



Reunião Técnica

Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta

POMBAL | 19 e 20 fevereiro 2022



Boas Vindas

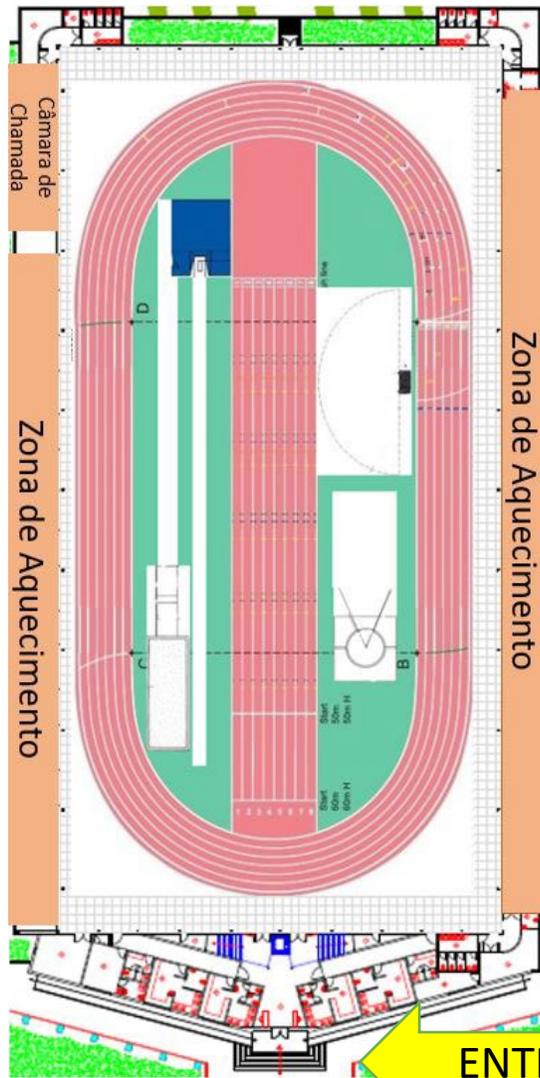
Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, pelo Delegado Técnico, pelo Diretor da Competição e por um dos árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	Samuel Lopes (ASAS)
Delegado de Doping	Andreia Martins (AAALG)
Diretor de Competição	Rui Loução (ASAS)
Diretor de Reunião	Maria Helena Cruz (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Elisabete Simão (AAL)
Árbitros Provas de Pista	Jorge Salcedo (AAL) e Luís Abegão (AAE)
Árbitros de Concursos	Renato Soares (AAA) e Ana Tavares (ASAS)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Damião Freitas (AAL)
Juiz de Partida	João Coelho (AAB)
Juízes de Marcha	Eduardo Gonçalves (AAS) - JC, Joaquim Graça (AAL), José Ganso (ASAS), M ^a . Odete Alves (ADAL), José Dias (AAL); Diana Morgado (ADAL)

