



Campeonatos de Portugal em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (26/02/2022 - 27/02/2022)

Heptatlo | JUN a VET - M | Dia 0

Pentatlo | JUN a VET - F | Dia 0

60 metros - Hep | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.13 (837)
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	7.16 (826)
3	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.33 (769)
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.47 (723)
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.21 (500)

Salto em Comprimento - Hep | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	7.21 (864)	7.00		7.16		7.21	
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.97 (807)	6.97		X		X	
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.72 (748)	6.61		X		6.72	
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	6.38 (670)	X		6.38		X	
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.58 (498)	5.34		5.50		5.58	

60 metros - eliminatórias | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35		SPORTING C P	7.32 (Q)
2	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.71 (Q)
3	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.76 (q)
4	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.96
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.03
6	Patrícia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	8.10
7	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	8.11

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	7.47 (Q)
2	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.59 (Q)
3	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.83 (q)
4	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	7.96
5	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.07
6	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.12
7	Sara Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.69

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.45
2	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	7.56
3	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	7.83 (Q)
4	Daniela Amaro	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	7.97 (Q)
5	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	8.05
6	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.10
7	Márcia Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.93

Peso 7,26kg - Hep | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	12.63 (645)	12.63	12.34	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.38 (629)	12.38	11.94	11.68
3	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	11.06 (549)	10.61	10.34	11.06
4	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.93 (542)	X	10.52	10.93
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	9.44 (452)	X	9.15	9.44

Salto em Altura | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.47	1.51	1.55	1.59	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
1	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	1.72	-	-	-	O	XO	-	XO	O	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.69	-	O	O	XO	O	O	XXO	XXX	
3	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.66	-	O	O	O	O	O	XXX		
4	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.59	-	O	O	XO	XXX				
5	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.55	O	O	XO	XXX					
5	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.55	O	O	XO	XXX					

Salto com Vara | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.90	4.10	4.30	4.45	4.60	4.75	4.85	4.95	5.05	5.15	5.20	5.25	5.30
1	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	5.15 (Em jump-off falhou 5,20 e 5,15)	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	-	-	XXX
1	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	5.15 (Em jump-off falhou 5,20 e 5,15)	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	O	-	-	XXX
3	Pedro Buaró	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.05	-	-	-	-	-	-	XO	-	XO	X-	XX		
4	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.45	-	O	O	O	XXX								
5	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.30	-	O	O	XXX									
5	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.30	-	-	O	XXX									
7	Guilherme Pereira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.10	O	XO	XXX										

Salto em Comprimento | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA	7.55	7.55		X		X		X		X		7.55	
2	Marcos Chuva	1989	SEN		S L BENFICA	7.49	X		X		X		X		7.49		X	
3	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.44	7.24		7.10		X		5.67		7.44		7.22	
4	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.41	7.18		7.41		X		7.35		X		X	
5	Eberson Silva	1999	SEN		S L BENFICA	7.34	X		X		7.34		5.34		X		X	
6	Válter Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	7.11	6.80		X		X		7.11		X		7.10	
7	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	6.92	6.82		6.92		6.74		6.70		6.83		6.85	
8	Bruno Pinto	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	6.84	6.60		6.84		6.60		6.63		-		6.58	

60 metros - eliminatórias | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	6.84 (Q)
2	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.86 (Q)
3	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.01 (q)
4	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.11
5	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	7.20
6	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.31
99999	João Djibo	1994	SEN		GBS C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.93 (Q)
2	Pedro Bernardo	1989	SEN		SPORTING C P	7.02 (Q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.08
4	Igor Oliveira	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.08
5	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.22
FS	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	x
DNS	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	6.94 (Q)
2	Diogo Antunes	1992	SEN		S L BENFICA	6.98 (Q)
3	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.01 (q)
4	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	7.05
5	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.11
6	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.25

Peso 3kg - Adaptado | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Simone Fragoso	1980	VET 40		PALMELA DESPORTO	3.17	2.69	2.28	3.17	2.99	3.03	2.94

Peso 4kg - Adaptado | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Fernandes	1988	SEN		SPORT C VALENCIANO	10.77	10.28	10.37	10.50	10.72	10.77	10.55

5.000m Marcha | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	20:28.90
2	Hélder Santos	1996	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	21:11.37 (>>~)
3	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	21:16.46 (>~)
4	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	21:34.28
5	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	21:40.96
6	Luís Silva	1970	VET 50		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	23:01.19
7	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	23:09.62 (~~)
8	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	23:12.18

