

CAMPEONATOS DE PORTUGAL EM PISTA COBERTA

Pombal, 26 e 27 de fevereiro de 2022

Versão 24/02/2022

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado, 26 de fevereiro de 2022

Hora	Disciplina	Género	Observações
10:30	60m	Masc.	Heptatlo
11:15	Comprimento	Masc.	Heptatlo
15:00	60m	Fem.	Eliminatórias
15:05	Peso (7.26 kg)	Masc.	Heptatlo
15:10	Altura	Fem.	Final
15:15	Vara	Masc.	Final
15:20	Comprimento	Masc.	Final
15:30	60m	Masc.	Eliminatórias
15:55	Peso (4kg) Adaptado	Fem	Final
15:55	Peso (3kg) Adaptado	Fem	Final
16:00	5.000 marcha	Masc.	Final
16:35	3.000 marcha	Fem.	Final
16:50	Peso (4kg)	Fem.	Final
17:00	60m	Fem.	Final
17:05	Altura	Masc.	Heptatlo
17:10	60m	Masc.	Final
17:15	Comprimento	Fem.	Final
17:20	1.500m	Fem.	Séries
17:30	1.500m	Masc.	Séries
17:50	400m	Fem.	Séries
18:25	400m	Masc.	Séries

Domingo, 27 de fevereiro de 2022

Hora	Disciplina	Género	Observações
10:00	60m barr. (1.06)	Masc.	Heptatlo
10:15	60m barr. (0.84)	Fem.	Pentatlo
11:00	Altura	Fem.	Pentatlo
11:05	Vara	Masc.	Heptatlo
14:30	Triplo	Masc.	Final
14:35	200m	Fem.	Séries
14:50	200m	Masc.	Séries
14:55	Peso (4kg)	Fem.	Pentatlo
15:15	60m barr. (0.84)	Fem.	Eliminatórias
15:35	60m barr. (1.06)	Masc.	Eliminatórias
15:55	800m	Fem.	Séries
16:00	Altura	Masc.	Final
16:05	Vara	Fem.	Final
16:10	Peso (7,26kg) Adaptado	Masc	Final
16:10	Peso (4kg) Adaptado	Masc	Final
16:15	Comprimento	Fem.	Pentatlo
16:20	800m	Masc.	Séries
16:45	1.000m	Masc.	Heptatlo
17:00	60m barr. (0.84)	Fem.	Final
17:10	60m barr. (1.06)	Masc.	Final
17:20	3.000m	Fem.	Séries
17:25	Peso (7.26kg)	Masc.	Final
17:35	Triplo	Fem.	Final
17:40	3.000m	Masc.	Séries
18:00	800m	Fem.	Pentatlo
18:15	4X400 metros	Fem.	Séries
18:30	4X400 metros	Masc.	Séries

TÁBUAS DE CHAMADA	
Disciplina	Tábuas
Triplo Salto Feminino	11,00 metros
Triplo Salto Masculino	13,00 metros

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,51 (+4) --> 1,63 (+3) --> 1,75 (+2)
Altura	Masc.	1,85 (+5) --> 1,95 (+4) --> 2,11 (+3) --> 2,20 (+2)
Vara	Fem.	2,70 (+15) --> 3,30 (+10) --> 3,70 (+5)
Vara	Masc.	3,90 (+20) --> 4,30 (+15) --> 4,75 (+10) --> 5,15 (+5)

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-20, sub-23 e seniores que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 9 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
 - 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
 - 2.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.
 - 2.1.6. A participação dos atletas estrangeiros, referidos nos pontos 2.1.2 e 2.1.3 far-se-á nos seguintes termos:
 - 2.1.6.1. Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
 - 2.1.6.2. Em corridas de final direta e nos saltos verticais não há condicionamento de acesso à final;
 - 2.1.6.3. Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.
- 2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
- 2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube;
 - 2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 400 metros e as corridas de estafetas, serão disputadas por séries;
- 2.5. Os atletas do escalão sénior poderão competir nas disciplinas que desejarem, ao passo que os atletas do escalão de Sub-20 poderão participar num máximo de três disciplinas, podendo participar no máximo em duas por dia.
 - 2.5.1. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;
- 2.6. Termo de Responsabilidade:
 - 2.6.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição;

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. Inscrições Preliminares
 - 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 21 de fevereiro;
 - 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;
 - 3.1.3. Cada atleta deverá ser inscrito apenas no número máximo de provas permitido pelo regulamento.

