



# Campeonatos Nacionais de Clubes em PC - Fase de apuramento

FPA COMPETIÇÕES

Braga e Pombal - (22/01/2022 - 23/01/2022)

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.52	X		6.29		6.45		6.52	
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.66	5.07		5.06		5.66		X	
3	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.56	5.47		5.42		5.56		5.39	
4	Carla Gama	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.51	X		5.31		5.51		5.31	
5	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.40	5.26		5.40		X		X	
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.40	5.40		5.39		5.32		5.19	
7	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	5.37	5.21		4.96		5.37		X	
8	Rosa Djombate	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.34	5.07		5.06		5.34		5.33	
8	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	5.34	X		X		5.34		5.22	
10	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.31	X		4.84		5.31		4.81	
10	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.31	5.16		5.27		5.31		5.24	
12	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.22	4.32		5.22		5.15		4.96	
13	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.10	5.03		4.93		5.02		5.10	
14	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	5.07	4.96		5.07		X		X	
15	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	5.04	4.86		4.92		5.03		5.04	
16	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.94	4.72		4.94		X		X	
16	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	4.94	4.79		4.94		4.88		4.85	
18	Beatriz Marques	2002	SUB-23		U F C TOMAR	4.91	4.73		4.91		X		4.87	
19	Francisca Oliveira	2000	SUB-23		VITÓRIA S C	4.74	4.41		4.74		4.72		4.60	
20	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	4.73	4.55		4.67		4.73		4.43	
20	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	4.73	3.43		4.72		4.73		4.37	
22	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4.71	X		4.71		4.46		4.65	
23	Georgete Silva	1999	SEN		C D R RIBEIRINHO	4.62	4.48		4.43		4.62		4.47	
24	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	4.59	4.17		4.09		4.59		4.37	
25	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.50	4.50		4.28		X		4.50	
26	Lara Castro	2005	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	4.43	3.99		4.14		4.28		4.43	
27	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.42	4.22		X		4.42		4.36	
28	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.40	4.39		4.40		4.20		4.21	
29	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	4.36	4.21		4.13		4.24		4.36	
30	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.20	3.99		4.20		4.13		4.01	
31	Mariana Freitas	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	4.17	3.86		4.05		4.17		X	
32	Diana Filipe	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4.15	3.87		4.06		4.09		4.15	
32	Bruna Meirinhos	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4.15	3.82		4.04		X		4.15	
34	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	4.08	X		4.02		4.08		X	
34	Bárbara Ribeiro	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.08	X		4.05		3.81		4.08	
36	Ana Leal	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	3.87	3.87		3.82		3.72		3.79	
37	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	3.41	X		X		3.41		X	

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	48.26
2	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	48.81
3	Paulo Soares	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	49.18
4	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	49.24
5	Rodrigo Belo	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	49.71
6	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	49.74
7	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.80
8	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	49.93
9	Rodrigo Caetano	2003	JUN		C F OS BELENENSES	49.98
10	Guilherme Faias	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	49.99
11	Pedro Mirassol	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	50.07
12	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	50.52



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.87
14	João Peixoto	2001	SUB-23		C A BRACARA	50.99
15	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	51.35
16	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	51.54
17	Rodrigo Almeida	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	51.88
18	João Varão	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	51.99
19	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	52.06
19	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	52.06
21	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	CLUBE DESP DA PÓVOA	52.35
22	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	52.70
23	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	52.80
24	Pedro Sario	2002	SUB-23		G C A DONAS	52.82
25	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	52.89
26	João Garcia	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	53.11
27	Kaan Akalp	1993	SEN	TUR	ASS ACAD COIMBRA	53.24
28	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	53.26
29	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	53.44
30	Hugo Tavares	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	53.45
31	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	53.50
32	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	53.62
33	Elias Castela	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	53.88
34	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	53.98
35	Marco Nobre	2004	JUN		A ACAD BELA VISTA	54.01
36	David Magalhães	1988	SEN		N A DE CUCUJÃES	54.77
37	Tiago Martins	1995	SEN		C I A ILHA AZUL	54.91
38	João Pedro Gonçalves	1999	SEN		C ORIENTAL PECHÃO	55.00
39	Edson Dias	2005	JUV	CPV	ATLÉTICO C BATALHA	55.04
40	Pedro Saldanha	1999	SEN		U F C TOMAR	55.64
41	Luís Ribeiro	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	56.69
42	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	57.30
43	Guilherme Gonçalves	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	58.36
44	Simão Mendes	1977	VET 40		A C VALE S MARTINHO	59.79
45	Filipe Fonseca	2005	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	60.28
46	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	63.70
47	Paulo Ribeiro	1968	VET 50		CLUBE RAQUEL CABAÇO	69.76
48	Alberto Nunes	1954	VET 65		C VETERANOS COIMBRA	87.43
DNF	Ailton Silva	1994	SEN	ANG	C ATLETISMO SINTRA	x

**Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60
1	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	3.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX
2	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	XXX	
3	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XO	XXX		
4	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3.15	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XO	O	XXX				
5	Tânia António	1987	VET 35		GRECAS - VAGOS	3.05	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX					
6	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2.93	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XO	XXX						
6	Joana Barreto	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	2.93	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX						
6	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.93	-	O	-	-	O	O	O	XO	O	-	XXX					
9	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	C BENFICA FARO WCLOC	2.81	-	-	-	-	XO	O	XO	XO	XXX							
10	Joana Rocha	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	2.69	-	-	-	-	O	O	O	XXX								
10	Carlota Gonçalves	2001	SUB-23		U F C TOMAR	2.69	-	XO	-	-	O	O	O	XXX								
10	Filipa Dinis	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.69	-	-	-	-	O	O	O	XXX								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60
10	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.69	-	-	-	XXO	O	XXO	O	XXX								
14	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	2.57	-	O	-	O	XXO	O	XXX									
15	Joana Vitorino	1992	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.45	O	O	O	O	XO	XX-	-	-	-	-	-					
15	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	2.45	-	O	O	O	O	XXX										
17	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2.15	O	O	O	XXX												
18	Vera Duque	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	2.00	O	XO	XXX													
18	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.00	-	O	XXX													
18	Ana Madeira	2003	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	2.00	O	XXO	XXX													
18	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	2.00	-	XO	XXX													
18	Beatriz Vicente	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2.00	O	O	XXX													
23	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	1.85	XO	XXX														

**Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.15	2.21	
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.15	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	XO	-	XO	XXO	XXX	
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.05	-	-	-	-	O	O	-	O	-	XO	XXO	XXO	O	XXX			
3	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.03	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	-	O	-	XXX			
4	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.01	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	-	XXX				
4	Ailton Fernandes	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	2.01	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	-	XO	-	XXX				
6	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.98	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	XXX						
7	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.95	-	-	O	-	O	O	O	XO	XXO	XXX							
8	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.92	-	-	O	-	O	XO	XO	XO	XXX								
8	João Duarte	1996	SEN		MAIA A C	1.92	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX								
10	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.84	-	-	O	XO	-	XXO	XXX										
10	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.84	-	O	O	O	XO	O	XXX										
10	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENÁ	1.84	-	-	O	O	O	XO	XXX										
13	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.80	O	O	O	XO	O	XXX											
13	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.80	O	O	O	O	XXO	XXX											
13	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	1.80	-	O	O	XO	O	XXX											
16	Guilherme Pais	2004	JUN		G C A DONAS	1.75	-	-	O	XO	XXX												
16	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.75	O	O	XO	XO	XXX												
16	Tiago Gomes	2005	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	1.75	-	O	O	O	XXX												
16	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.75	O	O	XO	XXO	XXX												
16	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.75	-	-	O	O	XXX												
16	Guilherme Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	1.75	-	-	XO	O	XXX												
16	Pedro Rui Gomes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1.75	O	O	O	O	XXX												
23	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	1.70	O	O	XO	XXX													
23	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.70	O	XO	XXO	XXX													
23	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	C F OS BELENENSES	1.70	-	-	XXO	XXX													
23	Pedro Costa	1992	SEN		C I A ILHA AZUL	1.70	-	-	O	XXX													



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.15	2.21
23	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	1.70	O	O	XO	XXX												
23	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	1.70	-	O	O	XXX												
23	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	1.70	-	O	O	XXX												
23	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.70	O	O	XO	XXX												
23	Vinicius Santos	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	1.70	O	O	XO	XXX												
32	Ricardo Tomé	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	1.65	XXO	XO	XXX													
32	Samuel Leal	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.65	-	O	XXX													
32	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	1.65	O	XO	XXX													
35	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	1.60	XXO	XXX														
SM	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	SM	XXX															
SM	Tiago Eusébio	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	XXX														
SM	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	SM	XXX															
SM	William Loqué	1977	VET 40		C ATLETISMO SINTRA	SM	XXX															
DNS	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	SM																

