



Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (05/03/2022 - 06/03/2022)

Pentatlo | SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	3834
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3353
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	3199
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3194
5	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	3123
6	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2292

Heptatlo | SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4731
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4557
3	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	4387
4	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4189

60 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.75 (Q)
2	Daniela Amaro	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	7.90 (Q)
3	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.01
4	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.09
5	Susana Torres	2004	JUN		S L BENFICA	8.10
6	Bruna Seborro	2003	JUN		G C A DONAS	8.19
7	Luisa Juiz	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.76 (Q)
2	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	7.87 (Q)
3	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.93 (q)
4	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	7.97 (7.967)
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	7.98
6	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.07
7	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	8.11

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Náidia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	7.69 (Q)
2	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.75 (Q)
3	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	7.97 (q)
4	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.98
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.02
6	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	8.03

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.43	7.35		7.27		7.43		7.35		X		X	
2	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.40	X		7.30		7.37		7.30		7.36		7.40	
3	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.27	6.86		4.63		7.21		7.03		7.27		7.12	
4	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.22	7.21		X		7.00		7.14		7.22		6.96	
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.16	6.94		7.16		7.06		6.90		7.03		6.91	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	André Rangel	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.01	6.58		7.01		6.65		6.93		6.84		6.90	
7	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	6.99	6.61		6.80		6.76		6.81		6.76		6.99	
8	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.80	6.58		6.47		6.80		6.74		6.75		6.50	
9	Marcus Vinícius	2004	JUN	BRA	SPORTING C P	6.59	6.29		6.43		6.59							

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.49	1.53	1.57	1.61	1.64	1.70
1	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.64	-	O	O	O	O	XXX
2	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.61	-	-	O	XO	XXX	
3	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.61	-	O	XO	XXO	XXX	
4	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.57	O	XXO	O	XXX		
5	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.53	O	O	XXX			
6	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	1.53	XO	XXO	XXX			

60 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	7.00 (Q)
2	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	7.03 (Q)
3	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.06 (q)
4	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	7.12
5	Oswaldo Barbosa	2003	JUN		G DESP CAVADAS	7.20
6	Frederico Seitz	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.35
7	Jaylson Lisboa	2000	SUB-23	STP	C BENFICA FARO WCLOC	7.36

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	7.01 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.02 (Q)
3	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.07 (q)
4	César Duarte	2004	JUN		G DESP CAVADAS	7.16
5	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.19
6	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	7.22
7	André Sousa	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	7.22

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	6.95 (Q)
2	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	6.96 (Q)
3	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.09
4	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.16
5	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	7.18
6	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	7.19
7	José Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	7.30
8	Martim Sousa	2004	JUN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.48

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.60	3.80	4.00	4.15	4.30	4.45	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.05	5.10	5.15	5.20	5.25	5.30
1	Pedro Buaró	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	X-	O	-	O	-	XXX
2	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	5.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	-	XO	-	XXX
3	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.60	-	-	-	XO	-	O	XXX										
4	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.45	-	-	-	O	XXO	X-	XX										



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.60	3.80	4.00	4.15	4.30	4.45	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.05	5.10	5.15	5.20	5.25	5.30
5	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.00	-	O	O	XXX													
5	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.00	O	O	O	XXX													
7	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4.00	-	XO	XO	XXX													

5.000m Marcha | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	21:06.99
2	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	21:09.65
3	Guilherme Rodrigues	2004	JUN		SPORTING C P	22:44.18 (~~<)
4	João Afonso Olim	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	23:57.99 (<)
5	Tiago Sucena	2004	JUN		G C A DONAS	24:38.07 (<)
DNF	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	x

3.000m Marcha | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pontes	2000	SUB-23		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	13:16.27
2	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:31.11 (~~)
3	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	13:57.09
4	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14:10.19 (~)
5	Margarida Sá	2002	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	14:47.27
6	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	14:59.06 (~)
7	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:18.00
8	Marta Freitas	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	15:31.19
9	Beatriz Gonçalves	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	15:42.63
10	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	16:57.59

60 metros - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.56
2	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.62
3	Nãidia Cruz	2004	JUN	STP	S L BENFICA	7.62
4	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.69
5	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	7.86
6	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.87
7	Daniela Amaro	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	7.92
8	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	8.04

60 metros - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	6.89
2	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	6.90
3	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	6.97
4	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	7.00
5	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.01
6	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.03
7	Sisínio Ambriz	2004	JUN		S L BENFICA	7.03
8	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.16



