



Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada - 35 km e Sub-18

FPA **COMPETIÇÕES**

Porto de Mós - 16/01/2022

35 km - Campeonato Nacional | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Rui Coelho	1994	SEN	SLB	2:44:57
2	David Tokodi		SEN	HUN	2:57:53 <
3	Manuel Marques	1978	VET 40	AJS	3:03:36
4	Amaro Teixeira	1989	SEN	CBF	3:09:59 ~
5	Luís Silva	1970	VET 50	LMA-L	3:12:28
6	André Miranda	1992	SEN	ACPV	3:29:47 <
DNS	João Pedro Vieira	1999	SEN	CPTSC	X
DNS	Hélder Santos	1996	SEN	LMA-L	X
DNF	António Pereira	1975	VET 45	ACPV	X
DNF	Jaime Santos	1972	VET 45	GRECAS	X
DNF	Daniel Cabrita	1973	VET 45	CATUNES	X

35 km - Campeonato Nacional | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Inês Henriques	1980	VET 40	CNRM	2:57:27
2	Vitória Oliveira	1992	SEN	SCB	3:03:38
3	Sandra Silva	1975	VET 45	ACPV	3:19:47
4	Andreia Lourenço	2000	SUB-23	CPPEA	4:13:37
DNS	Sandra Campos	1977	VET 40	ACPV	X
DNS	Joana Silva	2001	SUB-23	ACPV	X

20 km - Campeonato Nacional de Veteranos | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Manuel Marques	1978	VET 40	AJS	1:39:28
2	António Pereira	1975	VET 45	ACPV	1:44:24
3	Luís Silva	1970	VET 50	LMA-L	1:46:50
4	Luís Bidarra	1971	VET 50	CAS	1:50:56
5	Jaime Santos	1972	VET 45	GRECAS	1:52:41
6	Ricardo Santos	1975	VET 45	CRDP	1:54:09
7	Hélder Ribeiro	1976	VET 45	CFOD	1:55:39
8	Henrique Santos	1965	VET 55	GDD	1:58:13
9	Flávio Ramalho	1984	VET 35	CRDP	1:58:41
10	Henrique Lavos	1966	VET 55	CRDP	2:01:25
11	Francisco Mateus	1965	VET 55	ACA	2:03:17
12	Fernando Ferreira	1973	VET 45	ACA	2:04:39
13	Aurélio Costa	1968	VET 50	ACA	2:04:45
14	Daniel Cabrita	1973	VET 45	CATUNES	2:12:29
15	José Magalhães	1954	VET 65	ACA	2:12:53 <
16	José Oliveira	1957	VET 60	GDA	2:20:27
DSQ	João Rolo	1981	VET 40	CRDP	X TR 54.7.5 <<<<<
DNS	Pedro Martins	1968	VET 50	ACRS	X
DNS	Paulo Cunha	1969	VET 50	CCSJM	X
DNS	Vitor Hugo Candeias	1983	VET 35	CRDP	X

20 km - Campeonato Nacional de Veteranos | VET - F | Dia 1

Série 1

2	Inês Henriques	1980	VET 40	CNRM	1:39:32
3	Sandra Silva	1975	VET 45	ACPV	1:51:27
4	Elisabete Silva	1979	VET 40	CRDP	2:09:41
5	Júlia Sousa	1969	VET 50	EAT	2:12:54
6	Andreia Ribeiro	1980	VET 40	CFOD	2:15:36
7	Filipa Morgado	1973	VET 45	CRDP	2:15:40
8	Catarina Gonçalves	1977	VET 40	CRDP	2:22:12
9	Cátia Rodrigues	1980	VET 40	CRDP	2:36:59 <

10	Maria Henriques	1958	VET 60	CRDP	2:44:42
11	Ana Costa	1977	VET 40	CRDP	2:47:35 <
DNS	Sandra Campos	1977	VET 40	ACPV	X

10 km - Prova Extra | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Ramos	2003	JUN	CATUNES	45:50
---	-------------	------	-----	---------	-------

15 km - Prova Extra | SUB-23 a VET - M | Dia 1

10 km - Prova Extra | JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Inês Mendes	2003	JUN	IND	48:46
2	Beatriz Gonçalves	2004	JUN	GRECAS	54:19
3	Mariana Mestre	2004	JUN	COP	58:33
4	Carolina Neto	2004	JUN	GCVR	1:03:26
DNF	Mariana Serrão	2003	JUN	GRECAS	X

