

OS MELHORES DO ANO 2021
INFANTIS FEMININOS [SUB-14]
Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2021

José Costa

60 metros

RN: 7,71

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,11	1,8	Maria do Carmo Lúcio	INF	2008	CFB	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	30.06	1 S 2
8,18	1,8	Matilde Vieira	INF	2008	AFS	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	30.06	2 S 2
8,24	1,0	Katerina Quinn - GBR	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	1 EI 3
8,25	-0,6	Matilde Vieira					Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	19.06	1 S 6
8,27	0,1	Matilde Vieira					Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	1
8,30	pc	Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Provas de Preparação	Pombal	08.12	Extra
8,33	2,0	Rita Moreira	INF	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional Infantis	Maia	06.06	1 F
8,36	pc	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Triatlo de Natal	Alpiarça	18.12	TRI
8,37	0,2	Margarida Oliveira					Torneio de Pista ADAC	Coimbra	05.12	1 S 3
8,39	0,1	Rita Moreira					Provas Extra	Porto	22.05	1 S 1
8,43	1,5	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Olimpico Jovem Distrital	Beja	04.07	Extra
8,48	0,7	Madalena Sampaio	INF	2008	AFS	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	15.05	1 S 2
8,48	0,8	Rita Moreira					Campeonato Regional Infantis	Maia	05.06	1 EI 1
8,50	pc	Catarina Seabra	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Provas de Preparação	Pombal	08.12	Extra
8,50	1,4	Madalena Barradas					Campeonato Distrital de Infantis	Beja	19.06	Extra
8,53	0,3	Maria Inácio	INF	2008	COP	Algarve	11º Meeting Jovem	Castro Verde	05.12	Extra
8,53	pc	Katerina Quinn					Provas de Preparação	Pombal	08.12	4 S 1
8,54	0,0	Rita Moreira					Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	1 S 1
8,56	0,4	Rita Moreira					Provas de Preparação de Pista II	Porto	24.04	1 S 6
8,56	0,2	Catarina Seabra					Torneio de Pista ADAC	Coimbra	05.12	2 S 3
8,58	1,6	Marta Feliciano	INF	2008	JV	Leiria	Torneio de Pista Sub 16	Pombal	13.11	2 S 4
8,58	0,3	Matilde Baião	INF	2008	AJJ	Portalegre	11º Meeting Jovem	Castro Verde	05.12	Extra
8,59	2,0	Leonor Pedrosa	INF	2008	CFOD	Porto	Campeonato Regional Infantis	Maia	06.06	2 F
8,60	-2,0	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	26.06	1
8,61	2,0	Diana Rama	INF	2009	MAC	Porto	Campeonato Regional Infantis	Maia	06.06	3 F
8,61	-0,1	Lara Ludovice	INF	2009	SCP	Lisboa	Start Running - Triatlo Jovem	Lisboa (AL)	20.11	TRI
8,61	0,3	Bruna Xavier	INF	2008	AABV	Algarve	11º Meeting Jovem	Castro Verde	05.12	Extra
8,63	0,0	Leonor Sampaio	INF	2008	MAC	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	2 S 1
8,66	-0,2	Núria Príncipe	INF	2008	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	19.06	1 S 8
8,66	0,0	Mariana Ferreira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	18.12	1 S 1
8,67	0,7	Isabel Serras	INF	2009	CAB	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	20.11	1 S 1
8,67	0,8	Diana Miranda	BNJ	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional Infantis - 1ª Jor	Almada	20.11	1 S 5
8,73	0,1	Helena Pereira	INF	2008	SCP	Lisboa	Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	3
8,74	0,1	Leonor Ascenso	INF	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	2 EI 3
8,75	0,6	Nicolle Ghirlanda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	11º Meeting Jovem	Castro Verde	05.12	Extra
8,76	0,8	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional Infantis	Maia	05.06	4 EI 1
8,78	2,0	Madalena Mendes	INF	2008	FCS	Porto	Campeonato Regional Infantis	Maia	06.06	4 F
8,78	0,0	Mafalda Cancelo	INF	2008	CDCNAV	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	1 S 2
8,79	2,0	Lara Figueiredo	INF	2008	ACPV	Porto	Campeonato Regional Infantis	Maia	06.06	6 F
8,80	1,4	Rita Fontinhas	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional Infantis	Maia	05.06	1 EI 4
8,82	1,1	Leonor Alves	INF	2008	AAPL	Setúbal	Campeonato Regional Iniciados_2ª J	Setúbal	04.12	1 S 2 t
8,87	-0,5	Joana Henriques	INF	2008	NSF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	26.06	3 S 4
8,88	0,6	Margarida Santos	INF	2008	SCP	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	1 S 2
8,89	-0,6	Beatriz Ferrari	INF	2008	ADLA	Lisboa	Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	19.06	2 S 6
8,89	0,2	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Torneio de Pista ADAC	Coimbra	05.12	3 S 3
8,90	0,4	Matilde Nascimento	INF	2008	MAC	Porto	Provas de Preparação de Pista II	Porto	24.04	2 S 6
8,90	0,0	Inês Vila	INF	2008	SCP	Lisboa	Start Running - Triatlo Jovem	Lisboa (AL)	20.11	TRI
8,91	1,3	Carlota Paiva	INF	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	2 S 5 t
8,92	1,6	Stefani Teixeira	INF	2008	AJS	Madeira	Campeonato Reggional Sub 14	Ribeira Brava	26.06	1 EI 2
8,93	1,3	Madalena Balancho	INF	2008	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	19.06	1 S 1

