



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

PROGRAMA-HORÁRIO
& DOSSIÊ ESTATÍSTICO

Km Nacional Jovem



BEJA

9 DE ABRIL DE 2022



KM JOVEM – Final Nacional

09 março 2022 - Beja

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Disciplina	Género	Escalão
15:30	1 000 metros	Feminino	Sub-16
15:40	1 000 metros	Masculino	Sub-16
15:50	1 000 metros	Feminino	Sub-18 (2006)
16:00	1 000 metros	Masculino	Sub-18 (2006)
16:10	1 000 metros	Feminino	Sub-18 (2005)
16:20	1 000 metros	Masculino	Sub-18 (2005)
16:40	Entrega dos prémios individuais e coletivos		

RECORDES E MELHORES MARCAS NACIONAIS

Sub-18	2.26,7	José Azevedo	75	CIPA	Vigo - Esp	27/07/1992
Sub-16	2.29,2	José Dias	68	Individual	Lisboa - N	29/05/1983
Sub-18	2.50,13	Celeste Rodrigues	77	Sporting CP	Lisboa - N	26/07/1994
Sub-16	2.56,4	Ana Costa	77	CDO Moscavide	Lisboa - N	25/02/1990

MELHORES MARCAS NA FINAL NACIONAL

Juvenis (M)	Francisco Silva	BRAGA	2.28,06	(2021)
Juvenis (F)	Joana Ferreira	LEIRIA	2.50,73	(2013)
Iniciados (M)	Francisco Rodrigues	BRAGA	2.34,70	(2010)
Iniciados (F)	Liliana Cabral	LISBOA	2.54,92	(2010)

OS PÓDIOS COLETIVOS DO KM JOVEM NACIONAL

1ª	1988	Lisboa-N	Lisboa	17.43,4	Aveiro	17.46,0	Braga	17.50,8
2ª	1989	Lisboa-N	Braga	17.19,3	Aveiro	17.32,6	Lisboa	17.37,6
3ª	1990	Açoteias	Lisboa	17.31,4	Aveiro	17.42,9	Braga	17.49,1
4ª	1991	Maia	Aveiro	17.33,4	Faro	17.41,5	Braga	17.41,8
5ª	1992	Viseu	Lisboa	17.11,9	Porto	17.42,8	V. Castelo	17.48,7
6ª	1993	Braga	Lisboa	17.41,0	Braga	17.44,4	Setúbal	17.45,4
.....								
7ª	2008	Luso	Lisboa	17.13,68	Porto	17.26,41	Braga	17.41,32
8ª	2009	Guarda	Porto	16.58,05	Lisboa	17.16,25	Aveiro	17.38,36
9ª	2010	Lisboa-U	Aveiro	17.22,53	Lisboa	17.27,87	Braga	17.34,31
10ª	2011	Ponte Sôr	Braga	17.07,01	Lisboa	17.22,55	Porto	17.33,52
11ª	2012	Lisboa-I	Porto	17.15,32	Lisboa	17.19,40	Leiria	17.28,83
12ª	2013	Cantanhede	Porto	17.18,36	Lisboa	17.28,06	Leiria	17.33,69
.....								
13ª	2017	Évora	Lisboa	17.09,89	Setúbal	17.26,65	Braga	17.34,12
14ª	2018	M.Cavaleiros	Lisboa	17.18,79	Braga	17.22,34	Leiria	17.46,64
15ª	2019	Ponte de Sôr	Setúbal	17.25,24	Porto	17.26,38	Lisboa	17.26,53
..... (não se realizou devido à pandemia)								
16ª	2021	Porto-R/Évora	Aveiro	16.54,35	Porto	17.04,13	Lisboa	17.06,73

Nota: até 2008, inclusive, as equipas eram formadas por um atleta de cada escalão (juvenis, iniciados e infantis, masculinos e femininos). A partir de 2009, cada equipa passou a contar com dois juvenis e um iniciado.

