



Campeonatos Nacionais Provas Combinadas S18, S20 e S23 em PC

FPA COMPETIÇÕES

Altice Forum Braga - (15/01/2022 - 16/01/2022)

Pentatlo S18 | JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	3408
2	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	3140
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2892
4	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2860
5	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	2792
6	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2668
7	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	2639
8	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2577
9	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2539
10	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2498
11	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	2380

Pentatlo S20 | JUN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	3518
2	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	3094
3	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	3065
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	2788
5	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2724
6	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2451
7	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2352

Pentatlo S23 | SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	3834
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3353
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	3199
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3194
5	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	3123
6	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2292

Heptatlo S18 | JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	4600
2	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	4587
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	4526
4	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	4392
5	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	4011
6	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	3684
7	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3580
DNF	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	X
DNF	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	X

Heptatlo S20 | JUN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENHA	4555
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	4345
3	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	3915



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	3557
5	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3251
6	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	2240
DNF	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	X

Heptatlo S23 | SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	5857
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4731
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4557
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	4387
5	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4189
DNF	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	X

60m barreiras - Pent S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.78 (956)
2	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.93 (725)
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	10.14 (686)
4	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	10.19 (677)
5	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	10.73 (582)
6	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.83 (565)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	9.60 (789)
2	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	9.81 (748)
3	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.82 (746)
4	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	10.18 (679)
5	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	10.29 (659)

Salto em Altura - Pent S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.65 (795)	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.50 (621)	-	-	-	O	-	O	O	XXX						
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.50 (621)	-	-	-	XO	O	O	O	XO	XXX					
4	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	1.50 (621)	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXO	XXX					
5	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	1.47 (588)	-	-	-	O	-	XO	O	XXX						
6	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	1.47 (588)	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX						
7	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.47 (588)	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX						
8	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.41 (523)	-	-	-	O	XXO	XXX								
9	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.35 (460)	XO	O	O	XXX										
10	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.35 (460)	O	XO	XXO	XXX										
11	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	1.29 (399)	XO	XXX												

60m barreiras - Pent S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.20 (869)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	9.59 (791)
3	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.74 (761)
4	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.85 (740)
5	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.11 (692)
6	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	10.42 (636)
7	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11.20 (504)

60m barreiras - Pent S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	8.70 (974)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.96 (918)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.50 (808)
4	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.54 (800)
5	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.59 (791)
6	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	9.73 (763)

Peso 3kg - Pent S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.67 (706)	12.25	12.67	12.02
2	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.40 (556)	9.89	10.13	10.40
3	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	9.58 (502)	9.31	9.58	8.72
4	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	9.40 (490)	8.47	9.40	8.03
5	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	8.93 (460)	X	8.25	8.93
6	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.55 (435)	8.00	8.55	8.52
7	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	8.47 (430)	7.25	7.60	8.47
8	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.71 (381)	6.15	7.20	7.71
9	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.66 (377)	7.32	7.66	7.47
10	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	7.35 (357)	6.88	X	7.35
11	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	6.42 (298)	5.72	6.42	5.67

Salto em Altura - Pent S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.62 (759)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX
2	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	1.50 (621)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX				
3	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.47 (588)	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX					
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	1.47 (588)	-	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX					
5	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.44 (555)	-	-	-	O	XO	O	O	XXO	XXX						
6	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.41 (523)	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX							
7	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.35 (460)	O	O	O	XO	O	XXX									

Salto em Altura - Pent S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	1.59 (724)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.56 (689)	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX	
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.53 (655)	-	-	O	O	XXO	XO	O	XXX		
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.53 (655)	-	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX		
5	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	1.47 (588)	O	-	O	XXO	XO	XXX				
6	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.38 (491)	O	O	XXX							



Salto em Comprimento - Pent S18 | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	5.14 (598)	5.14		5.10		X	
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5.03 (567)	4.59		4.79		5.03	
3	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	5.02 (565)	4.70		4.70		5.02	
4	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.91 (535)	X		X		4.91	
5	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.89 (530)	4.50		4.89		4.55	
6	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	4.87 (524)	4.82		4.82		4.87	
7	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.82 (511)	4.82		X		X	
8	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.74 (490)	X		4.61		4.74	
9	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	4.60 (454)	4.47		4.60		4.22	
10	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	4.32 (384)	4.16		4.21		4.32	
11	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	4.15 (343)	3.39		4.15		4.15	

Peso 4kg - Pent S20 | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.85 (520)	9.32	9.85	X
2	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.27 (482)	X	9.27	8.81
3	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	8.81 (452)	8.60	6.96	8.81
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	8.19 (412)	8.01	8.19	7.49
5	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.03 (337)	6.77	7.03	6.80
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	7.02 (336)	7.02	4.64	6.72
7	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	7.02 (336)	X	6.67	7.02