150 metros

RN: 19,35

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19,74	1,5	Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	20.06	1
19,90	0,0	Maria do Carmo Lúcio	INF	2008	CFB	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	1 S 2
20,06	-0,5	Matilde Vieira	INF	2008	AFS	Lisboa	Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	20.06	1 S 4
20,07	-0,2	Maria do Carmo Lúcio					Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	20.06	1 S 2
20,13	1,2	Katerina Quinn - GBR	INF	2008	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	01.08	1 S 1
20,33	0,0	Maria Inácio	INF	2008	COP	Algarve	V Taça CAT	Albufeira	11.12	1 S 2
20,34	0,0	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	V Taça CAT	Albufeira	11.12	2 S 2
20,37	0,0	Matilde Vieira					Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	2 S 2
20,42	1,2	Marta Feliciano	INF	2008	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	01.08	2 S 1
20,66	1,2	Leonor Ascenso	INF	2009	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	01.08	3 S 1
20,70	0,0	Rita Moreira	INF	2008	CAP	Porto	Provas Extra	Porto	22.05	1 S 1
20,87	1,4	Catarina Seabra	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Provas Extra	Febres	06.06	1
20,90	0,0	Bruna Xaveir	INF	2008	AABV	Algarve	V Taça CAT	Albufeira	11.12	3 S 2
21,01	0,4	Nicolle Ghirianda - SUI	INF	2009	CASJ	Algarve	V Taça CAT	Albufeira	11.12	1 S 1
21,04	0,0	Helena Pereira	INF	2008	SCP		Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	3 S 2
21,39	0,0	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	V Taça CAT	Albufeira	11.12	4 S 2
21,54	1,3	Angelina Pedro	INF	2008	CAP	Porto	Provas Extra	Lousada	11.12	1 S 2
21,60	1,8	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Olimpico Jovem Distrital	Beja	03.07	Extra
21,63	-0,2	Beatriz Ferrari - BRA	INF	2008	ADLA	Lisboa	Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	20.06	2 S 2
21,74	1,6	Stefani Teixeira	INF	2008	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Ribeira Brava	05.06	1
21,75	0,1	Isabel Serras	INF	2009	CAB	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	15.05	1
21,75	0,0	Matilde Baião	INF	2008	AJJ	Portalegre	Torneio de Verão de Infantis	Almeirim	18.07	Extra
21,80	1,3	Margarida Oliveira	INF	2008	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	11.12	2 S 2
21,81	1,3	Beatriz Oliveira	INF	2009	CAP	Porto	Provas Extra	Lousada	11.12	3 S 2
21,84	0,1	Diana Rama	INF	2009	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	1 S 3
21,86	-4,6	Mariana Reganha	INF	2009	CCRAM	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	19.06	1 S 1
21,88	2,0	Rita Borralheira	INF	2009	GDD	Évora	Provas de Observação	Évora	10.07	1
21,91	-0,5	Luiana Fontainhas	INF	2008	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	20.06	2 S 4
22,02										

600 metros

RN: 1.37,54

1.36,53		Mariana Moreira	INF	2008	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	1
1.37,47		Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	20.11	Extra
1.37,80		Mariana Moreira					Provas Extra	Porto	22.05	1 S 1 t
1.39,86		Mariana Maciel	INF	2009	EAROS	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	20.11	2
1.39,97		Margarida Oliveira					Torneio de Pista ADAC	Coimbra	05.12	1
1.40,49		Mariana Maciel					Meeting de Braga 2021	Braga	20.06	1
1.43,23		Margarida Oliveira					Torneio de Preparação	Febres	22.05	1
1.45,37		Sara Ribas	INF	2008	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	20.06	1 S 3
1.46,20		Diana André	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	1
1.46,39		Rafaela Sá	INF	2009	MAC	Porto	Campeonato Distrital Infantis	Maia	06.06	2
1.47,75		Vitória Nunes	INF	2009	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	24.07	1
1.48,29		Mariana Pereira	INF	2008	CBPAR	Porto	Campeonato Distrital Infantis	Maia	06.06	3
1.48,54		Ana Almeida	INF	2008	FCS	Porto	Campeonato Distrital Infantis	Maia	06.06	4
1.48,69		Carolina Cruz	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	24.07	2
1.48,74		Caetana Neves	INF	2008	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	1
1.50,14		Gabriela Graure	INF	2008	NSF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	2
1.50,35		Lara Roque	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	3
1.50,85		António Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital Infantis	Febres	18.04	1
1.51,46		Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Torneio de Preparação	Febres	22.05	3
1.51,97		Daniela Nogueira	INF	2009	ADL-P	Porto	Campeonato Distrital Infantis	Maia	06.06	5
1.52,02		Laura Martins	INF	2009	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Infantis	Febres	18.04	2
1.52,82		Maria Machado	INF	2009	EAROS	Braga	Meeting de Braga 2021	Braga	20.06	2
1.52,89		Miriam Machado	INF	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	2
1.53,10		Mariana Reis	INF	2008	FCS	Porto	Campeonato Distrital Infantis	Maia	06.06	6
1.53,17		Mariana Martins	BNJ	2010	EAROS	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	20.11	3 t
1.53,39		Leonor Alves	INF	2008	AAPL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	1
1.53,55		Sofia Teixeira	INF	2009	AFIS	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Luso	04.12	1
1.53,66		Matilde Angélico	INF	2008	CAMG	Leiria	Provas Extra	Leiria	01.08	1
1.53,68		Maria Rodrigues	INF	2008	LFC-F	Braga	Meeting de Braga 2021	Braga	20.06	3
1.54,35		Cristina Ramalho	INF	2009	CDUL	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	20.06	2 S 3
1.54,46		Maria Correia	INF	2008	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	20.06	1 S 2
1.54,47		Ana Silva	INF	2009	EAROS	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	20.11	5

1.54,52	Luana Valente	BNJ	2010	ADECT	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	4
1.54,69	Rafaela Araújo	BNJ	2010	EAROS	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	20.11	1 S 2 t
1.55,16	Matilde Silva	INF	2009	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	01.08	2
1.55,68	Laura Serra	INF	2008	ARC-EAC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	20.06	1
1.55,92	Clara Costa	INF	2009	LFC-F	Braga	Meeting de Braga 2021	Braga	20.06	4
1.56,41	Leonor Pedrosa	INF	2008	CFOD	Porto	Provas Extra	Porto	22.05	10 s 1 t
1.56,88	Madalena Monjardino	INF	2008	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	20.06	3 S 3
1.56,92	Diana Braz Pedro	BNJ	2010	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	20.06	4 S 3 t

