro	-	-	-	1	-	9	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Filomena Costa	-	-	-	-	-	-	-	9	6	7	6	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Helena Sampaio	-	4	4	6	3	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Inês Monteiro	2/1s	6/1s	5/1s	7	-	2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jéssica Augusto	12	9	-	13/1s	2	5	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Joana Costa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-
Joana Ferreira	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	-	-	16-	5
Leonor Carneiro	23	14	-	19	8	6	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lia Lemos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6
Lilian Silva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	14	-	-	36	-	-	-	-	-	-	-
Luzia Dias	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manuela Martins	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44	12	4/2s
Mariana Machado	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1/1s
Marina Bastos	-	-	6	-	4	3	7	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Marta Martins	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	12	-	14	2	10	12	-
Mónica Rosa	-	2	2	3	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mónica Silva	-	-	-	25	-	14/1s	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
Neide Dias	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	14	-	-	-	-	14
Olga Machado	10	11	7	-	6	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salomé Rocha	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7/1s	4/1s	-	1/1s	1	1	-	-	-	-	-	-
Sandra Teixeira	17	-	-	-	-	-	6	3	-	4	3	4	3	4	15	6	-	4	-	-	15
Sara Carvalho	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	-	-	-	9	9	12	-	12	6	9	-
Sara Moreira	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	9
Sara Pinho	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	-	11	6	-	16	-	-	-	-	-	22
Silvana Dias	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6	-	-	-	3	-	-
Solange Jesus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	13	9	5	17	-	8	4	10	-	-	17
Sónia Ferreira	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	3
Susana Cunha	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22	11	5	3	-
Susana Godinho	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	8	-	8	5	-	-	-