



# Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Absolutos e Esperanças

FPA COMPETIÇÕES

Vagos - 19/02/2022

## Martelo 4kg | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Katrine Jacobsen    |      | SUB-23  | DEN |                    | 67.97 | 64.96 | X     | 63.80 | 67.97 | X     | X     |
| 2       | Mariana Pestana     | 2001 | SUB-23  |     | G DESP ESTREITO    | 59.78 | 57.81 | X     | 59.27 | 59.78 | X     | X     |
| 3       | Vânia Silva         | 1980 | VET 40  |     | SPORTING C P       | 57.49 | 54.20 | 55.97 | 57.31 | 57.49 | 57.05 | 56.37 |
| 4       | Mariana Gonçalves   | 2004 | JUN     |     | A D R C LOVELHE    | 49.14 | 49.14 | X     | X     | X     | X     | X     |
| 5       | Daniela Paço        | 1996 | SEN     |     | MAIA A C           | 48.88 | 48.43 | 48.56 | X     | 48.88 | X     | 48.16 |
| 6       | Ana Granja          | 1999 | SEN     |     | A D R ÁGUA DE PENA | 43.61 | 43.07 | X     | 43.61 | X     | X     | X     |
| 7       | Margarida Feliciano | 2001 | SUB-23  |     | SPORTING C P       | 42.09 | 40.03 | 39.31 | 42.09 | 41.99 | 41.38 | 41.97 |
| 8       | Eva Gonçalves       | 2002 | SUB-23  |     | N A DE CUCUJÃES    | 37.38 | X     | 37.38 | 36.75 | X     | X     | X     |

## Dardo 600g | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Cláudia Ferreira | 1998 | SEN     |     | SPORTING C P       | 52.74 | 47.42 | 52.74 | X     | X     | 52.38 | X     |
| 2       | Marlene Araújo   | 1993 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA   | 44.29 | 44.29 | X     | X     | 41.14 | 43.23 | X     |
| 3       | Flávia Costa     | 1994 | SEN     |     | JUV VIDIGALENSE    | 44.04 | 38.97 | 44.04 | 41.37 | X     | X     | 43.66 |
| 4       | Alice Silva      | 2002 | SUB-23  |     | GRUPO REC EIRENSE  | 41.80 | 39.01 | 41.80 | 37.49 | 39.05 | 37.94 | 38.70 |
| 5       | Marta Faria      | 2004 | JUN     |     | G DESP ESTREITO    | 41.13 | 39.60 | X     | 40.10 | 40.39 | 41.13 | X     |
| 6       | Aleida Mendes    | 2001 | SUB-23  |     | J O MONTE ABRAÃO   | 41.04 | X     | 36.06 | 41.04 | 39.80 | X     | X     |
| 7       | Carolina Caseiro | 2004 | JUN     |     | JUV VIDIGALENSE    | 37.54 | 37.54 | X     | 33.28 | 35.79 | 35.13 | 34.00 |
| 8       | Bárbara Bica     | 2001 | SUB-23  |     | C SPIRIDON DE GAIA | 37.08 | 37.08 | X     | X     | -     | -     | -     |
| 9       | Marta Batalha    | 1998 | SEN     |     | GRUPO DESP DIANA   | 35.88 | X     | 35.88 | X     |       |       |       |
| NM      | Sofia Ferreira   | 2002 | SUB-23  |     | A D R ÁGUA DE PENA |       | x     | X     | X     | X     |       |       |

### Série 2

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca | 1     | 2 | 3 |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------------|-------|-------|---|---|
| 1       | Magali Jimenez | 2000 | SUB-23  | COL | S CLUBE DE BRAGA | 49.72 | 49.72 | X | X |