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	6.49	6.32	6.49		X		X		X		X		X
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.98	X	5.88		5.93		5.98		5.87		X		X
3	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.87	5.55	5.65		5.68		5.87		4.34		X		X
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.76	5.70	5.54		5.50		5.53		5.76		5.58		X
5	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.72	5.14	5.72		X		X		4.64		X		X
6	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	5.66	5.66	-		-								
7	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.55	X	X		X		5.37		5.51		5.55		X
8	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.51	5.26	4.23		5.39		5.51		5.32		5.37		X

1.500 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:28.51
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:28.80
3	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:34.93
4	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:39.80
5	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:40.89
6	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5:04.13

1.500 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	3:52.11
2	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	3:52.38
3	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	3:53.47
4	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	3:55.47
5	Duarte Gomes	2000	SUB-23		S L BENFICA	3:56.17
6	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	3:57.53
7	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	4:01.84
8	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	4:05.38
9	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	4:06.49
10	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	4:11.94
DNF	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	x

400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	61.15
2	Carmo Juiz	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	61.51
3	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	61.75
4	Raquel Capitão	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	62.26

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	59.57
2	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	59.82
3	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	61.47
4	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	62.31
5	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	62.82

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	55.56
2	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	56.69
3	Fatoumata Diallo	2000	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	56.77



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	59.22
5	Beatriz Gameiro	2000	SUB-23		SPORTING C P	60.96

400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	50.80
2	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	50.84
3	Ivo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	51.10
4	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	51.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	50.37
2	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.41
3	Tiago Santos	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	50.44
4	Bruno Cruz	2002	SUB-23		Individual	50.88

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	47.69
2	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	48.74
3	Paulo Soares	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	49.34
4	Guilherme Faias	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	50.13
DNF	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	x

3.000 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10:05.47
2	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	10:08.16
3	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	10:11.35
4	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	10:27.58
5	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	10:31.74
DNS	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	x
DNF	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	x

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.38	12.17		X	12.38	12.11		X					
2	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.06	X	10.01	11.78	11.60	12.06	11.39						
3	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	11.75	11.49	11.75	11.58	X	11.64	11.62						
4	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.70	X	X	X	11.18	11.70	X						
5	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.62	X	X	X	X	11.62	X						
6	Juliana Brites	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.11	10.95	X	11.08	X	11.11	X						

Lançamento do Peso | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.19	15.04	X	15.19	X	14.42	X
2	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.46	X	14.46	X	13.81	X	13.70
3	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	13.02	11.82	12.82	12.83	X	X	13.02
4	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.41	11.87	X	X	12.41	12.21	X
5	Vítor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.28	12.28	11.77	X	10.84	11.20	12.06
6	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	12.16	12.03	X	11.28	11.91	X	12.16
7	André Jidkov	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.02	12.02	11.89	11.64	11.65	X	11.96
8	Gonçalo Bettencourt	2000	SUB-23		C ATLETISMO TERCEIRA	11.59	11.45	11.47	11.30	X	11.59	X



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	11.43	10.15	11.43	11.20			
10	Márcio Viveiros	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	10.38	10.38	X	X			
NM	Ricardo Varela	2000	SUB-23		SPORTING C P		x	X	X	X		

3.000 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:06.79
2	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	8:06.89
3	Duarte Gomes	2000	SUB-23		S L BENFICA	8:13.67
4	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	8:20.47
5	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	8:26.11
6	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	8:26.59

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.45	3.55	3.60
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.55	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXO	XXX
2	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	3.10	-	-	O	XO	XO	O	XXX				
3	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	3.10	-	-	XXO	O	XO	O	XXX				
4	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.10	O	O	O	XO	O	XO	XXX				
5	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.00	-	-	O	O	O	XXX					

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.80	1.85	1.89	1.93	1.97	2.00	2.03	2.06	2.08	2.10	2.12	2.14
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.10	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	XXX
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.10	-	-	O	O	O	O	XXO	-	XXO	-	XXO	-	XXX
3	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.97	-	O	O	O	XO	XXO	XXX						
4	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	1.85	-	XO	O	XXX									
5	Francisco Lima	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1.85	O	O	XO	XXX									

60m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.58 (Q)
2	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.62 (Q)
3	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.89 (Q)
4	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.16 (q)
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	9.22
6	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.53
7	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.64

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.65 (Q)
2	Fatoumata Diallo	2000	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	9.08 (Q)
3	Chloe Hosford	2004	JUN	GBR	S L BENFICA	9.10 (Q)
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.11 (q)
5	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	9.21
6	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	9.60
7	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.62



60m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**800 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	2:18.65
2	Daniela Assunção	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	2:19.43
3	Beatriz Valente	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	2:20.51
4	Rita Nunes	2003	JUN		CASA POVO CORROIOS	2:21.41
5	Carolina Ribeiro	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:24.13