3.000m Marcha | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cabecinha	1984	VET 35		C ORIENTAL PECHÃO	12:35.92 (~)
2	Vitória Oliveira	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12:55.57
3	Joana Pontes	2000	SUB-23		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	13:18.92
4	Maria Bernardo	1999	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	13:26.44 (>)
5	Inês Mendes	2003	JUN		Individual	13:49.59
6	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13:57.98 (~~)
7	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:03.19
8	Margarida Sá	2002	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	15:14.36
9	Beatriz Gonçalves	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	15:22.85
10	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:30.10
11	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	15:51.88 (>)

Peso 4kg | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Auriol Dongmo	1990	SEN		SPORTING C P	19.90 (RN)	19.00	X	19.68	19.50	19.50	19.90
2	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	18.03	17.43	17.73	17.47	X	X	18.03
3	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	17.14	X	X	16.61	17.14	16.72	X
4	Débora Quaresma	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.47	X	13.59	13.45	14.47	13.93	14.17



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
5	Letícia Lopes	2004	JUN		C DESP QUARTEIRA	13.54	11.44	12.13	11.71	13.30	13.54	13.22
6	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.14	12.59	12.60	12.50	X	X	13.14
7	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	12.45	X	12.07	X	12.45	X	X

60 metros - final | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35		SPORTING C P	7.31
2	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	7.42
3	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.61
4	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.69
5	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.77
6	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.81
7	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	7.84
8	Daniela Amaro	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	7.90

Salto em Altura - Hep | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.90 (714)	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	O	XXX
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	1.81 (636)	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX			
3	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1.72 (560)	O	-	O	O	O	XXX						
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.72 (560)	-	O	-	O	O	XXX						
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.60 (464)	O	-	XXX									

60 metros - final | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.75
2	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	6.80
3	Diogo Antunes	1992	SEN		S L BENFICA	6.83
4	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.84
5	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	6.85
6	Gonçalo Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	6.98
6	Rui Corvelo	2001	SUB-23		SPORTING C P	6.98
8	Pedro Bernardo	1989	SEN		SPORTING C P	7.04

Salto em Comprimento | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.48	6.48		6.42		X		6.43		X		6.45	
2	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	6.08	5.95		5.96		X		6.08		X		6.06	
3	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	6.04	6.04		5.81		X		5.82		5.81		X	
4	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	6.03	5.80		6.03		5.99		5.98		X		X	
5	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.00	5.81		X		5.92		X		6.00		6.00	
6	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.45	5.20		5.45		5.33		5.44		X		X	
7	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.45	X		X		5.44		X		5.45		X	

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	6.43	6.43		X		X		X		X		X	



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento
1	Cláudia Santos	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	4.80	4.70	X	X	4.80	X	X	

1500 metros | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pen Freitas	1993	SEN		Individual	4:09.23
2	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:27.16
3	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:27.23
4	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:29.64
5	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:36.16
6	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:46.29
DNF	Kludia Kazimierska		SUB-23		POL	x
DNF	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	x

1500 metros | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	3:52.06
2	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	3:52.41
3	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:52.57
4	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	3:53.90
5	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	3:54.92
6	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	3:55.71
7	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	3:56.46
8	Ricardo Ferreira	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	3:56.76
9	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	3:58.60
10	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	3:58.89
11	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	4:01.89
12	José Azevedo	1988	SEN		Individual	4:09.72
13	Cristiano Pereira	1996	SEN		C P DE MANGUALDE	4:12.59

400 metros | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	59.93
2	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	60.11
3	Joana Silva	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	61.57
4	Luísa Pereira	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	62.20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	56.67
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	57.36
3	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	57.68
4	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	57.95
5	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	58.58

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	53.70
2	Cátia Azevedo	1994	SEN		SPORTING C P	53.73
3	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	54.72
4	Vera Barbosa	1989	SEN		SPORTING C P	54.82
5	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	55.95



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.58
2	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.69
3	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	50.06
4	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	54.00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	48.87
2	Mikael Jesus	1997	SEN		S L BENFICA	49.14
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	49.16
4	Pedro Mirassol	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	51.01
5	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	52.57

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	47.37
1	Mazen Al Yassin		SEN		KSA	47.37
3	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	47.75
4	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	50.66
DNF	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		S L BENFICA	x

60m barreiras 1.06 - Hep | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.45 (872)
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	8.50 (860)
3	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	8.87 (775)
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	8.98 (750)
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	10.21 (502)