Peso 4kg - Pent S23 | SUB-23 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.72 (643)	11.06	11.72	11.09
2	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	10.99 (594)	9.92	10.99	10.29
3	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.41 (491)	9.41	8.74	8.48
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.21 (478)	8.85	9.19	9.21
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.34 (421)	8.34	8.09	7.68
6	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.09 (405)	7.73	7.45	8.09

800 metros - Pent S18 | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:34.18 (641)
2	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	2:34.58 (637)
3	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:38.82 (586)
4	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	2:40.36 (569)
5	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	2:41.86 (552)
6	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:42.91 (540)
7	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:45.86 (508)
8	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	2:47.50 (490)
9	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	2:48.43 (480)
10	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:53.80 (425)
11	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:56.76 (396)

Salto em Comprimento - Pent S20 | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.52 (706)	5.46		5.52		X	
2	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.28 (637)	5.28		X		X	
3	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	4.95 (546)	4.80		4.95		4.95	
4	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	4.91 (535)	4.91		4.67		4.71	
5	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.88 (527)	4.85		4.88		4.73	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.71 (482)	4.68		X		4.71	
7	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.30 (379)	4.30		4.25		X	

Salto em Comprimento - Pent S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.81 (792)	5.74		5.71		5.81	
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.43 (680)	5.43		X		5.37	
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.11 (589)	5.11		X		X	
4	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5.06 (576)	4.89		5.06		4.94	
5	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	4.99 (557)	4.55		4.92		4.99	
6	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4.85 (519)	X		4.85		4.79	

60 metros - Hep S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.43 (736)
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	7.49 (716)
3	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	7.53 (703)
4	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	7.57 (690)
5	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.60 (681)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	7.47 (723)
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.58 (687)
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	7.67 (659)
4	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.68 (656)

800 metros - Pent S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	2:32.17 (666)
2	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	2:32.33 (664)
3	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:35.45 (626)
4	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:36.69 (611)
5	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	2:37.16 (606)
6	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:39.16 (583)
7	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:50.15 (462)

800 metros - Pen S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	2:29.34 (701)
2	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	2:29.69 (697)
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:31.15 (679)
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:32.33 (664)
5	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:33.20 (653)
DNF	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

Salto em Comprimento - Hep S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.29 (650)	6.29		X		4.35	
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	6.22 (635)	6.03		6.22		6.02	
3	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	6.21 (632)	6.07		6.21		6.10	
4	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	6.01 (589)	5.68		6.01		X	
5	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	5.96 (578)	5.96		4.00		X	
6	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	5.85 (554)	5.47		5.34		5.85	



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
7	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.77 (537)	5.56		5.65		5.77	
8	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.65 (512)	5.59		3.10		5.65	
DNS	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA				x			

60 metros - Hep S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENHA	7.38 (752)
2	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.44 (732)
3	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.48 (719)
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.56 (694)
5	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	7.64 (668)
6	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.78 (625)
7	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.17 (511)

60 metros - Hep S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.01 (879)
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	7.22 (806)
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.35 (762)
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	7.42 (739)
5	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.52 (706)
6	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.53 (703)

Peso 5kg - Hep S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	13.11 (674)	12.40	13.11	12.50
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	13.10 (673)	12.78	13.10	12.49
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	12.42 (632)	12.00	11.44	12.42
4	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	11.94 (603)	11.92	X	11.94
5	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.31 (565)	10.37	X	11.31
6	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	11.18 (557)	11.18	11.00	X
7	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.30 (504)	9.46	9.29	10.30
8	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.21 (438)	9.12	9.21	8.78
NM	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA			x	

Salto em Comprimento - Hep S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENHA	6.52 (702)	6.27		6.52		6.38	
2	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	6.09 (606)	6.07		6.09		6.08	
3	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	6.08 (604)	5.65		6.08		-	
4	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	6.07 (602)	X		5.99		6.07	
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	6.00 (587)	6.00		5.89		X	
6	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.98 (582)	5.98		5.96		5.85	
7	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.50 (481)	5.50		X		5.32	

Salto em Comprimento - Hep S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.73 (992)	X		7.35		7.73	
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	6.90 (790)	6.88		-		6.90	
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.59 (718)	6.07		6.59		6.20	
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	6.54 (707)	5.89		6.54		6.33	
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.42 (679)	6.42		6.39		6.32	
6	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	6.15 (619)	6.15		X		6.15	



