

REGULAMENTO

5 KM PELAS CRIANÇAS

1. ORGANIZAÇÃO

A corrida/caminhada 5 km pelas crianças é promovida pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDPJ), com a organização técnica da Federação Portuguesa de Atletismo (NIPC 501136517. Morada da Sede: Largo da Lagoa, N.º 15, Letra B 2799-538 Linda-A-Velha), em parceria com o Município de Oeiras e com o Centro Nacional Desportivo do Jamor.

2. O EVENTO

A corrida/caminhada 5 km pelas crianças tem como objetivo assinalar o mês contra os maus tratos infantis – abril – promovendo a participação da comunidade numa atividade desportiva para toda a família, sensibilizando para esta realidade.

O evento conta duas modalidades de participação:

- a) 5 km de corrida ou caminhada
- b) The Daily Mile/Kids Athletics

3. DATA/HORA/PARTIDA E META

Data: 30 de abril

Hora: a partir das 9h30

Partida e Meta: Estádio Nacional, Jamor, Cruz Quebrada, Oeiras

4. PERCURSOS E DISTÂNCIA

a) uma volta de 5 km, com partida na Pista de Honra do Estádio Nacional, após uma volta à pista entrar-se-á, após a passagem pela Praça da Maratona, à direita, no percurso da mata do Estádio Nacional, sendo que no regresso o percurso passará pela Tribuna de Honra do Estádio Nacional, chegando novamente à Praça da Maratona.

c) Corrida ou caminhada de 15 minutos na Pista do Estádio Nacional seguida de atividades que visam apresentar o atletismo às crianças.

Nota: A qualquer momento, por força do contexto de pandemia, a Federação Portuguesa de Atletismo, poderá alterar o percurso, horário e forma de partida e chegada dos atletas, mediante informação nos canais de comunicação do evento: site (www.fpatletismo.pt) e e-mail para os atletas inscritos através do endereço fornecido aquando da inscrição.

5. ABASTECIMENTOS e REFRESCAMENTOS

Corrida ou caminhada 5 km: abastecimento líquido e sólido (água e fruta) na meta.

6. DURAÇÃO

A prova de 5 km tem uma duração máxima de duas horas, partindo, respetivamente às 10h00.

A corrida The Daily Mile tem uma duração de 15 minutos e pode ser realizada a correr ou a caminhar, tendo a partida agendada para as 9h30.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem até 27 de abril de 2022, ou até atingirem o limite de 1000 participantes, e podem ser efetuadas através do site oficial www.fpacompeticoes.pt/

A prova de 5 km tem um custo de 5 euros, para assegurar a participação de uma criança institucionalizada no evento (transporte e lanche).

A corrida The Daily Mile é gratuita.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio. A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

8. KIT DE ATLETA

Os atletas inscritos na corrida/caminhada 5 km pelas crianças receberão um kit de atleta, composto por t-shirt, dorsal e brindes dos parceiros.

O tamanho da t-shirt é escolhido no momento do levantamento do kit de atleta.

9. ENTREGA DO KIT DE ATLETA

O kit do atleta será entregue nos dias 29 de abril, entre as 16h00 e as 19h00, na Praça da Maratona, no Jamor; e, no dia 30 de abril, no mesmo local, entre as 07h00 e as 9h30.

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

Recolha do kit do atleta em nome de outro atleta:

A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os seguintes elementos do atleta detentor do dorsal:

Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução).

10. POLÍTICA DE KITS NÃO RECOLHIDOS

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do kit estarão a cargo do participante.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits do atleta não recolhidos a uma instituição de solidariedade social.

As ofertas no final de prova são exclusivas para os participantes que concluem o percurso e atravessem a meta, com o dorsal oficial da corrida/caminhada 5 km pelas crianças.

11. DORSAL DE PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

Não tenham o dorsal devidamente colocado;

Utilizem o dorsal de outro atleta;

Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas sem dorsal ou sem o dorsal original não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

A organização garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a sua inscrição até dia 6 de abril de 2022.

12. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação no evento corrida/caminhada 5 km pelas crianças está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para segurança de todos os participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem acompanhadas de skates, patins e trotinetes. A organização não aconselha a participação de animais nem de crianças em carrinhos de bebé na prova de 5 km, podendo optar as famílias pela The Daily Mile.

As idades mínimas de participação em cada uma das provas são:

Corrida ou caminhada 5 km: aberto a todos os atletas

A The Daily Mile: aberta a todos os atletas e crianças em carrinho de bebé.

13. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados nos trajetos das provas.

14. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal em conformidade com o ponto 11 deste regulamento;
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex.: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas;
- Coloque lixo fora dos locais apropriados.

A Federação Portuguesa de Atletismo não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

15. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no Serviço Nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar de prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

16. ACEITAÇÃO

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

17. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Com a inscrição, todos os participantes declararam assumir o seguinte termo de responsabilidade:

Corrida/caminhada 5 km pelas crianças

- Li e estou de acordo com o regulamento do evento corrida/caminhada 5 km pelas crianças, que está disponível no site www.fpatletismo.pt;
- Estou ciente do meu estado de saúde e estou física e psicologicamente capacitado para participar;
- Assumo o compromisso de me abster de participar no evento corrida/caminhada 5 km pelas crianças caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição;
- Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- Ao participar no evento corrida/caminhada 5 km pelas crianças autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a FPA e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
- Participo no evento corrida/caminhada 5 km pelas crianças de livre e espontânea vontade, isentando a FPA, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (ex.: perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

Corrida/caminhada 5 km pelas crianças – MENORES DE IDADE

Com a inscrição da criança, os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

O legal responsável pela criança declara ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade, nos termos do qual expressa que:

- a) Li e estou de acordo com o regulamento do evento corrida/caminhada 5 km pelas crianças, que está disponível no site www.fpatletismo.pt;
- b) Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e da sua capacidade física e psicológica para participar.
- c) Assumo o compromisso de não permitir a participação do menor a meu cargo no evento Corrida/caminhada 5 km pelas crianças, caso as suas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.
- e) Ao participar no evento Corrida/caminhada 5 km pelas crianças, autorizo gratuita e incondicionalmente a FPA e os parceiros da prova a utilizarem a imagem do menor a meu cargo. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- f) O menor a meu cargo participa no evento Corrida/caminhada 5 km pelas crianças de livre e espontânea vontade, isentando a FPA, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do menor a meu cargo antes, durante e depois da mesma (por ex.: perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

23. TRATAMENTO DE DADOS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve, comunicação de outros eventos e serviços da FPA e comunicação de parceiros FPA é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email fpa@fpatletismo.pt

18. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

MENORES DE 14 ANOS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, com um capital de morte ou invalidez de apenas 10% de 27.087€, despesas de tratamento até 4.335€ e despesas de funeral até 2.167€.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

19. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à FPA e aos seus parceiros, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

20. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A FPA reserva-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedido aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

21. POLÍTICA DE CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Até dia 25 de abril, o participante poderá ceder o seu dorsal outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – fpa@fpatletismo.pt. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

A organização apenas garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a troca de inscrição até dia 25 de abril.

22. POLÍTICA DE CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do Governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

23. LEGISLAÇÃO & JURISDIÇÃO

Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

24. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: Federação Portuguesa de Atletismo

URL: www.fpacompetições.pt

e-mail: geral@fpatletismo.pt

Telefone: +351 21 414 60 20

Contatos telefónicos disponíveis de 2.ª a 6.ª feira das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.