

TRIATLO JOVEM NACIONAL

12 MARÇO 2022
POMBAL

A. NORMAS GERAIS

1. O Torneio Triatlo Técnico Jovem é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18 que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional para os escalões de Sub-16 e Sub-18.
2. O Torneio Nacional Triatlo Jovem de 2022, terá a Final Nacional na Pista Coberta de Pombal, no dia 12 de Março, destinando-se a Seleções Distritais compostas por atletas Sub-16 e Sub-18.
3. Cada seleção será constituída no máximo por seis atletas (2 sub-18 e 1 sub-16, em cada um dos géneros).
4. As deslocações e refeições serão da responsabilidade das Associações, sendo comparticipadas pela FPA, de acordo com os critérios em vigor.
5. Para as Associações mais distantes de Pombal, prevê-se uma comparticipação para eventual alojamento.
6. Para o apuramento da comparticipação das despesas, a Federação considerará no máximo três acompanhantes (Dirigentes / técnicos) por seleção.
7. Será elaborada uma Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Jovem, sendo da responsabilidade de cada Associação remeter para a área Juvenil da FPA / José Costa (jcosta@fpatletismo.pt) o somatório dos pontos de cada Clube ou Escola participante na final distrital, ou o comunicado de resultados.
8. Esta classificação nacional será encontrada somando as pontuações do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada escalão (sub-14, Sub-16 e Sub-18).
9. A FPA pretende divulgar esta Classificação durante a semana que antecede a Final Nacional.
10. Os troféus aos 3 clubes melhores classificados, serão entregues durante a realização da final nacional do Torneio Nacional Triatlo Jovem.

B. REGULAMENTO TÉCNICO

1. Na final nacional o Triatlo Jovem de cada um dos escalões será constituído pelas seguintes provas:
 - a. **Sub-16 Masculino** – 60m barreiras - Comprimento - Peso (4 Kg)
 - b. **Sub-18 Masculino** – Triatlo 1: 60m barreiras – Altura - Peso (5 Kg)
- Triatlo 2: 60 metros – Comprimento - Peso (5 Kg)
 - c. **Sub-16 Feminino** – 60m barreiras - Comprimento - Peso (3 Kg)

- d. **Sub-18 Feminino** - Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (3 Kg)
- Triatlo 2: 60 metros – Comprimento – Peso (3 Kg)

- As inscrições das Seleções Distritais / Regionais, para a final nacional, deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo e enviadas à Federação Portuguesa de Atletismo até ao dia 7 de Março.
- Qualquer alteração de atletas em relação à inscrição inicial, deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar na Pista, no próprio dia da competição, até 01h30 antes da 1ª prova.
- As inscrições deverão indicar a melhor marca de cada atleta realizada no ano de 2022 ou de 2021, na prova de 60 metros ou 60m Barreiras, para seriação dos atletas nesta corrida. Deve igualmente ser indicada a marca de cada atleta Juvenil no Salto em Altura, para constituição dos Grupos.
- O Salto em Altura (Sub-18) será disputado, repartindo os atletas em dois grupos, integrando o Grupo 1 os atletas com as marcas mais baixas e o Grupo 2 os atletas com as melhores marcas de inscrição.
- Neste torneio haverá 6 classificações individuais, encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas, em cada uma das três provas do Triatlo.
- Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório dos pontos de todos os atletas de cada seleção.
- O Programa Horário será o seguinte:

C. PROGRAMA

SÁBADO, 12 DE MARÇO DE 2022

Hora	Prova	Género	Escalão	Competição	Obs
13:30	Comprimento	Fem	Sub-16		
14:40	Peso (5Kg)	Masc	Sub-18	Triatlo 2	Círculo 1
14:50	60 m Bar. (0,76)	Fem	Sub-16		
15:00	Comprimento	Masc	Sub-16		
15:00	Altura	Fem	Sub-18	Triatlo 1	2 Colchões
15:20	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-16		Círculo 2
15:30	60 m Bar (0,91)	Masc	Sub-18	Triatlo 1	
15:50	60 metros	Masc	Sub-18	Triatlo 2	
16:00	Peso (5Kg)	Masc	Sub-18	Triatlo 1	Círculo 1
16:15	60 m Bar. (0,84)	Masc	Sub-16		
16:30	Comprimento	Masc	Sub-18	Triatlo 2	
16:40	60 metros	Fem	Sub-18	Triatlo 2	
17:00	Peso (4 Kg)	Masc	Sub-16		Círculo 2
17:00	Peso (3 Kg)	Fem	Sub-18	Triatlo 2	Círculo 1
17:00	Altura	Masc	Sub-18	Triatlo 1	2 Colchões
17:20	60 m Bar. (0,76)	Fem	Sub-18	Triatlo 1	
18:00	Comprimento	Fem	Sub-18	Triatlo 2	
18:00	Peso (3Kg)	Fem	Sub-18	Triatlo 1	Círculo 2

- a) No Salto em Altura a altura inicial da fasquia, será decidida de acordo com as marcas de inscrição, sendo a evolução de 4 em 4 cm.