1.56,95

1.000 metros

RN: 2.56,4

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.52,37		Mariana Moreira	INF	2008	UDV	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	13.06	1
2.57,68		Mariana Moreira					Quilometro Distrital Jovem	Braga	01.05	Extra
3.00,37		Mariana Moreira					Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	10.04	Extra
3.05,66		Mariana Maciel	INF	2009	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	15.05	1
3.06,08		Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Km Jovem Distrital	Coimbra	10.06	1
3.07,24		Mariana Maciel					Quilometro Distrital Jovem	Braga	01.05	2
3.07,47		Mariana Moreira					Provas de Preparação de Pista II	Porto	24.04	2 S 1 t
3.09,03		Mariana Maciel					Provas de Preparação de Pista II	Porto	24.04	Extra
3.09,49		Sara Ribas	INF	2009	ADNO	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	1
3.13,72		Sara Ribas					Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	19.06	1 S 2
3.13,90		Margarida Oliveira					Torneio de Verão de Infantis	Almeirim	18.07	Extra
3.14,27		Mariana Maciel					Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	10.04	5 S 1 t
3.15,86		Rafaela Sá	INF	2009	MAC	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	13.06	2
3.19,08		Rafaela Sá					Taça AAP de Equipas Sub-14	Maia	29.05	1
3.19,91		Sara Ribas					Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	16.05	1
3.20,03		Ana Almeida	INF	2008	FCES	Porto	Taça AAP de Equipas Sub-14	Maia	29.05	2
3.20,54		Caetana Neves	INF	2008	ACDRA	Leiria	Quilómetro Jovem Distrital	Leiria	06.06	1 S 3
3.21,24		Diana André	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	20.06	1
3.21,41		Maria Rodrigues	INF	2008	LFC-F	Braga	Provas de Preparação de Pista II	Porto	24.04	Extra
3.21,86		Margarida Oliveira					Campeonato Distrital Infantis	Febres	17.04	1
3.21,91		Maria Correia	INF	2009	SCUT	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	2
3.21,92		Diana Franco	INF	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	05.06	1
3.22,04		Mariana Reis	INF	2008	FCES	Porto	Taça AAP de Equipas Sub-14	Maia	29.05	3
3.22,94		Vitória Nunes	INF	2009	CDFE	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	18.12	1 t
3.23,77		Daniela Nogueira	INF	2009	ADL	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	13.06	4
3.24,57		Lara Roque	INF	2008	AABV	Algarve	Km Jovem Regional	Faro	09.06	2
3.25,12		Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Km Jovem Distrital	Coimbra	10.06	2
3.25,91		Maria Correia	INF	2009	SCUT	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (N2)	18.07	2
3.26,15		Maria Pascoal	INF	2009	ACDC	Setúbal	Km Regional Jovem	Almada	03.07	1
3.26,36		Maria Inácio	INF	2008	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	20.06	2
3.26,59		Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Quilómetro Jovem	Coimbra	10.06	3
3.28,18		Diana Pedro	BNJ	2010	ADNO	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (N2)	18.07	3
3.28,21		Madalena Monjardino	INF	2008	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (N)	19.06	2 S 2
3.28,50		Sofia Faria	INF	2009	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (N)	19.06	3 S 2
3.28,52		Laura Serra	INF	2008	ARC-EA	Coimbra	Quilómetro Jovem	Coimbra	10.06	4
3.28,74		Cristina Ramalho	INF	2008	CDUL	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (N2)	18.07	4
3.28,89		Miriam Machado	INF	2007	JV	Leiria	Quilómetro Distrital Jovem	Leiria	06.05	1 S 2
3.29,20		Matilde Angélico	INF	2008	CAMG	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	09.05	1 S 1
3.29,21		Inês Pacheco	INF	2009	NBA	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	13.05	6
3.29,46		Laura Martins	INF	2009	ARC-EA	Coimbra	Quilómetro Jovem	Coimbra	10.06	5
3.30,19		Clara Costa	INF	2008	LFC-F	Braga	Quilómetro Jovem	Lousada	13.05	Extra
3.30,56		Carolina Cruz	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	18.12	3 t
3.30,85		Mariana Martins	INF	2009	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	15.05	3
3.31,65		Luísa Conde	INF	2008	UFCIT	Santarém	Quilómetro Jovem	Fátima	08.05	1
3.31,84		Matilde Duarte	INF	2008	RUNTEJO	Lisboa	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	15.05	3 S 3
3.32,39		Margarida Santos	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	18.12	4 t
3.32,69		Leonor Alves	INF	2008	AAPL	Setúbal	Quilómetro Regional Jovem	ALmada	04.07	2
3.34,66		Mariana Regal nha	INF	2009	CCRAM	Setúbal	Quilómetro Regional Jovem	ALmada	04.07	3
3.35,33		Sofia Teixeira	INF	2009	AFIS	Aveiro	Torneio do Luso	Luso	18.12	5 t
3.35,37		Ana Araújo	INF	2008	IND	Porto	Provas de Preparação de Pista	Porto (Ramalde)	24.04	3 S 2 t
3.35,43		Mariana Reis	INF	2008	FCES	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	5 t
3.36,59		Sara Ligeiro	INF	2008	OGGAD	V. Castelo	Quilómetro Jovem	Arcos Valdevez	06.06	1
3.37,23		Madalena Pereira	INF	2009	UDV	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	13.05	8
3.37,31		Rafaela Chantre	INF	2008	GRQL	Setúbal	Quilómetro Regional Jovem	ALmada	04.07	4
3.38,35		Leonor Pedrosa	INF	2008	CFOD	Porto	Quilómetro Jovem	Lousada	13.05	9
3.38,67		Laura Bento	BNJ	2011	SCBM	Aveiro	Torneio Delfim Eduardo	Vagos	11.12	2 t

3.39,12	Débora Martins	INF	2008	CFA-M	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Câmara de Lobos	15.05	1
3.39,31	Maria Oliveira	INF	2008	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	25.07	2
3.39,40	Iara Neves	INF	2008	ARAC	Aveiro	Meeting Jovem do Porto	Porto (Ramalde)	03.06	Extra
3.39,47	Matilde Ferreira	INF	2008	JDAL	Santarém	Quilómetro Jovem	Fátima	08.05	2
3.39,70	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Torneio de Pista ADAC	Coimbra	04.11	1
3.40,30	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Torneio de Pista ADAC	Coimbra	04.11	2
3.40,46	Leonor Sousa	INF	2009	CFA-M	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Câmara de Lobos	15.05	2

3.40,50

60m Barreiras (0,76)

