
Jornadas Técnicas de Leiria – Marcha**Data: 23/04/2022****Carga horária: 8 horas****Local: Pedreiras – Porto de Mós**

Programa Horário**23/04/2022**

Horas	Tema	Formador
9:00 – 11:00	Planeamento do treino para jovens marchadores	Carlos Carmino
11:15 – 13:15	Progressões pedagógicas no ensino da marcha com jovens	Carlos Carmino
Pausa para almoço		
14:30 – 16:30	Planeamento do treino para jovens marchadores	Carlos Carmino
16:45 – 18:45	Calendário competitivo para jovens marchadores	Carlos Carmino

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