60m barreiras 0.84 - Pent | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	9.46 (816)
2	Celina Penada	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.51 (806)
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9.55 (798)
4	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	9.62 (785)
5	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	9.82 (746)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.62 (991)
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.68 (978)
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.02 (906)
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.18 (873)
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.23 (862)

Salto em Altura - Pent | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	1.66 (806)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
1	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.66 (806)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	1.66 (806)	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	O	XXX
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.63 (771)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	
5	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.57 (701)	-	XO	O	XO	O	XXO	XXX			
6	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	1.57 (701)	-	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
7	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.54 (666)	-	O	XO	O	XXO	XXX				
8	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.51 (632)	O	O	O	O	XXX					
9	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	1.48 (599)	XO	O	XO	XXX						
10	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.48 (599)	-	O	XXO	XXX						

Salto com Vara - Hep | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.55	4.65	4.75
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4.65 (804)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4.25 (688)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX			
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4.05 (631)	-	O	-	XO	-	O	O	XXX					
4	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3.85 (576)	-	-	-	O	O	-	XXX						
5	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3.55 (496)	XO	O	XXX										

Triplo Salto | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.13	X		15.99		14.94		15.96		16.13		15.24	
2	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	15.03	14.19		14.92		X		15.03		X		X	
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	14.72	X		X		14.63		14.64		X		14.72	
4	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	14.64	14.18		14.36		X		X		14.45		14.64	
5	Rineldo Sami	2000	SUB-23	GBS	SPORTING C P	14.41	X		X		14.41		X		X		X	
6	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.12	14.09		14.12		X		14.00		X		X	
7	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	14.02	X		X		X		14.02		13.94		13.94	

200 metros | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	25.02
2	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	25.15
DSQ	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	x (TR 17.3.1)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	23.74
2	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	24.19

200 metros | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	21.83
2	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	21.85
DNF	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	21.01 (RNpc)
2	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	21.31
3	Diogo Antunes	1992	SEN		S L BENFICA	21.66

Peso 4kg - Pent | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.03 (597)	11.03	X	10.13
2	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.98 (594)	10.98	10.79	10.98



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	10.00 (529)	9.82	10.00	9.84
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.60 (503)	9.60	8.87	9.42
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.58 (502)	9.58	X	X
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.24 (480)	8.80	9.24	8.89
7	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.87 (456)	8.53	8.82	8.87
8	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.71 (445)	X	8.71	X
9	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	8.70 (445)	8.65	8.70	8.57
10	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.40 (425)	8.09	8.40	7.92

60m barreiras - eliminatórias | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8.37 (Q)
2	Catarina Karas	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.47 (Q)
3	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.74 (Q)
4	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.90 (q)
5	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	8.97 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.45 (Q)
2	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.72 (Q)
3	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.86 (Q)
4	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.36
5	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.71

60m barreiras - eliminatórias | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.75 (Q)
2	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.97 (Q)
3	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.08 (Q)
4	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	C F OS BELENENSES	8.65
5	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8.73 (q)
6	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.90
7	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	9.16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vitor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	7.84 (Q)
2	Paulo Neto	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.04 (Q)
3	Francisco Marques	2003	JUN		C F OS BELENENSES	8.16 (Q)
4	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	8.32 (q)
5	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	8.75
6	Francisco Ferraz	2000	SUB-23		SPORTING C P	8.91

800 metros | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		G DESP ESTREITO	2:06.96
2	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:07.48
3	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:09.75
4	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:10.34
5	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:12.57
6	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:13.59
DNF	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	x



Salto em Altura | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	1.90	1.95	1.99	2.03	2.07	2.11	2.14	2.20
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.14	-	-	-	-	-	XO	-	O	XXX
2	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.07	-	O	O	O	O	O	XXX		
3	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.07	-	O	O	O	XO	O	XXX		
4	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.07	-	O	O	O	O	XO	XXX		
5	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.90	-	XO	X						
6	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.90	O	XXO	XXX						
NM	Francisco Lima	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	SM	XXX								

Salto com Vara | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.70	2.85	3.00	3.15	3.30	3.40	3.50	3.60
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.50	-	-	-	XXO	O	O	O	XXX
2	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.30	-	-	-	O	XO	XXX		
3	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.00	O	XO	O	XXX				
4	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	3.00	O	O	XXO	XXX				
5	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	C BENFICA FARO WCLOC	2.85	O	XXO	XXX					
DNS	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	SM								

