

Dossiê Estatístico

Portugal



Taça da Europa de Lançamentos
Leiria, Portugal
12 e 13 de março de 2022

TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS

Data: 12 e 13 de março de 2022

Local: Estádio Municipal de Leiria
(Dr.Magalhães Pessoa)
(Portugal)



Principais links

Página da competição European Athletics

<https://european-athletics.com/competitions/european-throwing-cup>

Página oficial

<https://www.leiria2022-23-24.com/>

(start lists | resultados | link para livestream)

Página oficial da FPA

<https://fpatletismo.pt/>

(notícias dos atletas portugueses)

Departamento de Comunicação da Federação Portuguesa de Atletismo

Dados estatísticos: FPA e Estatísticas do Atletismo, de Arons de Carvalho

Contactos: departamento de comunicação—968707076 (António Fernandes); 912359837 (Vanessa Pais)

Sábado, 12 março 2022

<i>Hora</i>	<i>Prova</i>	<i>Género</i>	<i>Categoria</i>	<i>Local</i>
10:30	Martelo	M	Senior-B	CNL
10:30	Disco	M	Sub-23	Estádio
12:00	Peso	F	Sub-23-A	CNL
12:00	Peso	F	Sub-23-B	CNL
12:05	Disco	M	Senior-B	Estádio
12:15	Disco	M	Sub-23 Cerimónia Medalhas	CNL
12:50	Martelo	M	Senior-A	CNL
13:10	Peso	F	Sub-23 Cerimónia Medalhas	CNL
14:10	Dardo	F	Senior-B	Estádio
15:00	Martelo	M	Senior Cerimónia Medalhas	CNL
15:05	Disco	M	Senior-A	CNL
15:35	Dardo	F	Senior-A	Estádio
16:30	Peso	F	Senior-A	CNL
16:30	Peso	F	Senior-B	CNL
17:05	Martelo	M	Sub-23	CNL
17:15	Disco	M	Senior Cerimónia Medalhas	CNL
17:25	Dardo	F	Sub-23	Estádio
17:30	Dardo	F	Senior Cerimónia Medalhas	CNL
18:00	Peso	F	Senior Cerimónia Medalhas	CNL
19:15	Dardo	F	Sub-23 Cerimónia Medalhas	CNL
19:25	Martelo	M	Sub-23 Cerimónia Medalhas	CNL

Domingo, 13 março 2022

<i>Hora</i>	<i>Prova</i>	<i>Género</i>	<i>Categoria</i>	<i>Local</i>
10:00	Dardo	M	Sub-23	Estádio
10:30	Martelo	F	Senior-B	CNL
11:25	Peso	M	Sub-23	CNL
12:05	Dardo	M	Senior-B	Estádio
12:20	Dardo	M	Sub-23 Cerimónia Medalhas	CNL
12:40	Martelo	F	Senior-A	CNL
13:10	Peso	M	Sub-23 Cerimónia Medalhas	CNL
13:45	Dardo	M	Senior-A	Estádio
14:40	Martelo	F	Senior Cerimónia Medalhas	CNL
14:50	Disco	F	Senior-A	CNL
15:25	Disco	F	Senior-B	Estádio
15:50	Peso	M	Senior-A	CNL
15:50	Peso	M	Senior-B	CNL
16:10	Dardo	M	Senior Cerimónia Medalhas	CNL
16:40	Martelo	F	Sub-23	CNL
17:10	Disco	F	Sub-23	Estádio
18:30	Disco	F	Senior Cerimónia Medalhas	CNL
18:40	Peso	M	Senior Cerimónia Medalhas	CNL
18:50	Martelo	F	Sub-23 Cerimónia Medalhas	CNL
19:30	Disco	F	Sub-23 Cerimónia Medalhas	CNL

Seleção de Portugal - masculinos

Nome: Francisco Belo **Disciplinas:** Peso | **Escalão:** Absoluto

Data de nascimento: 27 Mar 1991

Clube: Sport Lisboa e Benfica | **Treinador:** Volodymyr Zinchenko

Recordes pessoais – Peso (21,28-Torun-2021); **Disco** (62,01–Vagos -11 Jun 2017)

Melhor marca do ano: Peso (20,64 (pc)-Gallur-02 Mar 2022); **Disco** (54,22- Lisboa (N)-12 Dez 2021)

Resumo da participação nesta competição: Peso (20,97-Samorin-2019 – 1º); (20,52-Las Palmas-2017-3º); (20,47-Split-2021-2º) 8 presenças 2011/2019 (3 como U23) Destaques internacionais – com 2 presenças em Campeonatos da Europa de Pista Coberta - Peso (21,28-Torun-2021-4º Europeu de Pista Coberta); (20,97-Glasgow-20,97-2019-4º) - com 2 presenças em Campeonatos do Mundo de Pista no Peso (19,47- Londres-2017-29º); Peso (19,52-Doha-2019-32º)

Títulos nacionais ao ar livre – Peso (20,63-Maia-26.06 2021); **Disco** (58,63-Leiria-08 Jul 2018);

Disco (62,01-Vagos-11 Jun 2017).

Nome: Tsanko Arnaudov

Disciplina – Peso | **Escalão -** Absoluto

Data de nascimento – 14 Mar 1992

Clube – Sport Lisboa e Benfica | **Treinador -** Volodymyr Zinchenko

Recordes pessoais- Peso (21,56-Vaasa-24 Jun 2017); **Disco** (55,47-Leiria-29 Jun 2016)

Melhor marca do ano-Peso (20,31 (pc)-Valência-02 Fev 2022

Resumo da participação nesta competição – Peso (19,85-Arad-13 Mar 2016-2º); 6 presenças 2014/2021 (1 como U23)

Destaques internacionais- Peso (20,59-Amesterdão-2016 – 3º Europeus de Pista); (21,08-Belgrado-2017-4º Europeu de Pista Coberta); (21,56-Vaasa-2017 – 1º Campeonato da Europa de Seleções); (19,34-Trujillo-2018 – 2º Ibero-Americanos);