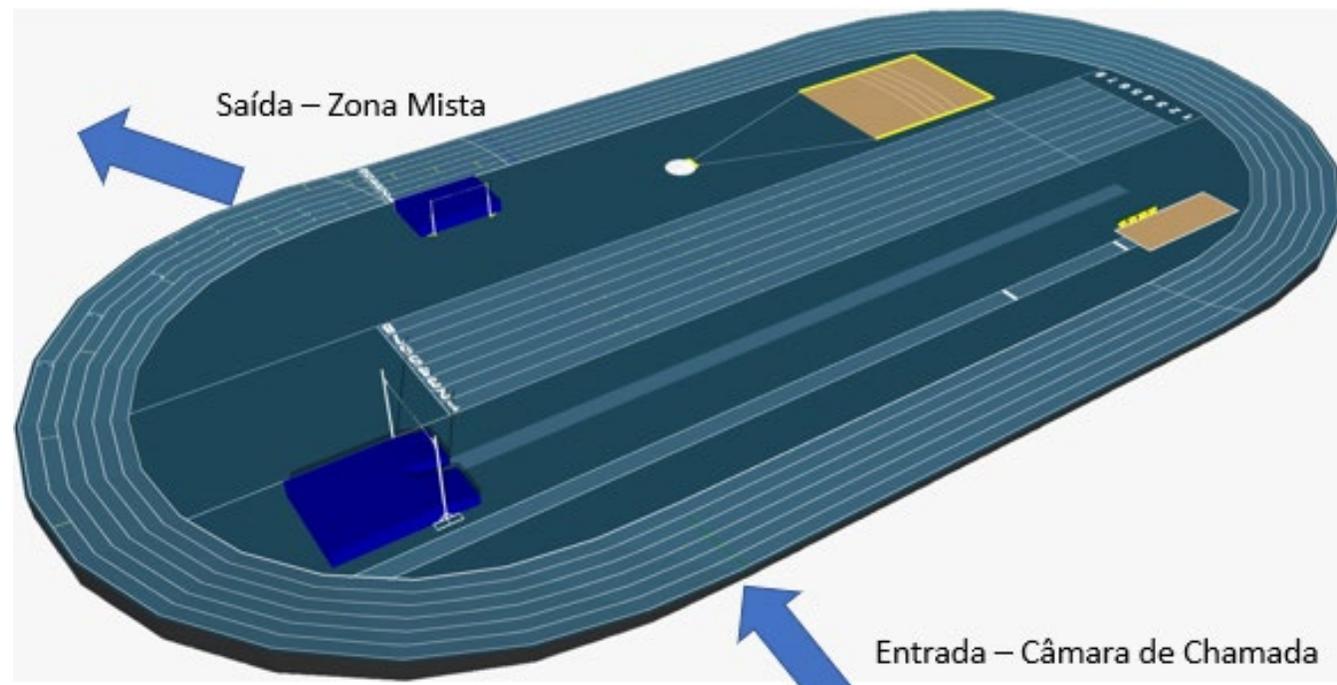


**ZONA DE CONTROLO
TESTE NEGATIVO E TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Certificado de Vacinação Completa ou TRAg negativo no máximo com 48h de antecedência, PCR negativo no máximo com 72 horas de antecedência, certificado de recuperação dentro dos 180 dias de validade ou documento médico oficial que certifique Alta Médica, Declaração Provisória de Isolamento com mais de 7 dias após data de emissão.



ENTRADA GERAL (atletas, oficiais, público)



- **Uso obrigatório de máscara:**

Provas de pista:

- A máscara só poderá ser retirada por indicação dos oficiais de competição;
- Colocação de máscara logo após a chegada – será fornecida uma máscara pela organização.



Concursos – Os atletas só poderão retirar a máscara no momento da realização do seu ensaio, devendo a mesma ser mantida em todos os restantes momentos.

- **Balneários** – Não será permitida a utilização de balneários, apenas estará disponível WC

Covid-19 | Normas de acesso: Pista Coberta Pombal

Devido à pandemia de Covid-19, e de modo a garantir a realização dos Campeonatos Nacionais de Pista Coberta, é necessário cumprir os pressupostos sanitários definidos.

As regras atualmente aplicáveis aos Campeonatos Nacionais a realizar em Pista Coberta, obrigam a que todos os agentes desportivos (atletas, treinadores, juizes, dirigentes, espectadores, etc.) que pretendam entrar nas instalações desportivas apresentem:

1. **teste Covid-19 negativo:** (Teste molecular PCR - 72 horas) ou **Teste rápido de antígeno – 48 horas**

OU

2. **Certificado de Recuperação** da Covid-19, documento médico oficial que certifique a

3. **Alta Médica**

OU

4. **Declaração Provisória de Isolamento com mais de 7 dias após a data de emissão**

OU

4. **Certificado de vacinação completo.**

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA COVID-19
Normas DGS Ponto de Situação (12-01-2022)

Declaração Provisória de Isolamento (*) (**)

Verificação de autenticidade
Validação Terminada
A declaração é fidedigna

Código de Acesso: WU9W77A
Nº Identificação Segurança Social:
Data de Nascimento: 11/02/1983
Nome do Utente: ANTÓNIO *****
Nº Utente: 2*****2

Data Início Declaração: 14/01/2022
Data Fim: válida pelo período máximo de 7 dias contados a partir da data de emissão ou até contacto da autoridade de saúde pública, emissão de certificado de incapacidade temporária ou alto dos casos suspeitos com teste negativo à SARS-CoV-2
Data de Acesso: 16/01/2022