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:14.77
2	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:15.14
3	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	2:15.74
4	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:16.09
5	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:17.72
6	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:17.90

800 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	1:57.72
2	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:58.09
3	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:58.39
4	Bernardo Borges	2000	SUB-23		MAIA A C	1:59.52
5	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	2:00.08
6	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	2:00.09
7	Diogo Santos	2001	SUB-23		GIRA SOL	2:00.57
8	João Pereira	2003	JUN		SPORTING C P	2:01.17

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipe Barreto Silva	2002	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	15.35	14.59		15.28		15.35		X		X		X	
2	Rineldo Sami	2000	SUB-23	GBS	SPORTING C P	14.93	X		14.17		14.93		X		X		14.92	
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	14.87	X		14.30		14.86		14.81		X		14.87	
4	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.42	14.42		14.22		14.31		13.88		12.87		14.34	
5	Ivo Figueira	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.14	13.13		13.06		13.56		13.42		14.14		X	
6	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	13.91	X		13.40		13.91		13.81		13.52		-	
7	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	13.79	13.57		13.60		13.11		13.55		13.45		13.79	
8	Marcus Vinícius	2004	JUN	BRA	SPORTING C P	13.71	13.60		11.52		13.68		13.71		13.52		13.39	
9	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	12.72	12.72		X		-							
NM	Tiago Imbunto	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	x	X		X		X							

60m barreiras - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.50
2	Fatmata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.53
3	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.67
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.88
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.98
6	Fatoumata Diallo	2000	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	9.02
7	Chloe Hosford	2004	JUN	GBR	S L BENFICA	9.06
8	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.26



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Débora Quaresma	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.90	13.65	14.90	14.41	14.42	14.53	14.65
2	Letícia Lopes	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	12.91	X	12.91	11.62	12.43	12.10	11.81
3	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.82	12.55	12.79	12.50	12.41	12.39	12.82
4	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.74	12.45	12.66	X	12.74	12.50	X
5	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	11.83	X	11.80	11.70	11.35	11.58	11.83
6	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.59	10.50	11.59	9.66	10.96	9.20	11.38
7	Ana Monteiro	2002	SUB-23		C T M V POUCA AGUIAR	11.58	10.93	X	11.58	11.09	10.63	10.98
8	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.24	10.91	10.57	10.87	11.24	10.83	11.03
9	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.87	10.87	X	10.61			

60m barreiras - final direta | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.07
2	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	8.31
3	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8.62
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.68
5	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	8.74
6	Francisco Ferraz	2000	SUB-23		SPORTING C P	8.81
7	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	8.86

4x400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	J O MONTE ABRAÃO	ND		J O MONTE ABRAÃO	4:11.22	Catarina Gomes-141-SUB-23	Raquel Capitão-145-SUB-23	Inês Saraiva-146-SUB-23	Carmo Juiz-143-SUB-23	
2	GRUPO REC EIRENSE	ND		GRUPO REC EIRENSE	4:12.16	Carolina Ribeiro-124-SUB-23	Catarina Cunha-123-SUB-23	Andreia Eliseu-122-SUB-23	Angelica Pereira-121-SUB-23	
3	E ATLETISMO TROFA	ND		E ATLETISMO TROFA	4:16.19	Diana Rodrigues-105-SUB-23	Mónica Rodrigues-106-SUB-23	Alice Oliveira-103-SUB-23	Sandra Sá-104-SUB-23	

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P	ND		SPORTING C P	3:58.07	Beatriz Gameiro-226-SUB-23	Beatriz Andrade-203-SUB-23	Catarina Figueiredo-236-SUB-23	Juliana Guerreiro-209-SUB-23	
2	S L BENFICA	ND		S L BENFICA	4:00.87	Joana Dias-254-JUN	Nádia Cruz-248-JUN	Camila Gomes-267-SUB-23	Catarina Lourenço-256-SUB-23	
3	JUV VIDIGALENSE	ND		JUV VIDIGALENSE	4:04.63	Lara Duarte-169-JUN	Joana Gameiro-170-JUN	Sofia Duarte-150-SUB-23	Mariana Vidinha-161-JUN	
DNS	C F OLIVEIRA DOURO	ND		C F OLIVEIRA DOURO	x	Mariana Truta-91-SUB-23	Anita Alves-90-SUB-23	Vera Monteiro-89-SUB-23	Maria Santos-88-SUB-23	