RN: 9,3

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,57	1,6	Matilde Baião	INF	2008	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	19.06	Extra
10,58	0,7	Matilde Vieira	INF	2008	AFS	Lisboa	Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	1
10,61	1,7	Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	06.06	TRI
10,71	0,7	Madalena Sampaio	INF	2008	AFS	Lisboa	Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	2
10,75	1,4	Matilde Baião					Provas de Preparação	Beja	22.05	Extra
10,78	-1,6	Matilde Baião					Campeonatos Regionais de Infantis	Vendas Novas	13.06	Extra
10,80	1,1	Katerina Quinn - GBR	INF	2008	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Leiria	13.06	TRI
10,80	-1,6	Bruna Xavier	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	127.07	1 S 2
10,84	0,0	Iara Vacondeus	INF	2008	ADGAK	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	TRI
10,85	-1,4	Matilde Baião					Provas Extra	Beja	11.07	Extra
10,88	1,6	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	05.06	Extra
10,89	-0,8	Margarida Santos	INF	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	20.06	1 S 1
10,89	-3,1	Matilde Baião					Campeonatos Regionais de Infantis	Vendas Novas	13.06	Extra
10,92	1,6	Bruna Xavier					Campeonato Distrital de Infantis	Beja	19.06	Extra
10,95	-1,4	Bruna Xavier					Provas Extra	Beja	11.07	Extra
10,98	1,6	Bruna Xavier					Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	05.06	Extra
11,00	1,0	Katerina Quinn					Provas de Preparação	Pombal	09.05	1 S 3
11,06	1,0	Matilde Baião					Provas de Preparação	Pombal	09.05	Extra
11,12	-0,4	Katerina Quinn					Provas Extra	Leiria	31.07	1
11,14	-0,7	Margarida Oliveira					Campeonato Distrital Infantis	Febres	18.04	1
11,18	0,9	Margarida Oliveira	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	1 F
11,31	0,9	Lara Figueiredo	INF	2008	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	2 F
11,33	2,0	Inês Pires	INF	2008	ACM-A	Terceira	Campeonato de Provas Combinadas	Angra Heroísmo	18.04	PEN
11,40	-2,3	Raquel Raposo	BNJ	2011	CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Benjamins	Vagos	16.10	1
11,46	-0,4	Marta Feliciano	INF	2008	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	31.07	2
11,48	-0,8	Angelina Volkmar - GER	INF	2008	CRDS	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	127.07	1 S 1
11,54	1,9	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	24.07	Extra
11,56	0,9	Matilde Joaquim	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	1 F
11,60	0,1	Diana Vilar	INF	2008	NAC	Aveiro	Provas Extra	Vagos	19.06	1
11,61	1,7	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	06.06	TRI
11,76	0,0	Eulália Borges	INF	2008	GRQL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	TRI
11,79	-0,4	Inês Figueiredo	INF	2008	JV	Leiria	Provas Extra	Leiria	31.07	3
11,81	0,9	Sofia Chemyrs - UKR	INF	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	2 F
11,85	0,0	Leonor Afonso	INF	2008	QFC	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	TRI
11,89	-1,6	Lisiana Silva	INF	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	127.07	2 S 2
12,01	0,3	Isabel Alvernaz	INF	2008	PICO	Faial	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.06	1
12,03	-2,3	Ana Miguel Silva	BNJ	2010	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Benjamins	Vagos	16.10	2
12,04	0,9	Beatriz Alves	INF	2008	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	3 F
12,12	2,0	Lara Peixoto	INF	2009	ACM-A	Terceira	Campeonato de Provas Combinadas	Angra Heroísmo	18.04	PEN
12,24	-0,2	Leonor Pedrosa	INF	2008	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	2 EI 2
12,35	0,7	Carlota Marques	INF	2008	SCP	Lisboa	Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	3

12,35

3.000m Marcha

RN: 15.33,13

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
18.10	E Lara Roque	INF	2008	AABV	Algarve	Campeonato Regional Marcha Estrada	Seixal	29.05	Extra
18.13,18	Matilde Angélico	INF	2008	CAMG	Leiria	Campeonato Regional de Infantis	Marinha Grande	19.06	1
18.42	E Matilde Bento	INF	2009	GACV	Leiria	7.º Challenge de Leiria em Marcha	Monte Redondo	07.11	1
18.43	E Matilde Angélico					Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.05	1
18.50	E Matilde Bento					Campeonato Distrital Marcha Estrada	Sismaria	28.11	1
19.05,73	Lara Roque					Torneio Regional de Infantis	Faro	26.06	1
19.36,01	Filipa Nunes	INF	2008	GACV	Leiria	Campeonato Regional de Infantis	Marinha Grande	19.06	2
19.37,31	Isaura Correia	INF	2008	ACDRA	Leiria	Campeonato Regional de Infantis	Marinha Grande	19.06	3
19.42	E Inês Cunha	INF	2008	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Seixal	29.05	2
20.07	E Olívia Paulo	INF	2009	SCUT	Lisboa	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	1

20.11	E		Isaura Correia				Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.05	2
20.12	E	Alice Varino	INF	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.05	3
20.12	E	Lara Silva	INF	2009	QFC	Setúbal	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	2
20.20	E		Filipa Nunes				Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.05	4
20.21	E	Leonor Pereira	BNJ	2010	GSD	Lisboa	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	3 t
20.22,23		Francisca Fernandes	BNJ	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	1
20.53	E	Sofia Costa	INF	2009	SLA	Setúbal	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	4
21.07	E	Nicole Elmer	BNJ	2010	CPPEA	Setúbal	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	5 t
21.14,54		Laura Bate	INF	2008	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	19.06	2
21.17	E	Ana Sofia Santos	INF	2009	CPPEA	Setúbal	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	6
21.22	E	Maria Craveiro	BNJ	2010	CPPEA	Setúbal	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	7 t
21.35	E	Helena Carromeu	BNJ	2010	CRP	Setúbal	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	8 t
21.48	E	Sara Silva	BNJ	2010	QFC	Setúbal	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	9 t
21.48	E	Irish Lobo	BNJ	2010	NDJL	Setúbal	Grande Prémio Natal Marcha Atlético	Lisboa (EUL)	11.12	10 t
21.48,28		Ana Gonçalves	INF	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	26.06	1
21.52,83		Constança Dias	INF	2009	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	19.06	3
21.57	E	Beatriz Pinhal	INF	2008	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Seixal	29.05	4
21.58	E	Raquel Ramalho	INF	2008	CRP	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Seixal	29.05	5
22.06	E	Leandra José	INF	2008	GSD	Lisboa	Campeonato Regional Marcha Estrada	Seixal	29.05	1
22.16	E	Gilciana Manuel	INF	2009	GSD	Lisboa	Campeonato Regional Marcha Estrada	Seixal	29.05	2
22.17	E	Maria Inês Gomes	INF	2009	GDA	Leiria	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Sismaria	28.11	2
22.19,81		Ana Sousa	INF	2008	ADCCJC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	24.07	1
22.29.50										