### 400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	55.91
2	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	56.18
3	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	57.04
4	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	58.75
5	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.94
6	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	60.17
7	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	60.38
8	Diana Afonso	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	60.46
9	Mafalda Marques	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	60.87
10	Carmo Juiz	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	60.98
11	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	61.16
12	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	61.55
13	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	61.73
13	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	61.73
15	Océane Conceição	1999	SEN		G C A DONAS	61.79
16	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	62.05
17	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	62.56
18	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	63.41
19	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	63.53
20	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	63.77
21	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	64.20
22	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	64.43
23	Marília Valentão	2004	JUN		C D R RIBEIRINHO	64.72
24	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	64.85
25	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	64.93
26	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	65.28
27	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	65.89
28	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	66.09
29	Matilde Rodrigues	1998	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	66.18
30	Beatriz Gonçalves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	67.84
31	Carolina Escada	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	68.90
32	Isabel Sousa	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	69.10
33	Bruna Ortiga	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	70.16
34	M. João Bartolomeu	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	70.53



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
35	Adriana Costa	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	76.05
36	Beatriz Guimarães	2005	JUV		ASS ACAD COIMBRA	76.38
37	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	79.27
38	Ana Abegão	1968	VET 50		C L A COMPETIÇÃO	80.77
39	Maria Nunes	1985	VET 35		A D C C J CLARK	82.81
40	Sara Martins	1975	VET 45		C VETERANOS COIMBRA	83.25

**800 metros | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:52.26
2	Jorge Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:52.54
3	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:54.09
4	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:54.43
5	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	1:54.54
6	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:54.95
7	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:55.60
8	Ángelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	1:55.69
9	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:56.41
10	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:56.92
11	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	1:57.34
12	Hugo Cruz	2002	SUB-23		S L BENFICA	1:57.46
13	Diogo Santos	2001	SUB-23		GIRA SOL	1:58.29
14	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	1:58.56
15	Admilton Borges	1999	SEN		A ACAD BELA VISTA	1:58.61
16	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58.72
17	Joel Sardinha	2001	SUB-23		G C A DONAS	1:58.76
18	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	1:59.00
19	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	1:59.71
20	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:00.56
21	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:01.38
21	Afonso Oliveira	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:01.38
23	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	2:01.41
24	André Pereira	2003	JUN		C BENFICA FARO WCLOC	2:01.55
25	João Santos	2004	JUN		C ATLETISMO TUNES	2:01.68
26	Celso Pinto	1984	VET 35		C F OS BELENENSES	2:02.71
27	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	2:02.85
28	Miguel Silva	1970	VET 50		C D AREIAS S. JOÃO	2:03.42
29	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2:03.55
30	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:03.88
31	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	2:04.80
32	Filipe Cunha	1980	VET 40		VITÓRIA S C	2:05.22
33	João Empadinhas	2003	JUN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2:05.94
34	Tomás Rosário	2004	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	2:06.02
35	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:09.61
36	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	2:10.94
37	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		ATLÉTICO C BATALHA	2:12.69
38	Tomás Pereira	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	2:12.98
39	Jorge Fontes	1981	VET 40		C D C NAVAIS	2:13.11
40	Simão Melo	2006	JUV		C A BRACARA	2:13.39
41	Miguel Gomes	2003	JUN		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:20.96
42	Valentim Vargues	1970	VET 50		C ORIENTAL PECHÃO	2:27.72
43	Bento Baptista	1953	VET 65		C VETERANOS COIMBRA	2:47.96
44	Manuel Sá	1959	VET 60		C ATLETISMO DO PORTO	2:58.28
45	Francisco Figueirôa	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	3:01.94
DNS	Leonardo Amado Brito	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Cruz	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	2:12.21
2	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	2:12.59
3	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:13.08
4	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:13.97
5	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:14.34
6	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:16.18
7	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:17.37
8	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:18.23
9	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:18.95
10	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:19.96
11	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:20.07
12	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	2:22.53
13	Catarina Sampaio	2006	JUV		G C A DONAS	2:22.55
14	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	2:26.54
15	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:26.89
16	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:27.78
17	Carina Brito	2003	JUN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:31.28
18	Luca Beermann	1997	SEN	GER	ASS ACAD COIMBRA	2:31.63
19	Inês Amorim	1999	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:32.47
20	Cíntia Soares	2006	JUV		C D R RIBEIRINHO	2:32.93
21	Leonor Tolda	2004	JUN		U F C TOMAR	2:35.93
22	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:36.65
23	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	2:40.89
24	Rita Paiva	1986	VET 35		A C R SRA DESTERRO	2:42.82
25	Maria Custódio	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	2:43.43
26	Catarina Arieira	2004	JUN		C A MAZAREFES	2:45.77
27	Maria Leonor Ribas	2004	JUN		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:48.08
28	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:52.87
29	Constança Correia	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:58.80
30	Marta Sousa	1979	VET 40		A D C C J CLARK	2:59.61
31	Paula Gonçalves	1970	VET 50		C D C NAVAIS	3:05.23
32	Carina Monteiro	2000	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	3:09.27
33	Margarida Melo	1971	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:10.83
DNF	Mariana Tavares	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNF	Rita Carvalho	2004	JUN		C L A COMPETIÇÃO	x

## 60 metros | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Antunes	1992	SEN		S L BENFICA	6.76
2	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.80
3	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.89
4	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	7.02
5	Wilson Pedro	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	7.06
6	João Djibo	1994	SEN	GBS	C S S JOÃO MADEIRA	7.08
7	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.14
8	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.17
9	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.19
9	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.19
11	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN	CPV	C I A ILHA AZUL	7.21
11	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	7.21
13	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.23
14	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.26
15	Válter Pinto	1993	SEN		C F OS BELENESES	7.27
16	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	7.29
17	José Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	7.30
18	Tomás Areias	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	7.31



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	José Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	7.31
20	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	7.32
21	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	7.33
22	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	7.34
23	Jaylson Lisboa	2000	SUB-23	STP	C BENFICA FARO WCLOC	7.37
24	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.39
25	Floriano Brujan	2003	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.42
26	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	7.44
27	Milton Hassany	1990	SEN	ANG	C ATLETISMO SINTRA	7.45
28	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.49
29	Bruno Marques	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	7.50
29	Eugénio Mendes	2001	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	7.50
31	Pedro Cruz	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.51
32	Rui Serras	2006	JUV		C A BRACARA	7.52
33	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	7.54
34	José Ferreira	1997	SEN		VITÓRIA S C	7.57
34	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.57
36	Miguel Rocha	1995	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	7.58
37	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.66
38	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	7.68
39	Francisco Vilhena	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	7.74
40	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	7.75
41	Miguel Gonçalves	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	7.81
42	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.83
43	Sandro Candeias	2002	SUB-23		C REC DO PENTEADO	7.91
44	Gil Jorge	2005	JUV		A ACAD BELA VISTA	7.92
45	André Marques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.98
46	Nuno Ribeiro	2000	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	8.11
47	Rafael Castro	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	8.21
48	Bruno Guilherme	2003	JUN	CPV	C VETERANOS COIMBRA	8.69
49	Paulo Ribeiro	1968	VET 50		CLUBE RAQUEL CABAÇO	9.55
DNS	Ricardo Maia	1998	SEN		PENTA CLUBE COVLHÃ	x
DNS	Aron Gamito	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	x

**Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA	7.52	X		7.52		X		-	
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	7.18	7.18		X		-		-	
3	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.93	X		X		6.92		6.93	
4	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.92	6.29		6.92		6.71		6.79	
5	Válter Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	6.91	X		6.59		6.68		6.91	
6	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.89	6.64		-		-		6.89	
7	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	6.85	6.51		6.85		X		X	
8	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	6.81	X		6.51		6.77		6.81	
9	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	6.77	6.77		X		6.48		-	
10	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.72	6.72		X		X		X	
11	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	6.56	X		6.56		X		6.52	
12	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	6.52	4.45		6.52		-		-	
13	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.40	X		X		6.25		6.40	
14	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.37	X		X		6.37		6.13	
15	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	6.36	6.28		X		X		6.36	
16	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.35	X		6.35		X		6.29	
17	Douglas Silva	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.21	6.07		6.21		X		X	
18	Gil Manuel	1994	SEN		C ATLETISMO SINTRA	6.16	5.79		6.16		-		-	
18	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	6.16	6.13		6.16		-		-	
20	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	6.12	5.93		6.12		6.01		5.51	
21	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	6.11	5.93		5.68		5.90		6.11	
22	Ricardo Gonçalves	1994	SEN		ASS ACAD COIMBRA	6.05	5.88		6.05		5.78		5.89	
23	José Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	6.03	6.03		5.98		5.96		5.58	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
24	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	6.02	X		X	5.75		6.02		
25	Afonso Fernandes	2006	JUV		G C A DONAS	5.96	5.92		5.59	4.41		5.96		
26	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	5.95	5.95		5.77	5.79		5.79		
26	Edilson Martínez	2001	SUB-23	ECU	ATLÉTICO C BATALHA	5.95	5.95		5.65	-		-		
28	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	5.93	5.93		X	4.24		X		
29	Alexandre Cardeira	1994	SEN		A C D R ARNEIRENSE	5.92	X		X	5.92		5.73		
30	Carlos Santos	1986	VET 35		CASA POVO ALCANENA	5.88	X		5.88	X		X		
31	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.85	X		X	5.84		5.85		
31	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.85	5.82		X	5.85		X		
33	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	5.84	5.84		5.76	5.74		5.58		
34	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	5.80	5.80		5.43	5.73		5.72		
34	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	5.80	5.76		X	5.80		3.93		
36	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	5.73	5.59		5.63	5.73		5.64		
37	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.69	5.54		5.48	5.30		5.69		
38	Martim Freitas	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.56	5.56		5.17	5.30		5.48		
38	Ricardo Tomé	2004	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	5.56	5.31		X	5.56		5.36		
40	Pedro Sousa	2001	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	5.54	5.08		5.49	5.54		5.41		
41	Pedro Cardoso	1998	SEN		C A BRACARA	5.51	5.44		5.50	5.51		X		
42	Luís Leite	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	5.48	5.05		5.29	5.48		5.39		
43	João Pereira	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.47	5.47		5.19	X		X		
44	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.27	5.27		5.18	5.13		5.10		
45	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	5.12	X		X	5.12		X		
46	Luís Granja	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	4.97	4.85		4.80	4.73		4.97		
47	Henrique Serra	2003	JUN		C REC DO PENTEADO	4.90	4.90		4.48	4.86		4.77		
DNS	Ricardo Maia	1998	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ		x							