2 presenças em Campeonatos do Mundo de Pista – (18,85-Pequim-2017-26º); (20,08- Londres-2017- 17º)

Títulos nacionais ao ar livre – Peso (19,79-Leiria 2015); (19,93-Maia-2016); (20,79 Vagos 2017); (19,60- Leiria-2018); (20,58-Lisboa-2019); (20,77-Lisboa-2020)

Nome: Edujosé Lima

Disciplina – Disco | **Escalão –** Absoluto

Data de nascimento – 02 Mar 1996

Clube – Sporting Clube de Portugal | **Treinador –** Ricardo Monteiro

Recordes pessoais – Disco (60,83-Leiria-14 Jul 2018)

Melhor marca do ano – Disco (57,20-Vagos-19 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – 1ª participação

Destaques internacionais – 1 presença em Campeonatos da Europa de Juniores (2018)

Títulos nacionais ao ar livre – Disco (56,27 – Lisboa (U) – 21 Jul 2019); (58,14 – Lisboa (U) – 08 Ago 2020); (59,51 - Maia – 27 Jun 2021)

Nome: Emanuel Sousa

Disciplina – Disco | **Escalão –** Absoluto

Data de nascimento – 04 Abr 1999

Clube – Sport Lisboa e Benfica | **Treinador –** Maria Elisa Costa

Recordes pessoais – Disco (59,13-Vagos-19 Fev 2022)

Melhor marca do ano – Disco (59,13-Vagos-19 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – Disco (53,38-Samorin- 10 Mar 2019 -12º -Sub23);

Destaques internacionais – 1 presença em Campeonatos da Europa de Juniores (2018)

Nome: Ruben Antunes

Disciplina – Martelo | **Escalão –** Absoluto

Data de nascimento – 05 Mai 1999

Clube – Sporting Clube de Portugal | **Treinador –** Paulo Reis

Recordes pessoais – Martelo (71,66-Maia-27 Jun 2021)

Melhor marca do ano – Martelo (70,52-Vagos-19 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – Martelo (71,05 – Split – 09 Mai 2021- 3º - Sub23)

Destaques internacionais – 1 presença em Campeonatos da Europa de Juniores (2018)

Títulos nacionais ao ar livre – Martelo (68,85-Lisboa-08 Ago 2020): (71,66 - Maia – 26 Jun 2021)

Nome: Ilírio Nazaré

Disciplina – Dardo | Escalão – Absoluto

Data de nascimento – 16 Abr 2000

Clube – Sporting Clube de Portugal | Treinador – Carlos Fernandes

Recordes pessoais – Martelo (72,79-Jamor-27 Fev 2022)

Melhor marca do ano – Martelo (72,79-Jamor-27 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – sem participações

Destaques internacionais – 1 presença em Campeonatos da Europa de Juniores (2018)

Títulos nacionais ao ar livre – Martelo (68,85-Lisboa-08 Ago 2020)

SUB23

Nome: Leandro Ramos

Disciplina – Dardo | Escalão – Sub23

Data de nascimento – 21 Set 2000

Clube – Sport Lisboa e Benfica | Treinador – Carlos Tribuna

Recordes pessoais – Dardo (82,44- Cast.Vide-31 Jul 2021)

Melhor marca do ano - Dardo (82,22-Vagos-19 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – 3 presenças 2018/2019/2021 (U23)

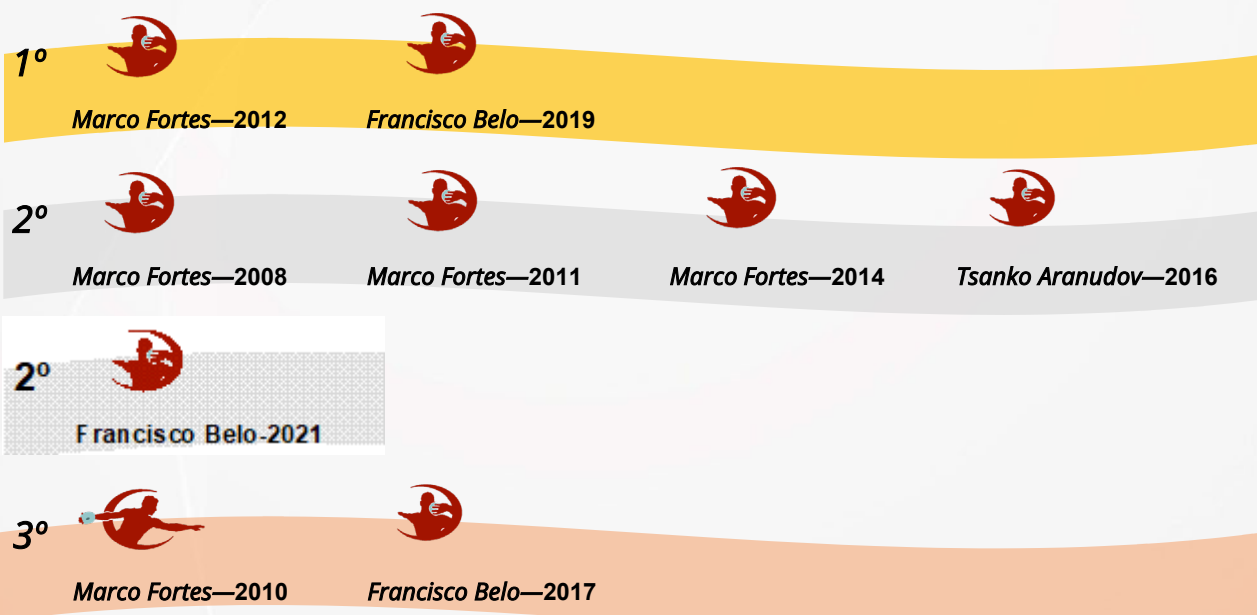
Destaques internacionais -2 presenças em Campeonatos da Europa de Juniores; Campeonato da Europa de Sub23 Dardo (80,61 – Tallin – 11 Jul 2021)