(*) Sempre que os trabalhadores possam recorrer a mecanismos alternativos de prestação de trabalho, nomeadamente o teletrabalho, a Declaração Provisória de Isolamento será tida como declaração comprovativa da existência de uma situação de risco para a saúde pública, nos termos e para os efeitos dos n.ºs 5 e 6 do artigo 18.º A do Decreto-Lei n.º 104-A/2020, na sua redação atual. (**) A impossibilidade do recurso a mecanismos alternativos de prestação de trabalho prevista no n.º 7 do artigo 18.º-A do Decreto-Lei n.º 104-A/2020, na sua redação atual, é atenuada por uma declaração da entidade empregadora, a remetor para mesma à entidade competente, designadamente o Instituto da Segurança Social, I.P., juntamente com o código de acesso à Declaração Provisória de Isolamento.

Covid-19 | Normas de acesso

VALIDAÇÃO DE TESTES EFETUADOS PELOS DEPARTAMENTOS MÉDICOS DOS CLUBES

A validação de testes efetuados pelo departamento médico dos Clubes é possível, desde que cumpra os requisitos definidos e os resultados sejam validados por um profissional de saúde certificado, indicando o nome completo e número de Cédula Profissional.

Covid-19 | Normas de acesso

Procedimentos para validação de testes efetuados pelos departamentos médicos dos Clubes

1. O Departamento Médico do clube envia o resultado dos testes negativos por email para:
 - a. O Responsável da Área Médica da FPA, Dr. Nuno Coutinho nunocoutinho@fpatletismo.pt;
 - b. com conhecimento da Associação onde se realiza a competição - Associação Distrital de Atletismo de Leiria - leiria@fpatletismo.org e do Diretor com responsabilidades para Área das Competições da FPA - Paulo Bernardo - pbernardo@fpatletismo.pt;
2. A informação relativa aos testes negativos deve ser enviada no documento disponibilizado na [página da FPA](#), identificando, corretamente, cada um dos participantes e o Profissional de Saúde que validou os testes efetuados;
3. A informação deve ser enviada até 3 horas antes do início da primeira prova dos Campeonatos;
4. O Responsável da Área Médica da FPA valida a informação recebida.

Covid-19 | Normas de acesso

Acesso à Pista Coberta

- Para ter acesso ao interior da Pista Coberta é necessário ser detentor de uma **pulseira entregue pela organização no local da competição;**
- De modo a que se tenha acesso à pulseira, é necessário que cada indivíduo se desloque a espaço designado para o efeito e apresente um dos documentos enunciados anteriormente e um documento de identificação pessoal com fotografia;
- A entrega e colocação das pulseiras será feita, individualmente, após a validação da informação e da verificação do documento de identificação pessoal apresentado;
- **Os documentos enviados pelos clubes ao responsável pela área médica da FPA serão aceites desde que cumpram os requisitos definidos e estejam assinados pelo profissional de saúde do Clube.**



- Levantamento de dorsais pelo representante oficial do clube junto do secretariado da competição, com indicação de um número de contacto.
- Os dorsais serão duplos para utilização, no tronco e dorso, por todos os atletas (com exceção dos saltos, em que o atleta pode utilizar apenas um dorsal, no tronco ou dorso, de acordo com a sua vontade).
- O dorsal com a sigla do clube deve ser colocado no tronco e, no caso dos atletas dos saltos que só utilizam um dorsal, deve ser esse o seleccionado.

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>-
- Desde as 19 horas de 6ªfeira (18 fevereiro), mantendo-se abertas até 1 hora e meia antes de cada prova, ou da primeira série das provas disputadas dessa forma;

- **Substituições de última hora:**

- Carecem de autorização do Delegado Técnico e só poderão ser autorizadas se:
 - Existir devida justificação médica (i.e. comprovação de impossibilidade de participação na prova do atleta confirmado);
 - O pedido for solicitado antes da hora de início de entrada na câmara de chamada.