4x400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA	ND		S L BENFICA	3:21.30	Ivo Cruz-250-SUB-23	Gerson Baldé-249-SUB-23	Hugo Cruz-251-SUB-23	Ericsson Tavares-275-SUB-23	
2	SPORTING C P	ND		SPORTING C P	3:22.81	Tomás Gonçalves-215-SUB-23	João Pereira-204-JUN	Duarte Fernandes-235-SUB-23	Rodrigo Lima-227-JUN	
3	JUV VIDIGALENSE	ND		JUV VIDIGALENSE	3:28.14	Francisco Silva-158-JUN	Tiago Santos-152-SUB-23	André Petriv-173-JUN	Paulo Soares-168-SUB-23	
4	S C SALGUEIROS	ND		S C SALGUEIROS	3:33.55	João Pedro Martins-243-JUN	Miguel Costa-240-JUN	Gonçalo Cunha-239-JUN	Nuno Nascimento-241-SUB-23	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
5	C DESP FEIRENSE		ND		C DESP FEIRENSE	3:40.85	Pedro Ramos-82-JUN	Rui Almeida-80-JUN	Rodrigo Silva-78-JUN	Nuno Alves-81-SUB-23
6	A R L V GONDOMARENSE		ND		ARLVG	3:46.74	José Pardal-52-JUN	Mário Almeida-49-SUB-23	Francisco Conceição-48-SUB-23	Diogo Barbedo-50-SUB-23



Feminina

Posicao	Clube	Pontos													
1	SLB	82.0			14.0	13.0		11.0		12.0	9.0	7.0	7.0	9.0	
2	SCP	70.0	8.0		7.0	7.0	10.0	6.0	5.0	5.0	6.0		8.0	8.0	
3	JV	53.0		4.0	5.0		4.0	4.0		8.0	12.0		4.0	6.0	6.0
4	JOMA	17.0								6.0			6.0	5.0	
5	GRECAS	3.0	3.0												

Masculina

Posicao	Clube	Pontos														
1	SCP	123.0		6.0	11.0	10.0	12.0	7.0	11.0	12.0	9.0	7.0	7.0	11.0	13.0	7.0
2	SLB	75.0			11.0	7.0	12.0		8.0	14.0			8.0	7.0		8.0
3	JV	37.0	8.0		7.0				8.0		8.0					6.0
4	CAS	23.0			1.0				5.0				6.0	6.0	5.0	
5	ADRAP	22.0	6.0	5.0			1.0					3.0	5.0	2.0		



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	0	3	3	0	5	5
ACFR	2	0	2	3	0	3
ADCCJC	0	1	1	0	1	1
ADNO	1	1	2	2	1	3
ADRAP	5	1	6	7	1	8
ADREP	1	0	1	1	0	1
AEAC	1	3	4	3	5	8
AFIS	1	0	1	1	0	1
AFS	2	1	3	3	1	4
AJS	4	4	8	4	5	9
BFC	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	1	0	1	1	0	1
CAMG	1	0	1	1	0	1
CAOV	0	1	1	0	2	2
CAS	5	0	5	7	0	7
CAT	1	0	1	1	0	1
CATUNES	2	0	2	2	0	2
CBF	2	1	3	2	1	3
CDFE	1	0	1	1	0	1
CDQ	0	1	1	0	1	1
CFB	1	0	1	1	0	1
CFOD	1	4	5	2	9	11
COP	3	1	4	4	3	7
CPC	0	1	1	0	1	1
CPTSC	1	1	2	1	1	2
CSM	0	1	1	0	1	1
CTMVPA	0	1	1	0	1	1
EAT	0	1	1	0	1	1
GAF	0	2	2	0	2	2
GCAD	1	1	2	1	1	2
GDC	4	1	5	5	2	7
GDE	2	2	4	3	5	8
GRE-AA	0	2	2	0	4	4
GRECAS	1	5	6	2	5	7
GS	1	0	1	1	0	1
IND	1	0	1	1	0	1
JDAL	0	1	1	0	1	1
JOMA	0	9	9	0	10	10
JV	5	11	16	5	13	18
LAVRA	1	0	1	1	0	1
LMA-L	0	1	1	0	1	1
MAC	3	3	6	4	4	8
MKED	1	0	1	1	0	1
NDJL-ST	1	0	1	2	0	2
RDA	0	1	1	0	1	1
SCA-T	0	2	2	0	2	2
SCB	2	2	4	2	2	4
SCBM	0	1	1	0	1	1
SCP	21	9	30	31	14	45
SCS	2	1	3	3	1	4
SLA	1	0	1	1	0	1
SLB	9	12	21	15	22	37
SVB	0	1	1	0	1	1
UDV	0	1	1	0	1	1
VTSC	2	3	5	2	4	6



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado	-	-	13	-	-	13
_Total	94	99	206	127	138	278



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	28	40	68	36	48	84
SUB-23	66	59	125	91	90	181
_NaoFederado	-	-	13	-	-	13