Títulos nacionais ao ar livre – Dardo (2020-75,78); (2021-74,76) Absoluto

(2018-69,12); (2019-68,33);2020

(75,78-2020) escalão U23

Pódios na competição



Pódios na competição sub-23



Seleção de Portugal - femininos

Nome: Auriol Dongmo

Disciplina – Peso | **Escalão** - Absoluto

Data de nascimento – 03 Aug 1990

Clube – Novas Luzes | **Treinador** – Paulo Reis

Recordes pessoais – **Peso** (19,90 (p.c.)-Pombal-26 Feb 2022); **Disco** (47,00-Durban- 24 Jun 2016)

Melhor marca do ano – **Peso** (19,90 (pc)-Pombal-26 Feb 2022);

Resumo da participação nesta competição – **1ª participação**

Destaques internacionais – **Jogos Olímpicos - Peso** (19,57 – Tóquio - 01 Aug 2021 – 4º lugar), Campeonatos da Europa de Pista Coberta – **Peso** (19,34 – 05 Mar 2021 – 1º lugar)

Título nacional ao ar livre – **Peso** (19,53 – Lisboa – 08 Aug 2020)

Nome: Jessica Inlude

Disciplina – Peso | **Escalão** - Absoluto

Data de nascimento – 25 Mar 1996

Clube – Novas Luzes | **Treinador** – Luís Herédio Costa

Recordes pessoais – **Peso** (18,10 (p.c.)-Lisboa (CAR) – 06 Mar 2022) 2021)

Melhor marca do ano – **Peso** (18,10-Lisboa (CAR)-06 Mar 2022)

Resumo da participação nesta competição – 1ª participação

Títulos nacionais ao ar livre – **Peso** (15,59 – 2017); (16,66-2018); (17,35-2019); (17,48-2021)

Nome: Eliana Bandeira

Disciplina – Peso | **Escalão** - Absoluto

Data de nascimento – 01 Jul 1996

Clube – Sport Lisboa e Benfica | **Treinador** – Paulo Reis

Recordes pessoais – **Peso** (17,53-Antalya-01 Mai 2021); **Disco** (52,42-Leiria-22 Jul 2021)

Melhor marca do ano – **Peso** (17,48 (pc)- Lisboa (CAR)-06 Mar 2022); **Disco** (48,83-Vagos-19 Feb 2022)

Resumo da participação nesta competição – **Peso** (17,18 – Split – 2021 – 7º lugar); **Peso** (15,74-Leiria-2018- 3ª –Sub23)

Destaques internacionais – **Peso** (15,18-Berlim-2018 – 22ª Campeonato da Europa de Pista)

Títulos nacionais ao ar livre – **Peso** (15,69-2018) escalão U23; campeã de Portugal de pista coberta 2019

Nome: Liliana Cá

Disciplina – **Disco Escalão** - Absoluto

Data de nascimento – 05 Nov 1986

Clube – Novas Luzes | **Treinador** – Luís Herédio Costa

Recordes pessoais – **Peso** (13,85-Jaen-06 Jul 2005); **Disco** (66,40-Leiria- 06 Mar 2021)

Melhor marca do ano – **Disco** (62,47- Faro-12 Feb 2022)

Resumo da participação nesta competição – **Disco** (53,95-Yalta-2007- 3ª U23);

9 presenças 2005/2021 (2 como U23)

Destaques internacionais - **Disco** (58,91-Berlim-2018-7ª classif Campeonato da Europa de Pista); (55,47-2010-Barcelona- 14ª -Campeonato da Europa de Pista); (49,69-Kaunas-2005 -2ª ~Europeus de sub20); 1 presença em Campeonatos do Mundo de Pista- **Disco** (54,31-Doha-2019-26ª);

Jogos Olímpicos – (63,93 – Tóquio – 02 Ago 2021 – 5º lugar)

Títulos nacionais ao ar livre – **Disco** (55,01-Seixal-2009); (53,75-Leiria-2010); (61,20-Lisboa-2020); (61,51-Maia-2021).

Disco (2005-47,59); (2006-47,02); (2007-54,01); (2008-48,75) escalão Sub23)

Nome: Irina Rodrigues

Disciplina – Disco | **Escalão** - Absoluto

Data de nascimento – 05 Fev 1991

Clube – Sporting Clube de Portugal | **Treinador** – Júlio Cirino Costa

Recordes pessoais – Disco (63,96-Leiria-05 Mar 2016)

Melhor marca do ano – Disco (62,08-Vagos-19 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – Disco (57,79-Leiria-2014); (63,25-Leiria-2015-3ª); (60,39-Leiria-2018-2ª); (58,05-Samorin-2019-3ª); (62,79 – Split – 2021-2ª);(52,65—Tenerife-2009-3ª sub23); (55,29-Arles-2010-4ª sub23); (54,83-Bar-2012-2ª sub23); (58,49-Castellón-2013-2ª sub23); 10 presenças 2008/2019 (5 como U23); 4 presenças em Mundiais de Pista 2013/2019)

Destaques internacionais – Disco – **Jogos Olímpicos** (57,23 – Londres – 2012 – 32ª); (57,03 – Tóquio – 2021 25ª); **Disco**—58,00 Berlim-2018- 9ª Campeonato da Europa); com 4 presenças em Campeonatos da Europa de 2012/2018; 52,75 Moncton-2010-5ª Mundiais sub20;59,62-Vaasa-2017-1ª Campeonato da Europa de Seleções; 58,16-Sandnes-2019-1ª Campeonato da Europa de Seleções; 58,86-Trujillo-2018-3ª Ibero-Americano; 56,80-Tampere-2013-3ª Europeus de sub23; 53,14-Noví Sad-2009-3ª Europeus sub20)

Títulos nacionais ao ar livre -Disco (53,00-Seixal-2008); (55,83-Lisboa-2011); (57,06-Lisboa-2012); **Peso** (14,00- Lisboa-2012); **Disco** (55,06-Leiria-2013); (60,53-Lisboa-2014); (56,30-Leiria-2015); (61,03-Maia-2016); (59,29-Vagos- 2017); (56,75-Leiria-2018); (61,80-Lisboa-2019); Disco (2009-52,07); (2010-56,65); (2011-51,85); (2012-55,79); (2013-54,97) escalão U23