COMPRIMENTO

RN: 5,45

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4,94	-0,7	Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	06.06	TRI
4,73	1,7	Maria Luís	INF	2008	ACDC	Setúbal	Provas Extra	Almada	16.05	1 t
4,59	1,8	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital de Infantis	Beja	19.06	Extra
4,53	1,4	Filipa Fernandes	INF	2008	LLFC	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	12.06	1
4,53	0,1	Madalena Barradas					Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	05.06	Extra
4,52	0,0	Katerina Quinn - GBR	INF	2008	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Leiria	13.06	TRI
4,52	0,0	Inês Figueiredo	INF	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	27.06	2 t
4,49	0,0	Lara Figueiredo	INF	2008	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo de Matosinhos	Leça da Palmeira	05.12	1 S 1
4,48	-0,8	Filipa Fernandes					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	25.07	1
4,47	-1,5	Madalena Barradas					Torneio Jovem de Castelo de Vide	Castelo de Vide	29.05	1
4,46	0,7	Madalena Barradas					Olimpico Jovem Distrital	Beja	03.07	Extra
4,45	1,3	Lara Figueiredo					Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	1
4,45	0,9	Katerina Quinn					Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	1
4,43	1,1	Iara Vacondeus	INF	2008	ADGAK	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	TRI
4,41	0,0	Inês Pires	INF	2008	ACM-A	Terceira	Campeonato de Provas Combinadas	Angra Heroísmo	18.04	PEN
4,41	0,2	Margarida Oliveira	INF	2008	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo de Matosinhos	Leça da Palmeira	05.12	1 S 2
4,40	0,4	Bruna Xavier	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	05.06	Extra
4,40	-0,1	Madalena Barradas					11º Meeting Jovem	Castro Verde	05.12	Extra
4,36	-1,9	Margarida Oliveira					Meeting Cidade de Coimbra	Coimbra	10.04	1
4,34	-0,7	Madalena Barradas					Torneio Regional Atleta Completo	Elvas	12.06	TRI
4,32	0,1	Leonor Pedrosa	INF	2008	CFOD	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	2
4,32	0,0	Lara Figueiredo					Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	1
4,31	1,3	Katerina Quinn					Torneio de Preparação de Infantis	Pombal	18.04	1
4,30	1,5	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Triatlo de Preparação	Faro	22.05	TRI
4,30	-1,1	Matilde Vieira	INF	2008	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Setúbal	22.05	Extra
4,26	0,0	Beatriz Pinheiro	INF	2009	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo de Matosinhos	Leça da Palmeira	05.12	2 S 2
4,25	-0,4	Catarina Vieira	INF	2009	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	2
4,24	0,1	Diana Franco	INF	2008	JIV-SM	S. Miguel	Provas Extra	Ponta Delgada	24.04	1
4,22	0,4	Carlota Marques	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	1
4,19	0,0	Núria Príncipe	INF	2008	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (N)	19.05	3
4,17	0,0	Inês Silva	INF	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (N)	19.05	4
4,16	-1,8	Ana Teixeira	INF	2008	A 20 Km	Santarém	Torneio de Verão de Infantis	Almeirim	18.07	1
4,15	0,6	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	06.06	TRI
4,14	-0,3	Catarina Seabra	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Campeonato de Infantis	Febres	18.04	1
4,14	-1,3	Matilde Baião	INF	2008	AJJ	Portalegre	Torneio Atleta Completo Distrital	Elvas	12.06	TRI
4,12	0,0	Inês Pedro	INF	2008	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	15.05	1
4,12	0,9	Setafani Teixeira	INF	2008	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Iniciados	Ribeira Brava	27.06	4 t
4,10	1,2	Marta Feliciano	INF	2008	JV	Leiria	Torneio de Preparação de Infantis	Pombal	18.04	2
4,09	-1,6	Diana Vilar	INF	2008	NAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	25.05	2
4,08	0,0	Rita Moreira	INF	2008	CAP	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Lousada	28.11	5
4,07	0,4	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Leiria	06.11	1
4,06	0,0	Luiana Fontainhas	INF	2008	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (N)	19.05	5

4,04	0,9	Eulália Borges	INF	2008	GRQL	Setúbal	Atleta Completo de Infantis	Setúbal	11.07	TRI
4,04	-1,2	Marta Machado	INF	2007	GDR	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	seia	13.11	1
4,03	1,2	Rita Fontinhas	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	05.06	3
4,03	0,0	Ana Moreira	BNJ	2010	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo de Matosinhos	Leça da Palmeira	05.12	3 S 2 t

4,00

QUADRUPLO SALTO

RN: 12,97

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
13,40	0,6	Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Campeonato Distrital Infantis	Febres	17.04	1
12,84	0,1	Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Torneio de Pista ADAC	Coimbra	04.11	1
12,45	-0,7	Katerina Quinn - GBR	INF	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	1
12,36	-2,7	Nadine Fortes	INF	2009	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	20.06	1
12,33	-2,6	Bruna Xavier	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	20.06	2
12,32	0,9	Lara Figueiredo	INF	2008	ACPV	Porto	Provas Extra	Lousada	13.06	1
12,18	-0,7	Katerina Quinn					Provas de Preparação	Pombal	09.05	1
12,00	-1,5	Marta Feliciano	INF	2008	JV	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	09.05	2
11,99	0,0	Catarina Seabra	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Torneio de Pista ADAC	Coimbra	04.11	2
11,87	0,7	Catarina Seabra					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	20.06	1
11,84	-1,6	Rita Moura	INF	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	20.06	3
11,80	0,3	Sofia Machado	INF	2008	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital Escalões Jovens	Castelo Branco	10.07	1
11,72	-0,2	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Torneio de Pista ADAC	Coimbra	04.11	3
11,68	-4,6	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital de Infantis	Portalegre	26.06	1
11,67	-1,6	Filipa Fernandes	INF	2008	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	25.07	1
11,67	0,0	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Torneio de Pista ADAC	Coimbra	04.11	4
11,60	1,9	Rita Moreira	INF	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	2
11,45	0,0	Leonor Ascenso	INF	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	3
11,36	-1,2	Inês Figueiredo	INF	2008	JV	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	09.05	3
11,35	-1,4	Carlota Marques	INF	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Infantis	Lisboa (U)	20.06	1
11,27	1,5	Kiara Fernandes	INF	2009	GRE-AA	Coimbra	Torneio de Pista ADAC	Coimbra	04.11	5
11,24	0,6	Leonor Pinto	INF	2008	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	13.06	2
11,22	1,7	Rita Fontinhas	INF	2009	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	3
11,21	-1,3	Mariana Ferreira	INF	2009	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	25.07	2
11,18	0,1	Matilde Freitas	INF	2008	ADRAP	Madeira	Olimpico Jovem - 3ª Jornada	Ribeira Brava	16.06	1
11,17	-0,7	Bruna Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	4
11,13	-0,7	Laura Gomes	INF	2008	GAC-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	5
11,07	0,0	Matilde Baião	INF	2008	AJJ	Portalegre	Meeting Jovem de Lisboa	Lisboa (I)	16.05	Extra
11,01	-2,3	Laura Simões	INF	2008	ACDAV	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	11.07	1