### Lançamento do Peso | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Auriol Dongmo	1990	SEN		SPORTING C P	19.29	X	19.29	X	X
2	Lecabela Quaresma	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	12.88	12.10	X	12.88	X
3	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.43	X	12.43	X	X
4	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.92	11.37	11.92	11.56	11.45
5	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.46	X	11.46	10.42	10.57
6	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.91	10.46	10.49	10.91	X
7	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10.58	10.58	10.50	10.56	10.17
8	Susana Flores	1981	VET 40		G ATLETISMO FÁTIMA	10.52	10.12	10.01	10.52	9.78
9	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	10.41	9.64	9.93	10.41	9.57
10	Beatriz Amaral	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10.37	10.01	9.97	9.13	10.37
11	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.28	10.28	9.81	10.00	10.01
12	Elisabete Amorim	1979	VET 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.19	10.19	10.01	X	X
13	Sónia Grácio	1974	VET 45		GRECAS - VAGOS	10.07	10.06	10.07	X	10.06
14	Beatriz Santos	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.62	9.04	9.42	9.62	9.59
15	Sara Firmino	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	9.61	9.61	9.07	9.45	9.47
16	Céu Cunha	1962	VET 55		C VETERANOS COIMBRA	9.40	8.97	8.53	9.37	9.40
17	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	9.05	8.20	8.90	8.81	9.05
18	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	9.00	8.22	9.00	8.35	7.85
19	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.63	X	X	8.63	X
20	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	8.39	8.38	8.39	8.36	7.60
21	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	7.83	7.83	X	7.48	7.29
22	Albina Gavina	1973	VET 45		S C SALGUEIROS	7.80	7.80	7.58	7.48	7.52
23	Leonor Viamonte	2004	JUN		VITÓRIA S C	7.56	7.52	7.51	7.56	7.29
24	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	7.52	7.34	X	X	7.52
25	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	7.51	7.45	7.49	7.51	7.27
26	Leonor Belchior	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	7.48	7.48	X	6.56	7.25
27	Fátima Coutinho	1999	SEN		C A MAZAREFES	7.36	6.81	6.93	6.71	7.36
28	Cecília Costa	2006	JUV	BRA	G C A DONAS	7.19	7.15	6.92	7.19	6.91
29	Raquel Neiva	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.02	6.57	X	6.01	7.02
30	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.32	6.12	X	6.32	6.21
31	Mónica Ventura	1980	VET 40		C L A COMPETIÇÃO	6.07	6.07	5.96	5.96	5.95





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
32	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4.99	4.38	4.76	4.99	4.60

**60 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35		SPORTING C P	7.36
2	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.56
3	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.73
4	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.88
5	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.96
6	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	7.98
7	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	8.01
8	Carolina Maio	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	8.04
9	Rute Limpo	1990	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8.05
9	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.05
11	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	8.07
12	Patrícia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	8.08
13	Marta Ribeiro Alves	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.11
13	Matilde Sousa	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	8.11
15	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.12
16	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	8.13
17	Beatriz Neves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.19
18	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.23
19	Fátima Coutinho	1999	SEN		C A MAZAREFES	8.25
20	Diana Duarte	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	8.32
21	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	8.37
22	Bruna Seborro	2003	JUN		G C A DONAS	8.38
23	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.40
24	Priscila Muxagata	2000	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	8.50
25	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	8.52
25	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.52
27	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.61
28	Anastasiya Braha	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	8.62
29	Ana Sequeira	2003	JUN		S C SALGUEIROS	8.63
30	Íris Marques	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.69
31	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	8.76
32	Inês Dias	1997	SEN		A C R SRA DESTERRO	8.79
33	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	8.82
34	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	8.84
35	Luana Resendes	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	8.87
35	Ana Correia	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	8.87
37	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.03
38	Cláudia Figo	1993	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9.12
39	Ana Neto	2006	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	9.14
40	Diana Cardoso	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.38
41	Ana Leal	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.69
42	Mª Fátima Carrelo	1963	VET 55		C L A COMPETIÇÃO	11.30
43	Joana Martinho	2006	JUV		C VETERANOS COIMBRA	11.57

**1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	3:42.11
2	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:44.58
3	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	3:47.31
4	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	3:51.63
5	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		MAIA A C	3:57.19
6	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	3:57.36
7	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	4:00.39



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4:00.74
9	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	4:01.75
10	Júlio Couceiro	2003	JUN		U F C TOMAR	4:03.08
11	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	4:03.38
12	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:03.65
13	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:03.66
14	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:04.20
15	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:04.85
16	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	4:06.26
17	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	4:06.56
18	António Silva	1987	VET 35		A C R SRA DESTERRO	4:07.69
19	João Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	4:08.17
20	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	4:10.01
21	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:10.14
22	Pedro Braz Correia	1986	VET 35		C ATLETISMO TUNES	4:11.11
23	João Carvalho	1994	SEN		S C SALGUEIROS	4:11.26
24	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	4:12.03
25	Duarte Oliveira	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	4:12.27
26	Tomás Casimiro	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	4:12.32
27	Diogo Salvado	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:12.50
28	André Ferreira	2005	JUV		GIRA SOL	4:12.71
29	David Duarte	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:16.26
30	Miguel Pires	2004	JUN		G C A DONAS	4:16.62
31	Bruno Gonçalves	1987	VET 35		C A MARINHA GRANDE	4:17.27
32	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:18.20
33	Celso Pinto	1984	VET 35		C F OS BELENENSES	4:19.38
34	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4:22.61
35	João Paulo Alves	1988	SEN		VITÓRIA S C	4:23.04
36	José Carlos	2003	JUN		C ATLETISMO SINTRA	4:24.56
37	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:27.40
38	Rui Guerreiro	1971	VET 50		A ACAD BELA VISTA	4:27.92
39	Duarte F Rodrigues	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	4:32.17
40	Eduardo Gonçalves	2005	JUV		C REC DO PENTEADO	4:38.04
41	Mário Crujeira	1987	VET 35		C A MAZAREFES	4:45.72
42	Mário Monteiro	2003	JUN		C VETERANOS COIMBRA	5:00.09
43	José Teixeira	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	5:04.01
44	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	5:18.77
45	José Saias	1978	VET 40		CLUBE RAQUEL CABAÇO	5:27.96
46	Serafim Reis	1970	VET 50		C ATLETISMO DO PORTO	5:36.77
DSQ	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	x (TR 17.3.2)
DNS	Virgílio Gonçalves	1970	VET 50		C D R RIBEIRINHO	x
DNS	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	x
DNF	Ivo Pedrosa	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

**1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	4:21.04
2	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:36.93
3	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:38.61
4	Rafaela Fonseca	1983	VET 35		S C SALGUEIROS	4:39.21
5	Beatriz Valente	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4:43.61
6	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:43.72
7	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:46.26
8	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	4:48.05
9	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	4:50.56
10	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:53.17
11	Solange Fernandes	1991	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:55.16
12	Eva Fernandes	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5:02.24
13	Adília Fernandes	1989	SEN		A C D JARDIM SERRA	5:04.22



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Rita Coelho	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	5:05.43
15	Ema Simão	2006	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	5:05.75
16	Matilde Marcelino	2004	JUN		G C A DONAS	5:06.93
17	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5:09.84
18	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	5:10.01
19	Justyna Wojcik	1984	VET 35	POL	C DESP C+S LAVRA	5:14.76
20	Leticia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:15.16
21	Tânia Cruz	1986	VET 35		A C R SRA DESTERRO	5:16.65
22	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:17.39
23	Marta Martins	2006	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	5:23.06
24	Cátia Mendes	2002	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	5:45.32
25	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	5:57.10
26	Marlene Silva	1988	SEN		C D C NAVAIS	7:04.51
27	Cecília Sá	1964	VET 55		C ATLETISMO DO PORTO	8:28.88
DNF	Joana Matos	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNF	Célia Valente	1979	VET 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