VENCEDORES SUB-20 INDIVIDUAIS ANO A ANO

1988	Albano Duarte	FAR	2.31,1	Clara Silva	AVE	3.01,2
1989	Júlio Figueiredo	GUA	2.32,5	Susana Cabral	LIS	2.53,0
1990	Marco Rebelo	MAD	2.33,3	Margarida Silva	BRA	2.57,4
1991	Ilídio Silva	POR	2.33,3	Marina Amoroso	POR	2.59,0
1992	José Azevedo	POR	2.29,5	Rita Ribeiro	BRA	2.56,1
1993	Gonçalo Dias	COI	2.31,4	Ilda Estrela	AVE	2.54,2
.....						
2008	Jorge Batista	AVE	2.34,39	Diana Soares	POR	2.58,69
2009	Rui Pinto	POR	2.32,58	Susana Godinho	POR	2.53,90
2010	Hugo Coutinho	SET	2.32,15	Mariana Brás	LIS	3.03,42
2011	Bruno Varela	LIS	2.35,95	Rita Lopes	BRA	2.59,92
2012	Pedro Santos	SET	2.33,12	Filipa Eutíquio	LEI	3.01,26
2013	Pedro Silva	POR	2.34,15	Joana Ferreira	LEI	2.50,73
.....						
2017	Edson Barros	ALG	2.33,14	Nádia Carvalho	SAN	2.59,38
2018	David Oliveira	LIS2.35,36	Matilde Reis	LIS	2.58,58	
2019	Ricardo Pedra	VCa	2.37,28	Inês Borba	SET	2.55,43
.....						
2021*	Francisco Silva'04	BRA	2.28,06	Beatriz Fernandes'04	LIS	2.57,15
	Alexandre Lucas'05	COI	2.30,10	Beatriz Azevedo'05	AVE	2.56,94

* Em 2021, houve finais separadas para os juvenis de 1º e 2º anos (nascidos em 2004 e 2005, respetivamente)

VENCEDORES SUB-18 INDIVIDUAIS ANO A ANO

1988	Nelson Serrano	LIS	2.40,6	Mónica Sousa	POR	2.58,4
1989	Vítor Jorge	CBR	2.38,5	Vanda Ribeiro	GUA	3.01,6
1990	Nuno Filipe	SET	2.37,8	Ilda Estrela	AVE	2.58,6
1991	Gonçalo Dias	COI	2.39,0	Ana Costa	LIS	2.58,1
1992	Bruno Fraga	LIS	2.37,8	Ana Costa	LIS	2.57,2
1993	André Oliveira	FAR	2.36,3	Leonor Carneiro	BRA	2.58,7
.....						
2008	Emanuel Rolim	LIS	2.34,72	Mariana Brás	LIS	2.58,72
2009	Davide Caetano	ALG	2.41,01	Liliana Cabral	LIS	3.03,59
2010	Francisco Rodrigues	BRA	2.34,70	Liliana Cabral	LIS	2.54,92
2011	Oswald Freitas	SAN	2.37,02	Elsa Gomes	BRA	3.01,90
2012	Fábio Gomes	POR	2.40,57	Sofia Teixeira	POR	2.59,97
2013	João Silva	BEJ	2.41,45	Ana Raquel Pereira	LIS	3.00,50
.....						
2017	Jonathan Rosa	LIS	2.38,70	Inês Borba	SET	2.58,02
2018	Jonathan Rosa	LIS	2.46,20	Beatriz Pereira	POR	2.59,48
2019	Francisco Silva	BRA	2.40,06	Beatriz Pereira	POR	2.55,13
.....						
2021	Daniel Cruz	AVE	2.39,11	Stela Fernandes	COI	2.55,18

ESTATÍSTICA

PÓDIOS COLETIVOS

	1º	2º	3º	TOT.
Lisboa	7	5	3	15
Porto	3	4	1	8
Aveiro	3	3	1	7
Braga	2	2	6	10
Setúbal	1	1	1	3
Faro	-	1	-	1
Leiria	-	-	3	3
V. Castelo	-	-	1	1
	(16)	(16)	(16)	(48)

VITÓRIAS INDIVIDUAIS

	TOT.	JUV.		INIC.		INF.	
		M	F	M	F	M	F
Lisboa	19	2	4	5	6	-	2
Porto	14	4	3	1	4	1	1
Braga	9	1	3	2	2	1	-
Aveiro	8	1	3	1	1	1	1
Setúbal	7	2	1	1	1	1	1
Faro/Alg.	5	2	-	2	-	1	-
Coimbra	5	2	-	1	1	1	-
Setúbal	4	-	1	1	-	-	2
Leiria	3	-	2	-	-	1	-
Guarda	2	1	-	-	1	-	-
V. Castelo	1	1	-	-	-	-	-
Madeira	1	1	-	-	-	-	-
C. Branco	1	-	-	1	-	-	-
Beja	1	-	-	1	-	-	-
	(80)	(17)	(17)	(17)	(17)	(7)	(7)