## Martelo 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Rúben Antunes     | 1999 | SEN     |     | SPORTING C P         | 70.52 | 70.46 | X     | 69.10 | 70.52 | 68.40 | X     |
| 2       | Miguel Carreira   | 1996 | SEN     |     | C A MARINHA GRANDE   | 66.71 | 66.71 | 63.97 | X     | 62.78 | X     | 61.88 |
| 3       | João Venade       | 1988 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA     | 56.21 | X     | 51.71 | 56.21 | X     | 53.45 | 54.93 |
| 4       | Michael Fonseca   | 1993 | SEN     |     | JUV VIDIGALENSE      | 53.37 | 47.93 | 51.65 | 49.04 | 50.08 | 51.55 | 53.37 |
| 5       | Carlos Malaquias  | 2001 | SUB-23  |     | JUV VIDIGALENSE      | 52.70 | X     | X     | 48.11 | 49.47 | 51.02 | 52.70 |
| 6       | Francisco Pereira | 2003 | JUN     |     | G DESP ESTREITO      | 50.21 | 48.02 | 48.68 | 50.21 | X     | X     | 46.19 |
| 7       | Diogo Freitas     | 2002 | SUB-23  |     | G DESP ESTREITO      | 48.94 | X     | 48.94 | X     | X     | X     | X     |
| 8       | Bernardo Oliveira | 1999 | SEN     |     | C A BAIXA BANHEIRA   | 47.64 | 44.89 | 47.64 | X     | 46.65 | X     | X     |
| 9       | Bruno Faria       | 2003 | JUN     |     | A C D JARDIM SERRA   | 47.26 | 43.98 | 45.62 | 47.26 |       |       |       |
| 10      | Agostinho Silva   | 1981 | VET 40  |     | C ATLETISMO TERCEIRA | 46.63 | 46.63 | X     | X     |       |       |       |

## Disco 2kg | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Emanuel Sousa    | 1999 | SEN     |     | S L BENFICA          | 59.13 | X     | X     | 57.22 | 58.43 | 59.13 | 57.53 |
| 2       | Edujose Lima     | 1996 | SEN     |     | SPORTING C P         | 57.20 | 54.75 | 54.84 | X     | X     | 56.11 | 57.20 |
| 3       | Ricardo Freitas  | 1993 | SEN     |     | GRECAS - VAGOS       | 53.46 | X     | 47.24 | X     | 46.91 | 48.23 | 53.46 |
| 4       | Cleide Lopes     | 2000 | SUB-23  |     | C BENFICA FARO WCLOC | 47.03 | 47.03 | X     | 47.01 | X     | X     | X     |
| 5       | André Jidkov     | 2001 | SUB-23  |     | SPORTING C P         | 42.40 | 41.37 | X     | 40.41 | 40.18 | 42.40 | 42.17 |
| 6       | João Domingues   | 1998 | SEN     |     | JUV VIDIGALENSE      | 42.00 | 41.02 | 40.44 | 42.00 | 41.55 | X     | X     |
| 7       | Alex Constantino | 2000 | SUB-23  |     | CORTIÇADAS C A       | 39.55 | 39.55 | X     | X     | 39.45 | 35.66 | 37.44 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Leandro Ramos       | 2000 | SUB-23  |     | S L BENFICA          | 82.22 | 77.60 | 82.22 | 81.48 | 74.16 | 77.52 | 73.80 |
| 2       | Ilírio Nazaré       | 2000 | SUB-23  |     | SPORTING C P         | 71.17 | 63.64 | 65.17 | 65.17 | 64.04 | 71.17 | 63.19 |
| 3       | Mário Marques       | 1993 | SEN     |     | S CLUBE DE BRAGA     | 62.76 | 59.25 | 59.04 | 62.76 | 59.39 | 58.75 | X     |
| 4       | Francisco Fernandes | 1996 | SEN     |     | C BENFICA FARO WCLOC | 59.21 | 59.21 | 57.06 | 57.86 | 56.60 | X     | X     |
| 5       | Dinis Rainha        | 2002 | SUB-23  |     | A DESP NOVAS LUZES   | 57.39 | X     | 57.39 | X     | X     | X     | 56.36 |
| 6       | João Guerreiro      | 1999 | SEN     |     | C ATLETISMO TUNES    | 54.09 | 48.90 | X     | 53.15 | 54.09 | 49.97 | X     |
| 7       | Mário Pereira       | 2002 | SUB-23  |     | S L BENFICA          | 53.11 | X     | 51.24 | 53.11 | X     | X     | X     |
| 8       | Roque Tavares       | 1990 | SEN     |     | A D R ÁGUA DE PENA   | 49.45 | 44.66 | 47.26 | 45.64 | 48.35 | X     | 49.45 |
| NM      | José Gonçalves      | 1995 | SEN     |     | MAIA A C             |       | x     | X     | X     | X     |       |       |