Nome: Cláudia Ferreira

Disciplina – Dardo | **Escalão** - Absoluto

Data de nascimento – 03 Out 1998

Clube – Sporting Clube de Portugal | **Treinador** – Domingos Ferreira

Recordes pessoais – Disco (54,81 – Guimarães – 04 Jul 2021)

Melhor marca do ano – Disco (52,74-Vagos-19 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – **Dardo** – (45,95 – Arad – 2016 – 13ª); (47,92 – Las Palmas – 2017 – 15ª); (48,83 – Samorin – 2019 – 13ª)

Títulos nacionais ao ar livre – **Dardo** – (47,80 – Maia – 26 Jun 2016); (49,77 – Lisboa - 21 Jul 2019); (52,37 – Braga – 08 Aug 2020); (52,91 – Maia – 27 Jun – 2021)

Destaques internacionais – **Dardo** – Campeonato da Europa de Sub23 (52,09 – Gavle – 13 Jul 2019 – 6ª)

Sub-23

Nome: Débora Quaresma

Disciplina – Peso | **Escalão** – Sub23

Data de nascimento – 08 Abr 2002

Clube – Sporting Clube de Portugal |

Treinador – Mário Rodrigo Santos

Recordes pessoais – **Peso** (14,90 (p.c.)-Pombal – 06 Mar 2022)

Melhor marca do ano - **Peso** (14,90 (p.c.) Pombal – 06 Mar 2022)

Resumo da participação nesta competição – **Peso** (14,32 – Split – 2021 – 9º lugar)

Destaques internacionais – **Peso** - Campeonato do Mundo de Sub20 – 14,43 – Nairobi – 21 Aug 2021 – 7º lugar)

Títulos nacionais ao ar livre – **Peso** – (2021-14,63) escalão U23

Nome: Ivanilda Lopes

Disciplina – Disco | **Escalão** – Sub23

Data de nascimento – 18 Nov 2000

Clube – Sport Lisboa e Benfica

Treinador – Maria Elisa Costa

Recordes pessoais – **Disco** (52,27-Almada-03 Jun 2021)

Melhor marca do ano – **Disco** (50,21-Vagos -19 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – **Disco** (51,57 – Split – 2021 – 6º lugar)

Títulos nacionais ao ar livre – **Disco** (2019-44,80); (2020-45,06); (2021-49,65) escalão U23

Nome: Mariana Pestana

Disciplina – Martelo | **Escalão** – Sub23

Data de nascimento -18 Abr 2001

Clube – Grupo Desportivo do Estreito







Treinador – Sérgio Cruz

Recordes pessoais – **Peso** (12,30-Funchal-14 Dez 2019); **Martelo** (61,07-Ribeira Brava- 29 Fev 2020)







Melhor marca do ano – Martelo (59,78-Vagos -19 Fev 2022)

Resumo da participação nesta competição – Martelo - (51,02 – Split – 2021 – 13º lugar)

Pódios na competição

1º		
	<i>Teresa Machado-2003</i>	<i>Liliana Cá - 2021</i>
2º		
	<i>Irina Rodrigues-2018</i>	<i>Vânia Silva—2002</i>
3º		
	<i>Irina Rodrigues-2015</i>	<i>Irina Rodrigues-2019</i>

Pódios na competição sub-23

1º			
2º			
	<i>Irina Rodrigues-2010</i>	<i>Irina Rodrigues-2012</i>	<i>Irina Rodrigues-2013</i>
3º			
	<i>Liliana Cá-2007</i>	<i>Irina Rodrigues-2009</i>	<i>Eliana Bandeira-2018</i>

Recordes nacionais das disciplinas

Masculinos

Absolutos

Peso	21,56	Tsanko Arnaudov	SLB	Vaasa	24.06.2017
Disco	62,01	Francisco Belo	SLB	Vagos	11.06.2017
Martelo	76,86	Vítor Costa	SCP	Reims	21.07.2004
Dardo	82,44	Leandro Ramos	SLB	Cast.Vide	31.07.2021

Sub-23

Peso	18,80	Tsanko Arnaudov	SLB	Faro	19.07.2014
Disco	60,83	Edujose Lima	SCP	Leiria	14.07.2018
Martelo	72,32	Vítor Costa	SLB	Lille	29.09.1996
Dardo	82,44	Leandro Ramos	SLB	Cast.Vide	37.07.2021

Femininos

Absolutos

Peso	19,75	Auriol Dongmo	SCP	Huelva	03.06.2021
Disco	66,40	Liliana Cá	ADNL	Leiria	06.03.2021
Martelo	69,55	Vânia Silva	SCP	V.R.St.António	29.05.2011
Dardo	59,76	Sílvia Cruz	SCP	Leiria	21.06.2008

Sub-23

Peso	17,46	Jéssica Include	SCP	Almada	31.05.2018
Disco	62,91	Irina Rodrigues	SCP	Halle	20.05.2012
Martelo	68,43	Vânia Silva	JV	Madrid	03.07.2002
Dardo	54,66	Cláudia Ferreira	SCP	Lisboa (U)	15.08.2020

10 melhores marcas de sempre de cada
disciplina
Masculinos
Peso

21,56		Tsanko Arnaudov	SLB	Vaasa	26.06.2017
21,28	pc	Francisco Belo	SLB	Torun	05.03.2021
21,27	pc	Tsanko Arnaudov	SLB	Pombal	18.02.2018
21,27		Francisco Belo	SLB	Kladno	15.06.2021
21,08	pc	Tsanko Arnaudov	SLB	Belgrado	04.03.2017
21,06		Tsanko Arnaudov	SLB	Lisboa (AL)	17.05.2015
21,06		Tsanko Arnaudov	SLB	Ustin Labem	11.07.2017
21,04	pc	Francisco Belo	SLB	Torun	05.03.2021
21,02		Marco Fortes	SLB	Bar	18.03.2012
21,01		Marco Fortes	SLB	Leiria-CNL	16.03.2014