NOTAS:

O Km Jovem começou a realizar-se em 1988. Teve fases nacionais até 1993 (seis edições); terminou com as fases de zona em 1994, 1995 (Norte, Centro e Sul) e 1996 (Norte e Beiras, não se tendo realizado a do Sul); recomeçou a final nacional em 2008, prolongando-se até 2013 (embora desde 2009 sem atletas infantis, substituídos por um segundo juvenil); voltou a ser interrompido entre 2014 e 2016 e recomeçou em 2017. Em 2020 não se realizou devido à pandemia e em 2021 teve a fase final em duas pistas diferentes. Em alguns dos anos sem fases nacionais disputaram-se fases distritais em algumas associações.

Lisboa ganhou 7 das 15 finais nacionais e só em 1991 ficou fora do pódio (5º lugar). O Porto ganhou três vezes e Braga esteve 10 vezes no pódio. Apenas oito associações estiveram nos três primeiros lugares.

Em termos de vitórias individuais, Lisboa tem 19, contra 14 do Porto e 9 de Braga, havendo seis cinco associações (e ainda Açores) sem triunfos.

CRÉDITOS:

Este trabalho só foi possível graças a:

Estatísticas do site Estatísticas do Atletismo Português, por Manuel Arons de Carvalho (<http://atletismo-estatistica.pt/>)

Estatísticas do site da Federação Portuguesa de Atletismo (<https://www.fpatletismo.pt/>) E Prof. José Costa (Departamento de Desenvolvimento)