Campeonato Nacional de Clubes I - II Divisões Pista Coberta - 2022									
MASCULINOS	A	B	C	D	E	F	G	H	FEMININOS
60 m / Vara	1	2	3	4	5	6	7	8	60 m / Vara
Comprimento	2	3	4	5	6	7	8	1	Comprimento
Triplo	3	4	5	6	7	8	1	2	Triplo
800 m / Peso	4	5	6	7	8	1	2	3	800 m / Peso
1 500 m	5	6	7	8	1	2	3	4	1 500 m
3000 m / Altura	6	7	8	1	2	3	4	5	3000 m / Altura
60 m barreiras	7	8	1	2	3	4	5	6	60 m barreiras
5 000 m Marcha	8	1	2	3	4	5	6	7	3 000 m Marcha

I DIVISÃO				
MASCULINOS			FEMININOS	
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	A	GRECAS	GRECAS - VAGOS
AJS	A C D JARDIM SERRA	B	SCB	S CLUBE DE BRAGA
SLB	S L BENFICA	C	JOMA	J O MONTE ABRAÃO
SCB	S CLUBE DE BRAGA	D	MAC	MAIA A C
JV	JUV VIDIGALENSE	E	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA
GRECAS	GRECAS - VAGOS	F	AJS	A C D JARDIM SERRA
SCP	SPORTING C P	G	JV	JUV VIDIGALENSE
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	H	SCP	SPORTING C P

Corridas de 400 m e estafetas

400m - Realizadas por séries (ordenação pela melhor marca pessoal do atleta, dando-se prioridade às realizadas em pista coberta após 1 de dezembro de 2021) - 4 atletas/equipas por série, sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados

Melhores atletas/equipas – pista 5 e 6; restantes – pistas 3 e 4;

A distribuição das equipas pelas **séries de estafetas** será efetuada tendo em conta a classificação das equipas, de acordo com os resultados apurados no momento da elaboração das séries.

II DIVISÃO				
MASCULINOS			FEMININOS	
CBF	CASA BENFICA FARO	A	AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	B	GAF	G ATLETISMO FÁTIMA
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	C	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
MAC	MAIA A C	D	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	E	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA
UFCT	U F C TOMAR	F	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
CFB	C F OS BELENENSES	G	CBF	CASA BENFICA FARO
ACRS D	A C R SRA DESTERRO	H	UFCT	U F C TOMAR

Corridas de 400 m e estafetas

400m - Realizadas por séries (ordenação pela melhor marca pessoal do atleta, dando-se prioridade às realizadas em pista coberta após 1 de dezembro de 2021) - 4 atletas/equipas por série, sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados

Melhores atletas/equipas – pista 5 e 6; restantes – pistas 3 e 4;

A distribuição das equipas pelas **séries de estafetas** será efetuada tendo em conta a classificação das equipas, de acordo com os resultados apurados no momento da elaboração das séries.

- **Saltos horizontais e lançamento do peso** - 4 ensaios, sem inversão da ordem de participação;
- Não se aplica, nesta competição, o previsto na TR25.17 no que diz respeito ao tempo para realização de ensaios quando só estiver um atleta em competição. Aplica-se, nos casos relevantes, o tempo para ensaios consecutivos;
- **Tábua de chamada do triplo salto:**
 - **Femininos - 9 m e 11 metros**
 - **Masculinos – 11 e 13 metros**

- Progressão da fasquia:

- Altura (Femininos) 1,35 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
- Altura (Masculinis) 1,65 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
- Vara (Femininos) 1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 3,05 (+10) --> 3,55 (+5)
- Vara (Masculinis) 2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

- Engenhos:

- A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, ficando os mesmos à disposição de todos os atletas em competição. Os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada, para homologação, até uma hora antes da hora definida para o início da prova.
- No final da prova os engenhos devem ser levantados na Câmara de Chamada.

- Nesta competição serão realizadas apresentações de atletas em todas as provas.
- **Concursos** - os atletas serão colocados em fila, de costas voltadas para os setores de competição, orientados pelo árbitro / juiz chefe do concurso.
- **Provas de pista** - os atletas serão apresentados nas respetivas linhas de partida.

- **Entrevistas** – a realizar no final das diferentes provas a todos os vencedores e recordistas

?Questões?



Muito obrigado pelo
vosso tempo!

Boa sorte a todos