Disco

62,01		Francisco Belo	SLB	Vagos	11.06.2017
61,55		Francisco Belo	SLB	Leiria	25.02.2017
61,44		Francisco Belo	SLB	Leiria	23.07.2017
61,34		Francisco Belo	SLB	Leiria	29.07.2017
61,00		Jorge Grave	SLB	Leiria	23.02.2013
60,89		Jorge Grave	SLB	Lisboa (U)	21.07.2012
60,83		Edujose Lima	SCP	Leiria	14.07.2018
60,61		Paulo Bernardo	BA	Lisboa (U)	24.07.2005
60,58		Paulo Bernardo	BA	Lisboa (U)	08.06.2003
60,56		Jorge Grave	SLB	Qtª.Anjo	13.03.2010

Martelo

76,86		Vítor Costa	SCP	Reims	21.07.2004
76,34		Vítor Costa	SCP	Paris	12.07.2000
76,14		Vítor Costa	SCP	Auxerre	22.09.2011
76,06		Vítor Costa	SCP	Bugeat	14.06.2005
75,77		Vítor Costa	SCP	Conflans	07.04.2002
75,76		Vítor Costa	SCP	Evry	11.10.1998
75,70		Vítor Costa	SCP	Montreuil	15.05.1999
75,67		Vítor Costa	SCP	Aulnay	15.06.2002
75,45		Vítor Costa	SCP	Cercy-la-Tou	12.09.2004
75,28		Vítor Costa	SCP	Francoville	08.05.2005

Dardo

82,44		Leandro Ramos	SLB	Cast.Vide	31.07.2021
82,22		Leandro Ramos	SLB	Vagos	19.02.2022
81,32		Leandro Ramos	SLB	Maia	23.06.2021
80,81		Leandro Ramos	SLB	Vagos	17.04.2021
80,61		Leandro Ramos	SLB	Tallinn	11.07.2021
79,27		Leandro Ramos	SLB	Almada	03.06.2021
78,55		Leandro Ramos	SLB	V.N.Cerveira	29.01.2022
78,44		Leandro Ramos	SLB	Lisboa (N)	21.02.2021
78,23		Leandro Ramos	SLB	V.N.Cerveira	26.02.2022
77,88		Leandro Ramos	SLB	Lisboa (N)	16.05.2021

10 melhores marcas do ano de cada
disciplina
Masculinos
Peso

20,64	pc	Francisco Belo	SLB	Madrid	02.03.2022
20,61	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	18/12/2021
20,57	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	16.01.2022
20,54	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	19.02.2022
20,40	pc	Francisco Belo	SLB	Kladno	27.01.2022
20,40	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	06/03/2022
20,36	pc	Francisco Belo	SLB	Glasgow	05.02.2022
20,31	pc	Tsanko Arnaudov	SLB	Valência	02.02.2022
20,19	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	13.02.2022
20,15	pc	Tsanko Arnaudov	SLB	Madrid	02.03.2022

Disco

59,13		Emanuel Sousa	SLB	Vagos	19.02.2022
57,20		Edujosé Lima	SCP	Vagos	19.02.2022
56,05		Edujosé Lima	SCP	Leiria	12.02.2022
56,05		Edujosé Lima	SCP	Jamor	27.02.2022
56,00		Edujosé Lima	SCP	Leiria	26.02.2022
55,76		Emanuel Sousa	SLB	Jamor	30.01.2022
54,83		Edujosé Lima	SCP	Jamor	30.01.2022
54,60		Emanuel Sousa	SLB	Lisboa (N)	12.12.2022
54,22		Francisco Belo	SLB	Lisboa (N)	12.12.2021
54,00		Emanuel Sousa	SLB	Almada	29.01.2022

Martelo

70,52		Ruben Antunes	SCP	Vagos	19.02.2022
69,71		Rúben Antunes	SCP	Leiria	26.02.2022
69,59		Rúben Antunes	SCP	Leiria	12.02.2022
66,71		Miguel Carreira	CAMG	Vagos	19.02.2022
66,65		Miguel Carreira	CAMG	Leiria	26.02.2022
65,95		Miguel Carreira	CAMG	Leiria	29.01.2022
65,71		Miguel Carreira	CAMG	Leiria	12.02.2022
56,21		João Venade	SCB	Vagos	19.02.2022
56,01		João Venade	SCB	V.N.Cerveira	29.01.2022
54,98		Michael Fonseca	JV	Leiria	29.01.2022

Dardo

82,22		Leandro Ramos	SLB	Vagos	19.02.2022
78,55		Leandro Ramos	SLB	V.N. Cerveira	29.01.2022
78,23		Leandro Ramos	SLB	V.N.Cerveira	26.02.2022
77,56		Leandro Ramos	SLB	Vagos	12.02.2022
72,79		Ilírio Nazaré	SCP	Jamor	27.02.2022
71,17		Ilírio Nazaré	SCP	Vagos	19.02.2022
62,76		Mário Marques	SCB	Vagos	19.02.2022
60,89		Francisco Fernandes	CBF	Jamor	27.02.2022
59,21		Francisco Fernandes	CBF	Vagos	19.02.2022
57,39		Dinis Rainha	ADNL	Vagos	19.02.2022

10 melhores marcas de sempre de cada disciplina
Femininos
Peso

19,90	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	26.02.2022
19,75		Auriol Dongmo	SCP	Huelva	03.06.2021
19,65	pc	Auriol Dongmo	SCP	Karlsruhe-ALE	29.01.2021
19,61	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	05.02.2022
19,57		Auriol Dongmo	SCP	Tóquio	01.08.2021
19,53		Auriol Dongmo	SCP	Lisboa (U)	08.08.2020
19,38	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	19.02.2022
19,35		Auriol Dongmo	SCP	Budapeste	24.08.2021
19,34	pc	Auriol Dongmo	SCP	Torun-Pol	05.03.2021
19,32		Auriol Dongmo	SCP	Chorzow	05.09.2021