Peso 4kg - Adaptado | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SUB-23		C P DE MANGUALDE	11.60 (RM F40)	10.60	11.01	11.60	10.69	11.47	10.57

Peso 7.26kg - Adaptado | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Firmino Baptista	1977	VET 40		C F OS BELENENSES	10.07	9.79	9.64	10.07	9.56	9.79	9.89

Salto em Comprimento - Pent | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.79 (786)	5.79		5.49		5.75	
2	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.71 (762)	5.35		5.59		5.71	
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.62 (735)	5.62		5.47		5.48	
4	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.59 (726)	5.40		5.49		5.59	
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.50 (700)	5.21		X		5.50	
6	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.25 (628)	X		5.25		5.14	
7	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.25 (628)	5.25		X		5.06	
8	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	5.14 (598)	4.83		X		5.14	
9	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	4.96 (548)	4.96		4.66		4.81	
10	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	4.87 (524)	4.86		4.87		X	

800 metros | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	1:52.72
2	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:53.14
3	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:53.51
4	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:53.72
5	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	1:54.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	1:51.11
2	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:52.63



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Diogo Batista	1998	SEN		A D NUCLEOEIRAS	1:52.90
4	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:53.25 (YC CR18.5)
5	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	1:54.21
6	Sandy Martins	1993	SEN		S F R A AMADORA	1:57.15

1000 metros - Hep | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	2:40.14 (872)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:42.83 (842)
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	2:53.66 (728)
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	2:58.20 (682)
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:01.78 (647)

60m barreiras - final | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8.28
2	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.33
3	Catarina Karas	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.52
4	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.57
5	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.91
6	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.91
7	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.96
8	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	9.28

60m barreiras - final | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.80
2	Paulo Neto	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.00
3	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	8.01
4	João Vitor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	8.08
5	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.16
6	Francisco Marques	2003	JUN		C F OS BELENENSES	8.19
FS	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNS	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	x

3000 metros | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:32.67
2	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:34.38

Peso 7,26kg | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		S L BENFICA	19.73	X	19.19	19.73	19.73	19.53	X
2	Francisco Belo	1991	SEN		S L BENFICA	19.65	17.69	18.91	X	X	19.65	19.35
3	Daniel Santiago	1996	SEN		SPORTING C P	17.06	16.17	17.06	16.78	16.85	16.40	X
4	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.37	X	X	13.40	14.57	15.37	14.94
5	André Carvalho	2002	SUB-23		SPORTING C P	14.76	14.49	14.38	X	14.76	X	X
6	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14.76	13.20	13.95	14.27	14.03	14.76	X
7	Ricardo Varela	2000	SUB-23		SPORTING C P	13.93	X	13.93	12.66	X	X	X
8	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.91	X	13.24	X	13.24	13.91	13.74



Triplo Salto | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Patrícia Mamona	1988	SEN		SPORTING C P	14.12	13.04		13.48		13.91		13.84		14.12		14.02	
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	13.40	12.97		13.40		X		13.34		X		X	
3	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.29	X		12.96		X		X		X		13.29	
4	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	13.20	13.00		12.95		X		12.86		13.20		13.09	
5	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.71	X		X		12.68		X		X		12.71	
6	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.59	12.59		X		12.52		X		X		-	
7	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	12.45	12.45		11.71		12.25		X		X		12.43	
8	Susana Costa	1984	VET 35		Individual	12.13	X		X		12.13		X		X		X	
9	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	12.07	X		12.07		11.96							
10	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	11.54	X		X		11.54							

3.000 metros | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	8:23.65
2	Simão Bastos	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8:23.81
3	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	8:24.07
4	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:24.19
5	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	8:25.03
6	Ricardo Ferreira	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	8:37.25
7	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	8:47.66

800 metros - Pent | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:25.80 (746)
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:30.00 (693)
3	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	2:31.85 (670)
4	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	2:32.15 (666)
5	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	2:32.27 (665)
6	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	2:32.73 (659)
7	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:34.63 (636)
8	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:35.12 (630)
9	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:39.22 (582)
10	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:48.97 (474)

4x400 metros | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:59.15	Joana Silva-152-SEN	Rita Santos-161-SEN	Luísa Pereira-154-SEN	Vera Lima-149-SEN
2	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:00.05	Angelica Pereira-140-SUB-23	Lurdes Oliveira-147-JUN	Andreia Eliseu-142-SUB-23	Francisca Cantante-144-SEN
3	E ATLETISMO TROFA		ND		EAT	4:24.20	Diana Rodrigues-117-SUB-23	Mónica Rodrigues-118-SUB-23	Ana Silva-114-SEN	Sandra Sá-116-SUB-23