11,00

ALTURA

RN: 1,61

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,50	Rita Moreira	INF	2008	CAP	Porto	Meeting de Atletismo de Matosinhos	Leça da Palmeira	05.11	1
1,46	Maria do Carmo Lúcio	INF	2008	CFB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	19.06	1
1,45	Maria do Carmo Lúcio					Mini Athletics	Lisboa (Restelo)	29.05	1 t
1,39	Alessandra Santos	INF	2009	JV	Leiria	Torneio Distrital Salto Altura em Sala	Pombal	04.12	1
1,37	Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	01.05	1 t
1,36	Joana Pereira	INF	2008	NSCPA	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Setúbal	22.05	1 t
1,36	Madalena Sampaio	INF	2008	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Setúbal	22.05	Extra
1,35	Rita Moreira					Campeonato Regional de Iniciados	Maia	19.06	1 t
1,34	Matilde Vieira	INF	2008	AFS	Lisboa	Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	2
1,34	Madalena Sampaio					Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	1
1,33	Cattarina Vieira	INF	2009	ACFR	Porto	Campeonatto Regional de Infantis	Maia	06.06	1
1,33	Inês Figueiredo	INF	2008	JV	Leiria	Provas de Preparação Sub 16	Pombal	27.11	1 t
1,33	Margarida Oliveira					Torneio António Vieira	Vagos	15.05	Extra
1,31	Filipa Fernandes	INF	2008	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	24.07	1
1,30	Filipa Fernandes					Campeonato Regional de Iniciados	Braga	05.06	Extra
1,30	Margarida Oliveira					Provas de Preparação	Braga	09.05	Extra
1,30	Madalena Sampaio					Mini Athletics	Lisboa (Restelo)	29.05	3 t
1,30	Rita Moreira					Provas de Preparação de Pista II	Porto	24.04	1
1,29	Catarina Seabra	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Campeonato Distrital de Iniciados	Febres	01.05	2 t
1,29	Carlota Marques	INF	2009	SCP	Lisboa	Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	3
1,29	Lisiane Silva	INF	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	1
1,29	Mafalda Andrade	INF	2008	CAP	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	1
1,29	Marta Feliciano	INF	2008	JV	Leiria	Provas de Preparação Sub 16	Pombal	27.11	3 t

1,29

PESO (2 kg)

RN: 15,74

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,67	Beatriz Inácia	INF	2008	AJJ	Portalegre	Torneio Regional Atleta Completo	Elvas	12.06	TRI
10,13	Beatriz Inácia					Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	05.06	Extra
9,88	Beatriz Inácia					Torneio de Abertura de Época	Beja	20.11	Extra
9,83	Iara Vacondeus	INF	2008	ADGAK	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	TRI
9,78	Sara Lopes	INF	2008	PLF	Braga	Provas Extra	Braga	01.05	1
9,78	Sofia Ganoshenko	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	1
9,75	Iara Gonçalves					Taça AAP de Equipas Sub-14	Maia	29.05	1
9,65	Iara Vacondeus	INF	2008	ADGAK	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	19.06	1
9,64	Ariana Pereira	INF	2008	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	20.06	1
9,59	Beatriz Inácia					Provas Extra	Beja	11.07	1
9,36	Beatriz Inácia					Torneio de Verão de Infantis	Almeirim	18.07	Extra
9,34	Iara Gonçalves					Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	1
9,33	Sara Lopes					Triatlo Regional	Guimarães	10.07	TRI
9,32	Beatriz Sobral	INF	2008	NDJL	Setúbal	Duatlo Artemiza Sá	Almadda	03.07	DUA
9,32	Beatriz Inácia					Campeonato Distrital de Infantis	Beja	19.06	Extra
9,28	Iara Gonçalves					Meeting Atletismo Porto 2021	Porto	03.06	1
9,21	Beatriz Inácia					Provas Extra	Braga	01.05	Extra
9,15	Sofia Ganoshenko					Triatlo de Preparação	Faro	22.05	TRI
9,14	Beatriz Sobral					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	19.06	2
9,09	Sara Lopes					Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	20.11	1
8,96	Ariana Pereira					Meeting António Fortunato	Torres Vedras	03.06	1
8,95	Beatriz Inácia					Provas de Preparação	Beja	22.05	Extra
8,94	Beatriz Inácia					Campeonatos Regionais de Infantis	Vendas Novas	13.06	Extra
8,92	Shawna Monti - FRA	INF	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	2
8,91	Sofia Chemyrys - UKR	INF	2008	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	1
8,91	Beatriz Inácia					Torneio de Preparação de Infantis	Pombal	18.04	Extra
8,75	Beatriz Sobral					Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	TRI
8,70	Sara Lopes	INF	2009	AGDAK	Setúbal	Duatlo Artemiza Sá	Almadda	03.07	DUA
8,66	Vanessa Castravet - MDA	INF	2008	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	2
8,63	António Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	20.06	1
8,55	Marta Peralta	INF	2009	CFOD	Porto	Torneio de Abertura Jovem	Maia	28.11	1
8,50	Madalena Barradas	INF	2009	AJJ	Portalegre	Torneio de Abertura de Pista	Leiria	06.11	Extra
8,49	Bruna Xavier	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	05.06	Extra
8,48	Liliana Teotónio	INF	2009	JV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Leiria	06.11	2
8,42	Sara Falcão	INF	2008	CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	3
8,36	Madalena Sampaio	INF	2009	AFS	Lisboa	Torneio dos Salesianos	Manique	26.06	1
8,35	Constança Martins	INF	2008	NDCG	Guarda	Torneio Distrital Olímpico Jovem	Seia	10.07	1

8,35

DISCO (0,600 kg)

RN: 40,80

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
24,01	Iara Gonçalves	INF	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional Infantis	Maia	05.06	1
23,78	Iara Gonçalves					Provas de Lançamentos Jovem	Porto (Ramalde)	24.04	1
20,37	Vanessa Castravet - MDA	INF	2008	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	1
19,47	Inês Pedro	INF	2008	AMONT	Braga	Campeonato de Lançamentos	Braga	29.05	1
18,56	Beatriz Inácia	INF	2008	AJJ	Portalegre	Provas Extra	Braga	01.05	Extra
17,90	Sofia Ganoshenko	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	1
17,72	Carolina Fernandes	INF	2008	AGV	Viseu	Jornada de Lançamentos	Viseu	27.11	1
17,57	Beatriz Sobral	INF	2008	NDJL	Setúbal	Torneio de São Pedro	Torres vedras	30.06	Extra
17,31	Alicia Almeida	INF	2009	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	2
17,04	Érica Medeiros	INF	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	3
16,89	Filipa Silva	INF	2008	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	24.07	1
16,88	Mariana Peralta	INF	2009	CAMG	Leiria	Provas Extra	Marinha Grande	01.05	1
16,75	Sara Lopes	INF	2009	AGDAK	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	1
16,65	Sara Lopes	INF	2008	PLF	Braga	Provas Extra	Braga	01.05	Extra
16,39	Nídia Feira	INF	2008	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	2
16,26	Miriam Fernandes	INF	2008	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	2
16,18	Matilde Macheta	BNJ	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	3 1 t
15,90	Inês Marques	INF	2008	AGV	Viseu	Jornada de Lançamentos	Viseu	27.11	2
15,86	Leonor Louzeiro	INF	2008	JDN	Beja	Olímpico Jovem Distrital	Beja	03.07	1
15,59	0,75 Constança Ribeiro	INF	2008	CAT	Terceira	Campeonato de Iniciados Ilha Terceira	Angra Heroísmo	30.05	2 t
15,43	Inês Figueiredo	INF	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	20.06	4
15,36	Luana Dias	BNJ	2010	CSGAIA	Porto	Torneio de Abertura de Lançamentos	Porto (Ramalde)	21.11	1
15,32	Clara Rodrigues - BRA	INF	2009	ACM-A	Terceira	Torneio de Abertura da AAIT	Angra Heroísmo	20.11	1

