

CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA EM ESTRADA – 35 KM E SUB-18

CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA EM ESTRADA DE VETERANOS - 20 KM

Porto de Mós, 16 de janeiro de 2022

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2022, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, levar a efeito no dia 16 de janeiro o Campeonato Nacional de Marcha em Estrada, para o escalão de sub-18 e de 35km para os escalões absolutos. Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Veteranos de Marcha na distância de 20 km com regulamento próprio.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
9h00	35 km	Absolutos	Masculino	Campeonato Nacional
9h00	35 km	Absolutos	Feminino	Campeonato Nacional
9h00	20 Km	Veteranos	Masculino	Campeonato Nacional Veteranos
9h00	20 km	Veteranos	Feminino	Campeonato Nacional Veteranos
9h00	15 km	Absolutos	Masculino	Prova Extra
9h00	15 km	Absolutos	Feminino	Prova Extra
9h00	10 Km	Sub-20	Masculino	Prova Extra
9h00	10 Km	Sub-20	Feminino	Prova Extra
9h20	3 Km	Sub-14	Masculino	Prova Extra
9h20	3 Km	Sub-14	Feminino	Prova Extra
10h00	10 km	Sub-18	Masculino	Campeonato Nacional
10h00	5 km	Sub-18	Feminino	Campeonato Nacional
11h00	4 Km	Sub-16	Masculino	Prova Extra
11h00	4 Km	Sub-16	Feminino	Prova Extra

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. No Campeonato Nacional de 35km poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-23 e seniores (incluindo veteranos);
- 2.2. No Campeonato Nacional de sub-18 apenas poderão participar atletas do respetivo escalão;
- 2.3. Em ambos os casos, a participação de atletas terá de se enquadrar numa das seguintes situações:
 - 2.3.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 2.3.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.3.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénera, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;

2.3.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.3.2 e 2.3.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.4. Termo de Responsabilidade:

2.4.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que entreguem um Termo de Responsabilidade Individual. O Delegado do Clube deverá entregar os Termos de Responsabilidade aquando da recolha dos Dorsais para a competição.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 10 de janeiro, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

4. POSTOS DE ABASTECIMENTO E DE REFRESCAMENTO

4.1. A organização providenciará postos de abastecimento e refresco de acordo com as regras da World Athletics, podendo os participantes utilizar abastecimentos pessoais.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Neste campeonato haverá classificação individual e coletiva;

5.1.1. A classificação coletiva final de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos seus três primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Art.º 6.2).

5.1.2. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos.

5.1.3. Em caso de empate pontual, sairá vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

6. PRÉMIOS

6.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões absoluto, sub-23 (35km) e sub-18;

6.2. Serão atribuídos troféus às três melhores equipas em cada distância e género.