Salto em Altura - Hep S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.89 (705)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXO
2	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	1.83 (653)	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX	
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	1.80 (627)	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	O		XXX		
4	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	1.77 (602)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	O		XXX		
5	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	1.68 (528)	-	-	O	O	O	XO	XO	O		XXX					
6	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.62 (480)	-	-	O	-	O	O		XXX							
7	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.53 (411)	O	O	XO	XXX											
DNS	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	SM															
DNS	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	SM															

Peso 6kg - Hep S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	12.00 (606)	10.81	11.75	12.00
2	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	11.26 (562)	X	X	11.26
3	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	10.74 (530)	10.37	10.74	9.73
4	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.13 (493)	10.13	X	X
5	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.44 (452)	X	9.17	9.44
6	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.27 (442)	8.88	9.27	8.77
7	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.57 (400)	8.57	7.97	7.99

Peso 7,26kg - Hep S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	14.50 (759)	14.50	X	X
2	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.07 (672)	12.33	12.42	13.07
3	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	11.67 (586)	11.67	X	11.66
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	10.73 (530)	10.42	10.73	10.56
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	10.56 (519)	X	8.75	10.56
6	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.34 (506)	10.00	9.76	10.34

Salto em Altura - Hep S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	1.80 (627)	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.80 (627)	-	-	-	O	-	O	XO	XO	XO	XXX
3	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	1.77 (602)	-	-	-	O	-	XXO	O	O		
4	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.74 (577)	-	-	O	O	XO	O	O		XXX	
5	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	1.74 (577)	-	-	-	-	-	-	XO		XXX	
6	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.71 (552)	O	O	XO	O	XXO	XO		XXX		
NM	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	XXX									

Salto em Altura - Hep S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.95	2.01	2.04
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	2.01 (813)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	1.83 (653)	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX				
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.80 (627)	O	-	O	-	XXO	O	O						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.95	2.01	2.04
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.77 (602)	-	O	-	O	O	XXO	XXX						
5	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.74 (577)	O	O	O	XXO	O	XXX							
6	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1.74 (577)	O	O	XO	O	XO	XXX							

60m barreiras - Hep S18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	8.47 (867)
2	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	8.63 (829)
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	8.68 (818)
4	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	8.74 (804)
5	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	9.15 (713)
6	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.65 (609)
7	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.72 (595)

Vara - Hep S18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	3.60 (509)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	-	-	O	O	XXO	XXX
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	3.50 (482)	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXX	
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	O	O	XXX	
4	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.20 (406)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX				
5	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	3.10 (381)	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XO	XXO	XXX					
6	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.70 (286)	-	-	O	-	XO	XO	O	XO	XXX									
7	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	2.40 (220)	O	-	O	XXO	XXO	XXX												

60m barreiras - Hep S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	9.09 (726)
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.27 (687)
3	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	9.33 (675)
4	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.49 (642)
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	10.22 (500)
6	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	10.48 (454)
DNS	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	x

60m barreiras - Hep S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.95 (994)
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	9.01 (744)
3	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.06 (733)
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	9.11 (722)
5	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.22 (698)
DNS	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	x

1000 metros - Hep S18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	2:54.79 (716)
2	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	2:54.95 (715)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	2:55.23 (712)
4	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	3:08.56 (583)
5	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	3:11.96 (552)
6	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:19.62 (485)
7	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:24.25 (446)

Vara - Hep S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	3.00	3.10	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	3.60 (509)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXX
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	XO	XXX		
3	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	2.70 (286)	-	-	-	-	O	XXO	XXX							
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	2.40 (220)	XXO	XXO	O	XXX										
NM	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	XXX													
DNS	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	SM														
DNF	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	SM	X-													

Vara - Hep S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.40 (731)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XXO	XX-
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	4.30 (702)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX	
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.80 (562)	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX							
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3.40 (457)	-	-	-	-	XO	XXX										
5	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.30 (199)	XXO	O	XX													
DNS	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	X																

1000 metros - Hep S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:48.58 (780)
2	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	2:55.50 (709)
3	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3:02.46 (640)
4	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	3:08.38 (584)
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	3:10.81 (562)
DNF	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	x

1000 metros - Hep S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	2:51.64 (748)
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	2:54.65 (718)
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:57.52 (689)
4	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:58.12 (683)
5	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3:00.98 (655)



Heptatlo S23

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Abdel Larrinaga	SCP	5857	879	759	994	992	813	702	718
2	Diogo Meneses	JV	4731	762	506	698	718	627	731	689
3	Afonso Dinis	ACFR	4557	703	519	744	679	602	562	748
4	André Oliveira	ADRAP	4387	739	530	722	707	577	457	655
5	Francisco Lemos	CFOD	4189	706	672	733	619	577	199	683
6	Manuel Dias	UFCT	2835	806	586	0	790	653	0	0

