



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Reunião Técnica

Campeonatos Nacionais de Sub-20

BRAGA | 12 e 13 fevereiro 2022

Transmissão dos Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta
em direto no canal FPAletismo TV



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Atletismo em primeira mão

www.fpatletismo.pt



FPAletismo TV <https://youtu.be/9f2u9GVLRL0>

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, pelo Diretor da Competição e por um dos árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	João Coelho (AAB)
Diretor de Competição	Cecília Mouta (AAB)
Diretor Apresentação Evento	Ricardo Oliveira (ADAL)
Diretor de Reunião	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	António Fragoso (AAG)
Árbitros Provas de Pista	Argentina Cordeiro (ADAC) e Helena Carvalho (ADAC)
Árbitros de Concursos	Albertino Saramago (ADAC) e Carla Oliveira (ASAS)
Juiz de Partida	Filipe Antunes (AAB)
Delegado Doping	Ana Paula Lima (AAB)
Juízes de Marcha	André Brito (JC) (AAP), Roberto Carvalho (AAP), Antonio Bizarro (ADAL), M ^a . Odete Alves (ADAL), Diana Morgado (ADAL), Tânia Pinto (ADAL), Alberto Soares (AAP)



Obrigatório TRAg negativo no máximo com 48h de antecedência, PCR negativo no máximo com 72 horas de antecedência, ou certificado de recuperação dentro dos 180 dias de validade, ou certificado de vacinação 3ª dose



- **Uso obrigatório de máscara:**

Provas de pista:

- A máscara só poderá ser retirada por indicação dos oficiais de competição;
- Colocação de máscara logo após a chegada – será fornecida uma máscara pela organização.



Concursos – Os atletas só poderão retirar a máscara no momento da realização do seu ensaio, devendo a mesma ser mantida em todos os restantes momentos.

- **Balneários** – Não será permitida a utilização de balneários, apenas estará disponível WC

Sábado, 12 de fevereiro de 2022

Hora	Disciplina	Género	Tipo	Hora Limite Confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					Primeira Chamada	Última Chamada	
15:00	60m	Fem.	Eliminatórias	13:30	14:35	14:45	14:50
15:05	Comprimento	Masc.		13:35	14:20	14:30	14:35
15:10	Peso (6kg)	Masc.		13:40	14:25	14:35	14:40
15:15	Altura	Fem.		13:45	14:30	14:40	14:45
15:30	60m	Masc.	Eliminatórias	14:00	15:05	15:15	15:20
15:40	Vara	Masc.		14:10	14:25	14:35	14:40
16:00	5.000m marcha	Masc.		14:30	15:35	15:45	15:50
16:35	3.000m marcha	Fem.		15:05	16:10	16:20	16:25
16:55	60m	Fem.	Final	---	16:30	16:40	16:45
17:05	60m	Masc.	Final	---	16:40	16:50	16:55
17:10	Comprimento	Fem.		15:40	16:25	16:35	16:40
17:15	1.500m	Fem.	Séries	15:45	16:50	17:00	17:05
17:35	1.500m	Masc.	Séries	16:05	17:10	17:20	17:25
17:55	400m	Fem.	Séries	16:25	17:30	17:40	17:45
18:20	400m	Masc.	Séries	16:50	17:55	18:05	18:10

Domingo, 13 de fevereiro de 2022

Hora	Disciplina	Género	Observações	Hora Limite Confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					Primeira Chamada	Última Chamada	
09:00	3.000m	Fem.	Séries	07:30	08:35	08:45	08:50
09:05	Triplo	Fem.		07:35	08:20	08:30	08:35
09:30	3.000m	Masc.	Séries	08:00	09:05	09:15	09:20
09:40	Altura	Masc.		08:10	08:55	09:05	09:10
10:00	Vara	Fem.		08:30	08:45	08:55	09:00
09:50	60m barr. (0.84)	Fem.	Eliminatórias	08:20	09:25	09:35	09:40
10:20	60m barr. (1.00)	Masc.	Eliminatórias	08:50	09:55	10:05	10:10
10:45	800m	Fem.	Séries	09:15	10:20	10:30	10:35
11:10	800m	Masc.	Séries	09:40	10:45	10:55	11:00
11:25	Triplo	Masc.		09:55	10:40	10:50	10:55
11:20	Peso (4kg)	Fem.		09:50	10:35	10:45	10:50
11:35	60m barr. (0.84)	Fem.	Final	---	11:10	11:20	11:25
11:45	60m barr. (1.00)	Masc.	Final	---	11:20	11:30	11:35
12:00	4x400m	Fem.	Séries	10:30	11:35	11:45	11:50
12:30	4x400m	Masc.	Séries	11:00	12:05	12:15	12:20

1. Atleta termina a prova e, se tiver potencialmente direito a lugar de honra, recebe acreditação específica;
2. Atleta recolhe os seus pertences / roupa e sai pela zona mista;
3. Atleta dirige-se para a zona protocolar (local a definir).

Confirmações dos atletas:

Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>-

Desde as 19:00 horas de 6ªfeira 11 de fevereiro, mantendo-se abertas **até 1 hora e meia antes de cada prova**, ou da primeira série das provas disputadas dessa forma;

Falta de comparência:

Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;

Limites à participação:

Os atletas sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de **distância igual ou superior a 1.500 metros**, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;

Os atletas Sub-18 que participem em corridas ou provas de marcha de **distância igual ou superior a 300 metros**, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso;

No caso de um atleta Sub-18 participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realizem antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realize após esta prova;

Os atletas **poderão participar num máximo de três provas**, podendo participar no **máximo em duas provas por dia**. As Provas Combinadas são consideradas uma prova individual, pelo que tal deve ser tido em conta para os atletas que participaram no Campeonato Nacional de 15 e 16 de janeiro.