4x400 metros | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:27.49	Tiago Santos-182-SUB-23	Francisco Silva-187-JUN	André Petriv-195-JUN	João Pinto-186-SEN
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:27.97	Tomás Baptista-150-SEN	Pedro Nadais-156-SEN	Tomás Silva-159-SEN	Pedro Mirassol-158-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	S C SALGUEIROS		ND		S C SALGUEIROS	3:29.64	João Pedro Martins-303-JUN	Gonçalo Cunha-299-JUN	Bernardo Rocha-302-SUB-23	Nuno Nascimento-301-SUB-23
4	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	3:35.51	Renildo Furtado-66-SUB-23	Alex Quaresma-60-JUN	Sérgio Carmo-61-SEN	Duarte Ferreira-64-JUN
5	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	3:51.79	João Oliveira-93-JUN	Nuno Silva-89-SEN	André Leite-91-SEN	Hélder Lima-92-SUB-23



Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Manuel Dias	UFCT	5507	826	864	645	636	860	804	872
2	Guilherme Almeida	AJS	5277	837	807	629	714	872	576	842
3	Afonso Dinis	ACFR	4592	723	748	452	560	750	631	728
4	André Oliveira	ADRAP	4501	769	670	549	560	775	496	682
5	Gilberto Carvalho	ADRAP	3841	500	498	542	464	502	688	647

Pentatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Mariana Bento	SCP	3850	991	806	597	786	670		
2	Marta Araújo	CAOV	3568	873	771	503	762	659		
3	Raquel Lourenço	JV	3552	978	666	480	735	693		
4	Bárbara Silva	AJS	3535	906	701	456	726	746		
5	Cláudia Rodrigues	ADRAP	3339	785	806	594	524	630		
6	Maria Miguel Andrade	VTSC	3225	816	701	445	598	665		
7	Celina Peneda	ACDAV	3204	806	632	502	628	636		
8	Vera Monteiro	CFOD	3168	862	599	425	700	582		
9	Ana Leite	AJS	3151	798	806	445	628	474		
10	Tatiana Gonçalves	GAF	3088	746	599	529	548	666		



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	0	2	2	0	6	6
ACFR	1	0	1	7	0	7
ACPV	2	0	2	2	0	2
ADNO	1	0	1	1	0	1
ADRAP	3	3	6	15	12	27
AEAC	2	3	5	2	3	5
AFS	1	1	2	1	1	2
AJS	8	7	15	16	19	35
BFC	0	1	1	0	2	2
CAB	2	0	2	2	0	2
CAM-VC	1	1	2	1	1	2
CAOV	0	1	1	0	5	5
CAS	4	0	4	6	0	6
CBF	3	1	4	4	1	5
CCSJM	2	0	2	2	0	2
CDCNAV	1	0	1	1	0	1
CDFE	1	0	1	1	0	1
CDQ	0	1	1	0	1	1
CFB	4	0	4	5	0	5
CFOD	0	2	2	0	7	7
COP	2	2	4	2	2	4
CPM	2	0	2	2	0	2
CPTSC	2	0	2	2	0	2
CSM	0	1	1	0	1	1
GAF	0	3	3	0	9	9
GDC	1	1	2	1	2	3
GDD	1	0	1	1	0	1
GDE	3	5	8	4	8	12
GRE-AA	0	4	4	0	7	7
GRECAS	5	5	10	7	7	14
IND	1	3	4	1	3	4
JOMA	1	8	9	2	15	17
JV	4	5	9	4	9	13
LMA-L	2	1	3	2	1	3
MAC	2	3	5	2	4	6
NDJL-ST	1	0	1	1	0	1
PDEM	0	1	1	0	1	1
RDA	1	0	1	1	0	1
SCB	6	5	11	6	5	11
SCP	23	15	38	32	25	57
SCS	1	1	2	1	1	2
SCV	0	1	1	0	1	1
SFRAA	1	0	1	1	0	1
SLA	1	0	1	1	0	1
SLB	22	9	31	35	17	52
UFCT	1	0	1	7	0	7
VTSC	0	3	3	0	7	7
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10
_Total	119	99	228	181	183	374



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	12	16	28	14	27	41
SUB-23	40	39	79	68	77	145
SEN	64	40	104	96	74	170
VET 35	0	3	3	0	4	4
VET 40	2	1	3	2	1	3
VET 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10