- 3.2. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos por via de Marca de Qualificação numa determinada disciplina se situa aquém do desejado, serão admitidos mais atletas entre os propostos com Marca de Inscrição Condicional até se chegar ao número pretendido em cada disciplina:

DISCIPLINA	NÚMERO ALVO DE PARTICIPANTES
60m	24
200m	8
400m	18
800m	16
1.500m	16
3.000m	12
60m barreiras	16
Altura	10
Vara	10
Comprimento	12
Triplo	12
Peso	12
3000/5000 marcha	12
Combinadas	8

- 3.2.1. Estes atletas serão escolhidos pela DTN, após verificação da lista de inscrições e tomando em consideração o Ranking de marcas obtidas depois de 1 de novembro de 2021.
- 3.2.2. Assim, os atletas sem Marca de Qualificação para o Campeonato de Portugal de 2022, e que tenham Marca de Inscrição Condicional, devem inscrever-se e aguardar pelo dia 23 de fevereiro para saberem se foram admitidos.
- 3.3. Confirmação das Inscrições
- 3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 25 de fevereiro, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação
- 3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
- 3.3.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

4. MODOS DE APURAMENTO

- 4.1. Os modos de apuramento nas corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.

5. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1. Nestes Campeonatos existirá apenas classificação individual.

6. PRÉMIOS

- 6.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina.

7. CONTROLO DE ENGENHOS

- 7.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 7.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 7.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 7.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

8. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:

Sábado, 19 de fevereiro de 2022

Hora	Disciplina	Género	Tipo	Hora Limite Confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					Primeira Chamada	Última Chamada	
10:30	60m	Masc.	Heptatlo	09:00	10:05	10:15	10:20
11:15	Comprimento	Masc.	Heptatlo				
15:00	60m	Fem.	Eliminatórias	13:30	14:35	14:45	14:50
15:05	Peso (7.26 kg)	Masc.	Heptatlo				
15:10	Altura	Fem.	Final	13:40	14:25	14:35	14:40
15:15	Vara	Masc.	Final	13:45	14:00	14:10	14:15
15:20	Comprimento	Masc.	Final	13:50	14:35	14:45	14:50
15:30	60m	Masc.	Eliminatórias	14:00	15:05	15:15	15:20
15:55	Peso (4kg) Adaptado	Fem	Final	14:25	15:20	15:30	15:35
15:55	Peso (3kg) Adaptado	Fem	Final	14:25	15:20	15:30	15:35
16:00	5.000 marcha	Masc.	Final	14:30	15:38	15:48	15:53
16:35	3.000 marcha	Fem.	Final	15:05	16:13	16:23	16:28
16:50	Peso (4kg)	Fem.	Final	15:20	16:05	16:15	16:20
17:00	60m	Fem.	Final	---	16:35	16:45	16:50
17:05	Altura	Masc.	Heptatlo				
17:10	60m	Masc.	Final	---	16:45	16:55	17:00
17:15	Comprimento	Fem.	Final	15:45	16:30	16:40	16:45
17:20	1.500m	Fem.	Séries	15:50	16:58	17:08	17:13
17:30	1.500m	Masc.	Séries	16:00	17:03	17:13	17:18
17:50	400m	Fem.	Séries	16:20	17:25	17:35	17:40
18:25	400m	Masc.	Séries	16:55	18:00	18:10	18:15

