

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Guimarães, 19 de março de 2022

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, levar a efeito no dia 19 de março no "Parque do Lazer da Cidade Desportiva" os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto. Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Veteranos de Corta-Mato na mesma distância com Regulamento próprio.

1. PROGRAMA HORÁRIO

| Hora | Escalão | Género | Distância | Nº de voltas | Competição |
|-------|----------------------|--------|-----------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:25 | Sub-18 | Fem | 4 km | 2 Voltas | Campeonato Nacional Corta-mato Curto Sub-18 |
| 14:55 | Sub-18 | Masc | 4 km | 2 Voltas | |
| 15:20 | Sub-20 | Fem | 4 km | 2 Voltas | Campeonato Nacional Corta-mato Curto Sub-20 |
| 15:45 | Sub-20 | Masc | 4 km | 2 Voltas | |
| 16:05 | Seniores / Veteranos | Fem | 4 km | 2 Voltas | Campeonato Nacional Corta-mato Curto Absolutos Campeonato Nacional Veteranos |
| 16:35 | Seniores / Veteranos | Masc | 4 km | 2 Voltas | Campeonato Nacional Corta-mato Curto Absolutos Campeonato Nacional Veteranos 35, 40, 45 |
| 17:00 | Veteranos | Masc | 4 km | 2 Voltas | Campeonato Nacional Veteranos 50+ |

Nota: Se o número de atletas na competição de Absolutos masculinos for muito elevado o escalão de V45 participará juntamente com os V50+

2. NORMAS REGULAMENTARES – CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e seniores (incluindo veteranos).

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 14 de março**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;
- 3.1.3. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt. Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Neste campeonato haverá classificação individual e coletiva;

- 4.1.1. A classificação coletiva final de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos seus quatro primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Art.º 6.2).
- 4.1.2. Em caso de empate pontual, sairá vencedora a equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões sub-18, sub-20, sub-23 e absolutos em ambos os géneros;
- 5.2. Serão atribuídos troféus às três melhores equipas em cada género nos escalões de sub-18, sub-20 e absolutos.