**60m barreiras | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vítor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	7.87
2	Paulo Neto	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.11
3	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.26
4	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.43
5	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.48
6	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	8.53
7	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8.77
8	Lucirio F Garrido	1988	SEN	VEN	S CLUBE DE BRAGA	8.87
8	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8.87
10	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	8.88
11	Haivan Almeida	2003	JUN	ANG	C F OS BELENENSES	8.90
12	Marco Ribeiro	1997	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8.91
13	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	8.94
14	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.99
15	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	9.07
16	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	9.11
17	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.12
18	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	9.13
19	Gabriel Borges	2003	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	9.15
20	João Pedro Ferreira	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.26
20	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.26
22	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	9.36
22	Diogo Vairinhos	2001	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	9.36
24	Nicolas Silva	1997	SEN		C REC DO PENTEADO	9.37
25	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	9.84
26	André Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.94
27	Abubacar Turé	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	10.10
28	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	10.14
29	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	10.28
30	William Loqué	1977	VET 40		C ATLETISMO SINTRA	11.62
FS	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	x
DSQ	Samuel Viana	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	x (TR 22.6.2)
DNS	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNS	Paulo Silva	1971	VET 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	x
DNF	David Silva	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.50
2	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8.53
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.85
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.87
5	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.99
6	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	9.22
7	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.41
8	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.46
9	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.60
10	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	9.62
11	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	9.66
12	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.70
13	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.79
14	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	9.86
15	Héloise Henrard	2006	JUV	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	9.95
16	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	10.07
17	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.15
18	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.21
19	Bruna Seborro	2003	JUN		G C A DONAS	10.26
20	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	10.33
21	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.42
22	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	10.48
23	Jéssica Gonçalves	2004	JUN		C D AREIAS S. JOÃO	10.51
24	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	10.62
25	Maria Heloísa Santos	2005	JUV		C D R RIBEIRINHO	10.65
26	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	10.89
27	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	10.91
28	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	11.02
29	Vitoria Gonçalves	2002	SUB-23	BRA	C BENFICA FARO WCLOC	11.08
30	Vanda Ribeiro	1975	VET 45		A C R SRA DESTERRO	12.14
31	Ana Correia	2006	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	12.39

## Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-
2	Diogo Ferreira	1990	SEN		S L BENFICA	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0
3	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	4.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-
4	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-
4	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XXO	-
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	0	XO	0
7	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XXO	XO	-
8	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	0	-	0	-	XXX
9	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	0	XO	0	XO	XXX		
10	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XXO	XXX			
10	André Silva	1991	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XXO	XXO	XO	XXX			
12	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	0	XXX					
13	Gonçalo Lopes	1988	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	3.94	-	-	-	-	-	-	-	XO	0	0	XO	XXX							
14	Diogo Martins	2002	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	3.82	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70
14	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.82	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XXX							
14	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	3.82	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX						
17	Tomás Filipe	2003	JUN		A C R SRA DESTERRO	3.70	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXO	XO	XXX								
17	Samuel Leal	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.70	-	-	-	-	-	-	XO	XO	O	XO	XXX								
19	Rodrigo Silva	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	3.55	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX								
19	Hugo Serra	1977	VET 40		C F OS BELENENSES	3.55	-	-	-	-	-	XO	-	O	O	XXX									
21	George Silva	1976	VET 45		ATLÉTICO C BATALHA	3.40	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX										
22	João Pereira	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	3.25	-	-	-	XXO	O	O	XO	XXX											
22	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3.25	-	-	-	O	O	XO	O	XXX											
24	Gilberto Enes	1975	VET 45		ASS PAPA LÉGUAS	3.10	-	-	-	O	O	O	X												
25	Carlos Eusébio	1972	VET 45		C D C NAVAIS	2.95	-	-	XO	O	XO	XXX													
25	Ademar Marques	1995	SEN		C A MAZAREFES	2.95	-	XO	O	O	XXO	XXX													
25	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	2.95	O	-	O	XO	XO	XXX													
28	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	2.50	XXO	XO	XXX																
SM	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	-	-	XXX															
SM	André Pedralva	1990	SEN		C I A ILHA AZUL	SM	-	-	-	XXX															

**Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	13.17	12.61		X		13.17		13.09	
2	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.47	12.14			12.45		11.45	12.47	
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	12.45	12.32			12.39		X	12.45	
4	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.35	12.35			X		X	X	
5	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.17	12.17			11.96		X	11.54	
6	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.76	10.91			X		X	11.76	
7	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.74	11.54			11.55		X	11.74	
8	Rosa Djombate	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	11.68	11.63			-		11.68	11.63	
9	Inês Vicente	2004	JUN		J O MONTE ABRAÃO	11.53	X			11.32		X	11.53	
10	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	10.94	10.66			10.93		10.72	10.94	
11	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	10.85	10.79			10.75		10.85	X	
12	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	10.84	10.74			10.84		9.36	10.68	
13	Beatriz Marques	2002	SUB-23		U F C TOMAR	10.76	10.36			9.35		10.76	10.51	
14	Joana Vitorino	1992	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.72	10.40			10.63		10.64	10.72	
14	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	10.72	10.33			10.39		10.72	10.63	
16	Beatriz Santos	2002	SUB-23		S C BEIRA-MAR	10.69	10.15			10.69		X	10.12	
17	Miriam Tavares	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.39	9.32			9.97		10.39	10.17	
18	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	10.34	10.34			10.33		-	-	
19	Georgete Silva	1999	SEN		C D R RIBEIRINHO	10.23	10.17			10.02		10.19	10.23	
20	Carolina Seleiro	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	10.16	X			10.08		X	10.16	
21	Ana Eusébio	2006	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.95	9.58			9.46		9.72	9.95	
22	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.88	9.64			9.45		X	9.88	
23	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.82	9.51			9.82		X	-	
24	Ana Carrasqueira	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	9.80	9.70			9.80		9.70	X	
25	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.76	X			9.69		9.76	X	
26	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.69	9.66			9.69		X	X	
27	Daniela Silva	2002	SUB-23		G C A DONAS	9.49	X			9.47		9.49	9.36	
28	Diana Filipe	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9.26	X			9.25		9.26	X	
29	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.12	9.01			9.12		9.04	X	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
NM	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x	X		X		X		X	
NM	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	x	X		X		X		X	
DNS	Patrícia Mamoná	1988	SEN		SPORTING C P	x								

### 3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	8:20.97
2	Jacinto Gaspar	2002	SUB-23		SPORTING C P	8:22.13
3	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	8:23.49
4	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8:25.02
5	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	8:25.23
6	Tiago Costa	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:29.83
7	Hugo Daniel Santos	1990	SEN		S C SALGUEIROS	8:32.94
8	Luís Mendes	1990	SEN		MAIA A C	8:34.17
9	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:38.06
10	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:42.09
10	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8:42.09
12	Marco Marques	1983	VET 35		A C R SRA DESTERRO	8:46.93
13	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	8:47.11
14	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:50.88
15	João Pereira	1979	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	8:53.81
16	Miguel Ribeiro	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	8:58.85
17	Manuel Rodrigues	1980	VET 40		A ACAD BELA VISTA	8:59.06
18	Edgar Jacinto	1986	VET 35		C ATLETISMO SINTRA	9:01.77
19	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	9:03.91
20	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:06.36
21	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	9:08.72
22	João Albano	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	9:12.63
23	Filipe Lopes	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	9:16.59
24	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	9:17.40
25	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:21.41
26	António Barros	1994	SEN		A C D R ARNEIRENSE	9:22.35
27	Ricardo Sousa	1997	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	9:24.04
28	Pedro Lacerda	2005	JUV		GRUPO DESP DIANA	9:25.26
29	João Magalhães	1998	SEN		C A BRACARA	9:25.37
30	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:25.44
31	Duarte Rodrigues	1987	VET 35		C A MAZAREFES	9:25.81
32	Pedro Ferreira	1976	VET 45		C DESP C+S LAVRA	9:26.02
33	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9:33.39
34	José Costa	2002	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:33.67
35	António Curto	1998	SEN		G C A DONAS	9:42.47
36	Ricardo Santos	1986	VET 35		C D AREIAS S. JOÃO	9:46.20
37	Nuno Serrada	1979	VET 40		ATLÉTICO C BATALHA	9:48.19
38	João Pereira	1961	VET 60		ATLETAS FIM SEMANA	10:06.46
39	José Marques	1974	VET 45		C ORIENTAL PECHÃO	10:23.06
40	Patrício Castro	1976	VET 45		A C VALE S MARTINHO	10:24.84
41	Bruno Bernardes	1983	VET 35		C VETERANOS COIMBRA	11:40.14
DNF	Tiago Faria	1994	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNF	Domicio Neto	1997	SEN	BRA	ASS ACAD COIMBRA	x

### Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.35	1.4	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73
1	Ana Oliveira	1995	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	1.69	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	XXX
2	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.67	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	-	XXO	-	XXX	
3	Ana Silva	1996	SEN		MAIA A C	1.65	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX			
4	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.61	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.35	1.4	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73
5	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.58	-	-	O	-	O	O	XO	O	XXX						
5	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.58	-	-	-	O	O	XO	O	XO	XXX						
5	Lecabela Quaresma	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	1.58	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX						
8	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	1.55	-	-	-	-	O	O	O	XXX							
9	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	1.52	O	O	O	XXO	XO	O	XXX								
9	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.52	-	-	-	-	-	O	XXX								
9	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.52	-	-	O	O	XXO	XO	XXX								
12	Rita Carrilho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1.48	O	O	O	XO	O	XXX									
12	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	1.48	-	O	O	XO	XXO	XXX									
12	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.48	-	O	O	XO	XO	XXX									
12	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.48	-	O	O	XO	XO	XXX									
12	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.48	-	-	XO	XXO	XXO	XXX									
12	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.48	-	-	O	O	XXO	XXX									
18	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	1.44	-	-	-	O	XXX										
18	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.44	-	O	O	XO	XXX										
20	Susana Rosa	2004	JUN		C D C NAVAIS	1.35	O	O	XXX												
20	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	1.35	O	XXO	XXX												
20	Clara Anastácio	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.35	XO	O	XXX												
23	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	1.30	O	XXX													
23	Vitoria Gonçalves	2002	SUB-23	BRA	C BENFICA FARO WCLOC	1.30	O	XXX													
DNF	Ana Vilar	2000	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	SM	X-	-													