CLASSIFICAÇÃO NACIONAL DE CLUBES 2022
Marcas das finais distritais

	CLUBE	ASSOCIAÇÃO	INF F	INF M	INIC F	INIC M	JUV F	JUV M	Total
1	CA Oliveira do Bairro	Aveiro	3.15,97	2.50,99	3.17,49	2.50,46	3.00,41	2.34,04	17.49,36
2	EA Rosa Oliveira	Braga	3.02,25	2.59,88	3.21,50	2.49,14	3.08,29	2.40,28	18.01,34
3	AD Núcleo de Oeiras	Lisboa	3.09,44	3.14,56	2.56,75	2.55,63	3.23,57	2.39,96	18.19,91
4	União Desp. Várzea	Porto	3.25,96	3.46,88	2.50,40	2.59,71	3.03,13	2.47,68	18.53,76
5	Juventude Vidigalense	Leiria	3.35,81	3.21,44	3.15,71	2.58,67	3.17,57	2.42,52	19.11,72
6	N Barrosas Amador	Porto	3.26,26	3.24,42	3.39,87	2.41,27	3.17,87	2.58,97	19.38,66
7	Clube Fut Andorinha	Madeira	3.30,14	3.34,15	3.36,95	3.02,16	3.36,41	2.50,87	20.00,68
8	Gira Sol	Coimbra	3.40,05	3.06,03	4.24,22	3.08,70	2.56,85	2.44,96	20.00,81
9	AR Casaense – EAC	Coimbra	3.30,21	3.49,21	3.19,56	2.55,90	3.29,92	2.59,85	20.04,65
10	Clube Pedro Pessoa	Setúbal	3.42,74	3.54,36	3.25,17	3.06,92	3.15,97	2.44,81	20.09,97
11	CF Oliveira do Douro	Porto	3.42,76	3.56,88	3.28,08	3.07,60	3.08,38	2.47,92	20.11,54
12	AJardim da Serra	Madeira	3.41,22	3.34,93	3.40,51	2.59,53	3.33,19	2.55,51	20.24,79
13	CD Areias São João	Algarve	3.56,57	3.26,63	3.20,24	3.33,15	3.15,55	3.08,15	20.40,29
14	Clube Oriental Pechão	Algarve	3.28,12	3.43,55	3.25,53	3.11,29	4.11,12	2.43,35	20.52,96
15	Juventude Ilha Verde	São Miguel	4.12,76	4.02,67	3.19,15	3.16,48	3.19,75	2.53,60	21.04,45
16	ACDR Arneirense	Leiria	3.57,64	3.52,88	3.23,93	3.41,99	3.31,35	2.45,78	21.07,57
17	ADR Água de Pena	Madeira	3.35,29	3.33,14	3.37,20	3.35,35	3.41,32	2.58,84	21.11,14
18	UFC Indústria Tomar	Santarém	3.39,55	3.27,83	3.44,60	4.03,26	3.25,99	2.52,13	21.13,36
19	ND Amador Pombal	Leiria	3.53,70	3.32,46	4.09,75	2.59,05	3.52,67	2.52,24	21.19,87
20	Assoc CR Mealhada	Lisboa	3.47,13	3.29,16	4.08,33	2.55,67	4.00,08	2.59,83	21.20,20
21	C Desportivo Quarteira	Algarve	3.51,80	4.03,07	3.42,79	3.09,91	3.33,13	3.05,78	21.26,48
22	GDC Rio de Moinhos	Évora	3.46,12	3.51,37	3.53,09	3.04,66	3.51,20	3.00,99	21.28,43
23	GRECAS – Vagos	Aveiro	4.22,11	3.27,27	4.18,94	3.05,50	3.19,27	2.55,86	21.28,95
24	CD Operário Lagoa	São Miguel	4.14,25	3.35,16	3.56,61	3.18,91	3.46,66	2.48,48	21.40,07
25	Clube Sport Marítimo	Madeira	4.20,29	3.50,93	3.35,08	3.01,36	3.58,86	2.59,44	21.45,96
26	CA Cyclones	V. Castelo	4.20,89	3.31,46	3.36,33	3.11,49	4.10,41	2.55,99	21.46,57
27	Run Tejo – CM SOCKS	Lisboa	3.48,16	3.32,80	4.07,62	2.59,26	3.54,52	3.09,23	21.51,59
28	Casa Benfica Abrantes	Santarém	3.48,01	3.26,08	4.14,94	3.05,57	4.49,10	2.57,09	22.20,79
29	Clube LA Competição	Santarém	4.00,23	3.44,47	4.08,71	3.34,67	3.48,59	3.10,25	22.26,91
30	Núcleo SCP Almada	Setúbal	4.07,00	5.51,79	3.55,14	3.07,91	3.41,27	2.54,26	23.37,37
31	Clube Atletismo Tunes	Algarve	4.32,13	3.47,57	4.34,77	3.48,19	4.10,83	2.53,13	23.46,62
32	CA Vale de Figueira	Lisboa	4.33,30	4.03,59	3.37,32	3.04,23	4.02,92	3.37,79	23.59,15
33	Grupo D. Estreito	Madeira	4.05,00	4.07,39	3.54,66	5.28,95	3.30,62	3.58,85	25.15,47

Com 5 atletas

34	AR Luz Vida Gondomar	Porto	3.29,54	-	3.20,22	2.51,56	3.03,50	2.55,99	15.40,81
35	Grupo Desp Diana	Évora	3.48,45	3.20,72	3.39,82	-	3.07,23	2.42,18	16.38,40
37	Grupo D Pedreiras	Leiria	3.42,17	-	3.39,33	2.55,05	3.26,49	3.00,35	16.44,39
38	ACDRS Quinhendros	Coimbra	4.26,41	3.39,18	3.20,35	2.57,30	-	2.51,68	17.14,92
39	Juventude D Almansor	Santarém	3.44,23	3.19,99	3.25,82	-	3.23,46	3.22,58	17.16,05
40	Sporting C Portugal	Lisboa	3.33,22	3.22,67	4.05,38	3.17,29	3.12,56	-	17.31,12
41	CPT Sobral de Ceira	Coimbra	3.44,16	3.27,83	4.35,95	3.31,40	-	2.32,02	17.51,34
42	SC União Torreense	Lisboa	3.44,18	4.07,61	3.46,83	2.57,15	-	3.21,60	17.57,37
43	AA Chaneca Caparica	Setúbal	-	4.06,25	3.54,70	2.58,93	3.44,41	3.18,55	18.02,84
44	Grupo Conv A Donas	C. Branco	3.24,1	4.12,5	-	4.18,4	3.52,9	3.06,1	18.53,10
45	Assoc 20 km Almeirim	Santarém	4.43,51	3.59,63	3.48,15	3.18,05	-	3.29,70	19.10,04
46	ACM- Açores	Terceira	3.36,54	4.31,73	3.34,57	3.36,95	4.13,03	-	19.46,82
47	CTM Vila Pouca Aguiar	Vila Real	4.14,63	-	4.25,66	3.26,68	3.40,19	3.07,41	19.54,57