Disco

66,40		Liliana Cá	ADNL	Leiria	06.03.2021
65,40		Teresa Machado	SCP	S.Jacinto	03.05.1998
65,16		Teresa Machado	SCP	Aveiro	26.07.1998
65,10		Liliana Cá	ADNL	Vagos	27.02.2021
64,09		Teresa Machado	SCP	Aveiro	02.09.2000
63,96		Irina Rodrigues	SCP	Leiria	05.03.2016
63,93		Liliana Cá	ADNL	Tóquio	02.08.2021
63,90		Teresa Machado	SCP	Aveiro	01.09.2000
63,83		Teresa Machado	SCP	Aveiro	20.06.1999
63,71		Liliana Cá	ADNL	Huelva	03.06.2021

Martelo

69,55		Vânia Silva	SCP	VRStº.António	29.05.2011
68,82		Vânia Silva	SCP	Lisboa (U)	14.07.2004
68,43		Vânia Silva	SCP	Madrid	03.07.2002
68,35		Vânia Silva	SCP	Estocolmo	18.06.2011
68,32		Vânia Silva	SCP	Los Realejos	14.03.2009
68,14		Vânia Silva	SCP	Marinha Grande	22.03.2003
67,97		Vânia Silva	SCP	Lisboa (U)	05.01.2008
67,79		Vânia Silva	SCP	Abrantes	10.06.2010
67,70		Vânia Silva	SCP	Leiria	06.08.2011
67,67		Vânia Silva	SCP	Sevilha	23.06.2002

Dardo

59,76		Sílvia Cruz	SCP	Leiria	21.06.2008
59,74		Sílvia Cruz	SCP	Lisboa (U)	29.07.2007
59,57		Sílvia Cruz	SCP	V.R.Stº.António	24.05.2008
59,52		Sílvia Cruz	SCP	Leiria	12.03.2011
59,44		Sílvia Cruz	SCP	Faro	08.06.2008
59,24		Sílvia Cruz	SCP	Leiria	21.07.2007
58,53		Sílvia Cruz	SCP	Osaka	29.08.2007
58,53		Sílvia Cruz	SCP	Ribeira Brava	07.09.2007
58,31		Sílvia Cruz	SCP	Lisboa (I)	14.07.2007
57,77		Sílvia Cruz	SCP	Lisboa (I)	12.05.2007

10 melhores marcas do ano de cada
disciplina
Femininos
Peso

19,90	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	26.02.2022
19,61	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	05.02.2022
19,38	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	19.02.2022
19,29	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	22.01.2022
18,10	pc	Jessica Include	SCP	Lisboa (CAR)	06.03.2022
18,03	Pc	Jessica Include	SCP	Pombal	26.02.2022
17,48	pc	Eliana Bandeira	SLB	Lisboa (CAR)	06.03.2022
17,15	pc	Jessica Include	SCP	Pombal	05.02.2022
17,14	pc	Eliana Bandeira	SLB	Pombal	26.02.2022
16,91	pc	Eliana Bandeira	SLB	Valência	02.02.2022

Disco

62,47		Liliana Cá	IND	Faro	12.02.2022
62,08		Irina Rodrigues	SCP	Vagos	19.02.2022
60,05		Liliana Cá	IND	Vagos	19.02.2022
59,97		Irina Rodrigues	SCP	Leiria	12.02.2022
58,88		Liliana Cá	IND	Lisboa (AL)	05.02.2022
58,68		Liliana Cá	IND	Lisboa (N)	30.01.2022
58,53		Liliana Cá	IND	Leiria	26.02.2022
58,43		Irina Rodrigues	SCP	Leiria	26.02.2022
50,21		Ivanilda Lopes	SLB	Vagos	19.02.2022
48,97		Ivanilda Lopes	SLB	Jamor	30.01.2022

Martelo

59,78		Mariana Pestana	GDE	Vagos	19.02.2022
57,50		Vânia Silva	SCP	Leiria	12.02.2022
57,49		Vânia Silva	SCP	Vagos	19.02.2022
57,33		Vânia Silva	SCP	Leiria	29.01.2022
57,30		Mariana Pestana	GDE	Funchal	12.02.2022
56,61		Mariana Pestana	GDE	Funchal	05.02.2022
51,85		Mariana Gonçalves	ADCL	V.N.Cerveira	26.02.2022
49,22		Mariana Gonçalves	ADCL	V.N.Cerveira	29.01.2022
49,14		Mariana Gonçalves	ADCL	Vagos	19.02.2022
48,88		Daniela Paço	MAC	Vagos	19.02.2022

Dardo

53,53		Cláudia Ferreira	SCP	V.N.Cerveira	26.02.2022
52,74		Cláudia Ferreira	SCP	Vagos	19.02.2022
44,29		Marlene Araújo	SCB	Vagos	19.02.2022
44,04		Flávia Costa	JV	Vagos	19.02.2022
41,80		Alice Silva	GRE	Vagos	19.02.2022
41,79		Marta Faria	GDE	Funchal	05.02.2022
41,45		Marlene Araújo	SCB	Lisboa (N)	20.02.2022
41,13		Marta Faria	GDE	Vagos	19.02.2022
41,04		Aleida Mendes	JOMA	Vagos	19.02.2022
30,19		Marta Batalha	GDD	Vendas Novas	13.02.2022

TODAS AS PARTICIPAÇÕES PORTUGUESAS
I – NICE'2001 (FRA)

Disco				9 ^a	Teresa Machado	57,63
Martelo	15 ^o	Vítor Costa	69,15	18 ^a	Sónia Alves	56,18

II – PULA'2002 (CRO)

Disco	18 ^o	Paulo Bernardo	57,33	9 ^a	Teresa Machado	56,06
Martelo	9 ^o	Vítor Costa	74,04	2 ^a	Vânia Silva	65,46
				17 ^a	Sónia Alves	58,68
Dardo				10 ^a	Sílvia Cruz	51,74

III – GIOIA TAURO'2003 (ITA)

Peso	14 ^o	Marco Fortes	15,98	8 ^a	Teresa Machado	15,52
Disco	20 ^o	Paulo Bernardo	55,25	1 ^a	Teresa Machado	63,65
Martelo	13 ^o	Vítor Costa	68,91	8 ^a	Vânia Silva	64,23
				(ex.	M ^a José Conde	62,15)
				16 ^a	Sónia Alves	60,72

