



Reunião Técnica

Campeonato Nacional de sub18, sub20 e Esperanças de
Provas Combinadas em Pista Coberta
13 de janeiro de 2022



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade, por um dos Delegados Técnicos e dois dos árbitros nomeados para a competição, que não esteja envolvido na decisão que gerou o protesto
Delegado Técnico	João Coelho (AAB)
Diretor de Competição	João Coelho (AAB)
Diretor de Reunião	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Paulo Oliveira (AAA)
Árbitro de Provas Combinadas	Filipe Cardoso (AAP), Jose Alves (AAA), João Silva (AAA), Argentina Cordeiro (AAC) e Adelino Cunha (AAB)

Hora	Disciplina	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Apresentação Câmara de Chamada	Entrada na Pista
09:00	60m barr.	Fem	Pentatlo Sub-18	07:30	08:35 a 08:45	08:50
09:45	Altura	Fem	Pentatlo Sub-18			
11:10	60m barr.	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23	09:40	10:45 a 10:55	11:00
11:45	Peso (3kg)	Fem	Pentatlo Sub-18			
11:50	Altura	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23			
12:45	Comprimento	Fem	Pentatlo Sub-18			
13:15	Peso (4kg)	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23			
13:50	800 m	Fem	Pentatlo Sub-18			
14:25	Comprimento	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23			
15:15	60 m	Masc	Heptatlo Sub-18	13:45	14:50 a 15:00	15:05
15:40	800 m	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23			
15:55	Comprimento	Masc	Heptatlo Sub-18			
16:45	60 m	Masc	Heptatlo Sub-20	15:15	16:20 a 16:30	16:35
16:55	60 m	Masc	Heptatlo Sub-23	15:25	16:30 a 16:40	16:45
17:00	Peso (5 kg)	Masc	Heptatlo Sub-18			
17:30	Comprimento	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23			
18:00	Altura	Masc	Heptatlo Sub-18			
18:45	Peso (6 kg)	Masc	Heptatlo Sub-20			
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Heptatlo Sub-23			
20:00	Altura	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23			

Regulamento:

https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2021/12/Reg_PC_2022_CN_PCombinadas-S18-S20-S23-P-Coberta.pdf

Lista de inscritos:

<https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2022/01/Listagem-de-atletas-por-clube.pdf>

Hora	Disciplina	Género	Escalaço	Hora limite da confirmação	Apresentação Câmara de Chamada	Entrada na Pista
09:00	60m barr. (0.91)	Masc	Heptatlo Sub-18			
10:10	Vara	Masc	Heptatlo Sub-18			
12:00	60m barr. (1.00)	Masc	Heptatlo Sub-20			
12:10	60m barr. (1.06)	Masc	Heptatlo Sub-23			
12:30	1.000 m	Masc	Heptatlo Sub-18			
13:10	Vara	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23			
15:55	1.000 m	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23			

- Fasquia Altura Sub18 F ->
- Fasquia Altura Sub20 F ->
- Fasquia Altura Sub23 F ->

- Fasquia altura sub18 M ->
- Fasquia Vara sub18 M ->
- Fasquia altura sub20 M ->
- Fasquia Vara sub20 M ->
- Fasquia altura sub23 M ->
- Fasquia Vara sub23 M ->

- A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que entreguem um Termo de Responsabilidade Individual. O Delegado do Clube deverá entregar os Termos de Responsabilidade aquando da recolha dos Dorsais para a competição;
- Obrigatoriedade de utilização de máscara para todos os elementos que não estejam nas fases de aquecimento ou de competição;
- Obrigatoriedade de apresentação de teste negativo, para todos os elementos que pretendam, ou necessitem, aceder às instalações desportivas, seja ele PCR, realizado nas 72 horas que antecedem a competição, ou TRAg, realizado nas 48 horas que antecedem a competição.
- Elementos com certificado de recuperação com emissão inferior a 180 dias estão dispensados da realização do teste.
- Caso pretendam podem agendar o teste diretamente no local de testagem no fórum através do link: <https://forms.gle/eqtQAcrymXWB6vqB8>

?Questões?



Muito obrigado pelo
vosso tempo!

Boa sorte a todos