Com 4 atletas

48	Clube Elvense Natação	Portalegre	-	-	3.43,7	3.10,1	3.11,5	2.49,9	12.55,20
49	Liberdade Fut Clube	Braga	-	3.40,30	3.19,10	2.57,88	3.06,09	-	13.03,37
50	AC Póvoa de Varzim	Porto	3.30,90	3.20,91	-	-	3.33,79	2.56,67	13.22,27
51	Sporting Clube Espinho	Aveiro	3.42,41	-	3.42,49	3.05,97	-	2.57,48	13.28,35
52	Grupo Desp Pavia	Évora	-	4.01,72	-	2.52,15	3.54,84	2.41,04	13.29,71
53	AAACRO Pombal	Leiria	3.54,84	-	3.56,35	3.20,18	3.36,06	-	13.47,43
54	Assoc SC Valeirinha	Coimbra	3.28,33	4.19,61	-	3.13,20	-	2.50,83	13.51,97
55	Clube Atletismo Sintra	Lisboa	-	3.46,28	3.22,08	3.08,43	3.41,83	-	13.58,62
56	CA Marinha Grande	Leiria	3.35,49	3.40,39	3.27,26	3.19,41	-	-	14.02,55
57	Quintajense Fut Clube	Setúbal	3.44,05	3.18,85	3.33,32	3.23,93	-	-	14.10,15
58	Palmense Fut Clube	Setúbal	4.12,53	3.17,81	3.29,81	3.14,31	-	-	14.14,46
59	Beja Atlético Clube	Beja	3.45,45	3.52,33	-	3.07,96	3.38,17	-	14.23,91
60	Clube 4 Estilos	Portalegre	-	3.40,5	3.19,8	3.55,7	3.29,7	-	14.24,70
61	CES Marco Canavezes	Porto	3.44,58	3.34,28	-	2.59,09	4.20,87	-	14.38,82
62	Casa Benfica de Faro	Algarve	3.54,23	3.25,07	4.16,01	3.06,20	-	-	14.41,51
63	CPR A-do-Barbas	Leiria	4.07,72	4.10,34	-	3.18,70	-	3.05,26	14.42,02
64	C. Veteranos Coimbra	Coimbra	3.47,35	3.32,38	-	3.12,20	4.10,52	-	14.42,45
65	Associação S Lustosa	Porto	3.18,54	4.21,27	4.05,77	2.58,08	-	-	14.43,66
66	Clube Atlet Terceira	Terceira	-	4.20,15	-	3.36,19	3.37,15	3.01,70	14.45,19
67	NJ Proença-a-Nova	C. Branco	3.46,8	3.53,1	-	3.23,7	3.44,4	-	14.48,00
68	Associação DC Tunes	Algarve	3.34,51	3.51,27	4.12,16	3.25,43	-	-	15.03,37
69	Centro DC Navais	Porto	-	3.34,14	3.43,66	3.09,58	4.36,41	-	15.03,79
70	Centro Rec Alturense	Algarve	3.45,32	-	3.46,35	-	4.06,86	3.27,87	15.06,40
71	CA Codessoso	Braga	-	3.51,60	3.30,70	3.21,62	4.24,37	-	15.08,29
72	Futebol C Castrense	Beja	4.06,25	-	4.07,08	-	4.11,66	2.56,47	15.21,46
73	Grupo Rec. Eirense	Coimbra	4.24,86	4.41,47	3.09,83	3.11,70	-	-	15.27,86
74	Juventude Desp Neves	Beja	3.50,99	-	4.14,93	-	4.30,31	3.01,18	15.37,41
75	SC Lourinhanense	Lisboa	-	4.00,21	4.01,54	-	4.11,31	3.24,44	15.37,50
76	Ass Mondim Atletismo	Vila Real	-	-	4.32,89	3.38,88	3.50,62	3.49,74	15.52,13
77	Hóquei C Flaviense	Vila Real	-	4.32,64	4.17,74	3.38,31	-	3.30,10	15.58,79
78	Grupo D Ribeirinhos	Viseu	4.32,82	-	4.20,01	3.01,40	-	4.08,78	16.03,01
79	EA Carlos Lopes	Viseu	4.59,34	4.39,95	-	3.55,12	-	4.06,64	17.41,05
80	CARDES Barbeita	Viseu	4.32,32	4.07,97	4.45,58	-	-	4.56,27	18.21,14