15 km - Prova Extra | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Bernardo	1999	SEN	COP	1:15:30
2	Bruna Marques	2002	SUB-23	JV	1:16:42
3	Raquel Pimentel	2001	SUB-23	MAC	1:20:59 <<
4	Margarida Sá	2002	SUB-23	GAF	1:21:44
5	Ana Cruz	1999	SEN	EAT	1:34:14 TR 54.7.3 <<<<
DNS	Mariana Patrão	1992	SEN	CAM-VC	X

3 km - Prova Extra | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Gregório	2009	INF	JV	23:59
---	--------------------	------	-----	----	-------

3 km - Prova Extra | INF - F | Dia 1

5 km - Campeonato Nacional | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Isa Ferreira	2006	JUV	GDP-L	26:25
2	Matilde Sousa	2006	JUV	SCP	27:22
3	Inês Belbute	2005	JUV	ACDRA	29:42
4	Oriana Sousa	2005	JUV	CDQ	31:00
5	Inês Cardoso	2005	JUV	CFOD	31:29
6	Beatriz Lopes	2005	JUV	COP	32:39
DSQ	Carolina Dias	2005	JUV	SLA	X
DNS	Gabriela Santos	2006	JUV	ACRS	X
DNS	Samanta Zueva	2005	JUV	CSGAIA	X
DNS	Rita Silva	2005	JUV	UFCT	X
DNS	Margarida Pereira	2006	JUV	UFCT	X

10 km - Campeonato Nacional | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Rodrigo Araújo	2005	JUV	AMONT	51:23 <
2	Bruno Coelho	2006	JUV	CAS	54:19
3	Eduardo Camarate	2006	JUV	JV	54:37
4	David Gregório	2005	JUV	JV	56:05 TR 54.7.3 -<<
5	André Moreira	2006	JUV	GDP-L	56:56 <
6	Francisco Lima	2005	JUV	CDBBR	1:01:56
7	Edgar Simões	2006	JUV	GACV	1:03:41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

4 km - Prova Extra | INI - M | Dia 1**Série 1**

1	Daniel Rubio	2007	INI	CPPEA	27:36
DNS	Tomás Linhares	2007	INI	AMONT	X

4 km - Prova Extra | INI - F | Dia 1**Série 1**

1	Isabel Luís	2007	INI	CPPEA	23:30
---	-------------	------	-----	-------	-------

2	Lara Beato	2007	INI	GDP-L	24:03
3	Matilde Angélico	2008	INI	CAMG	24:41
4	Filipa Nunes	2008	INI	GACV	25:19
5	Alice Varino	2008	INI	GDP-L	26:16
6	Soraia Boieiro	2007	INI	CPPEA	27:36
DNS	Ana Zueva	2007	INI	CSGAIA	X
DNS	Rita Ferreira	2007	INI	AMONT	X



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	4	0	4	4	0	4
ACDRA	0	1	1	0	1	1
ACPV	2	3	5	3	5	8
ACRSD	1	1	2	1	1	2
AJS	1	0	1	2	0	2
AMONT	2	1	3	2	1	3
CAM-VC	0	1	1	0	1	1
CAMG	0	1	1	0	1	1
CAS	2	0	2	2	0	2
CATUNES	2	0	2	3	0	3
CBF	1	0	1	1	0	1
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDBBR	1	0	1	1	0	1
CDQ	0	1	1	0	1	1
CFOD	1	2	3	1	2	3
CNRM	0	1	1	0	2	2
COP	0	3	3	0	3	3
CPPEA	1	3	4	1	3	4
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CRDP	5	6	11	5	6	11
CSGAIA	0	2	2	0	2	2
EAT	0	2	2	0	2	2
GACV	1	1	2	1	1	2
GAF	0	1	1	0	1	1
GCVR	0	1	1	0	1	1
GDAA	1	0	1	1	0	1
GDD	1	0	1	1	0	1
GDP-L	1	3	4	1	3	4
GRECAS	1	2	3	2	2	4
IND	0	1	1	0	1	1
JV	3	1	4	3	1	4
LMA-L	2	0	2	3	0	3
MAC	0	1	1	0	1	1
SCB	0	1	1	0	1	1
SCP	0	1	1	0	1	1
SLA	0	1	1	0	1	1
SLB	1	0	1	1	0	1
UFCT	0	2	2	0	2	2
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
_Total	36	44	81	41	47	89