### 3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Mafalda Ferreira	1988	SEN		SPORTING C P	9:43.13
2	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:50.48
3	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9:54.49
4	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10:13.66
5	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10:18.39
6	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10:18.51
7	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:23.85
8	Inês Oliveira	1996	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:24.88
9	Marisa Barros	1980	VET 40		S C SALGUEIROS	10:27.47
10	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10:29.20
11	Sabina Neca	1976	VET 45		A C R SRA DESTERRO	10:40.81
12	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10:41.94
13	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	10:44.55
14	Susana Vilela	1983	VET 35		C DESP C+S LAVRA	10:47.65
15	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	10:54.79
16	Inês Dias	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	10:58.39
17	Catarina Ferreira	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	11:05.68
18	Arina Stonozhenko	2004	JUN	RUS	J O MONTE ABRAÃO	11:10.72
19	Sandra Protásio	1989	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11:12.55
20	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	11:14.99
21	Daniela Inácio	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	11:15.00
22	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:17.60
23	Soraia Tavares	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	11:23.78
24	Lara Sofia Martins	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	11:33.10
25	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:38.78
26	Cátia Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	11:40.61



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
27	Fátima Silva	1970	VET 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	11:51.05
28	Susana Meireles	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12:06.22
29	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	12:10.77
30	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	12:14.50
31	Francisca Sá	2006	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	12:22.28
32	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12:31.61
33	Célia Silva	1976	VET 45		C L A COMPETIÇÃO	14:28.00
DNS	Cecília Sá	1964	VET 55		C ATLETISMO DO PORTO	x

### 5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Martins	1999	SEN		SPORTING C P	21:11.27
2	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	21:15.94 (~-)
3	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	22:00.83 (~<)
4	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	22:04.19
5	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	22:17.32
6	António Pereira	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	22:56.27
7	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	22:57.37
8	Tiago Sucena	2004	JUN		G C A DONAS	23:31.12
9	Sérgio Vieira	1976	VET 45		GRUPO REC EIRENSE	23:54.53
10	Pedro Martins	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	23:57.06
11	João Afonso Olim	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	24:29.04 (<)
12	Luís Bidarra	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	24:35.59
13	Jaime Santos	1972	VET 45		GRECAS - VAGOS	24:41.81
14	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	25:02.73
15	Ricardo Santos	1975	VET 45		C REC DO PENTEADO	25:16.49
16	Paulo Cunha	1969	VET 50		C S S JOÃO MADEIRA	26:13.14
17	Eduardo Camarate	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	26:39.84
18	Hélder Ribeiro	1976	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	26:45.86
19	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	27:10.53
20	Ludovino Dias	1980	VET 40		C ORIENTAL PECHÃO	27:34.94
21	Rui Duarte	1983	VET 35		ATLÉTICO C BATALHA	27:48.31
22	José Silva	1985	VET 35		N A DE CUCUJÃES	27:55.74
23	Hélio Almeida	1980	VET 40		MAIA A C	28:53.41
24	André Antunes	1997	SEN		C F OS BELENENSES	28:56.76
25	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	30:00.07
26	Gustavo Ganhão	2003	JUN		A ACAD BELA VISTA	32:11.15 (<<)
DNF	Adélio Fernandes	1997	SEN		C A BRACARA	x
DNF	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	x
DNF	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	x

### Lançamento do Peso | JUN a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		S L BENFICA	19.77	19.77	X	X	X
2	Daniel Santiago	1996	SEN		SPORTING C P	15.90	14.75	X	15.90	X
3	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	15.83	15.83	X	15.25	15.30
4	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.90	X	14.34	14.82	14.90
5	Bruno Martins	1982	VET 40		A C R SRA DESTERRO	14.20	13.37	X	14.20	13.50
6	Vítor Rodrigues	1984	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	14.16	14.16	X	14.12	X
7	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	14.13	13.89	14.13	13.92	13.88
8	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	13.46	12.60	13.24	13.46	X
9	Luís Silva	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	13.40	11.44	12.10	X	13.40
10	Miguel Carreira	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	12.96	12.26	12.64	12.48	12.96
11	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.91	X	X	12.91	X
12	Nuno Serra	1974	VET 45		C P T SOBRAL CEIRA	12.69	12.45	12.69	X	12.46
13	André Gonçalves	1986	VET 35		A D R ÁGUA DE PENA	12.56	12.56	X	X	X
14	Pedro Veloso	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	12.48	11.90	12.05	12.48	11.78





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
15	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		U F C TOMAR	12.09	12.09	11.45	X	11.54
16	Steve Patrício	1988	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	11.84	X	10.78	X	11.84
17	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11.83	11.83	X	X	X
18	Cláudio Morais	1989	SEN		C I A ILHA AZUL	11.72	10.69	11.23	10.40	11.72
19	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.54	11.54	X	11.46	X
20	João Dias	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	11.37	10.80	11.08	11.37	10.63
21	Nelson Mateus	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.33	10.93	10.75	10.72	11.33
22	Gaspar Lopes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	11.29	10.99	11.29	X	X
23	Cleide Lopes	2000	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	11.22	X	X	11.22	X
24	Domingos Magalhães	2000	SUB-23		C A BRACARA	11.16	11.16	10.88	11.05	11.04
25	Luís Filipe Silva	1980	VET 40		ATLETAS FIM SEMANA	11.12	X	11.12	X	10.94
25	Nuno Rocha	1984	VET 35		C ATLETISMO DO PORTO	11.12	10.03	10.47	11.12	X
27	Rúben Fernandes	1989	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11.10	9.86	10.71	10.34	11.10
28	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	10.83	10.67	10.67	X	10.83
29	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	10.81	10.21	X	10.81	10.68
30	Luís Orfão	1990	SEN		C ATLETISMO SINTRA	10.77	10.63	10.77	9.52	10.47
31	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	10.74	10.74	10.18	10.72	X
32	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	10.46	10.46	10.28	10.33	10.34
33	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	10.36	10.36	9.81	X	10.07
33	Carlos Santos	1986	VET 35		CASA POVO ALCANENA	10.36	10.36	9.92	10.32	9.96
35	João Guerreiro	1999	SEN		C ATLETISMO TUNES	10.35	10.35	10.23	9.89	10.21
36	Daniel Gamas	2001	SUB-23		G C A DONAS	9.71	9.71	X	9.15	X
37	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.68	9.68	X	9.34	X
38	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	9.67	9.18	9.63	9.42	9.67
39	Vinicius Santos	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	9.61	9.61	X	9.20	X
40	Firmino Baptista	1977	VET 40		C F OS BELENENSES	9.50	8.93	9.30	9.50	9.33
41	João Meira	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.00	X	8.00	8.58	9.00
42	Daniel Moreira	1996	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	8.91	X	8.68	8.42	8.91
43	Pedro Marinho	1995	SEN		S C SALGUEIROS	8.51	8.51	8.30	8.14	X
DNS	Henrique Serra	2003	JUN		C REC DO PENTEADO		x			

**Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.53	X		14.75		15.53		14.57	
2	Hugo Duarte	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	14.73	13.89		14.59		14.48		14.73	
3	Rineldo Sami	2000	SUB-23	GBS	SPORTING C P	14.69	X		14.69		X		X	
4	Marcos Chuva	1989	SEN		S L BENFICA	14.67	14.67		14.14		14.52		14.60	
5	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.62	X		14.47		X		14.62	
6	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.59	14.06		14.45		X		14.59	
7	Pedro Machado	1991	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.50	14.50		14.36		14.15		14.36	
8	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	14.11	X		14.04		14.11		-	
9	Gonçalo Santos	2000	SUB-23		C F OS BELENENSES	13.99	13.98		13.74		13.99		13.78	
10	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	13.92	13.45		13.92		-		-	
11	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	13.89	13.06		13.69		13.60		13.89	
12	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	13.67	12.91		13.29		13.44		13.67	
13	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	13.45	13.45		12.79		12.69		12.73	
14	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	13.39	X		13.39		13.21		X	
15	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.28	13.28		X		X		12.85	
16	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	13.26	12.68		13.26		11.96		13.00	
17	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	13.23	12.87		12.78		X		13.23	
18	Edilson Martínez	2001	SUB-23	ECU	ATLÉTICO C BATALHA	12.95	12.29		12.55		12.95		-	
18	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	12.95	12.91		X		X		12.95	
20	Gustavo Costa	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	12.79	12.68		12.68		12.79		12.45	
21	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.75	X		12.07		12.75		X	
22	Gil Manuel	1994	SEN		C ATLETISMO SINTRA	12.72	-		11.98		12.72		-	
23	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.55	12.55		12.38		X		X	
24	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	12.53	12.53		12.21		X		11.74	
25	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.45	12.29		X		12.45		X	
26	Leonardo Sola	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	12.44	12.44		12.20		X		12.29	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
27	Ussumani Djumo	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	12.43	12.21		12.43		12.31		12.10	
28	Nicolas Silva	1997	SEN		C REC DO PENTEADO	12.41	11.83		X		12.41		12.20	
28	Eduardo Gonçalves	2006	JUV		G C A DONAS	12.41	12.41		11.45		-		-	
30	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.28	X		X		12.28		X	
31	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	12.24	X		11.89		12.24		X	
32	Guilherme Baião	2002	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	12.19	11.89		12.19		11.66		-	
33	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.10	12.08		X		X		12.10	
34	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.06	X		12.06		X		X	
35	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.93	X		11.93		-		-	
36	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.70	X		X		11.39		11.70	
36	Diogo Lopes	2000	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	11.70	11.67		11.70		X		X	
38	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.45	X		11.10		11.43		11.45	
39	Pedro Cardoso	1998	SEN		C A BRACARA	11.42	X		11.33		11.42		X	
40	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	11.16	X		X		11.16		X	
SM	João Monteiro	1985	VET 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	x	X		-		-		-	
NM	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	x	X		X		X		X	