15,15	Maria Pascoal	INF	2009	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	4
15,05									

MARTELO (2 kg)

RN: 50,25

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
35,29	Beatriz Sobral	INF	2008	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	19.06	1
31,18	Iara Gonçalves	INF	2008	CAP	Porto	II Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	10.06	1
30,38	Iara Gonçalves					Meeting Atletismo Porto 2021	Porto (Ramalde)	03.06	1
30,33	Mariana Dantas	INF	2008	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 1	Lovelhe	11.12	1
29,83	Iara Gonçalves					Provas de Lançamentos Jovem	Porto (Ramalde)	24.04	1
29,46	Iara Gonçalves					Dia do Martelo	Porto (Ramalde)	01.05	1
29,14	Iara Gonçalves					Torneio Olímpico Jovem	Lousada	03.07	1
28,56	Vanessa Castravet - MDA	INF	2008	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	1
26,91	Iara Gonçalves					Campeonato Regional Infantis	Maia	05.06	1
26,73	Constança Ribeiro	INF	2008	CAT	Terceira	Campeonato de Infantis Ilha Terceira	Angra Heroísmo	23.05	1
23,81	Verónica Amorim	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Jornada de Lançamentos 1	Lovelhe	11.12	2
23,69	Mariana Dantas					Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	10.07	1
23,59	Sara Lopes	INF	2008	PLF	Braga	Meeting Atletismo Porto 2021	Porto	03.06	Extra
23,29	Ana Sousa	INF	2008	ADCCJC	Aveiro	Meeting Atletismo Porto 2021	Porto	03.06	Extra
23,13	Inês Maia	INF	2008	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	19.06	2
22,99	Inês Figueiredo	INF	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	2
22,68	Ana Sousa					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	24.07	1
22,58	Lara Vaz	INF	2009	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	10.07	2
22,38	Miriam Fernandes	INF	2008	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	26.06	1
21,84	Inês Santana	INF	2008	CRDS	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	26.06	2
21,50	Beatriz Rebelo	INF	2008	RUNRIVER	Porto	Meeting Atletismo Porto 2021	Porto	03.06	4
21,40	Joana Rosa	INF	2008	VTSC	Braga	Provas Extra	Braga	01.05	1
19,90	Beatriz Inácia	INF	2008	AJJ	Portalegre	Olimpico Jovem Distrital	Beja	04.07	Extra
19,26	Carolina Sousa	INF	2009	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	19.06	3
19,12	Patrícia Barqueiro	INF	2009	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	3
18,95									

DARDO (400 g)

RN: 39,59

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
21,46	Vanessa Castravet - MDA	INF	2008	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	1
21,34	500g Vanessa Castravet					Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	26.06	4 t
20,61	Célia Dantas	BNJ	2010	ADCL	V. Castelo	3ª Jornada de Lançamentos	Lovelhe	20.05	1
20,46	Vanessa Castravet					Provas Extra	Marinha Grande	01.05	1
20,34	Célia Dantas					Torneio de Maio	Viana do Castelo	08.05	1
20,11	Célia Dantas					4ª Jornada de Lançamentos	Lovelhe	09.06	1
20,05	Célia Dantas					5ª Jornada de Lançamentos	Lovelhe	17.06	1
20,01	500g Beatriz Sobral	INF	2008	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional Iniciados_2ª J	Setúbal	04.12	1 t
19,69	Laura Simões	INF	2008	ACDAV	V. Castelo	Torneio de Maio	Viana do Castelo	08.05	2
19,69	Beatriz Sobral					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	1
19,43	Maria Gomes	INF	2009	JV	Leiria	Torneio de Abertura de Pista	Leiria	06.11	1
19,37	Célia Dantas					Jornada de Lançamentos 1	Lovelhe	11.12	1
19,20	500g Beatriz Silva	INF	2009	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital de Iniciados	Marinha Grande	26.06	6 t
19,05	Beatriz Inácia	INF	2008	AJJ	Portalegre	Meeting Nacional do Dardo	Castelo de Vide	31.07	1
18,69	500g Beatriz Pinhal	INF	2008	ACDC	Setúbal	Campeonato Regional Iniciados_2ª J	Setúbal	04.12	2 t
18,44	Célia Dantas					Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	11.07	1
17,77	Beatriz Inácia					Campeonato Distrital de Infantis	Beja	19.06	Extra
17,43	Alicia Almeida	INF	2009	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	2
17,40	500g Camila Fonseca	INF	2008	AACC	Setúbal	Campeonato Regional Iniciados_2ª J	Setúbal	04.12	3 t
16,98	Iara Gonçalves	INF	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	1
16,93	Laura Bacalhau	INF	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Faro	26.06	1
16,75	Filipa Silva	INF	2008	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	24.07	1
16,50	Sofia Chemyrys - UKR	INF	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	3
15,91									

4 x 60 metros

RN: 31,69

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
34,33	M. Sampaio - Z. Pedro - C. Figueira - M. Vieira			AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	19.06	1
34,68	R. Paulo - K. Figueira - M. Sampaio - M. Vieira			AFS	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	1
34,73	N. Fortes - L. Roque - D. André - B. Xavier			AABV	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	1
34,85				JV	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	09.05	1 S 2