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	1	0	1	1	0	1
INI	2	8	10	2	8	10
JUV	7	11	18	7	11	18
JUN	1	5	6	1	5	6
SUB-23	0	5	5	0	5	5
SEN	5	4	9	5	4	9
VET 35	2	0	2	2	0	2
VET 40	2	7	9	3	9	12
VET 45	6	2	8	9	3	12
VET 50	5	1	6	6	1	7
VET 55	3	0	3	3	0	3
VET 60	1	1	2	1	1	2
VET 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACA	A CLUBE ALFENENSE	Porto
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	Leiria
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	Porto
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
AJS	A C D JARDIM SERRA	Madeira
AMONT	A.MONT/E LECLERC BCL	Braga
CAMG	C A MARINHA GRANDE	Leiria
CAM-VC	C A MAZAREFES	Viana do Castelo
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CATUNES	C ATLETISMO TUNES	Algarve
CBF	C BENFICA FARO WCLOC	Algarve
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
CDBBR	C D BOMBARRAL	Leiria
CDQ	C DESP QUARTEIRA	Algarve
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	Porto
CNRM	C N DE RIO MAIOR	Santarém
COP	C ORIENTAL PECHÃO	Algarve
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	Coimbra
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	Porto
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
GACV	G A CASAIS DO VENTO	Leiria
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	Santarém
GCVR	GINÁSIO C VILA REAL	Vila Real
GDAA	G D ATOUGUIENSE	Leiria
GDD	GRUPO DESP DIANA	Évora
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	Leiria
GRECAS	GRECAS - VAGOS	Aveiro
IND	Individual	None
JV	JUV VIDIGALENSE	Leiria
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	Leiria
MAC	MAIA A C	Porto
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
SLB	S L BENFICA	Lisboa
UFCT	U F C TOMAR	Santarém



Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de 35 km e Sub-18 - Tempos de Passagem

Pos	Dorsal	Atleta	Género	Clube	Escalão	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km
1	42	INÊS HENRIQUES	F	CNRM	V40	00:25:01	00:49:44	01:14:43	01:39:32	02:04:56	02:31:05	02:57:27
2	91	VITÓRIA OLIVEIRA	F	SCB	Sen	00:26:13	00:52:30	01:18:49	01:44:51	02:10:36	02:37:11	03:03:38
3	16	SANDRA SILVA	F	ACPV	V45	00:28:14	00:55:59	01:23:46	01:51:27	02:19:27	02:48:49	03:19:47
4	47	ANDREIA LOURENÇO	F	CPPEA	S23	00:32:30	01:04:52	01:37:55	02:12:31	02:50:32	03:31:39	04:13:37

1	95	RUI COELHO	M	SLB	Sen	00:24:10	00:47:49	01:11:10	01:34:20	01:57:40	02:21:18	02:44:57
2	98	DAVID TOKODI	M	HUN	Sen	00:24:40	00:49:24	01:14:33	01:39:37	02:05:22	02:31:18	02:57:53
3	23	MANUEL MARQUES	M	AJS	V40	00:24:27	00:48:56	01:13:59	01:39:28	02:05:33	02:33:24	03:03:36
4	34	AMARO TEIXEIRA	M	CBF	Sen	00:26:24	00:52:30	01:18:49	03:12:18			03:09:59
5	88	LUÍS SILVA	M	LMA-L	V50	00:25:54	00:51:37	01:19:26	01:46:50	02:15:06	02:43:10	03:12:28
6	19	ANDRÉ MIRANDA	M	ACPV	Sen	00:29:34	00:57:43	01:26:37	01:55:31	02:27:43	03:03:01	03:29:47

Pos	Dorsal	Atleta	Género	Clube	Escalão	5 km	10 km	15 km	20 km
1	42	INÊS HENRIQUES	F	CNRM	V40	00:25:01	00:49:44	01:14:43	01:39:32
2	16	SANDRA SILVA	F	ACPV	V45	00:28:14	00:55:59	01:23:46	01:51:27
3	58	ELISABETE SILVA	F	CRDP	V40	00:31:08	01:02:49	01:36:03	02:09:41
4	65	JÚLIA SOUSA	F	EAT	V50	00:33:01	01:05:55	01:39:37	02:12:54
5	39	ANDREIA RIBEIRO	F	CFOD	V40	00:32:51	01:06:08	01:40:26	02:15:36
6	54	FILIPA MORGADO	F	CRDP	V45	00:33:50	01:06:40	01:40:29	02:15:40
7	57	CATARINA GONÇALVES	F	CRDP	V40	00:36:04	01:10:54	01:45:53	02:22:12
8	59	CÁTIA RODRIGUES	F	CRDP	V40	00:39:38	01:17:31	01:55:57	02:36:59
9	52	MARIA HENRIQUES	F	CRDP	V60	00:40:07	01:20:35	02:02:51	02:44:42
10	55	ANA COSTA	F	CRDP	V40	00:41:46	01:23:09	02:04:48	02:47:35