### 3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13:23.12
2	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	13:30.41 (~)
3	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:30.87 (~<)
4	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:09.81
5	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14:11.73
6	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:18.50
7	Margarida Sá	2002	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	14:34.48
8	Mara Ribeiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	14:43.45
9	Beatriz Gonçalves	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	15:27.10
10	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:32.57
11	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	15:57.72
12	Andreia Lourenço	2000	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	16:14.50
13	Alexandra Lamas	1972	VET 45		A C R SRA DESTERRO	16:41.29
14	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	17:10.32
15	Lídia Pereira	1967	VET 50		GRUPO REC EIRENSE	17:12.58
16	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	17:18.01
17	Jéssica Bettencourt	2001	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	17:40.13
18	Catarina Costa	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	17:47.69
19	Ana Cruz	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	17:51.86
20	Andreia Ribeiro	1980	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	18:04.22
21	Andreia Freitas	1983	VET 35		A C D JARDIM SERRA	18:22.99
22	Teresa Mendes	1964	VET 55		C VETERANOS COIMBRA	19:55.62
23	Érica Morgado	2003	JUN		A C D R ARNEIRENSE	24:50.49
DQ	Adélia Tavares	1967	VET 50		A D C C J CLARK	x

### 4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	S L BENFICA	ND			S L BENFICA	3:19.84 Edgar Campre-1512-SUB-23
2	SPORTING C P	ND			SPORTING C P	3:21.89 Omar Elkhatib-1399-SUB-23
3	C BENFICA FARO WCLOC	ND			C BENFICA FARO WCLOC	3:24.27 Marco Ribeiro-518-SEN
4	JUV VIDIGALENSE	ND			JUV VIDIGALENSE	3:24.61 João Pinto-1156-SEN
5	A C D JARDIM SERRA	ND			A C D JARDIM SERRA	3:24.84 Paulo Neto-275-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
6	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:25.09	Gabriel Maia-1358-JUN	Lucirio F Garrido-1389-SEN	José Tavares-1385-SEN	João P Ferreira-1366-SEN
7	MAIA A C		ND		MAIA A C	3:26.75	Ricardo Reis-1256-SEN	Bruno Silva-1246-SEN	Paulo Pereira-1280-JUN	Daniel Silva-1258-JUN
8	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:26.89	António Rodrigues-421-SEN	David Sénica-427-SEN	Filipe Rosa-431-SEN	Guilherme Faias-434-JUN
9	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:27.00	Hugo Silva-142-SEN	César Soares-140-SEN	Jorge Lima-118-JUV	Martim Faustino-141-SUB-23
10	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	3:28.97	Tomás Baptista-1066-SEN	Pedro Nadais-1076-SEN	Pedro Mirassol-1084-SEN	Manuel Silva-1055-JUV
11	S C SALGUEIROS		ND		S C SALGUEIROS	3:29.92	Miguel Costa-1456-JUN	Gonçalo Cunha-1454-JUN	João Pedro Martins-1465-JUN	Nuno Nascimento-1460-SUB-23
12	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	3:30.71	André Oliveira-212-SUB-23	Rafael Jorge-218-SEN	Tomás Rosário-214-JUN	Diogo Mestre-204-SEN
13	C ATLETISMO SINTRA		ND		C ATLETISMO SINTRA	3:34.20	Emil Veloso-452-SEN	Milton Hassany-439-SEN	Gil Manuel-450-SEN	Adíven Lopes-437-SEN
14	C S S JOÃO MADEIRA		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:34.30	Miguel Roque-545-SEN	João Pombal-553-SUB-23	João Djibo-542-SEN	Romeu Gomes-546-SEN
15	OLÍMPICO VIANENSE		ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:34.55	Daniel Silva-386-JUN	Diogo Araújo-387-JUN	Rúben Sousa-384-JUN	Ricardo Pedra-388-SUB-23
16	VITÓRIA S C		ND		VITÓRIA S C	3:35.11	Rúben Silva-1571-JUV	José Ferreira-1567-SEN	Diogo Vaz-1565-JUV	Miguel Silva-1568-SUB-23
17	C F OS BELENENSES		ND		C F OS BELENENSES	3:36.13	Rúben Bari-645-JUN	Rodrigo Caetano-650-JUN	Haivan Almeida-634-JUN	José Ferreira-651-JUN
18	A C R SRA DESTERRO		ND		A C R SRA DESTERRO	3:36.50	João Varão-174-SUB-23	Xavier Teixeira-178-SUB-23	Ricardo Opinião-176-SEN	Ângelo Marques-165-SEN
19	GIRA SOL		ND		GIRA SOL	3:36.78	Miguel Figueira-1102-SEN	André Graça-1109-JUN	José Pedro Toscano-1108-SUB-23	Diogo Santos-1106-SUB-23
20	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:39.10	Pedro Nadais-1230-JUN	André Silva-1235-SEN	Alexandre Silva-1236-JUN	Rúben Barros-1228-SEN
21	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	3:39.58	Pedro Saldanha-1533-SEN	Ricardo Saldanha-1526-SEN	Miguel Mendes-1550-SEN	Vasco Rosa-1528-SEN
22	C ATLETISMO TUNES		ND		C ATLETISMO TUNES	3:40.04	Elias Castela-483-JUN	João Santos-488-JUN	Bernardo Freitas-485-JUN	Pedro Braz Correia-482-VET
23	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	3:40.57	Renildo Furtado-352-SUB-23	Alex Quaresma-318-JUN	Duarte Ferreira-341-JUN	Sérgio Carmo-329-SEN
24	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:40.61	André Assunção-654-VET	Sandro Baessa-684-SEN	João Macedra-673-JUV	Francisco Lemos-664-SUB-23
25	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:40.99	João Garcia-792-SEN	Rúben Fortunato-802-JUN	Mauro Simões-807	André Reis-800-JUN
26	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	3:41.47	José Lobo-1199-SUB-23	Diogo Peixoto-1200-SEN	João Marques-1211-SUB-23	Marco Melo-1203-SUB-23
27	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:41.78	João Francisco-1046-JUN	José Pedro Neves-1044-SUB-23	João Pontes-1023-SEN	Ivo Barros-1029-SEN
28	C I A ILHA AZUL		ND		C I A ILHA AZUL	3:43.28	Ronaldinho Oliveira-685-SEN	Abubacar Turé-697-SEN	Bruno Ávila-696-SUB-23	Tiago Martins-693-SEN
29	ATLÉTICO C BATALHA		ND		ATLÉTICO C BATALHA	3:43.36	Milton Martínez-55-SEN	Rafael Anunciação-67-SUB-23	Tomás Areias-80-JUN	Gabriel Borges-79-JUN
30	G C A DONAS		ND		G C A DONAS	3:45.39	Fábio Barata-945-SEN	Guilherme Pais-952-JUN	Simão Fernandes-970-JUN	Pedro Sario-963-SUB-23
31	A C D R ARNEIRENSE		ND		A C D R ARNEIRENSE	3:47.40	Diogo Nogueira-104-JUV	Florianio Brujan-113-JUN	Rodrigo Almeida-109-JUV	Bruno Salustiano-97-JUN
32	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	3:47.54	João Ferreira-1301-SEN	Cláudio Resende-1293-VET	Carlos Ferreira-1285-VET	David Magalhães-1292-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
33	CLUBE DESP DA PÓVOA		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:47.99	Martim Freitas-597-SEN	Paulo Silva-582-VET	Tony Calvo-588-VET	Carlos Monteiro-579-SEN
34	A ACAD BELA VISTA		ND		A ACAD BELA VISTA	3:48.82	Marco Nobre-22-JUN	Rui Guerreiro-11-VET	Manuel Rodrigues-12-VET	Admilton Borges-23-SEN
35	E A ROSA OLIVEIRA		ND		E A ROSA OLIVEIRA	3:51.36	Rafael Castro-876-SUB-23	Rui Fernandes-875-SEN	Leandro Gonçalves-873-JUV	Luís Ribeiro-879-JUN
36	PENTA CLUBE COVILHÃ		ND		PENTA CLUBE COVILHÃ	3:51.57	Daniel Moreira-1310-SEN	David Silva-1312-SUB-23	Diogo Salvado-1322-SUB-23	Miguel Gomes-1321-JUN
37	C A BRACARA		ND		C A BRACARA	3:59.44	Cristian Carviçais-315-JUV	José Anibal Ferreira-311-JUV	Eduardo Araújo-305-SEN	Téo Flaiban-301-JUV
38	ASS ACAD COIMBRA		ND		ASS ACAD COIMBRA	4:00.70	Domicio Neto-26-SEN	Kaan Akalp-51-SEN	André Marques-42-SEN	Ricardo Gonçalves-36-SEN
39	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	4:09.52	Nuno Silva-570-SEN	Fernando Silva-557-VET	João Oliveira-576-JUN	Hélder Lima-575-SUB-23
DSQ	C SPIRIDON DE GAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	x (TR 24.7)	Miguel Rocha-829-SEN	Tiago Teixeira-845-SUB-23	Jose Pedro Vieira-823-VET	Luís Leite-840-JUN
DNF	ESCOLA DO MOVIMENTO		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	x	Pedro Cruz-908-SUB-23	Dinis Castro-927-JUN	João Maioto-918-SEN	Miguel Hora-921-JUN