IV – MALTA'2004 (MAL)

Disco				6 ^a	Teresa Machado	57,35
Martelo				11 ^a	Vânia Silva	64,69
				13 ^a	Sónia Alves	64,27
				25 ^a	M ^a José Conde	60,15

V – MERSIN'2005 (TUR)

Peso	16 ^o	Marco Fortes	17,59			
Disco	24 ^o	Paulo Bernardo	53,47	14 ^a	Liliana Cá	51,27
Martelo	22 ^o	Dário Manso	65,83	14 ^a	Sónia Alves	64,31
				17 ^a	Vânia Silva	63,07

VI – TELAVIVE'2006 (ISR)

Peso	19 ^o	Marco Fortes	17,43	18 ^a	Antónia Borges	15,14
Disco	20 ^o	Jorge Grave	55,56			
Martelo	10 ^o	Vítor Costa	71,21	13 ^a	Vânia Silva	64,30
	17 ^o	Dário Manso	66,77			
Dardo				6 ^a	Sílvia Cruz	56,50

VII – YALTA'2007 (UCR)

Peso	8 ^o	Marco Fortes	17,47			
Disco	17 ^o	Jorge Grave	52,09	14 ^a	Teresa Machado	50,74
Martelo				16 ^a	Vânia Silva	62,05
Dardo				14 ^a	Sílvia Cruz	54,94
Sub'23:						
Disco				3 ^a	Liliana Cá	53,95

VIII – SPLIT’2008 (CRO)

Peso	2º	Marco Fortes	20,13	13ª	Sílvia Cruz	14,34
Disco	20º	Jorge Grave	55,14	18ª	Irina Rodrigues	49,28
Martelo	15º	Dário Manso	66,45	17ª	Vânia Silva	64,62
Dardo	13º	Elias Leal	69,62	12ª	Sílvia Cruz	53,83
<i>Sub’23:</i>						
Peso	8º	Antº Vital Silva	16,26			
Disco	6º	Antº Vital Silva	52,55	4ª	Liliana Cá	49,06
Martelo	8º	Carlos Vicente	64,01			
Dardo	7º	Hélder Pestana	67,49			

Equipas: seniores (M) – 6º c/3977 p. (8 eq.); seniores (F) – 9º c/3635 p. (10 eq.); sub23 (M) – 4º c/ 3626 p.(4 eq.)

IX – TENERIFE’2009 (ESP)

Peso	12º	Marco Fortes	18,74	11ª	Antónia Borges	15,22
Disco	11º	Jorge Grave	58,41	15ª	Liliana Cá	54,26
Martelo	16º	Dário Manso	67,40	8ª	Vânia Silva	68,32
Dardo	9º	Elias Leal	71,60	13ª	Sílvia Cruz	52,25
<i>Sub’23:</i>						
Peso	9º	Antº Vital Silva	17,15			
Disco	11º	Antº Vital Silva	51,75	3ª	Irina Rodrigues	52,65
Martelo	9º	Carlos Vicente	64,66			
Dardo	11º	Tiago Aperta	63,79			

Equipas: seniores (M) – 6º c/3913 p. (7 eq.); seniores (F) – 7º c/3819 p. (8 eq.); sub23 (M) – 7º c/ 3622 p.(7 eq.)

X – ARLES’2010 (FRA)

Peso	4º	Marco Fortes	19,85	9ª	Antónia Borges	16,25
Disco	23º	Marco Fortes	53,47	7ª	Liliana Cá	57,04
Martelo	19º	Dário Manso	67,56	11ª	Vânia Silva	65,16
Dardo	18º	Luís Almeida	67,32			
<i>Sub’23:</i>						
Disco				2ª	Irina Rodrigues	55,29
Dardo	12º	Tiago Aperta	63,18			

Equipas: seniores (M) – 9º c/ 3914 p. (10 eq.)

XI – SÓFIA’2011 (BUL)

Peso	2º	Marco Fortes	20,18	12ª	Antónia Borges	15,48
	18º	Antº Vital Silva	16,61			
Disco	19º	Jorge Grave	54,74	15ª	Liliana Cá	49,51
Martelo				8ª	Vânia Silva	66,35
Dardo				6ª	Sílvia Cruz	53,13

Sub’23:

Peso	8º	Francisco Belo	17,26			
Disco	14º	Francisco Belo	50,89	4ª	Irina Rodrigues	53,32

Equipas: seniores (F) – 7º c/ 3747 p. (8 eq.)

XII – BAR'2012 (MON)

Peso	1º	Marco Fortes	21,02			
Disco	16º	Jorge Grave	57,90			
Martelo				6ª	Vânia Silva	67,04
<i>Sub'23</i>						
Peso	7º	Francisco Belo	17,79			
Disco				2ª	Irina Rodrigues	54,83
Dardo	4º	Tiago Aperta	75,55			

XIII – CASTELLÓN'2013 (ESP)

Peso	13º	Tsanko Arnaudov	17,18			
Disco	16º	Jorge Grave	57,00			
Martelo	18º	Dário Manso	64,93	21ª	Vânia Silva	59,91
Dardo				12ª	Sílvia Cruz	50,84
<i>Sub'23</i>						
Peso	9º	Francisco Belo	17,18			
Disco	11º	Francisco Belo	53,66	2ª	Irina Rodrigues	58,49
Martelo	11º	Pedro Capela	59,86			
Dardo	9º	Tiago Aperta	64,80			

Equipas: sub23 (M) – 7º c/ 3644 p. (7 eq.).