1	23	MANUEL MARQUES	M	AJS	V40	00:24:27	00:48:56	01:13:59	01:39:28
2	17	ANTÓNIO PEREIRA	M	ACPV	V45	00:25:35	00:51:26	01:17:28	01:44:24
3	88	LUÍS SILVA	M	LMA-L	V50	00:25:54	00:51:37	01:19:26	01:46:50
4	30	LUÍS BIDARRA	M	CAS	V50	00:26:49	00:53:50	01:21:46	01:50:56
5	80	JAIME SANTOS	M	GRECAS	V45	00:28:13	00:55:59	01:23:52	01:52:41
6	56	RICARDO SANTOS	M	CRDP	V45	00:26:39	00:54:35	01:23:20	01:54:09
7	38	HÉLDER RIBEIRO	M	CFOD	V45	00:28:24	00:56:56	01:26:10	01:55:39
8	74	HENRIQUE SANTOS	M	GDD	V55	00:29:36	00:58:43	01:28:52	01:58:13
9	62	FLÁVIO RAMALHO	M	CRDP	V35	00:28:01	00:56:52	01:27:22	01:58:41

Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de 35 km e Sub-18 - Tempos de Passagem

Pos	Dorsal	Atleta	Género	Clube	Escalão	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km
10	53	HENRIQUE LAVOS	M	CRDP	V55	00:30:09	01:00:14	01:30:34	02:01:25			
11	12	FRANCISCO MATEUS	M	ACA	V55	00:32:34	01:03:17	01:33:19	02:03:17			
12	14	FERNANDO FERREIRA	M	ACA	V45	00:33:01	01:04:25	01:35:01	02:04:39			
13	13	AURÉLIO COSTA	M	ACA	V50	00:33:03	01:04:30	01:35:13	02:04:45			
14	32	DANIEL CABRITA	M	CATUNES	V45	00:32:21	01:05:18	01:39:14	02:12:29			
15	11	JOSÉ MAGALHÃES	M	ACA	V65	00:32:55	01:06:04	01:39:37	02:12:53			
16	72	JOSÉ OLIVEIRA	M	GDA	V65	00:32:45	01:07:13	01:43:04	02:20:27			

Pos	Dorsal	Atleta	Género	Clube	Escalão	5 km	10 km	15 km
1	44	MARIA BERNARDO	F	COP	Sen	00:24:58	00:49:55	01:15:30
2	87	BRUNA MARQUES	F	JV	S23	00:25:53	00:51:36	01:16:42
3	90	RAQUEL PIMENTEL	F	MAC	S23	00:26:53	00:53:35	01:20:59
4	70	MARGARIDA SÁ	F	GAF	S23	00:26:38	00:53:55	01:21:44
5	66	ANA CRUZ	F	EAT	Sen	00:30:58	01:02:08	01:34:14

Pos	Dorsal	Atleta	Género	Clube	Escalão	5 km	10 km
1	83	INÊS MENDES	F	IND-S	Jun	00:24:33	00:48:46
2	82	BEATRIZ GONÇALVES	F	GRECAS	Jun	00:27:10	00:54:19
3	43	MARIANA MESTRE	F	COP	Jun	00:29:37	00:58:33
4	71	CAROLINA NETO	F	GCVR	Jun	00:31:32	01:03:26

1	33	TIAGO RAMOS	M	CATUNES	Jun	00:22:51	00:45:50
---	----	-------------	---	---------	-----	----------	----------

1	26	RODRIGO ARAÚJO	M	AMONT	Juv	00:25:37	00:51:23
2	31	BRUNO COELHO	M	CAS	Juv	00:27:09	00:54:19
3	85	EDUARDO CAMARATE	M	JV	Juv	00:28:08	00:54:37
4	84	DAVID GREGÓRIO	M	JV	Juv	00:27:19	00:56:05
5	78	ANDRÉ MOREIRA	M	GDP-L	Juv	00:27:25	00:56:56
6	36	FRANCISCO LIMA	M	CDBBR	Juv	00:28:51	01:01:56
7	69	EDGAR SIMÕES	M	GACV	Juv	00:30:41	01:03:41