### 4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:55.57	Juliana Guerreiro-1413-SUB-23	Inês Alves-1430-JUV	Salomé Afonso-1416-SEN	Rita Figueiredo-1429-JUN
2	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	4:01.97	Joana Silva-1070-SEN	Vera Lima-1064-SEN	Luísa Pereira-1072-SEN	Rita Santos-1087-SEN
3	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:06.56	Loanne Pinto-1360-SEN	Francisca Silva-1378-SUB-23	Margarida Machado-1367-SEN	Carina Vanessa-1357-SEN
4	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	4:07.33	Mariana Videira-1182-JUN	Joana Gameiro-1183-JUN	Vera Goucha-1191-JUV	Mariana Vidinha-1172-JUN
5	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:09.93	Angelica Pereira-1025-SUB-23	Carolina Ribeiro-1035-SUB-23	Daniela Cruz-1027-SEN	Francisca Cantante-1037-SEN
6	J O MONTE ABRAÃO		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:11.02	Catarina Gomes-1129-JUN	Carmo Juiz-1133-SUB-23	Raquel Capitão-1134-SUB-23	Carla Gama-1131-SEN
7	MAIA A C		ND		MAIA A C	4:13.70	Matilde Caldas-1283-JUV	Flávia Silva-1281-JUN	Beatriz Rocha-1282-JUV	Beatriz Pereira-1266-JUN
8	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:14.36	Fabiana Lucart-663-JUN	Sandra Borges-660-VET	Mariana Truta-679-SUB-23	Maria Santos-668-SUB-23
9	S C SALGUEIROS		ND		S C SALGUEIROS	4:16.97	Ana Teixeira-1464-SUB-23	Rafaela Fonseca-1449-VET	Bárbara Medeiros-1467-SUB-23	Marisa Barros-1448-VET
10	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	4:18.94	Beatriz Matias-297-SUB-23	Bárbara Silva-291-SEN	Adília Fernandes-266-SEN	Margarida Silva-286-SUB-23
11	C BENFICA FARO WCLOC		ND		C BENFICA FARO WCLOC	4:23.01	Mafalda Marques-522-SUB-23	Rita Coelho-528-SUB-23	Rute Limpo-501-SEN	Soraia Tavares-513-SEN
12	FUNDAÇÃO SALESIANOS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:24.30 (Tempo Manual)	Carina Brito-256-JUN	Sofia Castanhas-254-SUB-23	Inês Oliveira-251-SEN	Solange Fernandes-248-SEN
13	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:29.23	Diana Afonso-217-SEN	Rafaela Morgado-221-SEN	Sofia Ferreira-1577-SUB-23	Matilde Sousa-219-SUB-23
14	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:31.83	Viviane Cunha-85-JUN	Paula Costa-84-VET	Leticia Costa-87-JUV	Inês Amorim-90-SEN
15	G C A DONAS		ND		G C A DONAS	4:32.39	Daniela Silva-954-SUB-23	Carolina Robalo-967-JUV	Océane Conceição-946-SEN	Bruna Seborro-950-JUN
16	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:32.94	Ana Patrícia Moreira-144-SUB-23	Beatriz Pires-139-JUV	Sofia Ramos-131-SUB-23	Bárbara Magalhães-130-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca				
17	CLUBE PEDRO PESSOA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	4:33.24	Bruna Meirinhos-780-SEN	Débora Moreira-781-SUB-23	Mariana Santos-787-SUB-23	Beatriz Amaral-784-SEN
18	U F C TOMAR		ND		U F C TOMAR	4:36.42	Ana Catarina Carrelo-1524-SEN	Leonor Tolda-1529-JUN	Margarida Pereira-1551-JUV	Maria José Pinto-1518-VET
19	E A ROSA OLIVEIRA		ND		E A ROSA OLIVEIRA	4:37.72	Bruna Ortiga-877-SUB-23	Cátia Silva-881-SUB-23	Diana Silva-880-SUB-23	Ana Marinho-874-JUN
20	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	4:41.39	Justyna Wojcik-1192-VET	Chelsia Nogueira-1202-JUN	Matilde Tavares-1201-JUN	Susana Vilela-1194-VET
21	PENTA CLUBE COVILHÃ		ND		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:42.82	Matilde Rodrigues-1311-SEN	Maria Leonor Ribas-1325-JUN	Juliana Guerreiro-1319-JUN	Leonor Carreira-1313-JUV
22	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	4:44.08	Alice Oliveira-897-SUB-23	Ana Silva-893-SEN	Daniela Gregório-891-SEN	Deolinda Oliveira-889-VET
23	A C R SRA DESTERRO		ND		A C R SRA DESTERRO	4:45.72	Vanda Ribeiro-154-VET	Sabina Neca-155-VET	Carolina Escada-167-SUB-23	Rita Paiva-159-VET
24	C D R RIBEIRINHO		ND		C D R RIBEIRINHO	4:49.99	Marília Valentão-625-JUN	Helena Ramos-629-JUV	Inês Almanso-624-SUB-23	Cátia Mendes-619-SUB-23
25	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	5:02.31	Andreia Teixeira-190-SEN	Maria Nunes-189-VET	Marta Sousa-188-VET	Ana Paula Pinto-191-SEN
26	C L A COMPETIÇÃO		ND		C L A COMPETIÇÃO	6:01.79	Teresa Ventura-703-VET	Rita Delgado-707-JUV	Érica Gouveia-708-JUV	Rita Carvalho-706-JUN



## Provisória Feminina

Posicao	Clube	Pontos												
1	SCP	372.0	32.0	32.0	31.0	30.0	32.0	32.0	32.0	31.0	25.0	32.0	31.0	32.0
2	JV	360.5	27.5	22.0	28.0	24.0	30.0	29.0	30.0	30.0	27.0	27.0	29.0	28.0
3	SCB	330.5	26.0	29.0	32.0	23.0	30.0	31.0	22.0	26.0	18.5	31.0	32.0	30.0
4	AJS	326.0	24.0	30.0	29.0	28.0	23.0	21.0	21.0	32.0	30.0	23.0	30.0	12.0
4	JOMA	326.0	29.0	26.0	24.0	22.0	31.0	31.0	26.0	27.0	25.0	27.0	16.0	15.0
6	MAC	322.5	31.0	31.0	21.5	31.0	17.0	18.0	25.0	14.0	29.0	30.0	20.0	29.0
7	GRECAS	318.5	21.0	28.0	27.0	27.0	21.0	26.0	28.0	23.0	18.0	18.5	26.0	24.0
8	ADRAP	313.5	26.0	26.0	26.0	27.0	22.5	27.0	28.0	31.0	29.0	21.0	30.0	20.0
9	GRE-AA	282.0	27.5	20.0	16.0	29.0	20.0	24.5	22.0	26.0	24.0	27.0	18.0	28.0
10	CFOD	277.0	19.5	17.0	21.5	18.0	28.0	28.0	24.0	29.0	31.0	23.0	13.0	25.0
11	ACPV	265.5	25.0	14.5	19.0	25.0	29.0	12.0	17.0	18.0	28.0	23.0	28.0	27.0
12	AFS	229.5	30.0	18.5	23.0	22.0	22.5	23.0	25.0	19.5	25.0	21.0		
13	GAF	219.0	16.5	14.5	32.0	26.0	20.0	20.0	32.0	32.0	26.0			
14	CBF	199.5	15.0	24.0	25.0	19.0	24.5	20.0	12.0	13.0	25.0	22.0		
15	CPPEA	168.5	14.5	14.0	19.0	24.0	19.0	15.0	15.0	27.0	21.0			
16	UFCT	155.0	18.0	22.0	15.0	10.0	16.0	16.0	21.0	18.0	19.0			
17	ACDAV	146.5	26.0			16.0	14.0	24.0	13.0	18.5	12.0	23.0		
18	SCS	135.0	30.0			11.0	29.0	17.0	24.0	24.0				
19	LAVRA	133.0	19.5	17.0	8.0	15.0	19.0	18.5	19.0	17.0				
20	GCAD	128.0	16.5	20.0	21.0	17.0	18.0	17.0	18.5					
21	CAM-VC	118.0	22.0	14.5	19.0	21.0	19.5	22.0						
22	ACRS	110.0	23.0	9.0	13.0	23.0	22.0	20.0						
23	CDRR	109.5	14.0	18.5	13.0	15.0	16.0	17.0	16.0					
24	EAT	91.5	18.0	20.0	13.5	12.0	14.0	14.0						
25	CSGAIA	61.0	22.0	25.0	14.0									
26	ACDRA	49.0	27.0	22.0										
27	CLUVE	41.0	18.0	23.0										
28	CLAC	29.5	11.0	18.5										
29	LLFC	27.0	12.0	15.0										
30	ADCCJC	23.0	16.0	7.0										
31	AAC	15.0	15.0											
32	CDCNAV	13.5	13.5											