Disco 1kg | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Irina Rodrigues    | 1991 | SEN     |     | SPORTING C P         | 62.08 | 54.05 | 60.15 | 62.08 | X     | X     | X     |
| 2       | Liliana Cá         | 1986 | VET 35  |     | Individual           | 60.05 | 55.79 | 60.05 | 58.67 | X     | 58.97 | X     |
| 3       | Ivanilda Lopes     | 2000 | SUB-23  |     | S L BENFICA          | 50.21 | 44.10 | 45.48 | X     | X     | 49.27 | 50.21 |
| 4       | Eliana Bandeira    | 1996 | SEN     |     | S L BENFICA          | 48.83 | 44.18 | X     | X     | X     | X     | 48.83 |
| 5       | Ophélie Oliveira   | 1996 | SEN     |     | JUV VIDIGALENSE      | 46.61 | 44.85 | 46.61 | X     | X     | X     | 44.05 |
| 6       | Raquel Gomes       | 2003 | JUN     |     | JUV VIDIGALENSE      | 43.03 | 41.33 | 42.24 | 41.67 | X     | 43.03 | 42.35 |
| 7       | Eva Gonçalves      | 2002 | SUB-23  |     | N A DE CUCUJÃES      | 42.21 | 37.56 | 39.92 | X     | 42.21 | 38.39 | X     |
| 8       | Ana Júlia Ferreira | 2003 | JUN     |     | C ATLETISMO DO PORTO | 38.24 | 34.38 | 38.20 | 36.33 | 38.24 | X     | X     |

Série 2

| Posicao | Nome               | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca                              | 1 | 2 | 3 |               |
|---------|--------------------|-----|---------|-----|-------|------------------------------------|---|---|---|---------------|
| 1       | Lisa Brix Pedersen |     | SEN     | DEN |       | 61.29 (Recorde Nacional Dinamarca) |   |   |   | 61.29 X 58.37 |



## Estatística Clubes

| Sigla        | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ADCL         | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| ADRAP        | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| AJS          | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CABB         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CAMG         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CAP          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| CAT          | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CATUNES      | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CBF          | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CORK         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CSGAIA       | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| GDD          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| GDE          | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 2                      | 4                   |
| GRE-AA       | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| GRECAS       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| IND          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| JOMA         | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| JV           | 3                    | 4                   | 7                | 3                       | 4                      | 7                   |
| MAC          | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| NAC          | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| NLUZ         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| SCB          | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 2                      | 4                   |
| SCP          | 4                    | 4                   | 8                | 4                       | 4                      | 8                   |
| SLB          | 3                    | 2                   | 5                | 3                       | 2                      | 5                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 2                | -                       | -                      | 2                   |
| _Total       | 26                   | 25                  | 53               | 26                      | 26                     | 54                  |



## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| JUN          | 2                    | 5                   | 7                | 2                       | 5                      | 7                   |
| SUB-23       | 9                    | 9                   | 18               | 9                       | 10                     | 19                  |
| SEN          | 14                   | 9                   | 23               | 14                      | 9                      | 23                  |
| VET 35       | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| VET 40       | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 2                | -                       | -                      | 2                   |