Com 3 atletas

81	Assoc Papa-Léguas	Braga	-	-	3.41,11	2.49,84	-	2.41,26	09.12,21
82	C Desportivo Feirense	Aveiro	3.48,12	-	-	2.55,28	-	2.37,38	09.20,78
83	Soc FRA Amadora	Lisboa	-	-	3.47,04	-	3.08,67	2.35,52	09.31,23
84	FC Estrela do Sul	Porto	-	-	3.23,99	3.19,45	-	2.53,41	09.36,85
85	CF Esperança Lagos	Algarve	-	3.44,96	-	3.02,55	-	2.53,26	09.40,77
86	ACD Vila Cesari	Aveiro	-	-	3.44,52	3.06,62	-	2.51,92	09.43,06
87	Penta Clube Covilhã	C. Branco	-	3.37,6	-	-	3.28,9	3.06,8	10.13,30
88	Futebol Clube Vizela	Braga	3.24,40	3.38,47	3.23,68	-	-	-	10.16,55
89	A Académica Belavista	Algarve	3.54,30	-	3.13,58	3.11,27	-	-	10.19,15
90	Arada Atlético Clube	Aveiro	-	3.35,47	3.47,27	-	3.09,77	-	10.22,51
91	Sport Clube Beira-Mar	Aveiro	3.27,20	3.53,48	-	3.01,87	-	-	10.22,55
92	São Pedro FC Faro	Algarve	-	4.01,89	-	3.31,72	-	2.51,20	10.24,81
93	JO Monte Abraão	Lisboa	3.32,82	3.48,44	-	3.04,27	-	-	10.25,53
94	GR Quinta da Lomba	Setúbal	3.33,94	-	3.24,00	-	-	3.28,48	10.26,42
95	Assoc Jovens Landeira	Évora	3.40,23	-	3.31,52	3.21,12	-	-	10.32,87
96	C Atletismo Nazaré	Leiria	4.32,98	-	-	3.12,82	-	3.16,25	11.02,05
97	Clube Fut Belenenses	Lisboa	3.52,76	3.48,56	-	3.21,17	-	-	11.02,43

98	CRD Santaluziense	Algarve	4.08,05	3.31,50	-	3.25,48	-	-	11.05,03
99	CASAC	Porto	3.33,48	3.41,47	-	3.58,16	-	-	11.13,11
100	G Juv vila de Punhe	V. Castelo	-	4.41,66	-	3.02,44	-	3.30,99	11.15,09
101	União Fut Degolados	Portalegre	4.33,1	4.34,5	-	-	-	3.13,4	11.21,00
102	Núcleo DC Odemira	Beja	3.57,53	3.48,53	3.39,19	-	-	-	11.25,25
103	Clube de Condeixa	Coimbra	3.40,71	-	3.50,95	3.54,70	-	-	11.26,36
104	ACR Srª Desterro	Guarda	-	-	4.07,26	3.46,84	3.38,90	-	11.33,00
105	Associação Alegria	Madeira	4.01,66	-	4.08,27	-	-	3.23,91	11.33,84
106	AD Talentos Team	Setúbal	4.28,60	3.26,48	4.05,88	-	-	-	11.50,96
107	Atletismo C Portalegre	Portalegre	-	4.39,7	-	3.44,8	-	3.29,2	11.53,70
108	AMCR Silveirinho	Coimbra	4.43,25	3.59,69	-	-	-	3.15,09	11.58,03
109	ACRD Bairro Cansado	C. Branco	3.54,3	4.29,1	-	3.45,1	-	-	12.08,50
110	Núcelo S São Miguel	São Miguel	4.43,69	4.41,36	-	4.35,10	-	-	14.00,15