## Provisória Masculina

Posicao	Clube	Pontos												
1	SLB	569.0	45.0	45.0	34.0	45.0	45.0	45.0	45.0	44.0	45.0	44.0	45.0	45.0
2	SCP	561.5	44.0	44.0	39.0	44.0	44.0	43.0	42.0	41.5	44.0	45.0	44.0	43.0
3	SCB	515.5	39.0	43.0	43.0	34.5	40.0	44.0	37.5	41.5	41.0	39.0	42.0	31.0
4	AJS	510.5	42.0	41.5	36.0	43.0	39.0	28.0	44.0	35.5	36.5	42.0	37.0	45.0
5	CAS	491.0	36.0	39.0	41.0	36.5	42.0	36.0	37.5	33.0	38.0	34.0	40.0	38.0
6	JV	485.5	43.0	37.5	44.0	39.0	43.0	33.0	43.0	37.0	27.0	30.0	35.0	32.0
7	GRECAS	479.5	35.0	28.5	45.0	38.0	38.0	35.0	33.0	40.0	42.0	33.0	32.0	44.0
8	ACPV	476.5	38.0	40.0	30.0	36.5	36.0	34.0	41.0	45.0	33.0	40.0	27.0	39.0
9	CBF	463.0	41.0	41.5	22.0	23.0	37.0	41.0	34.0	35.5	43.0	41.0	23.0	38.0
10	MAC	449.5	34.0	37.5	40.0	42.0	35.0	42.0	38.0	39.0	24.0	38.0	41.0	39.0
11	ADRAP	421.5	40.0	35.0	33.0	33.0	40.0	39.0	34.0	36.5	35.0	33.0	29.0	34.0
12	ACRS	406.5	28.0	21.0	38.0	25.0	31.0	30.0	31.0	29.5	35.0	36.0	41.0	33.0
13	CFB	350.5	37.0	21.0	20.0	31.0	41.0	17.0	35.0	27.5	24.0	23.0	8.0	37.0
14	CPTSC	346.0	21.0	28.5	24.5	41.0	27.5	32.0	32.0	27.5	25.0	32.0	34.0	21.0
15	UFCT	329.0	21.0	28.0	26.0	32.0	37.0	40.0	39.0	34.0	31.0	16.0	25.0	
16	CCSJM	302.5	28.5	16.0	40.0	29.0	21.0	23.0	43.0	31.0	25.0	14.0	32.0	
17	GRE-AA	268.0	31.0	21.0	17.0	32.0	26.5	24.5	32.0	37.0	15.0	13.0	19.0	
18	CAM-VC	266.0	30.0	21.0	30.0	22.0	21.0	18.0	28.0	39.0	34.0	23.0		
18	LAVRA	266.0	22.0	35.0	32.0	15.0	39.0	26.5	24.5	17.0	35.0	20.0		



Posicao	Clube	Pontos													
20	CATUNES	260.5	15.0	28.5	21.0	27.5	23.0	27.0	24.5		43.0	12.0	15.0	24.0	
21	SCS	253.5	33.0		37.0	16.5	19.5	26.0	24.5	40.0			22.0	35.0	
22	CIAIA	237.5		21.0	35.0	34.5	34.0	31.0				28.0	36.0	18.0	
23	ACB-L	230.0		28.5		27.5	19.5		28.0	26.0		26.0	30.0	27.5	17.0
24	CFOD	227.5	17.0	21.0	26.0	12.5	18.0		30.0			29.0	29.0	23.0	22.0
25	CAMG	226.0	19.0	35.0		9.0	30.0	19.0		31.5	19.0		36.0	27.5	
26	GCAD	224.5	23.0	28.5	29.0	20.0	21.0	20.0				38.0	11.0	18.0	16.0
26	CAOV	224.5	24.0	21.0	42.0	16.5	16.0	25.0			31.0		18.0		31.0
28	GS	203.0	25.0	32.5	33.0	24.0	13.5	22.0			26.0				27.0
29	NAC	189.5				22.0	26.0			29.5		25.0	43.0	30.0	14.0
30	CASINTRA	171.5		23.0	19.0	27.5					29.0		16.0	24.0	33.0
31	AABV	156.5		31.0		13.5		29.0	21.0	30.0			13.0	19.0	
32	AFIS	149.0	29.0	32.5	27.0	14.0							20.5	26.0	
33	VTSC	146.5	27.0			12.5	25.0				28.0		24.0		30.0
34	ACDRA	138.0	18.0			21.0	17.0	24.0			22.0			21.0	15.0
35	CASJ	136.5			19.0	29.0		38.0		31.5			19.0		
36	CAB	125.0	32.0			15.0			36.0		20.0		22.0		
37	CDP	114.5	26.0		24.5			18.0			23.0		10.0		13.0
38	PLF	107.0		21.0	18.0	11.0				23.0			9.0	25.0	
39	LLFC	77.0	16.0			18.0								17.0	26.0
40	COP	76.0						29.0				27.0		20.0	
41	AAC	70.0	20.0				24.0							26.0	
42	PCC	44.0						23.0			21.0				
43	CDCNAV	38.0								21.0				17.0	
44	CAP	30.5				10.0								20.5	
45	CLUVE	14.0												14.0	



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	9	0	9	11	0	11
AAC	8	7	15	8	8	16
ACB-L	11	3	14	12	3	15
ACDAV	0	10	10	0	12	12
ACDRA	7	7	14	7	7	14
ACPV	11	9	20	12	12	24
ACRSD	10	8	18	12	9	21
ACVSM	5	0	5	7	0	7
ADCCJC	0	7	7	0	9	9
ADRAP	11	9	20	12	12	24
AFIS	8	0	8	8	0	8
AFS	0	9	9	0	11	11
AJS	11	9	20	12	12	24
CAB	8	0	8	10	0	10
CAM-VC	9	7	16	11	10	21
CAMG	8	1	9	9	1	10
CAOV	9	0	9	9	0	9
CAP	7	6	13	7	7	14
CAS	11	0	11	12	0	12
CASINTRA	8	0	8	10	0	10
CASJ	7	4	11	7	4	11
CATUNES	8	0	8	10	0	10
CBF	11	9	20	12	11	23
CCSJM	11	0	11	12	0	12
CDCNAV	7	7	14	7	8	15
CDP	9	5	14	10	6	16
CDRR	3	9	12	3	11	14
CFB	9	0	9	12	0	12
CFOD	8	10	18	11	12	23
CIAIA	8	0	8	10	0	10
CLAC	0	8	8	0	8	8
CLUVE	7	8	15	7	8	15
COP	7	2	9	8	3	11
CPA-S	6	0	6	8	0	8
CPPEA	0	10	10	0	11	11
CPTSC	11	0	11	12	0	12
CRDP	5	0	5	7	0	7
CSGAIA	5	7	12	5	8	13
CSM	0	2	2	0	3	3
EAROS	5	5	10	5	5	10
EAT	0	7	7	0	9	9
ESCMOV	6	3	9	8	3	11
GAF	0	7	7	0	9	9
GCAD	11	8	19	11	9	20
GDD	2	0	2	2	0	2
GDE	3	3	6	3	4	7
GRE-AA	10	10	20	12	12	24
GRECAS	9	10	19	12	12	24
GS	7	0	7	8	0	8
JDAL	0	4	4	0	4	4
JOMA	0	11	11	0	12	12
JV	12	11	23	12	12	24
LAVRA	8	7	15	11	10	21
LLFC	7	7	14	7	8	15
MAC	11	11	22	12	12	24





Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
NAC	8	1	9	10	1	11
PCC	8	3	11	9	3	12
PLF	7	0	7	8	0	8
RC	3	0	3	4	0	4
SCB	11	9	20	12	12	24
SCBM	0	4	4	0	4	4
SCP	12	12	24	12	12	24
SCS	8	7	15	9	8	17
SLB	12	0	12	12	0	12
UFCT	9	10	19	11	12	23
VTSC	7	5	12	7	6	13
_NaoFederado	-	-	67	-	-	67
_Total	449	328	844	507	385	959



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	47	70	117	47	71	118
JUN	78	65	143	90	78	168
SUB-23	92	72	164	106	90	196
SEN	160	80	240	185	104	289
VET 35	22	12	34	27	12	39
VET 40	21	9	30	22	9	31
VET 45	12	10	22	12	10	22
VET 50	11	6	17	12	6	18
VET 55	2	4	6	2	5	7
VET 60	2	0	2	2	0	2
VET 65	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	67	-	-	67