Domingo, 27 de fevereiro de 2022

Hora	Disciplina	Género	Observações	Hora Limite Confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					Primeira Chamada	Última Chamada	
10:00	60m barr. (1.06)	Masc.	Heptatlo	08:30	09:35	09:45	09:50
10:15	60m barr. (0.84)	Fem.	Pentatlo	08:45	09:50	10:00	10:05
11:00	Altura	Fem.	Pentatlo				
11:05	Vara	Masc.	Heptatlo				
14:30	Triplo	Masc.	Final	13:00	13:45	13:55	14:00
14:35	200m	Fem	Séries	13:05	14:10	14:20	14:25
14:50	200m	Masc	Séries	13:20	14:25	14:35	14:40
14:55	Peso (4kg)	Fem.	Pentatlo				
15:15	60m barr. (0.84)	Fem.	Eliminatórias	13:45	14:50	15:00	15:05
15:35	60m barr. (1.06)	Masc.	Eliminatórias	14:05	15:10	15:20	15:25
15:55	800m	Fem.	Séries	14:25	15:33	15:43	15:48
16:00	Altura	Masc.	Final	14:30	15:15	15:25	15:30
16:05	Vara	Fem.	Final	14:35	14:50	15:00	15:05
16:10	Peso (7.26kg) Adaptado	Masc.	Final	14:40	15:35	15:45	15:50
16:10	Peso (4kg) Adaptado	Masc.	Final	14:40	15:35	15:45	15:50
16:15	Comprimento	Fem.	Pentatlo				
16:20	800m	Masc.	Séries	14:50	15:58	16:08	16:13
16:45	1.000m	Masc.	Heptatlo				
17:00	60m barr. (0.84)	Fem.	Final	---	16:35	16:45	16:50
17:10	60m barr. (1.06)	Masc.	Final	---	16:45	16:55	17:00
17:20	3.000m	Fem.	Séries	15:50	16:58	17:08	17:13
17:25	Peso (7.26kg)	Masc.	Final	15:55	16:40	16:50	16:55
17:35	Triplo	Fem.	Final	16:05	16:50	17:00	17:05
17:40	3.000m	Masc.	Séries	16:10	17:18	17:28	17:33
18:00	800m	Fem.	Pentatlo				
18:15	4x400m	Fem.	Séries	16:45	17:50	18:00	18:05
18:30	4x400m	Masc.	Séries	17:00	18:05	18:15	18:20

9. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

9.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

- 9.1.1. Serão aceites **marcas de qualificação** obtidas entre 1 de novembro de 2020 e 20 de fevereiro de 2022;
9.1.2. Serão aceites **marcas de inscrição condicional** obtidas entre 1 de novembro de 2021 e 20 de fevereiro de 2022;

9.2. TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

DISCIPLINAS	MASCULINOS		FEMININOS	
	Marca de Qualificação	Marca de Inscrição Condicional	Marca de Qualificação	Marca de Inscrição Condicional
60m	7.00 10.90 (100m)	7.25	7.95 12.34 (100m)	8.10
400m	50.00 (pc) 49.30 (ar livre)	52.60 (pc)	60.00 (pc) 58.20 (ar livre)	62.70 (pc)
800m	1:54.00	1:55.00	2:15.00	2:17.00
1.500m	3:53.00	3:55.00	4:32.00	4:35.00
3.000m	8:15.00	8:20.00	9:40.00	9:55.00
60m barreiras	8.50 15.30 (110m b)	8.90	9.40 15.40 (100m b)	9.85
Altura	1,96	1,90	1,62	1,58
Vara	4,40	4,20	3,00	2,80
Comprimento	7,20	6,90	5,80	5,60
Triplo	14,35	14,00	12,20	11,80
Peso	14,80	13,90	13,00	11,50
3.000m marcha 5.000m marcha	23:30.00	23:50.00	15:30.00	15:50.00
Heptatlo Pentatlo	4500 Heptatlo 5000 Decatlo	4.000 Heptatlo	3.000 Pentatlo 3.900 Heptatlo	2.600 Pentatlo
4x400m	s/ mínimos		s/ mínimos	

Inclusão da prova de 200 metros em concordância com as disciplinas pontuáveis para os rankings da World Athletics.

	Épocas 2022 e 2021	Épocas 2020 e 2019	Épocas 2022 e 2021	Épocas 2020 e 2019
200m	21.90	21.00	24.90	24.00

9.3. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

- 9.3.1. Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Qualificação ou Inscrição Condicional definidas em 9.2.