Com 2 atletas

111	Sporting Clube Braga	Braga	-	-	-	2.47,93	-	2.44,15	05.32,08
112	Cl. Atletismo Bracara	Braga	-	-	-	-	3.18,70	2.40,06	05.58,76
113	Centro Atletismo Seia	Guarda	-	-	-	3.03,40	-	3.03,93	06.07,33
114	Maia Atlético Clube	Porto	-	-	3.12,55	2.55,01	-	-	06.07,56
115	Atlético Clube Batalha	Leiria	-	-	3.11,90	3.06,68	-	-	06.18,58
116	C Benfica de Paredes	Porto	-	-	3.20,85	-	-	3.00,21	06.21,06
117	Clube Spiridon Gaia	Porto	-	-	-	3.20,89	-	3.02,41	06.23,30
118	Casa Povo Mangualde	Viseu	-	-	-	3.03,74	-	3.21,45	06.25,19
119	NS Concelho Sabugal	Guarda	-	-	-	-	3.23,43	3.06,54	06.29,97
120	Núcleo Atl Cucujães	Aveiro	-	-	-	3.06,97	3.28,55	-	06.35,52
121	CA Arvos de Valdevez	V. Castelo	-	-	-	-	3.47,48	3.01,03	06.38,51
122	GD Indep Barreiro	Setúbal	-	-	-	-	4.12,65	2.49,89	07.02,54
123	CE Em Movimento	Santarém	4.10,15	-	-	-	-	2.53,87	07.04,02
124	ACR Vale de Cambra	Aveiro	-	-	4.00,16	3.09,95	-	-	07.10,11
125	Centro Atletismo Porto	Porto	3.42,89	3.28,07	-	-	-	-	07.10,96
126	CVS – Flash Events	Portalegre	-	-	3.44,0	3.33,3	-	-	07.17,30
127	Sporting C Angrense	Terceira	-	-	-	-	3.56,22	3.22,88	07.19,10
128	C Atletismo do Funchal	Madeira	-	4.02,48	-	-	-	3.17,90	07.20,38
129	C Natação Rio Maior	Santarém	3.45,85	3.42,79	-	-	-	-	07.28,64
130	Casa Povo Alcanena	Santarém	3.58,81	-	3.31,98	-	-	-	07.30,79
131	Clube Raquel Cabaço	Évora	-	3.41,90	3.50,34	-	-	-	07.32,24
132	C Benfica T. Vedras	Lisboa	4.12,23	3.21,63	-	-	-	-	07.33,86
133	Sporting C Abrantes	Santarém	3.39,55	3.54,41	-	-	-	-	07.33,96
134	GDRC Ponterrolense	Lisboa	4.46,91	-	-	-	-	2.50,51	07.47,42
135	Monte Kapa E Desporto	Setúbal	-	3.34,95	4.13,56	-	-	-	07.48,51
136	GJ Pinheiro Bemposta	Aveiro	3.55,05	3.55,23	-	-	-	-	07.50,28
137	UD Ponte de Frielas	Lisboa	4.04,94	3.51,42	-	-	-	-	07.56,36
138	Academia José Jacob	Portalegre	3.56,1	4.01,3	-	-	-	-	07.57,40
139	Grupo D Corticeiras	Madeira	-	3.51,50	-	-	4.07,12	-	07.58,62
140	ACD Lavandeira SJV	Aveiro	4.00,65	-	3.59,83	-	-	-	08.00,48
141	Associação J. Branca	Aveiro	4.02,23	3.59,81	-	-	-	-	08.02,04
142	EBS Vila Pouca Aguiar	Vila Real	4.02,92	4.02,11	-	-	-	-	08.05,03
143	União D Zona Alta	Santarém	3.44,48	4.27,97	-	-	-	-	08.12,45
144	Grupo Atletismo Fátima	Santarém	4.36,70	4.07,15	-	-	-	-	08.43,85
145	Sporting C Povense	Coimbra	3.54,24	5.08,83	-	-	-	-	09.03,17
146	Clube D Bombarral	Leiria	4.53,80	4.43,78	-	-	-	-	09.37,58

Com 1 atleta

147	A Figueredo Runners	Braga	-	-	-	2.45,71	-	-	02.45,71
-----	---------------------	-------	---	---	---	---------	---	---	-----------------