- Levantamento de dorsais pelo representante oficial do clube junto do secretariado da competição, com indicação de um número de contacto.
- Os dorsais serão duplos para utilização, no tronco e dorso, por todos os atletas (com exceção dos saltos, em que o atleta pode utilizar apenas um dorsal, no tronco ou dorso, de acordo com a sua vontade.
- O termo de responsabilidade deve ser entregue na entrada do fórum
Link: (<https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2021/07/Desporto-e-Competicoes-Desportivas.pdf>)

- Progressão da fasquia:

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,45 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,66 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) --> 1,75 (+4) --> 1,87 (+3) --> 1,96 (+2)
Vara	Fem.	2,10 (+15) --> 2,70 (+10) --> 3,20 (+5)
Vara	Masc.	2,80 (+15) --> 3,40 (+10) --> 3,90 (+7) --> 4,18 (+5)

- Controlo de engenhos:

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova**. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

Covid-19 | Normas de acesso: Pista Coberta Braga e Pombal

Devido à pandemia de Covid-19, e de modo a garantir a realização dos Campeonatos Nacionais de Pista Coberta, é necessário cumprir os pressupostos sanitários definidos.

As regras atualmente aplicáveis aos Campeonatos Nacionais a realizar em Pista Coberta, obrigam a que todos os agentes desportivos (atletas, treinadores, juízes, dirigentes, espectadores, etc.) que pretendam entrar nas instalações desportivas apresentem:

1. **teste Covid-19 negativo:** (Teste molecular PCR - 72 horas) ou **Teste rápido de antígeno – 48 horas**

OU

2. **Certificado de Recuperação** da Covid-19, documento médico oficial que certifique a

3. **Alta Médica** ou **Declaração Provisória de Isolamento** com mais de 7 dias após a data de emissão)

OU

4. **Certificado de 3ª dose da vacina com mais de 14 dias para os restantes agentes (treinadores, juízes e árbitros, espectadores, etc.);**

OU

4. **ou Certificado de vacinação completo para atletas Sub-20;**

Declaração Provisória de Isolamento (*) ()**

Verificação de autenticidade

Validação Terminada

A declaração é fidedigna

Código de Acesso: WU59R7A

Nº Identificação Segurança Social:

Data de Nascimento: 11/02/1983

Nome do Utente: ANTONIO *****

Nº Utente: 2*****3

Data Início Declaração: 14/01/2022

Data Fim: válida pelo período máximo de 7 dias contados a partir da data de emissão ou até contacto da autoridade de saúde pública, emissão de certificado de incapacidade temporária ou alta dos casos suspeitos com teste negativo à SARS-CoV-2

Data de Acesso: 16/01/2022

DATA EMISSÃO

(*) Sempre que os trabalhadores possam recorrer a mecanismos alternativos de prestação de trabalho, nomeadamente o teletrabalho, a Declaração Provisória de Isolamento será tida como declaração comprovativa da existência de uma situação de risco para a saúde pública, nos termos e para os efeitos dos n.ºs 5 e 6 do artigo 18.º-A do Decreto-Lei n.º 104-A/2020, na sua redação atual. (**) A impossibilidade do recurso a mecanismos alternativos de prestação de trabalho prevista no n.º 7 do artigo 18.º-A do Decreto-Lei n.º 104-A/2020, na sua redação atual, é atestada por uma declaração da entidade empregadora, a remeter para a mesma à entidade competente, designadamente o Instituto da Segurança Social, I.P., juntamente com o código de acesso à Declaração Provisória de Isolamento.

Covid-19 | Normas de acesso

VALIDAÇÃO DE TESTES EFETUADOS PELOS DEPARTAMENTOS MÉDICOS DOS CLUBES

A validação de testes efetuados pelo departamento médico dos Clubes é possível, desde que cumpra os requisitos definidos e os resultados sejam validados por um profissional de saúde certificado, indicando o nome completo e número de Cédula Profissional.

Covid-19 | Normas de acesso

Procedimentos para validação de testes efetuados pelos departamentos médicos dos Clubes

1. O Departamento Médico do clube envia o resultado dos testes negativos por email para:
 - a. O Responsável da Área Médica da FPA, Dr. Nuno Coutinho nunocoutinho@fpatletismo.pt;
 - b. com conhecimento da Associação onde se realiza a competição - Associação de Atletismo de Braga - braga@fpatletismo.org e do Diretor com responsabilidades para Área das Competições da FPA - Paulo Bernardo - pbernardo@fpatletismo.pt;
2. A informação relativa aos testes negativos deve ser enviada no documento disponibilizado na [página da FPA](#), identificando, corretamente, cada um dos participantes e o Profissional de Saúde que validou os testes efetuados;
3. A informação deve ser enviada até 3 horas antes do início da primeira prova dos Campeonatos;
4. O Responsável da Área Médica da FPA valida a informação recebida.

Covid-19 | Normas de acesso

Acesso à Pista Coberta

- Para ter acesso ao interior da Pista Coberta é necessário ser detentor de uma pulseira entregue pela organização no local da competição;
- De modo a que se tenha acesso à pulseira, é necessário que cada indivíduo se desloque a espaço designado para o **efeito na entrada do Altice Fórum Braga** (adjacente ao parque de estacionamento) e apresente um dos documentos enunciados anteriormente e um documento de identificação pessoal com fotografia;
- A entrega e colocação das pulseiras será feita, individualmente, após a validação da informação e da verificação do documento de identificação pessoal apresentado;
- **Os documentos enviados pelos clubes ao responsável pela área médica da FPA serão aceites desde que cumpram os requisitos definidos e estejam assinados pelo profissional de saúde do Clube.**



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Muito obrigado