XIV – LEIRIA'2014 (POR)

Peso	2º	Marco Fortes	21,01	15ª	Vanda Rodrigues	13,16
	24º	Francisco Belo	17,07			
Disco	17º	Filipe Vital Silva	56,17	6ª	Irina Rodrigues	57,79
		Jorge Grave	n/cl	16ª	Juliana Pereira	47,90
Martelo	17º	António Vital Silva	67,66	20ª	Vânia Silva	63,24
	19º	Dário Manso	65,89			
Dardo	17º	Hélder Pestana	66,17			
	19º	Carlos Tribuna	60,98			
<i>Sub'23</i>						
Peso	14º	Tsanko Arnaudov	16,18	13ª	Diana Hernandez	12,49
Disco	16º	José Pinho	46,71	11ª	Diana Hernandez	45,24
Martelo	12º	Michael Fonseca	52,56	14ª	Daniela Paço	53,20
Dardo	13º	Tiago Aperta	62,27	17ª	Marta Mendes	41,72

Equipas: seniores (M) – 6º c/4055 p. (7 eq.); sub23 (M) – 7º c/ 3311 p.(7 eq.); sub23 (F) – 7º c/ 3068 (7 eq.).

XV – LEIRIA'2015 (POR)

Peso	10º	Marco Fortes	18,82			
	12º	Tsanko Arnaudov	18,79			
Disco	18º	Jorge Grave	57,41	3ª	Irina Rodrigues	63,25
	20º	Filipe Vital Silva	55,65			
Martelo	16º	António Vital Silva	63,45			
Dardo	15º	Hélder Pestana	69,17			
	22º	Tiago Aperta	65,38			

Sub'23:

Peso	17 ^º	José Pinho	14,95			
Disco				10 ^a	Juliana Pereira	44,35
Martelo				18 ^a	Daniela Paço	52,10

Equipas: seniores (M) – 6^º c/3936 p. (6 eq.).

XVI – ARAD'2016 (ROM)

Peso	2 ^º	Tsanko Arnaudov	19,85			
	8 ^º	Francisco Belo	18,06			
Disco	13 ^º	Jorge Grave	53,94			
	14 ^º	Francisco Belo	53,19			
Dardo	17 ^º	João Fernandes	63,91			

Sub'23

Peso				10 ^a	Ophélie Oliveira	12,46
Disco	11 ^a	Edujose Lima	48,63	9 ^a	Juliana Pereira	47,62
Martelo	11 ^º	Miguel Carreira	60,80	13 ^a	Daniela Paço	55,41
Dardo				13 ^a	Cláudia Ferreira	45,95

Equipas: sub23 (F) – 5^º c/3223 p. (5 eq.).

XVII - LAS PALMAS'2017 (ESP)

Peso	3 ^º	Francisco Belo	20,52			
	4 ^º	Tsanko Arnaudov	20,25			
Disco	7 ^º	Francisco Belo	59,62			
Martelo	19 ^º	António Vital Silva	65,75	24 ^a	Vânia Silva	58,80
Dardo	14 ^º	Tiago Aperta	68,54			

Sub'23

Peso				14 ^a	Ophélie Oliveira	13,48
Disco	11 ^º	Edujose Lima	54,13	12 ^a	Juliana Pereira	46,15
Martelo	8 ^º	Miguel Carreira	62,63	14 ^a	Daniela Paço	56,96
Dardo				15 ^a	Cláudia Ferreira	47,92

Equipas: seniores (M) – 4^º c/4118 (5 eq.); sub23 (F) – 7^º c/ 3356 p. (7 eq.).

XVIII - LEIRIA'2018 (POR)

Disco	24 ^º	Filipe Vital Silva	50,73	2 ^a	Irina Rodrigues	60,39
				9 ^a	Liliana Cá	54,01
Martelo	19 ^º	António Vital Silva	68,92			
Dardo	19 ^º	Luís Almeida	64,73			

Sub'23

Peso	14 ^º	Edujose Lima	15,83	3 ^a	Eliana Bandeira	15,74
Disco	6 ^º	Edujose Lima	56,18	11 ^a	Ophélie Oliveira	45,03
Martelo	10 ^º	Miguel Carreira	63,83			
Dardo	10 ^º	Leandro Ramos	68,80			

Equipas: sub23 (M) – 6^º c/ 3735 (8 eq.)

XIX - SAMORIN'2019 (SLQ)

Peso	1º	Francisco Belo	20,97	11ª	Francislaine Serra	16,36
	11º	Tsanko Arnaudov	19,07		Eliana Bandeira	n/cl.
Disco	17º	Edujose Lima	53,94	3ª	Irina Rodrigues	58,05
		Francisco Belo	n/cl.	9ª	Liliana Cá	54,35
Martelo	23º	António Vital Silva	67,47			
	24º	Miguel Carreira	67,45			
<i>Sub'23</i>						
Peso	15º	Otoniel Badjana	15,27			
Disco	12º	Emanuel Sousa	53,38			
Martelo	6º	Décio Andrade	67,42			
Dardo	8º	Leandro Ramos	72,63	13ª	Cláudia Ferreira	48,83

Equipas: sub23 (M) – 7º c/ 3775 (8 eq.)

XX - SPLIT'2021 (POR)

Peso	2º	Francisco Belo	20,47	7ª	Eliana Bandeira	17,18
	9º	Tsanko Arnaudov	19,68	9ª	Francislaine Serra	16,89
Disco	21º	Francisco Belo	55,84	1ª	Liliana Cá	62,80
				2ª	Irina Rodrigues	62,79
Martelo	18º	António Vital Silva	69,03			
<i>Sub'23</i>						
Peso				9ª	Débora Quaresma	14,31
Disco				6ª	Ivanilda Lopes	51,57
Martelo	3º	Rúben Antunes	71,05	13ª	Mariana Pestana	57,02
Dardo	5º	Leandro Ramos	75,10			

PRESENCAS COLETIVAS
Seniores (M): Ano

	Lug.	Pontos	Eq.
2008	6º	3977	8
2009	6º	3913	7
2010	9º	3914	10
2014	6º	4055	
2015	6º	3936	6
2017	4º	4118	5
			7

Sub'23 (M):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	4º	3626	4
2009	7º	3622	7
2013	7º	3644	7
2014	7º	3311	
2018	6º	3735	8
2019	7º	3775	9

Seniores (F):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	9º	3635	10
2009	7º	3819	8
2011	7º	3747	8

Sub'23 (F):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2014	7º	3068	7
2016	5º	3223	5
2017	7º	3356	7