Heptatlo S18

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Bernardo Cunha	GDP-L	4600	716	578	603	705	804	482	712
2	André Vilelas	CORK	4587	703	632	674	653	829	381	715
3	Rafael Santos	ACRDE	4526	690	635	673	627	867	482	552
4	Tiago Costa	UFCT	4392	659	589	632	602	818	509	583
5	Tomás Silva	GCAD	4011	723	554	557	528	713	220	716
6	João Martins	JV	3684	736	650	438	480	609	286	485
7	Luca Cruz	JV	3580	681	537	504	411	595	406	446
8	Diogo Enes	PLF	1764	687	512	565	0	0	0	0
9	Pedro Ribeiro	LAVRA	656	656	0	0	0	0	0	0

Pentatlo S20

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Marta Araújo	CAOV	3518	869	759	520	706	664	
2	Margarida Santos	JV	3094	761	588	482	637	626	
3	Maria Miguel Andrade	VTSC	3065	791	621	452	535	666	
4	Luana Soares	SLB	2788	636	588	412	546	606	
5	Fabiana Lucart	CFOD	2724	740	555	336	482	611	
6	Matilde Lobo	LAVRA	2451	692	460	337	379	583	
7	Carina Mendes	CFOD	2352	504	523	336	527	462	

Pentatlo S18

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Thais Beranger	CFOD	3408	956	795	490	598	569	
2	Vera Goucha	JV	3140	725	588	706	535	586	
3	Rafaela Santos	ACPV	2892	686	621	377	567	641	
4	Sofia Quintino	ACDRA	2860	748	588	460	524	540	
5	Mariana Araújo	SLB	2792	789	588	298	565	552	
6	Luana Figueira	JV	2668	565	621	556	530	396	
7	Lara Geirinhas	GCAD	2639	582	621	502	454	480	
8	Sara Brites	JV	2577	746	460	435	511	425	
9	Sofia Martins	CPPEA	2539	679	523	357	343	637	
10	Filipa Craveiro	ACPV	2498	659	460	381	490	508	
11	Filipa Rego	CAM-VC	2380	677	399	430	384	490	

Pentatlo S23

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Mariana Bento	SCP	3834	974	724	643	792	701
2	Vera Monteiro	CFOD	3353	918	655	421	680	679



Posicao	Nome	Clube	Pontos						
3	Tatiana Gonçalves	GAF	3199	763	588	594	557	697	
4	Celina Peneda	ACDAV	3194	808	655	478	589	664	
5	Carolina Ribeiro	GRE-AA	3123	800	689	405	576	653	
6	Inês Pires	GRECAS	2292	791	491	491	519	0	

Heptatlo S20

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Manuel Vieira	ADRAP	4555	752	702	530	627	726	509	709
2	André Petriv	JV	4345	719	582	493	627	687	457	780
3	Samuel Sousa	GRE-AA	3915	625	606	562	577	675	286	584
4	Ricardo Pereira	ACFR	3557	694	587	442	552	500	220	562
5	Vasco Cardoso	CFOD	3251	511	481	400	577	642	0	640
6	Guilherme Enes	PLF	2480	668	604	606	602	0	0	0
7	Francisco Carneiro	ACFR	2240	732	602	452	0	454	0	0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	0	1	1	0	6	6
ACDRA	0	1	1	0	6	6
ACFR	3	0	3	24	0	24
ACPV	0	2	2	0	12	12
ACRDE	1	0	1	8	0	8
ADRAP	2	0	2	16	0	16
CAM-VC	0	1	1	0	6	6
CAOV	0	1	1	0	6	6
CFOD	2	4	6	16	24	40
CORK	1	0	1	8	0	8
CPPEA	0	1	1	0	6	6
GAF	0	1	1	0	6	6
GCAD	1	1	2	8	6	14
GDP-L	1	0	1	8	0	8
GRE-AA	1	1	2	8	6	14
GRECAS	0	1	1	0	6	6
JV	4	4	8	32	24	56
LAVRA	1	1	2	5	6	11
PLF	2	0	2	12	0	12
SCP	1	1	2	8	6	14
SLB	0	2	2	0	12	12
UFCT	2	0	2	15	0	15
VTSC	0	1	1	0	6	6
_Total	22	24	46	168	144	312



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	9	11	20	66	66	132
JUN	7	7	14	55	42	97
SUB-23	4	6	10	32	36	68
SEN	2	0	2	15	0	15