148	Grupo D Trancoso	Guarda	-	-	-	-	-	2.45,95	02.45,95
149	BARBARIS	Portalegre	-	-	-	-	-	2.47,0	02.47,00
150	C Camp SJ Madeira	Aveiro	-	-	-	-	-	2.49,77	02.49,77
151	Vitória Futebol Clube	Setúbal	-	-	-	-	-	2.57,91	02.57,91
152	Team El Comandante	Braga	-	-	-	-	-	302,86	03.02,86
153	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	-	-	-	3.08,43	-	-	03.08,43
154	DURIUS	Vila Real	-	-	-	-	-	3.13,06	03.13,06
155	Tramagal Sport União	Santarém	-	-	-	3.16,05	-	-	03.16,05
156	Amigos da Montanha	Braga	-	-	-	3.17,94	-	-	03.17,94
157	A Juvenil Estremoz	Évora	-	-	-	3.23,47	-	-	03.23,47
158	Ginásio Clube Vila Real	Vila Real	-	-	-	-	-	3.24,04	03.24,04
159	AC Vale São Martinho	Braga	-	3.25,17	-	-	-	-	03.25,17
160	Inglês Futebol Clube	Lisboa	-	3.26,15	-	-	-	-	03.26,15
161	Centro CD Priscos	Braga	-	3.28,14	-	-	-	-	03.28,14
162	GA Caranguejeira	Leiria	-	-	3.29,30	-	-	-	03.29,30
163	Clube Desp Penacova	Coimbra	-	-	-	3.29,50	-	-	03.29,50
164	CD Infante D. Henrique	Madeira	-	-	-	3.31,35	-	-	03.31,35
165	AA Pinhalnovense	Setúbal	-	3.32,45	-	-	-	-	03.32,45
166	GD Castelense	V. Castelo	-	3.32,55	-	-	-	-	03.32,55
167	Caldas São Jorge SC	Aveiro	3.32,91	-	-	-	-	-	03.32,91
168	Maratona C Vila Chã	Guarda	-	-	-	3.33,49	-	-	03.33,49
169	Grupo Desp Cavadas	Setúbal	3.37,92	-	-	-	-	-	03.37,92
170	GDR Juvenil Ribeiras	Porto	-	-	3.42,48	-	-	-	03.42,48
171	Olivais Futebol Clube	Coimbra	-	3.42,90	-	-	-	-	03.42,90
172	C. Benfica Portalegre	Portalegre	3.46,3	-	-	-	-	-	03.46,30
173	ACD São João Serra	Porto	-	-	-	3.49,30	-	-	03.49,30
174	GD Autoguiense	Leiria	3.50,41	-	-	-	-	-	03.50,41
175	FORMOBIKE BTT&TR	Coimbra	-	-	-	-	3.50,63	-	03.50,63
176	A Académica Coimbra	Coimbra	-	-	-	3.52,20	-	-	03.52,20
177	S Arronches e Benfica	Portalegre	3.53,9	-	-	-	-	-	03.53,90
178	RUNRIVER	Porto	3.58,00	-	-	-	-	-	03.58,00
179	NAR Messejana	Beja	-	3.58,40	-	-	-	-	03.58,40
180	CC Desp Sintrense	Lisboa	-	4.00,51	-	-	-	-	04.00,51
181	Núcleo DC Gouveia	Guarda	-	-	4.00,74	-	-	-	04.00,74
182	ADC Lovelhe	V. Castelo	4.02,64	-	-	-	-	-	04.02,64
183	União A Povoense	Lisboa	-	-	-	-	4.05,07	-	04.05,07
184	Estrela Campo Aviação	C. Branco	4.05,9	-	-	-	-	-	04.05,90
185	CA Mónica Rosa	Leiria	4.08,14	-	-	-	-	-	04.08,14
186	Casa Povo Pontével	Santarém	4.27,28	-	-	-	-	-	04.27,28
187	Núcleo SCP Seixal	Setúbal	4.27,34	-	-	-	-	-	04.27,34
188	ACRD Escapães	Aveiro	4.46,72	-	-	-	-	-	04.46,72
189	CE São João Pesqueira	Vila Real	4.54,10	-	-	-	-	-	04.54,10
190	Associação Jorge Pina	Lisboa	-	-	5.09,21	-	-	-	05.09,21

CLUBES CLASSIFICADOS

2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
-	-	-	112	73	131	140	61	164	169	194
2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
214	208	110	192	194	187	222	209	NR	178	190