35,11	M. Santos - C. Ferraz - C. Marques - H. Pereira	SCP	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	2
35,41	M. Andrade - M. Sereno - B. Oliveira - M. Morujão	CAP	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Porto	28.07	1
36,65		CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	1
36,65	L. Santo - M. Vale - L. Fontainhas - S. Faria	JOMA	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	3
36,68	L. Pinto - M. Pedrosa - F. Fernandes - M. Lopes	CFOD	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Porto	28.07	2
36,69	M. Nunes - M. Salgueiro - L. Simões - F. Reis	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	1
36,83		CAP	Porto	Taça AAP de Equipas Sub-14	Maia	29.05	1
36,90	C. Santos - I. Seita - L. Santos - L. Mata	CBF	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	2
37,17		JV	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	09.05	2 S 2
37,58	M. Mestre - A. Marques - D. Rodrigues - M. Inácio	COP	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	3
37,64		JV	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	09.05	3 S 2
37,68	L Espirito Santo-M.Monjardino-L.Fontainhas-S.Faria	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	19.06	2
37,73	M. Freitas - B. Tavares - N. Silas - L. Alves	AAPL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	1
37,93	M. Baião - E. Jacob - J. Cachiço - M. Barradas	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital Infantis	Beja	19.06	Extra
38,15	M. Joaquim - A. Santos - B. Matias - M. Mestre	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	2
38,23	V. Reis - L. Pinhão - M. Ferreira - M.Carvalho	SCUT	Lisboa	Torneio do JOMA	Lisboa (U2)	18.07	4
38,55	H. Rodrigues - I. Melo - R. Cardoso - D. Franco	AASM	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	05.06	1
38,62		ACPV	Porto	Taça AAP de Equipas Sub-14	Maia	29.05	2
39,01	B. Costa - M. Oliveira - J. Tavares - C. Carvalho	LAVRA	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Porto	28.07	3
39,02	E. Borges -L. Fernandes -R. Chantre -R. Barrenho	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	2
39,27	A. Macedo - L. Bate - V. Dias - R. Melo	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	3
39,30	M. José - L. Mira - I. Gonçalves - C. Lopes	GDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	4
39,30	C. Dantas - L. Sónia - L. Vaz - M. Dantas	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional de Infantis	Viana do Castelo	10.07	1
39,40		LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	06.06	2
39,57		JV	Leiria	Provas de Preparação	Pombal	09.05	1 S 1
39,68	V. Reis - L. Pinhão - M. Ferreira - M. Belchior	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (U)	19.06	3
39,88	L. Estorninho - L. Delgado - F. Filipe - I. Sousinha	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Infantis	Marinha Grande	19.06	3
39,92	M. Moura - B. Silva - P. Vieira - C. Ferreira	GDRJR	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Porto	28.07	4
39,94	E. Nunes - K. Young - E. Dias - L. Valente	ADECT	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	4
40,15	L. Santos - I. Figueiredo - C. Cunha - H. Oliveira	AMCRS	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	20.06	1
40,44	B. Dias - J. Rotheram - M. Inglês - A. Gonçalves	CATUNES	Algarve	Torneio Regional de Infantis	Quarteira	27.06	5
40,53	I. Fonseca - A. Branco - C. Silva - R. Pereira	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Guimarães	17.04	1
40,61	I. Fonseca - R. Queros - C. Silva - R. Pereira	PLF	Braga	Provas de Preparação	Guimarães	06.06	3
40,69		CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Maia	29.05	3
41,17		CFOD	Porto	Taça AAP de Equipas Sub-14	Maia	17.04	1
41,89	M. Guerreiro -L. Barroso -M. Morgado -B. Carujo	AAPL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	20.06	5
42,26	C. Santos - S. Silva - M. Marcelino - M. Marcelino	GRE-AA	Coimbra	Campeonato Distrital Infantis	Febres	29.05	4
42,41		NBA	Porto	Taça AAP de Equipas Sub-14	Maia	22.05	1
44,85	J. Matias - M. Aguiar - B. Silva - R. Silva	CAT	Terceira	Campeonato de Infantis Ilha Terceira	Angra Heroísmo	14.02	1
46,48	I. Peixoto - I. Pires - M. Seidi - L. Silva	ACM-A	Terceira	Campeonato de Estafetas	Angra Heroísmo	14.03	1

46,50

TRIATLO 1

60m Barreiras - Comprimento - Peso

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1515	0,5	Margarida Oliveira	INF	2008	GRE-AA	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	06.06	1
1492	0,6	Iara Vacondeus	INF	2008	AGDAK	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	1
1374	0,2	Bruna Xavier	INF	2008	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	05.06	Extra
1371	0,1	Katerina Quinn - GBR	INF	2008	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Leiria	13.06	1
1323	0,9	Madalena Barradas	INF	2008	AJJ	Portalegre	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	05.06	Extra
1320	-1,3	Madalena Barradas					Torneio Regional Atleta Completo	Elvas	12.06	1
1276	-1,6	Matilde Baião	INF	2008	AJJ	Portalegre	Torneio Regional Atleta Completo	Elvas	12.06	2
1151	1,2	Antónia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	06.06	2
1107	0,8	Júlia Freitas	INF	2009	ASCV	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Febres	06.06	3
1033	-2,6	Inês Pires	INF	2008	ACM-A	Terceira	Tritalo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	20.03	1
1024	0,1	Marta Feliciano	INF	2008	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Leiria	13.06	2
1023	0,1	Inês Figueiredo	INF	2008	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Leiria	13.06	3
958	0,5	Eulália Borges	INF	2008	GRQL	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	2
924	0,7	Lara Barroso	INF	2008	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo Regional	Setúbal	10.07	3

920

TRIATLO 2

60m - Comprimento - Peso

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1394	pc	Laura Agostinho	INF	2009	SCA	Santarém	Triatlo de Natal	Alpiarça	18.12	1
1326	-0,7	Sofia Machado	INF	2008	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	10.06	1

1083	-0,7	Carolina Nunes	INF	2009	AJL	Évora	Final Distrital Atleta Completo	Évora	20.06	1
1081	pc	Matilde Martins	INF	2009	AEAC	Santarém	Triatlo de Natal	Alpiarça	18.12	2
1046	0,1	Madalena Sampaio	INF	2008	AFS	Lisboa	Start Running - Triatlo Jovem	Lisboa (AL)	20.11	1
1024	pc	Leonor Ferreira	INF	2009	JDAL	Santarém	Triatlo de Natal	Alpiarça	18.12	3
945	0,1	Beatriz Ferraria	INF	2009	ADLA	Lisboa	Start Running - Triatlo Jovem	Lisboa (AL)	20.11	2

940

PENTATLO

60m - Peso // 60m Barreiras - Comprimento - 1.000m

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2169	0,6	Inês Pires [9,17-6,36-11,33-4,41-3.49,96]	INF	2007	ACM-A	Terceira	Campeonato de Provas Combinadas	Angra Heroísmo	18.04	1
2023	1,9	Diana Franco	INF	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo Regional	Angra Heroísmo	09.05	1